

2026
3
No.218

興本地域学習センター・体育館・図書館

OKIMOTO Walker



▶ 足立区新システムご紹介は P.2 へ

施設・講座・チケットシステムが新しくなりました!

インターネット予約においては、各システムでの利用者登録が必須となります。

講座予約システム

区内生涯学習施設・スポーツ施設の講座に申し込みます。



講座予約システム

登録すると・・・

- (1) 窓口・電話で申し込みされる場合、「6桁の数字(利用者ID)」をお伝えいただくだけで申し込みができます。
- (2) インターネットからはいつでも申込可能でキャッシュレス決済が可能になります。

※講座によって、支払い方法が窓口(現金)のみの場合もございます。

※インターネット申込不可の講座もございます。

利用者登録を希望されない方

窓口・電話にて「ご希望の講座・お名前・お電話番号」を都度お伺いし、申込が可能です。支払は窓口で現金払いのみ可能です。



施設予約システム

区内の学習施設、体育館、プール、屋外スポーツ施設のご予約ができます。



施設予約システム

登録すると・・・

- (1) 窓口・電話で申し込みされる場合、「8桁の数字(利用者番号)・利用目的・人数」をお伝えいただくだけで申し込みができます。
- (2) インターネットからはいつでも申込可能でキャッシュレス決済が可能になります。

※利用登録後、窓口での身分証確認が必要になります。

利用者登録を希望されない方

窓口・電話にて「ご希望の日時・会場・お名前・住所・お電話番号・利用目的・人数」を都度お伺いし、申込が可能です。支払は窓口で現金払いのみ可能です。



チケット予約システム

ギャラクシティ(西新井文化ホール)の公演チケットを購入できます。



チケット予約システム

登録すると・・・

クレジットカード・コンビニ決済が可能になります。キャッシュレス決済の場合はコンビニでの発券のみとなります。

利用者登録を希望されない方

都度、申し込み用紙に「お名前、電話番号、住所」を記入していただきます。

※ご記入いただけない場合はご返金ができませんのでご了承ください。



ご利用いただけるキャッシュレス決済

インターネットからご予約いただくと、キャッシュレス決済をご利用いただけるようになります。



クレジットカード



スマホ決済(チケット予約では利用不可)



コンビニ決済

講座・施設予約



チケット予約



あなたも、コンビニに、
FamilyMart

講座案内

■ 一般・シニア

📅 日付 🕒 時間 👤 対象 🎓 講師 💰 受講料

一般 シニア

気軽に踊ろう誰でもズンバ

- 📅 3/8～29の毎週日曜日
 - 🕒 午後4時～5時 ※午後3時30分より受付開始
 - 👤 16歳以上の方
 - 🎓 渡邊由紀
 - 💰 910円/1回
- 当日受付

なんとなくを卒業！ ゴールから考える資産形成

- 📅 3/17(火)
- 🕒 午前10時～11時30分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 ソニー生命保険株式会社
- 💰 無料

ハンディキャップヨガ体験

- 📅 3/21(土)・4/18(土)
 - 🕒 午前10時45分～正午
 - 👤 どなたでも(介助者1名無料)
 - 🎓 山崎礼子
 - 💰 1,000円/1回
- Zoom参加可

レディースフットサル サークル体験会

- 📅 3/28(土)
- 🕒 午後6時30分～9時
- 👤 18歳以上の女性
- 🎓 興本センター登録団体「KSY」
- 💰 10円/1回

筋肉にアプローチ！ 燃焼系ピラティス

- 📅 4/2～23の毎週木曜日
- 🕒 午後6時15分～7時15分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 megumi
- 💰 1,000円/1回

あれっと思うことが 増えた方に 大人の音楽脳トレ

- 📅 4/3(金)・10(金)・17(金)
- 🕒 午前10時45分～11時45分
- 👤 おおむね50歳以上の方
- 🎓 上田昌代
- 💰 1,650円/全3回

はじめての太極拳教室

- 📅 4/3～6/26の毎週金曜日
(4/17、6/19を除く)
- 🕒 午後1時30分～3時
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 松本まどか
- 💰 4,950円/全11回

楽しく、美しく。 大人のクラシックバレエ教室



- 📅 4/5～26の毎週日曜日
- 🕒 午後6時30分～8時
- 👤 16歳以上の女性
- 🎓 吉岡ゆうこ
- 💰 4,440円/全4回

三味線教室 初中級編

- 📅 4/3～6/19の毎週金曜日
(4/10・24、5/8・22・29、6/12を除く)
- 🕒 午後7時15分～8時30分
- 👤 16歳以上 (三味線経験1年程度あり
譜面が読める方)
- 🎓 松永忠史朗
- 💰 9,350円/全6回

いつまでも元気に歩くための やさしい筋トレ・ストレッチ

- 📅 4/4(土)・11(土)・25(土)
(4/18を除く)
- 🕒 午前10時～11時
- 👤 おおむね60歳以上の方
- 🎓 池田世珠
- 💰 1,020円/全3回

明るくいきいき スポーツ吹矢



- 📅 4/6～5/25の毎週月曜日
(4/20、5/4・18を除く)
- 🕒 午後1時30分～3時30分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 中村明
- 💰 2,790円/全5回

リラックスヨガ

- 📅 4/6～6/29の毎週月曜日
(4/20、5/4・18、6/15を除く)
- 🕒 午後1時30分～2時40分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 佐久間順子
- 💰 5,040円/全9回

夜のピアノ教室「初級編」

- 📅 4/6～6/22の毎週月曜日
(4/20、5/4・18、6/15を除く)
- 🕒 午後8時～9時
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 上田昌代
- 💰 1,0340円/全8回

癒やしのヨガ

- 📅 4/7～6/23の毎週火曜日
(5/5を除く)
- 🕒 午後3時30分～4時40分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 佐久間順子
- 💰 6,160円/全11回

横笛ファイフ 「初心者用フルート」教室

- 📅 4/8～6/24の毎週水曜日
(4/15・29、5/6・20、6/3・17を除く)
- 🕒 午前10時30分～11時15分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 上野ひろみ
- 💰 9,130円/全6回

予約受付開始
2月26日(木)

予約方法

- ①窓口・電話 午前9時～
②ネット 午後1時～※申込み初日のみ

☎ 03-3889-0370
足立区講座予約システム⇨



子連れOK 骨盤調整ピラティス



- 📅 4/8(水)・15(水)・22(水)
🕒 午前10時30分～11時30分
👤 16歳以上の方 (託児:3カ月～3歳の子ども)
🎓 ナオコ
💰 890円/1回
1,770円(託児付き)/1回 **託児有**

子連れOK 体力回復ヨガ



- 📅 4/9(木)・16(木)・23(木)
🕒 午前10時30分～11時30分
👤 16歳以上の方 (託児:3カ月～3歳の子ども)
🎓 ナオコ
💰 890円/1回
1,770円(託児付き)/1回 **託児有**

クセ字を直そう 大人の硬筆教室 「ひらがな編」

- 📅 4/10～5/15の毎週金曜日
(5/1を除く)
🕒 午後1時30分～3時
👤 16歳以上の方
🎓 土田恵子
💰 3,350円/全5回

三味線教室 初級編

- 📅 4/10～6/26の毎週金曜日
(4/17、5/1・15・22、6/5・19を除く)
🕒 午後7時15分～8時30分
👤 16歳以上の方
🎓 松永忠史朗
💰 9,350円/全6回

日本の美を学ぶ きもの着付け教室

- 📅 4/11(土)・25(土)
🕒 午後1時30分～3時30分
👤 16歳以上の女性
🎓 尚華着付教室
💰 2,200円/全2回

大人の折り紙教室



- 📅 4/13(月)・27(月)
🕒 午前10時～正午
👤 16歳以上の方
🎓 木村真弓
💰 1,100円/1回

子ども 親子

プロが教えるバイオリン はじめて教室B

- 📅 4/18・25、5/9・23、
6/13・27のいずれも土曜日
🕒 午後7時～7時50分
👤 16歳以上の方
🎓 荒川奈月
💰 16,500円/全6回

親子フットサル 体験レッスン in 興本

- 📅 3/28(土)
🕒 午後3時30分～4時30分
👤 4歳～小学2年生と保護者
🎓 中村悦子
💰 1,340円/1回

小学生フットサル 体験レッスン in 興本

- 📅 3/28(土)
🕒 午後4時50分～5時50分
👤 小学生
🎓 中村悦子
💰 670円/1回

子どもから大人まで 一緒に学べる 剣舞エクササイズ



- 📅 4/1(水)・15(水)
🕒 午後7時～8時30分
👤 5歳以上 (中学生以下は保護者の送迎が必須)
🎓 志伝飛龍
💰 2,000円/全2回

みんなで楽しく 子どもクラシック バレエ教室A・B



- 📅 4/2～23の毎週木曜日
🕒 A: 午後4時～4時45分
B: 午後5時～5時45分
👤 A: 3歳～就学前の子ども
B: 小学生
🎓 megumi
💰 3,560円/全4回

チャダンス キッズ編

- 📅 4/1～6/24の毎週水曜日
(5/6を除く)
🕒 午後4時～4時50分
👤 4歳(年中)～小学1年生
🎓 堀内沙恵
💰 11,980円/全12回

■ 一般・シニア ■ 子ども・親子 ■ サロン・イベント

📅 日付 ⌚ 時間 👤 対象 👩‍🏫 講師 💰 受講料

※定期的に開催されるロビーコンサートでは、車イススペースを1席ご用意しています。

強い心身を作ろう 「空手教室」

- 📅 4/3 ~ 5/29 の毎週金曜日
- ⌚ 午後 6 時 30 分 ~ 7 時 30 分
- 👤 小学生以上の方 (中学生以下は保護者の送迎が必要)
- 👩‍🏫 星智
- 💰 5,960円/全9回

こころとからだを育む リトミック



- 📅 4/14(火)
- ⌚ 午前 11 時 ~ 正午
- 👤 4 カ月 ~ 2 歳 6 カ月の子どもと保護者
- 👩‍🏫 くれっしえんど音楽教室
- 💰 1,010 円 / 1 回

3 歳からの 身体づくり運動遊び



- 📅 4/18 (土)・25 (土)
- ⌚ 午後 2 時 ~ 3 時
- 👤 3 歳 ~ 就学前の子ども
- 👩‍🏫 足立区公認スポーツ指導員
- 💰 1,120 円 / 全 2 回

ベビータッチA

- 📅 4/5(日)
- ⌚ 午前 10 時 30 分 ~ 11 時 15 分
- 👤 2 カ月 ~ 5 カ月の子どもと保護者
- 👩‍🏫 石田孝子
- 💰 900 円 / 1 回

プロが教えるバイオリン はじめて教室A



- 📅 4/18・25、5/9・23、6/13・27
のいずれも土曜日
- ⌚ 午後 5 時 ~ 5 時 50 分
- 👤 小学生
- 👩‍🏫 荒川奈月
- 💰 16,500 円 / 全 6 回

サロン イベント

おもちゃの病院 i n 興本

- 📅 3/1(日)
- ⌚ 午後 1 時 ~ 4 時 ※受付は 3 時 30 分まで
- 👤 どなたでも
- 👩‍🏫 あだちトイ・ドクターズ
- 💰 無料 ※交換・補強した部品代がかかる場合があります。 **当日受付**

バイオリンとピアノの ミニコンサート

- 📅 3/8(日)
- ⌚ 午前 11 時 30 分 ~ 正午
- 👤 どなたでも
- 👩‍🏫 荒川奈月、大津さやか **申込不要**
- 💰 無料

フルーツミニコンサート i n 興本

- 📅 3/15(日)
- ⌚ 午前 10 時 30 分 ~ 11 時
- 👤 どなたでも
- 👩‍🏫 上野ひろみ **申込不要**
- 💰 無料

昭和の歌 歌声サロン

- 📅 3/15(日)
- ⌚ 午後 1 時 30 分 ~ 3 時 ※午後 1 時より受付開始
- 👤 16 歳以上の方
- 👩‍🏫 今井美代子 **当日受付**
- 💰 550 円 / 1 回

みんなで楽しむ 将棋サロン



- 📅 4/5(日)・19(日)
- ⌚ 午前 9 時 30 分 ~ 正午
- 📅 4/13(月)・27(月)
- ⌚ 午後 2 時 ~ 4 時 30 分
- 👤 5 歳以上の方 (未就学児は保護者同伴)
- 👩‍🏫 佐藤幸幸
- 💰 220 円 / 1 回

トロワ・スールの 歌うミニコンサート

- 📅 3/22(日)
- ⌚ 午前 11 時 30 分 ~ 正午
- 👤 どなたでも
- 👩‍🏫 四十八願舞子、清水由佳、佐藤友美 **無料 申込不要**

ガーデンサロン i n 興本

- 📅 3/23(月)
- ⌚ 午前 10 時 ~ 11 時 ※11 時から近隣の花壇ボランティアを行います。
- 👤 16 歳以上の方
- 👩‍🏫 榎崎悠也、秋葉健太
- 💰 無料

興本センター音楽イベントのご紹介

興本センターでは、週末に 30分間のミニコンサートをロビーで開催しています。申し込みは不要。お気軽にお越しください。



バイオリンとピアノのミニコンサート

クラシックだけでなく、懐かしの曲から誰もが耳にしたことがある曲まで、季節に合わせてお届けしています。バイオリンとピアノのハーモニーをお楽しみください。

原則、奇数月に開催予定です。

バイオリンとピアノのミニコンサート

📅 3/8 (日) 午前 11 時 30 分～正午
👤 荒川奈月、大津さやか

フルートミニコンサート

クラシックからポップスまで様々なジャンルの曲を演奏しています。フルートの透き通った音色で優雅な朝のひと時を過ごしてみませんか？

原則、毎月第 3 日曜日に開催予定です。

フルートミニコンサート

📅 3/15 (日) 午前 10 時 30 分～ 11 時
👤 上野ひろみ

トロワ・スールの歌うミニコンサート

3姉妹という意味をもつ「トロワ・スール」は、生まれも育ちも足立区の仲良し 3 人組で結成された音楽ユニットです。

テーマは「皆さんと一緒に歌いたい！」
ぜひ一緒に楽しい時間を過ごしましょう！
原則、毎月第 4 日曜日に開催予定です。

トロワ・スールの歌うミニコンサート

📅 3/22 (日) 午前 11 時 30 分～正午
👤 四十八願舞子、佐藤友美、清水由佳

サンデーアフタヌーンコンサート

青木優氏(ピアノ)、秋田明香氏(フルート)、小松那美子氏(クラリネット)の 3 名によるアンサンブル結トリオのコンサート。

季節に合わせた選曲で、ご来場の皆さんと一緒に歌うパートもあります。(もちろん聞くだけでも OK)

原則、偶数月の日曜日午後開催予定です。



以前に開催したサンデーアフタヌーンコンサートの様子

サンデーアフタヌーンコンサート

📅 4/19 (日) 午後 2 時～ 2 時 30 分
👤 アンサンブル結トリオ

この他にも、ロビーに設置されているグランドピアノを開放する「街角ピアノ」(毎週土曜日・日曜日午前 10 時～午後 2 時、コンサートがある場合などはお休みとなります) など、様々な音楽イベントを開催しています。

イベント情報はオキモトウォーカーまたはホームページ・SNSをチェックしてください。皆様のお越しをお待ちしております。

興本地域学習センター
音楽イベント情報 ▶

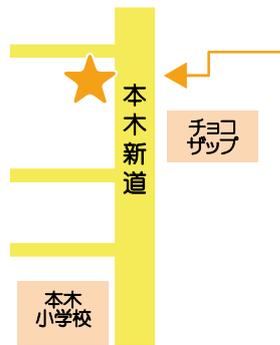


足立区を盛り上げる
ニュースにせまる

おきもと探偵団

第25回

～創業60年！
王道の町の中華屋さん～



酔仙楼

足立区本木北町10-15
営業時間:午前11時30分～午後3時
午後5時～8時30分
定休日:水曜日
連絡先:03-3890-2089



公式 Instagram ▶ @SUISENROU_ADACHI

興本大好き！おきもと探偵団の調査員Tです。おきりん所長の指令で今回は興本の歴史をリサーチ。興本の歴史ってどこへいけば…すると、目の前に中華屋さん。そうだ！興本の歴史を探るには老舗のお店にご協力いただき、僕はおいしい料理を食べるのが一番！今回は勉強中の中国語も交えて調査します。僕らはおきもと探偵団、略して、おきたん！！走吧！（ゾウバ:さあ行こう！）

中華料理 酔仙楼

店内に入ると、壁に貼られたメニュー、テレビ。そして中華の香り。どれも懐かしく、どこか安心させてくれます。昼ときには常連客が自然と席を埋め、まるで昔からの友人同士が集う“自宅のリビング”のような空気が漂う…。

なんと昭和41年から営んでいる創業60年のお店。酔仙楼はそんな興本の憩いの場所。さっそく看板メニューをリサーチいたします！我々期待（ウォウヘン）ーダイ:楽しみ！



酔仙楼 外観

看板メニューを実食！

哇！（ワァ:わぁ!）こちらが酔仙楼特製の酔仙ラーメン。60年の歴史の中で、多くの人を虜にしてきたのラーメンです！

鶏ガラのスープからバターの香りがふわりと立ちのぼり、まるやかさが加わります。絡みやすい細麺はスープをよく吸い、噛むほどに小麦の甘みが広がる…。

にんにく生姜と挽き肉の相性も良く、食欲がそそられます。毎日でも食べられる味！好吃！（ハオチー:美味しい）60年前の興本の地域の皆さんも同じラーメンを食べていたのかと思うと、より一層味わい深いです。



酔仙ラーメン（税込730円）



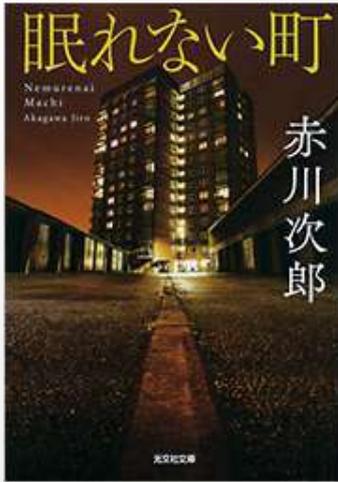
60年も続く王道の味にはこんな秘密があったんだね

読者プレゼントクーポン

なんと、店長のご配慮で読者プレゼントクーポンをいただきました。右下のクーポンを切り取って注文時にご利用いただければ、ご飲食600円以上のお会計で、1人様1回限り「餃子一皿」がもらえます。

※先着100名様まで。（有効期限：3月末）店長の優しさに謝謝！（シェシェ:ありがとう!）

OKIMOTO Walker クーポン
600円以上のお会計で、餃子一皿
2026年3月末まで



一般

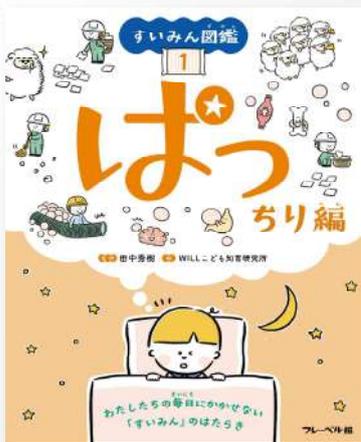
眠れない町

赤川 次郎 / 著
光文社文庫



不可解な事件に隠された真実とは

フリーライター兼編集者の矢吹徹治は、ある日同じ団地に住む城山が駅のホームで急死する現場に遭遇する。城山は不眠症に悩まされていたという。この事件をきっかけに、矢吹の周囲では不可解な事件が立て続けに起こるようになる。様々な事件に出てくる「眠り」のキーワード。事件の裏にはいったい何が隠れているのか。



児童

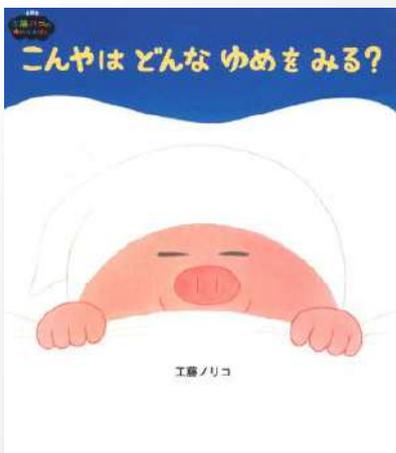
すいみん図鑑1 ぱっちり編

田中秀樹 / 監修
WILL ども知育研究所 / 編
フレーベル館



し 知れば知るほど、おもしろい「すいみん」

ねむっているとき、^{のう}脳や^{からだ}体はどういった状態なのか、^{じょうたい}どうして^{ゆめ}夢を見るのか…みなさんはどのくらい「すいみん」について知っていますか？この本ではすいみんの^{しごと}仕組み、さらに^{かな}ねごとや^{げんいん}金しばりの原因といった、すいみんに^{たの}まつわることを^{べんきょう}楽しく勉強することができます。^よ読んだ^{あと}後、すいみんについて^{かぞく}家族や^{とも}友だちに^{はな}話したくなる一冊です。



絵本

こんやはどんなゆめをみる？ 工藤ノリコのゆめのえほん

工藤 ノリコ / 作
学研プラス



どんなゆめがいいかな？

ぶたさんかぞくの子どもたちはそろそろねるじかんです。パジャマをきて、トイレにいった、はみがきをしたらベッドへ。ベッドのなかで、子どもたちはこんやどんなゆめをみるかをそうだんします。ジャングルのゆめ、おとぎばなしのゆめ、かいぞくになっておおきなタコとたたかうゆめ…。ぶたの子どもたちは、どんなゆめをみたのかな？

親子 赤ちゃんおはなし会

絵本の読み語りの他、手あそびやパネルシアターも実演します。申込不要ですので親子で楽しんでください♪

- 📅 3月3日(火)・17日(火)
- ① 午前10時30分～10時50分
- ② 午前11時10分～11時30分
- 👤 ① 1歳半～3歳の子どもと保護者
- ② 0歳～1歳半の子どもと保護者
- 📍 教養室(和室)

一般 朗読会

平成5年の開始以来300回以上続いている朗読会です。申込不要ですので初めての方もぜひ聴きにきてください。

- 📅 3月7日(土)
- 午後1時30分～3時
- 👤 16歳以上の方
- 📍 第1学習室
- 🎭 「引力に逆らって」加藤 千恵/著
「山桜」藤沢 周平/著

親子 おはなし会

和室でゆったりしながら絵本と紙芝居の読み語りをきいてみませんか？ 申込不要で親子で楽しめます。

- 📅 3月11日(水)・18日(水)
- 午後3時30分～4時
- 👤 小学生以下の子どもと保護者
- 📍 教養室(和室)

親子 子ども映画会

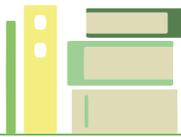
むかしばなしやえほんのアニメなどを上映します。申込不要、出入自由ですのでお気軽にご参加ください。

- 📅 3月29日(日)
- 午後1時30分～2時
- 👤 小学生以下の子どもと保護者
- 📍 レクリエーションホール
- 🎭 「長靴をはいた猫」ほか
(世界名作童話集)



興本図書館に設置しています。
図書館司書のおすすめ本がいっぱいです。
ぜひ、図書館に来て本を手にとってみてね。

一般	児童	ティーンズ	お役立ち
3月生まれの作家	やってみよう!	美味しい小説	大人のマナー
本屋大賞ノミネート作品	学校・幼稚園	音楽	



どなたでも

投票イベント あなたはどっち派？〇〇 VS ×× 結果発表！

今年度を通して実施してきた投票イベント「あなたはどっち派？〇〇VS××」。たくさんの方に投票をいただいたおかげで大盛況となりました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

投票結果はその都度館内で掲示してきましたが、見逃してしまった方もいらっしゃるかもしれないので、これまでの結果をまとめて発表いたします！



以前の館内掲示

これまでの結果まとめ



次回開催のテーマ：
どっちが好き？ラーメン VS カレー対決

来年度も利用者参加型の投票イベントの開催を予定しています。皆様のご参加をお待ちしております。



わたしのペットを紹介します！コーナー



4月号 ゆずまる
ほのさん家の遊好丸くん



5月号
みさんごさん家のモカちゃん



6月号
ぞめさん家のまるおくん



7月号 プラスロさん家の
金田一金助ちゃん



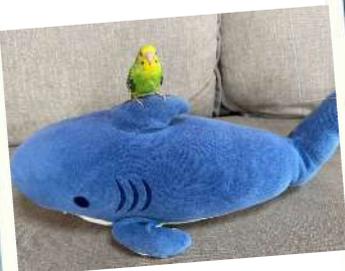
8月号
あいちゃん家のコロンくん



9月号 ゆめきんさん家の
はっぴいくん



10月号
レンさん家のムギちゃん



11月号
せりさん家のだんごちゃん



12月号 よっしーさん家の
クロ クロ 玖呂くん チビチビ と茶々ちゃん



1月号
アオキさん家の福助くん

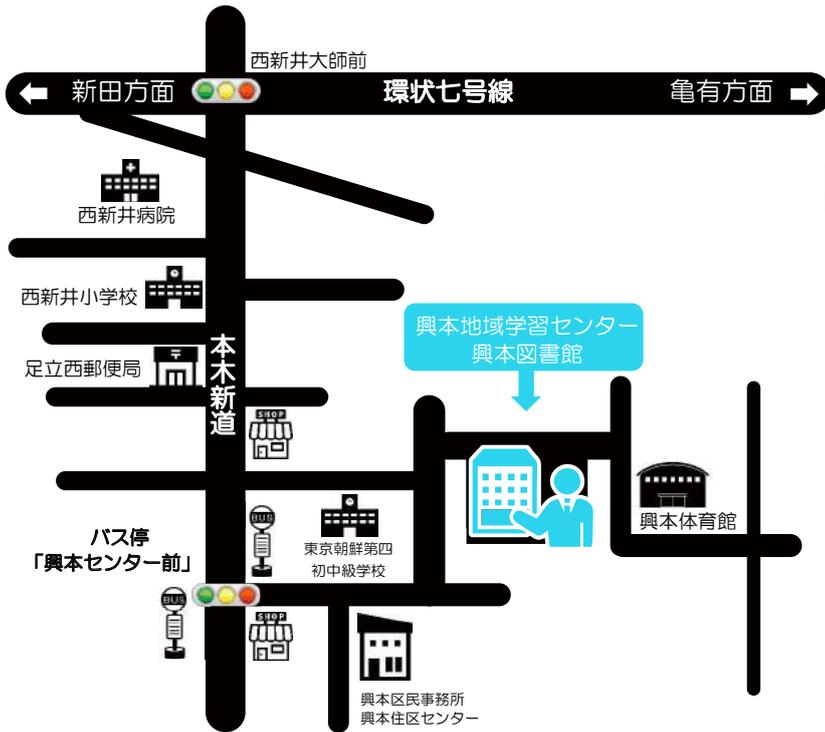


2月号
ともさん家のクロアくん

今年度も多くのか
わいいペットを投稿し
てくださり、ありがと
うございました。引
き続きご応募お待ち
しております。



興本地域学習センター・図書館へのアクセス



バスをご利用の場合

- 北千住駅から・・・のりば「2」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇄西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分
- 大師前駅から・・・のりば「1」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇄西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分

P 駐車場

- 8 台（障がい者優先 1 台含む）
台数に限りがございます。公共交通機関
ご利用のご協力をお願いいたします。

休館日のお知らせ

興本地域学習センター

3月16日(月)

興本図書館

3月16日(月)・31日(火)

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します。

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ
発行日：令和 8 年 3 月 1 日
発行所：興本地域学習センター・図書館
〒123-0844 足立区興野 1-18-38



知ると分かる。すると変わる。



SDGs MODEL ADACHI

<お問い合わせ先> 受付時間：9:00～20:00
【興本地域学習センター】
TEL：03-3889-0370 FAX：03-3889-9760
E-mail：info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp
【興本図書館】
TEL：03-5650-4991

