

2026
7
No.222

興本地域学習センター・体育館・図書館

OKIMOTO Walker



今年もやります!
あだち
ワークわーく
in Summer

▶ あだちワークわーく in Summer については P2-3 へ

夏休みをもっとワクワクに！ 興本地域学習センターの 無料体験講座＆子どもの居場所



夏休みが
やっできます！

もうすぐ待ちに待った夏休み。外に出かけるのも、友だちと遊ぶのも楽しい季節！

興本地域学習センターでは、そんな夏をさらに充実させるために、子ども向けの無料体験講座と、安心して過ごせる居場所をご用意しています。

「何か新しいことに挑戦したい」「安全に過ごせる場所がほしい」そんな思いに応えるプログラムがそろっています。

さあ、友達と一緒に思い出に残る夏を過ごそう！！

夏休みは“楽しく学ぶ” 絶好のチャンス！

夏休みは“楽しく学ぶ”絶好のチャンス！興本地域学習センターでは、無料で参加できる多彩な講座をご用意しています。

申し込み方法が一部変更になりました。申し込み方法が抽選である講座もあるため、受付開始時にあわせて申し込む必要もございません。

気になる講座は忘れずにチェックしてみてくださいね。

申し込み方法

〔窓口・電話〕

午前9時～午後8時

☎ 03-3889-0370

〔インターネット〕

足立区講座予約システムにて
午後1時～ ※申込み初日のみ



足立区講座予約システム

お問い合わせ

興本地域学習センター

☎ 03-3889-0370

(午前9時～午後8時)

📅 日時 👤 対象

6/26 (金) 受付開始

抽選 夏休み電気教室
「ハンディファンを作ろう」in 興本A・B

📅 8/3(月)

A: 午前10時～11時30分

B: 午後1時30分～3時

👤 小学生/各8人

(3年生以下は保護者同伴)



抽選 キラキラ輝く カラーサンドアートの
メモスタンド作り

📅 8/4(火) 午前10時～11時30分

👤 小学生/16人



先着 夏休み応援！都市農業公園の
アシの笛づくりA・B

📅 8/5(水)

A: 午後1時30分～2時15分

B: 午後2時45分～3時30分

👤 小中学生/各6人

(小学3年生までは保護者同伴)



抽選 自分だけのはっぴーだるまを
作ろうA・B

📅 8/18(火)

A: 午前10時～正午

B: 午後1時30分～3時30分

👤 小学生/各10人



7/26 (日) 受付開始

抽選 夏休み工作
手投げグライダーをつくろう

📅 8/11(火)

午後1時～2時30分

👤 小学生/10人



先着 紙芝居屋・三橋とらの
1枚紙芝居づくりワークショップ

📅 8/22(土)

午後1時30分～3時30分

👤 5歳～中学生まで/20人

(小学低学年までは保護者同伴)





小学生が安心して過ごせる “夏の居場所”もオープン!

「長い夏休み、家にいるだけじゃつまらない…」
そんな子どもたちのために、学習室の一室を
“子どもの居場所”として開放します。

安心して過ごせる環境で、宿題をしたり、
本を読んだり、友だちとゆったり過ごしたり。
夏休みの毎日に、ほっとできる時間を届けます。

小学生向け 夏休み子ども居場所づくり事業

📅 7/22 (水) ~ 8/31 (月) の平日
(休館日、祝日を除く)
午前9時~午後5時

- 👤 原則、区内在住の小中学生
- 📍 興本センター2階 第2学習室
- 🆓 無料

ご利用の流れと注意事項

- ・2階の第1学習室に行き、受付を行ってください。
- ・会場にいるスタッフの指示に従い、まわりの迷惑にならないようにご利用ください。

中高生向け 学習スペースの開放

- 📅 午前9時~午後8時
※午前・午後・夜間のみの場合あり
中学生は午後6時まで
- 👤 区内在住または在学の中・高校生、
大学生、専門学校生
※空きがあれば、学習を目的とする社会人も利用可
- 📍 興本センター2階 学習室のいずれか
- 🆓 無料

ご利用の流れと注意事項

- ・ご利用前に1階受付にて受付を行ってください。
- ・学習室が空いている日に限り
学習スペースを開放します。
開放スケジュールは興本センター
HPでも公開しています。



HP

体育館の個人利用が 夏休みは無料に!

夏休み期間中は、18歳以下の方なら体育館
の個人利用が無料になります。個人利用とは、
当日受付で体育館を使えるシンプルな利用方
法のことです。

利用の際は、室内シューズと動きやすい服
装をご用意ください。

受付は利用開始10分前から本館で行って
います(10分前の時点で希望者多数の場合、抽
選となりますのでご了承ください)。なお、夜
間(午後6時30分~9時)は、中学生以下の方
は保護者の同伴が必要となりますのでご注意
ください。

個人利用ができる日程は下記スケジュール
のほか、利用日の1週間前までに団体利用の
申し込みが入らなかった時間帯も対象となりま
す。

最新情報は、興本センターのフェイスブック
や足立区のホームページでご確認ください。

個人利用一覧

卓球のみ
毎週木曜日 午前9時~12時

バスケットボールのみ
毎週木曜日 午後3時30分~6時

種目指定なし(バレー・バスケ・フットサル等不可)
第1土曜日 午後6時30分~9時 ※中学生以下は
保護者同伴

第3土・第4日曜日 午前9時~12時
午後12時30分~3時
午後3時30分~6時
午後6時30分~9時
※中学生以下は保護者同伴



個人利用開催情報はSNSでも発信中



Facebook



LINE



Instagram

講座案内

■ 一般・シニア

📅 日付 🕒 時間 👤 対象 🎓 講師 💰 受講料

一般 シニア

気軽に踊ろう誰でもズンバ



- 📅 7/12(日)・19(日)・26(日)
- 🕒 午後4時～5時 ※午後3時30分より受付開始
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 渡邊由紀
- 💰 910円/1回

当日受付

いつまでも元気に歩く為の やさしい筋トレ・ストレッチ



- 📅 8/1～29の毎週土曜日
(8/15を除く)
- 🕒 午前10時～11時
- 👤 おおむね60歳以上の方
- 🎓 池田世珠
- 💰 1,360円/全4回

楽しく、美しく。 大人のクラシックバレエ教室



- 📅 8/2～30の毎週日曜日
- 🕒 午後6時30分～8時
- 👤 16歳以上の女性
- 🎓 吉岡ゆうこ
- 💰 5,550円/全5回

筋肉にアプローチ！ 燃焼系ピラティス



- 📅 8/6(木)・20(木)・27(木)
- 🕒 午後6時15分～7時15分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 megumi
- 💰 1,000円/1回

中級フルート教室



- 📅 8/7～28の毎週金曜日
- 🕒 午前9時45分～10時30分
- 👤 16歳以上でフルートをお持ちの方
- 🎓 上野ひろみ
- 💰 10,120円/全4回

あれっと思うことが 増えた方に 大人の音楽脳トレ



- 📅 8/7(金)・21(金)・28(金)
- 🕒 午前10時45分～11時45分
- 👤 おおむね50歳以上の方
- 🎓 上田昌代
- 💰 1,650円/全3回

大人の折り紙教室



- 📅 8/10(月)・24(月)
- 🕒 午前10時～正午
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 木村真弓
- 💰 1,100円/1回

ハンディキャップヨガ体験



- 📅 8/15(土)
- 🕒 午前10時45分～正午
- 👤 どなたでも(介助者1名無料)
- 🎓 山崎礼子
- 💰 1,000円/1回

Zoom
参加可

予約受付開始
6月26日(金)

予約方法

- ①窓口・電話 午前9時～
- ②ネット 午後1時～※申込み初日のみ

☎ 03-3889-0370
足立区講座予約システム⇨



子ども 親子

親子フットサル 体験レッスン in 興本

- 📅 7/25(土)
- 🕒 午後3時30分～4時30分
- 👤 4歳～小学2年生と保護者
- 🎓 中村悦子
- 💰 1,340円/1回

小学生フットサル 体験レッスン in 興本

- 📅 7/25(土)
- 🕒 午後4時50分～5時50分
- 👤 小学生
- 🎓 中村悦子
- 💰 670円/1回

3歳からの 身体づくり運動遊び



- 📅 8/1～29の毎週土曜日
(8/15を除く)
- 🕒 午後2時～3時
- 👤 3歳～就学前の子ども
- 🎓 足立区公認スポーツ指導員
- 💰 2,240円/全4回

発達を助ける ベビータッチA



- 📅 8/2(日)
- 🕒 午前10時30分～11時15分
- 👤 2～5カ月の子どもと保護者
- 🎓 石田孝子
- 💰 900円/1回

子どもから大人まで 一緒に学べる 剣舞エクササイズ



- 📅 8/5(水)・19(水)
- 🕒 午後7時～8時30分
- 👤 5歳以上 (中学生以下は保護者の送迎が必須)
- 🎓 志伝飛龍
- 💰 2,000円/全2回

みんなで楽しく 子どもクラシック バレエ教室A・B



- 📅 8/6(木)・20(木)・27(木)
- 🕒 A: 午後4時～4時45分
B: 午後5時～5時45分
- 👤 A: 3歳～就学前の子ども
B: 小学生
- 🎓 megumi
- 💰 2,670円/全3回

強い心身を作ろう「空手教室」



- 📅 8/7～9/25の毎週金曜日
(8/14を除く)
- 🕒 午後6時30分～7時30分
- 👤 小学生以上の方 (中学生以下は保護者の送迎が必須)
- 🎓 星智
- 💰 4,660円/全7回

夏休み応援！ おこづかいから学ぶ お金の話と貯金箱づくり



- 📅 8/8(土)
- 🕒 午後1時30分～2時30分
- 👤 小学生
- 🎓 J-FLEC講師
- 💰 無料

こころとからだを育む リトミック



- 📅 8/25(火)
- 🕒 午前11時～正午
- 👤 4カ月～2歳6カ月の子どもと保護者
- 🎓 くれっしえんど音楽教室
- 💰 1,010円/1回

子ども・親子 サロン・イベント

📅 日付 ⌚ 時間 👤 対象 🎓 講師 💰 受講料

※定期的に開催されるロビーコンサートでは、車イススペースを1席ご用意しています。

親子で学ぶ将棋 はじめの一歩



- 📅 8/30(日)
- ⌚ 午前9時30分～正午
- 👤 5歳～小学生と保護者
- 🎓 佐藤秀幸
- 💰 550円/1回

サロン イベント

バイオリンとピアノの ミニコンサート



- 📅 7/12(日)
- ⌚ 午前11時30分～正午
- 👤 どなたでも
- 🎓 荒川奈月、大津さやか
- 💰 無料

申込不要

おもちゃの病院 in 興本



- 📅 7/12(日)
- ⌚ 午後1時～4時 ※修理受付は3時30分まで
- 👤 どなたでも
- 🎓 あだちトイ・ドクターズ
- 💰 無料 ※交換・補強した部品代がかかる場合があります。

当日受付

フルートミニコンサート in 興本



- 📅 7/19(日)
- ⌚ 午前10時30分～11時
- 👤 どなたでも
- 🎓 上野ひろみ
- 💰 無料

申込不要

昭和の歌 歌声サロン



- 📅 7/19(日)
- ⌚ 午後1時30分～3時 ※午後1時より受付開始
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 今井美代子
- 💰 550円/1回

当日受付

トロワ・スールの 歌うミニコンサート



- 📅 7/26(日)
- ⌚ 午前11時30分～正午
- 👤 どなたでも
- 🎓 四十八願舞子、清水由佳、佐藤友美
- 💰 無料

申込不要

おきもと 花壇ボランティア



- 📅 7/27(月)
- ⌚ 午前10時～11時 ※11時から近隣の花壇ボランティアを行います。
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 榎崎悠也、秋葉健太
- 💰 無料

みんなで楽しむ 将棋サロン



- 📅 8/2(日)・16(日)
- ⌚ 午前9時30分～正午
- 📅 8/10(月)・24(月)
- ⌚ 午後2時～4時30分
- 👤 5歳以上の方 (未就学児は保護者同伴)
- 🎓 佐藤秀幸
- 💰 220円/1回

総合型地域スポーツクラブ 興本倶楽部に参加しよう!

総合型地域スポーツクラブとは…

国民の一人ひとりが主体的にスポーツ文化を豊かに享受する場づくりとして全国的に広がっている活動で、足立区内では9団体が活動しています。

興本倶楽部とは



参加者もコーチも笑顔! 毎回楽しく活動しています。

2005年の設立以来、興本小学校を拠点に、本木小学校、興本センターの体育館でも活動しています。

子ども向けには、球技やトランポリンの他、和太鼓や英会話のプログラムもあります。

大人・シニア向けには、フラダンスや体操、ノルディックウォーキングをやっていきます。この他にも、季節のイベントもあります。

興本倶楽部に参加するには

- 1 興味を持たれたら、右記連絡先までお気軽にご連絡ください。
- 2 毎月 1,000 円で誰でも、好きなメニューにいくつでも、何回でも参加できます(入会金、保険料が別途必要です。また、トランポリンは別途会費が必要です)。



ミニバス練習の様子

おすすめのプログラム

ミニバスやフットサルは、毎回たくさんの子供が集まります。専門の指導者のもと、体力や技術の向上だけではなく、学年を超えた交流の場にもなっています。



(左) フットサル。ドリブルからゴールを目指します。
(右) ミニバス。ゴール下からシュート。

プログラム一覧

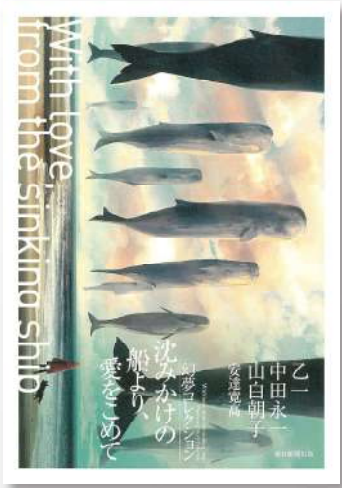
ミニバス	☐ 火曜日 午後3時30分~5時 △ 興本小体育館 ①子ども
フットサル	☐ 木曜日 午後3時30分~5時 △ 興本小校庭 ①子ども
和太鼓	☐ 土曜日 午前10時~11時30分 △ 興本小体育館 ①子ども
英会話	☐ 水曜日 午後4時~4時45分 △ 興本住区センター ①子ども
トランポリン	☐ 月曜日 午後7時~9時 △ 興本地域学習センター体育館 ①子ども
フラダンス	☐ 火曜日 午後7時~8時 △ 興本住区センター ①大人
貯筋体操	☐ 木or金曜日 午前10時~11時30分 △ 興本住区センター ①大人
太極拳	☐ 日曜日 午前10時~11時30分 △ 本木小学校体育館 ①大人
ノルディックウォーキング	☐ 日曜日(不定期) ①大人

☐日付 △場所 ①対象

お問い合わせ



扇 3-22-1 興本小学校南校舎 2 階
☎ 03-3890-7481
(火・木曜日 午後3時~5時)



一
般

沈みかけの船より、愛をこめて
幻夢コレクション
乙一／著 中田 永一／著
山白 朝子／著 安達 寛高／作品解説
朝日新聞出版



ふしぎで、クセになる“ひとり”アンソロジー

両親の離婚により、どちらについていくのかの選択を強いられる果穂。彼女は父と母のもつそれぞれの要素や利点を吟味し、慎重に決断をしていきます。そんな小学生の鋭い眼識を描いた表題作を中心に、その他ふしぎな世界観でクセになる短編が 11 編収録されています。作風によって名前を使い分ける作者の究極のアンソロジーをご堪能ください。



児
童

かんじるえ
大谷 陽一郎／さく
福音館書店



えほんだけど字だけ!?

このえほんはとおくからみるとふつうのえのようですが、ちかづいてみると、えがかんじでかかれています。かんじでえほん!?とおもうかもしれませんが、かんじのおおきさ、かたち、いろのこさでかかれたえはしっかりなつのふうけいをひょうげんしています。じっさいにてにとつて、ふしぎなかんかくをたいけんしてみてください。



絵
本

なおいき
直紀とふしぎな庭
山下 みゆき／作 もなか／絵
静山社



ふしぎなものたちと、少年の成長物語

十歳の直紀と大学を卒業し家を探している親戚のおじさんは、おじさんが小学生のころに一時保護していたという「シロ」に似た白猫を見つけます。シロに導かれるようにして二人が辿り着いた場所は、怪しい雰囲気（ふんいき）の古い貸家（かしゃ）でした。家賃（やちん）が安く、シロを飼える条件（じょうけん）におじさんは家の契約（けいやく）をしますが、直紀とおじさんは次々とふしぎな出来事（できごと）にあいます。

一般 朗読会

平成5年の開始以来300回以上続いている朗読会です。申込不要ですので初めての方もぜひ聴きにきてください。

- 📅 7月4日(土) 午後1時30分～3時
- 👤 16歳以上の方
- 📍 第1学習室
- 🎭 「面影鬼 三島屋変調百物語 続之幕間」
宮部 みゆき/著
「その角を左に曲がって」 栗田 有起/著

親子 赤ちゃんおはなし会

絵本の読み語りのほか、手あそびやパネルシアターも実演します。申込不要ですので親子で楽しんでください♪

- 📅 7月7日(火)
- ① 午前10時30分～10時50分
- ② 午前11時10分～11時30分
- 👤 ① 1歳半～3歳の子どもと保護者
② 0歳～1歳半の子どもと保護者
- 📍 教養室(和室)

親子 おはなし会

和室でゆったりしながら絵本と紙芝居の読み語りをきいてみませんか？ 申込不要で親子で楽しめます。

- 📅 7月8日(水)・15日(水) 午後3時30分～4時
- 👤 小学生以下の子どもと保護者
- 📍 教養室(和室)

親子 子ども映画会

今回は、食べ物が出てくる映画を上映します。鑑賞後は粘土で作ったミニチュアパンを触ってみよう。

- 📅 7月26日(日) 午後1時30分～2時
- 👤 小学生以下の子どもと保護者
- 📍 レクリエーションホール
- 🎭 「ビッグリもなか」
(ふしぎ駄菓子屋銭天堂) ほか



わたしのペットを紹介します！コーナー



飼い主さん & ペットのお名前 : ハルちゃんちのジュリ君
 種類、年齢、性別 : 雑種、5才、オス
 チャームポイント : 尻尾が「かぎしっぽ」なので縁起がいいと言われました！
 ひとつこと : 優しくて人懐っこいイケメンのジュリ君今は家族みんな癒されています！



凛々しくてカッコいいワン！

興本イメーキャラクター「オッキー」

ペット募集中！

ご応募はメールにて受付中！メールの件名を「OW ペット紹介」とし、本文には以下を記載ください。①飼い主さんのお名前(ペンネーム)と、ペットのお名前 ②種類 ③性別 ④年齢 ⑤チャームポイント ⑥ひとつこと

興本図書館メールアドレス lib-okimoto@tme-adachi.com



こどもむけ

おきもと夏まつり

射的やヨーヨー釣りなどたのしい出し物がもりだくさん。遊ぶには夏まつり参加チケットが必要です。忘れずにチェックしてくださいね。

開催日：8月2日(日)

①午後2時～3時

②午後3時～4時30分

場所：レクリエーションホール、
教養室(和室)、第2・3学習室

対象：小学生以下の子ども
(小学生未満は保護者必須)

参加チケットの入手方法

興本図書館で本を5冊以上借りた方に、
チケットを1枚お渡します。

チケット配布期間：7月19日(日)～8月2日(日)

(チケットは先着300枚配布、無くなり次第終了です)



こどもむけ

ショートショートで物語を書いてみよう

ショートショートは、自由な発想で書く、短い物語。

ステップを踏めばスラスラ簡単に書ける！そんな楽しさを体験してみませんか。みんなで楽しくわいわいアットホームに話し合いながら作品を作ります。

初心者でも安心して書き方が学べる内容です。ぜひ、ご参加ください。

日時：7/11(土) 午後1時30分～3時

対象：小学生～中学生

定員：10人(先着順)

費用：無料

申込：事前申込(申込み受付中)

①窓口・電話 午前9時～午後8時
☎ 03-3889-0370

②WEB
足立区講座予約システム⇨



四季を感じる美しい暦、二十四節気・七十二候について



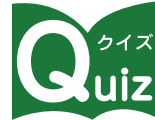
二十四節気・七十二候とは・・・

二十四節気は、太陰太陽暦で季節を把握するために用いられた太陽基準の季節区分です。一年を春夏秋冬の四つに分け、さらにそれぞれを六つに分けたもので、カレンダーで見かける「夏至」や「大暑」などがこれにあたります。

七十二候は、二十四節気をさらに初候・次候・末候の三つに分けたものです。もともとは古代中国で作られましたが、日本では風土になじまない表現もあったため、江戸時代に日本の四季に合うよう改められました。

動植物や自然現象の季節ごとの変化を表す言葉が使われており、美しい四季の移ろいを感じることができます。

今回はそんな二十四節・気七十二候からクイズを出題します。



次の①～②について、正しい七十二候の名称をa～cから一つ選べ。

- ① 立春の初候
 - a. 雷乃収声 (かみなりすなわちこえをおさむ)
雷の音が鳴らなくなる頃
 - b. 寒蟬鳴 (ひぐらしなく)
ヒグラシが鳴き始める頃
 - c. 東風解凍 (はるかぜこおりをとく)
東風が吹き始め氷を溶かし始める頃
- ② 大暑の末候
 - a. 草木萌動 (そうもくめばえいする)
草や木が芽吹き始める頃
 - b. 雉始雌 (きじはじめてなく)
雉が雌を求めて鳴き始める頃
 - c. 大雨時行 (たいうときどきにふる)
大雨が降ることがある時期

参考資料

「総合百科事典ポプラディア第三版」ポプラ社

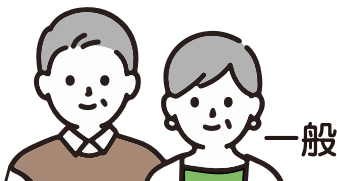
もっと知りたい方へおすすめの本

「七十二候のゆるり歳時記手帖」
森乃 おと／著 ささき みえこ／絵 雷鳥社
「和の暦手帖 二十四節気と七十二候を愉しむ」
松村 賢治／著 大和書房

答え ①c. 東風解凍 ②c. 大雨時行



興本図書館に設置しています。
図書館司書のおすすめ本がいっぱいです。
ぜひ、図書館に来て本を手にとってみてね。



一般

7月生まれの作家

女による女のための
R-18文学賞



児童

宿題おたすけ本

夏



ティーンズ

4門(自然科学)

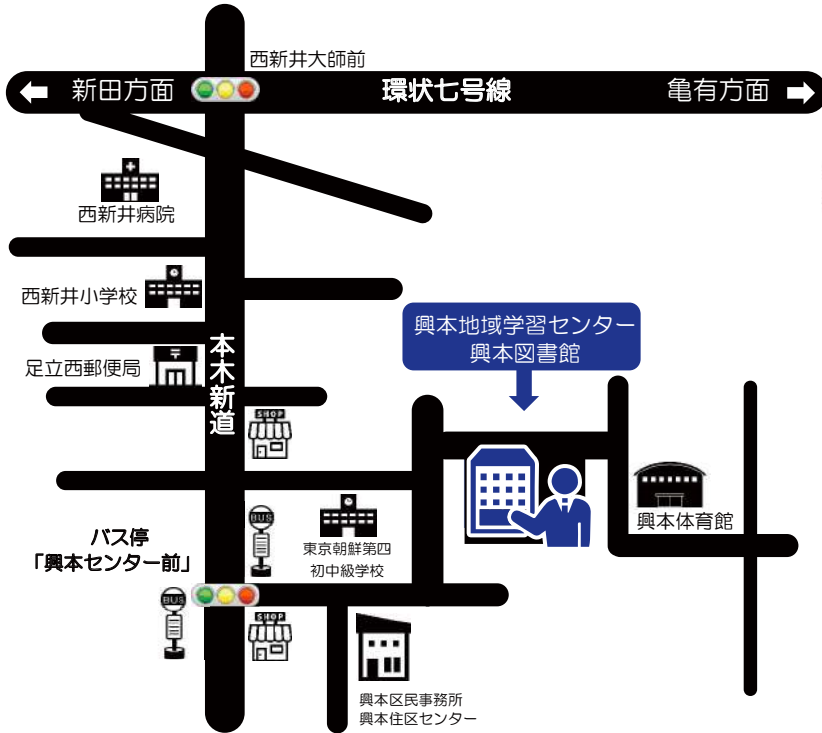
短編



お役立ち

洗濯

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



バスをご利用の場合

- 北千住駅から・・・のりば「2」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇄西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分
- 大師前駅から・・・のりば「1」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇄西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分

P 駐車場

- 8 台（障がい者優先 1 台含む）
台数に限りがございます。公共交通機関
ご利用のご協力をお願いいたします。

休館日のお知らせ

興本地域学習センター

7月21日(火)

興本図書館

7月21日(火)・31日(金)

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します。

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ
発行日：令和 8 年 7 月 1 日
発行所：興本地域学習センター・図書館
〒123-0844 足立区興野 1-18-38



<お問い合わせ先> 受付時間：9:00～20:00
【興本地域学習センター】
TEL：03-3889-0370 FAX：03-3889-9760
E-mail：info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp
【興本図書館】
TEL：03-5650-4991

知ると分かる。すると変わる。



SDGs MODEL ADACHI