

平日（祝日）プール コース設定

曜日	時間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用									
月 6/10	9:30~10:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人ウォーキング	教室									
	10:30~11:20	団体		大人完泳	子供完泳	一方通行													
	11:30~12:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行													
	12:30~13:20	団体		大人完泳	子供完泳	一方通行													
	13:30~14:20	大人完泳			完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行												
	14:30~15:20	教室	大人完泳																
	15:30~16:20	団体		大人完泳	子供完泳	一方通行													
	16:30~17:20	団体		大人完泳	子供完泳	一方通行													
	17:30~18:20	大人完泳			完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行												
	18:30~19:20	団体	大人完泳																
19:30~20:30																			
火 6/11	9:30~10:20	大人完泳																	
	10:30~11:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人ウォーキング	団体									
	11:30~12:20	教室	教室		大人完泳	子供完泳													
	12:30~13:20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行												
	13:30~14:20	教室		大人完泳	子供完泳	一方通行													
	14:30~15:20	大人完泳			完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行												
	15:30~16:20	団体	大人完泳																
	16:30~17:20	団体		大人完泳	子供完泳	一方通行													
	17:30~18:20	団体				大人完泳	子供完泳												
	18:30~19:20	団体				大人完泳	子供完泳												
19:30~20:30																			
水 6/12	9:30~10:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人ウォーキング	団体									
	10:30~11:20	教室		大人完泳	子供完泳														
	11:30~12:20	大人完泳			完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行												
	12:30~13:20	教室	大人完泳																
	13:30~14:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行													
	14:30~15:20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行												
	15:30~16:20	教室				大人完泳	子供完泳												
	16:30~17:20	団体				大人完泳	子供完泳												
	17:30~18:20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行												
	18:30~19:20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行												
19:30~20:30																			
木 6/13	9:30~10:20	団体	大人完泳																
	10:30~11:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人ウォーキング	団体									
	11:30~12:20	大人完泳																	
	12:30~13:20	教室	大人完泳																
	13:30~14:20	教室		団体	大人完泳	子供完泳													
	14:30~15:20	大人完泳			完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行												
	15:30~16:20	団体				大人完泳	子供完泳				一方通行								
	16:30~17:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行													
	17:30~18:20	団体			大人完泳	子供完泳													
	18:30~19:20	団体			大人完泳	子供完泳													
19:30~20:30	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行														
19:30~20:30																			
金 6/14	9:30~10:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人ウォーキング	団体									
	10:30~11:20	団体		大人完泳	子供完泳	一方通行													
	11:30~12:20	団体			大人完泳	子供完泳													
	12:30~13:20	大人完泳			完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行												
	13:30~14:20	教室	大人完泳																
	14:30~15:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行													
	15:30~16:20	団体				大人完泳	子供完泳												
	16:30~17:20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行												
	17:30~18:20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行												
	18:30~19:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行													
19:30~20:30																			
土 6/15	9:30~10:20	<h1>無料公開日</h1>																	
	10:30~11:20																		
	11:30~12:20																		
	12:30~13:20																		
	13:30~14:20																		
	14:30~15:20																		
	15:30~16:20																		
	16:30~17:20																		
	17:30~18:20																		
	18:30~19:20																		
19:30~20:30																			
日 6/16	9:30~10:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース											
	10:30~11:20																		
	11:30~12:20																		
	12:30~13:20																		
	13:30~14:20	教室			大人完泳	子供完泳													
	14:30~15:20																		
	15:30~16:20																		
	16:30~17:20	大人完泳			完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行												
	17:30~18:20																		
	18:30~19:20																		
19:30~20:30																			

※プールの団体予約は前日まで可能なため、ご利用時において上記表と異なる場合があります。
 ※当日の利用状況により予告なくコースの設定を変更する場合があります。
 ※ご利用当日の最新状況がお知らせになります。お問い合わせ先はスイムスポーツセンターまでお問い合わせください。

問い合わせ 足立区スイムスポーツセンター
 TEL 03-3850-1133
 受付時間 9:00~21:00

定期休館日

曜日	時間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用	
月 6/17	9:30~10:20	定期休館日									
	10:30~11:20										
	11:30~12:20										
	12:30~13:20										
	13:30~14:20										
	14:30~15:20										
	15:30~16:20										
	16:30~17:20										
	17:30~18:20										
	18:30~19:20										
19:30~20:30											
火 6/18	9:30~10:20	大人完泳							大人ウォーキング	団体	
	10:30~11:20	団体	大人完泳							団体	
	11:30~12:20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳		一方通行				
	12:30~13:20	大人完泳									
	13:30~14:20	大人完泳									
	14:30~15:20	大人完泳									
	15:30~16:20	団体	大人完泳	大人完泳	子供完泳	一方通行					
	16:30~17:20	団体	大人完泳								
	17:30~18:20	団体			大人完泳		子供完泳				
	18:30~19:20	団体			大人完泳						
19:30~20:30	団体			大人完泳		子供完泳					
水 6/19	9:30~10:20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳		一方通行				
	10:30~11:20	大人完泳									
	11:30~12:20	教室			大人完泳		子供完泳				
	12:30~13:20	大人完泳			大人完泳						
	13:30~14:20	教室	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳		一方通行				
	14:30~15:20	大人完泳									
	15:30~16:20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行				
	16:30~17:20	団体		大人完泳							
	17:30~18:20	教室			大人完泳		子供完泳				
	18:30~19:20	団体			大人完泳						
19:30~20:30	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行						
木 6/20	9:30~10:20	団体	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳		一方通行			
	10:30~11:20		大人完泳								
	11:30~12:20	団体	大人完泳								
	12:30~13:20		大人完泳								
	13:30~14:20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳		一方通行				
	14:30~15:20	団体	大人完泳								
	15:30~16:20	大人完泳		大人完泳		子供完泳	一方通行				
	16:30~17:20	団体		大人完泳							
	17:30~18:20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行					
	18:30~19:20	団体			大人完泳		子供完泳				
19:30~20:30	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行						
金 6/21	9:30~10:20	団体	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳		一方通行			
	10:30~11:20		大人完泳								
	11:30~12:20	団体			大人完泳		子供完泳				
	12:30~13:20	団体			大人完泳						
	13:30~14:20	教室			大人完泳		子供完泳	一方通行			
	14:30~15:20	教室	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳						一方通行
	15:30~16:20	大人完泳					大人完泳		子供完泳	一方通行	
	16:30~17:20	団体		大人完泳							
	17:30~18:20	団体			大人完泳		子供完泳	一方通行			
	18:30~19:20	団体			大人完泳						
19:30~20:30	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行						
土 6/22	9:30~10:20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳		一方通行				
	10:30~11:20	教室	大人完泳								
	11:30~12:20	大人完泳					一方通行				
	12:30~13:20	大人完泳									
	13:30~14:20	教室			大人完泳		子供完泳				
	14:30~15:20	大人完泳			大人完泳						
	15:30~16:20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行					
	16:30~17:20	教室		大人完泳		子供完泳	一方通行				
	17:30~18:20	教室			大人完泳			子供完泳			
	18:30~19:20	教室			大人完泳						
19:30~20:30	教室	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行						
日 6/23	9:30~10:20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳		一方通行				
	10:30~11:20	大人完泳									
	11:30~12:20	教室			大人完泳		子供完泳				
	12:30~13:20	大人完泳			大人完泳						
	13:30~14:20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行					
	14:30~15:20	教室			大人完泳						
	15:30~16:20	大人完泳		大人完泳		子供完泳	一方通行				
	16:30~17:20	大人完泳		大人完泳							
	17:30~18:20	大人完泳			完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	18:30~19:20	大人完泳			完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
19:30~20:30	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行						

※プールの団体予約は前日まで可能なため、ご利用時において上記表と異なる場合があります。
 ※当日の利用状況により予告なくコースの設定を変更する場合があります。
 ※ご利用当日の最新状況が知りたい方はスイムスポーツセンターまでお問い合わせください。

平日（祝日）プール コース設定

曜日	時間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
月 6/24	9:30~10:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人ウォーキング	
	10:30~11:20	団体			大人完泳	子供完泳				団体
	11:30~12:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	12:30~13:20	大人完泳								
	13:30~14:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	14:30~15:20	教室	大人完泳							教室
	15:30~16:20	団体			大人完泳	子供完泳				
	16:30~17:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	17:30~18:20	大人完泳								
	18:30~19:20	団体			大人完泳	子供完泳				団体
19:30~20:30	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行					
火 6/25	9:30~10:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人ウォーキング	
	10:30~11:20	団体	大人完泳							団体
	11:30~12:20	教室	教室			大人完泳	子供完泳			
	12:30~13:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	13:30~14:20	大人完泳								
	14:30~15:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	15:30~16:20	団体								大人完泳
	16:30~17:20	団体			大人完泳	子供完泳				
	17:30~18:20	団体			大人完泳	子供完泳				団体
	18:30~19:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
19:30~20:30	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行					
水 6/26	9:30~10:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人ウォーキング	
	10:30~11:20	大人完泳								
	11:30~12:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	12:30~13:20	教室	大人完泳							
	13:30~14:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	14:30~15:20	大人完泳								
	15:30~16:20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	16:30~17:20	教室			大人完泳	子供完泳				教室
	17:30~18:20	団体		大人完泳	子供完泳	一方通行				
	18:30~19:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
19:30~20:30	大人完泳									
木 6/27	9:30~10:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人ウォーキング	
	10:30~11:20	大人完泳								
	11:30~12:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	12:30~13:20	大人完泳								
	13:30~14:20	教室	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	14:30~15:20	団体	大人完泳							
	15:30~16:20	大人完泳			大人完泳	子供完泳				
	16:30~17:20	団体			大人完泳	子供完泳				
	17:30~18:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	18:30~19:20	団体								大人完泳
19:30~20:30	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行					
金 6/28	9:30~10:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人ウォーキング	
	10:30~11:20	団体								大人完泳
	11:30~12:20	団体			大人完泳	子供完泳				
	12:30~13:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	13:30~14:20	教室	大人完泳							
	14:30~15:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	15:30~16:20	大人完泳								
	16:30~17:20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	17:30~18:20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	18:30~19:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
19:30~20:30	団体		大人完泳					子供完泳		
土 6/29	9:30~10:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人ウォーキング	
	10:30~11:20	教室	大人完泳							
	11:30~12:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	12:30~13:20	大人完泳								
	13:30~14:20	教室			大人完泳	子供完泳				
	14:30~15:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	15:30~16:20	大人完泳								
	16:30~17:20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	17:30~18:20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	18:30~19:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
19:30~20:30	大人完泳									
日 6/30	9:30~10:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人ウォーキング	
	10:30~11:20	大人完泳								
	11:30~12:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	12:30~13:20	大人完泳								
	13:30~14:20	教室			大人完泳	子供完泳				
	14:30~15:20	教室			大人完泳	子供完泳				
	15:30~16:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	16:30~17:20	大人完泳								
	17:30~18:20	大人完泳			完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行			
	18:30~19:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
19:30~20:30	大人完泳									

※プールの団体予約は前日まで可能なため、ご利用時において上記表と異なる場合があります。

※当日の利用状況により予告なくコースの設定を変更する場合があります。

※ご利用当日の最新状況がお知らせになります。お問い合わせ先はスイムスポーツセンターまでお問い合わせください。

問い合わせ 足立区スイムスポーツセンター

TEL 03-3850-1133

受付時間 9:00~21:00