平日（祝日）プール　　コース設定

曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
月 11/25	9：30～10：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人 ウォーキング	
	10：30～11：20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行			団体
	11：30～12：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	12：30～13：20									
	13：30～14：20	大人完泳								
	14：30～15：20									
	15：30～16：20	教室	大人完泳							教室
	16：30～17：20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行			
	17：30～18：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	18：30～19：20	団体	大人完泳							
	19：30～20：30									
曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
火 11/26	9：30～10：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人 ウォーキング	
	10：30～11：20									団体
	11：30～12：20	教室	大人完泳							
	12：30～13：20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	13：30～14：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	14：30～15：20									
	15：30～16：20	団体	大人完泳							
	16：30～17：20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行			
	17：30～18：20	団体			大人完泳					
	18：30～19：20									団体
	19：30～20：30									
曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
水 11/27	9：30～10：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人 ウォーキング	
	10：30～11：20									
	11：30～12：20	大人完泳								
	12：30～13：20									
	13：30～14：20	教室	大人完泳							
	14：30～15：20	大人完泳								
	15：30～16：20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行			
	16：30～17：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	17：30～18：20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	18：30～19：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	19：30～20：30	大人完泳								
曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
木 11/28	9：30～10：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人 ウォーキング	
	10：30～11：20									
	11：30～12：20									
	12：30～13：20	大人完泳								
	13：30～14：20	教室	大人完泳							
	14：30～15：20	団体								
	15：30～16：20	大人完泳								
	16：30～17：20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	17：30～18：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	18：30～19：20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			団体
	19：30～20：30	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
金 11/29	9：30～10：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人 ウォーキング	
	10：30～11：20									団体
	11：30～12：20	大人完泳								
	12：30～13：20									
	13：30～14：20									
	14：30～15：20	教室	大人完泳							
	15：30～16：20	大人完泳								
	16：30～17：20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	17：30～18：20	団体		大人完泳						団体
	18：30～19：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	19：30～20：30	団体	大人完泳							
曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
土 11/30	9：30～10：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース		
	10：30～11：20	教室	大人完泳							
	11：30～12：20									
	12：30～13：20	大人完泳								
	13：30～14：20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	14：30～15：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	15：30～16：20									
	16：30～17：20	教室		大人完泳		子供完泳	一方通行			
	17：30～18：20									
	18：30～19：20									
	19：30～20：30	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
日 12/1	9：30～10：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース		
	10：30～11：20									
	11：30～12：20									
	12：30～13：20									
	13：30～14：20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	14：30～15：20									
	15：30～16：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	16：30～17：20									
	17：30～18：20									
	18：30～19：20									
	19：30～20：30									

※プールの団体予約は前日まで可能なため、ご利用時において上記表と異なる場合があります。
※当日の利用状況により予告なくコースの設定を変更する場合があります。
※ご利用当日の最新状況がお知りになりたい方はスイムスポーツセンターまでお問い合わせください。

問い合わせ　足立区スイムスポーツセンター
ＴＥＬ　03-3850-1133
受付時間　９：00～21：00

平日（祝日）プール　　コース設定

曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
月 12/2	9：30～10：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人 ウォーキング	
	10：30～11：20									
	11：30～12：20									
	12：30～13：20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行			
	13：30～14：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	14：30～15：20									
	15：30～16：20	教室	大人完泳							教室
	16：30～17：20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	17：30～18：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	18：30～19：20	団体	大人完泳							
	19：30～20：30									
曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
火 12/3	9：30～10：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人 ウォーキング	
	10：30～11：20	団体	大人完泳							団体
	11：30～12：20	教室								
	12：30～13：20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	13：30～14：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	14：30～15：20									
	15：30～16：20	団体	大人完泳							
	16：30～17：20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行			
	17：30～18：20	団体			大人完泳					
	18：30～19：20									団体
	19：30～20：30									
曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
水 12/4	9：30～10：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人 ウォーキング	
	10：30～11：20									
	11：30～12：20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	12：30～13：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	13：30～14：20									
	14：30～15：20									
	15：30～16：20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行			
	16：30～17：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	17：30～18：20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	18：30～19：20									
	19：30～20：30									
曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
木 12/5	9：30～10：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人 ウォーキング	
	10：30～11：20									
	11：30～12：20									
	12：30～13：20	大人完泳								
	13：30～14：20	教室	大人完泳							
	14：30～15：20	団体								
	15：30～16：20	大人完泳								
	16：30～17：20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	17：30～18：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	18：30～19：20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			団体
	19：30～20：30	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
金 12/6	9：30～10：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人 ウォーキング	
	10：30～11：20									団体
	11：30～12：20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	12：30～13：20									
	13：30～14：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	14：30～15：20	教室	大人完泳							
	15：30～16：20	大人完泳								
	16：30～17：20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			団体
	17：30～18：20	団体		大人完泳						
	18：30～19：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	19：30～20：30									
曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
土 12/7	9：30～10：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース		
	10：30～11：20	教室	大人完泳							
	11：30～12：20									
	12：30～13：20	大人完泳								
	13：30～14：20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	14：30～15：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	15：30～16：20									
	16：30～17：20	教室		大人完泳		子供完泳	一方通行			
	17：30～18：20									
	18：30～19：20	教室			大人完泳					
	19：30～20：30									
曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
日 12/8	9：30～10：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース		
	10：30～11：20									
	11：30～12：20									
	12：30～13：20									
	13：30～14：20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	14：30～15：20									
	15：30～16：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	16：30～17：20									
	17：30～18：20									
	18：30～19：20									
	19：30～20：30									

※プールの団体予約は前日まで可能なため、ご利用時において上記表と異なる場合があります。
※当日の利用状況により予告なくコースの設定を変更する場合があります。
※ご利用当日の最新状況がお知りになりたい方はスイムスポーツセンターまでお問い合わせください。

問い合わせ　足立区スイムスポーツセンター
ＴＥＬ　03-3850-1133
受付時間　９：00～21：00

平日（祝日）プール　　コース設定

曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
月 12/9	9：30～10：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人 ウォーキング	
	10：30～11：20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行			
	11：30～12：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	12：30～13：20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行			
	13：30～14：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	14：30～15：20									
	15：30～16：20	教室	大人完泳							教室
	16：30～17：20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	17：30～18：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	18：30～19：20	団体	大人完泳							
	19：30～20：30									

曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
火 12/10	9：30～10：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人 ウォーキング	
	10：30～11：20	団体	大人完泳							
	11：30～12：20	教室								
	12：30～13：20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	13：30～14：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	14：30～15：20									
	15：30～16：20	団体	大人完泳							
	16：30～17：20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行			
	17：30～18：20	団体			大人完泳					
	18：30～19：20									団体
	19：30～20：30									

曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
水 12/11	9：30～10：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人 ウォーキング	
	10：30～11：20									
	11：30～12：20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	12：30～13：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	13：30～14：20									
	14：30～15：20									
	15：30～16：20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行			
	16：30～17：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	17：30～18：20	団体			大人完泳					
	18：30～19：20			大人完泳						
	19：30～20：30	団体			大人完泳					

曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
木 12/12	9：30～10：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人 ウォーキング	
	10：30～11：20									団体
	11：30～12：20									
	12：30～13：20	大人完泳								
	13：30～14：20	教室	大人完泳							
	14：30～15：20	教室		団体	大人完泳	子供完泳	一方通行			
	15：30～16：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	16：30～17：20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	17：30～18：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	18：30～19：20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			団体
	19：30～20：30	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				

曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
金 12/13	9：30～10：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人 ウォーキング	
	10：30～11：20									団体
	11：30～12：20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	12：30～13：20									
	13：30～14：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	14：30～15：20	教室	大人完泳							
	15：30～16：20	大人完泳								
	16：30～17：20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			団体
	17：30～18：20	団体		大人完泳						
	18：30～19：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	19：30～20：30									

曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
土 12/14	9：30～10：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース		
	10：30～11：20	教室	大人完泳							
	11：30～12：20									
	12：30～13：20	大人完泳								
	13：30～14：20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	14：30～15：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	15：30～16：20									
	16：30～17：20									
	17：30～18：20	教室		大人完泳		子供完泳	一方通行			
	18：30～19：20	教室			大人完泳					
	19：30～20：30	教室	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				

曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
日 12/15	9：30～10：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース		
	10：30～11：20									
	11：30～12：20									
	12：30～13：20									
	13：30～14：20									
	14：30～15：20									
	15：30～16：20									
	16：30～17：20									
	17：30～18：20									
	18：30～19：20									
	19：30～20：30									

※プールの団体予約は前日まで可能なため、ご利用時において上記表と異なる場合があります。
※当日の利用状況により予告なくコースの設定を変更する場合があります。
※ご利用当日の最新状況がお知りになりたい方はスイムスポーツセンターまでお問い合わせください。

問い合わせ　足立区スイムスポーツセンター
ＴＥＬ　03-3850-1133
受付時間　9：00～21：00