

2025
8
No.211

興本地域学習センター・体育館・図書館

OKIMOTO Walker



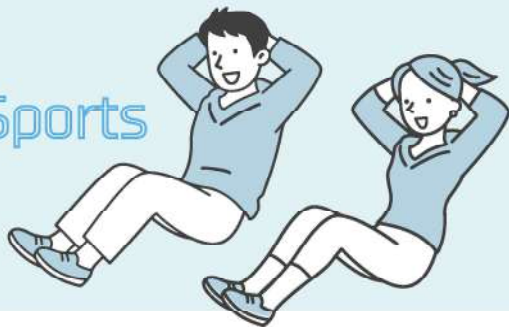
**First
Step**



▶ 「ぷち」プログラムの紹介は P.2-3 へ

「ぷち」プログラムの紹介

Sports



Culture



「ぷちスポ」おすすめ講座

図書館プチテラスでモルック体験

📅 10/5 (日)・12 (日)
午後1時30分～3時
👤 どなたでも



年齢や性別、障がいの有無にかかわらず誰もが一緒に楽しめるスポーツであるモルックを図書館のプチテラスで楽しめます。

赤ちゃんおはなし会のあとの
ちょこっとヨガA・B

📅 10/7 (火)・21 (火)
A) 午前11時～11時20分
B) 午前11時40分～正午
👤 A) 1歳半～3歳までの子どもと保護者
B) 1歳半までの子どもと保護者



「赤ちゃんおはなし会」にご参加された親子の方々へ、おはなし会のあとにちょこっとヨガを体験できます。身体を動かす気持ちよさを知ってください。

「ぷちカル」おすすめ講座

親子で挑戦！新聞紙で運動遊び
新聞紙工作付き

📅 8/3 (日)
①午後2時10分～2時50分
②午後3時10分～3時50分
👤 小学生以下の子どもと保護者



新聞紙を使って親子で身体を動かす遊びにチャレンジ！最後に、参加の証として新聞紙で兜をつくって持ち帰ることが出来ます。

おいしいおはなし会

📅 11/2 (日)
午後2時30分～3時
👤 5歳以上～小学生とその保護者



食欲の秋にぴったり、食べ物をテーマにしたおはなし会です。おはなし会に出てきた食べ物の粘土で出来たミニチュアも触ってみてください。

Reading



「ぷち」プログラムって何？

子育てや仕事に追われて、なかなか自分の時間を持ってない。

そんなママ・パパの皆さんが、親子で気軽に楽しめるプログラムを多数ご用意しました。

興本センター・図書館で、小さな楽しみ見つけてみませんか。

📅 日程 👤 対象

「ぷち読み」オススメ講座

モルモットおはなし会

📅 11/22 (土)

①午後 1 時～1 時 35 分

②午後 2 時～2 時 35 分

👤 どなたでも (6 歳までは保護者同伴)



足立区生物園で人気のモルモットがやってくる！モルモットと触れ合いながら楽しめるおはなし会です。

育児 × 絵本の講演会 「児童書のプロが伝えたいこと」

📅 11/30 (日)

午後 3 時～4 時 10 分

👤 どなたでも



絵本・紙芝居の大手出版社 童心社の前社長 田中正美さんをお呼びして、育児 × 絵本の講演会を開催します。

最新の「ぷち」キャンペーン情報

プログラム情報はミニコミ紙のほか興本センターの LINE、ホームページでもご確認ください。

興本センターの LINEをご登録されている方に、「ぷち」体験に参加いただいた方が対象のアンケートをお送りします。アンケートの送付は今年 12 月頃を予定しています。アンケートに回答いただいた方にはちょっとしたプレゼントをご用意！

LINEではアンケートのほかにキャンペーン情報やプログラムのご案内なども配信しています。ご登録がまだの方は、ぜひこの機会にご登録をお願いします。

LINE のご登録はこちら



興本センター・図書館 ホームページはこちら



講座案内

■ 一般・シニア

📅 日付 🕒 時間 👤 対象 🎓 講師 💰 受講料

一般

シニア

気軽に踊ろう誰でもズンバ

📅 8/10(日)・17(日)・24(日)
🕒 午後4時～5時 ※午後3時30分より受付開始
👤 16歳以上の方
🎓 渡邊由紀
💰 910円/1回

当日受付

元気活力アップ体操



📅 9/1～10/27の毎週月曜日
(9/8・15、10/13・20を除く)
🕒 午後1時30分～3時
👤 おおむね60歳以上の方
🎓 宮川時江、牧野綾子
💰 2,250円/全5回

ハンディキャップヨガ体験

📅 8/16(土)
🕒 午前10時45分～正午
👤 どなたでも(介助者1名無料)
🎓 山崎礼子
💰 1,000円/1回

Zoom
参加可

明るくいいきき スポーツ吹矢



📅 9/1～10/27の毎週月曜日
(9/15・29、10/13・20を除く)
🕒 午後1時30分～3時30分
👤 16歳以上の方
🎓 中村明
💰 2,790円/全5回

子連れOK 骨盤調整ピラティス



📅 9/3(水)・17(水)・24(水)
🕒 午前10時30分～11時30分
👤 16歳以上の方 (託児: 3カ月～3歳の子ども)
🎓 ナオコ
💰 890円/1回
1,770円(託児付き)/1回

託児有

子連れOK 体力回復ヨガ



📅 9/4(木)・18(木)・25(木)
🕒 午前10時30分～11時30分
👤 16歳以上の方 (託児: 3カ月～3歳の子ども)
🎓 ナオコ
💰 890円/1回
1,770円(託児付き)/1回

託児有

あれっと思うことが 増えた方に 大人の音楽脳トレ

📅 9/5(金)・19(金)・26(金)
🕒 午前10時45分～11時45分
👤 おおむね50歳以上の方
🎓 上田昌代
💰 1,650円/全3回

クセ字を直そう 大人の硬筆教室 「漢字楷書編」

📅 9/5～10/3の毎週金曜日
🕒 午後1時30分～3時
👤 16歳以上の方
🎓 土田恵子
💰 3,350円/全5回

フットサルサークル 練習体験会



📅 9/6(土)
🕒 午前9時～正午
👤 18歳～おおむね60歳までの経験者
🎓 興本センター登録団体「CLASS」
💰 10円/1回

いつまでも元気に歩く為の やさしい筋トレ・ストレッチ



📅 9/6(土)・27(土)
🕒 午前10時30分～11時30分
👤 おおむね60歳以上の方
🎓 池田世珠
💰 1,120円/全2回

予約受付開始
7月26日(土)

予約方法

①窓口・電話 午前9時～
②ネット 午後1時～※申込み初日のみ

☎ 03-3889-0370
足立区講座予約システム⇒



パドルテニスサークル 「ツインクル」練習体験会

📅 9/6(土)
🕒 午後12時30分～3時
👤 16歳以上の経験者
🎓 興本センター登録団体「ツインクル」
💰 10円/1回

日本の美を学ぶ きもの着付け教室

📅 9/6(土)・27(土)
🕒 午後1時30分～3時30分
👤 16歳以上の女性
🎓 尚華着付教室
💰 2,200円/全2回

楽しく、美しく。 大人のクラシックバレエ教室

📅 9/14(日)・21(日)・28(日)
🕒 午後6時30分～8時
👤 16歳以上の女性
🎓 吉岡ゆうこ
💰 3,330円/全3回

パドルテニスサークル 「ペパーミント」練習体験会

📅 9/27(土)
🕒 午前9時～正午
👤 16歳以上の経験者
🎓 興本センター登録団体「ペパーミント」
💰 10円/1回

親子フットサル 体験レッスン in 興本

📅 8/23(土)
🕒 午後3時30分～4時30分
👤 4歳～小学2年生と保護者
🎓 中村悦子
💰 1,340円/1回

小学生フットサル 体験レッスン in 興本

📅 8/23(土)
🕒 午後4時50分～5時50分
👤 小学生
🎓 中村悦子
💰 670円/1回

大人の折り紙教室



📅 9/8(月)・22(月)
🕒 午前10時～正午
👤 16歳以上の方
🎓 木村真弓
💰 1,100円/1回

筆文字アート 自分の字をアートに してみませんか

📅 9/13(土)
🕒 午前10時30分～正午
👤 16歳以上の方
🎓 荻野智代
💰 1,980円/1回

金利上昇！ 住宅ローンの傾向と対策

📅 9/14(日)
🕒 午前10時～11時30分
👤 16歳以上の方
🎓 ソニー生命保険株式会社
💰 無料

夏休み自由研究 煮干しを解剖して 環境問題を学ぼう



📅 8/19(火)
🕒 午後2時～3時50分
👤 小学生(保護者同伴可)
🎓 環境情報プラザ職員
💰 無料

赤ちゃんの発達を助ける 親子で楽しいふれあい遊び A・B



📅 8/24(日)
🕒 A: 午前10時～10時45分
B: 午前11時～11時45分
👤 A: 2～5カ月の子どもと保護者
B: 6カ月～1歳の子どもと保護者
🎓 石田孝子
💰 900円/1回

こころとからだを育む リトミックと ちょっと役立つ話

📅 9/2(火)
🕒 午前11時～正午
👤 4カ月～1歳の子どもと保護者
🎓 くれっしえんど音楽教室
💰 1,010円/1回

子どもから大人まで 一緒に学べる 剣舞エクササイズ

📅 9/3(水)・17(水)
🕒 午後7時～8時30分
👤 5歳以上(中学生以下は保護者の送迎が必須)
🎓 志伝飛龍
💰 2,000円/全2回

■ 一般・シニア ■ 子ども・親子 ■ サロン・イベント

📅 日付 ⌚ 時間 👤 対象 🎓 講師 💰 受講料

※定期的に開催されるロビーコンサートでは、車イススペースを1席ご用意しています。

みんなで楽しく 子どもクラシック バレエ教室A・B



- 📅 9/4(木)・18(木)・25(木)
- ⌚ A: 午後4時～4時45分
B: 午後5時～5時45分
- 👤 A: 3歳～就学前の子ども
B: 小学生
- 🎓 megumi
- 💰 2,670円/全3回

3歳からの 身体づくり運動遊び



- 📅 9/6～27の毎週土曜日
- ⌚ 午後2時～3時
- 👤 3歳～就学前の子ども
- 🎓 足立区公認スポーツ指導員
- 💰 2,240円/全4回

サロン イベント

サンデー アフタヌーン コンサート

- 📅 8/10(日)
- ⌚ 午後2時～2時30分
- 👤 どなたでも
- 🎓 アンサンブル結
- 💰 無料

申込不要

フルーツミニコンサート in 興本

- 📅 8/17(日)
- ⌚ 午前10時30分～11時
- 👤 どなたでも
- 🎓 上野ひろみ
- 💰 無料

申込不要

おもちゃの病院 in 興本

- 📅 8/17(日)
- ⌚ 午後1時～4時 ※受付は3時30分まで
- 👤 どなたでも
- 🎓 あだちトイ・ドクターズ
- 💰 無料 ※交換・補強した部品代がかかる場合があります。

当日受付

昭和の歌 歌声サロン

- 📅 8/17(日)
- ⌚ 午後1時30分～3時 ※午後1時より受付開始
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 今井美代子
- 💰 550円/1回

当日受付

トロワ・スールの 歌うミニコンサート

- 📅 8/23(土)
- ⌚ 午前11時30分～正午
- 👤 どなたでも
- 🎓 四十八願舞子、清水由佳
- 💰 無料

申込不要

街角ピアノコンサート

- 📅 8/24(日)
- ⌚ 午前11時～11時30分
- 👤 どなたでも
- 🎓 ボランティア
- 💰 無料

申込不要

ガーデンサロン in 興本

- 📅 8/25(月)
- ⌚ 午前10時～11時 ※11時から近隣の花壇ボランティアを行います。
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 檜崎悠也、秋葉健太
- 💰 無料

初心者歓迎 将棋体験



- 📅 9/7(日)・21(日)
- ⌚ 午前9時30分～正午
- 📅 9/8(月)・22(月)
- ⌚ 午後2時～4時30分
- 👤 5歳以上の方 (未就学児は保護者同伴)
- 🎓 佐藤秀幸
- 💰 220円/1回

夏休み 子どもの居場所

今年も子どもたちのために、学習室の一室を子どもの居場所として開放します。どちらも勉強や読書、飲食(軽食)、無料Wi-Fiの利用が可能です。

中高生向け学習スペースの開放状況については、前日夜8時以降に確定します。興本センターホームページ・SNSでご確認ください。

小学生向け 夏休み子ども 居場所づくり事業

- 📅 7/23(水)～8/29(金)の平日(8/11・18を除く)
- ⌚ 午前9時～午後5時
- 👤 原則、区内在住の小学生
- 💰 無料

中高生向け 学習スペースの開放

- 📅 7/21(月・祝)～8/31(日)(7/22、8/18及び前日までに学習室の予約が埋まった日を除く)
- ⌚ 午前9時～午後5時
- 👤 区内在住又は在学の中学生・高校生
- 💰 無料

足立区を盛り上げる
ニュースにせまる

おきもと探偵団

第20回

～気分が上がるネイルサロン～

MAI NAIL

〒123-0844
東京都足立区興野2丁目

(住所詳細はご予約確定後にお知らせいたします)



◀LINE



@MAINAIL630

◀Instagram

こんにちは！キュートなものが大好き、おきもと探偵団の調査員 K です。今回、女性限定のネイルサロン「MAI NAIL」の情報が入ってきました。今回は探偵おきもとまとちゃんと調査いたします。ふふふ、素敵な秘密の香りがするわ… We are 興本探偵団！ Here We Go！

まずは予約よ！

まずはLINEで、お友達登録。LINEのトークにて、空き状況の確認やそのまま予約を取ることができるわ。便利だね。

他にも、希望するデザインを納得するまで相談でき、安心して予約をすることができるそう。ネイルケアをしたことが無いおきもとまとちゃんは、今回はケアのみの予約で申込み完了。

今回は私がネイルケアをするわ

興本イメージキャラクター「おきもとまと」



ネイルにうっとり

予約が完了すると…サロンの場所の詳細が送られてきたわ！場所は興本センターにも近い閑静な住宅街の一角にMAI NAILのかわいい看板が目印になってるわ。ドキドキしながら入店すると…お部屋にはキラキラしたジェルネイルの見本がズラリ！エレガントー！

キョロキョロと目移りしてしまうわ。



MAI NAIL 看板

落ち着いて私！目移りしている間におきもとまとちゃんの爪の形を整え、甘皮を処理し、保湿ケアをしてもらいあつという間に施術終了！終了後の爪はトゥルトゥルトンになっていました！



店内の写真

爪がキラキラになり気分が上がったおきもとまとちゃん。店長と相談しながら、豊富なデザインの中からオリジナルのデザインを考えていくのも楽しそう。

どのデザインも
かわいくて
迷っちゃうわね



デザイン見本

オキモトウォーカー読者プレゼント！

今回も店長のご好意でオキモトウォーカー読者に、施術代金から10%割引クーポンをいただきました！ご予約の上、右下のクーポンを切り取って、お持ちください。(8/31(日)まで、他のサービスとは併用できません)

クーポンは本誌で
ご確認ください



一
般

ひとり旅日和

秋川 滝美／著
KADOKAWA／角川文庫



ひとり旅でしか味わえない安らぎを求めて

都内在住 24 歳の日和は社会人になって 2 年が経つ。人見知りの性格、コミュニケーション能力の低さを直属の上司に頻繁に注意され、仕事に対する自信を失いかけていた。ある時、日和のことを心配する社長から週末のひとり旅をすすめられる。まずは近場に日帰りだと選んだ行き先は、熱海。目指す場所はパワースポット、温泉…。ガイドブックとスマホで十分下調べをし、はじめてのひとり旅に出掛けていく。



児
童

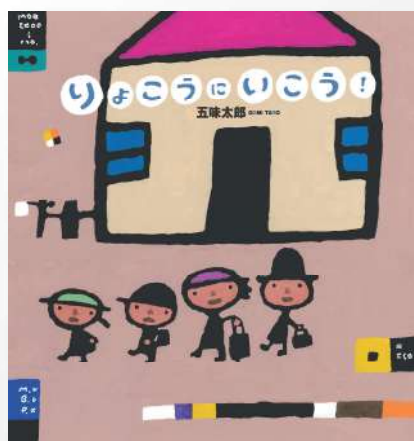
机の下にウサギ

岡田 淳／作
偕成社



机の下から始まるドキドキ冒険ファンタジー！

おじいちゃんの家でひとりるすばんをすることになった小学生の一平。書斎にいと雷により停電してしまう。ランタンに火をつけ机の下にもぐりこむと、ランタン以外の光が見えいつのまにか草原にたどりついていた。そこで大きなウサギのウサギと出会い、ずっと待っていたと言われるがウサギは人違いをしているようで…。ウサギの力をとりもどすため、二人は旅に出る。



絵
本

りょうこうにいこう！

五味 太郎／作・絵
偕成社



たびのたのしさいっぱいユニークえほん

みんながりょうこうにでかけたあと、おうちひとりでおるすばん…するかとおもえば、なんと、りょうこうにでかけてしまいました！ ふねにのったりあるいたり、せかいじゅうをたびします。いったいどこまでいくのかな？いろいろなばしょについて、まんきつしているおうちをみていると、なんだかこちらもりょうこうにいきたくなってきます。たびのたのしさがつまったいっさつ。

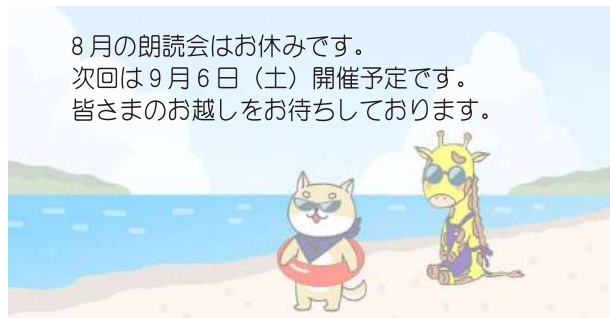
親子 赤ちゃんおはなし会

絵本の読み語りの他、手あそびやパネルシアターも実演します。申込不要ですので親子で楽しんでください♪

-  8月5日(火)・19日(火)
 ① 午前10時30分～10時50分
 ② 午前11時10分～11時30分
 ① 1歳半～3歳の子どもと保護者
 ② 0歳～1歳半の子どもと保護者
 教養室(和室)

一般 朗読会

8月の朗読会はお休みです。
 次回は9月6日(土)開催予定です。
 皆さまのお越しをお待ちしております。



親子 おはなし会

和室でゆったりしながら絵本と紙芝居の読み語りをきいてみませんか？ 申込不要で親子で楽しめます。

-  8月13日(水)・20日(水)
 午後3時30分～4時
 小学生以下の子どもと保護者
 教養室(和室)

親子 子ども映画会

むかしばなしやえほんのアニメなどを上映します。
 申込不要、出入自由ですのでお気軽にご参加ください。

-  8月31日(日)
 午後1時30分～2時
 小学生以下の子どもと保護者
 レクリエーションホール
 「猿ぱくもなか」
 (ふしぎ駄菓子屋銭天堂2巻)

わたしの ペット を紹介します！ コーナー



飼い主さん＆ペットのお名前 : あいちゃん家のコルンくん

種類 : トイプードル 年齢 : 1歳 性別 : オス

チャームポイント : ふわふわな長いしっぽ

ひとこと : ベッドもおもちゃになっちゃう、遊ぶのが大好きな家族の人気者♡ 疲れて眠っている姿も愛おしい♡

オッキーからのひとこと : 眠っている表情とツヤツヤな毛並みが、まるでぬいぐるみみたいにかわいいワン！
 興本イメージキャラクター「オッキー」

ペット募集中！

ご応募はメールにて受付中！ メールの件名を「OW ペット紹介」とし、本文には以下を記載ください。①飼い主さんのお名前(ペンネーム)と、ペットのお名前 ②種類 ③性別 ④年齢 ⑤チャームポイント ⑥ひとこと

興本図書館メールアドレス lib-okimoto@tme-adachi.com



どなたでも

読書会へのお誘い



興本図書館では定期的に『ゆるい読書かふえ』を開催しています。講師はおらず、事前に課題の本を読んできてもらい参加者同士で気軽に本について話し合う形式となっています。興味のある方はぜひご参加ください。おススメの本があればご持参をお願いします。紹介する時間を設けます。

📅 9月13日(土) 午後2時～3時30分

📍 第2学習室

👤 16歳以上

🧑 10名(先着順)

📖 『桐島、部活やめるってよ』
朝井 リョウ/著

【申込先】興本図書館 ☎03-5650-4991

特別整理期間のお知らせ 9月8日(月)～12日(金)

興本図書館は、特別整理期間のため上記の5日間休館いたします。

休館中は資料の閲覧や窓口での貸出、予約はできませんのでご注意ください。

また、ブックポストに返却いただいた資料についても、しばらく返却保留状態になることがあります。

お急ぎの方は、当館以外で開館している区立図書館をご利用いただきますようお願い申し上げます。

大変ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願い致します。



いざ、聖地巡礼へ ～大津編～

聖地巡礼好きの図書館員 T です。今回は 2024 年本屋大賞を受賞した『成瀬は天下を取りに行く』の舞台である、滋賀県大津市に行ってきました。本作は、主人公成瀬あかりが破天荒な行動で周囲を巻き込みながら、生きることや挑戦することの楽しさを教えてくれる、T ー押し作品です。

1か所目は「馬場公園」です。こちらは成瀬と島崎（成瀬の親友）が M-1グランプリ予選の帰りにアイスを食べたり、漫才の練習をしたり、様々なシーンで登場します。



馬場公園

そしてこの公園の向かいにあるマンションは成瀬に縁のある「西武大津店」の跡地でもあり、感慨深い気持ちになりました。

2か所目は「ミシガン」です。こちらは成瀬に一目惚れした西浦と成瀬が乗船して、デート（？）した場所として登場します。私も実際にミシガンに乗船したのですが、成瀬たちのデート風景を思い出して自然と笑みがこぼれてしまいました。2人がクルーズ後に食べた「近江牛コロッケ定食」のお店も近くにあるので、あわせておすすめです！みなさんも是非、大津観光をして成瀬の世界観に浸ってみませんか？



ミシガン

参考文献 『成瀬は天下を取りに行く』 宮島 未奈 / 著
(新潮社刊)



興本図書館に設置しています。
図書館司書のおすすめ本がいっぱいです。
ぜひ、図書館に来て本を手にとってみてね。



一般

8月生まれの作家

ファンタジーVSミステリー



児童

宿題おたすけ本

虫



ティーンズ

旅

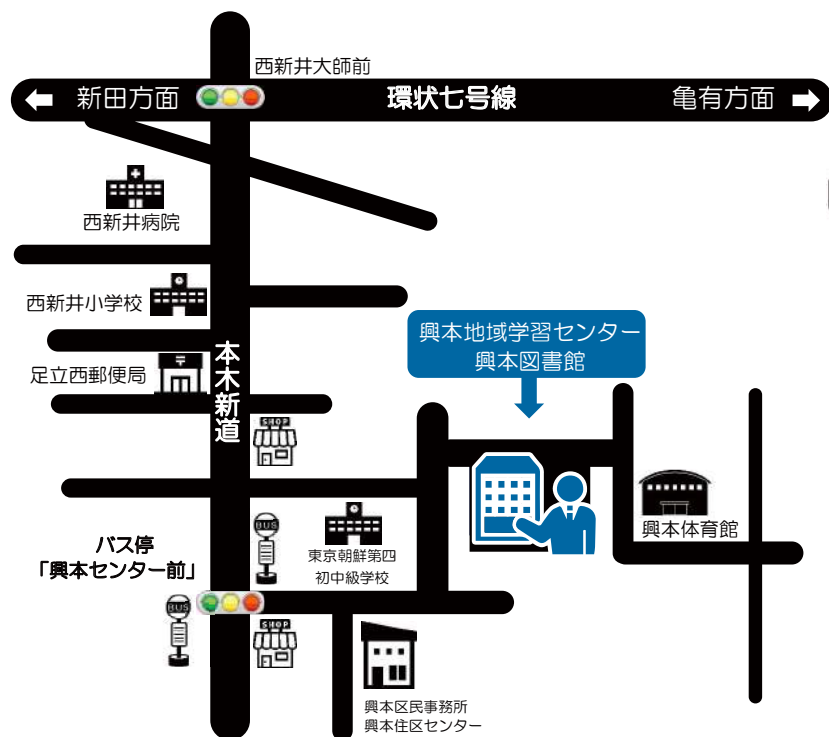
青春



お役立ち

夏バテ予防

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



バスをご利用の場合

- 北千住駅から・・・のりば「2」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分
- 大師前駅から・・・のりば「1」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分

P 駐車場

- 8 台（障がい者優先 1 台含む）
台数に限りがございます。公共交通機関
ご利用のご協力をお願いいたします。

休館日のお知らせ

興本地域学習センター
興本図書館

8 月 18 日（月）

8 月 18 日（月）・29 日（金）

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します。

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



知ると分かる。すると変わる。



SDGs MODEL ADACHI

発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ

発行日：令和 7 年 8 月 1 日

発行所：興本地域学習センター・図書館

〒123-0844 足立区興野 1-18-38

<お問い合わせ先> 受付時間：9:00 ～ 20:00

【興本地域学習センター】

TEL：03-3889-0370 FAX：03-3889-9760

E-mail：info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

【興本図書館】

TEL：03-5650-4991

