

2026
8
No.223

興本地域学習センター・体育館・図書館

OKIMOTO Walker



ふちプログラム

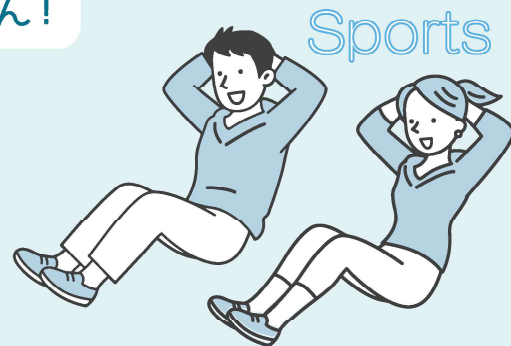
今年もはじまります



▶ ふちプログラムについては P2-3 へ

なかなか自分の時間を持ってないパパ・ママの皆さん！

自分の「好き」をきっかけに 新しい楽しさ見つけてみませんか？



8月から「ぶち」キャンペーンが 始まります

足立区内の地域学習センター・図書館では、子育てや仕事に追われてなかなか自分の時間を持ってないパパ・ママにむけて、気軽にご参加いただけるぶちプログラムを 8月から 12月の期間に約 300種類をご用意しています。

興本センターでは、親子で本に親しむ方にヨガやピラティスのぶち体験や、親子で身体を動かした後に工作や音楽（ダンス）のぶち体験、コーヒーの美味しい淹れ方を学びながら本に親しむ体験のできるプログラムなど多彩なプログラムをご用意しています。

参加者プレゼントもあります

興本センターでは、センター公式 LINEのお友達になり、プログラムに 3回参加してくれた方に、オリジナルサコッシュをプレゼント！（数量限定です。品切れの場合ご容赦ください）

また、公式 LINEで年末ごろに配信されるアンケートにお答えいただいた方には、オリジナルノートもプレゼント！（変更となる場合があります）

ぜひ、プログラムに参加して、小さな楽しさを見つけてください！



サコッシュ＆ノート

興本センターで 実施予定のプログラム

興本センターで実施するプログラムは、ホームページで公開していきます。キャンペーンのバナーから開催予定のプログラム一覧にとべます。毎月 23日に新しい情報が更新されますので、ぜひチェックしてみてください。



足立区
HP



興本センター
HP



興本センター
公式 LINE

おススメプログラム

【8/26受付開始】
親子で楽しむコーヒー体験と
おはなし会

📅 9/13（日）
午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分

👤 4 歳～小学生と保護者

💰 1,540 円 / 1 回



バリスタ講師によるコーヒーの淹れ方講座です。お子様はメッセージやイラストを入れたスリーブ作りに挑戦！さらに、コーヒーに関する本を紹介します。

子育てや仕事に追われて、なかなか自分の時間を持ってない。

そんなママ・パパの皆さんが、親子で気軽に楽しめるプログラムを多数ご用意しました。

興本センター・図書館で、小さな楽しみ見つけてみませんか。



【8/26受付開始】
親子でドッジビー体験会
ドッジビー体操体験付き

- 📅 10/4 (日)・11/1 (日)
午後 3 時 30 分～4 時 30 分
👤 4 歳～小学生と保護者



柔らかいフライングディスク「ドッジビー」を使って親子で身体を動かします。最後にドッジビー体操をみんなで踊ります。

【当日受付】
図書館プチテラスで
垂直飛びチャレンジ

- 📅 10/10 (土)・11 (日)・12 (月・祝)
午前 10 時～午後 4 時
👤 どなたでも



図書館で本を借りると、チャレンジ券をプレゼント！図書館のプチテラスで垂直飛びにチャレンジできます。当日受付なのでどなたでも気軽に楽しめます。

【当日受付】
赤ちゃんおはなし会のあとの
ちょこっとピラティス

- 📅 10/20(火)、12/1(火)
①午前 11 時～11 時 20 分
②午前 11 時 40 分～正午
👤 赤ちゃんおはなし会に参加した子どもと保護者



赤ちゃんおはなし会の後に、ちょこっぴらティスを体験できます。身体を動かす気持ちよさを感じてみませんか？

【9/26受付開始】
帰ってきた！モルモットおはなし会

- 📅 ①10/31 (土) 午後 1 時～1 時 35 分
②10/31 (土) 午後 2 時～2 時 35 分
👤 どなたでも (6 歳までは保護者同伴)



モルモットとの触れ合いの時間と、いきものに関するおはなし会を実施します。

講座案内

■ 一般・シニア

■ 子ども・親子

📅 日付

🕒 時間

👤 対象

👩 講師

💰 受講料

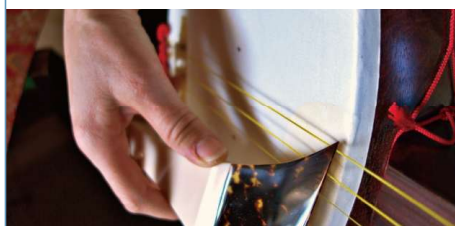
一般 シニア

気軽に踊ろう誰でもズンバ

📅 8/9～8/30の毎週日曜日
🕒 午後4時～5時 ※午後3時30分より受付開始
👤 16歳以上の方
👩 渡邊由紀
💰 910円/1回

当日受付

三味線教室 中級編



📅 8/21(金)～9/25(金)
(9/11を除く)
🕒 午後5時45分～7時
👤 16歳以上の方 (2年以上三味線経験があり、譜面が読める方)
👩 松永忠史朗
💰 7,810円/全5回

子連れOK 骨盤調整ピラティス



📅 9/2(水)・9(水)・16(水)
🕒 午前10時30分～11時30分
👤 16歳以上の方 (託児: 3カ月～3歳の子ども)
👩 ナオコ
💰 890円/1回
1,770円(託児付き)/1回

託児有

子連れOK 体力回復ヨガ



📅 9/3～9/24の毎週木曜日
🕒 午前10時30分～11時30分
👤 16歳以上の方 (託児: 3カ月～3歳の子ども)
👩 ナオコ
💰 890円/1回
1,770円(託児付き)/1回

託児有

筋肉にアプローチ！ 燃焼系ピラティス

📅 9/3～24の毎週木曜日
🕒 午後6時15分～7時15分
👤 16歳以上の方
👩 megumi
💰 1,000円/1回

クセ字を直そう 大人の硬筆教室 「筆ペンひらがな編」

📅 9/4～9/25の毎週金曜日
🕒 午後1時30分～3時
👤 16歳以上の方
👩 土田恵子
💰 2,680円/全4回

あれっと思うことが 増えた方に 大人の音楽脳トレ

📅 9/4(金)・11(金)・18(金)
🕒 午前10時45分～11時45分
👤 おおむね50歳以上の方
👩 上田昌代
💰 1,650円/全3回

いつまでも元気に歩く為の やさしい筋トレ・ストレッチ

📅 9/5(土)・12(土)・26(土)
🕒 午前10時～11時
👤 おおむね60歳以上の方
👩 池田世珠
💰 1,020円/全3回

楽しく、美しく。 大人のクラシックバレエ教室



📅 9/6～27の毎週日曜日
🕒 午後6時30分～8時
👤 16歳以上の女性
👩 吉岡ゆうこ
💰 4,440円/全4回

ヨガ1回体験会



📅 9/7(月)
🕒 午後1時30分～2時40分
👤 16歳以上の方
👩 佐久間順子
💰 560円/1回

明るくいきいき スポーツ吹矢



📅 9/7～10/26の毎週月曜日
(9/21、10/12・19を除く)
🕒 午後1時30分～3時30分
👤 16歳以上の方
👩 中村明
💰 2,790円/全5回

予約受付開始
7月26日(日)

予約方法

- ①窓口・電話 午前9時～
②ネット 午後1時～※申込み初日のみ

☎ 03-3889-0370
足立区講座予約システム⇒



日本の美を学ぶ きもの着付け教室



- 📅 9/12(土)・26(土)
🕒 午後1時30分～3時30分
👤 16歳以上の女性
🎓 尚華着付教室
💰 2,200円 / 全2回

大人の折り紙教室



- 📅 9/14(月)・28(月)
🕒 午前10時～正午
👤 16歳以上の方
🎓 木村真弓
💰 1,100円 / 1回

ハンディキャップヨガ体験



- 📅 9/19(土)
🕒 午前10時45分～正午
👤 どなたでも(介助者1名無料)
🎓 山崎礼子
💰 1,000円 / 1回

Zoom
参加可

大人の将棋体験 はじめの一步



- 📅 9/21(祝)
🕒 午後2時～4時
👤 16歳以上の方
🎓 佐藤秀幸
💰 550円 / 1回

子ども 親子

モモ先生と公園で虫散策！ 虫ビンゴをそろえよう

- 📅 8/23(日)
🕒 午前9時～10時30分
👤 小学生と保護者
🎓 モモ先生
💰 20円 / 1回



夏休み自由研究 段ボールで ビー玉迷路をつくろう



- 📅 8/25(火)
🕒 午後2時～3時30分
👤 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
🎓 環境情報プラザ職員
💰 無料

抽選

子どもから大人まで 一緒に学べる 剣舞エクササイズ



- 📅 9/2(水)・16(水)
🕒 午後7時～8時30分
👤 5歳以上(中学生以下は保護者の送迎が必須)
🎓 志伝飛龍
💰 2,000円 / 全2回

みんなで楽しく 子どもクラシック バレエ教室A・B



- 📅 9/3～24の毎週木曜日
🕒 A: 午後4時～4時45分
B: 午後5時～5時45分
👤 A: 3歳～就学前の子ども
B: 小学生
🎓 megumi
💰 3,560円 / 全4回

3歳からの 身体づくり運動遊び



- 📅 9/5(土)・12(土)・26(土)
🕒 午後2時～3時
👤 3歳～就学前の子ども
🎓 足立区公認スポーツ指導員
💰 1,680円 / 全3回

子ども・親子 サロン・イベント

日付 時間 対象 講師 受講料

※定期的に開催されるロビーコンサートでは、車イススペースを1席ご用意しています。

こころとからだを育む
リトミック



- 9/8(火)
- 午前11時～正午
- 4カ月～2歳6カ月の子どもと保護者
- くれっしえんど音楽教室
- 1,010円/1回

親子で対戦！？協力！？
Scratchで楽勝ゲーム開発



- 9/12(土)
- 午後2時～4時
- 小中学生と保護者
- ハニホヘトイロ
- 550円 / 持込・貸し出し機器1台あたり

発達を助ける
ベビータッチB



- 9/27(日)
- 午前10時30分～11時15分
- 6カ月～1歳3カ月の子どもと保護者
- 石田孝子
- 900円/1回

サロン
イベント

おもちゃの病院 in 興本



- 8/9(日)
- 午後1時～4時 ※修理受付は3時30分まで
- どなたでも
- あだちトイ・ドクターズ
- 無料 ※交換・補強した部品代がかかる場合があります。

当日受付

サンデーアフタヌーン
コンサート

- 8/9(日)
- 午後2時～2時30分
- どなたでも
- アンサンブル結トリオ
- 無料

申込不要

フルーツミニコンサート
in 興本

- 8/16(日)
- 午前10時30分～11時
- どなたでも
- 上野ひろみ
- 無料

申込不要

昭和の歌 歌声サロン

- 8/16(日)
- 午後1時30分～3時 ※午後1時より受付開始
- 16歳以上の方
- 今井美代子
- 550円/1回

当日受付

トロワ・スールの
歌うミニコンサート

- 8/23(日)
- 午前11時30分～正午
- どなたでも
- 四十八願舞子、清水由佳
佐藤友美
- 無料

申込不要

みんなで楽しむ
将棋サロン



- 9/6(日)・20(日)
- 午前9時30分～正午
- 9/14(月)
- 午後2時～4時30分
- 5歳以上の方 (未就学児は保護者同伴)
- 佐藤秀幸
- 220円/1回

おきもと
花壇ボランティア

- 8/24(月)
- 午前10時～11時 ※11時から近隣の花壇ボランティアを行います。
- 16歳以上の方
- 檜崎悠也、秋葉健太
- 無料

街角コンサート

- 8/30(日)
- 午前11時～11時30分
- どなたでも
- 街角ピアノ参加者
- 無料

申込不要

地域団体より3Dプリンターを寄贈 — 学びと創作の幅を広げる新たな一歩 —



贈呈された3Dプリンターの前で

興本地域学習センターで贈呈式

興本地域学習センターではこのたび、在日本朝鮮東京都 足立地域商工会様より 3D プリンターの寄贈を受け、5月20日にセンター内で贈呈式を行いました。

当日は、団体の代表者の皆さまにご来館いただき、寄贈の経緯や今後の活用について意見交換を行いながら、和やかな雰囲気の中で式が進められました。

3Dプリンターで 創作物をもっと面白く

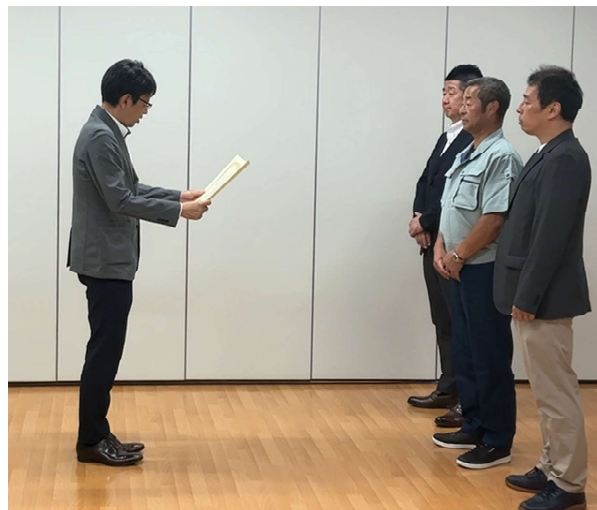
3D プリンターは、立体物をデジタルデータから造形できる機器で、ものづくりやデザインの分野で広く活用されています。

興本センターでは、キャンペーンやイベントのノベルティグッズの制作に活用する予定です。オリジナルのキーホルダーや小物など、これまで実現が難しかったアイデアを形にできるようになり、創作活動の幅が大きく広がります。

将来的には、子ども向けの講座や体験学習も展開していく予定です。3D プリンターを使ったものづくりは、創造力や論理的思考を育む学びとして注目されており、自分の発想を形にする楽しさを味わえる講座づくりを目指していきます。

デジタル技術で新たな学びに挑戦！

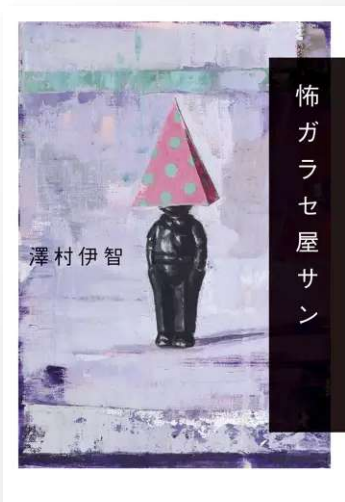
贈呈式では団体の代表者より、「地域の学びの場に役立ててもらえればうれしい」とのお話がありました。センター長からは地域の皆さまの温かいご支援への感謝と3D プリンターをきっかけに、新しい学びにつなげていきたいと謝辞をお伝えしました。



3Dプリンター贈呈式

今回の寄贈をきっかけに、センターでは新たな学びや交流の機会を創出し、地域の皆さまにより親しまれる施設を目指してまいります。

3D プリンターを活用した企画や講座については、今後広報紙や館内掲示などでお知らせしていきますので、どうぞご期待ください！



一
般

怖ガラセ屋サン

澤村 伊智／著
幻冬舎



じんわり来る怖さです。

会社の後輩を自宅に招き怪談話をするうちに家庭内のことに踏み込まれ徐々に過去も暴かれ追い込まれていく「人間が一番怖いひと」、最後に登壇した黒づくめの女性がステージ上の4人の語り手の真実を暴いていく「怪談ライブにて」など7編の短編集。どの作品もじわじわ迫ってくる怖さに最後まで目が離せず一気読み間違いなしです。



児
童

ちよつとこわいメモ

北野 勇作／著
森本 晃司／画
福音館書店



こわくない・・・ちよつとはこわいけど

こわがりのゆうとはこわいとおもうものがたくさんある。たくさんありすぎるから、へらさないとはいけない。そこで、ちよつとだけこわいかもと思うものをメモする「ちよつとこわいメモ」を書くことにした。路地の水たまりに落ちて^{るじ}いるぬいぐるみのクマ、学校のプール、ゴミ山のテレビ…。ゆうとのちよつとこわいと思った四つのお話を、^{じっさい}^{はさ}実際に挟まれたメモとイラストで追体験してみてください。



絵
本

かげわに

岩田 明子／著
文溪堂



こわいかげたちのひみつ

あるよる、とらたはおしっこがしたくなりめをさしました。ですが、トイレにいくにはかげのそばをとらなければいけません。とらたがいちばんこわいかげは、わににた「かげわに」です。かげたちはにんげんがねむったとおもいうごきだすと、とらたにみつかってしまいます。かげわにはいやがるとらたをせなかにのせ、あそびにでかけました。とらたとかげたちのひみつのよるのおはなしです。

親子 赤ちゃんおはなし会

絵本の読み語りのほか、手あそびやパネルシアターも実演します。申込不要ですので親子で楽しんでください♪

-  8月4日(火)・18日(火)
 ① 午前10時30分～10時50分
 ② 午前11時10分～11時30分
 ① 1歳半～3歳の子どもと保護者
 ② 0歳～1歳半の子どもと保護者
 教養室(和室)

一般 朗読会

8月はお休みです。
次回は9月5日(土)開催予定です。
皆様のお越しをお待ちしております。



親子 おはなし会

和室でゆったりしながら絵本と紙芝居の読み語りをきいてみませんか？ 申込不要で親子で楽しめます。

-  8月12日(水)・19日(水)
 午後3時30分～4時
 小学生以下の子どもと保護者
 教養室(和室)

親子 子ども映画会

むかしばなしやえほんのアニメなどを上映します。
申込不要、出入自由ですのでお気軽にご参加ください。

-  8月30日(日)
 午後1時30分～2時
 小学生以下の子どもと保護者
 レクリエーションホール
 「化けくらべ」

まず帯を、次に読書を

興本図書館では帯を館内に貼りだす展示、名付けて「帯百景」を始めました(全ての本の帯ではありません)。

柱一面に帯が所狭しと貼ってあります。図書館に来館した際にはぜひ一度ご覧になって下さい。

もしかしたら帯からあなたが読みたくなる本に出会えるかもしれません。

※ 今月のペット紹介はお休みします。

「わたしのペット紹介します」投稿募集中！

ご応募はメールにて受付中！メールの件名を「OW ペット紹介」とし、本文には以下を記載ください。①飼主さんのお名前(ペンネーム)と、ペットのお名前 ②種類 ③性別 ④年齢 ⑤チャームポイント ⑥ひとこと 興本図書館メールアドレス lib-okimoto@tme-adachi.com



帯百景の柱



親子むけ

粘土でミニチュアパン作り



樹脂粘土を使ってミニチュアサイズの小さなパンを作りませんか？粘土をこねて、形を作って、気分はまるでパン屋さん！

昨年の開催では「親子で会話しながら楽しく作れた！」とご好評いただいた講座です。

パンが好きな方、工作に興味がある方のご参加をお待ちしています！

日時：8月1日（土）
午後2時30分～3時30分

対象：5歳～小学生の子どもと保護者
持ち物：特になし
受講料：200円



（上）昨年開催時の様子
（右）昨年はこちらのパンを作りました

親子むけ

モモ先生と公園で虫散策！虫ビンゴをそろえよう



虫が大好きな図書館スタッフのモモ先生と一緒に公園で虫散策！

発見した虫は図書館の本で調べて観察ノートにまとめてみよう。さらに、発見した虫で虫ビンゴにチャレンジ。ビンゴを達成したらプレゼントがもらえます！

当日は暑くなることが予想されるので、熱中症対策をしてお参加ください。



公園で発見した虫たち

日時：8月23日（日）
午前9時～10時30分

対象：小学生と保護者
持ち物：筆記用具、ふたつきの飲み物、お持ちであればカメラ
受講料：20円



予約開始日
7月26日（日）

予約方法

①窓口・電話 午前9時～
②ネット 午後1時～※申込み初日のみ

☎ 03-3889-0370
足立区講座予約システム⇒



いざ、聖地巡礼へ ～松本編～

聖地巡礼好きの図書館員Tです。今回は医師であり作家でもある夏川草介さんの大人気シリーズ『神様のカルテ』の舞台、長野県松本市に行きまわりました。

本作の主人公で内科医の栗原^{いちと}一止は、深刻な医師不足問題を抱えた地域病院で働いています。過酷な状況下で彼が患者にひたむきに向き合い続ける姿、そして松本の美しく優しい自然が胸を打つ名作です。

聖地1か所目は「松本城」です。こちらは一止の妻で写真家のハルが写真撮影をしていた地として登場します。



「松本城」(写真提供：松本城管理課)

北アルプスを背景にそびえる黒い城は息をのむほど美しく、作中で2人が見上げた夜の松本城も必ずや訪れたいです！

2か所目は「深志神社」です。こちらは担当患者を亡くした一止を励ますため、ハルが彼を連れて真夜中に参拝する地として登場します。そこでハルが一止を想い、お祈りするシーンはTイチオシの名シーンです。赤の映える煌びやかな社殿には、どんな祈りも受け止めてくれるような優しい雰囲気が漂っていました。

本書を読まれた方はもちろん、これからの方も是非、自然と歴史の調和が美しい松本の地に足を運んでみてはいかがでしょうか？



「深志神社」

参考にした本

『神様のカルテ』夏川草介／著 小学館



興本図書館に設置しています。
図書館司書のおすすめ本がいっぱいです。
ぜひ、図書館に来て本を手にとってみてね。



一般

8月生まれの作家

バラVSひまわり



児童

宿題おたすけ本
調べる学習

青



ティーンズ

5門(技術)

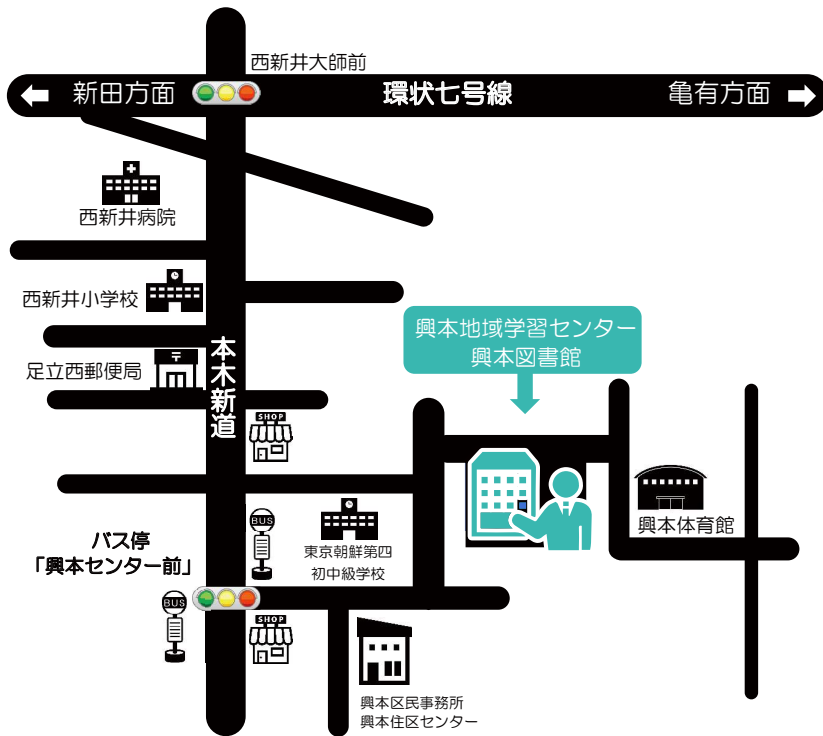
星



お役立ち

雑学

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



バスをご利用の場合

- 北千住駅から・・・のりば「2」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分
- 大師前駅から・・・のりば「1」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分

P 駐車場

- 8 台（障がい者優先 1 台含む）
台数に限りがございます。公共交通機関
ご利用のご協力をお願いいたします。

休館日のお知らせ

興本地域学習センター
興本図書館

8 月 17 日 (月)

8 月 17 日 (月) ・ 31 日 (月)

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します。

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ

発行日：令和 8 年 8 月 1 日

発行所：興本地域学習センター・図書館

〒123-0844 足立区興野 1-18-38

<お問い合わせ先> 受付時間：9:00～20:00

【興本地域学習センター】

TEL：03-3889-0370 FAX：03-3889-9760

E-mail：info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

【興本図書館】

TEL：03-5650-4991

知ると分かる。すると変わる。



SDGs MODEL ADACHI

8月は経済産業省主唱の
電気使用安全月間です!

プラグはコンセントから抜いて
定期的に乾いた布などで拭きましょう

トラッキング
に注意!

KDH 関東電気保安協会

KDH