

2026年
5月号

新田地域学習センター
新田コミュニティ図書館 地域情報紙

さくら草



P 2-3・・・講座案内

P 5・・・学習センターからのお知らせ

P 10・・・地域情報

P 4・・・当日受付事業について

P 6-8・・・図書館からのお知らせ

P 11・・・はじまります！パン教室

講座案内

● 子ども・親子向け ● 一般 ● 高齢者 ● 開催日 ● 開催時間 ● 料金 ● 対象(定員) ● 講師

4/26 (日) より受付開始

☎ お電話 (03-3912-3931) : 午前9時より

💻 インターネット : 午後1時より



足立区講座予約システム



動ける体をつくる！ちびっこ運動教室6・7月

有資格者によるコーディネーション運動で、すべてのスポーツにつながる動きのもとをつくります。保護者の方の同伴が必要です。

📅 6/5～7/17 毎週金曜 (全7回) ⌚ 午後3時30分～午後4時30分

💰 3,920円 👤 3歳～就学前の子ども (20名) 🎓 コーチングバリュー協会



動ける体をつくる！こども運動教室6・7月

有資格者によるコーディネーション運動で、すべてのスポーツにつながる動きのもとをつくります。保護者の方の同伴が可能です。

📅 6/5～7/17 毎週金曜 (全7回) ⌚ 午後4時40分～午後5時40分

💰 3,920円 👤 小学生 (20名) 🎓 コーチングバリュー協会



親子でクッキング「レモンケーキ」

混ぜて、焼いて、飾ってたのしい！夏のさわやかなおやつ作りを一緒に体験しませんか。はじめてでも講師が丁寧にサポートするので安心ですよ。

📅 6/14 (日) ⌚ ①午前10時30分～正午
②午後1時30分～午後3時

💰 1回3,000円 👤 5歳～中学生と保護者 (各8組) 🎓 ハッピータイム



親子パン教室「動物ちぎりパン」

生地をこねたり、焼けたパンに色んな顔を描いたり、親子で楽しく可愛いオンリーワンのパンを作ります。

📅 5/31 (日) ⌚ 午後1時30分～午後3時

💰 3,000円 👤 小学生と保護者 (8組) 🎓 鈴木智之



元気いきいき体操

楽しく体を動かして健康づくりを始めませんか。無理なく続けられる体操で心も体も、いきいき元気になりましょう。

📅 5/7～6/18 毎週木曜 (全7回) ⌚ 午後1時30分～午後3時

💰 3,920円 👤 60歳以上の方 (25名) 🎓 宮本 美佐子

講座案内

子ども・親子向け 一般 高齢者 開催日 開催時間 料金 対象(定員) 講師

4/26(日)より受付開始

☎ お電話(03-3912-3931):午前9時より

💻 インターネット:午後1時より



足立区講座予約システム



心と体をゆるめよう!のんびり朝ヨガ(5月)

初心者を対象とした内容で進めていく午前中開催のヨガ教室です。呼吸・姿勢・瞑想などを組み合わせて心身の健康を保ちます。

📅 5/12~5/26 毎週火曜(全3回) ⌚ 午前10時30分~午前11時30分

💰 2,010円 👤 16歳以上の女性(18名)

🎓 大野ひろみ



おやすみ前のマインドフルネス&ヨガ(5月)

一日の終わりに、マインドフルネスとやさしいヨガで心と体をゆるやかに整えませんか。深い呼吸と静かな時間で心地よいひとときをお楽しみください。

📅 5/13~5/27 毎週水曜(全3回) ⌚ 午後7時~午後8時

💰 2,010円 👤 16歳以上の女性(18名)

🎓 大野ひろみ



やさしい腸活キッチン「腸活カレー」

腸活アドバイザーの資格をもつ講師と一緒にカレーづくりに挑戦。毎日の食事に取り入れやすい「腸活メニュー」を、楽しく学べる料理教室です。

📅 6/23(火) ⌚ 午前10時30分~午後0時30分

💰 3,000円 👤 18歳以上の方(16名)

🎓 ハッピータイム



基礎から学ぶパン教室「バターロール」

基礎から学ぶパン教室シリーズが始まります。バターロールは簡単なようで実は奥が深い初心者には最適なメニューです。経験者の方もお申込みできますよ。

📅 5/12(火) ⌚ 午前10時~午後1時

💰 2,000円 👤 18歳以上の方(16名)

🎓 鈴木智之



チャレンジパン教室「至福のシナモンロール」

シナモンを贅沢に使った生地の特製のクリームを巻き込み、仕上げにチーズのクリームをかけた講師のスペシャリテにチャレンジするパン教室です。

📅 5/26(火) ⌚ 午前10時~午後1時

💰 3,000円 👤 18歳以上の方(16名)

🎓 鈴木智之

当日受付事業のお知らせ

📅 開催日 ⌚ 開催時間 💰 料金 👤 対象 (定員) 🎓 講師

事前予約不要のイベント

学習スペース

新田センターの空き室を学習スペースとして開放します。
試験勉強や、レポート作成、自習にぜひご利用ください。事前申込は不要です。



📅 不定期 確認方法はP5をご覧ください

⌚ 午前9時～午後8時
※中学生は午後6時まで

💰 無料 👤 区内在住・在学の中学生・高校生等

🎓 なし

子育てねんねサロン

泣いてもOK、寝かせてもOK！
出入り自由の「ねんねサロン」です。

同じ月齢のお子様を育てる保護者同士、ちょっと一息つける時間を一緒に過ごしませんか。



📅 不定期 確認方法はP5をご覧ください

⌚ 午前9時～午後5時

💰 無料 👤 赤ちゃん（月齢5か月まで）と保護者（5組）

🎓 なし

学習センターからのお知らせ



「今日は使える？」

学習スペースや、子育てサロンなどの最新情報をはじめ、地域の皆さまに向けたイベントやサービス、暮らしに近い情報を発信していきます。

SNSに登録して
最新情報をチェック！

新田地域学習センター

LINE



Instagram



「フードドライブ」はじめます

フードドライブとは、各家庭で使われずに残っている食品を集めて地域の福祉施設や福祉団体に寄付をする活動です。

新田センター2階窓口にて受付しています。
皆様もぜひご協力ください。



もったいないを
ありがとうございます

受け取りができる食品

- ・缶詰
- ・インスタント食品
- ・レトルト食品
- ・お中元、お歳暮の余剰品
- ・フリーズドライ食品
- ・調味料
- ・飲料
- ・乾物
- ・お菓子
- ・シリアル
- ・お米



受け取りができない食品

- ・包装や外装が破損している、容器を移し替えているもの
- ・賞味期限の記載がないもの（お米は除く）
- ・賞味期限が2ヶ月未満のもの
- ・精米日から2年以上経過したお米
- ・摂取にあたり医師の処方箋や指導、薬剤師の指導が必要なもの
- ・生鮮食品
- ・冷蔵/冷凍食品
- ・瓶詰食品開封済みのもの
- ・アルコール飲料



図書館からのお知らせ

足立区立図書館に 新しくマンガが加わりました！



これまでの児童向けの学習マンガに加え新しく学習に役立つようなマンガや足立区ゆかりの作家・足立区が舞台となった作品などを所蔵していきます。

新田コミュニティ図書館では、生き物の大切さと食について学べるマンガや歴史について詳しくなれるマンガなどが、新しく追加されました。



また、新田地域学習センター内にもマンガを読めるコーナーを設置します。

貸出を希望される方は図書館までご来館ください。

みなさまのご利用をお待ちしております。

5月のおすすめ本特集

毎月テーマにあわせて、おすすめ本を展示します



一般向け



児童向け



本のお便り

5月は満月が2回あります。「月」がテーマの本をご紹介します！

赤ちゃん

おつきさまがいるね



くらーい、くらーい、よるになるとやねのうえがあかるくなってきました。どんどん、どんどんあかるくなってくると、ぴよこっとかおをだしたのは、まんまるなおつきさまでした。

でも、おつきさまのかおをかくしてしまう、もくもくがでてきて、まあたいへん。

この本は、お子さんといっしょになって、おつきさまが変わっていく様子を楽しんでください。

『おつきさまこんばんは』
林 明子/さく
出版社/福音館書店

児童

りんごがころがったさきには…？



ふくろうのフーフーは、まちのひろばのとうにすんでいます。ひるまはずっとねているフーフーはいつもひとりぼっち。よるのそらにうかぶおつきさまだけが、はなしあいてでした。おつきさまがやせてくるたび、フーフーはしんぱいになって、おつきさまのためにとうのてっぺんにりんごをおいておきます。あるとき、フーフーがおいたりんごがとうのやねをころがりおちていきました。

ころがったりんごは、あるいえのえんとつにとびこみ…。

『おつきさまのりんご』
乾 栄里子/作 西村 敏雄/絵
出版社/文溪堂

一般

迷う人々の心に寄り添ってくれる



宙には物心ついたころから育ててくれた「ママ」と、産んでくれた「お母さん」がいる。小学校入学を機に、お母さんである花野と暮らすことになった宙だが、一緒に生活してみると花野は「普通の母親」からは程遠く…。

甘え方がわからない宙と、愛し方がわからない花野。いびつな二人のまわりには、どんなときも寄り添ってくれる温かな存在と、忘れられない食卓があった。

ごはんを作って食べることを通して家族が成長していく姿を描く、心温まる物語。

『宙ごはん』
町田 そのこ/著
出版社/小学館

図書館イベント案内

● 子ども～親子向け

● どなたでも

📅 開催日

🕒 開催時間

👤 対象(定員)

🎓 講師

ボードゲームで遊ぼう

初心者の方でも安心！図書館員による遊び方の解説をおこなっております。
2人で遊べるものから大人数でわいわい楽しめるものまで、多様なゲームを楽しめます。

📅 5/23(土)

🕒 午前11時～正午

💰 無料

👤 どなたでも(10名)当日参加

🎓 図書館スタッフ



おはなし会

「おはなしの時間が、はじまるよ！」
図書館員やボランティアによる本の読み語りがあります。ぜひ、ご家族やお友達とご参加ください。

📅 5/9・16・23(土)

🕒 午後2時～午後2時30分

💰 無料

👤 幼児～小学生(10名)当日受付

🎓 図書館スタッフ



親子おはなし会

「今日はどんなおはなしに出会えるかな？」
図書館員やボランティアによる本の読み語りがあります。ぜひ、ご家族やお友達とご参加ください。手遊びや歌など楽しいことが盛りだくさんです。

📅 5/20(水)

🕒 午前10時30分～午前11時

💰 無料

👤 0～3歳の子どもと保護者(10組)
当日受付

🎓 図書館スタッフ



イベント情報

春の子ども読書イベント 第1弾 コトバの羽で空をとべ

江南図書館に大きな鳥があらわれた！
ミッションをクリアしてカラフルな羽根を鳥の
つばさに貼ろう。
みんなの羽根でステキな鳥を完成させよう！

📅 4/21(火)～5/28(木) 午後6時まで
👤 幼児～小学生



羽根は1日1枚もらえるよ

春の子ども読書イベント 第2弾 春のおはなし会&工作会

いつもとはちがうおはなし会！
絵本や紙芝居の後には、わくわく工作タイ
ム！紙コップを使ってくるくる回るコマを作る
よ！
好きな色やもようで飾り付けをして自分だけ
のコマを完成させよう！

📅 5/20(水) 午後3時30分～午後4時30分
👤 幼児～小学生



だれが一番多くまわるか競争しよう！

おすすめ講座

ぷちカルイベント 親子で楽しくリトミック体験(2日制)



📅 5/24(日)・6/7(日)
午前10時～午前10時45分

4/26(日)～受付開始

💰 2,020円 👤 10組(先着) 👤 小学1～3年生と保護者

イベントのお問い合わせ・お申し込みは江南コミュニティ図書館まで：TEL 03-3913-0460
料金のお支払いは事前に、江南コミュニティ図書館にてお願いいたします。

詳細はこちら



江南コミュニティ図書館の休館日 5/18(月)・29(金)

地域情報

📅 開催日 ⌚ 開催時間 📍 開催場所 💰 料金 👤 対象 👥 定員

地域包括支援センター新田

■住所
新田3-4-10 新田三丁目バス停前

■お問い合わせ
電話 03-3927-7288 FAX 03-3927-7289



地域包括支援センター(ホウカツ)は、65歳からの健康や介護に関するさまざまな相談を受け付ける窓口です。早めの相談、早めの対応で、住みなれた地域で元気に過ごす時間を長くすることができます。

相談窓口だけではなく、地域を回り、ご自宅へも伺いますので、悩みの大きさに関わらずご相談ください。

ひだまりカフェ

📅 5/23(土)

⌚ 午後2時～午後3時

📍 フリースペース

💰 無料

👥 20名



○物忘れが気になる方、介護されているご家族を対象としたプログラムです。

- ・創作活動
- ・脳トレ
- ・合唱
- ・軽いストレッチ等

○事前申し込み不要

○お飲み物もご用意しております。

新田住区センター

■住所
新田2-2-2
■お問い合わせ
電話・FAX 03-3912-3421

児童館からのお知らせ

児童館には、ひろば・図書コーナー・工作室があり0歳から18歳未満の児童の遊び場、居場所として過ごすことができます。



プラバン工作

📅 5/25(月)～5/27(水) 日曜お休み 👤 小学生

📍 児童館 ⌚ 平日：下校後～午後4時15分

○期間中1人1個まで

○予約不要。材料がなくなり次第、終了となります。



悠々館からのお知らせ

悠々館は、60歳以上の方が利用可。生きがいを持って、豊かな生活を送ることができるように行事や趣味の教室、健康づくり等の活動を行っています。



脳トレ 手や指を動かす簡単な体操

📅 5/25(月) ⌚ 午前10時～午前11時30分

📍 大広間 👤 60歳以上の方 👥 20名

○窓口受付：4/1(水)～5/21(木)

午前9時～午後5時まで

※日曜日・休館日を除く

○お申込みはご本人が窓口にお越しください。

○人数に限りがありますのでキャンセルされる場合はお早目にお知らせください

はじまります！

パン教室

3つのシリーズ



① 初心者パン教室



② 親子パン教室



③ チャレンジパン教室



講座詳細については、P2、P3をご覧ください。

アクセス

東京メトロ南北線

- 王子神谷駅より徒歩10分

都営バス

- 王41系統（王子駅前⇔新田一丁目）
 - 王55系統（池袋駅東口⇔新田一丁目）
 - 王49系統（王子駅前⇔足立区役所・千住車庫前）
- 環七新田より徒歩5分

- 王45系統（北千住駅前⇔王子駅前）
- 新田三丁目より徒歩8分

国際興業バス

- 赤26系統（赤羽駅東口⇔舎人団地）
 - 赤27系統（西新井駅⇔赤羽駅東口）
- 環七新田より徒歩7分
- 赤25系統（赤羽駅東口⇔ハートアイランド循環）
- 新田二丁目より徒歩7分



施設情報

新田地域学習センター

住所：〒123-0865 足立区新田 2-2-2
電話：03-3912-3931
駐車場：9台（障がい者用駐車スペース1台）

休館日

学習センター：5/11（月）
新田コミュニティ図書館：5/11（月）・29（金）
悠々館・児童館：5/11（月）・日曜・祝日
区民事務所：土曜・日曜・祝日

ホームページ



LINE



Instagram

