

2026
5
No.220

興本地域学習センター・体育館・図書館

OKIMOTO Walker



中高生向け
学習スペースを
開放しました！

▶ 中高生向け学習スペースについては P2 へ

興本センター2階自習スペースのご案内

興本センター 2階の学習室では、2つの自習スペースを開放しています。それぞれの利用の仕方をご紹介します。

中高生等向け学習スペース



中高生等向け学習スペース会場の第3学習室

4月から新たに、中高生に向けた学習スペースの開放が始まりました。空きがあれば、中高生以外の大人の方もご利用可能です。

区内の全ての学習センター共通の取り組みで、費用は無料です。興本センターでは、毎日午前9時から午後8時(中学生は午後6時まで)で、開放されるのは、貸し出し予約が入らなかった場合のみとなります。開放スケジュールは、当センターホームページで公開しています。

会場内には wi-fi を設置しています。あくまで学習スペースですので、飲食や会話を目的とした利用は出来ません。利用状況によっては、スタッフから声かけをさせていただく場合があります。

中高生向け学習スペース
開放予定の確認はこちら



<https://tme-adachi.com/okimoto/studyspace/>

大人のラーニングスペース

大人のラーニングスペースがリニューアルしました。

これまで利用料は100円でしたが2026年4月より、無料になりました。また、土曜日・日曜日・祝日の午後と夜間に開催していましたが、午前9時から利用できるようになりました。開放されるのは、貸し出し予約が入らなかった場合のみとなります。利用できるのは、16歳以上の方です。

開放スケジュールは、Facebook、Instagram、LINEで公開しています。また、お電話・窓口でのお問い合わせも可能です。

会場内には wi-fi を設置しています。静かな環境で集中したい方におススメです。

ご利用は、センター1階受付窓口にて、必要事項をご記入いただき、番号札を受け取ってご入室いただく流れです。お帰りの際は、番号札を受付窓口にご返却ください。

<禁止事項>

- ゴミはお持ち帰りください。
- BGMをかけるのは禁止です。
- 会話やその他の利用者が不快に思う行為はご遠慮ください。



大人のラーニングスペースの会場
(左) 第1学習室、(右) 第2学習室



Facebook



Instagram



LINE

講座案内

■ 一般・シニア

📅 日付 🕒 時間 👤 対象 🎓 講師 💰 受講料

一般 シニア

気軽に踊ろう誰でもズンバ

- 📅 5/10(日)・17(日)・24(日)
- 🕒 午後4時～5時 ※午後3時30分より受付開始
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 渡邊由紀
- 💰 910円/1回

三味線教室 中級編



- 📅 5/15～6/19の毎週金曜日(5/22を除く)
- 🕒 午後5時45分～7時
- 👤 16歳以上の方
2年以上三味線経験があり譜面の読める方
- 🎓 松永忠史朗
- 💰 7,810円/全5回

明るくいきいき スポーツ吹矢



- 📅 6/1～7/13の毎週月曜日(6/15・29を除く)
- 🕒 午後1時30分～3時30分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 中村明
- 💰 2,790円/全5回

子連れOK 骨盤調整ピラティス



- 📅 6/3～24の毎週水曜日
- 🕒 午前10時30分～11時30分
- 👤 16歳以上の方 (託児:3カ月～3歳の子ども)
- 🎓 ナオコ
- 💰 890円/1回
1,770円(託児付き)/1回 **託児有**

子連れOK 体力回復ヨガ



- 📅 6/4～25の毎週木曜日
- 🕒 午前10時30分～11時30分
- 👤 16歳以上の方 (託児:3カ月～3歳の子ども)
- 🎓 ナオコ
- 💰 890円/1回
1,770円(託児付き)/1回 **託児有**

筋肉にアプローチ! 燃焼系ピラティス



- 📅 6/4～25の毎週木曜日
- 🕒 午後6時15分～7時15分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 megumi
- 💰 1,000円/1回

韓国人講師の基礎から学ぶ ハングル講座



- 📅 6/4～25の毎週木曜日
- 🕒 午後7時～8時
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 李義熙
- 💰 4,400円/全4回

あれっと思うことが 増えた方に 大人の音楽脳トレ



- 📅 6/5(金)・12(金)・19(金)
- 🕒 午前10時45分～11時45分
- 👤 おおむね50歳以上の方
- 🎓 上田昌代
- 💰 1,650円/全3回

いつまでも元気に歩く為の やさしい筋トレ・ストレッチ

- 📅 6/6(土)・13(土)・27(土)
- 🕒 午前10時～11時
- 👤 おおむね60歳以上の方
- 🎓 池田世珠
- 💰 1,020円/全3回

楽しく、美しく。 大人のクラシックバレエ教室

- 📅 6/7～28の毎週日曜日
- 🕒 午後6時30分～8時
- 👤 16歳以上の女性
- 🎓 吉岡ゆうこ
- 💰 4,440円/全4回

予約受付開始
4月26日(日)

予約方法

①窓口・電話 午前9時～
②ネット 午後1時～※申込み初日のみ

☎ 03-3889-0370
足立区講座予約システム⇨



大人の折り紙教室



- 📅 6/8(月)・22(月)
- 🕒 午前10時～正午
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 木村真弓
- 💰 1,100円/1回

ヨガ1回体験会



- 📅 6/8(月)
- 🕒 午後1時30分～2時40分
- 📅 6/9(火)
- 🕒 午後3時30分～4時40分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 佐久間順子
- 💰 560円/1回

日本の美を学ぶ きもの着付け教室



- 📅 6/13(土)・27(土)
- 🕒 午後1時30分～3時30分
- 👤 16歳以上の女性
- 🎓 尚華着付教室
- 💰 2,200円/全2回

ハンディキャップヨガ体験



- 📅 6/20(土)
- 🕒 午前10時45分～正午
- 👤 どなたでも(介助者1名無料)
- 🎓 山崎礼子
- 💰 1,000円/1回

Zoom
参加可

子ども
親子

親子フットサル 体験レッスン in 興本

- 📅 5/23(土)
- 🕒 午後3時30分～4時30分
- 👤 4歳～小学2年生と保護者
- 🎓 中村悦子
- 💰 1,340円/1回

小学生フットサル 体験レッスン in 興本

- 📅 5/23(土)
- 🕒 午後4時50分～5時50分
- 👤 小学生
- 🎓 中村悦子
- 💰 670円/1回

みんなで楽しく 子どもクラシック バレエ教室A・B



- 📅 6/4～25の毎週木曜日
- 🕒 A: 午後4時～4時45分
B: 午後5時～5時45分
- 👤 A: 3歳～就学前の子ども
B: 小学生
- 🎓 megumi
- 💰 3,560円/全4回

強い心身を作ろう「空手教室」



- 📅 6/5～7/24の毎週金曜日
- 🕒 午後6時30分～7時30分
- 👤 小学生以上の方 (中学生以下は保護者の送迎が必須)
- 🎓 星智
- 💰 5,310円/全8回

3歳からの 身体づくり運動遊び



- 📅 6/6～27の毎週土曜日
- 🕒 午後2時～3時
- 👤 3歳～就学前の子ども
- 🎓 足立区公認スポーツ指導員
- 💰 2,240円/全4回

■ 一般・シニア ■ 子ども・親子 ■ サロン・イベント

📅 日付 ⌚ 時間 👤 対象 👩‍🏫 講師 💰 受講料

※定期的に開催されるロビーコンサートでは、車イススペースを1席ご用意しています。

発達を助ける ベビータッチA



- 📅 6/7(日)
- ⌚ 午前10時30分～11時15分
- 👤 2カ月～5カ月の子どもと保護者
- 👩‍🏫 石田孝子
- 💰 900円/1回

こころとからだを育む リトミック



- 📅 6/9(火)
- ⌚ 午前11時～正午
- 👤 4カ月～2歳6カ月の子どもと保護者
- 👩‍🏫 くれっしえんど音楽教室
- 💰 1,010円/1回

子どもから大人まで 一緒に学べる 剣舞エクササイズ



- 📅 6/10(水)・17(水)
- ⌚ 午後7時～8時30分
- 👤 5歳以上 (中学生以下は保護者の送迎が必須)
- 👩‍🏫 志伝飛龍
- 💰 2,000円/全2回

サロン イベント

おもちゃの病院 in 興本



- 📅 5/3(日)
- ⌚ 午後1時～4時 ※受付は3時30分まで
- 👤 どなたでも
- 👩‍🏫 あだちトイ・ドクターズ
- 💰 無料 ※交換・補強した部品代がかかる場合があります。

当日受付

バイオリンとピアノの ミニコンサート



- 📅 5/10(日)
- ⌚ 午前11時30分～正午
- 👤 どなたでも
- 👩‍🏫 荒川奈月、大津さやか
- 💰 無料

申込不要

フルーツミニコンサート in 興本

- 📅 5/17(日)
- ⌚ 午前10時30分～11時
- 👤 どなたでも
- 👩‍🏫 上野ひろみ
- 💰 無料

申込不要

昭和の歌 歌声サロン

- 📅 5/17(日)
- ⌚ 午後1時30分～3時 ※午後1時より受付開始
- 👤 16歳以上の方
- 👩‍🏫 今井美代子
- 💰 550円/1回

当日受付

みんなで楽しむ 将棋サロン



- 📅 6/7(日)・21(日)
- ⌚ 午前9時30分～正午
- 📅 6/8(月)・22(月)
- ⌚ 午後2時～4時30分
- 👤 5歳以上の方 (未就学児は保護者同伴)
- 👩‍🏫 佐藤秀幸
- 💰 220円/1回

トロワ・スールの 歌うミニコンサート

- 📅 5/24(日)
- ⌚ 午前11時30分～正午
- 👤 どなたでも
- 👩‍🏫 四十八願舞子、清水由佳、佐藤友美
- 💰 無料

申込不要

おきもと 花壇ボランティア

- 📅 5/25(月)
- ⌚ 午前10時～11時 ※11時から近隣の花壇ボランティアを行います。
- 👤 16歳以上の方
- 👩‍🏫 植崎悠也、秋葉健太
- 💰 無料

夜間開催講座のご案内



興本センターでは仕事帰りにも気軽に参加できる、「働き世代」のための講座を複数開催しています。新しい視点や出会いを通じて、自分自身の可能性を広げてみませんか。忙しい毎日の中でも無理なく学べるよう、時間帯や内容にも工夫を凝らしています。

仕事帰りにリフレッシュ

日頃の運動不足の解消やストレス発散にもぴったりの講座をご用意しています。それぞれの講座で、楽しく身体を動かす充実した時間をぜひご体験ください。

筋肉にアプローチ！燃焼系ピラティス
毎週木曜日 午後6時15分～7時15分
1,000円 / 1回

体幹を中心にしっかりと身体を動かし、しなやかに引き締まった体づくりを目指します。また、当日でも空きがあれば参加可能で、お支払いも当日でOKです。

楽しく、美しく。大人のクラシックバレエ教室
6/7～28の毎週日曜日午後6時30分～8時
4,440円 / 全4回 ◆16歳以上の女性

音楽に合わせて優雅に身体を動かしながら、柔軟性や体幹を鍛えます。

**子どもから大人まで一緒に学べる
剣舞エクササイズ**
5/13(水)・20(水)午後7時～8時30分
2,000円 / 全2回
◆5歳以上の方(中学生以下は保護者同伴)

剣を使った動きを取り入れながら、楽しく全身を動かします。

4/26 受付開始
強い心身を作ろう「空手教室」
6/5～7/24の毎週金曜日
午後6時30分～7時30分
3,920円 / 全8回 ◆小学生以上の方

スキルアップしたい

仕事帰りの時間を活用して、新しい知識やスキルを身につけてみませんか。日常や仕事にも役立つ学びを、無理なく続けられる講座をご用意しています。

新しい言語との出会いを通じて、世界を広げる第一歩を踏み出してみませんか。

4/26 受付開始
韓国人講師の基礎から学ぶハングル講座
6/4～25の毎週木曜日午後7時～8時
4,400円 / 全4回

基礎から丁寧に学びながら、実際に使える会話力を身につけていきます。

予約方法

①窓口・電話 / 午前9時～午後8時

☎ 03-3889-0370

②ネット / 24時間受付

※申込初日のみ 午後1時～

足立区講座予約システム⇒





わっしょい!お祭りとイベントを追いかけて足立区どこへでも飛んでいく紙芝居師マツくんです。

5月といえば、青空を泳ぐ“鯉のぼり”が主役の季節。立派な鯉が空を舞う姿を見ると、なんだか元気をもらえます。

でも今回皆さんに紹介するのは空ではなく、水の中で堂々と泳ぐ金魚たちが大集合するイベントです。

今年も開催!愛魚会の金魚の品評会

この金魚とは、金魚の王様として知られる「らんちゅう」のこと。今年も、日本らんちゅう協会東部本部・愛魚会支部主催(代表・林政信)の品評大会が、興野神社の境内で開催されます。

昭和10年に設立された愛魚会は、長い歴史を持つらんちゅう愛好家の親睦会。毎年6月の春季大会と10月の本大会を行い、丹精込めて育てられたらんちゅうが集います。その賞状は王様と言うより、まるで土俵入りする力士のよう。そこで姿や泳ぎなど評価して競い合います。

ここでは、令和7年度に入賞した金魚力士のらんちゅうたちの一部をご紹介します。



西新井本町:小原丈典氏



西新井本町:鈴木忠雄氏



なんと両方とも兄弟魚で入賞。堂々たる土俵入り!

愛魚会は現在会員募集中



神社総代並びに神社氏子並びに林理事長

愛魚会はただいま会員募集中。新会員になった方には高級らんちゅうをさしあげるとのこと。興味がある方は当日広報部の鈴木忠雄さんへお声をかけてください。

ぜひ、みんなで大きく、立派に育てよう!はっけよい!のこった、のこった!

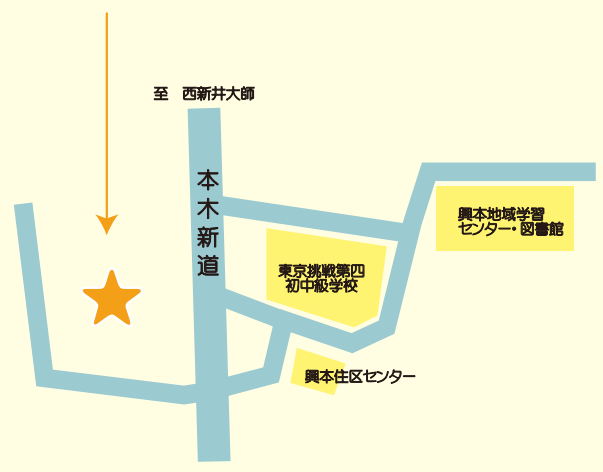
イベント詳細

春季大会(弐歳魚と当歳魚の研究会)
日時:6/7(日)午前11時~正午
観覧自由、小雨決行

第78回 愛魚会品評大会
日時:10/4(日)午前11時~午後1時
観覧自由、小雨決行

大会では、当歳魚、弐歳魚、親魚の三部門で魚の総体の姿とバランスなどを総合的に評価し競い合い相撲の番付と同じように大関・関脇・小結等々と順位を付けます。

場所:興野神社境内(足立区興野2-1-4)





一般

緑の我が家

小野 不由美 / 著
KADOKAWA



新緑の季節に読みたい感動のホラーミステリー

高校1年生の浩志は子供の頃に住んでいた街で一人暮らしを始める。新居のハイツ・グリーンホームはいたって普通のアパートに見えたが、実は幽霊が出ると噂される場所だった。その日から彼の周りで背筋の凍るような奇妙なことが起き始める。それは段々エスカレートしていき、やがて忘れていたある過去の記憶を呼び覚ますのだった。



児童

おはなし日本文化 茶道 茶の湯、やってみた!

石崎 洋司 / 作、十々夜 / 絵
講談社



あざやかな緑色のお抹茶、どんな味がするのでしょうか

ママと京都に旅行中の美咲は、お茶の先生のお屋敷に茶の湯を習いに行くことになりました。茶室に向かうまでの露地、飛び石、灯籠などにそれぞれに意味があることを知り、どんどん興味がわいていきます。壁の一部の隠されたような小さなじり口から茶室に入るとそこはせまい、くらしい部屋。実はそれにもわけがあるそうです。茶の湯の歴史、作法も知ることができる一冊です。



絵本

うちのピーマン

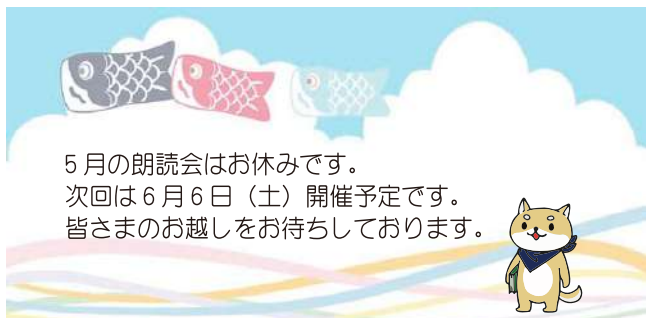
川之上 英子・健 / 文
柴田 ケイコ / 絵
アリス館



みどりのやさいと思ったら、ピーマンでしょう!

おかあさんがやさしいためにいれようと、ピーマンをれいぞうこからとりだしました。ですが、ピーマンはどうしてもきられたくないようです。じぶんのかわりにパプリカをすすめたり、げいをみせたりするのですが…。はたしてピーマンはりょうりにつかわれてしまうのでしょうか。ピーマンとおかあさんとのやりとりをたのしんでください。

一般 朗読会



5月の朗読会はお休みです。
次回は6月6日(土)開催予定です。
皆さまのお越しをお待ちしております。

興本イメージキャラクター「オッキー」

親子 赤ちゃんおはなし会

絵本の読み語りの他、手あそびやパネルシアターも実演します。申込不要ですので親子で楽しんでください♪

- 📅 5月5日(火)・19日(火)
 ① 午前10時30分～10時50分
 ② 午前11時10分～11時30分
 👤 ① 1歳半～3歳の子どもと保護者
 ② 0歳～1歳半の子どもと保護者
 📍 教養室(和室)

親子 おはなし会

和室でゆったりしながら絵本と紙芝居の読み語りをきいてみませんか？ 申込不要で親子で楽しめます。

- 📅 5月13日(水)・20日(水)
 午後3時30分～4時
 👤 小学生以下の子どもと保護者
 📍 教養室(和室)

親子 子ども映画会

むかしばなしやえほんのアニメなどを上映します。申込不要、出入自由ですのでお気軽にご参加ください。

- 📅 5月31日(日)
 午後1時30分～2時
 👤 小学生以下の子どもと保護者
 📍 レクリエーションホール
 🎭 「ペリカンとシギ」ほか
 (ウォルト・ディズニー制作の名作アニメ集)

わたしのペットを紹介します！コーナー



キャリーちゃん(左)とジョニーちゃん(右)

飼い主さん & ペットのお名前 : おっくんさんちのキャリーちゃんとジョニーちゃん

種類: ミドリガメ 年齢: 5才 性別: 不明

チャームポイント : キャリー / 食いしんぼうでビビリ、甲羅が子どものカオくらいある。
 ジョニー / おっとりやさん。キャリーにいつもエサをとられちゃう。体が肉厚でよくひっくりかえている

ひとこと : 生まれた時から一緒にいるからなかよしいなカメ達！今は冬眠中！！ほぼ動かない！

オッキーからのひとこと : 冬眠から目覚めたら仲良しいなカメさんたちにぜひ会ってみたいワん！



ペット募集中！

ご応募はメールにて受付中！メールの件名を「OW ペット紹介」とし、本文には以下を記載ください。①飼い主さんのお名前(ペンネーム)と、ペットのお名前 ②種類 ③性別 ④年齢 ⑤チャームポイント ⑥ひとこと

興本図書館メールアドレス lib-okimoto@tme-adachi.com



こども
むけ

ぎゅうにゅう
牛乳パックしりとりを作ろう



いつもの牛乳パックが、ふしぎでユニークなおもちゃに大変身！世界にひとつだけの、オリジナルおもちゃを作ろう！

興本図書館では子どもむけイベントとして、牛乳パックを使ったしりとりおもちゃ、「牛乳パックしりとり」を作ります。

牛乳パックのしかけができあがったら、お子様にイラストを描いてもらって完成なので、楽しく簡単に工作できます。ご参加お待ちしております。

いっしょ たの こうさく
一緒に、楽しく工作しよう！

みんなのご参加、
ま 待ってるワン！

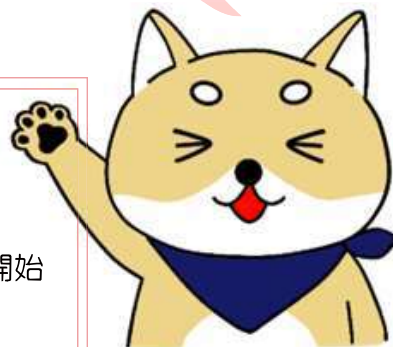
開催日時：5月16日（土）午後2時～4時

場所：第1学習室

対象：どなたでも（6歳以下のお子さんは、保護者同伴）

申込：4月1日（水）より興本図書館窓口及び電話にて受付開始

定員：10組（先着順）、費用：無料



フロランタンは大人気！！

興本地域学習センターでは毎週木曜日に就労支援施設ウイズユーさんが1階ホールでパンの販売を行っています。どれも人気があり、たくさんの利用者が購入して行きます。

季節限定のものは人気があり、すぐに売り切れてしまうそうです。

パン以外にも時々焼き菓子が並び、今職員の中でブームになっているのがフロランタンです。生地はサクサクしていてキャラメルは甘く、アーモンドの香ばしい香りが何とも言えません。ウイズユーさんでは早く完売してしまうためなかなか買えません。

無いなら作るまで！

そこで食べるの大好き職員 F は素人ですが試しにフロランタンを作ってみることにしました。

フロランタンは生地の上にアーモンドとキャラメルがのっており、作る人によっては

これでもかとアーモンドがびっしりのっているものもあります。

本やネットで調べると使用する材料に若干の違いがありますが、基本はあまり変わらず、初心者でも作れるとのこと。水飴や蜂蜜、粉糖、アーモンドスライスなど普段使わないものを用意する必要がありました。

アーモンドやキャラメルはたっぷり生地の上にのせ焼きました。

自分で言うのもなんですが完成してみるとなかなか上手くできていました。

味もしっかりしていて甘くておいしかったです。

ぜひ、みなさんも作ってみてください。



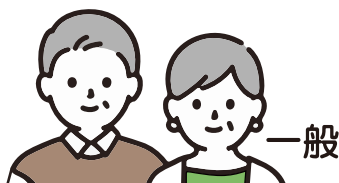
完成したフロランタン

図書館にも資料がありますのでぜひ作ってみてはいかがでしょうか

『キャラメルのお菓子』若山 曜子／著 山と溪谷社
『ポリ袋でつくる たかこさんのタルト・パイ・フロランタン：がんばらなくても大丈夫！基本レシピとバリエーション47』稲田 多佳子／著 誠文堂新光社



興本図書館に設置しています。
図書館司書のおすすめ本がいっぱいです。
ぜひ、図書館に来て本を手にとってみてね。



5月生まれの作家

本屋大賞



児童

みどり

おでかけ



ティーンズ

2門(歴史)

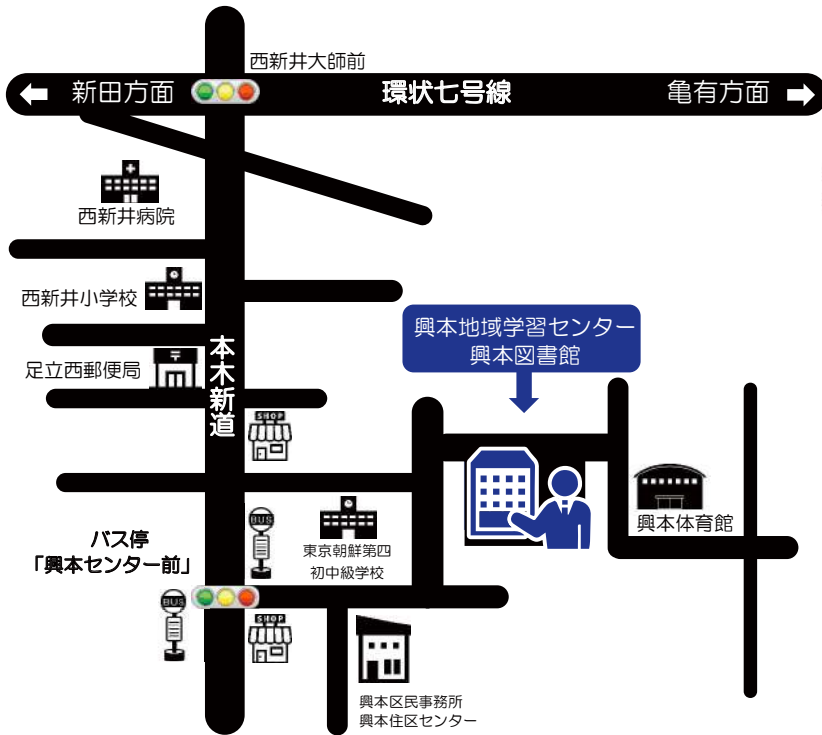
スポーツ



お役立ち

便利

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



バスをご利用の場合

- 北千住駅から・・・のりば「2」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇄西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分
- 大師前駅から・・・のりば「1」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇄西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分

P 駐車場

- 8 台（障がい者優先 1 台含む）
台数に限りがございます。公共交通機関
ご利用のご協力をお願いいたします。

休館日のお知らせ

興本地域学習センター

5 月 18 日 (月)

興本図書館

5 月 18 日 (月)・29 日 (金)

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します。

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ
発行日：令和 8 年 5 月 1 日
発行所：興本地域学習センター・図書館
〒123-0844 足立区興野 1-18-38



<お問い合わせ先> 受付時間：9:00～20:00
【興本地域学習センター】
TEL：03-3889-0370 FAX：03-3889-9760
E-mail：info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp
【興本図書館】
TEL：03-5650-4991

知ると分かる。すると変わる。



SDGs MODEL ADACHI