

2026
1
No.216

興本地域学習センター・体育館・図書館

OKIMOTO Walker



音楽フェスティバル開催



▶ 音楽フェスティバルの紹介は P.2-3 へ

第2回
Change the Future! おきもと
音楽フェスティバル

日時 2026年 2月8日(日)
10:00~16:00

観覧無料

音楽の力で未来をつなく

「Change the Future! おきもと音楽フェスティバル」が、2026年 2月 8日、興本地域学習センターで華やかに開催されます。

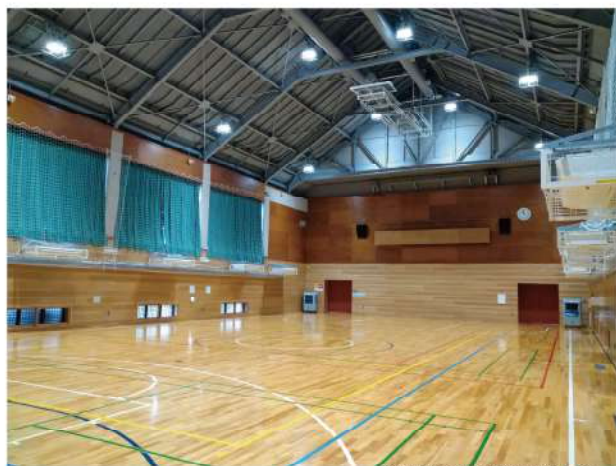
ジャンルの枠を超えて、足立区にゆかりのあるアマチュアからプロフェッショナルに加え、当センターで音楽を学んだ受講生が一同に集結。歌声や楽器の演奏、次々と繰り広げられるステージは、まさに音楽の祝祭そのものです。にぎやかで活気あふれる日曜日を、会場いっぱいに体感することができます。



去年の発表会の様子

これまで以上にスケールアップ!

今回のフェスティバルは、これまで以上にスケールアップ。体育館を舞台にした迫力満点のプログラムが新たに加わり、音楽の響きと観客の熱気が一体となる瞬間を味わえるでしょう。大人から子どもまで、世代を問わず楽しめる内容が盛り込まれているのも魅力です。



今年は会場を体育館にも!

家族や友人と誘い合い、音楽を通じて心躍るひとときを過ごしてみませんか。聴いて、感じて、学んで、そして新しい一歩を踏み出す——その大切なきっかけを、ぜひ興本地域学習センターで見つけてください。



タイムテーブル

体 体育館 □ 本館 1Fホール

10:00 体 開会の挨拶

10:00 体 三講座合同発表会
(ピアノ、フルート、バイオリン)

10:30 体 興本扇学園ブラスバンド部

11:00 体 三味線教室受講生による発表会

11:30 体 第六中学校吹奏楽部

12:00 昼休憩

13:00 □ フルート教室受講生による発表会

13:30 □ バイオリン教室受講生による発表会

14:30 □ トロワ・スールの歌うミニコンサート
(メゾソプラノ、クラリネット、ピアノ)

15:00 □ 街角ピアノコンサート

15:30 □ サンデーアフターヌーンコンサート
(フルート、クラリネット、ピアノ)

16:00 □ 閉会の挨拶



注意事項

- ・時間が前後することがございます。
- ・内容が変更となる場合がございます。
- ・お席には限りがございます。

- ・広報、記録のためスタッフが撮影をいたします。
- ・駐車場には限りがございます。公共交通機関のご利用のご協力をお願いいたします。

主催：おきもと音楽フェスティバル実行委員会

お問い合わせ：興本地域学習センター

(指定管理者：株式会社ティー・エム・エンタープライズ)

☎ 03-3889-0370 ✉ info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

講座案内

■ 一般・シニア ■ 子ども・親子
 日付 時間 対象 講師 受講料

一般 シニア

気軽に踊ろう誰でもズンバ



日付 1/11(日)・25(日)
 時間 午後4時～5時 ※午後3時30分より受付開始
 対象 16歳以上の方
 講師 渡邊由紀
 受講料 910円/1回

当日受付

ハンディキャップヨガ体験



日付 1/17(土)
 時間 午前10時45分～正午
 対象 どなたでも(介助者1名無料)
 講師 山崎礼子
 受講料 1,000円/1回

Zoom
参加可

レディースフットサル サークル体験会



日付 1/24(土)
 時間 午後6時30分～9時
 対象 18歳以上の女性
 講師 興本センター登録団体「KSY」
 受講料 10円/1回

楽しく、美しく。 大人のクラシックバレエ教室



日付 2/1～22の毎週日曜日
 時間 午後6時30分～8時
 対象 16歳以上の女性
 講師 吉岡ゆうこ
 受講料 4,440円/全4回

大人の折り紙教室



日付 2/2(月)・9(月)
 時間 午前10時～正午
 対象 16歳以上の方
 講師 木村真弓
 受講料 1,100円/1回

ちょっと慣れてきた太極拳



日付 2/5～26の毎週木曜日
 時間 午前10時30分～正午
 対象 16歳以上の方
 講師 松本まどか
 受講料 2,680円/全4回

筋肉にアプローチ！ 燃焼系ピラティス



日付 2/5～26の毎週木曜日
 時間 午後6時15分～7時15分
 対象 16歳以上の方
 講師 megumi
 受講料 1,000円/1回

韓国人講師の 基礎から学ぶハングル講座



日付 2/5～26の毎週木曜日
 時間 午後7時～8時
 対象 16歳以上の方
 講師 李義熙
 受講料 4,400円/全4回

予約受付開始
12月26日(金)

予約方法

- ①窓口・電話 午前9時～
②ネット 午後1時～※申込み初日のみ

☎ 03-3889-0370
足立区講座予約システム⇒



気軽にはじめられる 三味線教室 初中級編・初級編



- 📅 2/6～3/27の毎週金曜日
(3/13・20を除く)
🕒 初中級編:午後5時45分～7時
初級編:午後7時15分～8時30分
👤 16歳以上の方
🎓 松永忠史朗
💰 9,350円/全6回

子連れOK 体力回復ヨガ



- 📅 2/12(木)・19(木)・26(木)
🕒 午前10時30分～11時30分
👤 16歳以上の方(託児:3カ月～3歳の子ども)
🎓 ナオコ
💰 890円/1回
1,770円(託児付き)/1回

託児有

あれっと思うことが 増えた方に 大人の音楽脳トレ



- 📅 2/13(金)・20(金)・27(金)
🕒 午前10時45分～11時45分
👤 おおむね50歳以上の方
🎓 上田昌代
💰 1,650円/全3回

筆文字アート 自分の字をアートに してみませんか



- 📅 2/14(土)
🕒 午前10時30分～正午
👤 16歳以上の方
🎓 荻野智代
💰 1,980円/1回

日本の美を学ぶ きもの着付け教室



- 📅 2/14(土)・28(土)
🕒 午後1時30分～3時30分
👤 16歳以上の女性
🎓 尚華着付教室
💰 2,200円/全2回

子連れOK 骨盤調整ピラティス



- 📅 2/18(水)・25(水)
🕒 午前10時30分～11時30分
👤 16歳以上の方(託児:3カ月～3歳の子ども)
🎓 ナオコ
💰 890円/1回
1,770円(託児付き)/1回

託児有

子ども 親子

親子フットサル 体験レッスン in 興本

- 📅 1/24(土)
🕒 午後3時30分～4時30分
👤 4歳～小学2年生と保護者
🎓 中村悦子
💰 1,340円/1回

小学生フットサル 体験レッスン in 興本

- 📅 1/24(土)
🕒 午後4時50分～5時50分
👤 小学生
🎓 中村悦子
💰 670円/1回

子どもから大人まで 一緒に学べる 剣舞エクササイズ



- 📅 2/4(水)・18(水)
🕒 午後7時～8時30分
👤 5歳以上(中学生以下は保護者の送迎が必須)
🎓 志伝飛龍
💰 2,000円/全2回

子ども・親子 サロン・イベント

📅 日付 ⌚ 時間 👤 対象 🎓 講師 💰 受講料

※定期的に開催されるロビーコンサートでは、車イススペースを1席ご用意しています。

みんなで楽しく
子どもクラシック
バレエ教室A・B



- 📅 2/5 ~ 26 の毎週木曜日
⌚ A: 午後4時 ~ 4時45分
B: 午後5時 ~ 5時45分
👤 A: 3歳~就学前の子ども
B: 小学生
🎓 megumi
💰 3,560円 / 全4回

強い心身を作ろう「空手教室」



- 📅 2/6 ~ 3/13 の毎週金曜日
⌚ 午後6時30分 ~ 7時30分
👤 小学生以上の方 (中学生以下は保護者の送迎が必須)
🎓 星智
💰 4,010円 / 全6回

3歳からの
身体づくり運動遊び

- 📅 2/7 ~ 28 の毎週土曜日
⌚ 午後2時 ~ 3時
👤 3歳~就学前の子ども
🎓 足立区公認スポーツ指導員
💰 2,240円 / 全4回

こころとからだを育む
リトミックと手形アート &
ちょっといい話

- 📅 2/24(火)
⌚ 午前11時 ~ 正午
👤 4カ月~1歳の子どものと保護者
🎓 くれっしえんど音楽教室
💰 1,010円 / 1回

トロワ・スールの
歌うミニコンサート

- 📅 1/11(日)
⌚ 午前11時30分 ~ 正午
👤 どなたでも
🎓 四十八願舞子、清水由佳
佐藤友美 💰 無料 申込不要

フルートミニコンサート
in 興本



- 📅 1/18(日)
⌚ 午前10時30分 ~ 11時
👤 どなたでも
🎓 上野ひろみ
💰 無料

申込不要

サロン
イベント

おもちゃの病院 in 興本

- 📅 1/11(日)
⌚ 午後1時 ~ 4時 ※受付は3時30分まで
👤 どなたでも
🎓 あだちトイ・ドクターズ
💰 無料 ※交換・補強した部品代がかかる場合があります。 当日受付

バイオリンとピアノの
ミニコンサート



- 📅 1/25(日)
⌚ 午前11時30分 ~ 正午
👤 どなたでも
🎓 荒川奈月、大津さやか
💰 無料

申込不要

ガーデンサロン in 興本



- 📅 1/26(月)
⌚ 午前10時 ~ 11時 ※11時から近隣の花壇ボランティアを行います。
👤 16歳以上の方
🎓 檜崎悠也、秋葉健太
💰 無料

初心者歓迎 将棋体験



- 📅 2/1(日)・15(日)
⌚ 午前9時30分 ~ 正午
2/2(月)・9(月)
⌚ 午後2時 ~ 4時30分
👤 5歳以上の方 (未就学児は保護者同伴)
🎓 佐藤秀幸
💰 220円 / 1回

足立区を盛り上げる
ニュースにせまる

おきもと探偵団

第23回

～子どもから大人まで
互いに学び合うデジタルコミュニティ～



足立区を盛り上げるニュースを大募集

✉ info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

イベントやお店、ほのぼのする出来事など地域を盛り上げるニュースを広く募集しています。①お名前②ご連絡先③情報内容を記入の上、興本地域学習センター窓口もしくはメールにてお知らせください。メールの場合は、件名に「おきもと探偵団情報」と記載ください。

なお掲載時期や目的にそぐわない等、ご希望に添えない場合もございますので、予めご了承ください。

教室をのぞいてみると…

教室開催時にお邪魔して見学をさせていただきました。当日は、参加者の方が自分の課題をすすめながら、さらし～さんが「考え方」を教わりながら自主的に学ぶ姿が見られました。

親子で参加している方もいました。一緒に学ぶことで、子どもの将来の選択肢を理解しながら広げることができ、同じ悩みを持った育児ネットワークに参加できることも魅力的です。

2025年3月まで、足立区教育委員会の後援を受けて毎週無料体験会を実施しています。いま体験会に参加すると、トイロが開発したチャットツールのアカウントをもらえて、いつでも質問や成果発表ができるようです。興味のある方は下記 QR コードからご連絡してみてもいいでしょうか。

一般社団法人ハニホヘトイロ

親子のプログラミング教室を開催しているのは、一般社団法人ハニホヘトイロ（以下、トイロ）という法人でした。トイロは、2025年10月に設立されたばかりの新しい団体。ゲーム業界で企画・開発に携わり、多数のヒット作を生み出してきたさらし～さんが立ち上げた団体です。

現在、子ども向けのプログラミング教室は多数ありますが、決められたとおりに進めていってロボットやゲームを動かすだけのものが多い現状を打開すべく、やってみるだけのプログラミング教室から一歩進んで、「考え方」や「やり方のヒント」を教えることで子どもたちが自ら学ぶ力を身につけ、論理的思考を育むデジタル教室を目指しているそうです。



プログラミング教室の様子

親子の プログラミング教室

- 📅 毎週水曜日
午後5時30分～7時30分
- 👤 小学生以上の子どもと保護者
(事前申し込み必要・端末貸出あり)
- 📍 興本センター2階 学習室一室
- 🌟 無料・足立区公益活動げんき応援事業

お問い合わせ

☎ 070-8951-1016



お問い合わせは、お電話で「オキモトウォーカーを見た」とお伝えいただけますとスムーズにご案内を差し上げられます。



詳しくは HP へ



一般

本日は、お日柄もよく

原田マハ／著
徳間書店



お祝いの席で出会った、言葉の力

OLのことは葉は想いをよせていた幼馴染の結婚式に、渋々出席していた。毎度常套句が散りばめられた披露宴のスピーチにうんざりしていたことは葉であったが、ここで出会ったスピーチライター久美のスピーチに、ことは感銘を受け新たな世界へ飛び込むことに。言葉の力、温かさがじんわりと胸に沁みわたる一冊です。



児童

おはなし日本文化 和食 ぼくらの祝いごはん

落合 由佳／作
井田 千秋／絵
講談社



卒業祝いにぴったりの和食って？

小学校の料理クラブを卒業する6年生のために和食を作ることになった和と心春は、元板前である心春のおじいちゃんと相談しながらメニューを考えることに。どんなお祝い料理ができてあがるのでしょうか？物語を楽しみながら、だしの取り方やうま味について学べます。おいしいだけじゃない伝統文化としての和食の奥深さに興味をわく1冊です。



絵本

せかいのくにでおめでとう！

野村 たかあき／作・絵
講談社



しんねんおめでとう！

いちがつ ついたち

1月1日はしんねんをむかえるだいじなひです。せかいじゅうでおおくのひとがあけましておめでとう、ハッピー・ニュー・イヤーなどそれぞれのくにのことはでしんねんをおいわれます。ルーマニアではくまのけがわをきておどったり、カナダでははだかになってうみにとびこんだりするそうです。せかいではどんなすごしかたをするかよんでみてね。







一般 朗読会

1月の朗読会はお休みです。
次回は2月7日(土)開催予定です。
皆さまのお越しをお待ちしております。







親子 赤ちゃんおはなし会

絵本の読み語りの他、手あそびやパネルシアターも実演します。申込不要ですので親子で楽しんでください♪

-  1月6日(火)・20日(火)
 ① 午前10時30分～10時50分
 ② 午前11時10分～11時30分
 ① 1歳半～3歳の子どもと保護者
 ② 0歳～1歳半の子どもと保護者
 教養室(和室)






親子 おはなし会

和室でゆったりしながら絵本と紙芝居の読み語りをきいてみませんか？ 申込不要で親子で楽しめます。

-  1月14日(水)・21日(水)
 午後3時30分～4時
 小学生以下の子どもと保護者
 教養室(和室)

親子 子ども映画会

むかしばなしやえほんのアニメなどを上映します。
申込不要、出入自由ですのでお気軽にご参加ください。

-  1月25日(日)
 午後1時30分～2時
 小学生以下の子どもと保護者
 レクリエーションホール
 「うっかりペネロペ 家族っていいな編」

わたしの ペット を紹介します！ コーナー



飼い主さん & ペットのお名前 : アオキさん家の福助くん

種類 : 長毛ハムスター 年齢 : 1歳 性別 : オス

チャームポイント : 柔らかくてふわふわの毛

ひとこと : 音に敏感でちょっぴり臆病だけど、好奇心旺盛。お散歩が大好き。ヒマワリの種が大好物。なでなでされると耳がぺたっとたれるんです！

オッキーからのひとこと : ちいさくても元気いっぱい！つぶらな瞳がくりくりしていてかわいいワン！



ペット募集中！

ご応募はメールにて受付中！メールの件名を「OW ペット紹介」とし、本文には以下を記載ください。①飼い主さんのお名前(ペンネーム)と、ペットのお名前 ②種類 ③性別 ④年齢 ⑤チャームポイント ⑥ひとこと

興本図書館メールアドレス lib-okimoto@tme-adachi.com



こどもむけ

ビジーボードで遊んでみて！

じゅうたんコーナーに、赤ちゃんが安心して楽しめる「ビジーボード」をご用意しました。

ビジーボードは、紐を結んだり、ボタンを押したり、赤ちゃんが指先を使いながら自然と学べるおもちゃです。「どうやって動くのかな？」と考えることで、好奇心が広がります。座って遊べるので、安心してじっくり取り組みます。ぜひ、親子で一緒にさわって遊び、成長のひとつときを楽しんでください。



実際に設置しているビジーボード

設置場所：興本図書館じゅうたんコーナー

対象：0歳～



じゅうたんコーナーにビジーボードを設置しました。



ここにあります



どなたでも

おみくじの当選番号をロビーに貼り出します！



昨年末にお渡ししました「興本年越しくじ」の当選番号をロビーに掲示しております。

お手元のくじをご確認のうえ、ご当選された方には素敵な景品をご用意しておりますので図書館カウンターまでお申し出くださいませ。

景品受け渡し場所：興本図書館カウンター
景品引き換え期間：1月4日(日)～10日(土)

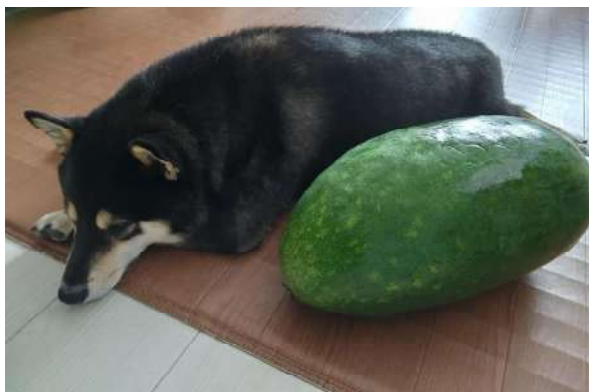
とうがん 冬瓜ってなんで冬？

職員Ⅰの自宅の庭ではいくつか野菜を育てているのですが、昨年の夏は初めて冬瓜が実り、複数個収穫できました。一番大きいもので長さは約40cm、重さは7.5kgまで大きくなり育てすぎたかと思いましたが、切ってみると断面は瑞々しくて美味しく食べられました。



実っている冬瓜

ところでみなさんは、冬瓜という野菜の名称に何故「冬」がついているのかご存じでしょうか？そもそも冬瓜は7月から10月



収穫した冬瓜を愛犬と比べてみました

頭頃が収穫時期とされます。そうすると旬は夏ですが、冬瓜は長期間保存がきく野菜です。夏に収穫しても冬まで食べられることから、冬瓜と名付けられたようです。

冬瓜でスープを作ってみました

我が家で実った冬瓜は一つ一つが大きいので、夏だけでは食べきれずいくつかは保存していました。冬瓜を使った料理にも色々ありますが、今回は寒い冬にぴったりのスープを作りました。長期保存ができるだけあり、瑞々しさそのまま卵と鶏肉を入れたスープは冬瓜によく味がしみこみ、美味しくできあがりました。



ぼかぼかスープ

低カロリーで長期保存もできる冬瓜、今年は皆さまも育ててみてはいかがでしょうか？

参考文献

「農家が教える 野菜の収穫・保存・料理」
西東社編集部／編 西東社
「令和版 おいしい野菜 100種のじょうずな育て方」
武川 政江／指導 飯塚 恵子／指導
主婦の友社／編 主婦の友社



興本図書館に設置しています。
図書館司書のおすすめ本がいっぱいです。
ぜひ、図書館に来て本を手にとってみてね。



一般

1月生まれの作家

芥川賞



児童

あいさつ

馬のなかま



ティーンズ

お仕事小説

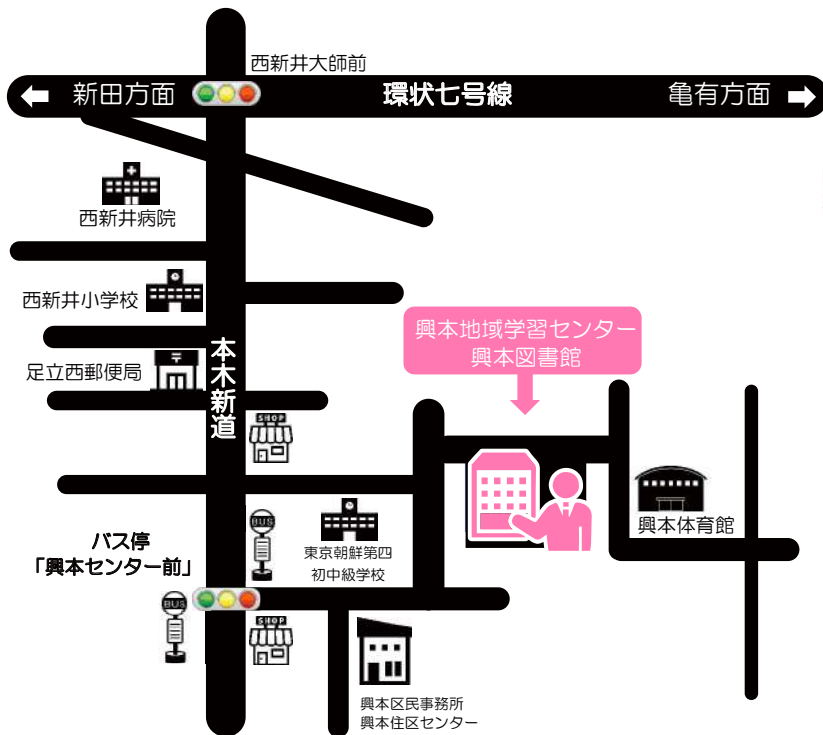
戦国時代



お役立ち

あったか料理

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



バスをご利用の場合

- 北千住駅から・・・のりば「2」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分
- 大師前駅から・・・のりば「1」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分

P 駐車場

- 8 台（障がい者優先 1 台含む）
台数に限りがございます。公共交通機関
ご利用のご協力をお願いいたします。

休館日のお知らせ

興本地域学習センター

1月19日(月)

興本図書館

1月19日(月)・30日(金)

年末年始休館日

12月29日(月)～1月3日(土)

※12月28日(日)・1月4日(日)の窓口は17時まで

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します。

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ

発行日：令和 8 年 1 月 1 日

発行所：興本地域学習センター・図書館

〒123-0844 足立区興野 1-18-38



興本地域学習センター

検索

知ると分かる。すると変わる。



SDGs MODEL ADACHI

<お問い合わせ先> 受付時間：9:00 ～ 20:00

【興本地域学習センター】

TEL：03-3889-0370 FAX：03-3889-9760

E-mail：info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

【興本図書館】

TEL：03-5650-4991