

平日（祝日）プール コース設定

曜日	時間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース	9コース		
月 12/10	9:30~10:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース		大人 ウォーキング		
	10:30~11:20	団体		大人完泳	子供完泳	一方通行						
	11:30~12:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行						
	12:30~13:20	団体		大人完泳	子供完泳	一方通行						
	13:30~14:20	大人完泳			完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行					
	14:30~15:20	教室	大人完泳				一方通行					
	15:30~16:20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行					
	16:30~17:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行						
	17:30~18:20	大人完泳			大人完泳	子供完泳	一方通行					
	18:30~19:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行						
19:30~20:30												
火 12/11	9:30~10:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース		大人 ウォーキング		
	10:30~11:20	団体	大人完泳			一方通行						
	11:30~12:20	教室	教室		大人完泳	子供完泳	一方通行					
	12:30~13:20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行					
	13:30~14:20	教室	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行						
	14:30~15:20	大人完泳				一方通行						
	15:30~16:20	団体	大人完泳				一方通行					
	16:30~17:20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行					
	17:30~18:20	団体					大人完泳				一方通行	
	18:30~19:20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行					
19:30~20:30												
水 12/12	9:30~10:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース		大人 ウォーキング		
	10:30~11:20	団体		大人完泳	子供完泳	一方通行						
	11:30~12:20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行					
	12:30~13:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行						
	13:30~14:20	教室	大人完泳			一方通行						
	14:30~15:20	大人完泳					一方通行					
	15:30~16:20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行					
	16:30~17:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行						
	17:30~18:20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行					
	18:30~19:20	団体		大人完泳	一方通行							
19:30~20:30	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行						
木 12/13	9:30~10:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース		大人 ウォーキング		
	10:30~11:20	団体				大人完泳	一方通行					
	11:30~12:20	大人完泳			完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行					
	12:30~13:20	教室	大人完泳	一方通行								
	13:30~14:20	教室		団体	大人完泳	子供完泳	一方通行					
	14:30~15:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行						
	15:30~16:20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行					
	16:30~17:20	団体		大人完泳	子供完泳	一方通行						
	17:30~18:20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行					
	18:30~19:20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行					
19:30~20:30	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行							
金 12/14	9:30~10:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース		大人 ウォーキング		
	10:30~11:20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行					
	11:30~12:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行						
	12:30~13:20	教室	大人完泳			一方通行						
	13:30~14:20	大人完泳					一方通行					
	14:30~15:20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行					
	15:30~16:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳		一方通行					
	16:30~17:20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行					
	17:30~18:20	団体		大人完泳	一方通行							
	18:30~19:20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行					
19:30~20:30	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行							
土 12/15	9:30~10:20	<h1>無料公開日</h1>										
	10:30~11:20											
	11:30~12:20											
	12:30~13:20											
	13:30~14:20											
	14:30~15:20											
	15:30~16:20											
	16:30~17:20											
	17:30~18:20											
	18:30~19:20											
19:30~20:30												
日 12/16	9:30~10:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース				
	10:30~11:20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行					
	11:30~12:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行						
	12:30~13:20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行					
	13:30~14:20					大人完泳	子供完泳				一方通行	
	14:30~15:20	大人完泳			完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行					
	15:30~16:20	大人完泳		一方通行								
	16:30~17:20	大人完泳			完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行					
	17:30~18:20	大人完泳			完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行					
	18:30~19:20	大人完泳			完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行					
19:30~20:30	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行							

※プールの団体予約は前日まで可能なため、ご利用時において上記表と異なる場合があります。  
 ※当日の利用状況により予告なくコースの設定を変更する場合があります。  
 ※ご利用当日の最新状況がお知りになりたい方はスイムスポーツセンターまでお問い合わせください。

問い合わせ 足立区スイムスポーツセンター  
 TEL 03-3850-1133  
 受付時間 9:00~21:00

# 定期休館日

曜日	時間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース	9コース				
月 12/17	9:30~10:20	定期休館日												
	10:30~11:20													
	11:30~12:20													
	12:30~13:20													
	13:30~14:20													
	14:30~15:20													
	15:30~16:20													
	16:30~17:20													
	17:30~18:20													
	18:30~19:20													
19:30~20:30														
火 12/18	9:30~10:20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース		大人ウォーキング				
	10:30~11:20	団体	大人完泳											
	11:30~12:20	大人完泳												
	12:30~13:20	教室	大人完泳											
	13:30~14:20	大人完泳												
	14:30~15:20	団体	大人完泳											
	15:30~16:20	団体				大人完泳								
	16:30~17:20	団体				大人完泳	子供完泳				一方通行			
	17:30~18:20	団体				大人完泳	子供完泳				一方通行			
	18:30~19:20	団体				大人完泳	子供完泳				一方通行			
19:30~20:30	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行								
水 12/19	9:30~10:20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース		大人ウォーキング				
	10:30~11:20	教室				大人完泳	子供完泳							
	11:30~12:20	大人完泳				完泳（ゆっくり）	子供完泳				一方通行			
	12:30~13:20	教室	大人完泳											
	13:30~14:20	団体				大人完泳	子供完泳				一方通行			
	14:30~15:20	大人完泳				完泳（ゆっくり）	子供完泳				一方通行			
	15:30~16:20	団体	大人完泳											
	16:30~17:20	団体				大人完泳	子供完泳				一方通行			
	17:30~18:20	団体				大人完泳	子供完泳				一方通行			
	18:30~19:20	大人完泳				完泳（ゆっくり）	子供完泳				一方通行			
19:30~20:30	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行									
木 12/20	9:30~10:20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース		大人ウォーキング				
	10:30~11:20													
	11:30~12:20													
	12:30~13:20					大人完泳								
	13:30~14:20					団体	大人完泳							
	14:30~15:20					大人完泳								
	15:30~16:20					団体					完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行	
	16:30~17:20					団体							大人完泳	子供完泳
	17:30~18:20					団体					大人完泳	子供完泳	一方通行	
	18:30~19:20					団体					大人完泳	子供完泳	一方通行	
19:30~20:30	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行									
金 12/21	9:30~10:20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース		大人ウォーキング				
	10:30~11:20													
	11:30~12:20					団体					完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行	
	12:30~13:20					教室							大人完泳	子供完泳
	13:30~14:20					教室	大人完泳				完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行	
	14:30~15:20					大人完泳							大人完泳	子供完泳
	15:30~16:20					団体					完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行	
	16:30~17:20					団体							大人完泳	子供完泳
	17:30~18:20					団体					大人完泳	子供完泳	一方通行	
	18:30~19:20					団体	大人完泳				完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行	
19:30~20:30	団体		大人完泳	子供完泳	一方通行									
土 12/22	9:30~10:20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース						
	10:30~11:20	教室	大人完泳											
	11:30~12:20	大人完泳												
	12:30~13:20	教室				大人完泳	子供完泳							
	13:30~14:20	大人完泳				完泳（ゆっくり）	子供完泳			一方通行				
	14:30~15:20	教室								大人完泳	子供完泳	一方通行		
	15:30~16:20	教室				完泳（ゆっくり）	子供完泳			一方通行				
	16:30~17:20	教室								大人完泳	子供完泳	一方通行		
	17:30~18:20	教室				大人完泳	子供完泳			一方通行				
	18:30~19:20	教室	大人完泳			完泳（ゆっくり）	子供完泳			一方通行				
19:30~20:30	教室		大人完泳	子供完泳	一方通行									
日 12/23	9:30~10:20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース						
	10:30~11:20	教室				完泳（ゆっくり）	子供完泳			一方通行				
	11:30~12:20	大人完泳								大人完泳	子供完泳	一方通行		
	12:30~13:20	大人完泳				完泳（ゆっくり）	子供完泳			一方通行				
	13:30~14:20	教室								大人完泳	子供完泳			
	14:30~15:20	教室				完泳（ゆっくり）	子供完泳			一方通行				
	15:30~16:20	教室								大人完泳	子供完泳	一方通行		
	16:30~17:20	大人完泳				完泳（ゆっくり）	子供完泳			一方通行				
	17:30~18:20	大人完泳								大人完泳	子供完泳	一方通行		
	18:30~19:20	大人完泳				完泳（ゆっくり）	子供完泳			一方通行				
19:30~20:30	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行									

※プールの団体予約は前日まで可能なため、ご利用時において上記表と異なる場合があります。

※当日の利用状況により予告なくコースの設定を変更する場合があります。

※ご利用当日の最新状況がお知らせになります。お問い合わせ先はスイムスポーツセンターまでお問い合わせください。

問い合わせ 足立区スイムスポーツセンター

TEL 03-3850-1133

受付時間 9:00~21:00

平日（祝日）プール コース設定

曜日	時間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース	9コース
月 12/24	9:30~10:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース		
	10:30~11:20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行			
	11:30~12:20	団体	大人完泳	完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	12:30~13:20	大人完泳								
	13:30~14:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	14:30~15:20	教室	大人完泳							
	15:30~16:20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	16:30~17:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	17:30~18:20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行			
	18:30~19:20	団体			大人完泳					
19:30~20:30	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行					
火 12/25	9:30~10:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース		
	10:30~11:20	教室	大人完泳							
	11:30~12:20	教室			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	12:30~13:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	13:30~14:20	大人完泳								
	14:30~15:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	15:30~16:20	団体	大人完泳							
	16:30~17:20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行			
	17:30~18:20	団体			大人完泳					
	18:30~19:20	団体		大人完泳		子供完泳	一方通行			
19:30~20:30	団体			大人完泳						
水 12/26	9:30~10:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース		
	10:30~11:20	大人完泳								
	11:30~12:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	12:30~13:20	大人完泳								
	13:30~14:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	14:30~15:20	大人完泳								
	15:30~16:20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	16:30~17:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	17:30~18:20	大人完泳								
	18:30~19:20	団体	大人完泳	大人完泳		子供完泳	一方通行			
19:30~20:30	団体			大人完泳						
木 12/27	9:30~10:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース		
	10:30~11:20	大人完泳								
	11:30~12:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	12:30~13:20	大人完泳								
	13:30~14:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	14:30~15:20	大人完泳								
	15:30~16:20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	16:30~17:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	17:30~18:20	大人完泳								
	18:30~19:20	団体	大人完泳	大人完泳		子供完泳	一方通行			
19:30~20:30	団体			大人完泳						
金 12/28	9:30~10:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース		
	10:30~11:20	大人完泳								
	11:30~12:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	12:30~13:20	大人完泳								
	13:30~14:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	14:30~15:20	大人完泳								
	15:30~16:20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	16:30~17:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	17:30~18:20	大人完泳								
	18:30~19:20	団体	大人完泳	大人完泳		子供完泳	一方通行			
19:30~20:30	団体			大人完泳						
土 12/29	9:30~10:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース		
	10:30~11:20	大人完泳								
	11:30~12:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	12:30~13:20	大人完泳								
	13:30~14:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	14:30~15:20	大人完泳								
	15:30~16:20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	16:30~17:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	17:30~18:20	大人完泳								
	18:30~19:20	団体	大人完泳	大人完泳		子供完泳	一方通行			
19:30~20:30	団体			大人完泳						
日 12/30	9:30~10:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行		フリーコース		
	10:30~11:20	大人完泳								
	11:30~12:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	12:30~13:20	大人完泳								
	13:30~14:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	14:30~15:20	大人完泳								
	15:30~16:20	団体			大人完泳	子供完泳	一方通行			
	16:30~17:20	大人完泳		完泳(ゆっくり)	子供完泳	一方通行				
	17:30~18:20	大人完泳								
	18:30~19:20	団体	大人完泳	大人完泳		子供完泳	一方通行			
19:30~20:30	団体			大人完泳						

12月28日~1月4日までは  
 年末年始休館となります。  
 1月5日より通常営業となります。  
 来年もスイムスポーツセンターを  
 よろしくお願い申し上げます。

※プールの団体予約は前日まで可能なため、ご利用時において上記表と異なる場合があります。

※当日の利用状況により予告なくコースの設定を変更する場合があります。

※ご利用当日の最新状況がお知らせになります。お問い合わせ先はスイムスポーツセンターまでお問い合わせください。

問い合わせ 足立区スイムスポーツセンター

TEL 03-3850-1133

受付時間 9:00~21:00