

2024

8

No.199

興本地域学習センター・体育館・図書館

OKIMOTO Walker



今年もちよいキャンペーンがはじまります



▶ ちよいキャンペーンの詳細は P.2-3 へ

今年も「ちょい」キャンペーンが

Sports



「ちょいスポ」オススメ講座

赤ちゃんおはなし会のあとの ちょこっとヨガ

- ☐ 9/3 (火)・10/15 (火)・12/3 (火)
 A) 11:00～11:20 B) 11:40～正午
 人 A) 1歳半～3歳までの子どもと保護者
 B) 1歳半までの子どもと保護者



「赤ちゃんおはなし会」にご参加された後に、ちょこっとヨガで身体をほぐしていただけます。ご参加いただいた方へは、「子連れOK 体力回復ヨガ1回無料体験券」をプレゼントします。

赤ちゃんおはなし会のあとの ちょこっとピラティス

- ☐ 10/1 (火)・11/5 (火)・12/17 (火)
 A) 11:00～11:20 B) 11:40～正午
 人 A) 1歳半～3歳までの子どもと保護者
 B) 1歳半までの子どもと保護者



「赤ちゃんおはなし会」にご参加された後に、ちょこっとピラティスを体験していただけます。ご参加いただいた方へ、「子連れOK 骨盤調整ピラティス1回無料体験券」をプレゼントします。

Culture



「ちょいカル」オススメ講座

ちょこっと将棋体験

- ☐ 8/4 (日)
 ①13:30～14:00 ②14:00～14:30
 ③14:30～15:00 ④15:00～15:30
 ⑤15:30～16:00 ⑥16:00～16:30
 人 どなたでも



図書館まつりで楽しめる、親子でも参加できる簡単ルールの将棋体験です！

新聞紙で遊ぶ運動会 ちょこっと工作付き

- ☐ 8/4 (日)
 ①15:00～15:30 ②15:30～16:00
 ③16:00～16:30
 人 親子



新聞紙で作ったアイテムを使って、玉入れなどして親子でスポーツ大会！さらに新聞紙で遊べる工作を紹介します。

他にもおはなし会付きのハロウィンコンサートや江戸時代のクイズである判じ絵体験など、「ちょこっと文化芸術」に親しめるプログラムを予定しています。

始まります！

Reading



「ちよい読み」オススメ講座

公園で虫散策 オリジナル虫マップを作ろう

📅 8/25 (日) 9:00 ~ 10:30
👤 小学生と保護者



興本センター近隣の公園を回り、どんな虫がいるか調べながら散策します。散策の後は見つけた虫の写真を印刷し、図書館の本で虫の名前や生態を調べ、ちよいノートにオリジナル虫マップを作成します。

懐かしの物語をイメージ ワックスペーパーのしおり作り

📅 11/17 (日)
①12:30 ~ 12:50 ②13:00 ~ 13:20
③13:30 ~ 13:50
👤 16歳以上



1980年代～2000年代発行の児童書をイメージした、ワックスペーパーのしおりを作ります。ワックスペーパーにすることで、紙がどのように変化するかお楽しみください。蝋とアイロンを使用します。

「ちよい」キャンペーンって何？

足立区では子育て世代のパパやママ向けに、区内15か所の学習センター・図書館で「ちよい」と気軽に体験できる様々なイベントを企画しています。例えば図書館に来たついでにヨガ体験をしたり、体育館に来たついでにオススメ本と出会ったり。講座によっては親子でも、大人1人でも体験できます。近所で小さな楽しみを見つけてみませんか？

最新の「ちよい」キャンペーン情報

プログラム情報はミニコミ紙のほか興本センターのLINE、ホームページでもご確認いただけます。

興本センターのLINEをご登録されている方に、「ちよい」体験に参加いただいた方が対象のアンケートをお送りします。アンケートの送付は今年12月頃を予定しています。アンケートに回答いただいた方にはちょっとしたプレゼントをご用意！

LINEではアンケートのほかにキャンペーン情報やプログラムのご案内なども配信しています。ご登録がまだの方は、ぜひこの機会にご登録をお願いします。

LINEのご登録はこちら



興本センター・図書館 ホームページはこちら



講座案内

■ 一般・シニア ■ 子ども・親子
 ☞ 日付 ⌚ 時間 👤 対象 🎓 講師 💰 受講料

一般 シニア

気軽に踊ろう誰でもズンバ

☞ 8/11 (日)・18 (日)・25 (日)
 ⌚ 午後4時～5時 ※午後3時30分より受付開始
 👤 16歳以上の方
 🎓 渡邊由紀
 💰 910円/1回

当日受付

ハンディキャップヨガ体験



☞ 8/17(土)
 ⌚ 午前10時45分～正午
 👤 どなたでも (介助者1名無料)
 🎓 山崎礼子
 💰 1,000円/1回

Zoom
参加可

クセ字を直そう 大人の硬筆教室「漢字行書編」



☞ 8/23～9/27の毎週金曜日
 (9/13を除く)
 ⌚ 午後1時30分～3時
 👤 16歳以上の方
 🎓 土田恵子
 💰 3,350円/全5回

大人のための クラシックバレエ教室



☞ 9/1～29の毎週日曜日
 ⌚ 午後6時30分～8時
 👤 16歳以上の方
 🎓 megumi
 💰 5,550円/全5回

元気活力アップ体操



☞ 9/2～10/28の毎週月曜日
 (9/16・23、10/14・21を除く)
 ⌚ 午後1時30分～3時
 👤 おおむね60歳以上の方
 🎓 宮川時江、牧野綾子
 💰 2,250円/全5回

明るくいきいき スポーツ吹矢



☞ 9/2 (月)・9 (月)・23 (月)
 ⌚ 午後1時30分～3時30分
 👤 16歳以上の方
 🎓 中村明
 💰 1,890円/全3回

いつも健やか からだストレッチ教室



☞ 9/2～10/28の毎週月曜日
 (9/16・23、10/14・21を除く)
 ⌚ 午後3時15分～4時45分
 👤 おおむね65歳以上の方
 🎓 今村俊子
 💰 2,250円/全5回

世界とつながる初級英会話



☞ 9/3 (火)・10 (火)・24 (火)
 ⌚ 午前10時30分～11時30分
 👤 16歳以上の方
 🎓 村上愛
 💰 3,300円/全3回

子連れOK 骨盤調整ピラティス



☞ 9/4 (水)・18 (水)・25 (水)
 ⌚ 午前10時30分～11時30分
 👤 16歳以上の方 (託児:3カ月～3歳の子ども)
 🎓 ナオコ
 💰 890円/1回
 1,770円(託児付き)/1回

託児有

予約受付開始
7月26日(金)

予約方法

①窓口・電話 午前9時～
午後1時～
②ネット

☎ 03-3889-0370
足立区講座予約システム⇒



理学療法士が教える! 高齢者の介護シューズの選び方



📅 9/5(木)
🕒 午前10時～10時50分
👤 おおむね 65歳以上の方、またはそのご家族
🎓 春日井翔子
💰 880円/1回

子連れOK 体力回復ヨガ



📅 9/5(木)・19(木)・26(木)
🕒 午前10時30分～11時30分
👤 16歳以上の方(託児:3カ月～3歳の子ども)
🎓 ナオコ
💰 890円/1回
1,770円(託児付き)/1回 **託児有**

理学療法士による 高齢者の足の測定& 靴の相談会



📅 9/5(木)
🕒 午前11時10分～正午
👤 おおむね 65歳以上の方
🎓 春日井翔子
💰 1,100円/1回

筋肉にアプローチ! 燃焼系ピラティス

📅 9/5(木)・19(木)・26(木)
🕒 午後6時15分～7時15分
👤 16歳以上の方
🎓 megumi
💰 1,000円/1回

あれっと思うことが 増えた方に 大人の音楽脳トレ

📅 9/6(金)・20(金)・27(金)
🕒 午前10時45分～11時45分
👤 おおむね 50歳以上の方
🎓 上田昌代
💰 1,650円/全3回

ゼロからはじめる 身体すっきりピラティス

📅 9/7～28の毎週土曜日
🕒 午後4時30分～5時20分
👤 16歳以上の方
🎓 megumi
💰 3,120円/全4回

夜に向けてのゆったりタイム アロマヨガ

📅 9/7～28の毎週土曜日
🕒 午後5時45分～6時35分
👤 16歳以上の方
🎓 megumi
💰 3,120円/全4回

おきもと日本語教室・ ボランティア講師体験会

📅 9/12(木)
🕒 午後1時30分～4時
👤 16歳以上の方
🎓 日本語ボランティア「こんぱす」講師
💰 無料

おきもと日本語教室 (にほんごきょうしつ)

📅 9/12(木)
🕒 午後2時～4時
👤 16歳以上の方
🎓 日本語ボランティア「こんぱす」講師
💰 無料

日本の美を学ぶ きもの着付け教室



📅 9/14(土)・28(土)
🕒 午後1時30分～3時30分
👤 16歳以上の女性
🎓 尚華着付教室
💰 2,200円/全2回

子ども 親子

赤ちゃんの発達を助ける 親子で楽しいふれあい遊び A・B



📅 8/10(土)
🕒 A: 午前10時～10時45分
B: 午前11時～11時45分
👤 A: 2～5カ月の子どもと保護者
B: 6カ月～1歳の子どもの保護者
🎓 石田孝子
💰 900円/1回

子ども・親子 サロン・イベント

📅 日付 🕒 時間 👤 対象 🎓 講師 💰 受講料

※定期的に開催されるロビーコンサートでは、車イススペースを1席ご用意しています。

妊娠中から知ってよかった！
赤ちゃんの抱っこについて
A・B



- 📅 8/10(土)
- 🕒 A: 午後1時～2時
B: 午後2時30分～3時30分
- 👤 妊娠中の方、またはそのご家族
- 🎓 石田孝子
- 💰 880円/1回

親子フットサル
体験レッスン in 興本

- 📅 8/24(土)
- 🕒 午後3時30分～4時30分
- 👤 4歳～小学2年生と保護者
- 🎓 中村悦子
- 💰 1,340円/1回

子どもから大人まで
一緒に学べる
剣舞エクササイズ



- 📅 9/4(水)・18(水)
- 🕒 午後7時～8時30分
- 👤 5歳以上 (中学生以下は保護者の送迎が必須)
- 🎓 志伝飛龍
- 💰 2,000円/全2回

みんなで楽しく
子どもクラシック
バレエ教室A・B



- 📅 9/5(木)・19(木)・26(木)
- 🕒 A: 午後4時～4時45分
B: 午後5時～5時45分
- 👤 A: 3歳～就学前の子ども
B: 小学生
- 🎓 megumi
- 💰 2,670円/全3回

3歳からの身体づくり
運動遊び

- 📅 9/7～10/5の毎週土曜日
- 🕒 午後2時～3時
- 👤 3歳～就学前の子ども
- 🎓 足立区公認スポーツ指導員
- 💰 1,700円/全5回

サロン
イベント

親子リトミック

- 📅 9/10(火)・24(火)
- 🕒 午前11時～11時40分
- 👤 4カ月～1歳の子どもと保護者
- 🎓 くれっしえんど音楽教室
- 💰 2,020円/全2回

サンデーアフタヌーン
コンサート

- 📅 8/11(日)
- 🕒 午後2時～2時30分
- 👤 どなたでも
- 🎓 アンサンブル結トリオ
- 💰 無料

申込不要

フルーツミニコンサート
in 興本

- 📅 8/18(日)
- 🕒 午前10時30分～11時
- 👤 どなたでも
- 🎓 上野ひろみ
- 💰 無料

申込不要

おもちゃの病院 in 興本

- 📅 8/18(日)
- 🕒 午後1時～4時
- 👤 どなたでも
- 🎓 あだちトイ・ドクターズ
- 💰 無料

※交換・補強した部品代がかかる場合があります。

当日受付

初心者歓迎 将棋体験



- 📅 9/1(日)・15(日)
- 🕒 午前9時30分～正午
- 📅 9/2(月)・9(月)
- 🕒 午後2時～4時30分
- 👤 5歳以上の方 (未就学児は保護者同伴)
- 🎓 佐藤秀幸
- 💰 220円/1回

昭和の歌 歌声サロン

- 📅 8/18(日)
- 🕒 午後1時30分～3時
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 今井美代子
- 💰 550円/1回

※午後1時より受付開始

当日受付

ガーデンサロン in 興本

- 📅 8/26(月)
- 🕒 午前10時～11時
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 檜崎悠也、秋葉健太
- 💰 無料

※11時から近隣の花壇ボランティアを行います。



皆様、こんにちは。足立区のお祭り・イベントを紹介するコーナーが誕生しました！

その名も「Matt-kunのおまつりかみしばい」。足立区で活動するお祭り紙芝居師Matt-kunが、いろいろなお祭りを皆様に届けます。よろしくね！

記念すべき第1回は、音楽が鳴り響くお祭り「足立区音楽祭」をご紹介します！

足立区音楽祭

足立区音楽祭は、足立区で活動する音楽団体および足立区出身・在住の音楽家が、区民に向けジャンルを問わない多様な音楽を提供するお祭りです。

興本地域学習センター近隣の足立区立第六中学校の吹奏楽部も、お祭りを盛り上げるため、参加するそうです！

どんな練習をしているか、特別に教えてもらいました。



練習風景

第六中学校 吹奏楽部

第六中吹奏楽部は部員数25人の少人数なので、みんなで声を掛け合いながら練習しています。上級生を中心に自分で課題をみつけ、成長できる部を目指しているそうです。

第六中学校は 9/29（日）に西新井文化ホールコンサートに出演予定ですが、音楽祭は 8/23（金）から足立区内のいろいろな場所で開催されます。詳しくはお問い合わせ先でご確認ください。



練習後にパシャリ

第20回足立区音楽祭開催日程

全会場入場無料、予約不要

アトリウムコンサート@足立区役所 1階

8/23（金） 開演 12:30（終演予定 12:50）

都市農業公園

9/8（日） 開演 11:00（終演予定 16:00）

あだちウクレレフェスタ vol.9

@竹ノ塚地域学習センター

9/21（土） 開演 13:00（終演予定 17:00）

竹の塚ホールコンサート

9/23（月・祝） 開演 14:00（終演予定 17:00）

西新井文化ホールコンサート

9/29（日） 開演 14:00（終演予定 17:30）

※各会場、開場は開演時間の30分前になります。

お問い合わせ先

第20回足立区音楽祭実行委員長

足立ホルン倶楽部代表 芝崎康和

メール：hornist103@gmail.com

電話：070-9061-3392

紙芝居師Matt-kun

あだちエンターテインメントチャレンジャー支援事業（通称「えんチャレ」）に登録し足立区を中心に、お祭り・イベントで紙芝居をしている紙芝居師。銭湯紙芝居動画を作成し「第12回あだちワンダフルCMグランプリ」で足立区浴場組合賞を受賞。





一 一般 スカーレット・レター



五十嵐 貴久 / 著
実業之日本社

赤い封筒のその意味は

編集者の春川澄香は、担当作家の山科和美から執筆している作品について相談を受ける。相談に乗るため和美の実家が営む温泉宿へ行った澄香は、宿泊する部屋で赤い封筒を見つけ…。編集者と作家家族との温かい関係性が描かれますが、澄香の周囲で異変が起き始め、温かな世界は徐々に崩れていきます。赤い封筒の意味、そして澄香の選ぶ道は。



児童 十代最後の日 怖い物語
赤川次郎ミステリーの小箱



赤川 次郎 / 著
汐文社

ちょっと怖くて切なくなる不思議な物語

十六歳の時、友也は幼馴染の香子を助けるため、二十歳になる前日に死ぬという取引を死神とする。大学二年生になった友也は恐れていた日を迎え死神と再会する。何とか死から逃れようとするが様々な形で死が迫ってきて…。他にも同じ日をループする話、駐車場に出る幽霊の話の全3作品を収録。それぞれ違う怖さを楽しんでください。



絵本 おろしてください



有栖川 有栖 / 作
市川 友章 / 絵 東 雅夫 / 編
岩崎書店

でんしゃのなかにいたものは…

やまのなかでみちにまよったおとこのこが、まちにもどるためにのりこんだでんしゃは、どこかようすがおかしくて…？おきゃくさんたちのすがたがみるみるうちにかわっていくように、せすじがこおりつくようなこわさを感じます。ふだんのっているでんしゃのなかにも、もしかしたらかれらのようなそんざいがまぎれこんでいるかもしれませんよ？

親子 赤ちゃんおはなし会

絵本の読み語りの他、手あそびやパネルシアターも実演します。申込不要ですので親子で楽しんでください♪

- 📅 8月6日(火)・20日(火)
 ① 午前10時30分～10時50分
 ② 午前11時10分～11時30分
- 👤 ① 1歳半～3歳の子どもと保護者
 ② 0歳～1歳半の子どもと保護者
- 📍 教養室(和室)

親子 おはなし会

和室でゆったりしながら絵本と紙芝居の読み語りをきいてみませんか？ 申込不要で親子で楽しめます。

- 📅 8月14日(水)・21日(水)
 午後3時30分～4時
- 👤 小学生以下の子どもと保護者
- 📍 教養室(和室)

親子 子ども映画会

むかしばなしやえほんのアニメなどを上映します。申込不要、出入り自由ですのでお気軽にご参加ください。

- 📅 8月25日(日)
 午後1時30分～2時
- 👤 小学生以下の子どもと保護者
- 📍 レクリエーションホール
- 🎭 「10ぴきのかえるのなつまつり」

一般 朗読会

8月の朗読会はお休みです。次回は9月7日(土)開催予定です。皆さまのお越しをお待ちしております。



わたしのペットを紹介します！コーナー



飼い主さん & ペットのお名前 : エリーさん家のレンくん

種類 : 雑種 年齢 : 10歳 性別 : オス

チャームポイント : 丸くなるとできるハート型模様

ひとこと : 人見知りをしないので、誰とでも仲良くなれます。最近太ってきたことが、ちょっと悩み。

オッキーからのひとこと : ハート型！かわいいワン！



ペット募集中！

ご応募はメールにて受付中！メールの件名を「OW ペット紹介」とし、本文には以下を記載ください。①飼い主さんのお名前(ペンネーム)と、ペットのお名前 ②種類 ③性別 ④年齢 ⑤チャームポイント ⑥ひとこと

興本図書館メールアドレス lib-okimoto@tme-adachi.com



子ども向け

図書館つかを使って夏休みしゅくだいの宿題をやっつけよう！

「宿題おたすけ本」かだい「課題図書コーナー」
「調べる学習コンクール用図書コーナー」
は 8 月末まで絵本えほんコーナーせつちに設置して
います。夏休みの宿題に役立やくだててください。

「宿題おたすけ本」

自由研究じゆうけんきゅうや読書感想文どくしょかんそうぶんにおすすめの本
を集あつめています。

「課題図書コーナー」

大人気だいじんきの課題図書てんじを展示しています。
図書館とくしょかんの中で読むことができます。



「課題図書コーナー」

「調べる学習コンクール用図書コーナー」

公益財団法人図書館振興財団こうえきざいだんほうじん としょかん しんこうざいだん かいがいの
「図書館とくしょかんを使った調べる学習コンクール」
足立区あだちくコンクールへ応募おうぼする作品さくひん作りにお
すすめの本をテーマごとに集めています。

また、足立区立図書館あだちくりつのWebサイトに
調べる学習におすすめのテーマリストが
公開こうかいされています。テーマ選えらびに悩なやま
れている方はぜひ参考さんこうにしてください。



足立区立図書館 Web サイト
「テーマカテゴリ」は**こちら**

利用方法

- 1 「調べ学習用図書（調べ学習やくだに役立やくだつ本を集めました。）」をクリック。
- 2 テーマのリストがで出てくるので、気きになるリスト名めいをクリックしてください。そのテーマの本のタイトルリストがで出ます。
- 3 タイトルをクリックすると本の情報じょうほうが
出でます。貸出カードかだしを持っている方は、
web予約よやくができます。

はじめて予約する方は、足立区立
図書館Webサイト「はじめてログイン
する方、パスワードの再発行さいはつこうを希望きぼう
する方」を**み**てください。



足立区図書館 Web サイト
「はじめてログインする方、
パスワードの再発行を希望
する方」は**こちら**

国旗クイズ



7月からフランス・パリでオリンピックが開催されています。今回も200以上の国や地域の選手が参加しているそうです（2024年6月現在の情報です）。すごい数ですね。そこで、今回は国旗に関するクイズを出題したいと思います！



次の①～⑤の国旗の国名を a～cの中から答えよ。



- a. アイスランド
- b. アイルランド
- c. フィンランド



- a. カメルーン
- b. ガーナ
- c. モーリタニア



- a. アルゼンチン
- b. ウルグアイ
- c. パラグアイ



- a. オーストリア
- b. ニューージーランド
- c. オーストラリア



- a. カンボジア
- b. ラオス
- c. モンゴル

国旗についてもっと知りたい方にオススメの本

「知らなかった！国旗のみみつ図鑑 最新版」
 荻安 望／監修・著 講談社
 「決定版 国旗と国章図鑑」
 荻安 望／著 世界文化社

国旗クイズ 答え ① a ② a ③ a ④ b ⑤ c



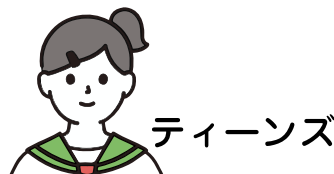
興本図書館に設置しています。
 図書館司書のおすすめ本がいっぱいです。
 ぜひ、図書館に来て本を手にとってみてね。



8月生まれの作家
 ホラー



宿題おたすけ本
 夏

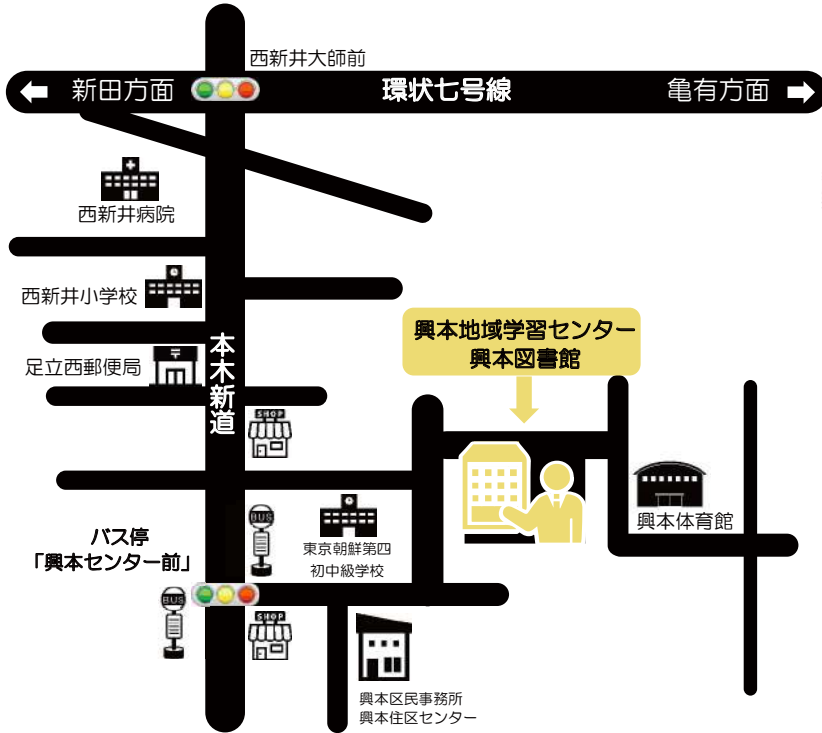


ゾクッ…とする本
 奥深い日本語の世界



スタミナをつける料理

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



バスをご利用の場合

- 北千住駅から・・・のりば「2」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分
- 大師前駅から・・・のりば「1」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分

P 駐車場

- 8 台（障がい者優先 1 台含む）
台数に限りがございます。公共交通機関
ご利用のご協力をお願いいたします。

休館日のお知らせ

興本地域学習センター

8 月 19 日（月）

興本図書館

8 月 19 日（月）・8 月 30 日（金）



興本地域学習センター

検索

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ
発行日：令和 6 年 8 月 1 日
発行所：興本地域学習センター・図書館
〒123-0844 足立区興野 1-18-38

<お問い合わせ先> 受付時間：9:00 ~ 20:00
TEL：03-3889-0370 FAX：03-3889-9760
E-mail：info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

