

2026年
8月号

新田地域学習センター

新田コミュニティ図書館 地域情報紙

さくら草



P2・・・ぷちプログラムのお知らせ

P4～5・・・講座案内

P8・・・地域情報

P10・・・江南図書館からのお知らせ

P3・・・当日受付講座について

P6～7・・・新田図書館からのお知らせ

P9・・・学習センターからのお知らせ

P11・・・新田地域の写真を募集します

ぷちスポ ぷちカル ぷち読み はじまるよ！



スポーツが好きな人。文化活動が好きな人。読書が好きな人。
自分の興味に合わせて日常生活へ取り入れるきっかけとなるプログラムをご用意しました。



その場でできる！ 簡単スポーツランキング バトル



📅 9/5 (土) 19 (土)

🕒 午前10時30分～正午

👤 どなたでも (※当日受付)

💰 無料

その場でできる簡単な運動で記録を競います。好記録を出してランクインを目指しましょう！今回の種目は「かかと上げ」と「閉眼片足立ち」。挑戦者求む！



紙飛行機 おはなし会



📅 9/5 (土)

🕒 午後2時～2時30分

👤 小学生と保護者 (※当日受付)

💰 無料

紙飛行機おはなし会では、飛行機が出てくるおはなし会をした後に、紙飛行機を作って飛ばします。

遠くどこまで飛ばせるかやってみよう！



水引体験会



📅 8/29 (土)

① 午後2時30分～3時

② 午後3時～3時30分

👤 どなたでも (※当日受付)
先着12名 (小学生以下は保護者同伴)

💰 110円 (1個分)

贈答品の包み紙を結ぶ際に用いられる伝統的な飾りである水引をアレンジしてキーホルダーが作れます。

図書館員による日本文化の関連本紹介もあります。

ぷちスポ・ぷちカル・ぷち読みキャンペーンの詳細はLINEとInstagramでも配信します。

LINE



Instagram



当日受付講座のお知らせ

📅 開催日 ⌚ 開催時間 💰 料金 👤 対象 👥 定員 🎓 講師

学習スペース

新田センターの学習室を、自習スペースとして開放します。

試験勉強やレポート作成などにぜひご利用ください。Wi-Fiも使えるので、調べものや学習にも便利です。事前申込は不要です。

集中して学びたい学生のみなさんを応援します。



📅 不定期 確認方法はP.9をご覧ください ⌚ 午前9時～午後8時 ※中学生は午後6時まで
💰 無料 👤 区内在住・在学の中学生・高校生等 👥 20～30名 🎓 なし

子育てねんねサロン9月

泣いても、寝かせても大丈夫。出入り自由の「子育てねんねサロン」は和室のお部屋で、赤ちゃんと一緒にゆったり過ごせます。

同じ月齢のお子さまを育てる保護者同士、ちょっと一息つきませんか。

Wi-Fiも使えるので、調べものや連絡にも便利です。親子で安心して立ち寄れる、やさしいサロンです。



📅 不定期 確認方法はP.9をご覧ください ⌚ 午前9時～午後5時
💰 無料 👤 赤ちゃん（月齢8か月まで）と保護者 👥 5組 🎓 なし

ハンドメイドサロン9月

編み物・刺しゅう・小物づくりなど、好きな趣味（手作業）を持ち寄って楽しみませんか。初心者の方も、久しぶりの方も大歓迎です。

おしゃべりを楽しみながら、自分のペースで作品づくりができます。日々の合間に、ほっとひと息つける時間を一緒に過ごしましょう。



📅 不定期 確認方法はP.9をご覧ください ⌚ 午前9時～午後8時
💰 無料 👤 どなたでも 👥 20～30名 🎓 なし

講座案内

7/26 (日)

から受付中



AM9:00～
(03-3912-3931)



PM1:00～



足立区講座予約システム

おやすみ前のマインドフルネス & ヨガ9月(3日制)

1日の終わりに、呼吸を整える夜のヨガ教室です



9/2～16 毎週水曜

午後7時～8時

2,010円 16歳以上の女性

18人

大野 ひろみ

元気いきいき体操③(8日制)

筋力・バランス力を保ち、毎日を元気に過ごすための体操教室です



9/3～10/22 毎週木曜

午後1時30分～3時

4,480円 おおむね60歳以上

30人

宮本 美佐子

えいごでTry! ちびっこ運動教室 9・10月(8日制)

簡単な英語に親しみながら、「動きのもと」を育てる運動教室です。要保護者同伴。



9/4～10/30 毎週金曜※10/2除く

午後3時30分～4時30分

4,480円 未就学児(3歳以上)

10人

コーチングバリュー協会

えいごでTry! こども運動教室 9・10月(8日制)

簡単な英語に親しみながら、「動きのもと」を育てる運動教室です。保護者同伴可能。



9/4～10/30 毎週金曜※10/2除く

午後4時40分～5時40分

4,480円 小学生

10人

コーチングバリュー協会

親子クッキング「マンゴーガナ ッシュクッキー」

マンゴーピューレとホワイトチョコで彩ったガナッシュクッキーに親子で挑戦しましょう



9/6 (日)

A: 午前10時30分～正午
B: 午後1時30分～3時

3,000円 5歳～中学生と保護者

各8組

ハッピータイム

シニア向けスマホ講座9月(2日制) 「LINEをもっと使う」

やりたいことが広がるスマートフォン。あなたの生活をちょっと便利にする講座です



9/7 (月)・9/14 (月)

午前10時30分～11時30分

1,300円 おおむね65歳以上
※スマートフォンをお持ちの方

8人

株式会社14ZA

もっと使えるようになる シニア向けスマホ相談会9月

スマホの使い方で困っていることを、個別に解決していく相談会です



9/7 (月)・9/14 (月)

午後0時30分～3時 各回30分

1回650円 おおむね65歳以上
※スマートフォンをお持ちの方

各1人

株式会社14ZA

基礎から学ぶはじめてのパン教室 「塩パン」

フランスパン生地にバターを包み、岩塩をふって焼き上げる大人気の塩パンに挑戦!



9/8 (火)

午前10時～午後1時

3,500円 18歳以上

8人

鈴木 智之

心と体をゆるめよう！のんびり朝ヨガ9月(3日制)

呼吸・姿勢・瞑想が心身をサポート。すっきり目覚めるヨガ教室です



📅 9/8～29 毎週火曜 ※9/22除く

🕒 午前10時30分～11時30分

💰 2,010円 👤 16歳以上の女性

👥 18人

🏠 大野 ひろみ

やさしい腸活キッチン「塩麴の簡単ベーコン&さつまいもと黒ゴマの米粉マフィン」

腸活アドバイザーの資格をもつ講師と一緒に「腸活メニュー」を、楽しく学びましょう



📅 9/15 (火)

🕒 午前10時30分～午後0時30分

💰 3,000円 👤 18歳以上

👥 8人

🏠 ハッピータイム

チャレンジパン教室「プレッツェル」

特殊な製法で作られる褐色の焼き色とカリッと食感が楽しいプレッツェル作り。



📅 9/16 (水)

🕒 午前10時～午後1時

💰 3,500円 👤 18歳以上

👥 8人

🏠 鈴木 智之

まだ間に合う！ 講座最新情報

新田地域学習センター

LINE



Instagram



現在受付中
締め切り間近



アーティフィシャルフラワー 「大人かわいいパンプキン」

アーティフィシャルフラワーでハロウィンにぴったりのパンプキンアレンジを作ります。



📅 9/19 (土)

🕒 午後1時～2時30分

💰 3,000円 👤 16歳以上

👥 12人

🏠 高原 孝予

親子パン教室「にわとりヒヨコちぎりばん」

にわとりとひよこの可愛い親子ちぎりばんを作ろう♪



📅 9/27 (日)

🕒 午後1時30分～3時

💰 3,500円 👤 小学生と保護者

👥 8組

🏠 鈴木 智之

地元ゆかりの小説家 柊サナカ先生に学ぶ「物語づくり体験」

「このミステリーがすごい！」大賞出身の小説家さんによるワークショップです



📅 8/8 (土)

🕒 午後2時～3時30分

💰 無料 👤 小5～18歳の方

👥 30人

🏠 柊 サナカ



親子リズムあそび 「プロ打楽器奏者さんとあそぼう」

プロパーカッショニストの先生と一緒に音を鳴らして、親子で楽しく体を動かしましょう



📅 8/9 (日)

🕒 午前10時30分～11時15分

💰 無料 👤 年長～小学生と保護者

👥 15組

🏠 高木 将雄



お仕事体験「声優をやってみよう」B

マイクの前でのアフレコ体験のほか、日本語の発声練習や演技指導が受けられます



📅 8/22 (土)

🕒 午後1時30分～3時30分

💰 無料 👤 中学生～18歳の方

👥 10人

🏠 大塚 智則



図書館からのお知らせ

●ホんでBINGO●

図書館の本の背には、文字や数字が書かれたラベルが貼ってあるのを知っていますか？実は、本の内容によって決められた番号があるんです。

カードに書かれた数字が背ラベルの一番大きい位になっている本をさがして借りてたて・よこ・ななめのいずれか1列がそろったらビンゴ！3列ビンゴするとゲームクリア！『図書館おしごと体験チケット』がもらえます。



📅 7/18 (土) ~ 8/30 (日)

🕒 午前9時～午後6時

👤 4歳～小学生



●こども映画会●

🎬 上映作品 🎬
『絵からとびだしたねこ』
『のっぺらぼう』

📅 8/19 (水)

🕒 午後2時30分～3時

👤 4歳～小学生

🏠 レクリエーションホール

●おはなし会と親子ミニ工作●



おはなし会の後は親子でミニ工作をします。

気軽に参加して手軽に工作にふれてってください。

📅 8/8 (土)

🕒 午後2時～2時30分

👤 小学生と保護者

💰 無料



●虹をつくってみよう●



本の読み語りをした後、虹ができあがる仕組みを紹介し懐中電灯をつかって虹を見ます。

📅 9/12 (土)

🕒 午後2時30分～3時

👤 どなたでも (※当日受付)

💰 無料



本のお便り

8月は「海」であそびたくなる本をご紹介します！

赤ちゃん



こんにちは うみみみみ

パパと うみにやってきました。すると、うみのなかからいろいろないきものがつぎつぎにあらわれます。さいしょはかめ。つぎはいか。さて、つぎはなにがでてくるかな？

日本の季節の豊かさを二十四節気の暦で伝える「はじめてのこよみえほん」シリーズ。梅雨が明け、暑さが本格的になってくる季節にぴったりの絵本です。

『うみ うみみみみ』
すとう あさえ/ぶん 北村 直子/え
出版社/ほるぷ出版

児童



海もおよげる！はたらくネコ

ネコのG氏（ジーし）は魚をそだてる養殖場（ようしょくじょう）ではたらいっている。いかだで作ったいけすで鳥やネズミから魚を守るのが仕事だ。

ある夜、海をながれてきたダンボール箱をひろうと、中には子ネコが4ひきも入っていた。親のいない子ネコたちといっしょにくらしていたG氏だったが、1ひきが鳥にさらわれてしまった。はたしてG氏は子ネコをたすけることができるのか。

『いかだネコG氏12のぼうけん』
山下 明生/作 高島 那生/絵
出版社/あかね書房

一般



夏の不思議な出会いと、どこまでも青い海

中学3年生の少女・京は、両親が離婚して、祖母の住む島に預けられることになった。親に対する失望・不信感、望まぬ生活の不安と孤独に苛まれ、疲れ切った彼女の前に、「つちんこ」と名乗る不思議な少年が現れる。人間とは思えぬ変わった風貌や突飛な言動に、恐ろしさと好奇心で戸惑う京。しかし、彼との出会いと、綺麗な海、穏やかな潮騒が彼女を少しずつ癒していく。

『夏に泳ぐ緑のクジラ』
村上 しいこ/作
出版社/小学館

地域情報

開催日 開催時間 開催場所 料金 対象 定員

地域包括支援センター新田

■住所
新田3-4-10 新田三丁目バス停前

■お問い合わせ
電話 03-3927-7288 FAX 03-3927-7289



地域包括支援センター(ホウカツ)は、65歳からの健康や介護に関するさまざまな相談を受け付ける窓口です。早めの相談、早めの対応で、住みなれた地域で元気に過ごす時間を長くすることができます。

相談窓口だけではなく、地域を回り、ご自宅へも伺いますので、悩みの大きさに関わらずご相談ください。

ひだまりカフェ

開催日 8/22(土)

開催時間 午後2時～3時

開催場所 フリースペース

料金 無料

定員 20名



○物忘れが気になる方、介護されているご家族を対象としたプログラムです。

- ・創作活動
- ・脳トレ
- ・合唱
- ・軽いストレッチ等

○事前申し込み不要

○お飲み物もご用意しております。

新田住区センター

■住所
新田2-2-2
■お問い合わせ
電話・FAX 03-3912-3421

児童館からのお知らせ

児童館には、ひろば・図書コーナー・工作室があり0歳から18歳未満の児童の遊び場、居場所として過ごすことが出来ます。



子どもの未来
応援事業

まんげきょう工作

開催日 8/24(月)～8/31(月) ※日曜日はお休みです

開催場所 児童館 開催時間 午前10時30分～11時30分
午後 2時00分～ 4時15分

○いずれも期間中1人1個まで
○予約不要。材料がなくなり次第、終了となります。

悠々館からのお知らせ

悠々館は、60歳以上の方が利用可能。生きがいを持って、豊かな生活を送ることができるように行事や趣味の教室、健康づくり等の活動を行っています。



住区de団らん

開催日 8/20(木) 開催時間 午後0時30分～3時30分

開催場所 娯楽室 対象 60歳以上の方 定員 8名
昼食後、ボードゲームを行います。お弁当を持参してください。

○窓口受付：7/17(金)～8/19(水)

午前9時～午後5時まで

※日曜日・祝日・休館日を除く

○お申込みはご本人が窓口にお越しください。

○定員になり次第締め切ります。

学習センターからのお知らせ



「今日は使える？」

学習スペースや、子育てサロンなどの最新情報をはじめ、地域の皆さまに向けたイベントやサービス、暮らしに近い情報を発信していきます。

SNSに登録して
最新情報をチェック！

新田地域学習センター

LINE



Instagram



「フードドライブ」はじめました

フードドライブとは、各家庭で使われずに残っている食品を集めて地域の福祉施設や福祉団体に寄付をする活動です。

新田センター2階窓口にて受付しています。
皆様もぜひご協力ください。



受け取りができる食品

- ・缶詰
- ・インスタント食品
- ・レトルト食品
- ・お中元、お歳暮の余剰品
- ・フリーズドライ食品
- ・調味料
- ・飲料
- ・乾物
- ・お菓子
- ・シリアル
- ・お米



受け取りができない食品

- ・包装や外装が破損している、容器を移し替えているもの
- ・賞味期限の記載がないもの（お米は除く）
- ・賞味期限が2ヶ月未満のもの
- ・精米日から2年以上経過したお米
- ・摂取にあたり医師の処方箋や指導、薬剤師の指導が必要なもの（医薬品、医薬部外品、医療用医薬品など）
- ・生鮮食品
- ・冷蔵/冷凍食品
- ・瓶詰食品（開封済みのもの）
- ・アルコール飲料



※受け入れ食品について、ご不明な点がございましたら、新田地域学習センターまでお問合せください。

夏のイベント情報

宮城小学校限定 学年対決

つなげてひろがる！ミヤギタウン

夏休み、学年ごとにみんなで家をつくろう！自分だけの部屋に好きな絵をかいたり、家具を置いたりして、住人を住ませよう。みんなが作った部屋を重ねていくと、どんな家ができるかな？

9月に作品をかざって、お家の人や地域の人たちに投票してもらおうよ。みんなのアイデアで、夢の家を完成させよう！

作成期間

7/18（土）～8/30（日）午前9時～午後6時

宮城小学校の児童

投票期間

9/1（火）～9/29（火）

どなたでも



※画像はイメージです

おすすめ講座



声を出せば脳が目覚める
大人のための
音楽脳トレ講座

9/2(水)

午前10時30分～11時30分

無料

10人（先着） おおむね60歳以上の方

講座紹介

声に出すことで脳の活性化を促す脳トレ講座です。心身の健康を養い、みんなで楽しい時間を過ごしませんか？



子連れOK！
ちょこっとヨガ＆
リンパケア体験会

9/11（金）

①午前10時30分～10時55分

②午前11時05分～11時30分

無料 各5人（先着） 16歳以上の女性

講座紹介

ヨガを試してみたい方、リンパケアの効果を実感したい方のお試し版の無料講座です。赤ちゃんをお連れの方も大歓迎です！

イベントのお問い合わせ・お申し込みは江南コミュニティ図書館まで：TEL 03-3913-0460

江南コミュニティ図書館の休館日 8/17(月)・31(月)



詳細はこちら

今秋 開催予定
「写真でたどる 足立・新田周辺の昔」



昭和27年頃 鹿浜荒川の渡し舟(鹿浜から新田へ向かう途中)

新田地域の写真 を募集します

地域の記憶を次世代へとつなぐプロジェクト

新田地域に長年お住まいの方々から、昔のまちの様子、暮らし、川、農地、団地、交通、地域行事、学校、商店、地域の思い出などを聞き取り、写真や資料とともに記録・保存していく取り組みです。

収集した内容は、ミニコミ紙の記事、郷土博物館、図書館への地域資料寄贈などにつなげ、地域の記憶を次世代へ継承していくことを目指しています。

お問い合わせ・情報提供は新田地域学習センターまで

アクセス

東京メトロ南北線

- ・王子神谷駅より徒歩20分

都営バス

- ・王41系統（王子駅前⇔新田一丁目）
 - ・王55系統（池袋駅東口⇔新田一丁目）
 - ・王49系統（王子駅前⇔足立区役所・千住車庫前）
- 環七新田より徒歩5分

- ・王45系統（北千住駅前⇔王子駅前）

→新田三丁目より徒歩8分

国際興業バス

- ・赤26系統（赤羽駅東口⇔舎人団地）
- ・赤27系統（西新井駅⇔赤羽駅東口）

→環七新田より徒歩10分

- ・赤25系統（赤羽駅東口⇔ハートアイランド循環）

→新田二丁目より徒歩10分



施設情報

新田地域学習センター

住所：〒123-0865 足立区新田 2-2-2

電話：03-3912-3931

駐車場：9台(障がい者用駐車スペース1台)

休館日

学習センター：8/10(月)

新田コミュニティ図書館：8/10(月)・31(月)

悠々館・児童館：8/10(月)・日曜・祝日

区民事務所：土曜・日曜・祝日

ホームページ



LINE



Instagram

