

2026年
6月号

新田地域学習センター

新田コミュニティ図書館 地域情報紙

さくら草



P2・・・新規講座のお知らせ

P4-5・・・講座案内

P10・・・江南図書館イベントページ

P3・・・当日受付講座について

P7-9・・・新田図書館からのお知らせ

P11・・・地域情報

新規講座のお知らせ

「一緒に食べたい」をかなえる、親子のやさしい料理時間



9大アレルゲン不使用親子料理 「生米ピザ&野菜スープ」



9大アレルゲンを使わずに作る、親子料理教室「生米ピザ&野菜スープ」。「お米でピザ?!」という驚きと、みんなで同じものを食べる楽しさを体験しませんか。

講師は、足立区アレルギーの会 hoop 代表の石垣さん。アレルギーがある子も、ない子も、一緒においしく楽しめる“魔法のレシピ”を学びます。親子で作って、笑顔で食卓を囲む時間を過ごしましょう。

📅 6/28 (日)

🕒 A: 午前10時~正午
B: 午後1時~3時

💰 3,500円 👤 5歳~小学生と保護者

👥 各8組 🏠 石垣 亜希子

朝と夜、あなたに合ったヨガ時間を見つけませんか？



心と体をゆるめよう！ のんびり朝ヨガ7月(3日制)



📅 7/14~7/28 毎週火曜

🕒 午前10時30分~11時30分

💰 2,010円 👤 16歳以上の女性

👥 18人 🏠 大野 ひろみ

おやすみ前のマインドフルネス&ヨガ 7月(3日制)



📅 7/1~7/15 毎週水曜

🕒 午後7時~8時

💰 2,010円 👤 16歳以上の女性

👥 18人 🏠 大野 ひろみ

「ようこそヨガの世界へ」

朝と夜、あなたに合ったヨガ時間を見つけませんか。

1日のはじまりには、心と体をゆるめる「のんびり朝ヨガ」。

1日の終わりには、呼吸を整える「おやすみ前のマインドフルネス&ヨガ」。

運動が久しぶりの方や、ヨガが初めての方でも参加しやすい内容です。

「朝なら通えそう」「夜にリラックスしたい」など、ご自身の生活に合わせて無理なく始められます。ご自身の生活リズムに合う時間をお選びください。

当日受付講座のお知らせ

📅 開催日 ⌚ 開催時間 💰 料金 👤 対象 👥 定員 🎓 講師

学習スペース

新田センターの空き室を、学習スペースとして開放します。

試験勉強やレポート作成、自習などにぜひご利用ください。Wi-Fiも使えるので、調べものや学習にも便利です。事前申込は不要です。

集中して学びたい学生のみなさんを応援します。



📅 不定期 確認方法はP.6をご覧ください ⌚ 午前9時～午後8時 ※中学生は午後6時まで
💰 無料 👤 区内在住・在学の中学生・高校生等 👥 20～30名 🎓 なし

子育てねんねサロン6月

泣いても、寝かせても大丈夫。出入り自由の「子育てねんねサロン」は和室のお部屋で、赤ちゃんと一緒にゆったり過ごせます。

同じ月齢のお子さまを育てる保護者同士、ちょっと一息つきませんか。

Wi-Fiも使えるので、調べものや連絡にも便利です。親子で安心して立ち寄れる、やさしいサロンです。



📅 不定期 確認方法はP.6をご覧ください ⌚ 午前9時～午後5時
💰 無料 👤 赤ちゃん（月齢8か月まで）と保護者 👥 5組 🎓 なし

手仕事サロン6月

編み物・刺しゅう・小物づくりなど、好きな手仕事をもち寄って楽しみませんか。初心者の方も、久しぶりの方も大歓迎です。

おしゃべりを楽しみながら、自分のペースで作品づくりができます。日々の合間に、ほっとひと息つける時間を一緒に過ごしましょう。



📅 不定期 確認方法はP.6をご覧ください ⌚ 午前9時～午後8時
💰 無料 👤 どなたでも 👥 20～30名 🎓 なし

講座案内

5/26 (火)

から受付中



AM9:00～
(03-3912-3931)



PM1:00～



足立区講座予約システム

元気いきいき体操②(8日制)

筋力・バランス力を保ち、毎日を元気に過ごすための体操教室です



7/2～8/27 毎週木曜※8/13除く

午後1時30分～3時

4,480円 おおむね60歳以上

30人

宮本 美佐子

親子パン教室7月「3Dくまパン」

親子でこねて、丸めて仕上げる。立体的な「3Dのくま」パンに挑戦しましょう



7/5 (日)

午後1時30分～3時

3,000円 小学生と保護者

8組

鈴木 智之

シニア向けスマホ講座7月 「スマホの設定確認と見直し」

やりたいことが広がるスマートフォン。あなたの生活をちょっと便利にする講座です



7/6 (月)

午前10時30分～11時30分

650円 おおむね65歳以上

8人

株式会社14ZA

※スマートフォンをお持ちの方

もっと使えるようになる シニア向けスマホ相談会7月

スマホの使い方で困っていることを、個別に解決していく相談会です



7/6 (月)

午後0時30分～3時 各回30分

650円 おおむね65歳以上

各1人

株式会社14ZA

※スマートフォンをお持ちの方

やさしい腸活キッチン7月 「彩り野菜の腸活デリプレート」

腸活アドバイザーの資格をもつ講師と一緒に「腸活メニュー」を、楽しく学びましょう



7/7 (火)

午前10時30分～午後0時30分

3,000円 18歳以上

16人

ハッピータイム

親子クッキング7月「イングリッシュスコーンと2種のジャム作り」

焼き立てスコーンの香りに包まれながら、英国風ティータイムを体験しませんか



7/12 (日)

A: 午前10時30分～正午
B: 午後1時30分～3時

3,000円 5歳～中学生と保護者

各8組

ハッピータイム

基礎から学ぶはじめてのパン教室7月「チョココロネ」

くるくる巻いた生地にチョコを詰めて、見た目も楽しいチョココロネに挑戦しましょう



7/14 (火)

午前10時～午後1時

3,000円 18歳以上

8人

鈴木 智之

基礎から学ぶ夜のパン教室7月「メロンパン」

初心者向けのパン教室。夜の部です。焼き立て香るメロンパン作りに挑戦します



7/22 (水)

午後5時～8時

3,000円 18歳以上

8人

鈴木 智之

英語でTry! ちびっこ運動教室 7・8月(5日制)

簡単な英語に親しみながら、「動きのもと」を育てる運動教室です。要保護者同伴。



📅 7/24~8/28 毎週金曜※8/14除く

🕒 午後3時30分~4時30分

💰 2,800円 👤 未就学児(3歳以上)

👥 20人

🏠 コーチングバリュー協会

英語でTry! こども運動教室 7・8月(5日制)

簡単な英語に親しみながら、「動きのもと」を育てる運動教室です。保護者同伴可能。



📅 7/24~8/28 毎週金曜※8/14除く

🕒 午後4時40分~5時40分

💰 2,800円 👤 小学生

👥 20人

🏠 コーチングバリュー協会

チャレンジパン教室7月「フォカッチャ作りとノンアルコールワインの試飲」

オリーブオイル香るフォカッチャ作りとノンアルコールワインの試飲を楽しみましょう



📅 7/28 (火)

🕒 午前10時~午後1時

💰 3,000円 👤 20歳以上

👥 8人

🏠 鈴木 智之

まだ間に合う! 講座最新情報

新田地域学習センター

LINE



Instagram



現在受付中
締め切り間近



おやすみ前のマインドフルネス & ヨガ6月(3日制)

1日の終わりに、呼吸を整える夜のヨガ教室です。



📅 6/3~6/17 毎週水曜

🕒 午後7時~8時

💰 2,010円 👤 16歳以上の女性

👥 18人

🏠 大野 ひろみ

基礎から学ぶはじめてのパン教室 6月「メロンパン」

サクサクのクッキー生地をふんわりパンに重ねて、焼きたての香るメロンパン作りに挑戦



📅 6/9 (火)

🕒 午前10時~午後1時

💰 3,000円 👤 18歳以上

👥 8人

🏠 鈴木 智之

心と体をゆるめよう! のんびり 朝ヨガ6月(3日制)

呼吸・姿勢・瞑想が心身をサポート。すっきり目覚めるヨガ教室です。



📅 6/9~6/23 毎週火曜

🕒 午前10時30分~11時30分

💰 2,010円 👤 16歳以上の女性

👥 18人

🏠 大野 ひろみ

チャレンジパン教室6月「フランスパン ~明太フランス&ミルクフランス~

今回挑戦するのは、フランスパン。明太クリームとミルクで仕上げましょう。



📅 6/16 (火)

🕒 午前10時~午後1時

💰 3,000円 👤 18歳以上

👥 8人

🏠 鈴木 智之

基礎から学ぶ夜のパン教室6月 「バターロール」

簡単なようで実は奥が深いバターロール。夜の教室です。経験者の方も申込みできますよ



📅 6/30 (火)

🕒 午後5時~8時

💰 2,000円 👤 18歳以上

👥 8人

🏠 鈴木 智之

学習センターからのお知らせ



「今日は使える？」

学習スペースや、子育てサロンなどの最新情報をはじめ、地域の皆さまに向けたイベントやサービス、暮らしに近い情報を発信していきます。

SNSに登録して
最新情報をチェック！

新田地域学習センター

LINE



Instagram



「フードドライブ」はじめました

フードドライブとは、各家庭で使われずに残っている食品を集めて地域の福祉施設や福祉団体に寄付をする活動です。

新田センター2階窓口にて受付しています。
皆様もぜひご協力ください。



もったいないを
ありがとうございます

受け取りができる食品

- ・缶詰
- ・インスタント食品
- ・レトルト食品
- ・お中元、お歳暮の余剰品
- ・フリーズドライ食品
- ・調味料
- ・飲料
- ・乾物
- ・お菓子
- ・シリアル
- ・お米



受け取りができない食品

- ・包装や外装が破損している、容器を移し替えているもの
- ・賞味期限の記載がないもの（お米は除く）
- ・賞味期限が2ヶ月未満のもの
- ・精米日から2年以上経過したお米
- ・摂取にあたり医師の処方箋や指導、薬剤師の指導が必要なもの
- ・生鮮食品
- ・冷蔵/冷凍食品
- ・瓶詰食品（開封済みのもの）
- ・アルコール飲料



図書館からのお知らせ

七夕スペシャルおはなし会！ たのしい工作会もあるよ

7月7日は七夕！

新田コミュニティ図書館では七夕に合わせて、七夕おはなし会を開催します。

おはなし会では、七夕にちなんだ絵本や紙芝居の読み語りをするほか、楽しい手遊びも行います。

●七夕おはなし会●

📅 7/5(日)

🕒 午後2時～2時45分

💰 無料

👤 どなたでも(20名)当日参加

🏠 図書館スタッフ

おはなし会のあとにはおりがみで七夕かざりを作っちゃおう！最後はみんなで短冊をお願いごとをかいて、図書館内にかざります。

みなさまのご参加をお待ちしております。



6月のおすすめ本特集

毎月テーマにあわせて、おすすめ本を展示します



一般向け



児童向け



本のお便り

6月は食育月間！ 「ごはん」がテーマの本をご紹介します！

赤ちゃん

じぶんでたべるよ



ごはんのじかんです。きょうのごはんは、すーぷ、ぱん、じゃむ、すばげってい、さらだ。どれもとってもおいしそう！くまくんはまえかけをして、スプーンとフォークをもって、いただきますーす！さあ、ひとりでじょうずにたべられるかな？

さいしょはすーぷ。あらら、たくさんこぼしちゃったね！じゃむはどうか？こちらもなかなかうまくいけません。

さて、こまたくまくんは、どうするのでしょうか。

『いただきますあす』

わたなべ しげお/ぶん おおとも やすお/え

出版社/福音館書店

児童

みんなでたべるあさごはん



ふたごのうさぎが にんじんと ポテトサラダをつくりました。さあ、あさごはん！とおもったら、おとなりから ふんわりいいにおいが。うさぎは いっしょにたべようと、たぬきかぞくをさそいます。たぬきかぞくのあさごはんは、オムレツとチーズにオレンジです。さあ、あさごはん！とおもったら、こんどはあまくていいにおいが。

いっしょにたべるなかまが どんどん ふえて、よむとおながが すいてきます。

『ながいながいあさごはん』

ボコヤマ クリタ/作・絵

出版社/ポプラ社

一般

“普通じゃない家族”の食卓



宙(そら)には物心ついたころから育ててくれた「ママ」と、産んでくれた「お母さん」がいる。小学校入学を機に、お母さんである花野(かの)と暮らすことになった宙だが、一緒に生活してみると花野は「普通の母親」からは程遠く…。

甘え方がわからない宙と、愛し方がわからない花野。いびつな二人のまわりには、どんなときも寄り添ってくれる温かな存在と、忘れられない食卓があった。

ご飯を作って食べることに支えられながら、不器用に成長していく家族の形を描く、心温まる物語。

『宙ごはん』

町田 そのこ/著

出版社/小学館

図書館イベント案内

● 子ども～親子向け

● どなたでも



開催日



開催時間



対象 (定員)



講師

ボードゲームで遊ぼう

初心者の方でも安心！図書館員が遊び方を解説します。

2人で遊べるものから大人数でわいわい盛り上がるものまで、多様なゲームを楽しめます。

📅 6/27(土)

🕒 午前11時～正午

💰 無料

👤 どなたでも(10名)当日参加

🏠 図書館スタッフ



おはなし会

「おはなしの時間が、はじまるよ！」

図書館員やボランティアによる本の読み語りがあります。ぜひ、ご家族やお友達とご参加ください。

📅 6/6・13・20(土)

🕒 午後2時～2時30分

💰 無料

👤 幼児～小学生(10名)当日受付

🏠 図書館スタッフ



親子おはなし会

「今日はどんなおはなしに出会えるかな？」

図書館員による本の読み語りがあります。ぜひ、ご家族やお友達とご参加ください。手遊びや歌など楽しいことが盛りだくさんです。

📅 6/17(水)

🕒 午前10時30分～11時

💰 無料

👤 0～3歳の子どもと保護者(10組)
当日受付

🏠 図書館スタッフ



イベント情報

図書館装飾ボランティア募集 壁を切り絵で飾ろう！

図書館の壁を切り絵作品で飾ってみませんか。
館内装飾ボランティアに参加していただける方に型紙をお渡ししますので、その型紙を使ってご自宅で完成した作品をご持参ください。
子どもも大人も楽しめる空間づくりに、ぜひご協力ください。

中学生以上の方



真っ白な壁を切り絵作品で飾っていきます。

おすすめ講座

ふちカルイベント

江南切り絵ひろば



7/21(火)
午前10時～11時

6/1(月)～受付開始

無料 3人(先着) 16歳以上の方



できあがった作品はお持ち帰りできます。

ふちカルイベント

親子でふちカル体験 水引でしおりをつくろう



8/1(土)
①午後3時～3時30分
②午後3時30分～4時

6/26(金)～受付開始

無料 各3組(先着) 小学生と保護者

講座紹介

伝統工芸の水引をちょこっとだけ体験できます。今回は20分程度でできる本のしおりを作ります。(1組につき2個まで作れます。)



親子で夏の思い出を作りませんか？

イベントのお問い合わせ・お申し込みは江南コミュニティ図書館まで：TEL 03-3913-0460
料金のお支払いは事前に、江南コミュニティ図書館にてお願いいたします。



詳細はこちら

江南コミュニティ図書館の休館日 6/15(月)・30(火)

地域情報

📅 開催日 ⌚ 開催時間 📍 開催場所 💰 料金 👤 対象 👥 定員

地域包括支援センター新田

■住所
新田3-4-10 新田三丁目バス停前

■お問い合わせ
電話 03-3927-7288 FAX 03-3927-7289



地域包括支援センター(ホウカツ)は、65歳からの健康や介護に関するさまざまな相談を受け付ける窓口です。早めの相談、早めの対応で、住みなれた地域で元気に過ごす時間を長くすることができます。

相談窓口だけではなく、地域を回り、ご自宅へも伺いますので、悩みの大きさに関わらずご相談ください。

ひだまりカフェ

📅 6/27(土)

⌚ 午後2時～3時

📍 フリースペース

💰 無料

👥 20名



○物忘れが気になる方、介護されているご家族を対象としたプログラムです。

- ・創作活動
- ・脳トレ
- ・合唱
- ・軽いストレッチ等

○事前申し込み不要

○お飲み物もご用意しております。

新田住区センター

■住所
新田2-2-2
■お問い合わせ
電話・FAX 03-3912-3421

児童館からのお知らせ

児童館には、ひろば・図書コーナー・工作室があり0歳から18歳未満の児童の遊び場、居場所として過ごすことができます。



たなばた工作(小学生対象)

📅 6/29(月)～7/7(火)日曜お休み

📍 児童館 ⌚ 平日：下校後～午後4時15分
土曜日：午前10時30分～11時30分
午後1時30分～4時15分

たなばた工作(幼児対象)

📅 6/29(月)～7/7(火)土曜・日曜お休み

📍 児童館 ⌚ 平日：午前10時～午後1時

○いずれも期間中1人1個まで

○予約不要。材料がなくなり次第、終了となります。

悠々館からのお知らせ

悠々館は、60歳以上の方が利用可能。生きがいを持って、豊かな生活を送ることができるように行事や趣味の教室、健康づくり等の活動を行っています。



住区de団らん

📅 6/4(木) ⌚ 午後0時30分～3時30分

📍 娯楽室 👤 60歳以上の方 👥 8名

📅 6/18(木) ⌚ 午後0時30分～3時30分

📍 娯楽室 👤 60歳以上の方 👥 8名

※6/18(木)は昼食後ボードゲームを行います。

お弁当を持参してください。

○窓口受付：5/22(金)～6/3(水)

午前9時～午後5時まで ※日曜日・休館日を除く

○お申込みはご本人が窓口にお越しください。

○定員になり次第締め切ります。

アクセス

東京メトロ南北線

- 王子神谷駅より徒歩10分

都営バス

- 王41系統（王子駅前⇄新田一丁目）
 - 王55系統（池袋駅東口⇄新田一丁目）
 - 王49系統（王子駅前⇄足立区役所・千住車庫前）
- 環七新田より徒歩5分

- 王45系統（北千住駅前⇄王子駅前）

→新田三丁目より徒歩8分

国際興業バス

- 赤26系統（赤羽駅東口⇄舎人団地）
- 赤27系統（西新井駅⇄赤羽駅東口）

→環七新田より徒歩7分

- 赤25系統（赤羽駅東口⇄ハートアイランド循環）

→新田二丁目より徒歩7分



施設情報

新田地域学習センター

住所：〒123-0865 足立区新田 2-2-2
電話：03-3912-3931
駐車場：9台(障がい者用駐車スペース1台)

休館日

学習センター：6/8(月)
新田コミュニティ図書館：6/8(月)・30(火)
悠々館・児童館：6/8(月)・日曜・祝日
区民事務所：土曜・日曜・祝日

ホームページ



LINE



Instagram



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI



発行日：2026年5月25日

編集：株式会社ティー・エム・エンタープライズ