

平日(祝日)プール コース設定

曜日	時間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用	
月 11/9	9:30~10:20	完泳コース				練習コース			大人 ウォーキング		
	10:30~11:20	団体	完泳コース				練習コース				
	11:30~12:20	消毒時間									
	12:30~13:20	団体	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	13:30~14:20	完泳コース				練習コース		フリーコース			
	14:30~15:20	消毒時間									
	15:30~16:20	教室	完泳コース			練習コース		フリーコース		教室	
	16:30~17:20	団体	完泳コース				練習コース	フリーコース			
	17:30~18:20	消毒時間									
	18:30~19:20	団体	完泳コース				練習コース		フリーコース		
19:30~20:30	消毒時間										
火 11/10	9:30~10:20	完泳コース				練習コース			大人 ウォーキング		
	10:30~11:20	団体	完泳コース				練習コース				
	11:30~12:20	消毒時間									
	12:30~13:20	教室	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	13:30~14:20	教室	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	14:30~15:20	消毒時間									
	15:30~16:20	完泳コース				練習コース		フリーコース			
	16:30~17:20	団体	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	17:30~18:20	消毒時間									
	18:30~19:20	団体	完泳コース			練習コース		フリーコース			
19:30~20:30	消毒時間										
水 11/11	9:30~10:20	団体	完泳コース				練習コース			大人 ウォーキング	
	10:30~11:20	消毒時間									
	11:30~12:20	消毒時間									
	12:30~13:20	教室	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	13:30~14:20	教室	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	14:30~15:20	消毒時間									
	15:30~16:20	団体	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	16:30~17:20	消毒時間									
	17:30~18:20	消毒時間									
	18:30~19:20	団体	完泳コース			練習コース		フリーコース			
19:30~20:30	消毒時間										
木 11/12	9:30~10:20	団体	完泳コース				練習コース			大人 ウォーキング	
	10:30~11:20	消毒時間									
	11:30~12:20	団体	教室	完泳コース			練習コース		フリーコース		
	12:30~13:20	教室	団体	完泳コース			練習コース		フリーコース		
	13:30~14:20	消毒時間									
	14:30~15:20	消毒時間									
	15:30~16:20	完泳コース				練習コース		フリーコース			
	16:30~17:20	団体	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	17:30~18:20	消毒時間									
	18:30~19:20	団体	完泳コース			練習コース		フリーコース			
19:30~20:30	消毒時間										
金 11/13	9:30~10:20	完泳コース				練習コース			大人 ウォーキング		
	10:30~11:20	団体	完泳コース				練習コース				
	11:30~12:20	消毒時間									
	12:30~13:20	団体	教室	完泳コース			練習コース		フリーコース		
	13:30~14:20	教室	団体	完泳コース			練習コース		フリーコース		
	14:30~15:20	消毒時間									
	15:30~16:20	教室	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	16:30~17:20	団体	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	17:30~18:20	消毒時間									
	18:30~19:20	団体	完泳コース			練習コース		フリーコース			
19:30~20:30	消毒時間										
土 11/14	9:30~10:20	教室	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	10:30~11:20	消毒時間									
	11:30~12:20	消毒時間									
	12:30~13:20	完泳コース				練習コース		フリーコース			
	13:30~14:20	教室	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	14:30~15:20	消毒時間									
	15:30~16:20	教室	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	16:30~17:20	教室	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	17:30~18:20	消毒時間									
	18:30~19:20	教室	完泳コース			練習コース		フリーコース			
19:30~20:30	消毒時間										
日 11/15	9:30~10:20	完泳コース				練習コース		フリーコース			
	10:30~11:20	消毒時間									
	11:30~12:20	消毒時間									
	12:30~13:20	完泳コース				練習コース		フリーコース			
	13:30~14:20	消毒時間									
	14:30~15:20	消毒時間									
	15:30~16:20	完泳コース				練習コース		フリーコース			
	16:30~17:20	消毒時間									
	17:30~18:20	消毒時間									
	18:30~19:20	完泳コース				練習コース		フリーコース			
19:30~20:30	消毒時間										

※プールの団体予約は前日まで可能なため、ご利用時において上記表と異なる場合があります。
 ※当日の利用状況により予告なくコースの設定を変更する場合があります。
 ※ご利用当日の最新状況が知りたい方はスイムスポーツセンターまでお問い合わせください。

問い合わせ 足立区スイムスポーツセンター
 TEL 03-3850-1133
 受付時間 9:00~21:00

曜日	時間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用	
月 11/16	9:30~10:20	<h1>定期休館日</h1>									
	10:30~11:20										
	11:30~12:20										
	12:30~13:20										
	13:30~14:20										
	14:30~15:20										
	15:30~16:20										
	16:30~17:20										
	17:30~18:20										
	18:30~19:20										
19:30~20:30											
火 11/17	9:30~10:20	1コース	完泳コース		5コース	練習コース		7-8コース	9コース	大人ウォーキング	
	10:30~11:20	団体	完泳コース			練習					
	11:30~12:20	消毒時間									
	12:30~13:20	団体	教室		完泳コース		練習	フリーコース			
	13:30~14:20	教室			完泳コース		練習		フリーコース		
	14:30~15:20	消毒時間									
	15:30~16:20	完泳コース			練習コース		フリーコース				
	16:30~17:20	団体	完泳コース		練習コース		フリーコース				
	17:30~18:20	消毒時間									
	18:30~19:20	団体			完泳コース		練習	フリーコース			
19:30~20:30	消毒時間										
水 11/18	9:30~10:20	完泳コース			練習コース		7-8コース	9コース	大人ウォーキング		
	10:30~11:20	消毒時間									
	11:30~12:20	教室			完泳コース		練習	フリーコース			
	12:30~13:20	教室		完泳コース		練習コース		フリーコース			
	13:30~14:20	消毒時間									
	14:30~15:20	団体			完泳コース		練習	フリーコース			
	15:30~16:20	消毒時間									
	16:30~17:20	完泳コース			練習コース		フリーコース				
	17:30~18:20	消毒時間									
	18:30~19:20	団体			完泳コース		練習	フリーコース			
19:30~20:30	消毒時間										
木 11/19	9:30~10:20	団体	完泳コース		練習		7-8コース	9コース	大人ウォーキング		
	10:30~11:20	団体	完泳コース		練習コース		フリーコース				
	11:30~12:20	消毒時間									
	12:30~13:20	完泳コース			練習コース		フリーコース				
	13:30~14:20	団体	完泳コース		練習		フリーコース				
	14:30~15:20	消毒時間									
	15:30~16:20	完泳コース			練習コース		フリーコース				
	16:30~17:20	団体	完泳コース		練習コース		フリーコース				
	17:30~18:20	消毒時間									
	18:30~19:20	団体			完泳コース		練習	フリーコース			
19:30~20:30	消毒時間										
金 11/20	9:30~10:20	完泳コース			練習コース		7-8コース	9コース	大人ウォーキング		
	10:30~11:20	団体	完泳コース		練習コース		フリーコース				
	11:30~12:20	消毒時間									
	12:30~13:20	団体			完泳コース		練習	フリーコース			
	13:30~14:20	消毒時間									
	14:30~15:20	団体			完泳コース		練習	フリーコース			
	15:30~16:20	教室	完泳コース		練習		フリーコース				
	16:30~17:20	団体			完泳コース		練習		フリーコース		
	17:30~18:20	消毒時間									
	18:30~19:20	団体	完泳コース		練習		フリーコース				
19:30~20:30	団体	完泳コース		練習コース		フリーコース					
土 11/21	9:30~10:20	<h1>無料公開日</h1>									
	10:30~11:20										
	11:30~12:20										
	12:30~13:20										
	13:30~14:20										
	14:30~15:20										
	15:30~16:20										
	16:30~17:20										
	17:30~18:20										
	18:30~19:20										
19:30~20:30											
日 11/22	9:30~10:20	完泳コース			練習コース		フリーコース				
	10:30~11:20	消毒時間									
	11:30~12:20	完泳コース			練習コース		フリーコース				
	12:30~13:20	消毒時間									
	13:30~14:20	完泳コース			練習コース		フリーコース				
	14:30~15:20	消毒時間									
	15:30~16:20	完泳コース			練習コース		フリーコース				
	16:30~17:20	消毒時間									
	17:30~18:20	完泳コース			練習コース		フリーコース				
	18:30~19:20	完泳コース			練習コース		フリーコース				
19:30~20:30	消毒時間										

※プールの団体予約は前日まで可能なため、ご利用時において上記表と異なる場合があります。
 ※当日の利用状況により予告なくコースの設定を変更する場合があります。
 ※ご利用当日の最新状況が知りたい方はスイムスポーツセンターまでお問い合わせください。

平日（祝日）プール コース設定

曜日	時間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用	
月 11/23	9:30~10:20	完泳コース				練習コース		フリーコース			
	10:30~11:20	消毒時間									
	11:30~12:20	完泳コース				練習コース		フリーコース			
	12:30~13:20	消毒時間									
	13:30~14:20	完泳コース				練習コース		フリーコース			
	14:30~15:20	消毒時間									
	15:30~16:20	完泳コース				練習コース		フリーコース			
	16:30~17:20	消毒時間									
	17:30~18:20	完泳コース				練習コース		フリーコース			
	18:30~19:20	消毒時間									
火 11/24	9:30~10:20	完泳コース				練習コース		フリーコース			
	10:30~11:20	団体	完泳コース				練習	大人ウォーキング			
	11:30~12:20	消毒時間									
	12:30~13:20	教室	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	13:30~14:20	教室	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	14:30~15:20	消毒時間									
	15:30~16:20	完泳コース				練習コース		フリーコース			
	16:30~17:20	団体	完泳コース				練習コース		フリーコース		
	17:30~18:20	消毒時間									
	18:30~19:20	団体	完泳コース			練習コース		フリーコース			
水 11/25	9:30~10:20	団体	完泳コース			練習コース		大人ウォーキング			
	10:30~11:20	消毒時間									
	11:30~12:20	教室	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	12:30~13:20	教室	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	13:30~14:20	消毒時間									
	14:30~15:20	団体	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	15:30~16:20	団体	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	16:30~17:20	団体	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	17:30~18:20	消毒時間									
	18:30~19:20	団体	完泳コース			練習コース		フリーコース			
木 11/26	9:30~10:20	完泳コース				練習コース		フリーコース			
	10:30~11:20	消毒時間									
	11:30~12:20	団体	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	12:30~13:20	教室	団体	完泳コース			練習コース		フリーコース		
	13:30~14:20	消毒時間									
	14:30~15:20	完泳コース				練習コース		フリーコース			
	15:30~16:20	団体	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	16:30~17:20	団体	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	17:30~18:20	消毒時間									
	18:30~19:20	団体	完泳コース			練習コース		フリーコース			
金 11/27	9:30~10:20	完泳コース				練習コース		フリーコース			
	10:30~11:20	団体	完泳コース			練習コース		大人ウォーキング			
	11:30~12:20	消毒時間									
	12:30~13:20	団体	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	13:30~14:20	教室	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	14:30~15:20	消毒時間									
	15:30~16:20	教室	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	16:30~17:20	団体	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	17:30~18:20	消毒時間									
	18:30~19:20	団体	完泳コース			練習コース		フリーコース			
土 11/28	9:30~10:20	教室	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	10:30~11:20	消毒時間									
	11:30~12:20	完泳コース				練習コース		フリーコース			
	12:30~13:20	教室	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	13:30~14:20	消毒時間									
	14:30~15:20	完泳コース				練習コース		フリーコース			
	15:30~16:20	教室	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	16:30~17:20	消毒時間									
	17:30~18:20	教室	完泳コース			練習コース		フリーコース			
	18:30~19:20	教室	完泳コース			練習コース		フリーコース			
日 11/29	9:30~10:20	完泳コース				練習コース		フリーコース			
	10:30~11:20	消毒時間									
	11:30~12:20	完泳コース				練習コース		フリーコース			
	12:30~13:20	消毒時間									
	13:30~14:20	完泳コース				練習コース		フリーコース			
	14:30~15:20	消毒時間									
	15:30~16:20	完泳コース				練習コース		フリーコース			
	16:30~17:20	消毒時間									
	17:30~18:20	完泳コース				練習コース		フリーコース			
	18:30~19:20	消毒時間									

※プールの団体予約は前日まで可能なため、ご利用時において上記表と異なる場合があります。
 ※当日の利用状況により予告なくコースの設定を変更する場合があります。
 ※ご利用当日の最新状況が知りたい方はスイムスポーツセンターまでお問い合わせください。

問い合わせ 足立区スイムスポーツセンター
 TEL 03-3850-1133
 受付時間 9:00~21:00