

2025
11
No.214

興本地域学習センター・体育館・図書館

OKIMOTO Walker



▶ おきもとふれあいまつりの紹介は P.2-3 へ

第36回 おきもと ふれあいまつり

入場
無料

11月15日 土 ・ 16日 日 10:00 ~ 16:00

今年も開催します！

秋といえば何を思い浮かべますか？芸術の秋、スポーツの秋、食欲の秋・・・それらが全部詰まったイベント「おきもとふれあいまつり」を今年も開催します！ふれあいまつりは、興本センターで活動するサークルの作品展示、活動体験、成果発表の場であると同時に、地域の皆様との交流の場でもあります。当日参加可能なプログラムもご用意しています。皆様のご来場をお待ちしております！

※ふれあいまつり開催中は、駐輪場がイベント会場となるため、駐車場を駐輪場として開放いたします。お車でのご来館はご遠慮ください。

イベント盛りだくさん

グランドピアノのある本館 1階ホールを中心に、体育館や本館 2階、屋外まで全館を使ったイベントです。たっぷり楽しんでいただけるよう、軽食や飲み物の販売を行います。また、休憩スペースもご用意しております。



過去のふれあいまつり開会式の様子

展示・販売

花の販売会 / 社会福祉法人リード・エー
両日ともに 10:00 ~ 無くなり次第終了

フリーマーケット

興本センター / 両日 10:00 ~ 無くなり次第終了
クリスマスヴィレッジ / 15日のみ 10:00 ~ 無くなり次第終了

金魚の王様 らんちゅうの展示会 / 愛魚会
16日のみ 10:00 ~ 14:00



ワークショップ

UVレジンワークショップ / 小山弘美
ぷっくりぶどうのキーホルダー / 1個 300円
15日のみ 10:00 ~ 材料無くなり次第終了



お花のワークショップ / 花雑貨つぼみ
クリスマスヘアアクセサリ / 1個 700円
お花いっぱいトレイ / 1個 1,500円
15日のみ 10:00 ~ 材料無くなり次第終了



ゲームコーナー

射的・かたぬき < 有料 >
両日 10:00 ~ 景品なくなり次第終了
輪投げ / 駄菓子屋 irodori < 有料 >
15日のみ 10:00 ~ 景品なくなり次第終了
的あて、コイン落とし < 無料 >
両日 10:00 ~ 16:00



イベントタイムテーブル

体 体

体験会

発 発

発表会

15日(土)

体育館

10:00-11:30

O.C バレー
ボールクラブ

発

11:30-13:00

興本太極拳クラブ

発

13:00-14:30

興本卓球愛好会・
興本卓球クラブ

体

14:30-16:00

ハイチュウもも組
(新体操)

発 体

1Fホール

10:30-11:30

バイオリン教室発表会
バイオリンとピアノの
ミニコンサート

発

11:30-12:00

レイヒワラニ興本
(フラダンス)

発

12:00-12:30

おきりん・オッキー
紙芝居ショー

発

13:00-14:00

くれっしえんど
音楽教室
(リトミック)

発

14:00-15:00

アンサンブル結
コンサート

発

16日(日)

体育館

10:00-11:30

宮城空手道北星会
チアダンス教室・
空手教室

発

11:30-13:00

西新井一輪車
クラブレッツゴー

発 体

13:00-14:30

ダンスサークル
タンポポ
(社交ダンス)

発

14:30-16:00

ドリームス
(パドルテニス)

体

1Fホール

10:00-11:00

フルーツ教室発表会
フルーツミニ
コンサート

発

11:00-12:00

大人の音楽脳トレ

発

12:00-13:00

東京剣舞会エッジ
一志伝流一

発

13:00-13:30

興本コーラス

発

14:00-14:45

歌声サロン無料体験

体

15:00-15:30

街角ピアノコンサート

発

15:30-16:00

トロフスールの
歌うミニコンサート

発

飲食販売

ドネル・ケバブ / ケバブ

人暖楽 / 肉巻きおにぎり・フリフリポテト **new**

就労支援施設ウィズユー / パン(15日のみ)

焼き芋のお店さくらゆき / やきいも(16日のみ) **new**

なかのや / からあげ・弁当

シフォンタイム / 焼き菓子

BLACK SLOTH COFFEE / コーヒー



焼き芋のお店さくらゆき



人暖楽

室内展示

あむあむ / 手編み

彩美乃風 / 水彩画

すけっちぶっく / パステル画

U.C・友遊会 / 水彩画

リーフ工房 / 革小物(16日のみ)



過去の展示作品。今回の展示作品は当日のお楽しみ

講座案内

■ 一般・シニア

📅 日付 🕒 時間 👤 対象 🎓 講師 💰 受講料

一般

シニア

気軽に踊ろう誰でもズンバ

📅 11/2(日)・9(日)・23(日)
 🕒 午後4時～5時 ※午後3時30分より受付開始
 👤 16歳以上の方
 🎓 渡邊由紀
 💰 910円/1回

当日受付

かぎ針で編む もみの木のクリスマス オーナメント

📅 11/22(土)
 🕒 午後1時～4時
 👤 16歳以上の方
 🎓 義川京子
 💰 1,800円/1回

レディースフットサル サークル体験会



📅 11/22(土)
 🕒 午後6時30分～9時
 👤 16歳以上の女性
 🎓 興本センター登録団体「KSY」
 💰 10円/1回

金利上昇の今考えたい 我が家のライフプラン

📅 11/30(日)
 🕒 午前10時～11時30分
 👤 16歳以上の方
 🎓 ソニー生命保険株式会社
 💰 無料

子連れOK 骨盤調整ピラティス



📅 12/3(水)・10(水)・17(水)
 🕒 午前10時30分～11時30分
 👤 16歳以上の方 (託児:3カ月～3歳の子ども)
 🎓 ナオコ
 💰 890円/1回
 1,770円(託児付き)/1回

託児有

子連れOK 体力回復ヨガ



📅 12/4(木)・11(木)・18(木)
 🕒 午前10時30分～11時30分
 👤 16歳以上の方 (託児:3カ月～3歳の子ども)
 🎓 ナオコ
 💰 890円/1回
 1,770円(託児付き)/1回

託児有

筋肉にアプローチ！ 燃焼系ピラティス



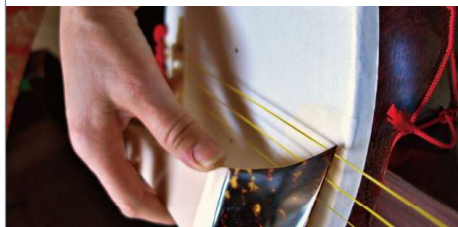
📅 12/4～25の毎週木曜日
 🕒 午後6時15分～7時15分
 👤 16歳以上の方
 🎓 megumi
 💰 1,000円/1回

あれっと思うことが 増えた方に 大人の音楽脳トレ



📅 12/5(金)・12(金)・19(金)
 🕒 午前10時45分～11時45分
 👤 おおむね50歳以上の方
 🎓 上田昌代
 💰 1,650円/全3回

気軽にはじめられる 三味線教室 初中級編・初級編



📅 12/5～1/23の毎週金曜日
 (12/26、1/2を除く)
 🕒 初中級編:午後5時45分～7時
 初級編:午後7時15分～8時30分
 👤 16歳以上の方
 🎓 松永忠史朗
 💰 9,350円/全6回

予約受付開始
10月26日(日)

予約方法

- ①窓口・電話 午前9時～
②ネット 午後1時～※申込み初日のみ

☎ 03-3889-0370
足立区講座予約システム⇒



日本の美を学ぶ きもの着付け教室



- 📅 12/6(土)・20(土)
🕒 午後1時30分～3時30分
👤 16歳以上の女性
🎓 尚華着付教室
💰 2,200円 / 全2回

楽しく、美しく。 大人のクラシックバレエ教室



- 📅 12/7(日)・14(日)・21(日)
🕒 午後6時30分～8時
👤 16歳以上の女性
🎓 吉岡ゆうこ
💰 3,330円 / 全3回

大人の折り紙教室



- 📅 12/8(月)・22(月)
🕒 午前10時～正午
👤 16歳以上の方
🎓 木村真弓
💰 1,100円 / 1回

ヨガ1回体験会



- 📅 12/8(月)
🕒 午後1時30分～2時40分
📅 12/9(火)
🕒 午後3時30分～4時40分
👤 16歳以上の方
🎓 佐久間順子
💰 560円 / 1回

筆文字アート 自分の字をアートに してみませんか



- 📅 12/13(土)
🕒 午前10時30分～正午
👤 16歳以上の方
🎓 荻野智代
💰 1,980円 / 1回

大人のレジン教室 手のひらの海



- 📅 12/14(日)
🕒 午後2時～4時
👤 16歳以上の方
🎓 小山弘実
💰 1,200円 / 1回

子ども 親子

モルモットおはなし会A・B



- 📅 11/22(土)
🕒 A: 午後1時～1時35分
🕒 B: 午後2時～2時35分
👤 どなたでも(6歳までは保護者同伴)
🎓 生物園スタッフ
💰 無料

子どもから大人まで 一緒に学べる 剣舞エクササイズ



- 📅 12/3(水)・17(水)
🕒 午後7時～8時30分
👤 5歳以上(中学生以下は保護者の送迎が必須)
🎓 志伝飛龍
💰 2,000円 / 全2回

■ 一般・シニア ■ 子ども・親子 ■ サロン・イベント

📅 日付 ⌚ 時間 👤 対象 👩 講師 💰 受講料

※定期的に開催されるロビーコンサートでは、車イススペースを1席ご用意しています。

みんなで楽しく 子どもクラシック バレエ教室A・B



- 📅 12/4～25の毎週木曜日
- ⌚ A: 午後4時～4時45分
B: 午後5時～5時45分
- 👤 A: 3歳～就学前の子ども
B: 小学生
- 👩 megumi
- 💰 3,560円/全4回

強い心身を作ろう「空手教室」



- 📅 12/5～1/30の毎週金曜日
(12/26、1/2・9を除く)
- ⌚ 午後6時30分～7時30分
- 👤 小学生以上の方 (中学生以下は保護者の送迎が必須)
- 👩 星智
- 💰 4,010円/全6回

こころとからだを育む リトミックと手形アート& ちょっといい話



- 📅 12/9(火)
- ⌚ 午前11時～正午
- 👤 4カ月～1歳の子どもと保護者
- 👩 くれっしえん音楽教室
- 💰 1,010円/1回

虫のプラバン作り



- 📅 12/20(土)
- ⌚ 午後1時30分～2時30分
- 👤 小学生と保護者
- 👩 興本図書館スタッフ
- 💰 無料

サロン イベント

アンサンブル結コンサート

- 📅 11/15(土)
- ⌚ 午後2時～3時
- 👤 どなたでも
- 👩 アンサンブル結
- 💰 無料

申込不要

おもちゃの病院 i n 興本

- 📅 11/2(日)
- ⌚ 午後1時～4時 ※受付は3時30分まで
- 👤 どなたでも
- 👩 あだちトイ・ドクターズ
- 💰 無料 ※交換・補強した部品代がかかる場合があります。

当日受付

フルーツミニコンサート i n 興本

- 📅 11/16(日)
- ⌚ 午前10時30分～11時
- 👤 どなたでも
- 👩 上野ひろみ
- 💰 無料

申込不要

昭和の歌 歌声サロン 無料体験会

- 📅 11/16(日)
- ⌚ 午後2時～2時45分
- 👤 どなたでも
- 👩 今井美代子
- 💰 無料

申込不要

街角ピアノコンサート

- 📅 11/16(日)
- ⌚ 午後3時～3時30分
- 👤 どなたでも
- 👩 街角ピアノ参加者
- 💰 無料

申込不要

初心者歓迎 将棋体験



- 📅 12/7(日)・14(日)
- ⌚ 午前9時30分～正午
- 📅 12/8(月)・22(月)
- ⌚ 午後2時～4時30分
- 👤 5歳以上の方 (未就学児は保護者同伴)
- 👩 佐藤秀幸
- 💰 220円/1回

トロワ・スールの 歌うミニコンサート

- 📅 11/16(日)
- ⌚ 午後3時30分～4時
- 👤 どなたでも
- 👩 四十八願舞子、清水由佳、佐藤友美
- 💰 無料

申込不要

ガーデンサロン i n 興本

- 📅 11/25(火)
- ⌚ 午前10時～11時 ※11時から近隣の花壇ボランティアを行います。
- 👤 16歳以上の方
- 👩 植崎悠也、秋葉健太
- 💰 無料

足立区を盛り上げる
ニュースにせまる

おきもと探偵団

第22回

～ここはぼくらの秘密基地！駄菓子屋irodori～

駄菓子屋 irodori

足立区関原3-14-2
ファーストアベニュー別棟D-4
営業時間:15:00～18:00※

※季節やイベント等により変動する場合がございます。最新情報はInstagramをご確認ください。

定休日:月・火・金
連絡先:youth@chance-for-all.org



足立区サイコー！おきもと探偵団の調査員 T です。足立区に子どもたちの秘密基地を調べるよう指令が！わかりました！僕らは興本探偵団、略して、おきたーん！

秘密基地に潜入

さっそく現場に急行しました。その名も駄菓子屋 irodori。

一歩足を踏み入れれば、そこはもう別世界！昭和からつづくベストセラーお菓子に、令和の子どもたちが集まります！

うまい棒、キャベツ太郎、きなこ棒…中には20円、30円の商品もあり、手持ちのおこづかいで何を買おうと悩むのも楽しいひと時。私が

子どもの時は算数やお金の大切さ、社会とのかかわりを駄菓子屋で学んだものです。

そして、店内奥はなんとフリースペースになっており、ゲーム、おしゃべり、勉強と自由にすごせます。まさに秘密基地！



駄菓子屋 irodori 外観

駄菓子屋irodoriは「何をしてもいいし何をしなくてもいい」場所

こちらを運営するのが特定非営利活動法人 Chance For All。

その学生チーム代表にお話をうかがったところ、子どもたちが自分の意思で気軽に立ちよれる

「居場所（居るだけで良い居場所）」として、駄菓子屋を開いているそうです。

駄菓子屋 irodori は、地域の中にいつもある“駄菓子屋”という身近な場所を通じて、子どもたちが自然に集まり、安心して過ごせる空間を目指しているのだそう。



駄菓子屋 irodori 内観

駄菓子を買いに来ても、友達と遊びにくるでもいいし、1人で来てもいい、大学生と話しに来てでもいいし、宿題をやりこめてもいい。駄菓子屋 irodori はそんな自分の意思で放課後の時間の過ごし方を決めることができる自由で素敵な場所でした。



秘密基地で何しよう！
ワクワクするワン！

駄菓子屋 irodori が
スクープ おきもとふれあいまつりに
やってくる！

11/15 おきもとふれあいまつりのゲームコーナーに、輪投げや「irodori」のおもちゃで自由に遊べるミニフリースペースで出張します。（ミニフリースペースは無料）ぜひ遊びにきてね！



一
般

図書館にまいこんだ
こどもの超大質問 司書さんは名探偵！



こどもの大質問編集部／編
青春出版社

質問への回答も図書館の大切なお仕事！

図書館には日々、様々な質問が舞い込んできます。本書は日本各地の図書館に寄せられた子ども達からの質問とその回答を集めた一冊。子どもならではの可愛らしい質問から大人でも知らない難しい疑問まで、多種多様な子ども達の質問をその時の印象的なやり取りも交えつつ紹介しています。図書館で調べ物をする際の参考にもなりますよ。



児
童

病院図書館の青と空



令丈 ヒロ子／著
講談社

さし絵の中で不思議な出会い

本好きの空花は、入院先の病院図書館で『長くつ下のピッピ』を読んでいると、さし絵から甘い匂いが漂ってきました。すると、さし絵の中に現れたアオの手によって本の中へと導かれることに。夢のような体験をした空花は翌日も病院図書館で本を開くとそこにはアオの姿が…。本を通じて、ふたりが成長するやさしい物語です。



絵
本

カメレオンたんてい・ドロン
としょかんどろぼう



苅田 澄子／作 伊藤 夏紀／絵
あかね書房

としょかんのほんをぬすんだのはだれ!?

からだのいろをかえてわるものをみはる事ができるカメレオンのドロンはせかいいちのたんていです。ドロンのまちのとしょかんはこのところほんがぬすまれるらしい。しかもふるいほんばかり。ドロンはハリネズミけいさつたいといっしょにどろぼうをおっていくのですがはたしてみつかるのでしょうか。てがかりのあんごうをとくばめんもでできます。

一般 朗読会

平成5年の開始以来 300 回以上続いている朗読会です。申込不要ですので初めての方もぜひ聴きにきてください。

 11月1日(土)
午後1時30分～3時

 16歳以上の方

 第1学習室

 『独立記念日』原田 マハノ著
『木曜日にはココアを』より「めぐりあい」
「半世紀ロマンス」青山 美智子ノ著

親子 赤ちゃんおはなし会

絵本の読み語りの他、手あそびやパネルシアターも実演します。申込不要ですので親子で楽しんでください♪

 11月4日(火)・18日(火)
① 午前10時30分～10時50分
② 午前11時10分～11時30分

 ① 1歳半～3歳の子どもと保護者

 ② 0歳～1歳半の子どもと保護者

 教養室(和室)

親子 おはなし会

和室でゆったりしながら絵本と紙芝居の読み語りをきいてみませんか？ 申込不要で親子で楽しめます。

 11月12日(水)・19日(水)
午後3時30分～4時

 小学生以下の子どもと保護者

 教養室(和室)

親子 子ども映画会

むかしばなしやえほんのアニメなどを上映します。申込不要、出入自由ですのでお気軽にご参加ください。

 11月30日(日)
午後1時30分～2時

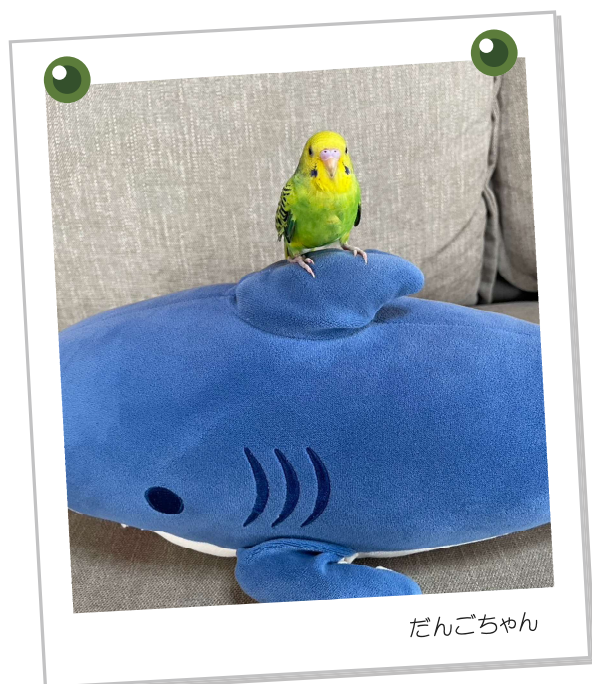
 小学生以下の子どもと保護者

 レクリエーションホール

 親子で動物映画会 第1弾
「あつまれチャンピオン！」
(ちきゅうはおおきなどうぶつえん)



わたしの ペット を紹介します！ コーナー



だんごちゃん

飼い主さん & ペットのお名前 : せりさん家のだんごちゃん

種類 : セキセイインコ 年齢 : 0歳6か月 性別 : メス

チャームポイント : 小松菜をよく食べるのでみどりになったくちばし

ひとこと : 目の下を、せんとくばさみでマッサージするのが好きです。スマホのシャッター音の声真似も上手です。

オッキーからのひとこと  : 体の黄色から緑色へのグラデーションが素敵！だんごちゃんのシャッター音に騙されたいワン♥

ペット募集中！

ご応募はメールにて受付中！メールの件名を「OW ペット紹介」とし、本文には以下を記載ください。①飼い主さんのお名前(ペンネーム)と、ペットのお名前 ②種類 ③性別 ④年齢 ⑤チャームポイント ⑥ひとこと

興本図書館メールアドレス lib-okimoto@tme-adachi.com



子どもむけ

モルモットおはなし会



足立区生物園のモルモットたちが、おはなし会に遊びに来ます。

おはなし会の後に、モルモットと触れ合うこともできます。お気軽にご参加ください。



足立区生物園のモルモットたち

モルモットおはなし会



📅 11月22日(土)
A) 午後1時～1時35分
B) 午後2時～2時35分

👤 どなたでも(定員: 各回30名)
(6歳以下のお子さんは、保護者同伴)

📍 第1学習室

事前申し込み(10月26日～)

①窓口・電話 午前9時～
②ネット 午後1時～※申込み初日のみ

どなたでも

育児 × 絵本の講演会「児童書のプロが伝えたいこと」

育児における絵本や紙芝居の役割について、絵本で有名な童心社の前社長、田中正美さんが講演します。紙芝居の実演もあり、必見です！



田中正美さん

育児 × 絵本の講演会 「児童書のプロが伝えたいこと」



📅 11月30日(日)
午後3時～4時10分

📍 レクホール

👤 どなたでも(定員: 20名)

事前申し込み(10月26日～)

①窓口・電話 午前9時～
②ネット 午後1時～※申込み初日のみ

世界の料理に挑戦！



今回は食べるのが大好き図書館員 F がフィリピン料理の「アドボ」と寒い時期におすすめのアイルランド料理「アイリッシュシュチュー」に挑戦してみました。

アドボは豚肉やゆで卵、玉ねぎを使ったとてもシンプルな家庭料理で香辛料をたくさん使わず作りやすい一品でした。フィリピン料理自体香辛料をあまり多く使わないそうです。

アイリッシュシュチューは羊肉とジャガイモを煮込んだ家庭料理。羊肉でなく牛肉でもOKとのことですが、今回は羊肉を使いました。自分好みの野菜を加えてもおいしいです。皆さんも是非、世界の料理を作ってみてはいかがでしょうか？



アドボ



アイリッシュシュチュー

参考文献

「地球のかじり方 世界のレシピ BOOK」地球の歩き方編集室 / 監修 学研プラス



興本図書館に設置しています。
図書館司書のおすすめ本がいっぱいです。
ぜひ、図書館に来て本を手にとってみてね。



一般

11月生まれの作家

このミステリーが
すごい大賞！



児童

世界の変化

しごと



ティーンズ

ミステリー

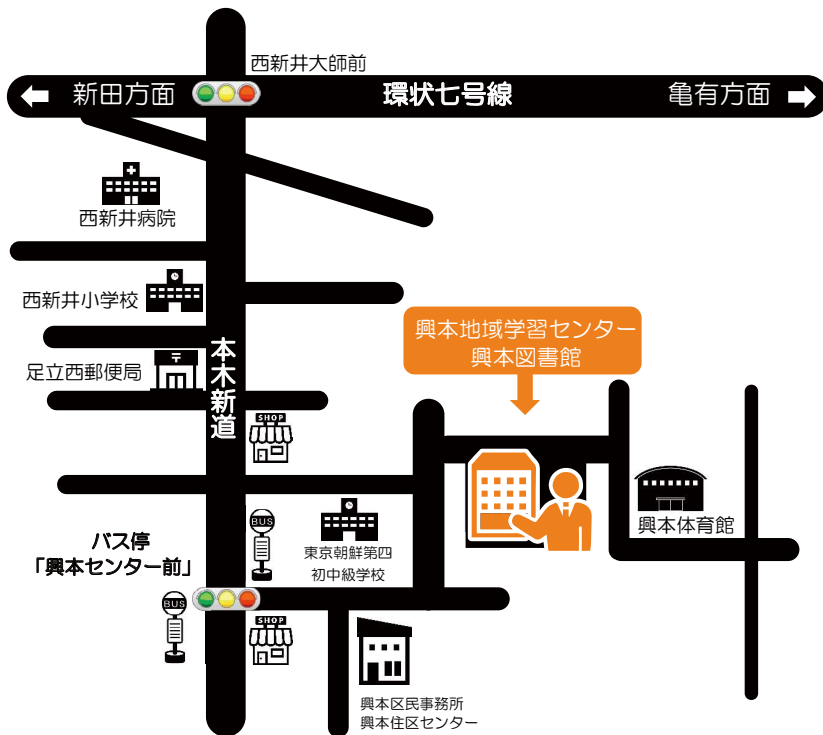
長編



お役立ち

掃除

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



バスをご利用の場合

- 北千住駅から・・・のりば「2」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇄西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分
- 大師前駅から・・・のりば「1」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇄西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分

P 駐車場

- 8 台（障がい者優先 1 台含む）
台数に限りがございます。公共交通機関
ご利用のご協力をお願いいたします。

休館日のお知らせ

興本地域学習センター
興本図書館

11月17日(月)

11月17日(月)・28日(金)

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します。

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ
発行日：令和 7 年 11 月 1 日
発行所：興本地域学習センター・図書館
〒123-0844 足立区興野 1-18-38



<お問い合わせ先> 受付時間：9:00 ～ 20:00
【興本地域学習センター】
TEL：03-3889-0370 FAX：03-3889-9760
E-mail：info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp
【興本図書館】
TEL：03-5650-4991



知ると分かる。すると変わる。



SDGs MODEL ADACHI