

H30年度

ZUMBA ~ズンバ~ 日程表

開催日・時間 : 日曜日 10:30~11:30

受付方法

教室開始30分前(10:00~)より総合受付にて行います。

◆会場入室は20分前からとなります。

4月	8・15・22・29	10月	7
5月	6・13・27	11月	11・18・25
6月	10・17・24	12月	9・16・23
7月	8・15・22・29	1月	13・20・27
8月	5・19・26	2月	10・17・24
9月	9・16・23・30	3月	10・17・31

※日程や講師が変更となる場合がございます。

◆受講料◆ 650円(消費税・保険料込)

◆対象・定員◆ 16歳以上の方 35名(状況により抽選)

◆持ち物◆ 運動に適した服装・室内シューズ・タオル・飲み物

◆問い合わせ先◆ 足立区スイムスポーツセンター

TEL 03-3850-1133