	n± 88		(祝日) プー L 2コ オ		ス設定	67.7	707 7 07 7	加日田
曜 日	時間 9:30~10:20	1コース 2コース 団体 大人完泳	3コース	4コース 子供完泳	5コース	6コース 通行	7-8コース 9コース	幼児用
	10:30~10:20	団体 団体			子供完泳	一方通行		団体
	11:30~12:20			.7 6/65	אטלאן נ	/1/匝11		四件
	12:30~13:20	団体 大人完泳					ウォーキング	
	13:30~14:20		_ 完泳(ゆっくり)	子供完泳		通行		
月 11/05		大人完泳	元が(ゆうくり)	丁狀元亦	_//)进1J		
11/25	14:30~15:20	お	_				_	#h 👄
	15:30~16:20	教室 大人完泳	+ 1		フルウン	ナッマバー	_	教室
	16:30~17:20	団体 大人 中海		完泳	子供完泳	一方通行	フリーコース	
	17:30~18:20	大人完泳	申記(ゆ - 7 / / /)	フ州中海	<u> </u>	客仁		
	18:30~19:20	団体 大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一 万	通行		
	19:30~20:30	17, 7, 27, 7	27. 7	47. 7	57. 7	67. 7	7.97. 7 07. 7	加日田
曜 日	時間 9:30~10:20	1コース 2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース 9コース	幼児用
	10:30~10:20	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳		通行	<u> </u>	団体
	11:30~12:20	教室 大人完泳		אייייער ב	75	位17	大人	四件
	12:30~13:20	教室		大人完泳	子供完泳	一方通行	ウォーキング	
火	13:30~14:20			/\/\/\/\/\/\/\/\/\/\/\/\/\/\/\/\/\/\/\	J MJGW	/10位11		
11/26	14:30~15:20	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一声	通行		
11/20	15:30~16:20	団体 大人完泳		J 1770 W	-/-	通刀		
	16:30~17:20		+ 1	 .完泳				
	17:30~18:20	——————————————————————————————————————			•		フリーコース	
		団体		大人完泳	子供完泳	一方通行		
	18:30~19:20 19:30~20:30	4世		八八元冰				団体
曜 日	時間	1コース 2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース 9コース	幼児用
	9:30~10:20		3J-X	ナコー人	JX	<u> </u>	, 00 0 90-0	<i>4</i> 076/13
	10:30~11:20	団体 大人完泳						
	11:30~12:20		1				大人 ウォーキング	
	12:30~13:20	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方	通行	ウォーキング	
水	13:30~14:20	教室 大人完泳	1					
11/27	14:30~15:20	大人完泳	1					
11/21	15:30~16:20	団体	*	 .完泳	子供完泳	一方通行		
	16:30~17:20	大人完泳	完泳(ゆっくり)			/ <u></u> /		
	17:30~18:20	団体	7000 (19 5 (19)	大人完泳	子供完泳	一方通行	フリーコース	
	18:30~19:20	団体 大人完泳						
	19:30~20:30	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方	通行		
曜 日	時間	1コース 2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース 9コース	幼児用
<u> </u>	9:30~10:20		<u> </u>	1	0_ /\	<u> </u>	. 02 / 02 /	-557 6715
	10:30~11:20	団体 大人完泳						
	11:30~12:20						大人 ウォーキング	
	12:30~13:20	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方	通行		
木	13:30~14:20	数			,5	~		
11/28	14:30~15:20	一 教皇 大人完泳 大人完泳						
11,20	15:30~16:20	大人完泳						
	16:30~17:20	団体		大人完泳	子供完泳	一方通行		
	17:30~18:20	団体 大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳		<u></u>	フリーコース	
	18:30~19:20	団体		大人完泳		一方通行		団体
	19:30~20:30	団体 大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方		_	
曜日	時間	1コース 2コース	3コース	4コース	5コース		7-8コース 9コース	幼児用
	9:30~10:20	団体 大人完泳						
	10:30~11:20	四件 人人元冰						団体
	11:30~12:20						大人 ウォーキング	
	12:30~13:20	大人完泳	完泳 (ゆっくり)	子供完泳	一方	通行	77 77	
金	13:30~14:20							
11/29	14:30~15:20	教室 大人完泳						
	15:30~16:20	大人完泳						
	16:30~17:20	団体		大人完泳	子供完泳	一方通行	フリーコース	
	17:30~18:20	団体	大人	完泳	J 1/7 U/J	/J/10 1J	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
	18:30~19:20	大人完泳	- 完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方	通行		
-7.7	19:30~20:30	団体 大人完泳						
曜日	時間	1コース 2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース 9コース	幼児用
	9:30~10:20	大人完泳	-					
	10:30~11:20 11:30~12:20	教室 大人完泳	完泳 (ゆっくり)	子供完泳	一方	通行		
	12:30~12:20	大人完泳	1					
土	13:30~14:20	教室		大人完泳	子供完泳	一方通行		
11/30	14:30~15:20		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方		フリーコース	
	15:30~16:20	団体 大人完泳	元本(ゆうくり)	丁州元冰	一 力	通り		
	16:30~17:20	*/+ :		中 冷.	7 #L # \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	₩		
	17:30~18:20	教室	大人	完泳	子供完泳	一方通行		
	18:30~19:20 19:30~20:30	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	<u></u>	 通行		
曜 日	時間	1コース 2コース	3コース	4コース	5コース	<u>通り</u> 6コース	7-8コース 9コース	幼児用
*# U	9:30~10:20				32 /	<u> </u>		-/J / U/ IJ
	10:30~11:20	大人自治	完泳(ゆっくり)	之州宁泛	-	涌 行		
	11:30~12:20	大人完泳	元冰(ゆうくり)	子供完泳	一万	通行		
_	12:30~13:20							
B	13:30~14:20	教室		大人完泳	子供完泳	一方通行	5 = 5	
12/1	14:30~15:20 15:30~16:20			, ., ., ., .,		, 5,2215	フリーコース	
12/1	i in 30~16~20							
12/1								
12/1	16:30~17:20	大人完派	完泳(ゆっくり)	子 供皇途	一方	通行		
12/1	16:30~17:20 17:30~18:20	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方	通行		
12/1	16:30~17:20	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方	通行		

[※]プールの団体予約は前日まで可能なため、ご利用時において上記表と異なる場合があります。 ※当日の利用状況により予告なくコースの設定を変更する場合があります。 ※ご利用当日の最新状況がお知りになりたい方はスイムスポーツセンターまでお問い合わせください。

1	133 0	n+ 88		(祝日) プー - 0 ラ フ		ス設定	
10 10 10 10 10 10 10 10	曜日	時間	1コース 2コース	3⊐−ス	4コース	5コース 6コース	7-8コース 9コース 幼児用
11:30-12:20			団体 大人皇家	皇後(ゆっくり)	乙 州 皇家		
13 30 13 20 15 20 15 20 15 20 15 20 15 20 15 20 15 20 15 20 15 20 17 20 20 20 20 20 20 20 2			四件 八八元小	元が(ゆうくり)	丁	—/7通1	大人
13 30 mt 20 20 20 20 20 20 20 2			団体	+ 1	中海	フ州ウシーち落行	- ウォーキング
12 14 : 30-16 : 20 20 20 20 20 20 20 20			一		であ	古供元冰 一刀通打	-
15: 30-16: 20 20 大大市			大人完泳	中等 (4)	マ州南海	专序在	
16:30-17:20 18	12/2			元泳(ゆっくり) 	一于供元冰	一万进行	*b 📥
17: 30-748: 20 20 20 20 20 20 20 20						744	
18 30 - 19 20 20 20 20 1 20 20 20					入人元冰	子供完冰 一万通行	フリーコース
19: 30-20: 30			入人元冰		7 # # >>	-L-1-2\-	
日 日 19. 30 - 10. 20 10 - 2 20 - 2 30 - 2 40 - 2 50 - 2 45 - 2 90 - 2 90 - 2 90 - 2 10. 30 - 11. 20 25			団体 大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完冰	一力通行	
9:30~10:20 20 20 20 20 20 20 20					1 = =		
10 : 30-11 : 20 数数 大人用談 10 : 20 子供売談 一方直行 フリーコース 12 : 30 - 13 : 20 20 数数 大人用談 子供売談 一方直行 フリーコース フリ	曜日		11-2 21-2	3コース	4コース	5コース 6コース	7-8コース 9コース 幼児用
11:30-12:20 大人元法					3 44 ch >3	-L177-	574
12 20 12 20 12 20 12 20 12 20 12 20 12 20 12 20 12 20 12 20 12 20 12 20 20				完泳(ゆっくり)	子供完泳	一万通行	
12-30-19-12-20 大人元法 13-00-10 74-12-30 74-12			教 至		1 1		ウォーキング
12/3			教室 教室		大人完泳	子供完泳 一方通行	
12-3			大人完泳		_ ",, >		
16:30-17:20 13 20 20 20 20 20 20 20 2	12/3			完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行	
17:30~18:20 回体							
17 (: 300~18 : 20			団体	大人	完泳		フリーコース
18 18 19 10 10 10 10 10 10 10						子供完泳 一方通行	
報日 19:30~20:30 13-2 23-2 33-2 43-2 53-2 63-2 7-83-2 93-2 30-1 11:30-1 200 11:30-1 200 11:30-1 200 12:30-1 300 13:30-1 12:00 12:30-1 300 13:30-1 12:00 13:30-1		18:30~19:20	団体		大人完泳		団体
9:30~10:20							
10: So-11: 20 20 20 20 20 20 20 20	曜日		1コース 2コース	3コース	4コース	5コース 6コース	7-8コース 9コース 幼児用
## 1 10 : 30 × 12 : 20			団体 大人皇途	完泳 (ゆっくり)	子供完 论		
# 12:30→14:20 大人物飲]			70mm (1907 197)			+,
# 12:30→14:20 大人物飲			教室		大人完泳	子供完泳 一方通行	ウォーキング
12/4							
12/4	水	13:30~14:20	大人完泳	完泳 (ゆっくり)	子供完泳	一方通行	
15:30~16:20 四体 大人売泳 子供売泳 一方通行 フリーコース 一の 一の 一の 一の 一の 一の 一の 一							
16:30~47:20 大人党泳 74代泳 74代泳 74代泳 74代泳 75通行 70リーコース 30/14 70 70 70 70 70 70 70 7				大人	完泳	子供完泳 一方通行	
17:30~18:20 19:30~20:30 19:30~20:30 19:30~20:30 19:30~20:30 19:30~40:20		16:30~17:20	大人完泳	完泳 (ゆっくり)	子供完泳		711 7 7
18:30~19:20 回体							フリーコース
19:30~20:30			団体		大人完泳	子供完泳 一方通行	
限日 時間 1コース 2 コース 3 コース 4 コース 5 コース 6 コース 7 8 コース 9 コース 4 3 の							
9:30~10:20	曜日		1コース 2コース	3コース	4コース	5コース 6コース	7-8コース 9コース 幼児用
# 11:30~12:20	_						
# 11:30~12:20			団体 大人完泳				
12:30~13:20 大人完談 大人 大人 大人 大人 大人 大人 大人 大							
13:30~14:20 数型			大人完泳	- 完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行	173-490
12/5			数字		3 17 17 0 113 1	73.213	
15:30~16:20							
16:30~17:20 団体	12/0						
17:30~18:20 団体 大人完談 子供完談 子供完談 子供完談 一方通行 19:30~20:30 団体 大人完談 末x (0><0) 子供完談 子供完談 一方通行 7-8コース 9コース 幼児用 9:30~10:20 団体 大人完談 末x (0><0) 子供完談 一方通行 7-8コース 9コース 幼児用 11:30~12:20 日:30~13:20 大人完談 大人完談 子供完談 一方通行 7-8コース 9コース 幼児用 12:30~13:20 大人完談 大人完談 子供完談 一方通行 7-8コース 9コース 幼児用 13:30~16:20 大人完談 大人完談 子供完談 一方通行 7-8コース 9コース 幼児用 13:30~16:20 大人完談 大人完談 子供完談 一方通行 7-8コース 9コース 幼児用 12:30~13:20 大人完談 大人完談 子供完談 一方通行 7-8コース 9コース 幼児用 13:30~16:20 大人完談 大人完談 子供完談 一方通行 7-8コース 9コース 団体 大人完談 7-7-8コース 9コース 団体 13:30~16:20 大人完談 7-7-8コース 7-8コース 9コース 幼児用 13:30~16:20 大人完談 7-7-8コース 9コース 幼児用 12:7 13:30~16:20 大人完談 7-7-8コース 9コース 幼児用 12:7 13:30~16:20 大人完談 7-7-8コース 7-8コース 9コース 幼児用 12:7 13:30~16:20 大人完談 7-7-8コース 7-8コース 9コース 幼児用 12:7 13:30~16:20 大人完談 7-7-8コース 7-8コース 9コース 幼児用 12:7 13:30~16:20 大人完談 7-7-83 7-					大人完泳	子供完泳 一方通行	
18:30~19:20 団体 大人完談 子供完談 一方通行 13:30~10:20 団体 大人完談 常然 (ゆ>(の) 子供完談 一方通行 13:30~14:20 団体 大人完談 常然 (ゆ>(の) 子供完談 一方通行 13:30~14:20 団体 大人完談 常然 (ゆ>(の) 子供完談 一方通行 13:30~14:20 団体 大人完談 大人完談 子供完談 一方通行 13:30~16:20 団体 大人完談 大人完談 13:30~16:20 団体 大人完談 大人完談 大人完談 13:30~16:20 団体 大人完談 大人完談 大人完談 13:30~16:20 団体 大人完談 大人 大人完談 大人 大人 大人 大人 大人 大人 大人 大人 大人 大人 大人 大人 大人 大人 大人 大人 大人 大人				完泳 (ゆっくり)			フリーコース
19:30~20:30				70201 (19 3 (3)			団体
理 日 時間				完泳 (ゆっくり)			
9:30~10:20 10:30~11:20 11:30~12:20 12:30~13:20 12:30~13:20 13:30~14:20 15:30~16:20 16:30~17:20 17:30~18:20 19:30~20:30 19:30~20:30 19:30~10:20 10:30~11:20 11:30~12:20 12:30~13:20 12:30~13:20 12:30~13:20 12:30~13:20 12:30~13:20 13:30~14:20 14:30~15:20 15:30~16:20 16:30~17:20 17:30~18:20 18:30~19:20 11:30~20:30 12:30~13:20 11:30~12:20 11:30~13:20 11:3	曜日						7-8コース 9コース 幼児用
10:30~11:20	- 						1 02 / 02 / 33/0/3
### 日 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本			団体 大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一万通行	団体
① 12:30~13:20							\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \
金 13:30~14:20 大人完談 14:30~15:20 数型 大人完談 7共完談 7共完談 7共完談 7共完談 7共完談 7共完談 7共完談 7共			団体		大人完泳	子供完泳 一方通行	ワォーキング
12/6	全		大人完泳				
15:30~16:20 大人完泳 団体 大人完泳 大人完ふ 大人元ふ				完泳 (ゆっくり)	子供完 泳	—方译行	
16:30~17:20 団体 大人完泳 子供完泳 一方通行 フリーコース 団体 大人完泳 子供完泳 一方通行 フリーコース 団体 大人完泳 大人完冰 大人元	12/0			-	אייייייייייייייייייייייייייייייייייייי	/J/@1J	
17:30~18:20]				大人中海		
18:30~19:20 19:30~20:30 19:30~20:30 19:30~20:30 19:30~20:30 10:30~10:20 大人完泳 74円元泳 78以 (ゆっくり) 子供完泳 79以 (ゆっくり) 子供完冰 (ゆっくり) 子は (りゅっとり) (ゆっくり) インストラ (かっとり) (ゆっくり) (ゆっとり) (ゆっと]					子供完泳 一方通行	フリーコース 団体
19:30~20:30							
B B B B B B B B B B			団体 大人完泳	完泳 (ゆっくり)	子供完泳	一方通行	
### 12/7			17-7 27-7	37-7	47-7	57-7 67-7	7-8コーフ ローフ 411日田
10:30~11:20 数室 大人完泳 子供完泳 一方通行 フリーコース 12:30~13:20 大人完泳 大人完泳 子供完泳 一方通行 フリーコース クー方通行 フリーコース フリース フリーコース フリーコース フリーコース フリース フリース フリーコース フリーコース フリーコース フリース フリーコース フリーコース フリーコース フリース フリ	ve U		大人完派	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	
11:30~12:20 大人完泳 大人完泳 子供完泳 一方通行 フリーコース 12/7 14:30~15:20 大人完泳 大人完泳 子供完泳 一方通行 フリーコース フリーコース 17:30~18:20 大人完泳 大人完泳 子供完泳 一方通行 フリーコース フリーコース 17:30~18:20 大人完泳 大人完泳 子供完泳 一方通行 フリーコース 17:30~18:20 大人完泳 大人完泳 子供完泳 一方通行 フリーコース 切児用 日 日 日 日 日 日 日 日 日					744	-L\Z/-	
12:30~13:20 大人完泳 13:30~14:20 教室 大人完泳 子供完泳 -方通行 12/7 12/7 14:30~15:20 大人完泳 子供完泳 -方通行 12/8 12/8 12:30~13:20 大人完泳 大人完泳 子供完泳 -方通行 12/8 12/8 12:30~13:20 大人完泳 大人完泳 子供完泳 -方通行 12/8 12/8 12:30~13:20 大人完泳 子供完泳 -方通行 12/8 12/8 12:30~13:20 大人完泳 大人完泳 子供完泳 -方通行 12/8 12/8 12:30~16:20 大人完泳 子供完泳 -方通行 12/8 12/8 12:30~16:20 大人完泳 子供完泳 -方通行 12/8 12/8 12/8 12/8 大人完泳 -方通行 12/8 12/8 -方通行 -方通行		11:30~12:20		元泳(ゆっくり)	于供元冰	一力通行	
土 12/7 13:30~14:20 14:30~15:20 15:30~16:20 16:30~17:20 18:30~19:20 19:30~20:30 大人完泳 教室 大人完泳 大人完泳 大人完泳 大人完泳 7供完泳 大人完泳 大人完泳 7供完泳 7供完泳 7件完泳 7件完泳 7件完泳 7件完泳 7件完泳 7件完泳 7件完泳 7件		12:30~13:20	大人完泳				
15:30~16:20	土		教室		大人完泳	子供完泳 一方通行	
15:30~17:20	12/7		大人完泳	完泳 (ゆっくり)	子供完泳	一方通行	フリーコース
17:30~18:20 18:30~19:20 19:30~20:30 1コース 2コース 3コース 4コース 5コース 6コース 7-8コース 9リース 幼児用 9:30~10:20 11:30~12:20 12:30~13:20 12:30~13:20 13:30~14:20 14:30~15:20 15:30~16:20 16:30~17:20 16:30~17:20 17:30~18:20 19:30~20:30 7+k元泳 元渉 (ゆっくり) 子供完泳 一方通行 フリーコース フリーコース 大人完泳 大人完泳 大人完泳 子供完泳 一方通行 フリーコース 大人完泳 大人完泳 大人完泳 子供完泳 一方通行 フリーコース 大人完泳 大人完ぷ			/ \/ \/ U//J\		3 1/ 1/ 0/31	75,215	
17 : 30~18 : 20 18 : 30~19 : 20 19 : 30~20 : 30 数室			教室	大人	.完泳		
Talific Solution 19:30~20:30 数室						子供完泳 一方通行	
曜 日 時間 1コース 2コース 3コース 4コース 5コース 6コース 7-8コース 9コース 幼児用 9:30~10:20 10:30~11:20 11:30~12:20 12:30~13:20 13:30~14:20 13:30~15:20 15:30~16:20 16:30~17:20 17:30~18:20 18:30~19:20 19:30~20:30 大人完泳			教室		大人完泳		
日 12/8 日 13:30~10:20 大人完泳	曜日		1コース 2コース	3コース	4コーマ	5コース 6コース	7-8コース 9コース 9 幼児田
日 10:30~11:20 11:30~12:20 12:30~13:20 13:30~14:20 14:30~15:20 15:30~16:20 16:30~17:20 17:30~18:20 19:30~20:30 大人完泳					^		
日 12:30~13:20 13:30~14:20 14:30~15:20 15:30~16:20 16:30~17:20 17:30~18:20 18:30~19:20 19:30~20:30			十十一台	白色(小人)	7件中3	_ 七凉仁	
日 12:30~13:20 13:30~14:20 14:30~15:20 15:30~16:20 16:30~17:20 17:30~18:20 18:30~19:20 19:30~20:30 大人完泳		11:30~12:20	人人元冰	元冰(ゆつくり)	丁州元冰	一刀通行	
12/8 14:30~15:20 大人元冰 子供元冰 一方通行 15:30~16:20 16:30~17:20 大人完泳 テ族 (ゆっくり) 子供完泳 一方通行 18:30~19:20 19:30~20:30 大人完泳 テ級 (ゆっくり) 子供完泳 一方通行							
12/8 14:30~15:20 15:30~16:20 16:30~17:20 17:30~18:20 18:30~19:20 19:30~20:30 大人完泳			数室		大人完泳	子供完泳 一方通行	
16:30~17:20 17:30~18:20 18:30~19:20 19:30~20:30 大人完泳 完詠 (ゆっくり) 子供完泳 一方通行	12/8				, (, / (,) u/J\	2 1/2 0/3° /JÆ1J	フリーコース
17:30~18:20 大人完泳 完詠 (ゆっくり) 子供完泳 一方通行 19:30~20:30 19:30~20:30							
18:30~19:20 19:30~20:30			十十中海	申述(小・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	7件中冷.	_ 七凉仁	
19:30~20:30			人人元冰	元冰(ゆつくり)	丁兴元冰	一刀週仃	
				t L = + 3 2	^+*+ '^	001 \ \ \ 1= 11	

[※]プールの団体予約は前日まで可能なため、ご利用時において上記表と異なる場合があります。 ※当日の利用状況により予告なくコースの設定を変更する場合があります。 ※ご利用当日の最新状況がお知りになりたい方はスイムスポーツセンターまでお問い合わせください。

問い合わせ 足立区スイムスポーツセンター TEL 03-3850-1133 受付時間 9:00~21:00

曜 日 時 間 1コース 2コース 3コース 4コース 5コース 6コース 7-8コータ 7-8コーク 9:30~10:20 団体 大人完泳 元通行 11:30~12:20 団体 大人完泳 元通行 12:30~13:20 団体 大人完泳 子供完泳 一方通行 13:30~14:20 14:30~15:20 大人完泳 子供完泳 一方通行 15:30~16:20 教室 大人完泳 子供完泳 一方通行 16:30~17:20 団体 大人完泳 子供完泳 一方通行 16:30~17:20 団体 大人完泳 子供完泳 一方通行 16:30~17:20 団体 大人完泳 子供完泳 一方通行 17:20~18:20 日本 大人完泳 子供完泳 子供完泳 一方通行 17:20~18:20 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	-ス 9コース 幼児用
10:30~11:20 団体 大人完泳 子供完泳 一方通行	
11:30~12:20 団体 大人完泳 完泳 (ゆっくり) 子供完泳 一方通行 12:30~13:20 団体 大人完泳 子供完泳 一方通行 13:30~14:20 大人完泳 子供完泳 一方通行 12/9 14:30~15:20 教室 大人完泳 子供完泳 一方通行 15:30~16:20 教室 大人完泳 大人完泳 子供完泳 一方通行 16:30~17:20 団体 大人完泳 子供完泳 一方通行	
月 12:30~13:20 団体 大人完泳 子供完泳 一方通行 12:30~14:20 大人完泳 子供完泳 一方通行 12/9 14:30~15:20 教室 大人完泳 子供完泳 一方通行 15:30~16:20 教室 大人完泳 大人完泳 子供完泳 一方通行 16:30~17:20 団体 大人完泳 子供完泳 一方通行	大人
月 12/9 14:30~14:20 14:30~15:20 15:30~16:20 16:30~17:20 大人完泳 大人完泳 大人完泳 大人完泳 大人完泳 大人完泳 大人完泳 大人完泳	大人 ウォーキング
12/9 14:30~15:20 大人元が 売泳 (ゆっくり) 子供完泳 一方通行 15:30~16:20 教室 大人完泳 大人完泳 子供完泳 一方通行	
12/9 14:30~15:20	
16:30~17:20 団体 大人完泳 子供完泳 一方通行	**
	数室 数室
	フリーコース
17:30~18:20 大人完泳 7世 7年	
18:30~19:20	
19:30~20:30	
曜日 時間 1コース 2コース 3コース 4コース 5コース 6コース 7-8コー	-ス 9コース 幼児用
9:30~10:20 大人完泳	
10:30~11:20 団体 大人完泳 ^{完泳(ゆっくり)} 子供完泳 一方通行	_
11.30~12.20 教室	大人 ウォーキング
12:30~13:20 教室 大人完泳 子供完泳 一方通行	
火 13:30~14:20 大人完泳 7世	
12/10 14・30~15・20	
15:30~16:20 団体 大人完泳	
16:30~17:20 団体 大人完泳	フリーコース
17:30~18:20	
18:30~19:20	団体
19:30~20:30	
曜日 時間 1コース 2コース 3コース 4コース 5コース 6コース 7-8コー	-ス 9コース 幼児用
9:30~10:20	
10:30~11:20	* 1
11:30~12:20 教室 大人完泳 子供完泳 一方通行	大人 ウォーキング
12:30~13:20	
水 13:30~14:20 大人完泳 完詠(ゆっくり) 子供完泳 一方通行	
12/11 14:30~15:20	
15:30~16:20	
16:30~17:20 団体 大人完泳 完派 (ゆっくり) 子供完泳 一方通行	フリーコース
17:30~18:20 団体 大人完泳	フリーコース
18:30~19:20	
19:30~20:30 団体 大人完泳	
曜 日 時 間 1コース 2コース 3コース 4コース 5コース 6コース 7-8コー	-ス 9コース 幼児用
9:30~10:20	
10:30~11:20 団体 大人完泳	団体
11:30~12:20	大人 ウォーキング
12:30~13:20 大人完泳	194-499
木 13:30~14:20 教室 大人完泳	
12/12	
15:30~16:20 大人完泳 完詠 (ゆっくり) 子供完泳 一方通行	
16:30~17:20	
17:30~18:20 団体 大人完泳 完泳 (ゆっくり) 子供完泳 一方通行	フリーコース
18:30~19:20	団体
19:30~20:30 団体 大人完泳 完泳 (ゆっくり) 子供完泳 一方通行	
曜日 時間 1コース 2コース 3コース 4コース 5コース 6コース 7-8コー	-ス 9コース 幼児用
0:30~10:30	337 57, 13
	団体
	大人 ウォーキング
10:30~11:20	
10:30~11:20 11:30~12:20	
10:30~11:20 11:30~12:20 12:30~13:20 団体 大人完泳 子供完泳 一方通行	194 - 499
10:30~11:20 11:30~12:20 12:30~13:20 金 13:30~14:20 大人完泳 テ供完泳 一方通行	97-499
10:30~11:20 11:30~12:20 12:30~13:20 金 13:30~14:20 12/13 14:30~15:20 数室 大人完泳 元泳 (ゆっくり) 子供完泳 一方通行	97-499
10:30~11:20 11:30~12:20 12:30~13:20 金 13:30~14:20 大人完泳 12/13 14:30~15:20 数室 大人完泳 15:30~16:20 大人完泳	
10:30~11:20 11:30~12:20 12:30~13:20 13:30~14:20 14:30~15:20 15:30~16:20 16:30~17:20	フリーコース 団体
10:30~11:20 11:30~12:20 12:30~13:20 13:30~14:20 大人完泳 14:30~15:20 対室 大人完泳 15:30~16:20 16:30~17:20 17:30~18:20 18:20~10:20	
10:30~11:20 11:30~12:20 12:30~13:20 13:30~14:20 14:30~15:20 15:30~16:20 16:30~17:20 17:30~18:20 18:30~19:20	
10:30~11:20 11:30~12:20 12:30~13:20 13:30~14:20 14:30~15:20 15:30~16:20 16:30~17:20 17:30~18:20 19:30~20:30	フリーコース 団体
10:30~11:20 11:30~12:20 12:30~13:20 13:30~14:20 14:30~15:20 数室 大人完泳 15:30~16:20 16:30~17:20 17:30~18:20 18:30~19:20 19:30~20:30 曜 日 時間 1コース 2コース 3コース 4コース 5コース 6コース 7-8コー	
10:30~11:20 11:30~12:20 12:30~13:20 13:30~14:20 大人完泳 14:30~15:20 対室 大人完泳 15:30~16:20 大人完泳 16:30~17:20 17:30~18:20 18:30~19:20 19:30~20:30 曜 日 時間 1コース 2コース 3コース 4コース 5コース 6コース 7-8コース 10:30~10:20 10:30~11:20 大人完泳 大人完泳 大人完泳 テ供完泳 一方通行 大人完泳 テ供完泳 一方通行 大人完泳 カー方通行	フリーコース 団体
10:30~11:20 11:30~12:20 12:30~13:20 13:30~14:20 大人完泳 14:30~15:20 対室 大人完泳 15:30~16:20 大人完泳 16:30~17:20 17:30~18:20 18:30~19:20 19:30~20:30 曜 日 時間 1コース 2コース 3コース 4コース 5コース 6コース 7-8コース 13:30~11:20 10:30~11:20 10:30~11:20 11:30~12:20 対室 大人完泳 大人完泳 カー方通行 大人完泳 カー方通行 大人完泳 カー方通行 大人完泳 カー方通行 大人完泳 カー方通行 大人完泳 カー方通行 大人完泳 カー方通行 大人完泳 カー方通行 大人完泳 カー方通行 大人完泳 カー方通行 大人完泳 カー方通行 大人完泳 カー方通行	フリーコース 団体
10:30~11:20 11:30~12:20 12:30~13:20 13:30~14:20 大人完泳 14:30~15:20 大人完泳 15:30~16:20 16:30~17:20 17:30~18:20 18:30~19:20 19:30~20:30 電 日 時間 1コース 2コース 3コース 4コース 5コース 6コース 7-8コース 13:30~12:20 10:30~13:20 大人完泳 10:30~13:20 大人完泳 10:30~13:20 大人完泳 10:30~13:20 大人完泳 10:30~13:20 大人完泳 10:30~13:20 大人完泳 10:30~13:20 大人完泳 10:30~13:20 大人完泳	フリーコース 団体
10:30~11:20 11:30~12:20 12:30~13:20 金 13:30~14:20 14:30~15:20 15:30~16:20 16:30~17:20 17:30~18:20 18:30~19:20 19:30~20:30 曜 日 時間 1コース 2コース 3コース 4コース 5コース 6コース 7-8コース 13:30~11:20 11:30~12:20 11:30~13:20 大人完泳 7供完泳 一方通行 7-8コース 13:30~10:20 大人完泳 7供完泳 一方通行 7-8コース 13:30~10:20 大人完泳 7供完泳 一方通行 7-8コース 5コース 6コース 7-8コース 13:30~11:20 大人完泳 7供完泳 7供完泳 一方通行 7-8コース 5コース 6コース 7-8コース 13:30~11:20 数室 大人完泳 7+11:30 7+12:20 7+11:30~11:20 7+11:30~11:20 7+11:30~11:20 7+11:30~11:20 7+11:30~11:20 7+11:30~11:20 7+11:30~11:20 7+11:30~11:20 7+11:30~11:20 7+11:30~11:20 7+11:30~11:20 7+11:30~11:20 7+11:30~11:20 7+11:30~11:20 7+11:30~11:20 7+11:30~11:20 7+11:30~11:30~11:20 7+11:30~11:30~11:20 7+11:30~11:30~11:20 7+11:30~11:30~11:30~11:30~11:20 7+11:30~11:30~11:30~11:30~11:20 7+11:30~11:3	フリーコース 団体
10:30~11:20 11:30~12:20 12:30~13:20 13:30~14:20 大人完泳 14:30~15:20 対室 大人完泳 16:30~17:20 17:30~18:20 18:30~19:20 19:30~20:30 曜 日 時間 1コース 2コース 3コース 4コース 5コース 6コース 7-8コータ:30~10:20 11:30~12:20 12:30~13:20 大人完泳 13:30~14:20 13:30~15:20 13:30~15:20 14:30~15:20 14:30~15:20 大人完泳 大人完泳 大人完泳 大人完泳 大人完泳 大人完泳 大人完泳 大人完泳 大人完泳 大人完泳 大人完泳 大人完泳 大人完泳 大人完泳 大人完泳 大人完泳 インース 5コース 6コース 7-8コース イコース 5コース 6コース 7-8コース 7-8コース 7-8コース 7-8コース 13:30~14:20 12:30~13:20 12:30~13:20 13:30~14:20 大人完泳 大人完ぷ 大人完泳 大人完ぷ 大人元 大人元 大人元 大人元 大人元 大人元 大人元 大人元	フリーコース 団体
10:30~11:20 11:30~12:20 12:30~13:20 13:30~14:20 14:30~15:20 15:30~16:20 16:30~17:20 17:30~18:20 18:30~19:20 19:30~20:30 曜 日 時間 1コース 2コース 3コース 4コース 5コース 6コース 7-8コータ:30~11:20 11:30~12:20 11:30~12:20 11:30~12:20 11:30~13:20 11:30~14:20 11:30~12:20 12/14 13:30~16:20 大人完泳	フリーコース 団体
10:30~11:20	フリーコース 団体
10:30~11:20	フリーコース 団体
10:30~11:20 11:30~12:20 12:30~13:20 13:30~14:20 大人完泳 14:30~15:20 15:30~16:20 16:30~17:20 17:30~18:20 19:30~20:30 曜 日 時間 1コース 2コース 3コース 4コース 5コース 6コース 7-8コース 12:30~13:20 11:30~12:20 11:30~12:20 11:30~13·20 11:30~13:20 12:30~13:20 13:3	フリーコース 団体
10:30~11:20 11:30~12:20 12:30~13:20 13:30~14:20 15:30~16:20 15:30~16:20 16:30~17:20 17:30~18:20 19:30~20:30 曜 日 時間 1コース 2コース 3コース 4コース 5コース 6コース 7-8コース 12:14 13:30~13:20 10:30~13:20 11:30~13·20 11:30~13:20 12:30~13:20 13:3	フリーコース 団体 -ス 9コース 幼児用 フリーコース
10:30~11:20 11:30~12:20 12:30~13:20 13:30~14:20 15:30~16:20 15:30~16:20 16:30~17:20 17:30~18:20 19:30~20:30 曜 日 時間 1コース 2コース 3コース 4コース 5コース 6コース 7-8コータ 11:30~12:20 11:30~12:20 11:30~12:20 11:30~13:20 12:30~13:20 13:30~13:2	フリーコース 団体 -ス 9コース 幼児用 フリーコース
10:30~11:20 11:30~12:20 12:30~13:20 14:30~15:20 15:30~16:20 15:30~16:20 16:30~17:20 17:30~18:20 19:30~20:30 曜 日 時間 1コース 2コース 3コース 4コース 5コース 6コース 7-8コース 12/14 13:30~14:20 13:30~13:20 13:30~14:20 15:30~16:20 15:30~16:20 17:30~18:20 10:30~17:20 10:30~17:20 11:30~12:20 12:30~13:20 12:30~13:20 12:30~13:20 13:30~14:20 15:30~16:20 16:30~17:20 17:30~18:20 16:30~17:20 17:30~18:20 18:30~17:20 19:30~20:30 19:30~20:30 10:30~17:20 10:3	フリーコース 団体 -ス 9コース 幼児用 フリーコース
10:30~11:20	フリーコース 団体 -ス 9コース 幼児用 フリーコース
10:30~11:20	フリーコース 団体 -ス 9コース 幼児用 フリーコース
10:30~11:20	フリーコース 団体 コリーコース 幼児用 フリーコース 幼児用
10:30~11:20 11:30~12:20 12:30~13:20 12:30~13:20 大人完泳	フリーコース 団体 -ス 9コース 幼児用 フリーコース
10:30~11:20 11:30~12:20 12:30~13:20 13:30~14:20 大人完泳 14:30~15:20 16:30~17:20 17:30~18:20 18:30~19:20 19:30~20:30 10:30~11:20 10:30~11:20 17:30~18:20 17:30~18:20 19:30~20:30 10:30~11:20 10:30~11:20 11:30~12:20 12:30~13:20 13:30~14:20 13:30~14:20 13:30~16:20 15:30~16:20 16:30~17:20 17:30~18:20 10:30~11:20 11:30~12:20 11:30~12:20 11:30~12:20 11:30~13:20 12:30~13:20 13:30~13:	フリーコース 団体 コリーコース 幼児用 フリーコース 幼児用
10:30~11:20	フリーコース 団体 コリーコース 幼児用 フリーコース 幼児用
10:30~11:20	フリーコース 団体 コリーコース 幼児用 フリーコース 幼児用
10:30~11:20	フリーコース 団体 コリーコース 幼児用 フリーコース 幼児用

[※]プールの団体予約は前日まで可能なため、ご利用時において上記表と異なる場合があります。 ※当日の利用状況により予告なくコースの設定を変更する場合があります。 ※ご利用当日の最新状況がお知りになりたい方はスイムスポーツセンターまでお問い合わせください。

問い合わせ 足立区スイムスポーツセンター TEL 03-3850-1133 受付時間 9:00~21:00