

2025
5
No.208

興本地域学習センター・体育館・図書館

OKIMOTO Walker



体育館で
スポーツをしませんか？



▶ 「体育館でスポーツをしませんか？」の詳細は P.2 へ

体育館でスポーツをしませんか？

興本センターの体育館は、天井が高く開放的で、冷暖房も完備しています。フットサルやバスケットボール、卓球やバドミントンなど、様々な種目がプレー可能です。皆様のご利用お待ちしております。



エアコン工事後体育館

団体利用

スポーツ目的であればどなたでも2カ月前からご利用日の8日前までご予約可能です。料金は下表の通りです。利用者登録をしていただくとインターネットからもご予約可能です。

| 区分/時間 | 使用料(半面使用料) |
|---------------------|----------------|
| 午前/ 午前9時～正午 | 2,200円(1,100円) |
| 午後1/ 午後12時30分～3時 | 2,700円(1,350円) |
| 午後2/ 午後3時30分～6時 | 2,700円(1,350円) |
| 夜間/ 午後6時30分～9時 | 3,300円(1,650円) |

なお、種目によっては半面ではご利用いただけないものがあります。

スポーツ広場

初心者から経験者までご参加いただけるスポーツ体験会です。指導員がいますので、どなたでも安心して参加できます。費用は1回310円です(保険料込み)。

| 種目 | 開催日 |
|---------------|-----------------------------|
| ファミリー テニス | 毎週木曜日 午後1時～3時 |
| ビーチボール バレー | 毎週木曜日(8月と5週目は除く) 午後7時～9時 |

個人利用

当日受付で体育館をご利用いただけます。以下表に記載の時間区分の10分前に、本館1階総合受付窓口にて受付を行います。希望者多数の場合は抽選となる場合があります。

費用は、中学生以下は100円、高校生以上は300円でご利用いただけます。

| 種目 | 時間 |
|----------|-----------------------------|
| 卓球 | 毎週木曜 午前 午前9時～正午 |
| バスケットボール | 毎週木曜 午後2 午後3時30分～6時 |
| 種目指定なし※ | 毎月第1土曜 夜間 午後6時30分～9時 |
| 種目指定なし※ | 第3土曜・第4日曜日 終日 4つの時間区分で受付 |

※バスケ、バレー等をのぞく

さらに、8日前までに予約が入らなかった枠も個人利用として開放されます。

【注意事項】

※中学生以下の夜間利用は、16歳以上の保護者の同伴が必要

※バスケットボールは定員30名

以下の場合には無料でご利用いただけます。

- 70歳以上の方(区内在住・在勤・在学に限る)
(免許証・保険証等の提示が必要)
- 障がい者の方(身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳・ミライROID(デジタル障害者手帳)の提示が必要)
- 障がい者に介助者がつく場合(1名のみ)
(介助者自身がプレーする場合は有料)
- 毎月第3土曜日、都民・区民の日

個人利用開催日の確認方法

03-3889-0370
興本地域学習センター

LINE▶



Facebook▶



Instagram▶



講座案内

■ 一般・シニア

📅 日付 🕒 時間 👤 対象 🎓 講師 💰 受講料

一般 シニア

気軽に踊ろう誰でもズンバ

- 📅 5/11(日)・18(日)・25(日)
 - 🕒 午後4時～5時 ※午後3時30分より受付開始
 - 👤 16歳以上の方
 - 🎓 渡邊由紀
 - 💰 910円/1回
- 当日受付**

ハンディキャップヨガ体験



- 📅 5/17(土)
 - 🕒 午前10時45分～正午
 - 👤 どなたでも(介助者1名無料)
 - 🎓 山崎礼子
 - 💰 1,000円/1回
- Zoom参加可**

ヨガ1回体験会



- 📅 5/26(月)
- 🕒 午後1時30分～2時40分
- 📅 5/27(火)
- 🕒 午後3時30分～4時40分
- 👤 16歳以上
- 🎓 佐久間順子
- 💰 560円/1回

楽しく、美しく。 大人のクラシックバレエ教室

- 📅 6/1～29の毎週日曜日
- 🕒 午後6時30分～8時
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 吉岡ゆうこ
- 💰 5,550円/全5回

明るくいいきき スポーツ吹矢



- 📅 6/2～7/14の毎週月曜日(6/16・30を除く)
- 🕒 午後1時30分～3時30分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 中村明
- 💰 2,790円/全5回

子連れOK 骨盤調整ピラティス



- 📅 6/4～25の毎週水曜日
 - 🕒 午前10時30分～11時30分
 - 👤 16歳以上の方(託児:3カ月～3歳の子ども)
 - 🎓 ナオコ
 - 💰 890円/1回
1,770円(託児付き)/1回
- 託児有**

元気活力アップ体操

- 📅 6/2～7/14の毎週月曜日(6/16を除く)
- 🕒 午後1時30分～3時
- 👤 おおむね60歳以上の方
- 🎓 宮川時江、牧野綾子
- 💰 2,700円/全6回

子連れOK 体力回復ヨガ



- 📅 6/5～26の毎週木曜日
 - 🕒 午前10時30分～11時30分
 - 👤 16歳以上の方(託児:3カ月～3歳の子ども)
 - 🎓 ナオコ
 - 💰 890円/1回
1,770円(託児付き)/1回
- 託児有**

ちょっと慣れてきた太極拳

- 📅 6/5～26の毎週木曜日
- 🕒 午前10時30分～正午
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 松本まどか
- 💰 2,680円/全4回

筋肉にアプローチ! 燃焼系ピラティス

- 📅 6/5～26の毎週木曜日
- 🕒 午後6時15分～7時15分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 megumi
- 💰 1,000円/1回

韩国人講師の가나다(ガナダ)^{*} から学ぶハングル講座

^{*}日本語でいう「あいう」と同義



- 📅 6/5～26の毎週木曜日
- 🕒 午後7時～8時
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 李義熙
- 💰 4,400円/全4回

予約受付開始
4月26日(土)

予約方法

- ①窓口・電話 午前9時～
- ②ネット 午後1時～※申込み初日のみ

☎ 03-3889-0370
足立区講座予約システム ⇨



あれっと思うことが
増えた方に
大人の音楽脳トレ



- 📅 6/6(金)・13(金)・20(金)
- 🕒 午前10時45分～11時45分
- 👤 おおむね 50歳以上の方
- 🎓 上田昌代
- 💰 1,650円 / 全3回

クセ字を直そう
大人の硬筆教室
「ひらがな行書編」



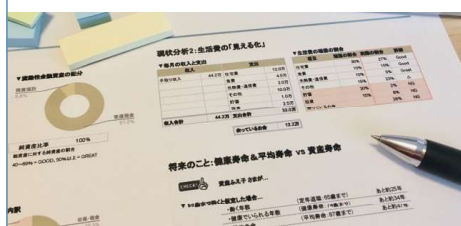
- 📅 6/6～27の毎週金曜日
- 🕒 午後1時30分～3時
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 土田恵子
- 💰 2,680円 / 全4回

気軽にはじめられる
三味線教室
はじめて編・初中級編



- 📅 6/6～7/18の毎週金曜日
(6/20を除く)
- 🕒 初中級編 : 午後5時45分～7時
はじめて編: 午後7時15分～8時30分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 松永忠史朗
- 💰 9,350円 / 全6回

金利ある世界のマネープラン
教育・住宅・老後不安



- 📅 6/8(日)
- 🕒 午前10時～11時30分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 ソニー生命保険株式会社
- 💰 無料

筆文字アート
自分の字を
アートにしてみませんか



- 📅 6/14(土)
- 🕒 午前10時30分～正午
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 荻野智代
- 💰 1,980円 / 1回

日本の美を学ぶ
きもの着付け教室



- 📅 6/14(土)・28(土)
- 🕒 午後1時30分～3時30分
- 👤 16歳以上の女性
- 🎓 尚華着付教室
- 💰 2,200円 / 全2回

大人のレジン教室
溶けかけ氷の耳飾り



- 📅 6/15(日)
- 🕒 午後2時～4時
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 小山弘実
- 💰 1,300円 / 1回

子ども
親子

親子フットサル
体験レッスン in 興本

- 📅 5/24(土)
- 🕒 午後3時30分～4時30分
- 👤 4歳～小学2年生と保護者
- 🎓 中村悦子
- 💰 1,340円 / 1回

小学生フットサル
体験レッスン in 興本

- 📅 5/24(土)
- 🕒 午後4時50分～5時50分
- 👤 小学生
- 🎓 中村悦子
- 💰 670円 / 1回

■ 一般・シニア ■ 子ども・親子 ■ サロン・イベント

📅 日付 🕒 時間 👤 対象 👩‍🎓 講師 💰 受講料

※定期的に開催されるロビーコンサートでは、車イススペースを1席ご用意しています。

子どもから大人まで 一緒に学べる 剣舞エクササイズ



- 📅 6/4(水)・18(水)
- 🕒 午後7時～8時30分
- 👤 5歳以上 (中学生以下は保護者の送迎が必須)
- 👩‍🎓 志伝飛龍
- 💰 2,000円 / 全2回

みんなで楽しく 子どもクラシック バレエ教室A・B



- 📅 6/5～26の毎週木曜日
- 🕒 A: 午後4時～4時45分
B: 午後5時～5時45分
- 👤 A: 3歳～就学前の子ども
B: 小学生
- 👩‍🎓 megumi
- 💰 3,560円 / 全4回

強い心身を作ろう「空手教室」



- 📅 6/6～7/18の毎週金曜日
- 🕒 午後6時30分～7時30分
- 👤 小学生以上の方 (中学生以下は保護者の送迎が必須)
- 👩‍🎓 星智
- 💰 4,660円 / 全7回

3歳からの 身体づくり運動遊び



- 📅 6/7～28の毎週土曜日
- 🕒 午後2時～3時
- 👤 3歳～就学前の子ども
- 👩‍🎓 足立区公認スポーツ指導員
- 💰 2,240円 / 全4回

サロン イベント

おもちゃの病院 in 興本

- 📅 5/4(日)
 - 🕒 午後1時～4時 ※受付は3時30分まで
 - 👤 どなたでも
 - 👩‍🎓 あだちトイ・ドクターズ
 - 💰 無料 ※交換・補強した部品代がかかる場合があります。
- 当日受付

バイオリンとピアノの ミニコンサート



- 📅 5/11(日)
 - 🕒 午前11時30分～正午
 - 👤 どなたでも
 - 👩‍🎓 荒川奈月、大津さやか
 - 💰 無料
- 申込不要

フルーツミニコンサート in 興本

- 📅 5/18(日)
 - 🕒 午前10時30分～11時
 - 👤 どなたでも
 - 👩‍🎓 上野ひろみ
 - 💰 無料
- 申込不要

昭和の歌 歌声サロン

- 📅 5/18(日)
 - 🕒 午後1時30分～3時 ※午後1時より受付開始
 - 👤 16歳以上の方
 - 👩‍🎓 今井美代子
 - 💰 550円 / 1回
- 当日受付

初心者歓迎 将棋体験



- 📅 6/1(日)・15(日)
- 🕒 午前9時30分～正午
- 📅 6/9(月)・23(月)
- 🕒 午後2時～4時30分
- 👤 5歳以上の方 (未就学児は保護者同伴)
- 👩‍🎓 佐藤秀幸
- 💰 220円 / 1回

街角ピアノコンサート

- 📅 5/25(日)
 - 🕒 午前11時～11時40分
 - 👤 どなたでも
 - 👩‍🎓 ボランティア
 - 💰 無料
- 申込不要

ガーデンサロン in 興本

- 📅 5/26(月)
- 🕒 午前10時～11時 ※11時から近隣の花壇ボランティアを行います。
- 👤 16歳以上の方
- 👩‍🎓 榎崎悠也、秋葉健太
- 💰 無料

興本センターで ヨガとピラティスを始めよう

新緑の季節、外に出て新しいことを始めたいと思う方が多いのではないのでしょうか。

興本センターで現在開催している、ヨガ・ピラティス講座をご紹介します。ご自身に合う講座探しの参考にしてください。

子連れOK 骨盤調整ピラティス 子連れOK 体力回復ヨガ

骨盤調整ピラティスは水曜日、体力回復ヨガは木曜日、時間はどちらも午前10時30分～11時30分に開催しています。どちらも講師はナオコ先生です。

講座名のとおり、お子様も一緒に入室可能ですし、3カ月～3歳のお子様は託児サービスもご利用できます(別途料金が必要)。こちらの教室は1回ずつの申し込みとなっており、空きがあれば当日に申し込みもできますので、お子様の体調に合わせて参加ができます。

筋肉にアプローチ! 燃焼系ピラティス

木曜日午後6時15分～7時15分に開催しているピラティス講座で、講師は megumi先生です。1回ずつの申し込みとなっているため、ご予約に合わせて参加できます。

脂肪燃焼を目的とした動きでインナーマッスルを鍛え、二の腕、ウエスト、太もも等、身体を引き締めていきます。汗をかくほど運動したい、本気で身体を鍛えたいという方におすすめです。

ハンディキャップヨガ体験

毎月第3土曜日午前10時45分～正午に開催しているヨガ講座で、講師は山崎礼子先生です。

ここで紹介している講座がすべて16歳以上を対象としている中、この講座は年齢に制限はなく身体や発達に障がいがある方、加齢や



ヨガ

呼吸法や瞑想で
心身をリラックスさせる

ピラティス

姿勢改善や身体を鍛える

ヨガとピラティスの違い



病気で身体が動かしづらい方、健常者の方、どなたでも参加できます。また、付き添いの方は1名まで無料で参加可能です。

会場に来るのが難しい方にはZOOMを使用したオンラインでの参加も可能です。

リラックスヨガ・癒やしのヨガ

リラックスヨガは月曜日午後1時30分～2時40分、癒やしのヨガは火曜日午後3時30分～4時40分開催です。どちらも講師は佐久間順子先生です。

内容はどちらもほぼ同じですので、ご都合に合わせてお選びいただけます(祝日や休館日の関係で開催日数の違いがあります)。

はじめは簡単なポーズから身体を慣らしていき、徐々に難易度が上がっていきます。

開催期間が3カ月と長いため、常時、見学を受付しているほか、5月に1回体験会を開催します。事前に会場の雰囲気や内容が知りたい方は、ぜひお申込みください。

ヨガ1回体験会 (4/26 (土) 受付開始)



📅 5/26 (月) 午後1時30分～2時40分
📅 5/27 (火) 午後3時30分～4時40分

👤 16歳以上 🏠 佐久間順子 💰 1回560円



NO お祭り・NO ライフ。お祭りとイベント大好きな紙芝居師マツくんです。突然ですが、皆様は生き物を飼ったことはありますか？今回は王様と言われるある生き物をご紹介します。

愛魚会の金魚の品評会

ある生き物とは、金魚の王様「らんちゅう」のこと。

今年も、日本らんちゅう協会東部本部愛魚会支部主催の品評大会が興野神社境内で開催されます。愛魚会は昭和10年に設立の古い歴史を持つ、らんちゅうの親睦会。今年度も6月の春季大会と10月の本大会が行われます。今回は、過去に入賞したらんちゅうを紹介します（敬称略）。



西新井本町：小原文典



西新井本町：鈴木忠雄



町屋：林理事長



興野：内田英雄



輝く鱗に赤と白のコントラスト！
フェニックスが
羽を広げているみたい…

らんちゅうプレゼント

なんと愛魚会のご厚意で6/8の春季大会来場者5組に今年生まれの稚魚をプレゼント。らんちゅうを鑑賞したい方だけでなく、飼いたい人もこの機会をお見逃しなく！

プレゼント希望の方、
飼い方にご興味のある読者は
当日スタッフに、広報部の
鈴木さん、または小原さん
をお呼びいただくようお声
かけください。



神社総代並びに神社氏子並びに林理事長

イベント詳細

春季大会

日時：6/8（日）午前11時～正午

場所：興野神社境内（足立区興野2-1-4）

観覧自由、小雨決行

弍歳魚と当歳魚の研究会です。現在、会員募集中！初心者の方は飼い方指導いたします。

第77回 愛魚会品評大会

日時：10/5（日）午前11時～午後1時

場所：興野神社

大会では、当歳魚、弍歳魚、親魚の三部門で魚の総体の姿とバランスなどを総合的に評価し競い合います。相撲の番付と同じように大関・関脇・小結等々と順位を付けます。

紙芝居師マツくん

あだちエンターテインメントチャレンジャー支援事業（通称「えんチャレ」）に登録し、足立区を中心にお祭り・イベントを盛り上げている紙芝居師。銭湯動画を作成し「第14回あだちワンダフルCMグランプリ」で2度目の足立区浴場組合賞受賞。





一 一般
アウシュヴィッツの父と息子に



ジェレミー・ドロンフィールド／著
越前 敏弥／訳 河出書房新社

互いを思いやる父子の愛情に心打たれる実話

ナチスによる反ユダヤ政策が加速するオーストリアのウィーン。そこに住むユダヤ人一家の父グスタフと息子フリッツは、ある日突然身柄を拘束され強制収容所へと連行されてしまう。家族と離れ離れになる中、フリッツは父と同じ収容所への移送を志願。互いに支え合い励まし合いながら辛く厳しい日々を共に乗り越えていく二人だが、やがて別れの時が訪れる…。



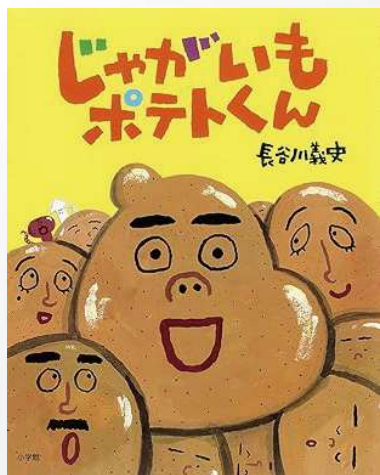
児童
おねえちゃんって、もうたいへん!



いとう みく／作
つじむら あゆこ／絵 岩崎書店

あたらしいかぞくは、まるでかいじゅう!

おかあさんのさいこんで、あたらしいもうとができたけれど、ココはちっともうれしくない。3さいのいもうとは、ないてさけんで大あばれする、かいじゅうみたいな子だった。それに、1年生のココよりもせが大きいところ、おかあさんをひとりじめするところもきにいらぬ。ある日、いもうととふたりで、おつかいにいくことになり…。



絵本
じゃがいもポテトくん



長谷川 義史／作・絵
小学館

ぼくのかぞく、いったんはなればなれになったけど…

かぞく、しんせきみんなで、きたのくにからやってきたじゃがいものじゃーむす。かぞくがつぎつぎとかわれていき、みんなばらばらになってしまいました。ところが、みんなすがたをかえて、きせきてきにさいかいははたします!

はいけい こま ぶぶん ちゅうもく
背景の細かい部分にも注目してみてください。ご
かぞく たの えほん
家族で楽しめる絵本です。

一般 朗読会



5月の朗読会はお休みです。
 次回は6月7日(土)開催予定です。
 皆さまのお越しをお待ちしております。

親子 赤ちゃんおはなし会

絵本の読み語りの他、手あそびやパネルシアターも実演します。申込不要ですので親子で楽しんでください♪

- 📅 5月6日(火)・20日(火)
- ① 午前10時30分～10時50分
- ② 午前11時10分～11時30分
- 👤 ① 1歳半～3歳の子どもと保護者
- ② 0歳～1歳半の子どもと保護者
- 📍 教養室(和室)

親子 おはなし会

和室でゆったりしながら絵本と紙芝居の読み語りをきいてみませんか? 申込不要で親子で楽しめます。

- 📅 5月14日(水)・21日(水)
- 午後3時30分～4時
- 👤 小学生以下の子どもと保護者
- 📍 教養室(和室)

親子 子ども映画会

むかしばなしやえほんのアニメなどを上映します。申込不要、出入り自由ですのでお気軽にご参加ください。

- 📅 5月25日(日)
- 午後1時30分～2時
- 👤 小学生以下の子どもと保護者
- 📍 レクリエーションホール
- 🎭 「アリとキリギリス」ほか
(ウォルト・ディズニー制作の名作アニメ集)

わたしのペットを紹介します！コーナー



モカちゃん

飼い主さん & ペットのお名前 : みきんこさんちのモカちゃん

種類 : マンチカン 年齢 : 4歳 性別 : メス

チャームポイント : 短い足

ひとこと : 3匹のうちの長女。足が短いのでちょこちょこと走る姿が可愛いです♥あまり高い所は登れません。とても甘えん坊で、他の2匹がいない人間のトイレでゴロゴロ喉を鳴らして私を独り占めにして甘えてきます。

オッキーからのひとこと : 可愛いにつきるワン!



興本イメージキャラクター「オッキー」

ペット募集中!

ご応募はメールにて受付中! メール の 件名 を 「OW ペット紹介」とし、本文には以下を記載ください。①飼い主さんのお名前(ペンネーム)と、ペットのお名前 ②種類 ③性別 ④年齢 ⑤チャームポイント ⑥ひとこと

興本図書館メールアドレス lib-okimoto@tme-adachi.com



子どもむけ

「たこやき手帖をつくろう！」実施中♪

興本イメージキャラクター
「おきりん」

たこやき手帖

2025 ねん 4 がつ～6 がつ
パーツがもらえる日：4/6 から 5/31 まで

あなたのオススメの本をおしえてください！

オススメ度 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

興本図書館では児童向けイベント「スイーツ手帖」に引き続き、「たこやき手帖」を実施しています。たこやきといえば、今年4月13日から開催の「大阪・関西万博」がある大阪の名物の1つです。ぜひオリジナルのこんがりおいしい「たこやき手帖」を作ってみませんか？

手帖にはオススメの本ものっているから、読んでくれるとうれしいな。
またカレンダーもあって来館記録をつけることもできるよ！



興本イメージキャラクター「おきもとまと」

参加方法としては本を5冊借りるごとに、たこやきパーツを1つプレゼントしています。そのパーツをカウンターで配っている「たこやき手帖」に自由に貼りつけて、完成させていきましょう。

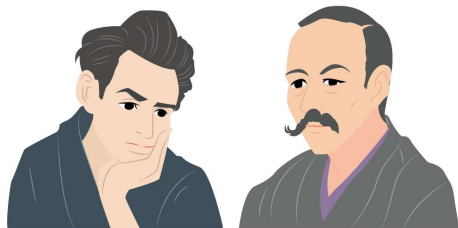
また、たこやき手帖を完成させた方には、スペシャルパーツのプレゼントもありますよ！スペシャルパーツは5月1日からもらえます。完成させた手帖をもって、興本図書館のカウンターまで見せにきてくださいね。

イベント詳細

開催期間：4月～6月末まで
※パーツがもらえるのは、5月末まで

対象：小学生までの方

文豪記念館巡り



興本図書館の読書会に触発されマイブームである文豪記念館巡りを再開しました。

記念館というと地方にあるイメージですが、調べてみると東京にも夏目漱石や森鷗外、吉村昭、山本有三、他にも林芙美子、樋口一葉などビッグネームの作家の記念館がたくさんあります。

私はその中で以前、漱石山房記念館、太宰治文学サロン、武者小路実篤記念館などを訪れていました。

中でも 2019 年頃に訪れた太宰治文学サロンでは、職員の方から太宰について説明を受けた後、サロンの貸出用インバネスコートを着用して、館の前で太宰になりきっての記念撮影が印象的でした。

近くに太宰の墓があると聞いたので行っ

てみると、同じ寺に森鷗外の墓が本名の森林太郎の名でありました。

因みに鷗外といえば3月に読書会で『舞姫』を取り上げた際、彼について学ぶべく2月頃に千駄木にある森鷗外記念館を訪ねました。鷗外や妹の喜美子について詳しく知ることができ、また建物もシェルターのように印象的でした。



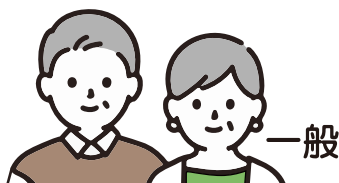
千駄木にある森鷗外記念館

作品を読んだ後、記念館を訪れると作家や作品について深掘りができ別の観方ができることもあるためオススメです。

是非、皆さんも記念館を訪れてみてはいかがでしょうか？



興本図書館に設置しています。
図書館司書のおすすめ本がいっぱいです。
ぜひ、図書館に来て本を手にとってみてね。



一般

5月生まれの作家

本屋大賞



児童

植物

スポーツ



ティーンズ

世界

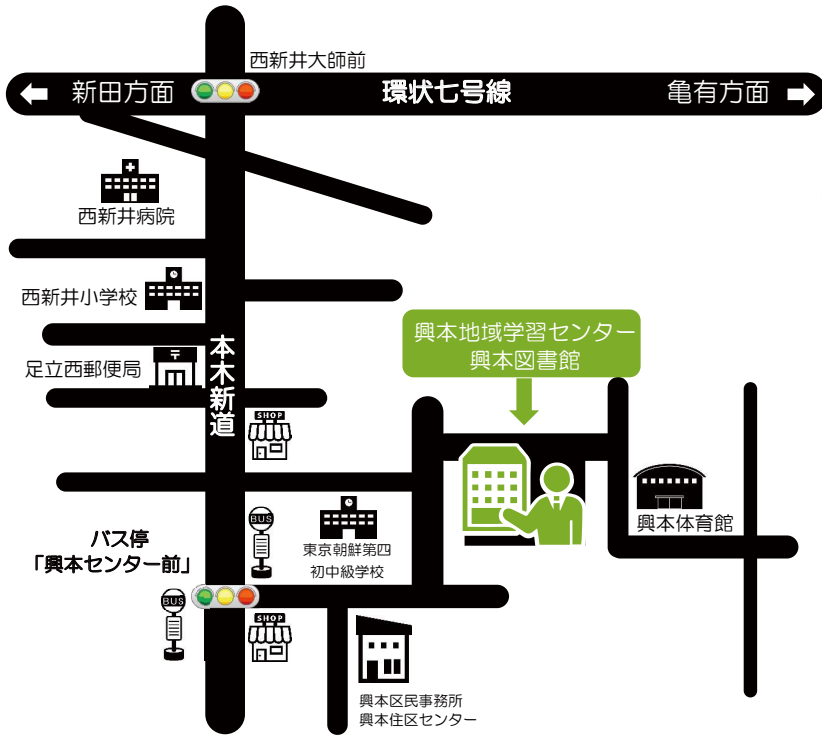
友人



お役立ち

雑学

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



バスをご利用の場合

- 北千住駅から・・・のりば「2」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇄西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分
- 大師前駅から・・・のりば「1」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇄西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分

P 駐車場

- 8 台（障がい者優先 1 台含む）
台数に限りがございます。公共交通機関
ご利用のご協力をお願いいたします。

休館日のお知らせ

興本地域学習センター

5 月 19 日 (月)

興本図書館

5 月 19 日 (月)・30 日 (金)

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します。

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ
発行日：令和 7 年 5 月 1 日
発行所：興本地域学習センター・図書館
〒123-0844 足立区興野 1-18-38



<お問い合わせ先> 受付時間：9:00～20:00
【興本地域学習センター】
TEL：03-3889-0370 FAX：03-3889-9760
E-mail：info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp
【興本図書館】
TEL：03-5650-4991



知ると分かる。すると変わる。



SDGs MODEL ADACHI