



”ちょい”足しで ココロ豊かに

自分の興味や都合に合わせて選べる
プログラムをご用意しました。
ちょっと一息ついて、
「近所で見つかる 小さな楽しさ」
探してみませんか。

無料講座
あり！



Reading



Culture



ちょい 講座に参加してポイントゲット！

5ポイント貯めていただくと、
興本センター・図書館オリジナル
ミニサコッシュを先着30名の方にプレゼント！

※対象講座1回ご参加ごとに1ポイント付与されます。
参加の際にQRコードを読み込んでください
※ミニサコッシュ交換期間は令和6年3月末までとなります。
※プレゼントは無くなり次第終了となります。



※実際の商品とはデザイン・仕様が一部異なる場合がございます。

興本地域学習センター

指定管理者
株式会社 TM エンタープライズ

TEL : 03-3889-0370
受付時間 : 9:00 ~ 20:00

＼ちょい読み 講座一覧／

親子フットサル体験レッスン in 興本 ブックトーク付き ①8/26(土) 15:30 ~ 16:30 事前予約 7/26 受付開始 ②9/23(土・祝) 15:30 ~ 16:30 事前予約 8/26 受付開始 ③11/25(土) 15:30 ~ 16:30 事前予約 10/26 受付開始 ④12/23(土) 15:30 ~ 16:30 事前予約 11/26 受付開始	バス、ドリブルなどの基礎からゲームまで一通りの体験を行います。フットサルに親しみ親子のふれあいの機会にしてください。
家族を癒やそう！親子で肩たたき指南 紙芝居公演付き 9/9(土) 13:00 ~ 14:00 事前予約 7/26 受付開始	親子でマッサージの仕方を覚えて、家に帰ってから家族をマッサージしましょう。肩たたきが楽しくなる紙芝居のお話もあります。
親子ではじめての卓球教室 ブックトーク付き 9/10(日) 16:00 ~ 17:30 事前予約 7/26 受付開始	ラリーが続くようになることを目標とした、初心者向けの親子卓球教室です。最後に図書館スタッフによる卓球に関するブックトークがあります。
初心者歓迎 親子で将棋体験 ブックトーク付き ①9/24(日) 9:30 ~ 12:00 事前予約 8/26 受付開始 ②10/22(日) 9:30 ~ 12:00 事前予約 9/26 受付開始 ③11/12(日) 9:30 ~ 12:00 事前予約 10/26 受付開始 ④12/10(日) 9:30 ~ 12:00 事前予約 11/26 受付開始	勝ち負けにこだわらず、将棋の楽しさを親子で体験するサロンです。経験者の方はもちろん、ボランティアスタッフがいますので、初心者の方でもルールから学ぶことが出来ます。将棋に関する図書のブックトークを行います。
親子でハロウィンのお面を作ろう 10/15(日) 13:30 ~ 14:30 事前予約 9/26 受付開始	ハロウィン音楽コラボおはなし会に向けて、仮装のお面を親子でつくります。
生物園コラボぬり絵紙芝居ショー 図書館ガイダンス付き 10/21(土) ①13:00 ~ 13:20 ②14:00 ~ 14:20 開催場所: 生物園(保木間2-17-1) <small>※別途生物園の入園料が必要です。ただし当日立入料は無料で入場できます。</small> 当日受付	しらべてぬり絵を完成させる、「しらべるぬり絵」をテーマにしたオリジナル紙芝居で、参加型の紙芝居公演をします。
ハロウィン音楽コラボおはなし会 10/22(日) ①13:30 ~ 14:00 ②14:00 ~ 14:30 当日受付	音楽に合わせおはなし会を実施します。普段使わないプロジェクトターなどを用います。またハロウィンの時期なので仮装してご参加いただけます。
親子で美しく書いて楽しむ文学作品 ブックトーク付き 11/12(日) 13:30 ~ 15:00 事前予約 10/26 受付開始	詩、小説などの文学作品の写本をしながら文字を美しく整えるコツを学びます。清書した作品はぜひご自宅で飾ってお楽しみください。
親子で身体づくり運動遊び ブックトーク付き 11/23(木・祝) 13:30 ~ 14:40 事前予約 10/26 受付開始	親子でお題に合わせて体を動かしましょう。さらに興本図書館のオリジナル絵本を使った運動も予定しています。
親子でスポーツ巨大かるたおはなし会 12/3(日) 15:30 ~ 16:30 事前予約 10/26 受付開始	楽しいおはなし会と本にまつわる巨大かるた。親子で体を動かしながらかるたを楽しみましょう。
フルーツミニコンサート クリスマスのブックトーク付き 12/17(日) 10:30 ~ 11:00 当日受付	フルーツの演奏とクリスマスにちなんだ物語を紹介するブックトーク付きのコンサートです。センターに来館するだけで気軽に鑑賞できます。
親子で楽しむ映画会 12/24(日) 13:30 ~ 14:00 当日受付	クリスマスにちなんだ映画作品を上映。親子で参加できるプログラムです。

＼ちよいカル 講座一覧／

スマホでスポーツ写真「親子フットサル編」 10/28(土)15:30～16:30 事前予約 9/26 受付開始	親子フットサル教室の中で、保護者が子どもをスマートフォンで撮影する時間を設けます。運動する子どもを撮影してみましょ。 小学生と保護者/10組 1,340円
ブラバンで作るシューズアクセサリ 11/5(日)11:30～12:30(荒天の場合振替) 当日受付	体育館・トレーニングルーム利用者向けにブラバンで「シューズアクセサリ」を作成し、その場で運動用シューズに付けられます。 体育館・トレーニングルーム利用者/10人 無料
スマホでスポーツ写真「親子卓球編」 11/12(日)16:00～17:30 事前予約 10/26 受付開始	親子卓球教室の中で、保護者が子どもをスマートフォンで撮影する時間を設けます。運動する子どもを撮影してみましょ。 小学生と保護者/4組 130円
ちよいノートアレンジ！ブラバンで手作りしおり 12/2(土)午前11時～11時45分 事前予約 10/26 受付開始	ちよいノートに、ひととブラバンでしおりを作り、オリジナルの冊子を作ります。 小学生と保護者/10組 100円
ちよこつとアロマ体験 11/18(土)14:00～15:00 当日受付	アロマの効能を説明しつつ、香りの効能などを説明しながら、好きな香りを選んでいきます。小さな小瓶で好きなアロマをプレゼントします。 どなたでも/20名 200円
UVレジン体験 11/19(日)13:30～15:00 ※教材がなくなり次第終了 当日受付	UVレジンを使った小物づくりの体験です。作った作品はそのままと持ち帰ることができます。 5歳～小学生と保護者/10組 330円/1つ
UVレジンでアクセサリ作り 11/26(日)13:00～14:30 事前予約 10/26 受付開始	UVライトで固まるレジン液を使用して、お子様と一緒にアクセサリを作ります。 小学生と保護者/10組 1,900円
デコパージュでマスクにちよいアレンジ 11/19(日)13:30～15:00 当日受付	不織布マスクにワンポイントをデコパージュしてオリジナルのマスクを作ります。 小学生と保護者/10組 無料
お風呂で楽しもう！香るバスボム作り 12/16(土)13:30～15:00 事前予約 11/26 受付開始	アロマの効能について説明を聞きながら、親子で世界に一つだけのバスボムを作ります。 小学生と保護者/8組 1,430円
デコパージュでオリジナル小物作り 12/17(日)14:00～16:00 当日受付	布小物にデコパージュしてオリジナルアイテムを作ります。 小学生と保護者/10組 200円

講座ご予約方法

事前予約 各受付開始日 午前9時より
お電話・窓口にてご予約を承ります。
TEL: 03-3889-0370
興本地域学習センター

当日受付 当日ご来館ください

午後1時より
足立区講座予約システムでも
ご予約を承ります。



足立区講座予約システム

＼ちよいスポ 講座一覧／

きっかけは図書館！テラスでクラシックバレエ ①9/10(日)14:00～14:15 ②9/10(日)14:15～14:30 ③9/10(日)14:30～14:45 ④9/10(日)14:45～15:00 ⑤9/24(日)14:00～14:15 ⑥9/24(日)14:15～14:30 ⑦9/24(日)14:30～14:45 ⑧9/24(日)14:45～15:00 事前予約 7/26 受付開始	爽やかな風を感じられるテラスで、15分間のちよこつとバレエ体験を行います。参加した大人の方にクラシックバレエ又はアロマヨガの無料体験券をプレゼントいたします！ 小学生までの子どもと保護者/各3組 無料
きっかけは図書館！テラスで家族ストレッチ ①9/17(日)14:00～14:15 ②9/17(日)14:15～14:30 ③9/17(日)14:30～14:45 ④9/17(日)14:45～15:00 事前予約 7/26 受付開始	爽やかな風を感じられるテラスで、15分間のちよこつとストレッチ体験を行います。参加した大人の方にクラシックバレエ又はアロマヨガの無料体験券をプレゼントいたします！ 小学生までの子どもと保護者/各3組 無料
大人のためのクラシックバレエ教室「初級編」 ①10/1～29(日)18:45～19:45 事前予約 8/26 受付開始 ②11/5・12・26(日)18:45～19:45 事前予約 9/26 受付開始 ③12/3～24(日)18:45～19:45 事前予約 10/26 受付開始	クラシックバレエの基礎をしっかりと身に付けながら、柔軟な心と身体を育み、クラシックの音楽にのって踊ることの楽しさを体験し、技術を磨きます。 16歳以上/各15人 ①4,450円 ②2,670円 ③3,560円
きっかけは図書館！テラスでヨガ ①10/7(土)14:00～14:15 ②10/7(土)14:15～14:30 ③10/7(土)14:30～14:45 ④10/7(土)14:45～15:00 ⑤10/21(土)14:00～14:15 ⑥10/21(土)14:15～14:30 ⑦10/21(土)14:30～14:45 ⑧10/21(土)14:45～15:00 事前予約 8/26 受付開始	爽やかな風を感じられるテラスで、15分間のちよこつとヨガ体験を行います。参加した大人の方にクラシックバレエ又はアロマヨガの無料体験券をプレゼントいたします！ 小学生までの子どもと保護者/各3組 無料
きっかけは図書館！テラスでピラティス ①10/14(土)14:00～14:15 ②10/14(土)14:15～14:30 ③10/14(土)14:30～14:45 ④10/14(土)14:45～15:00 ⑤10/28(土)14:00～14:15 ⑥10/28(土)14:15～14:30 ⑦10/28(土)14:30～14:45 ⑧10/28(土)14:45～15:00 事前予約 8/26 受付開始	爽やかな風を感じられるテラスで、15分間のちよこつとピラティス体験を行います。参加した大人の方にクラシックバレエ又はアロマヨガの無料体験券をプレゼントいたします！ 小学生までの子どもと保護者/各3組 無料
自分の名前を筆でアートにしよう！ちよこつと親子ストレッチ付き 11/3(金・祝)13:00～14:30 事前予約 9/26 受付開始	筆文字アートで自分の名前をデザインしていきます。後半では、トレーニングルームのトレーナーが親子でストレッチを行い、トレーニングルームをご紹介します。 小学生と保護者/8組 1,980円
ゼロからはじめる 身体すっきりピラティス ①11/4・11・25(土)16:30～17:20 事前予約 9/26 受付開始 ②12/2～23(土)16:30～17:20 事前予約 10/26 受付開始	体幹やインナーマッスルを鍛えてバランスのとれた体になることを目的とした、高齢者や体に不調のある人でも無理なく取り組めるエクササイズです。 16歳以上/各10人 ①2,340円 ②3,120円
夜に向けてのゆったりタイム アロマヨガ ①11/4・11・25(土)17:45～18:35 事前予約 9/26 受付開始 ②12/2～23(土)17:45～18:35 事前予約 10/26 受付開始	心身の健康とリラクゼーションを目的としたアロマの香り漂う和室でのゆったりヨガタイムです。 16歳以上/各10人 ①2,340円 ②3,120円

興本地域学習センターへのアクセス・お問い合わせ

〒123-0844 足立区興野1-18-38
TEL: 03-3889-0370
FAX: 03-3889-9760

受付時間: 9:00～20:00
E-mail: info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

バスをご利用の場合

- 北千住駅から・・・のりば「2」
東武バス北01系統(北千住駅⇄西新井大師)
「興本センター前」下車3分
- 大師前駅から・・・のりば「1」
東武バス北01系統(北千住駅⇄西新井大師)
「興本センター前」下車3分

P 駐車場

- 8台(障がい者優先1台含む)
台数に限りがございます。公共交通機関ご利用のご協力をお願いします。