

2023 年度

スイムトレーニング

開催要項

日時：原則：第2・4・5土曜日 17:30~19:20（受付は17:00より）

※開催日の詳細は下記をご覧ください。

対象：18歳以上 4泳法50m以上の泳力を有する方

受講料：1,200円 **持ち物：**水泳用品一式・飲料（フタつきのもの）

定員：20名

その他：事前登録制となります。受講希望の方は総合受付にて登録を行ってください。

日程・講師が変更となる場合がございます。

4月		10月	
5月		11月	
6月		12月	
7月		1月	13・27
8月		2月	10・24
9月		3月	9・23

※途中入場、退中は可能となりますが、それに伴う割引、返金などは一切ございません。

所在地 〒121-0842 東京都足立区西保木間 4-10-1

☎ 03-3850-1133

📠 03-5856-6970

Mail: info-suimu@abox3.so-net.ne.jp

開館時間: 8:45~21:00 (受付: 9:00~20:00)

駐車場: 8:30~21:30 30分100円 (最大800円)

地下 26台 地上 (身障者専用) 2台



2023 年度

スイムトレーニング

開催要項

日時：原則：第2・4・5土曜日 17：30～19：20（受付は17：00より）

※開催日の詳細は下記をご覧ください。

対象：18歳以上 4泳法50m以上の泳力を有する方

受講料：1,200円 **持ち物：**水泳用品一式・飲料（フタつきのもの）

定員：20名

その他：事前登録制となります。受講希望の方は総合受付にて登録を行ってください。

日程・講師が変更となる場合がございます。

4月		10月	
5月		11月	
6月		12月	
7月		1月	13・27
8月		2月	10・24
9月		3月	9・23

※途中入場、退中は可能となりますが、それに伴う割引、返金などは一切ございません。

所在地 〒121-0842 東京都足立区西保木間 4-10-1

☎ 03-3850-1133

📠 03-5856-6970

Mail : info-suimu@abox3.so-net.ne.jp

開館時間：8：45～21：00（受付：9：00～20：00）

駐車場：8：30～21：30 30分100円（最大800円）

地下 26台 地上（身障者専用）2台

