

令和 6 年度

ワンポイントレッスン

開催要項

令和 6 年 11 月現在

日時：火曜日 11：30～12：20（4泳法） 12：30～13：20（水中ウォーキング）

土曜日 14：30～15：20、15：30～16：20（共に 4 泳法）

※開催日の詳細は下記をご覧ください。

受付：各クラス開始 30 分前より監視室前にて名簿にご記名ください。

対象：4 泳法 どなたでも※小学 3 年生以下保護者同伴

水中ウォーキング 16 歳以上

受講料：プール入場料のみ **持ち物：**水泳用品一式・飲料（フタつきのもの）

定員：4 泳法 各クラス 10 名 水中ウォーキング 30 名

	火	土		火	土
4 月	2・9・23	13・27	10 月	8・15・29	12・26
5 月	7・14・28	4・11	11 月	5・12・26	9・23
6 月	4・11・25	8・29	12 月	3・10・24	7・14
7 月	2・9・23	13	1 月	14・21・28	11・25
8 月	6・20・27	10・24	2 月	4・11・25	8・22
9 月	3・10・24	14・28	3 月	4・11・25	8・22

日程・講師が変更となる場合がございます。

所在地 〒121-0842 東京都足立区西保木間 4-10-1

☎ 03-3850-1133

📠 03-5856-6970

Mail : info-suimu@abox3.so-net.ne.jp

開館時間：8：45～21：00（受付：9：00～20：00）

駐車場：8：30～21：30 30分100円（最大800円）

地下 26台 地上（身障者専用）2台

