

2024

7

No.198

興本地域学習センター・体育館・図書館

OKIMOTO Walker



夏を遊びつくせ!

～あだちワークわーく in Summer～

▶ 夏休み講座の詳細は P.2-3 へ



夏休みは興本センターへGO!



子どもは無料で
参加できます

すべての子どもたちが、経験・体験を通して夢や希望を持てるよう、無料の居場所や体験講座を行う足立区の【あだちワークわーく in Summer】に興本センターも参加しています。

勉強や読書、趣味やスポーツに思いっきり取り組んで、忘れられない夏にしよう!

体育館個人利用が無料になります

夏休み中は、18歳以下(※18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者)の方の体育館個人利用が無料になります。個人利用の日程は興本センターのフェイスブック、足立区のホームページよりご確認ください。

個人利用一覧

卓球のみ

毎週木曜日 午前9時～12時

バスケットボールのみ

毎週木曜日 午後3時30分～6時

種目指定なし(バレー・バスケ・フットサル等不可)

第1土曜日 午後6時30分～9時 ※中学生以下は保護者同伴

第3土曜日・第4日曜日 午前9時～12時

午後12時30分～午後3時

午後3時30分～午後6時

午後6時30分～午後9時

※中学生以下は保護者同伴

個人利用とは...

当日受付で体育館をご利用いただくものです。ご利用には、室内シューズと運動のできる服装が必要です。利用開始時刻の10分前から、本館で受付を行います。夜間(午後6時30分～9時)は、中学生以下の方のご利用は保護者同伴が必要となりますので、ご注意下さい。

子どもの居場所

夏休み期間の平日は毎日、興本センターの第1学習室が子どもの居場所として開放されます。2名のスタッフが常駐しており、夏休みの宿題や読書、ゲームの持ち込みも可能です。また、フリーwi-fiも設置しており、お弁当や水筒等をご持参いただければ、飲食もOKです。

毎週木曜日(8/15を除く)の午前10時～10時30分には「エブリウィークおきもと」を開催! ミサンガ作りやボードゲームなど、週ごとに違った工作や遊びが無料で体験出来ちゃいます。詳細は興本図書館でチェックしてみてくださいね。ぜひ、夏休み子どもフリースペースに遊びに来てください。

夏休み子どもフリースペース



📅 7/22(月)～8/30(金)の平日
(8/19を除く)
午前9時～午後5時

👤 原則、区内在住の小学生
📍 興本センター2階 第1学習室
🆓 無料

ご利用の流れと注意事項

- ・2階の第1学習室に行き、受付を行ってください。
- ・会場に居るスタッフの指示に従い、まわりの迷惑にならないようにご利用ください。
- ・お帰りになる際には、スタッフにお声がけください。
- ・ゴミのお持ち帰りにご協力をお願いします。

毎年恒例!夏の図書館イベント

興本図書館では、8月4日(日)に様々な出し物があるおきもと夏まつりを開催します。イベントに参加するためにはチケットが必要になります。参加チケットの入手方法はP10をご覧ください。

下記の出し物は、チケットなしでも無料でご参加いただけます。工作から身体を使った遊びまでいろいろをご用意しています。

午後1時から、2階ミーティングルームにて先着順で受付を行いますので、興味がある方はぜひ足をお運びください。

チケットなしでご参加可能なイベント

江戸時代のクイズ 判じ絵紙芝居
 📅 午後1時30分～ 👤 どなたでも
 📍 1Fロビー ※受付不要

江戸時代のクイズ 判じ絵を作ってみよう
 📅 午後2時～2時45分
 👤 4歳～小学生と保護者 👥 5組
 📍 第2学習室

新聞紙で遊ぶ運動会 ちょこつと工作付き
 📅 ①午後3時～ ②午後3時30分～
 ③午後4時～ (各回20分間)
 👤 小学生と保護者 👥 各3組
 📍 第2学習室

ちょこつと将棋体験
 📅 ①午後1時30分～ ②午後2時～
 ③午後2時30分～ ④午後3時～
 ⑤午後3時30分～ ⑥午後4時～
 👤 どなたでも (未就学児は保護者同伴)
 👥 各6人
 📍 教養室(和室)

はん え 判じ絵とは...

江戸時代に流行ったと言われる絵を使った謎解きです。例えば右上の絵。これは何を表しているでしょうか? 答えは、寝ている子…「ね」ている「こ」…そう! ネコ! というように、大人も子どもも頭をひねって挑戦できるクイズが判じ絵なのです。



無料で参加できる講座もたくさん!

子どもたちに体験活動の機会を提供するために、夏休みに開催する講座のうち、通常であれば受講料をいただく講座が一部無料でご参加いただけます。

夏休み特別無料講座は以下よりご確認ください。皆様のご参加をお待ちしています!

6/26(水) 受付開始講座

夏休み子ども応援! 初心者OK
 話題のプレイキンを踊ろう(全6回)
 📅 7/23～8/27の毎週火曜日
 午後1時30分～2時30分
 👤 小学生 👥 15名

夏休み電気教室
 「グループモーターを作ろう」
 📅 8/5(月) 午前10時～11時30分
 👤 小学3年生～中学3年生
 👥 8名

石けんが香る魔法のお花
 シャボンフラワーアレンジメント
 📅 8/7(水) 午後1時30分～2時30分
 👤 小学生 👥 10名

足立区大好き芸人あらぼんの
 ミニひょうたんアート講座A・B
 📅 8/17(土)
 A: 午後1時30分～3時
 B: 午後3時30分～5時
 👤 小中学生 👥 各10名



7/26(金) 受付開始講座

自由研究応援!
 生物園うんち調査隊・いきものの謎を解け
 📅 8/10(土)
 午後2時～3時
 👤 小学生 👥 12名

夏休み自由研究
 ソーラーハンディ扇風機を作ろう
 📅 8/22(木)
 午後2時～3時30分
 👤 小学生 👥 8名



講座案内

■ 一般・シニア ■ 子ども・親子 ■ サロン・イベント
 📅 日付 🕒 時間 👤 対象 👩‍🏫 講師 💰 受講料

一般

シニア

プロが教えるバイオリンはじめて教室B



📅 7/6～9/28の毎週土曜日
 (7/13・20、8/10・17・31、9/14・21を除く)

🕒 午後7時～7時50分

👤 16歳以上の方

👩‍🏫 荒川奈月

💰 16,500円 / 全6回

気軽に踊ろう誰でもズンバ

📅 7/14(日)・21(日)・28(日)

🕒 午後4時～5時 ※午後3時30分より受付開始

👤 16歳以上の方

👩‍🏫 渡邊由紀

💰 910円 / 1回

当日受付

ハンディキャップヨガ体験

📅 7/20(土)

🕒 午前10時45分～正午

👤 どなたでも (介助者1名無料)

👩‍🏫 山崎礼子

💰 1,000円 / 1回

Zoom参加可

どうしたら良いの！？ iDeCoと新NISA



📅 7/28(日)

🕒 午前10時～11時30分

👤 16歳以上の方

👩‍🏫 ソニー生命保険株式会社

💰 無料

ちょっと慣れてきた太極拳



📅 8/1～29の毎週木曜日

🕒 午前10時30分～正午

👤 16歳以上の方

👩‍🏫 松本まどか

💰 3,350円 / 全5回

筋肉にアプローチ！ 燃焼系ピラティス



📅 8/1～29の毎週木曜日

🕒 午後6時15分～7時15分

👤 16歳以上の方

👩‍🏫 megumi

💰 1,000円 / 1回

あれっと思うことが 増えた方に 大人の音楽脳トレ



📅 8/2(金)・16(金)・23(金)

🕒 午前10時45分～11時45分

👤 おおむね50歳以上の方

👩‍🏫 上田昌代

💰 1,650円 / 全3回

三味線教室 初中級編・はじめて編



📅 8/2～9/27の毎週金曜日
 (8/16・30、9/13を除く)

🕒 初中級編：午後5時45分～7時
 はじめて編：午後7時15分～8時30分

👤 16歳以上の方

👩‍🏫 松永忠史朗

💰 9,350円 / 全6回

夏休み特別企画！ 世界とつながる初級英会話



📅 8/3(土)・24(土)・31(土)

🕒 午前11時15分～12時15分

👤 16歳以上の方

👩‍🏫 村上愛

💰 3,300円 / 全3回

予約受付開始
6月26日(水)

予約方法

①窓口・電話 午前9時～
午後1時～
②ネット

☎ 03-3889-0370
足立区講座予約システム⇒



ゼロからはじめる
身体すっきりピラティス



📅 8/3～24の毎週土曜日
🕒 午後4時30分～5時20分
👤 16歳以上の方
🎓 megumi
💰 3,120円 / 全4回

夜に向けてのゆったりタイム
アロマヨガ



📅 8/3～24の毎週土曜日
🕒 午後5時45分～6時35分
👤 16歳以上の方
🎓 megumi
💰 3,120円 / 全4回

大人のための
クラシックバレエ教室



📅 8/4～25の毎週日曜日
🕒 午後6時30分～8時
👤 16歳以上の方
🎓 megumi
💰 4,440円 / 全4回

子ども
親子

夏休み子ども応援！
初心者OK
話題のプレイキンを踊ろう



📅 7/23～8/27の毎週火曜日
🕒 午後1時30分～2時30分
👤 小学生
🎓 YUTA
💰 無料 / 全6回



親子フットサル
体験レッスン in 興本

📅 7/27(土)
🕒 午後3時30分～4時30分
👤 4歳～小学2年生と保護者
🎓 中村悦子
💰 1,340円 / 1回

プロが教えるバイオリン
はじめて教室A

📅 7/6～9/28の毎週土曜日
(7/13・20、8/10・17・31、9/14・21を除く)
🕒 午後5時～5時50分
👤 小学生 🎓 荒川奈月
💰 16,500円 / 全6回

小学生フットサル
体験レッスン in 興本

📅 7/27(土)
🕒 午後4時50分～5時50分
👤 小学生
🎓 中村悦子
💰 670円 / 1回

みんなで楽しく
子どもクラシック
バレエ教室A・B



📅 8/1～29の毎週木曜日
🕒 A: 午後4時～4時45分
B: 午後5時～5時45分
👤 A: 3歳～就学前の子ども
B: 小学生
🎓 megumi
💰 4,450円 / 全5回

強い心身を作ろう「空手教室」



📅 8/2～9/20の毎週金曜日
(8/16を除く)
🕒 午後6時15分～7時15分
👤 小学生以上の方
🎓 星智
💰 4,660円 / 全7回

夏休み特別企画
英語大好きキッズになろう！
小学生編



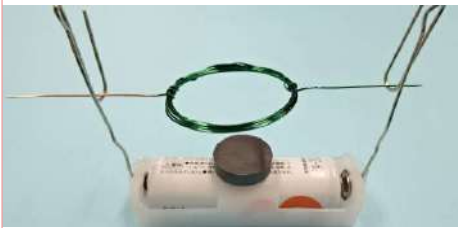
📅 8/3(土)・24(土)・31(土)
🕒 午前10時～11時
👤 小学生
🎓 村上愛
💰 3,300円 / 全3回

■ 一般・シニア ■ 子ども・親子 ■ サロン・イベント

📅 日付 🕒 時間 👤 対象 🎓 講師 💰 受講料

※定期的に開催されるロビーコンサートでは、車イススペースを1席ご用意しています。

夏休み電気教室 「クリップモーターを作ろう」



- 📅 8/5(月)
- 🕒 午前10時～11時30分
- 👤 小学3年生～中学3年生
- 🎓 関東電気保安協会
- 💰 無料



石けんが香る魔法のお花 シャボンフラワー アレンジメント



- 📅 8/7(水)
- 🕒 午後1時30分～2時30分
- 👤 小学生
- 🎓 荒井みゆき
- 💰 無料



子どもから大人まで 一緒に学べる 剣舞エクササイズ



- 📅 8/7(水)・21(水)
- 🕒 午後7時～8時30分
- 👤 5歳以上 (中学生以下は保護者の送迎が必須)
- 🎓 志伝飛龍
- 💰 2,000円 / 全2回

若者の消費者トラブル講座 お笑い芸人の公演付き



- 📅 8/12(祝)
- 🕒 午後2時～3時30分
- 👤 中学・高校生
- 🎓 東京都消費生活総合センター職員
- 💰 無料

足立区大好き芸人あらぼんの ミニひょうたんアート講座 A・B



- 📅 8/17(土)
- 🕒 A: 午後1時30分～3時
B: 午後3時30分～5時
- 👤 小中学生
- 🎓 あらぼん
- 💰 無料



サロン イベント

おもちゃの病院 i n 興本

- 📅 7/7(日)
- 🕒 午後1時～4時
- 👤 どなたでも
- 🎓 あだちトイ・ドクターズ
- 💰 無料 ※交換・補強した部品代がかかる場合があります。

当日受付

フルーツミニコンサート i n 興本

- 📅 7/21(日)
- 🕒 午前10時30分～11時
- 👤 どなたでも
- 🎓 上野ひろみ
- 💰 無料

申込不要

昭和の歌 歌声サロン

- 📅 7/21(日)
- 🕒 午後1時30分～3時 ※午後1時より受付開始
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 今井美代子
- 💰 550円 / 1回

当日受付

初心者歓迎 将棋体験



- 📅 8/4(日)・18(日)
- 🕒 午前9時30分～正午
- 📅 8/5(月)・26(月)
- 🕒 午後2時～4時30分
- 👤 5歳以上の方 (未就学児は保護者同伴)
- 🎓 佐藤秀幸
- 💰 220円 / 1回

ガーデンサロン i n 興本

- 📅 7/22(月)
- 🕒 午前10時～11時 ※11時から近隣の花壇ボランティアを行います。
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 榎崎悠也、秋葉健太
- 💰 無料

バイオリンとピアノの ミニコンサート

- 📅 7/28(日)
- 🕒 午前11時30分～正午
- 👤 どなたでも
- 🎓 荒川奈月、大津さやか
- 💰 無料

申込不要

足立区を盛り上げる
ニュースにせまる

おきもと探偵団

第15回

～名作を聴く朗読会～

足立区を盛り上げるニュースを大募集

✉ info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

イベントやお店、ほのぼのする出来事など地域を盛り上げるニュースを広く募集しています。①お名前②ご連絡先③情報内容を記入の上、興本地域学習センター窓口もしくはメールにてお知らせください。メールの場合は、件名に「おきもと探偵団情報」と記載ください。

なお発行月や目的にそぐわない等、ご希望に添えない場合もございますので、予めご了承ください。

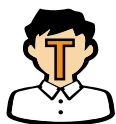
こーんにーちはー！声が大きいおきもと探偵団の調査員Tです。

今日は、探偵団事務所副所長のおっきー探偵から調査依頼が。

リラックスして読書したいなー。
でも、読まずに読書をしたいよー。



興本イメージキャラクター「おっきー」



読まずに読書??
そんな方法があるのでしょうか？

おきもと探偵団 調査員

そんな無理難題に応えるべく出動します。僕は興本探偵団！略して、おきたーん！

潜入！櫛の実会

今回、興本図書館で朗読会を開いている朗読・音訳ボランティア団体「櫛の実会」の練習の場に潜入しました！

櫛の実会は昭和 56 年に結成した歴史のある会。朗読会ならば、読まずに読書が出来ます。会のメンバーの皆さんに朗読会のことを聞き取り調査しました。



朗読会の様子

調査結果

【櫛の実会の朗読会の内容】定期的に開催される、どなたでも参加できる無料の朗読会。朗読会といっても参加者が朗読をするわけではなく、朗読を聞くタイプのイベント。

【朗読を体験した感想】耳からすんなり入ってきて、頭の中で小説の世界が広がり、とっても心地良かったです！まさに聞く読書！

【ニュース】朗読会は 300 回以上続いており、なんと9月に通算 1000 作品目になるとのこと！

【櫛の実会の朗読会】

7月6日(土) 午後1時30分～

興本地域学習センター 第一学習室



ぼくも朗読会に参加してみたい！

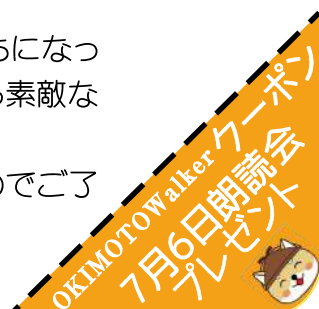
興本イメージキャラクター「おきりん」

オキモトウォーカー読者プレゼント！

今回、興本図書館 × 櫛の実会による 7 月 6 日の朗読会にお越しいただいた方にプレゼントをご用意しました。

右下のクーポンをお持ちになってくだされば、図書館から素敵なプレゼントがもらえます。

数に限りがございますのでご了承ください。





一 夏空白花

一般

須賀しのぶ / 著
ポプラ社



戦争から高校野球を取り戻せ！

終戦間もない大阪。新聞記者の神住は、戦時中に失われた夏の甲子園大会を復活させるべく奮闘する。GHQ や文部省の思惑に巻き込まれながらも、野球を愛する人々の熱い想いが繋がっていきやがて…。

戦争で暗く落ち込んでいた人々や少し前までは敵同士だった者たちが、野球という一つのスポーツに熱中する様子に胸が熱くなる一冊。



児童

リレー選手になりたい

新井 けいこ / 作
宮尾 和孝 / 絵
文研出版



走るの楽しい！

学年で一番足が速い^{ゆうと}勇斗は^{せんこう}リレー選考会を^{けつじょう}欠場したことを後悔した。足のけがは^{こうかい}治っていたけれど練習^{ぶそく}不足で負けるのがこわくて走らなかったのだ。それに、前までおそかった^{りゅうせい}流星が選手に^{えら}選ばれたこともくやしかった。次の日、勇斗と流星のどちらが選手にふさわしいかクラスで話し合いが行われる。勇斗は^{りゅうせい}リレーに出るために発言をするが…。



絵本

よーい、ドン！

中垣 ゆたか / 作
ほるぷ出版



さあ、からだをうごかすじゅうんぴはできてる？

はれたにちようび、きょうはねんにいちどのまのちのだいうんどうかい。おとなもこどももみんないっしょ。「しょうがいぶつきょうそう」や「ぼうのぼり」「おおだまころがし」などいろいろなしゅもくがあるよ。さあ、かつのはあかぐみ？ それともしろぐみかな？

ドロボウやオバケ、おすもうさんもでてくるよ。ページをめくりながらさがしてみてね。

親子 赤ちゃんおはなし会

絵本の読み語りの他、手あそびやパネルシアターも実演します。申込不要ですので親子で楽しんでください♪

- 📅 7月2日(火)
- ① 午前10時30分～10時50分
- ② 午前11時10分～11時30分
- 👤 ① 1歳半～3歳の子どもと保護者
- ② 0歳～1歳半の子どもと保護者
- 📍 教養室(和室)

一般 朗読会

平成5年の開始以来300回以上続いている朗読会です。申込不要ですので初めての方もぜひ聴きに来てください。

- 📅 7月6日(土)
- 午後1時30分～3時
- 👤 16歳以上の方
- 📍 第1学習室
- 🎭 「つれていって」東直子/著
「富士山」川上弘美/著

親子 おはなし会

和室でゆったりしながら絵本と紙芝居の読み語りを試してみませんか？ 申込不要で親子で楽しめます。

- 📅 7月10日(水)・17日(水)
- 午後3時30分～4時
- 👤 小学生以下の子どもと保護者
- 📍 教養室(和室)

親子 子ども映画会

むかしばなしやえほんのアニメなどを上映します。申込不要、出入自由ですのでお気軽にご参加ください。

- 📅 7月28日(日)
- 午後1時30分～2時
- 👤 小学生以下の子どもと保護者
- 📍 レクリエーションホール
- 🎭 ウォルト・ディズニー制作の名作アニメ集
「ネズミ三銃士」ほか

わたしのペットを紹介します！コーナー



レオンくん

飼い主さん & ペットのお名前 : まつまるさんちのレオンくん

種類 : トイプードル 年齢 : もうすぐ8歳 性別 : オス

チャームポイント : 短めの足

ひとこと : ボール投げ大好きなレオンです。お家の中でもお気に入りのおもちゃを何回も取りに行きます。

オッキーからのひとこと : もこもこの毛と可愛くカットされた尻尾が素敵♪一緒にボール遊びしたいワン！



ペット募集中！

ご応募はメールにて受付中！メールの件名を「OW ペット紹介」とし、本文には以下を記載ください。①飼い主さんのお名前(ペンネーム)とペットのお名前 ②種類 ③性別 ④年齢 ⑤チャームポイント ⑥ひとこと

興本図書館メールアドレス lib-okimoto@tme-adachi.com



子ども向け 「かき氷^{てちょう}手帖をつくろう！」はじまります♪



開催期間：7月1日(月)～8月31日(土)
対象：小学生以下の子ども

スイーツ手帖^{だい だん}の第2弾として、7月1日(月)から児童向けイベント「かき氷手帖をつくろう！」が始まります。本を5冊借りるごとに、かき氷のパーツを1つプレゼント

します。カウンターで配っている「かき氷手帖」に自由に貼りつけて、自分だけのあまくておいしい手帖を作ってみましょう。

子ども向け おきもと夏まつり

迷路やヨーヨー釣りなどたのしい出し物がもりだくさん。遊ぶには夏まつり参加チケットが1人1枚必要です。忘れずにチェックしてくださいね。



- 📅 8月4日(日)
- 🕒 ①午後2時～3時
- 🕒 ②午後3時～4時30分

- 📍 レクリエーションホール、第3学習室
- 👤 小学生以下の子ども

参加チケットの入手方法



興本図書館で本を5冊以上貸出した方にチケットを1枚お渡します。

チケット配布期間は7月20日(土)からで、無くなり次第終了となります。

あの文学作品の料理を作ってみた件！

文学作品には様々なおいしい料理や幻想的な食べ物が登場します。特に私が気に入っているのは明治や大正時代に書かれた作品です。ビフテキや牛鍋、アイスクリームなど当時流行の食べ物が出てくるとどんな味なのだろうと想像してしまいます。

芥川作品を読んでみて

去年の12月に興本図書館で読書会を開催し芥川龍之介の『藪の中』を取り上げました。芥川龍之介について調べるため芥川作品を何作品か読みましたが、その中に芥川龍之介の『芋粥』もありました。

『芋粥』は平安時代が舞台。五位の官位にある男が滅多に食べられない「芋粥」を飽きるほど食べてみたいとつぶやいたところ、藤原利仁がそれをききつけ…。という話です。実は芥川が今昔物語集の1話を題

芋粥にトライ！

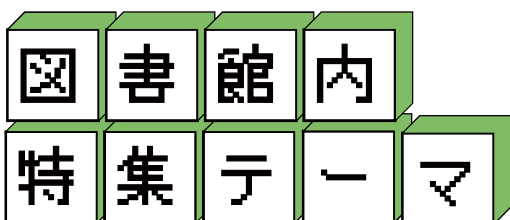
材に書き上げた作品です。

それほど芋粥がおいしいなら是非食べてみたいという思いが強くなり作ってみました。料理自体はシンプルで、山芋を薄切りにし甘葛の汁で煮た粥です。材料の甘葛が入手できなかったため蜂蜜や砂糖を代用して作りました。

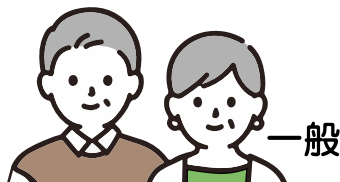
Web上で芋粥を検索すると他にも様々な料理が出てきます。ぜひ、みなさんも挑戦してみてください。



つくってみた芋粥。シンプルでおいしいです。



興本図書館に設置しています。
図書館司書のおすすめ本がいっぱいです。
ぜひ、図書館に来て本を手にとってみてね。



7月生まれの作家

オリンピック



児童

宿題おたすけ本

文化を知る



ティーンズ

効率

殻を破る



お役立ち

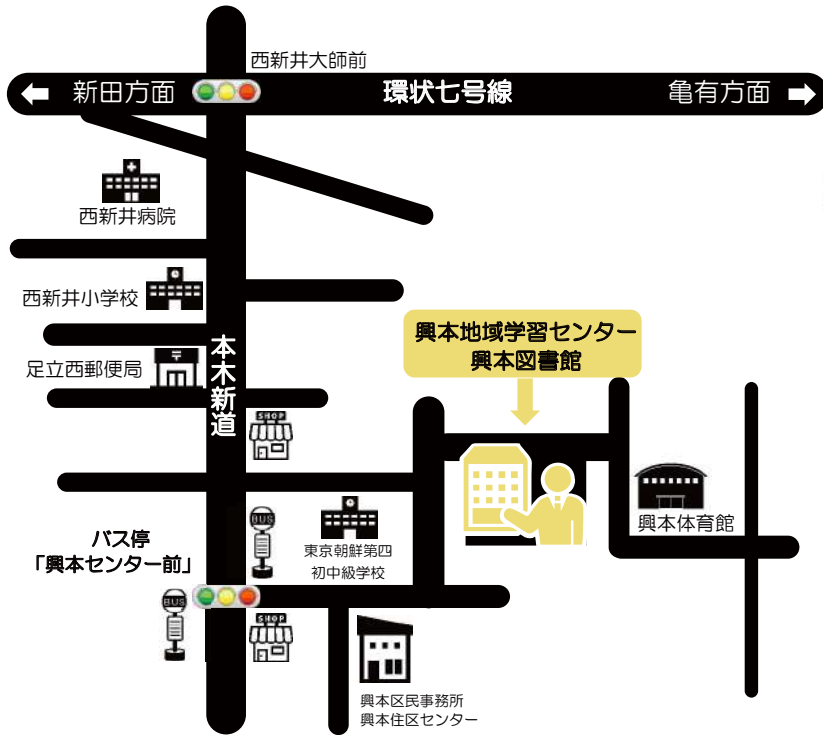
らくちん家事

返却期限を過ぎた際のルールが変わります！

令和6年7月1日からは、返却期限の翌日から貸出・予約が停止になります。ご返却いただきますと、通常通り貸出・予約ができます。詳しくは足立区立図書館HPをご覧ください。



興本地域学習センター・図書館へのアクセス



バスをご利用の場合

- 北千住駅から・・・のりば「2」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分
- 大師前駅から・・・のりば「1」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分

P 駐車場

- 8 台（障がい者優先 1 台含む）
台数に限りがございます。公共交通機関
ご利用のご協力をお願いいたします。

休館日のお知らせ

興本地域学習センター

7月16日(火)

興本図書館

7月16日(火)・7月31日(水)



興本地域学習センター

検索

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ
発行日：令和 6 年 7 月 1 日
発行所：興本地域学習センター・図書館
〒123-0844 足立区興野 1-18-38



「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



<お問い合わせ先> 受付時間：9:00～20:00
TEL：03-3889-0370 FAX：03-3889-9760
E-mail：info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp