

2026
11
No.226

興本地域学習センター・体育館・図書館

OKIMOTO Walker



地域とふれあう
おきもとふれあいまつり開催！



▶ おきもとふれあいまつり 特集は P2.3 へ

第37回 おきもと ふれあいまつり

入場
無料

11月14日 土・15日 日 10:00 ~ 16:00

今年も開催します！

おきもとふれあいまつりは、本センターで活動するサークルの成果発表と、地域の皆様との交流の場です。サークルの皆様の1年間の積み重ねをぜひ目に焼き付けてください。

遊んだり、創作したり、歌ったりと当日参加可能なプログラムもあります。フード・ドリンクも充実しているので、ぜひお時間の許す限りゆっくりお楽しみください！



過去のふれあいまつり開会式の様子

展示・体験

- U.C・友遊会(水彩画)
- 彩美の風(水彩画)
- すけっちぶっく(パステル画)
- あむあむ(手編み)
- つむぎ会(和裁)
- リーフ工房(革小物) ※日曜のみ
- 一般社団法人ハニホヘトイロ ※土曜のみ
(デジタル教室で作ったゲームの体験)
- 楽器の展示 ※土曜のみ



過去の展示作品。今回の展示作品は当日のお楽しみ

ゲームコーナー

- 東京都立大学ボランティアセンター
(ボッチャ体験会) ※土曜のみ



- おきもとふれあいまつり実行委員会
(輪投げ、射的、かたぬぎ) ※有料
景品無くなり次第終了
- ハンドメイドワークショップ ※日曜のみ
詳細は SNSをご覧ください



14日 土 催し

1Fホール

- 10:00-11:00 くれっしゅんど音楽教室(リトミック)
- 11:30-12:00 レイビワラニ興本(フラダンス)
- 12:00-12:45 紙芝居ショー&興本音楽の日ロゴ発表会・じゃんけん大会
- 13:00-13:45 歌声サロン
- 14:00-14:30 興本コーラス
- 15:00-15:30 街角コンサート
- 15:30-16:00 えんチャレアツキヨロビーショー

体育館

- 10:00-11:30 O.C/バレーボールクラブ
- 11:30-13:00 興本太極拳クラブ
- 13:00-14:30 ダンスサークルタンポポ(社交ダンス)
- 14:30-16:00 興本卓球クラブ

15日 日 催し

1Fホール

- 10:00-11:00 大人の音楽脳トレ
- 11:00-12:00 フルート教室発表会
- 12:00-12:30 バイオリン・ピアノ・フルートコラボ
- 12:30-13:30 バイオリン教室発表会
- 13:30-14:00 バイオリン・ピアノ・トロワスールコラボ
- 14:00-15:00 トロワ・スールの歌うミニコンサート
- 15:00-16:00 アンサンブル結コンサート

体育館

- 10:00-11:30 宮城空手道北星会
チアダンス発表会
- 11:30-13:00 ハイチュウもも組(新体操)
- 13:00-14:30 西新井一輪車クラブレッツゴー
- 14:30-16:00 合気道 健心会

販売

- 社会福祉法人リード・エー 葦の会作業所(花販売)
- 児童養護施設クリスマス・ヴィレッジ(フリーマーケット)※土曜のみ
- おきもとふれあいまつり実行委員会(フリーマーケット)

飲食販売

- ドネル・ケバブ(ケバブ)
- すぷ〜ん(甘味)
- なかのや(からあげ、弁当)
- BLACK SLOTH COFFEE(コーヒー)
- 就労支援施設ウイズユー(パン)※土曜のみ
- シフォンタイム(焼き菓子)※日曜のみ



写真はイメージです。当日の販売内容と異なる場合がございます。

皆様のご来場をお待ちしております！

※ふれあいまつり開催中は、駐輪場がイベント会場となるため、駐車場を駐輪場として開放いたします。お車でのご来館はご遠慮ください。

講座案内

■ 一般・シニア ■ 子ども・親子
 日付 時間 対象 講師 受講料

一般

シニア

未経験者大歓迎 レディースエンジョイ フットサルサロン

日付 11/6(金)・20(金)・27(金)
 時間 午後3時30分～5時
 対象 中学生～おおむね50歳までの女性
 講師 田辺大輔
 受講料 1,110円/1回

気軽に踊ろう誰でもズンバ

日付 11/8(日)・22(日)・29(日)
 時間 午後4時～5時 ※午後3時30分より受付開始
 対象 16歳以上の方
 講師 渡邊由紀
 受講料 910円/1回

当日受付

クセ字を直そう 大人の硬筆教室「漢字行書編」



日付 11/20～12/11の毎週金曜日
 時間 午後1時30分～3時
 対象 16歳以上の方
 講師 土田恵子
 受講料 2,680円/全4回

レディースフットサル サークル体験会



日付 11/28(土)
 時間 午後6時30分～9時
 対象 16歳以上の女性
 講師 興本センター登録団体「KSY」
 受講料 10円/1回

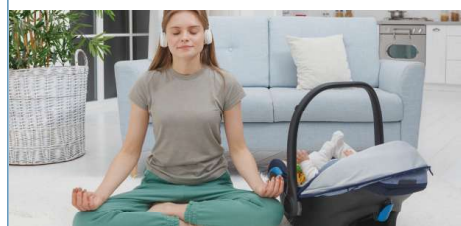
子連れOK 骨盤調整ピラティス



日付 12/2(水)・9(水)・16(水)
 時間 午前10時30分～11時30分
 対象 16歳以上の方(託児:3カ月～3歳の子ども)
 講師 ナオコ
 受講料 890円/1回
 1,770円(託児付き)/1回

託児有

子連れOK 体力回復ヨガ



日付 12/3(木)・10(木)・17(木)
 時間 午前10時30分～11時30分
 対象 16歳以上の方(託児:3カ月～3歳の子ども)
 講師 ナオコ
 受講料 890円/1回
 1,770円(託児付き)/1回

託児有

筋肉にアプローチ！ 燃焼系ピラティス



日付 12/3～24の毎週木曜日
 時間 午後6時15分～7時15分
 対象 16歳以上の方
 講師 megumi
 受講料 1,000円/1回

あれっと思うことが 増えた方に 大人の音楽脳トレ



日付 12/4(金)・11(金)・18(金)
 時間 午前10時45分～11時45分
 対象 おおむね50歳以上の方
 講師 上田昌代
 受講料 1,650円/全3回

いつまでも元気に歩く為の やさしい筋トレ・ストレッチ



日付 12/5(土)・26(土)
 時間 午前10時～11時
 対象 おおむね60歳以上の方
 講師 池田世珠
 受講料 680円/全2回

予約受付開始
10月26日(月)

予約方法

- ①窓口・電話 午前9時～
②ネット 午後1時～※申込み初日のみ

☎ 03-3889-0370
足立区講座予約システム⇒



日本の美を学ぶ きもの着付け教室



- 📅 12/5(土)・19(土)
🕒 午後1時30分～3時30分
👤 16歳以上の女性
🎓 尚華着付教室
💰 2,200円 / 全2回

楽しく、美しく。 大人のクラシックバレエ教室



- 📅 12/6(日)・13(日)・20(日)
🕒 午後6時30分～8時
👤 16歳以上の女性
🎓 吉岡ゆうこ
💰 3,330円 / 全3回

大人の折り紙教室



- 📅 12/7(月)・14(月)
🕒 午前10時～正午
👤 16歳以上の方
🎓 木村真弓
💰 1,100円 / 1回

ヨガ1回体験会



- 📅 12/7(月)
🕒 午後1時30分～2時40分
👤 16歳以上の方
🎓 佐久間順子
💰 560円 / 1回

ハンディキャップヨガ体験

- 📅 12/19(土)
🕒 午前10時45分～正午
👤 どなたでも(介助者1名無料)
🎓 山崎礼子
💰 1,000円 / 1回

Zoom
参加可

フットサルサークル 練習体験会

- 📅 12/20(日)
🕒 午前9時～正午
👤 16歳～おおむね60歳までの経験者
🎓 登録団体「CLASS」
💰 10円 / 1回

パドルテニスサークル 「ツインクル」練習体験会

- 📅 12/26(土)
🕒 午前9時～正午
👤 16歳以上の経験者
🎓 パドルテニス「ツインクル」
💰 10円 / 1回

パドルテニスサークル 「ペパーミント」練習体験会

- 📅 12/26(土)
🕒 午後12時30分～3時
👤 16歳以上の経験者
🎓 パドルテニス「ペパーミント」
💰 10円 / 1回

子ども 親子

親子で作ろう プラ板アクリルスタンド



- 📅 11/8(日)
🕒 午後3時～4時
👤 4歳～小学生と保護者
🎓 興本センタースタッフ
💰 150円 / 1回



3歳からの 身体づくり運動遊び



- 📅 11/21(土)・28(土)、12/5(土)
🕒 午後2時～3時
👤 3歳～就学前の子ども
🎓 足立区公認スポーツ指導員
💰 1,680円 / 全3回

子ども・親子 サロン・イベント

日付 時間 対象 講師 受講料

※定期的に開催されるロビーコンサートでは、車イススペースを1席ご用意しています。

親子フットサル 体験レッスン in 興本

11/28(土)
午後3時30分～4時30分
4歳～小学2年生と保護者
中村悦子
1,340円/1回

小学生フットサル 体験レッスン in 興本

11/28(土)
午後4時50分～5時50分
小学生
中村悦子
670円/1回

子どもから大人まで 一緒に学べる 剣舞エクササイズ



12/2(水)・16(水)
午後7時～8時30分
5歳以上(中学生以下は保護者の送迎が必須)
志伝飛龍
2,000円/全2回

みんなで楽しく 子どもクラシック バレエ教室A・B



12/3～24の毎週木曜日
A: 午後4時～4時45分
B: 午後5時～5時45分
A: 3歳～就学前の子ども
B: 小学生
megumi
3,560円/全4回

強い心身を作ろう「空手教室」



12/4～1/29の毎週金曜日
(1/1・8を除く)
午後6時30分～7時30分
小学生以上の方(中学生以下は保護者の送迎が必須)
星智
4,660円/全7回

発達を助ける ベビータッチA



12/6(日)
午前10時30分～11時15分
2カ月～5カ月の子どもと保護者
石田孝子
900円/1回

こころとからだを育む リトミック



12/8(火)
午前11時～正午
4カ月～2歳6カ月の子どもと保護者
くれっしえんど音楽教室
1,010円/1回

おもちゃの病院 in 興本

11/1(日)
午後1時～4時 ※受付は3時30分まで
どなたでも
あだちトイ・ドクターズ
無料 ※交換・補強した部品代がかかる場合があります。 当日受付

おきもと花壇ボランティア

11/24(火)
午前10時～11時 ※11時から近隣の花壇ボランティアを行います。
16歳以上の方
檜崎悠也、秋葉健太
無料

みんなで楽しむ 将棋サロン



12/6(日)・20(日)
午前9時30分～正午
12/7(月)・14(月)
午後2時～4時30分
5歳以上の方(未就学児は保護者同伴)
佐藤秀幸
220円/1回

サロン
イベント



年末に向けてあわただしくなる冬…。この時期もイベントがいっぱい。イベント・お祭り大好き紙芝居師マットくんです。

そんな11月に、児童養護施設クリスマスヴィレッジが例年開催している「ヴィレッジマルシェ」がよりビッグなウェーブになってやってきます！



マルシェ写真

地域の輪、拡大中！ 乗るしかない、このビッグウェーブに！

このマルシェは、児童養護施設で暮らす子どもたちが施設退所後も地域で安心して暮らせるように、在園している時から子どもたちと地域の方々がつながるイベントが開催できないかと、施設と地域の方々と企画をし、2022年12月から始まりました。

興本センターも微力ながら、紙芝居の実演、移動図書館、レジン工作などで第1回から参加しています。そして、来場者の人の波もどんどん大きくなっています。第1回が来場者136人、第2回が来場者240人とつづき、とうとう前回の第8回では1300人のビッグウェーブに！そこで、参加者の声をご紹介します。



お子さんの声が
たくさん聞こえて賑やか



地域に貢献している



町の方とタッグを
組んで実施している

今回第9回はどんなプログラム、出し物、出会いが待っているのでしょうか？マットくんも紙芝居をする予定です。ぜひご参加ください！

イベント詳細

日時：11月29日（日）

午前10時～午後3時

会場：クリスマス・ヴィレッジ園庭及び
地域コミュニティサロン & 公園

予約不要・入場無料・入退場自由

雨天中止（2日前 11/27に判断）

児童養護施設
クリスマス・ヴィレッジ

足立区西新井本町4-13-16



Instagram



足立西郵便局

本木新道

ローソン

くすりの
福太郎



外観

紙芝居師マットくん

あだちエンターテインメントチャレンジャー支援事業（通称「えんチャレ」）に登録し、足立区を中心にお祭り・イベントを盛り上げている紙芝居師。銭湯動画を作成し「第14回あだちワンダフルCMグランプリ」で2度目の足立区浴場組合賞受賞。



一
般

見えなくても王手

佐川 光晴／著
実業之日本社

将棋を通した温かい物語

小学4年生の正彦は生まれつき目が見えない。島根県出雲市の親元を離れ松江市内の盲学校に通っている。ある日、新任の小倉先生が赴任し特別活動の授業と正彦も所属するボードゲームクラブで将棋を教えるようになると、正彦はどんどん将棋に夢中になっていく。将棋に出会い変化していく小学生たちと、その家族、熱意のある教師たちの盲学校を舞台にした成長物語。

児
童

千年先のあなたへ

佐藤 まどか／作
佐藤 真紀子／絵
BL 出版

伝統の技を千年前から受継ぎ千年後に引き継ぐ

小学5年生の杏は8歳年上の姉が大好き。そんな姉が宮大工の修業^{しゅぎょう}を始める。

毎日クタクタになって帰ってくる姿に納得^{なっとく}できない杏はある日、姉の働いている職場^{しよくば}の見学ツアーに行くことに。そこで杏は日本の社寺建築^{しゃじけんちく}にかかわる宮大工の仕事のすごさを目の当りにする。宮大工の伝統技術^{でんとうぎじゆつ}や魅力^{みりょく}に触れられる1冊です。

絵
本

七五三すくすくおいわいの日!

ますだ ゆうこ／作
たちもと みちこ／絵
文溪堂

七五三はどんなおいわい?

そらくんのいえはだいだいつづくあめやさん。そんなそらくんとおねえちゃんをあしたのしちごさんがたのしみです。でもよるになるとおねえちゃんがせきをしはじめくるしそう。しんぱいになったそらくんはむかしからいえにつたわるげんきになる「あめ」をさがします。するととつぜんつぽにすいこまれ…。ちとせあめや、きものまめちしきも、のってるよ。

親子 赤ちゃんおはなし会

絵本の読み語りのほか、手あそびやパネルシアターも実演します。申込不要ですので親子で楽しんでください♪

-  11月3日(火)・17日(火)
 ① 午前10時30分～10時50分
 ② 午前11時10分～11時30分
 ① 1歳半～3歳の子どもと保護者
 ② 0歳～1歳半の子どもと保護者
 教養室(和室)

一般 朗読会

平成5年の開始以来300回以上続いている朗読会です。申込不要ですので初めての方もぜひ聴きにきてください。

-  11月7日(土)
 午後1時30分～3時
 16歳以上の方
 第1学習室
 『ミルクティー』宮下 奈都／著
 『一会の雪』佐江 衆一／著

親子 おはなし会

和室でゆったりしながら絵本と紙芝居の読み語りをきいてみませんか？ 申込不要で親子で楽しめます。

-  11月11日(水)・18日(水)
 午後3時30分～4時
 小学生以下の子どもと保護者
 教養室(和室)

親子 子ども映画会

今回は「親子で動物映画会」！ 申込不要、出入り自由ですのでお気軽にご参加ください。

-  11月29日(日)
 午後1時30分～2時
 小学生以下の子どもと保護者
 レクリエーションホール
 「ちきゅうはおおきなどうぶつえん⑤
 どこにいるかわかるかな？」



飼いたいけど飼えない幻の鳥

今月のペット紹介はお休みです。その代わりに図書館員 T が今どうしてもペットとして飼いたい鳥を紹介します。

その鳥とは…

「シマエナガ」です！



実はシマエナガ、「鳥獣保護管理法」という法律のもと捕って飼うことができません。そのため T は日々シマエナガグッズを集めたり、本を読んだりして、シマエナガを愛でています。

シマエナガの本は興本図書館にも所蔵があるので、シマエナガ好きの方はぜひ問い合わせてみてくださいね！



左)『シマエナガのことは 心が軽くなる』
 望月 みずき／監修 南幅 俊輔／編著 プティック社
 右)『シマエナガのずかん 学研のえほんずかん 11巻』
 びよ手帖／絵 上田 恵介／監修 Gakken



ペット募集中！

ご応募はメールにて受付中！ メール の件名を「OW ペット紹介」とし、本文には以下を記載ください。

- ①飼い主さんのお名前(ペンネーム) と、ペットのお名前
 ②種類 ③性別 ④年齢 ⑤チャームポイント ⑥ひとこと



興本図書館メールアドレス
lib-okimoto@tme-adachi.com



今月のトピックス

デジタル創作体験「くりらぼ in 足立」

こどもむけ

3D プリントを体験しながら、未来の乗り物のモデリングにも挑戦しよう！

簡易的なモデルで 3D プリントを体験！
「未来ののりもの」を想像しながら画面上で立体的にデザインし、3D モデリングに挑戦します。スタッフが丁寧にサポートするので、初めての方でも安心してご参加いただけます。

3D プリンターの使い方を学びながら自ら考え、つくり、試す体験ができます。

くりらぼ in 足立

日時：11月23日（月祝）
午後2時～4時30分

対象：都内在住又は在学の小学4～6年生

場所：興本地域学習センター
2階クリエイションホール

定員：20名
（応募者多数の場合は抽選となります）

受講料：無料



申し込み方法

申込方法：ホームページからオンライン申請

申込期間：10/23（金）正午～11/9（月）午後5時

申込・問合せ先：とうきょうこどもクリエイティブラボ事務局
（都委託事業者） ☎ 03-5957-3986

HP内問合せフォーム：<https://form.run/@kurilabo-contact>

お申込み
フォーム



どなたでも

短い小説書いてみませんか



初心者向けの短い物語を書く講座です。
スタッフがレジュメに沿って丁寧に書き方を教えます。皆さんの頭の中の物語を小説にしてみませんか？

ショートショートで物語を書いてみよう

日時：12月12日（土）
午後1時30分～3時

対象：どなたでも

場所：興本地域学習センター
2階 第2学習室

定員：10名

受講料：無料

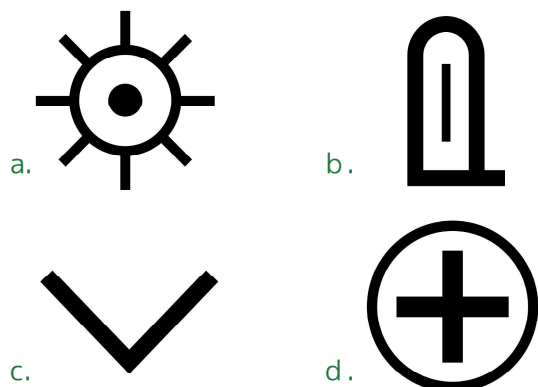
申込み：現在受付中
問合せ：興本地域学習センター
窓口・電話（午前9時～午後8時）
☎ 03-3889-0370

WEB（24時間）
足立区講座予約システム ▶

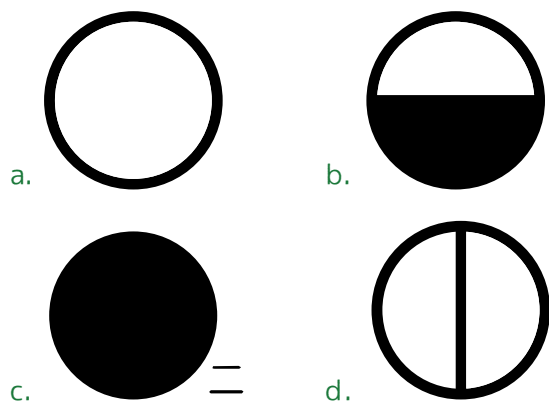




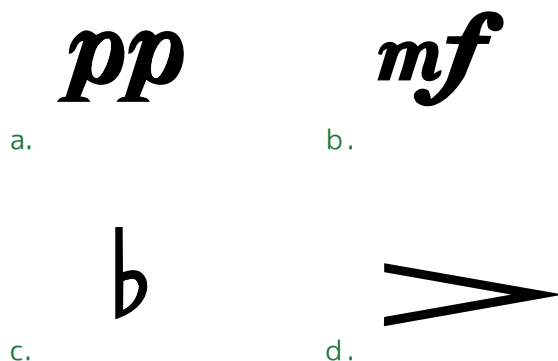
問1
次のa～dの地図記号の名称を
答えよ。



問2
次のa～dの天気を表す記号の
名称を答えよ。



問3
次のa～dの音楽記号の名称と
意味を答えよ。



参考にした本

「知って役立つ！記号図鑑 子供の科学 サイエンスブ
ックNEXT」白鳥 敬／著 誠文堂新光社

答え

問1 a. 灯台、b. 自然災害伝承碑、c. 畑、
d. 保健所

問2 a. 快晴、b. 雷、c. にわか雨、d. 晴れ

問3

a. 名称：ピアノッシモ、意味：ごく弱く
b. 名称：メゾフォルテ、意味：やや強く
c. 名称：フラット、意味：半音下げる
d. 名称：デクレッシェンド、意味：次第に弱く



興本図書館に設置しています。
図書館司書のおすすめ本がいっぱいです。
ぜひ、図書館に来て本を手にとってみてね。



一般

11月生まれの作家

横溝正史ミステリー&
ホラー大賞



児童

すごいひと

文化



ティーンズ

8門(言語)

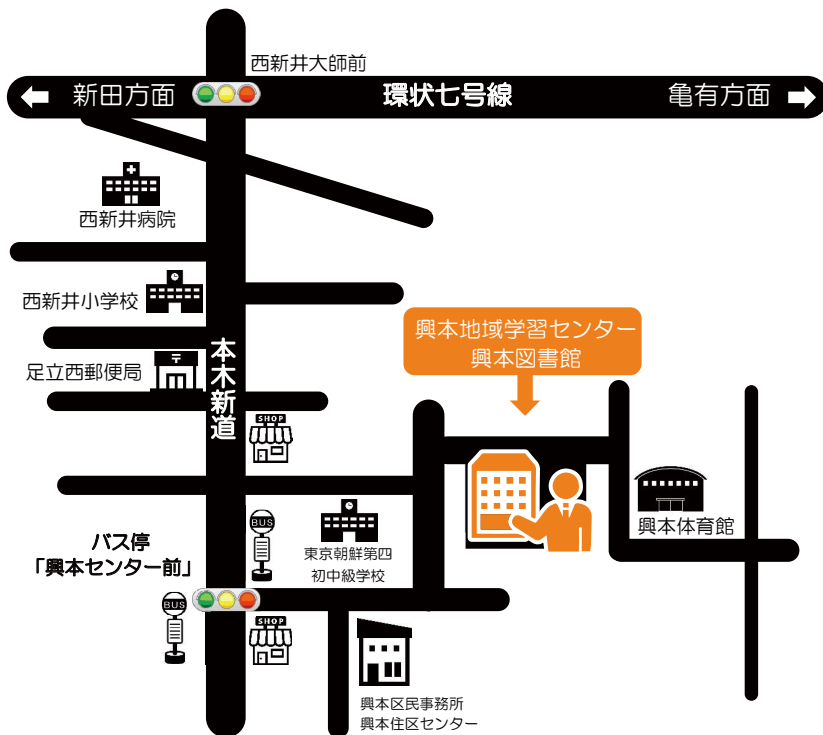
お仕事小説



お役立ち

はじめての
スマホ・PC

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



バスをご利用の場合

- 北千住駅から・・・のりば「2」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇄西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分
- 大師前駅から・・・のりば「1」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇄西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分

P 駐車場

- 8 台（障がい者優先 1 台含む）
台数に限りがございます。公共交通機関
ご利用のご協力をお願いいたします。

休館日のお知らせ

興本地域学習センター

11月16日(月)

興本図書館

11月16日(月)・30日(月)

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します。

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ

発行日：令和 8 年 11 月 1 日

発行所：興本地域学習センター・図書館

〒123-0844 足立区興野 1-18-38



興本地域学習センター

検索

<お問い合わせ先> 受付時間：9:00～20:00

【興本地域学習センター】

TEL：03-3889-0370 FAX：03-3889-9760

E-mail：info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

【興本図書館】

TEL：03-5650-4991



知ると分かる。すると変わる。



SDGs MODEL ADACHI