

令和 8 年度

# ワンポイントレッスン

## 開催要項

令和 8 年 3 月現在

**日時：**火曜日 11：30～12：20（4泳法） 12：30～13：20（水中ウォーキング）

土曜日 14：30～15：20、15：30～16：20（共に4泳法）

※開催日の詳細は下記をご覧ください。

**受付：**各クラス開始 30 分前より監視室前にて名簿にご記名ください。

**対象：**4泳法 どなたでも※小学3年生以下保護者同伴

水中ウォーキング 16歳以上

**受講料：**プール入場料のみ **持ち物：**水泳用品一式・飲料（フタつきのもの）

**定員：**4泳法 各クラス 15名 水中ウォーキング 30名

	火	土		火	土
4月	7・14・28	11・25	10月	6・13・27	10・24
5月	12・19・26	9・23	11月	3・10・24	14・28
6月	2・23・30	6・27	12月	1・8・15	12・26
7月	7・14・28	11・25	1月	5・12・26	9・23
8月	4・11・25	8・22	2月	2・9・16	13・27
9月	1・8・29	12・26	3月	2・9・23	13・27

所在地 〒121-0842 東京都足立区西保木間 4-10-1

☎ 03-3850-1133

📠 03-5856-6970

Mail : info-suimu@abox3.so-net.ne.jp

開館時間：8：45～21：00（受付：9：00～20：00）

駐車場：8：30～21：30 30分100円（最大800円）

地下 26台 地上（身障者専用）2台

日程・講師が変更となる場合がございます。

