

平日（祝日）プール コース設定

曜日	時間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用				
月 6/10	9:30~10:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人ウォーキング	教室				
	10:30~11:20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行							
	11:30~12:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行								
	12:30~13:20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行							
	13:30~14:20	大人完泳			完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行							
	14:30~15:20	教室	大人完泳											
	15:30~16:20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行							
	16:30~17:20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行							
	17:30~18:20	大人完泳			完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行							
	18:30~19:20	団体	大人完泳											
19:30~20:30														
火 6/11	9:30~10:20	大人完泳						フリーコース	大人ウォーキング	団体				
	10:30~11:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行								
	11:30~12:20	教室	教室		大人完泳		子供完泳							
	12:30~13:20	教室			大人完泳		子供完泳				一方通行			
	13:30~14:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行								
	14:30~15:20	団体	大人完泳	大人完泳		子供完泳	一方通行							
	15:30~16:20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行							
	16:30~17:20	団体			大人完泳		子供完泳							
	17:30~18:20	団体			大人完泳		子供完泳							
	18:30~19:20	団体			大人完泳		子供完泳							
19:30~20:30														
水 6/12	9:30~10:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人ウォーキング	教室				
	10:30~11:20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行							
	11:30~12:20	教室			大人完泳		子供完泳							
	12:30~13:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行								
	13:30~14:20	教室	大人完泳	大人完泳		子供完泳	一方通行							
	14:30~15:20	大人完泳		大人完泳		子供完泳	一方通行							
	15:30~16:20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行							
	16:30~17:20	教室			大人完泳		子供完泳							
	17:30~18:20	団体			大人完泳		子供完泳							
	18:30~19:20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行							
19:30~20:30														
木 6/13	9:30~10:20	団体	大人完泳					フリーコース	大人ウォーキング	団体				
	10:30~11:20	団体		大人完泳		一方通行								
	11:30~12:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行								
	12:30~13:20	大人完泳			大人完泳		子供完泳							
	13:30~14:20	教室	大人完泳	団体		大人完泳					子供完泳			
	14:30~15:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行								
	15:30~16:20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行							
	16:30~17:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行								
	17:30~18:20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行							
	18:30~19:20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行							
19:30~20:30														
金 6/14	9:30~10:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人ウォーキング	団体				
	10:30~11:20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行							
	11:30~12:20	団体			大人完泳		子供完泳							
	12:30~13:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行								
	13:30~14:20	教室	大人完泳	大人完泳		子供完泳	一方通行							
	14:30~15:20	大人完泳		大人完泳		子供完泳	一方通行							
	15:30~16:20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行							
	16:30~17:20	団体			大人完泳		子供完泳							
	17:30~18:20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行							
	18:30~19:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行								
19:30~20:30														
土 6/15	9:30~10:20	<h1>無料公開日</h1>												
	10:30~11:20													
	11:30~12:20													
	12:30~13:20													
	13:30~14:20													
	14:30~15:20													
	15:30~16:20													
	16:30~17:20													
	17:30~18:20													
	18:30~19:20													
19:30~20:30														
日 6/16	9:30~10:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース						
	10:30~11:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行								
	11:30~12:20	教室			大人完泳		子供完泳							
	12:30~13:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行								
	13:30~14:20	大人完泳		大人完泳		子供完泳	一方通行							
	14:30~15:20	教室			大人完泳		子供完泳							
	15:30~16:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行								
	16:30~17:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行								
	17:30~18:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行								
	18:30~19:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行								
19:30~20:30														

※プールの団体予約は前日まで可能なため、ご利用時において上記表と異なる場合があります。  
 ※当日の利用状況により予告なくコースの設定を変更する場合があります。  
 ※ご利用当日の最新状況が知りたい方はスイムスポーツセンターまでお問い合わせください。

問い合わせ 足立区スイムスポーツセンター  
 TEL 03-3850-1133  
 受付時間 9:00~21:00

# 定期休館日

曜日	時間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用	
月 6/17	9:30~10:20	定期休館日									
	10:30~11:20										
	11:30~12:20										
	12:30~13:20										
	13:30~14:20										
	14:30~15:20										
	15:30~16:20										
	16:30~17:20										
	17:30~18:20										
	18:30~19:20										
19:30~20:30											
火 6/18	9:30~10:20	大人完泳							大人ウォーキング	団体	
	10:30~11:20	団体	大人完泳								
	11:30~12:20	大人完泳		完泳（ゆっこり）	子供完泳	一方通行					
	12:30~13:20	大人完泳									
	13:30~14:20	大人完泳		団体	大人完泳	子供完泳	一方通行				
	14:30~15:20	大人完泳									
	15:30~16:20	団体	大人完泳	大人完泳		子供完泳	一方通行				
	16:30~17:20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行				
	17:30~18:20	団体				大人完泳		子供完泳			
	18:30~19:20	団体				大人完泳		子供完泳			
19:30~20:30	団体				大人完泳		子供完泳				
9:30~10:20	大人完泳		完泳（ゆっこり）	子供完泳	一方通行						
10:30~11:20	大人完泳										
11:30~12:20	教室				大人完泳		子供完泳				
12:30~13:20	大人完泳		完泳（ゆっこり）	子供完泳	一方通行						
13:30~14:20	教室	大人完泳						大人完泳		子供完泳	
14:30~15:20	大人完泳		大人完泳		子供完泳	一方通行					
15:30~16:20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行					
16:30~17:20	教室				大人完泳						子供完泳
17:30~18:20	団体				大人完泳		子供完泳			教室	
18:30~19:20	団体				大人完泳		子供完泳				
19:30~20:30	大人完泳		完泳（ゆっこり）	子供完泳	一方通行						
9:30~10:20	団体	大人完泳									完泳（ゆっこり）
10:30~11:20		大人完泳		大人完泳		子供完泳	一方通行				
11:30~12:20	団体				大人完泳		子供完泳				
12:30~13:20	大人完泳		完泳（ゆっこり）	子供完泳	一方通行						
13:30~14:20	団体	大人完泳									大人完泳
14:30~15:20	大人完泳		大人完泳		子供完泳	一方通行					
15:30~16:20	団体				大人完泳						子供完泳
16:30~17:20	団体	大人完泳	完泳（ゆっこり）	子供完泳	一方通行						
17:30~18:20	団体										大人完泳
18:30~19:20	団体				大人完泳		子供完泳			団体	
19:30~20:30	団体	大人完泳	大人完泳		子供完泳	一方通行					
金 6/21	9:30~10:20	団体	大人完泳		完泳（ゆっこり）	子供完泳	一方通行				
	10:30~11:20		大人完泳								
	11:30~12:20	団体				大人完泳		子供完泳			
	12:30~13:20	団体				大人完泳		子供完泳			
	13:30~14:20	教室				大人完泳		子供完泳			
	14:30~15:20	教室	大人完泳	完泳（ゆっこり）	子供完泳	一方通行					
	15:30~16:20	大人完泳							大人完泳		子供完泳
	16:30~17:20	団体				大人完泳		子供完泳			団体
	17:30~18:20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行				
	18:30~19:20	団体				大人完泳		子供完泳			
19:30~20:30	団体	大人完泳	大人完泳		子供完泳	一方通行					
土 6/22	9:30~10:20	大人完泳									
	10:30~11:20	教室	大人完泳								
	11:30~12:20	大人完泳		完泳（ゆっこり）	子供完泳	一方通行					
	12:30~13:20	大人完泳									
	13:30~14:20	教室				大人完泳		子供完泳			
	14:30~15:20	大人完泳		完泳（ゆっこり）	子供完泳	一方通行					
	15:30~16:20	大人完泳							大人完泳		子供完泳
	16:30~17:20	教室				大人完泳		子供完泳			
	17:30~18:20	教室				大人完泳		子供完泳			
	18:30~19:20	教室				大人完泳		子供完泳			
19:30~20:30	教室	大人完泳	大人完泳		子供完泳	一方通行					
日 6/23	9:30~10:20	大人完泳		完泳（ゆっこり）	子供完泳	一方通行					
	10:30~11:20	大人完泳									
	11:30~12:20	教室				大人完泳		子供完泳			
	12:30~13:20	大人完泳		完泳（ゆっこり）	子供完泳	一方通行					
	13:30~14:20	教室							大人完泳		子供完泳
	14:30~15:20	大人完泳		大人完泳		子供完泳	一方通行				
	15:30~16:20	大人完泳				大人完泳					子供完泳
	16:30~17:20	大人完泳		完泳（ゆっこり）	子供完泳	一方通行					
	17:30~18:20	大人完泳									
	18:30~19:20	大人完泳				大人完泳		子供完泳			
19:30~20:30	大人完泳				大人完泳		子供完泳				

※プールの団体予約は前日まで可能なため、ご利用時において上記表と異なる場合があります。

※当日の利用状況により予告なくコースの設定を変更する場合があります。

※ご利用当日の最新状況がお知らせになります。お問い合わせ先はスイムスポーツセンターまでお問い合わせください。

問い合わせ 足立区スイムスポーツセンター

TEL 03-3850-1133

受付時間 9:00~21:00

平日（祝日）プール コース設定

曜日	時間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
月 6/24	9:30~10:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人ウォーキング	
	10:30~11:20	団体			大人完泳	子供完泳				団体
	11:30~12:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	12:30~13:20	大人完泳								
	13:30~14:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	14:30~15:20	教室	大人完泳							教室
	15:30~16:20	団体			大人完泳	子供完泳				
	16:30~17:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	17:30~18:20	大人完泳								
	18:30~19:20	団体			大人完泳	子供完泳				
19:30~20:30	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行					
火 6/25	9:30~10:20	大人完泳					完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行	
	10:30~11:20	団体	大人完泳	団体						
	11:30~12:20	教室	教室			大人完泳	子供完泳			
	12:30~13:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	13:30~14:20	大人完泳								
	14:30~15:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	15:30~16:20	団体						大人完泳	子供完泳	一方通行
	16:30~17:20	団体			大人完泳	子供完泳				
	17:30~18:20	団体			大人完泳	子供完泳				
	18:30~19:20	団体			大人完泳	子供完泳				
19:30~20:30	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行					
水 6/26	9:30~10:20	団体					大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行
	10:30~11:20	大人完泳								
	11:30~12:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	12:30~13:20	教室	大人完泳							
	13:30~14:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	14:30~15:20	大人完泳								
	15:30~16:20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	16:30~17:20	教室			大人完泳	子供完泳				
	17:30~18:20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	18:30~19:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
19:30~20:30	大人完泳									
木 6/27	9:30~10:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人ウォーキング	
	10:30~11:20	大人完泳								
	11:30~12:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	12:30~13:20	大人完泳								
	13:30~14:20	教室	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	14:30~15:20	団体	大人完泳							
	15:30~16:20	大人完泳			大人完泳	子供完泳				
	16:30~17:20	団体			大人完泳	子供完泳				
	17:30~18:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	18:30~19:20	団体								大人完泳
19:30~20:30	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行					
金 6/28	9:30~10:20	団体					大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行
	10:30~11:20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	11:30~12:20	団体			大人完泳	子供完泳				
	12:30~13:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	13:30~14:20	教室	大人完泳							
	14:30~15:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	15:30~16:20	大人完泳								
	16:30~17:20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	17:30~18:20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	18:30~19:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
19:30~20:30	団体		大人完泳					子供完泳		
土 6/29	9:30~10:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人ウォーキング	
	10:30~11:20	教室	大人完泳							
	11:30~12:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	12:30~13:20	大人完泳								
	13:30~14:20	教室			大人完泳	子供完泳				
	14:30~15:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	15:30~16:20	大人完泳								
	16:30~17:20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	17:30~18:20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	18:30~19:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
19:30~20:30	大人完泳									
日 6/30	9:30~10:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人ウォーキング	
	10:30~11:20	大人完泳								
	11:30~12:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	12:30~13:20	大人完泳								
	13:30~14:20	教室			大人完泳	子供完泳				
	14:30~15:20	教室			大人完泳	子供完泳				
	15:30~16:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	16:30~17:20	大人完泳								
	17:30~18:20	大人完泳			完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行			
	18:30~19:20	大人完泳			完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行			
19:30~20:30	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行					

※プールの団体予約は前日まで可能なため、ご利用時において上記表と異なる場合があります。

※当日の利用状況により予告なくコースの設定を変更する場合があります。

※ご利用当日の最新状況がお知らせになります。お問い合わせ先はスイムスポーツセンターまでお問い合わせください。

問い合わせ 足立区スイムスポーツセンター

TEL 03-3850-1133

受付時間 9:00~21:00