

2023
6
No.185

興本地域学習センター・体育館・図書館

OKIMOTO Walker



ビューティフル・ウィンドウズ運動
～明るく安全なまちづくりのために～



▶ おきもと探偵団は P.2 へ

足立区を盛り上げる
ニュースにせまる

おきもと探偵団

第2回

～ビューティフル・ウィンドウズ運動～

足立区を盛り上げるニュースを大募集

✉ info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

イベントやお店、ほのぼのする出来事など地域を盛り上げるニュースを広く募集しています。①お名前②ご連絡先③情報内容を記入の上、興本地域学習センター窓口もしくはメールにてお知らせください。メールの場合は、件名に「おきもと探偵団情報」と記載ください。

なお発行月や目的にそぐわない等、ご希望に添えない場合もございますので、予めご了承ください。

防音フェンスに人がいっぱい！

な、な、な、なにごとーーー！？



興本イメージキャラクター「おきりん」

足立区を盛り上げるためにたちあげた、おきもと探偵団(略して“おきたん”)。いつものようにネタを探してお散歩をしていたある日、興本センター体育館の外に中学生が集まっているのを見つけました。ブルーシートを敷いて、バケツ、ハケ、ペンキ缶が並べられています。

これはニュースの予感…さっそく、おきたん調査員が突撃取材を行ってきました！



体育館前に並べられたペンキ缶

正体は足立区立第七中学校の 生徒のみなさん

おきたん調査員に、丁寧に対応して下さったのが足立区立第七中学校の美術担当・平野先生です。

昨年、興本体育館に室外機用の白い防音フェンスが設置されたのですが、過去に近隣で壁に落書きをされる事があったため、センター職員が美術部の先生に相談。そして、地域の美観を守るべく美術部員のみなさんがフェンスアートを描くことになったのでした。

アートのちから

足立区は地域や関連団体と連携し、犯罪のない住みよいまちをめざす「ビューティフル・ウィンドウズ運動」を展開しています。その取り組みにならない、フェンスアートをすることで落書きを防止し、また地域の目を引き楽しんでもらうことで犯罪抑止につなげようと考えています。完成をぜひ楽しみにお待ちください！



白い防音フェンス



ペイントする学生のみなさん

どんな絵になるのかしら
・・・ワクワク！



興本イメージキャラクター「おきもとまと」

興本体育館・
防音フェンス前

興野1-18-38
TEL:03-3889-0370

興本体育館★
防音フェンス前

興本
体育館

興本図書館

駐車場

講座案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止になる場合がございます。

一般 シニア

気軽に踊ろう誰でもズンバ

- 📅 6/11(日)・18(日)・25(日)
- 🕒 午後4時～5時 ※午後3時30分より受付開始
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 渡邊由紀
- 💰 810円/1回

当日受付

三味線教室 初級編 未経験者・経験者



- 📅 6/15～7/27の毎週木曜日 (7/13を除く)
- 🕒 未経験者：午後1時30分～2時45分
経験者：午後3時～4時15分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 松永忠史朗
- 💰 8,690円/全6回

ハンディキャップヨガ体験



- 📅 6/17(土)
- 🕒 午前10時45分～正午
- 👤 どなたでも (介助者1名無料)
- 🎓 山崎礼子
- 💰 1,000円/1回

Zoom
参加可

透明水彩画 写真を見ながら描こう



- 📅 6/17(土)
- 🕒 午後2時～4時
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 錦織弘
- 💰 500円/1回

ゼロからはじめる 身体すっきりピラティス

- 📅 7/1～29の毎週土曜日
- 🕒 午後4時30分～5時20分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 megumi
- 💰 3,900円/全5回

夜に向けての ゆったりタイムアロマヨガ

- 📅 7/1～29の毎週土曜日
- 🕒 午後5時45分～6時35分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 megumi
- 💰 3,900円/全5回

大人のための クラシックバレエ教室 「初級編」・「中級編」



- 📅 7/2～30の毎週日曜日
- 🕒 初級編：午後6時45分～7時45分
中級編：午後8時～9時
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 megumi
- 💰 4,450円/全5回

リラックスヨガ



- 📅 7/3～9/25の毎週月曜日 (7/17、8/21、9/18を除く)
- 🕒 午後1時30分～2時40分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 佐久間順子
- 💰 5,600円/全10回

癒やしのヨーガ



- 📅 7/4～9/26の毎週火曜日 (7/18、9/19を除く)
- 🕒 午後3時30分～4時40分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 佐久間順子
- 💰 6,160円/全11回

子連れOK ピラティスエクササイズ& 美容リンパケア

- 📅 7/5(水)・12(水)・26(水)
- 🕒 午前10時～11時
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 ナオコ
- 💰 890円/1回

子連れOK ヨガ&シェイプアップ トレーニング

- 📅 7/6～27の毎週木曜日
- 🕒 午前10時～11時15分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 ナオコ
- 💰 890円/1回

ちょっと慣れてきた太極拳



📅 7/6～27の毎週木曜日
 ⌚ 午前10時30分～正午
 👤 16歳以上の方
 🎓 松本まどか
 💰 2,680円/全4回

あれっと思うことが 増えた方に 大人の音楽脳トレ



📅 7/7(金)・14(金)・21(金)
 ⌚ 午前10時45分～11時45分
 👤 おおむね50歳以上の方
 🎓 上田昌代
 💰 1,650円/全3回

実生活に活かせる 美文字のコツ 「筆ペンひらがな編」

📅 7/7～28の毎週金曜日
 ⌚ 午後1時30分～3時
 👤 16歳以上の方
 🎓 土田恵子
 💰 2,680円/全4回

はじめての太極拳教室

📅 7/7～9/29の毎週金曜日
 (8/11、9/15を除く)
 ⌚ 午後1時30分～3時
 👤 16歳以上の方 🎓 松本まどか
 💰 4,950円/全11回

夏を楽しむ ゆかた着付け教室



📅 7/8(土)・22(土)
 ⌚ 午後1時30分～3時30分
 👤 16歳以上の女性
 🎓 尚華着付教室
 💰 2,200円/全2回

プロが教えるバイオリン はじめて教室B



📅 7/8・22、8/5・26、9/9・16
 のいずれも土曜日
 ⌚ 午後6時～6時50分
 👤 16歳以上の方
 🎓 荒川奈月
 💰 16,500円/全6回

社交ダンスによる姿勢改善 メンテナンス



📅 7/9(日)
 ⌚ 午前10時30分～11時30分
 👤 16歳以上の方
 🎓 長谷川政義
 💰 890円/1回

夜のピアノ教室「初級編」

📅 7/10～9/25の毎週月曜日
 (7/17、8/21、9/11・18を除く)
 ⌚ 午後8時～9時
 👤 16歳以上の方 🎓 上田昌代
 💰 10,120円/全8回

赤ちゃんの発達を助ける 親子で楽しいふれあい遊び A・B



📅 6/17(土)
 ⌚ A) 午後1時～1時45分
 B) 午後2時15分～3時
 👤 A) 2～5カ月の子どもと保護者
 B) 6カ月～1歳の子どもと保護者
 🎓 石田孝子
 💰 900円/1回

3歳からの身体づくり 運動遊び



📅 6/24～7/15の毎週土曜日
 ⌚ 午後2時～3時
 👤 3歳～就学前の子ども
 🎓 足立区公認スポーツ指導員
 💰 1,360円/全4回

子ども
親子

予約受付開始
5月26日(金)

予約方法

- ①窓口・電話 午前9時～
②ネット 午後1時～

☎ 03-3889-0370
足立区講座予約システム⇒



親子・小学生 フットサル 体験レッスン in 興本



- 📅 6/24(土)
🕒 親子) 午後3時30分～4時30分
小学生) 午後4時50分～5時50分
👤 親子) 4歳～小学2年生と保護者
小学生) 小学1～4年生
🎓 小倉勇
💰 親子) 1,340円/1回
小学生) 670円/1回

親子リトミック

- 📅 7/1(土)・15(土)
🕒 午前9時40分～10時20分
👤 4カ月～1歳の子どもと保護者
🎓 くれっしえんど音楽教室
💰 2,020円/2回

親子卓球教室 「フォアハンドの 基本の使い方」

- 📅 7/2(日)
🕒 午後4時～5時30分
👤 小学生と保護者
🎓 大谷凌央
💰 130円/1回

みんなで楽しく 子どもクラシック バレエ教室A・B



- 📅 7/6～27の毎週木曜日
🕒 A) 午後4時～4時45分
B) 午後5時～5時45分
👤 A) 3歳～就学前の子ども
B) 小学生
🎓 megumi
💰 3,560円/全4回

お子さんの足形スタンプを 押したメモリアル抱っこ紐作り



- 📅 7/8(土)
🕒 午前10時～正午
👤 2カ月～1歳以下の子どもと保護者
🎓 石田孝子
💰 1,300円/1回

プロが教えるバイオリン はじめて教室A



- 📅 7/8・22、8/5・26、9/9・16の
いずれも土曜日
🕒 午後5時～5時50分
👤 小学生
🎓 荒川奈月
💰 16,500円/全6回

サロン イベント

おもちゃの病院 in 興本

- 📅 6/4(日)
🕒 午後1時～4時
👤 どなたでも
🎓 あだちトイ・ドクターズ
💰 無料 ※交換・補強した部品代がかかる場合があります。

当日受付

サンデーアフタヌーン コンサート

- 📅 6/4(日)
🕒 午後2時～2時30分
👤 どなたでも
🎓 アンサンブル結トリオ
💰 無料

申込不要

バイオリンとピアノの ミニコンサート

- 📅 6/11(日)
🕒 午前11時30分～正午
👤 どなたでも
🎓 荒川奈月・大津さやか
💰 無料

申込不要

フルート ミニコンサート in 興本

- 📅 6/18(日)
🕒 午前10時30分～11時
👤 どなたでも
🎓 上野ひろみ
💰 無料

申込不要

昭和の歌 歌声サロン

- 📅 6/18(日)
🕒 午後1時30分～3時
👤 16歳以上の方
🎓 今井美代子
💰 550円

当日受付

ガーデンサロン in 興本

- 📅 6/26(月)
🕒 午前10時～11時 ※11時から近隣の花壇ボランティアを行います。
👤 16歳以上の方
🎓 樽崎悠也・秋葉健太
💰 無料

初心者歓迎 将棋体験

- 📅 7/2(日)・16(日)
🕒 午前9時30分～正午
📅 7/10(月)・24(月)
🕒 午後2時～4時30分
👤 5歳以上の方(未就学児は保護者同伴)
💰 220円/1回

透明水彩画 写真を見ながら描こう



サークルの皆様による作品

心に響く風景を透明水彩画に

今回ご紹介するのは、透明水彩画サークル「U・C.友遊会」です。普段の活動では、講師の錦織先生が撮影された写真を基に自然の風景や家々など様々な作品を描かれています。

6月には、この透明水彩画サークルを体験できる講座を開催します。講座では、モデルは1本の木。木は風景画に多く使われるモチーフなので、木が描けるようになることが大事なので、未経験者の方でも作品を完成できるよう、絵画の基礎から学ぶことができます。



サークルの皆様が集合。左から2番目が講師の錦織氏。

初心者・未経験者大歓迎

サークルの皆様は作品のための写真選びや構図のとり方など悩むことも多いそうですが、作品制作に真剣に取り組む傍ら和気あいあいとおしゃべりも楽しみつつ活動されているそうです。「水彩画が初めての方も、難しくかまえず気楽に参加して欲しい」とのこと。講座参加後にサークルへの加入を希望される方は、メンバーの方に直接ご相談いただくか、興本センターまでお問い合わせください。

サークルの皆様の作品は、興本センター階段脇のスペースで実際にご覧いただけます。定期的に作品の入れ替えが行われているので、来館のたびに新しい作品に出会えるかもしれません。

透明水彩画 写真を見ながら描こう

- 📅 6/17 (土)
- 🕒 午後2時～4時
- 👤 錦織 弘氏
(登録団体「U・C.友遊会」講師)
- 💰 500円 (教材費)

5月26日受付開始

強い心身を作ろう 空手教室



先生のかけ声に合わせて、上段蹴りの練習中。

経験豊富な講師が丁寧に教えます

今回ご紹介するのは、当センターで10年以上にわたり開催している空手教室です。

講師の星智(ほし・さとし)さんは現在、当センターの登録団体「宮城空手道北峰会」みやぎからてどうほくほうかいで指導をしています。

そんな星先生が講師を務める「強い心身を作ろう 空手教室」は、小学生以上ならどなたでもご参加いただける講座です。現在は、小学1年生から70代の幅広い年代の方々が参加されています。

上写真のように実際に突きや蹴りを当てるフルコンタクト空手を行っていて、毎年1年間の最後には板割りも行います。実際に突きや蹴りを当てるとなると、相手への礼儀は欠かせません。講座では、あいさつや礼儀から始まり、基礎から丁寧に指導しています。

身体も心も強くしなやかに

取材をした日は、突きや蹴りの基礎練習が中心。中段突きではどこを狙うのか、なぜそこを狙うのかを身体を使って分かりやすく伝えていたのが印象的でした。説明の後は講師のかけ声に合わせて、気合の声とともに何十回と

連続して突き・蹴りを繰り返します。

参加者からは、体力向上に加え、身体が柔らかくなり姿勢が良くなった、元気に挨拶が出来るようになったなどの声が寄せられています。



子どもだけではなく成人の受講者もいます。親子での参加も大歓迎！

強い心身を作ろう 空手教室

📅 8/4～9/29 毎週金曜日
(8/11を除く/全8回)

🕒 午後6時15分～7時15分

👤 星 智氏

💰 5,310円(教材費・保険料込み)

6月26日受付開始

ご興味・ご関心をお持ちの方はまずは見学からどうぞ。
詳しくは当センター窓口またはお電話にてお問い合わせください。



一般

ステップファザー・ステップ

宮部 みゆき／著
講談社文庫

ある日突然疑似親父を演じる羽目になって...

屋根から落ちた俺を助けてくれたのは、その家に住む中学生の一卵性双生児の哲と直だった。泥棒の俺をやけにやさしく看病してくれると思ったら、「僕らの面倒をみてほしい」と懇願される。どうやら双子の両親とも家を出て行ってしまっているらしい。しかも世間には知られずに2人きりで家事を分担し生活している。弱みを握られている俺は、仕方なく参観日に双子の父親になりますことになった。35歳独身の俺にはいきなり父親役は務まらないと思っていたが...

3人の周りで起こる様々な事件を解決しつつ話が展開されていきます。最後まで楽しく読める1冊です。



こちらのQRから
本の予約ができます。

しごととおわりのおとうさんを いやすのは...

よる、おとうさんがいえにかえってきます。さかなのおとうさんはおよいで、てんとうむしはとんで、うさぎはぴょんぴょんはねて、それぞれこどもたちのもとへむかいます。ふなのりのおとうさんも、しごとがおわりおとこのこのもとへかえってきました。おとこのこの「おかえり」というげんきなこえが、おとうさんをやさしくむかえます。そのえがおに、おとうさんもきつといやされることでしょう。みなさんも、かぞくがかえってきたときは、げんきなえがおで「おかえり」といってあげてくださいね。



こちらのQRから
本の予約ができます。

児童

おとうさんおかえり

マーガレット・ワイズ・ブラウン／文
ステイーヴン・サヴェッジ／絵
さくま ゆみこ／訳 ブロンズ新社

一般 朗読会

平成5年の開始以来300回以上続いている朗読会です。申込不要ですので初めての方もぜひ聴きにきてください。

-  6月3日(土)
午後1時30分～3時
 16歳以上の方
 第1学習室
 「紫陽花」高樹 のぶ子／著
「忘れじの宿」浅田 次郎／著

親子 赤ちゃんおはなし会

絵本の読み語りの他、手あそびやパネルシアターも実演します。申込不要ですので親子で楽しんでください♪

-  6月6日(火)・20日(火)
 ① 午前10時30分～10時50分
 ② 午前11時10分～11時30分
 ① 1歳半～3歳の子どもと保護者
② 0歳～1歳半の子どもと保護者
 教養室(和室)

親子 おはなし会

和室でゆったりしながら絵本と紙芝居の読み語りをきいてみませんか？申込不要で親子で楽しめます。

-  6月14日(水)・21日(水)
午後3時30分～4時
 小学生以下の子どもと保護者
 教養室(和室)

親子 子ども映画会

むかしばなしやえほんのアニメなどを上映します。申込不要、出入り自由ですのでお気軽にご参加ください。

-  6月25日(日)
午後1時30分～2時
 小学生以下の子どもと保護者
 レクリエーションホール
 ふるさと再生日本のむかし話
「天の羽衣」ほか

わたしのペットを紹介します！コーナー



飼い主さん & ペットのお名前 : Mさん家のしじみちゃん

種類 : ノルウェージャンフォレストキャット 年齢 : 8ヶ月 性別 : メス
チャームポイント : 靴下、胸毛

ひとこと : 飼い主の足をかまないでください



オッキーからのひとこと : 綺麗にお手入れされたふわふわの長毛が素敵だワン！

「わたしのペットを紹介します！」のご応募は、興本図書館の窓口・メールで受付をしています。

①飼い主さんのお名前(ペンネーム)とペットのお名前 ②種類 ③性別 ④年齢 ⑤チャームポイント ⑥ひとことを記入のうえ、写真を窓口にお持ちいただくか下記のアドレスにメールをお送りください。メール送信の際には、件名に「OWペット紹介」とご入力ください。応募用紙は興本図書館のえほんコーナー窓側本棚の上にございます。

興本図書館メールアドレス lib-okimoto@tme-adachi.com



今月のトピックス

興本図書館の今月のトピックスはこちら！

好評につき仮面図書第2弾開催

仮面図書とは、図書館員がおすすめする本をカバーリングしてタイトルを隠したものです。カバーに貼られたPOPに書いてある、おすすめポイントや感想を読んで、面白そうと感じたらぜひ借りてみて下さい！

【期間】6/1～（なくなり次第終了）



あなたの仮面図書也大募集！

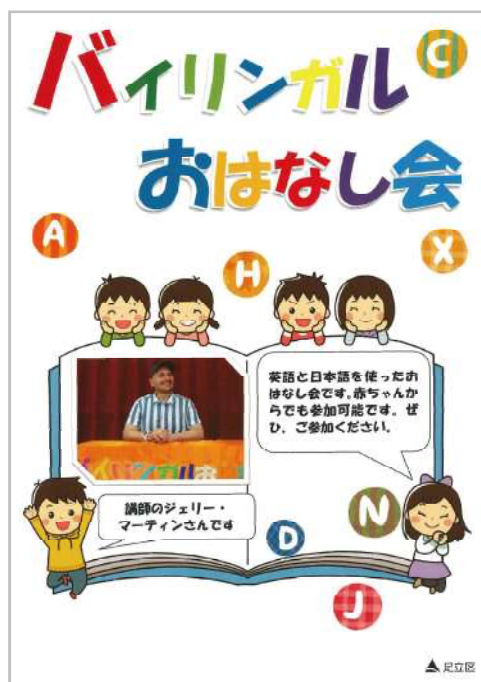
あなたのおすすめ本も、仮面図書にしてみませんか？ 仮面図書の中にPOP用紙が入っているので、本の感想やおすすめポイント、書名等を書いて仮面図書特集に設置してある回収BOXに入れてください。用紙は特集棚にも置いてあります。次回の仮面図書で特集棚に並べます。

（※足立区所蔵の本に限ります）

バイリンガルおはなし会

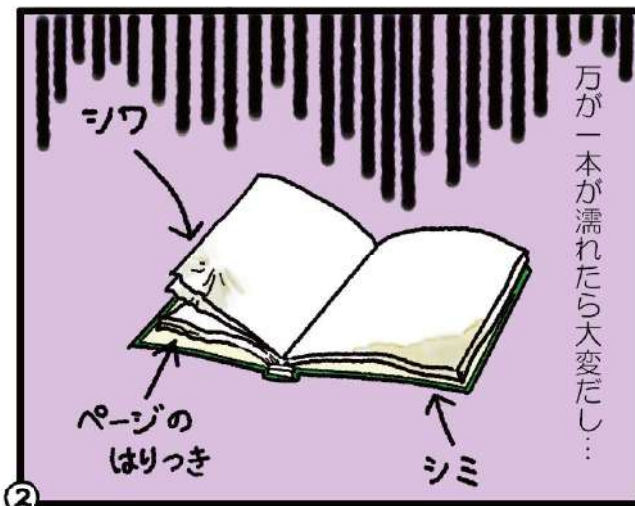
ネイティブのジェリー・マーティンさんによるバイリンガルおはなし会を開催します。30分のおはなし会の後はフリートークタイムとなります。ジェリーさんに絵本のことを聞いてみよう！

- 📅 7月9日（日）
午後1時～2時
- 👤 小学生以下の子どもと保護者
- 📍 レクリエーションホール
- 👥 12組（事前予約制／先着順）
6月1日（木）より
興本図書館窓口及び電話にて受付開始



図書館員の自由帳

豆知識、クイズ、体験記など、毎月自由にお届けします！

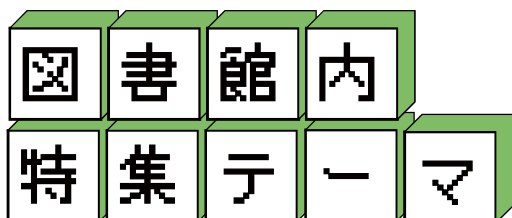


市民図書館のあそび：①-c、②-a、③-b

雨の日と本

6月は梅雨の時期でどうしても雨の日が多くなりますね。そうすると、図書館員として心配なのは水濡れ本です。カバンに入れていたけど雨が染みて濡れる、雨がやんだから自転車かごにのせて持ってきたらかごが濡れていて...など濡れる原因は様々あり、誰

にでも起こり得ることです。濡れた本は、時間が経つとシミがでかたりゆがんだりします。雨の日はビニール袋に入れて、本が濡れないようにしてください。万が一濡れてしまったときは、すぐに図書館カウンターまでお持ちください。みんなの本を大切に扱いましょう！



興本図書館に設置しています。
図書館司書のおすすめ本がいっぱいです。
ぜひ、図書館に来て本を手にとってみてね。



短編

家



学校・ようちえん

雨



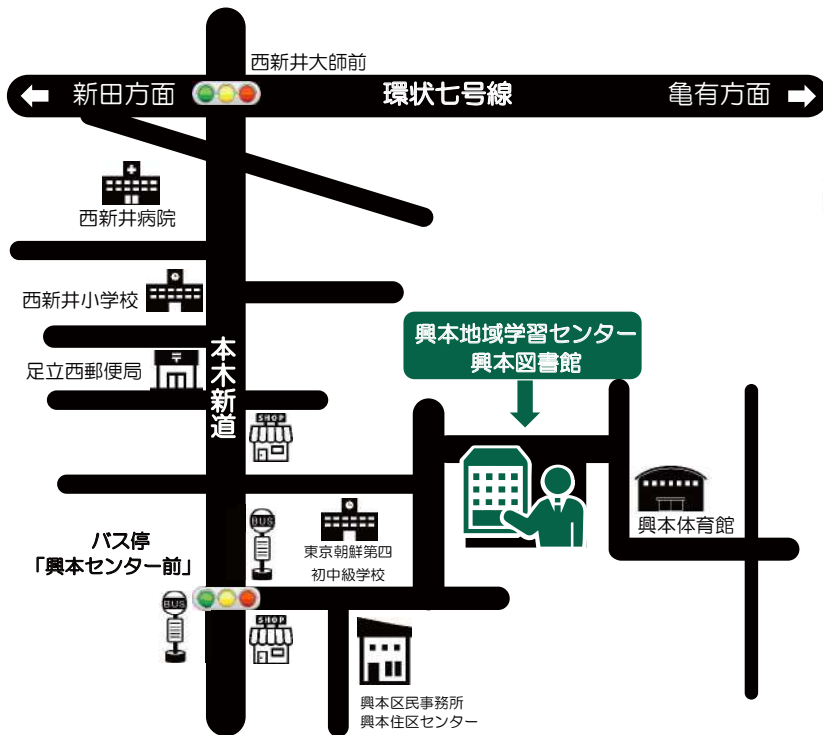
じめじめ

すぐに読める！



かんたん料理

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



バスをご利用の場合

- 北千住駅から・・・のりば「2」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分
- 大師前駅から・・・のりば「1」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分

P 駐車場

- 8 台（障がい者優先 1 台含む）
台数に限りがございます。公共交通機関
ご利用のご協力をお願いいたします。

休館日のお知らせ

興本地域学習センター 6 月 19 日 (月)
興本図書館 6 月 19 日 (月)・30 日 (金)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご利用を制限させていただく場合があります。
詳しくは、区ホームページをご覧ください。



興本地域学習センター

検 索

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ
発行日：令和 5 年 6 月 1 日
発行所：〒123-0844 足立区興野 1-18-38

<お問い合わせ先> 受付時間：9:00 ~ 20:00
TEL：03-3889-0370 FAX：03-3889-9760
E-mail：info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp