

平日（祝日）プール コース設定

曜日	時間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース	9コース
月 7/16	9:30~10:20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース		
	10:30~11:20									
	11:30~12:20									
	12:30~13:20									
	13:30~14:20									
	14:30~15:20									
	15:30~16:20									
	16:30~17:20									
	17:30~18:20									
	18:30~19:20									
19:30~20:30										
火 7/17	9:30~10:20	定期休館日								
	10:30~11:20									
	11:30~12:20									
	12:30~13:20									
	13:30~14:20									
	14:30~15:20									
	15:30~16:20									
	16:30~17:20									
	17:30~18:20									
	18:30~19:20									
19:30~20:30										
水 7/18	9:30~10:20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行	フリーコース		大人 ウォーキング	
	10:30~11:20									
	11:30~12:20									
	12:30~13:20									
	13:30~14:20									
	14:30~15:20									
	15:30~16:20									
	16:30~17:20									
	17:30~18:20									
	18:30~19:20									
19:30~20:30										
木 7/19	9:30~10:20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行	フリーコース		大人 ウォーキング	
	10:30~11:20									
	11:30~12:20									
	12:30~13:20									
	13:30~14:20									
	14:30~15:20									
	15:30~16:20									
	16:30~17:20									
	17:30~18:20									
	18:30~19:20									
19:30~20:30										
金 7/20	9:30~10:20	団体	大人完泳	完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行	フリーコース		大人 ウォーキング	
	10:30~11:20									
	11:30~12:20									
	12:30~13:20									
	13:30~14:20									
	14:30~15:20									
	15:30~16:20									
	16:30~17:20									
	17:30~18:20									
	18:30~19:20									
19:30~20:30										
土 7/21	9:30~10:20	無料公開日								
	10:30~11:20									
	11:30~12:20									
	12:30~13:20									
	13:30~14:20									
	14:30~15:20									
	15:30~16:20									
	16:30~17:20									
	17:30~18:20									
	18:30~19:20									
19:30~20:30										
日 7/22	9:30~10:20	大人完泳		完泳（ゆっくり）	子供完泳	一方通行		フリーコース		
	10:30~11:20									
	11:30~12:20									
	12:30~13:20									
	13:30~14:20									
	14:30~15:20									
	15:30~16:20									
	16:30~17:20									
	17:30~18:20									
	18:30~19:20									
19:30~20:30										

※プールの団体予約は前日まで可能なため、ご利用時において上記表と異なる場合があります。
 ※当日の利用状況により予告なくコースの設定を変更する場合があります。
 ※ご利用当日の最新状況がお知りになりたい方はスイムスポーツセンターまでお問い合わせください。

問い合わせ 足立区スイムスポーツセンター
 TEL 03-3850-1133
 受付時間 9:00~21:00

平日（祝日）プール コース設定

曜日	時間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース	9コース
月 7/23	9:30~10:20	大人完泳		完泳 (ゆっくり)	子供完泳	一方通行	フリーコース			大人 ウォーキング
	10:30~11:20									
	11:30~12:20									
	12:30~13:20									
	13:30~14:20									
	14:30~15:20									
	15:30~16:20									
	16:30~17:20									
	17:30~18:20									
	18:30~19:20									
19:30~20:30										
火 7/24	9:30~10:20	大人完泳		完泳 (ゆっくり)	子供完泳	一方通行	フリーコース			大人 ウォーキング
	10:30~11:20									
	11:30~12:20									
	12:30~13:20									
	13:30~14:20									
	14:30~15:20									
	15:30~16:20									
	16:30~17:20									
	17:30~18:20									
	18:30~19:20									
19:30~20:30										
水 7/25	9:30~10:20	大人完泳		完泳 (ゆっくり)	子供完泳	一方通行	フリーコース			大人 ウォーキング
	10:30~11:20									
	11:30~12:20									
	12:30~13:20									
	13:30~14:20									
	14:30~15:20									
	15:30~16:20									
	16:30~17:20									
	17:30~18:20									
	18:30~19:20									
19:30~20:30										
木 7/26	9:30~10:20	大人完泳		完泳 (ゆっくり)	子供完泳	一方通行	フリーコース			大人 ウォーキング
	10:30~11:20									
	11:30~12:20									
	12:30~13:20									
	13:30~14:20									
	14:30~15:20									
	15:30~16:20									
	16:30~17:20									
	17:30~18:20									
	18:30~19:20									
19:30~20:30										
金 7/27	9:30~10:20	大人完泳		完泳 (ゆっくり)	子供完泳	一方通行	フリーコース			大人 ウォーキング
	10:30~11:20									
	11:30~12:20									
	12:30~13:20									
	13:30~14:20									
	14:30~15:20									
	15:30~16:20									
	16:30~17:20									
	17:30~18:20									
	18:30~19:20									
19:30~20:30										
土 7/28	9:30~10:20	大人完泳		完泳 (ゆっくり)	子供完泳	一方通行	フリーコース			
	10:30~11:20									
	11:30~12:20									
	12:30~13:20									
	13:30~14:20									
	14:30~15:20									
	15:30~16:20									
	16:30~17:20									
	17:30~18:20									
	18:30~19:20									
19:30~20:30										
日 7/29	9:30~10:20	大人完泳		完泳 (ゆっくり)	子供完泳	一方通行	フリーコース			
	10:30~11:20									
	11:30~12:20									
	12:30~13:20									
	13:30~14:20									
	14:30~15:20									
	15:30~16:20									
	16:30~17:20									
	17:30~18:20									
	18:30~19:20									
19:30~20:30										

※プールの団体予約は前日まで可能なため、ご利用時において上記表と異なる場合があります。
 ※当日の利用状況により予告なくコースの設定を変更する場合があります。
 ※ご利用当日の最新状況がお知りになりたい方はスイムスポーツセンターまでお問い合わせください。

問い合わせ 足立区スイムスポーツセンター
 TEL 03-3850-1133
 受付時間 9:00~21:00

平日（祝日）プール コース設定

曜日	時間	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース	9コース					
月 7/30	9:30~10:20	大人完泳		完泳 (ゆっくり)	子供完泳	一方通行	フリーコース			大人 ウォーキング					
	10:30~11:20														
	11:30~12:20														
	12:30~13:20														
	13:30~14:20														
	14:30~15:20														
	15:30~16:20														
	16:30~17:20														
	17:30~18:20														
	18:30~19:20														
19:30~20:30															
火 7/31	9:30~10:20	大人完泳		完泳 (ゆっくり)	子供完泳	一方通行	フリーコース			大人 ウォーキング					
	10:30~11:20														
	11:30~12:20														
	12:30~13:20														
	13:30~14:20														
	14:30~15:20														
	15:30~16:20														
	16:30~17:20														
	17:30~18:20														
	18:30~19:20														
19:30~20:30															
水 8/1	9:30~10:20	大人完泳		完泳 (ゆっくり)	子供完泳	一方通行	フリーコース			大人 ウォーキング					
	10:30~11:20														
	11:30~12:20	教室			大人完泳	子供完泳									
	12:30~13:20	大人完泳		完泳 (ゆっくり)	子供完泳	一方通行									
	13:30~14:20														
	14:30~15:20														
	15:30~16:20														
	16:30~17:20														
	17:30~18:20														
	18:30~19:20														
19:30~20:30															
木 8/2	9:30~10:20	大人完泳		完泳 (ゆっくり)	子供完泳	一方通行	フリーコース			大人 ウォーキング					
	10:30~11:20														
	11:30~12:20														
	12:30~13:20														
	13:30~14:20														
	14:30~15:20														
	15:30~16:20										教室	大人完泳	子供完泳	一方通行	
	16:30~17:20														
	17:30~18:20										大人完泳		完泳 (ゆっくり)	子供完泳	一方通行
	18:30~19:20														
19:30~20:30															
金 8/3	9:30~10:20	大人完泳		完泳 (ゆっくり)	子供完泳	一方通行	フリーコース			大人 ウォーキング					
	10:30~11:20														
	11:30~12:20														
	12:30~13:20														
	13:30~14:20														
	14:30~15:20														
	15:30~16:20										教室	大人完泳	子供完泳	一方通行	
	16:30~17:20														
	17:30~18:20										大人完泳		完泳 (ゆっくり)	子供完泳	一方通行
	18:30~19:20														
19:30~20:30															
土 8/4	9:30~10:20	大人完泳		完泳 (ゆっくり)	子供完泳	一方通行	フリーコース								
	10:30~11:20														
	11:30~12:20														
	12:30~13:20														
	13:30~14:20														
	14:30~15:20														
	15:30~16:20														
	16:30~17:20														
	17:30~18:20														
	18:30~19:20										教室	大人完泳	子供完泳	一方通行	
19:30~20:30															
日 8/5	9:30~10:20	大人完泳		完泳 (ゆっくり)	子供完泳	一方通行	フリーコース								
	10:30~11:20														
	11:30~12:20														
	12:30~13:20														
	13:30~14:20														
	14:30~15:20														
	15:30~16:20														
	16:30~17:20														
	17:30~18:20														
	18:30~19:20														
19:30~20:30															

※プールの団体予約は前日まで可能なため、ご利用時において上記表と異なる場合があります。
 ※当日の利用状況により予告なくコースの設定を変更する場合があります。
 ※ご利用当日の最新状況がお知りになりたい方はスイムスポーツセンターまでお問い合わせください。

問い合わせ 足立区スイムスポーツセンター
 TEL 03-3850-1133
 受付時間 9:00~21:00