

トランポリン教室

★ 参加者および保護者の皆様へ ★

当教室にご参加いただき、ありがとうございます。楽しく安全にご参加いただくために、下記の点についてご理解、ご協力をお願い致します。

★ トランポリンの **台の下は絶対に入らないで下さい。大変に危険です！**

台上でジャンプしている最中に、台の下に入ると、跳ぶ人によっては、床との距離が一メートル弱になるので、下に入った人は上からの衝撃を受け大惨事になります。従って、台を使用していない時も、台の下には絶対に入らないように徹底していますので、ご注意ください

★ 順番を待っている間や、台を乗り降りする時の注意

- ① ふざけたり、台の周りや台の上を指示無く走ったりしないで下さい
- ② エバーマットの上で寝転がったり、座ったりしないで下さい

台のまわりで、他人の跳ぶのを見ているのも勉強です。みんなでお友達を応援しましょう！

★ 体調が良くない時や、怪我をしている時は、必ず指導者にお知らせ下さい。状態によっては、様子をみせて貰うことになります

- ・ 運動しやすい服装でご参加下さい。
- ・ ジーパンは伸縮性がないので不可（紛らわしいのでストレッチのきいた素材もできれば不可）
- ・ スカートは不可。スカート付きのスパッツも、スカートが邪魔になるので不可
- ※ オーバーシャツもジャンプすると危ないので、ズボンの中に入れて下さい。

安全を考慮する意味です。ご理解をお願い致します。

★ シャツの胸部に名前が入ったゼッケンを縫い付けて下さい。（直接書いても可）

ガムテープでの名前は、途中で取れたり落ちたりします。忘れた時だけにして下さい

★ 必ず靴下をはいて下さい。

素足で跳ぶとベッドに爪が引っかかり、割れたりはがれたりする恐れがあります。

★ 髪の長いお子さんはゴムで束ねて下さい。

髪を束ねていても、首を振ったら顔にかかる束ね方は、ジャンプの最中に気になりますので、顔にかからない束ね方にして下さい。

★ 体育館はすべりやすいので、室内シューズをお持ち下さい。

★ 当事業は、体育館の行き帰りは保険の対象になっていません。体育館外は責任を負いかねますので、行き帰りの引率を必ずお願い致します。

★ 遅刻、休みの連絡は、各開催会場にしてください。

★ 台風など悪天候の場合の開催の有無は、開催会場にお問い合わせください



『楽しく』『安全』に教室に参加して頂くために、ご理解とご協力をお願い致します。