平日（祝日）プール　　コース設定

曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース	9コース
月 2/4	9：30～10：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人 ウォーキング	
	10：30～11：20									
	11：30～12：20									
	12：30～13：20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行			
	13：30～14：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	14：30～15：20									
	15：30～16：20									
	16：30～17：20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	17：30～18：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	18：30～19：20	団体	大人完泳							
	19：30～20：30	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行			

曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
火 2/5	9：30～10：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人 ウォーキング	
	10：30～11：20	団体	大人完泳							団体
	11：30～12：20	大人完泳								
	12：30～13：20									
	13：30～14：20									
	14：30～15：20									
	15：30～16：20	団体	大人完泳							
	16：30～17：20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行			
	17：30～18：20	団体			大人完泳					
	18：30～19：20									団体
	19：30～20：30									

曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
水 2/6	9：30～10：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人 ウォーキング	
	10：30～11：20									
	11：30～12：20	大人完泳								
	12：30～13：20									
	13：30～14：20	教室	大人完泳							
	14：30～15：20	大人完泳								
	15：30～16：20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行			
	16：30～17：20									
	17：30～18：20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	18：30～19：20									
	19：30～20：30									

曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
木 2/7	9：30～10：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人 ウォーキング	
	10：30～11：20									団体
	11：30～12：20	大人完泳								
	12：30～13：20	教室	大人完泳							
	13：30～14：20	団体								
	14：30～15：20	大人完泳								
	15：30～16：20	団体			大人完泳					
	16：30～17：20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行			
	17：30～18：20	団体			大人完泳					団体
	18：30～19：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	19：30～20：30									

曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
金 2/8	9：30～10：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人 ウォーキング	
	10：30～11：20									団体
	11：30～12：20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	12：30～13：20									
	13：30～14：20	教室								
	14：30～15：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	15：30～16：20									
	16：30～17：20	団体			大人完泳					
	17：30～18：20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行			団体
	18：30～19：20									
	19：30～20：30	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				

曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
土 2/9	9：30～10：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース		
	10：30～11：20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行			
	11：30～12：20									
	12：30～13：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	13：30～14：20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	14：30～15：20	教室	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	15：30～16：20									
	16：30～17：20	教室		大人完泳		子供完泳	一方通行			
	17：30～18：20									
	18：30～19：20									
	19：30～20：30	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				

曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
日 2/10	9：30～10：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース		
	10：30～11：20									
	11：30～12：20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	12：30～13：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	13：30～14：20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	14：30～15：20									
	15：30～16：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	16：30～17：20									
	17：30～18：20									
	18：30～19：20									
	19：30～20：30									

※プールの団体予約は前日まで可能なため、ご利用時において上記表と異なる場合があります。
※当日の利用状況により予告なくコースの設定を変更する場合があります。
※ご利用当日の最新状況がお知りになりたい方はスイムスポーツセンターまでお問い合わせください。

問い合わせ　足立区スイムスポーツセンター
ＴＥＬ　03-3850-1133
受付時間　９：00～21：00

平日（祝日）プール　　コース設定

曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
月 2/11	9：30～10：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人 ウォーキング	
	10：30～11：20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行			
	11：30～12：20	団体			大人完泳					
	12：30～13：20	団体		大人完泳						
	13：30～14：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	14：30～15：20									
	15：30～16：20									
	16：30～17：20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	17：30～18：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	18：30～19：20									
	19：30～20：30									

曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
火 2/12	9：30～10：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人 ウォーキング	
	10：30～11：20	団体	大人完泳							
	11：30～12：20	教室								
	12：30～13：20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	13：30～14：20	教室		大人完泳						
	14：30～15：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	15：30～16：20	団体	大人完泳							
	16：30～17：20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行			
	17：30～18：20	団体			大人完泳					団体
	18：30～19：20									
	19：30～20：30									

曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
水 2/13	9：30～10：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人 ウォーキング	
	10：30～11：20									
	11：30～12：20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	12：30～13：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	13：30～14：20	教室	大人完泳							
	14：30～15：20	大人完泳								
	15：30～16：20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行			
	16：30～17：20									
	17：30～18：20	団体			大人完泳					
	18：30～19：20									
	19：30～20：30									

曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
木 2/14	9：30～10：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人 ウォーキング	
	10：30～11：20									団体
	11：30～12：20									
	12：30～13：20	大人完泳								
	13：30～14：20	教室	大人完泳							
	14：30～15：20	団体								
	15：30～16：20	大人完泳								
	16：30～17：20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	17：30～18：20	団体		大人完泳						
	18：30～19：20	団体			大人完泳					団体
	19：30～20：30	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				

曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
金 2/15	9：30～10：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人 ウォーキング	
	10：30～11：20									団体
	11：30～12：20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	12：30～13：20									
	13：30～14：20	教室								
	14：30～15：20	教室	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	15：30～16：20	大人完泳								
	16：30～17：20	団体			大人完泳					
	17：30～18：20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行			団体
	18：30～19：20									
	19：30～20：30	団体			大人完泳					

曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
土 2/16	9：30～10：20	無料公開日								
	10：30～11：20									
	11：30～12：20									
	12：30～13：20									
	13：30～14：20									
	14：30～15：20									
	15：30～16：20									
	16：30～17：20									
	17：30～18：20									
	18：30～19：20									
	19：30～20：30									

曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
日 2/17	9：30～10：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース		
	10：30～11：20									
	11：30～12：20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	12：30～13：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	13：30～14：20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	14：30～15：20									
	15：30～16：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	16：30～17：20									
	17：30～18：20	大人完泳								
	18：30～19：20									
	19：30～20：30									

※プールの団体予約は前日まで可能なため、ご利用時において上記表と異なる場合があります。
※当日の利用状況により予告なくコースの設定を変更する場合があります。
※ご利用当日の最新状況がお知りになりたい方はスイムスポーツセンターまでお問い合わせください。

問い合わせ　足立区スイムスポーツセンター
ＴＥＬ　03-3850-1133
受付時間　９：00～21：00

平日（祝日）プール　　コース設定

曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
月 2/18	9：30～10：20 10：30～11：20 11：30～12：20 12：30～13：20 13：30～14：20 14：30～15：20 15：30～16：20 16：30～17：20 17：30～18：20 18：30～19：20 19：30～20：30	休館日								
曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
火 2/19	9：30～10：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人ウォーキング	
	10：30～11：20	団体	大人完泳							
	11：30～12：20	教室								
	12：30～13：20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	13：30～14：20			大人完泳						
	14：30～15：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	15：30～16：20	団体	大人完泳							
	16：30～17：20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行			
	17：30～18：20	団体			大人完泳					団体
	18：30～19：20									
	19：30～20：30									
曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
水 2/20	9：30～10：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人ウォーキング	
	10：30～11：20									
	11：30～12：20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	12：30～13：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	13：30～14：20									
	14：30～15：20									
	15：30～16：20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行			
	16：30～17：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	17：30～18：20	団体			大人完泳					
	18：30～19：20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行			
	19：30～20：30									
曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
木 2/21	9：30～10：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人ウォーキング	
	10：30～11：20									
	11：30～12：20									
	12：30～13：20									
	13：30～14：20	大人完泳								
	14：30～15：20	団体	大人完泳							
	15：30～16：20	大人完泳								
	16：30～17：20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	17：30～18：20	団体		大人完泳						
	18：30～19：20	団体			大人完泳					団体
	19：30～20：30	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
金 2/22	9：30～10：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース	大人ウォーキング	
	10：30～11：20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行			団体
	11：30～12：20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	12：30～13：20	大人完泳								
	13：30～14：20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	14：30～15：20	教室	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	15：30～16：20	大人完泳								
	16：30～17：20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			団体
	17：30～18：20	団体		大人完泳						
	18：30～19：20									
	19：30～20：30	団体			大人完泳					
曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
土 2/23	9：30～10：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース		
	10：30～11：20									
	11：30～12：20									
	12：30～13：20									
	13：30～14：20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	14：30～15：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	15：30～16：20									
	16：30～17：20	教室		大人完泳		子供完泳	一方通行			
	17：30～18：20									
	18：30～19：20	教室			大人完泳					
	19：30～20：30	教室	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
曜　日	時　間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7-8コース	9コース	幼児用
日 2/24	9：30～10：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース		
	10：30～11：20									
	11：30～12：20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	12：30～13：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	13：30～14：20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	14：30～15：20									
	15：30～16：20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行				
	16：30～17：20									
	17：30～18：20									
	18：30～19：20									
	19：30～20：30									

※プールの団体予約は前日まで可能なため、ご利用時において上記表と異なる場合があります。
※当日の利用状況により予告なくコースの設定を変更する場合があります。
※ご利用当日の最新状況がお知りになりたい方はスイムスポーツセンターまでお問い合わせください。

問い合わせ　足立区スイムスポーツセンター
ＴＥＬ　03-3850-1133
受付時間　９：00～21：00