2023 No.184

興本地域学習センター・体育館・図書館

OKIMOTO Walker





興本の町を香ばしい香りがつつむ

興本センターでは足立区を盛り上げるため、お きもと探偵団(略して"おきたん")をたちあげ、地 域の素敵なニュースをお届けしていきます。

さっそく、おきたん調査員が町を探索すると… どこからともなく香ばしい香りが漂ってきました。 素敵な香りがどこからやってきているのか、さっ そく調査開始!

調査員の鼻を頼りに探ってみると、たどり着い たのは足立区西新井にある製造直売の洋菓子店 「すずらんベーカリー」。ウインドウ越しに見えるの は洋菓子店の作業場。洋菓子店の職人さんがちら りと見えると、ますますワクワクしてきます。秘密 を探るべく、店内に潜入しました!



写真上: すずらんベーカリーの店頭 写真下:焼きたての「しっとりマドレーヌ」230円(税込)



すずらんベーカリー

西新井本町 5丁目2-5 TEL: 03-3889-0677 営業時間: 8:00~17:00 定休日: 日曜• 祝日





ずらりと並んだ焼き菓子の数々

教えて!おすすめ商品

入店すると出来立ての洋菓子やケーキがずら り。どれから食べよう…いや、どれから調査しよ う。このワクワクしながら迷う時間も、たくさん の商品を取りそろえているすずらんベーカリーさ んの醍醐味です。店長さんに人気商品を聞いた ところ、一番人気は「しっとりマドレーヌ」。調査 員はさっそく実食してみました。その名の通り、 しっとりふわふわ。しかも大きくて食べごたえも あり、大満足。夢見心地でいたところ、なんと、 4月からの新商品があるというニュースをキャッ チ! 国産レモンを使った自家製レモネードを特別 に飲ませていただきました。甘酸っぱくて飲みや すく、入っている輪切りのレモンは柔らかいので 皮までおいしく食べられます。いろんな洋菓子と 抜群に相性がいいレモネードでした。

美味しさの秘密は、昔ながらの製法に こだわっているからなんだって!



足立区を盛り上げるニュースを大募集

mfo-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

イベントやお店、ほのぼのする出来事など地域 を盛り上げるニュースを広く募集しています。 ①お 名前②連絡先③情報内容を記入の上、情報を興本 地域学習センター窓口もしくはメールにてお知らせ ください。メールの場合は、件名に「おきもと探 **偵団情報」と記載ください。なお情報誌の発行目** 的にそぐわない等、ご希望に添えないことがござ いますので、ご了承ください。

講座案内

一般 シニア

気軽に踊ろう誰でもズンバ

- 🗂 5/14(日)・21(日)・28(日)
- 16歳以上の方
- ★ 渡邊由紀
- 810円/1回

当日受付

ハンディキャップヨガ体験



- 鬥 5/20(土)
- ❷ 午前 10 時 45 分~正午
- 业 どなたでも(介助者1名無料)
- ★ 山崎礼子
- 1,000円/1回

Zoom

「プログラミング入門」 プログラムの仕組みと実装



- 🖰 5/28(日)
- 午前9時30分~11時30分
- 16歳以上の方
- ★ 佐々木勝春 DMM.com エンジニア
- 1,650円/1回

「プログラミングGo言語 入門」基本文法と実装

- 🖰 5/28(日)
- ❷ 午後1時~3時
- 16歳以上の方
- ★ 佐々木勝春 DMM.com エンジニア
- 1,650円/1回

Terraform (テラフォーム)で始める AWS入門

- 🖰 5/28(日)
- △ 午後3時30分~5時30分
- ▼ AWS アカウントを作成済の 16 歳以上の方
- ★ 佐々木勝春 DMM.com エンジニア
- 1,650円/1回

子連れOK ヨガ&シェイプアップ トレーニング



- □ 6/1 ~ 29 の毎週木曜日
- ❷ 午前10時~11時15分
- 16歳以上の方
- **⇒** ナオコ
- ❷ 890円/1回

ちょっと慣れてきた太極拳



- □ 6/1 ~ 29 の毎週木曜日
- 午前 10 時 30 分~正午
- 16歳以上の方
- ➡ 松本まどか
- 3,350円/全5回

あれっと思うことが増えた方に 大人の音楽脳トレ



- □ 6/2(金)・9(金)・16(金)
- △ 午前 10 時 45 分~ 11 時 45 分
- おおむね 50 歳以上の方
- ★ 上田昌代
- 1,650円/全3回

ゼロからはじめる 身体すっきりピラティス



- □ 6/3 ~ 24 の毎週土曜日
- ❷ 午後4時30分~5時20分
- 【 16歳以上の方
- 3,120円/全4回

夜に向けてのゆったりタイム アロマヨガ



- □ 6/3 ~ 24 の毎週土曜日
- 午後5時45分~6時35分
- 【 16 歳以上の方
- megumi
- 3,120円/全4回

- 一般・シニア 子ども・親子 サロン・イベント
- 当日付 ❷時間 ▲ 対象 ★講師 ❸受講料

大人のための クラシックバレエ教室 「初級編」・「中級編」



- □ 6/4~25の毎週日曜日
- ▲ 16歳以上の方
- 🖜 megumi
- 3,560円/全4回

元気活力アップ体操



- □ 6/5 ~ 7/10 の毎週月曜日 (6/19 を除く)
- ❷ 午後1時30分~3時
- ▲ おおむね 60 歳以上の方
- ⇒ 宮川時江、牧野綾子
- 2,250円/全5回

いつも**健**やか からだストレッチ教室

- □ 6/5 ~ 7/10 の毎週月曜日 (6/19 を除く)
- ❤ 午後3時15分~4時25分
- おおむね 65 歳以上の方
- 会 今村俊子 2,250 円 / 全5 回

どうしたら良いの!? NISAとiDeCo

- □ 6/6(火)・25(日)
- 午前10時~11時30分
- 16歳以上の方
- ⇒ ソニー生命保険株式会社
- 無料 /1 回

子連れOK ピラティスエクササイズ &美容リンパケア



- □ 6/7~28の毎週水曜日
- ❤ 午前10時~11時
- ▲ 16歳以上の方
- **⇒** ナオコ
- 890円/1回

基礎から学ぶ文字の整え方「ひらがな続け字編」



- □ 6/9~30の毎週金曜日
- ❤ 午後1時30分~3時
- ▲ 16歳以上の方
- ⇒ 土田恵子
- 2,680円/全4回

日本の美を学ぶ きもの着付け教室



- 씝 6/10(±)・24(±)
- ❷ 午後1時30分~3時30分
- 16歳以上の女性
- 尚華着付教室
- 2,200円/全2回

子ども親子

チアダンス 「ジュニア」体験教室

- 🖰 5/10~6/28の毎週水曜日
- △ 午後5時~5時50分
- 1 小学3~6年生
- ★ 堀内沙恵
- 8,420円/全8回

3歳からの身体づくり運動遊び



- □ 5/20~6/10の毎週土曜日
- ❷ 午後2時~3時
- ▲ 3歳~就学前の子ども
- ➡ 足立区公認スポーツ指導員
- 1,360円/全4回

きれいな字を学ぼう 子ども硬筆教室



- □ 5/23~6/13の毎週火曜日
- ❷ 午後5時~5時50分
- ▲ 小学生
- → 柳川幸流
- 3,120円/全4回

予約受付開始

4月26日(水)

予約方法

①窓口・電話 午前9時~ ②ネット 午後1時~ **2** 03-3889-0370 足立区講座予約システム ⇒ 🗂



親子・小学生 フットサル 体験レッスン i n 興本



- 🖰 5/27(土)
- 小学生)午後4時50分~5時50分
- 親 子) 4歳~小学2年生と保護者 小学生) 小学1~4年生
- ★ 小倉勇
- 親子)1,340円/1回小学生)670円/1回

みんなで楽しく 子どもクラシック バレエ教室 A•B



- □ 6/1 ~ 29 の毎週木曜日
- A) 午後 4 時 ~ 4 時 45 分 B)午後5時~5時45分
- A) 3歳~就学前の子どもB) 小学生
- megumi
- 4,450円/全5回

強い心身を作ろう「空手教室」



- 6/2 ~ 7/28 の毎週金曜日 (7/21 を除く)
- 午後6時15分~7時15分
- 小学生以上の方
- 星智
- 5,310円/全8回

興本センターを飾り隊 夏の館内装飾を作ろうA・B



- 🖰 6/10(土)
- A) 午前10時~11時 B) 午前11時30分~午後0時30分
- A)5歳~就学前の子どもと保護者 B)小学生
- センタースタッフ
- # 無料

パパもママも! 赤ちゃん抱っこダンス



- 🖰 6/11(日)
- ❷ 午前10時30分~11時30分
- 首の据わった3カ月〜抱っこ可能な 2歳の子どもと保護者
- 長谷川政義
- 900円/1回

おもちゃの病院 i n 興本

- 🖰 5/7(日)
- ❷ 午後1時~4時
- **⇒** あだちトイ・ドクターズ
- 会員

 会員</

当日受付

バイオリンとピアノの ミニコンサート

- 🖰 5/14(日)
- ❷ 午前 11 時 30 分~正午
- ➡ 荒川奈月、大津さやか

昭和の歌 歌声サロン

❷ 午後1時30分~3時

▲ 16歳以上の方

5/21(日) ※午後 1 時より受付開始

● 無料

申込不要

フルート ミニコンサート i n 興本

- 🖰 5/21(日)
- ❷ 午前 10 時 30 分~ 11 時
- ★ 上野ひろみ
- 無料

申込不要

ガーデンサロン in 興本

- 🖰 5/22(月)
- ❷ 午前 10 時~正午
- 16歳以上の方
- ★ 楢崎悠也、秋葉健太
- 無料

初心者歓迎 将棋体験



- 6/4(日)・18(日)
- 午前9時30分~正午
- □ 6/12(月)・26(月)● 午後2時~4時30分
- ▲ 5歳以上の方(未就学児は保護者同伴)
- ★ 佐藤秀幸
- 220円/1回

会 今井美代子 当日受付 ● 550円/1回

今月の おすすめ



講師が1人1人丁寧に指導します。

講師はDMM.comの現役エンジニア

今回、興本センターでは初めて16歳以上を対 象としたプログラミング講座を開催します。講師 は DMM.comの現役エンジニアである佐々木勝春氏 です。佐々木氏は社内での新人メンターや現在 は自社サイトのプラットフォームの作成業務に携 わっておられます。

プログラミングは日常生活に 欠かせない存在

プログラミングとは、目的のためにやらせたい 行動をコンピューターに指示をすることです。指 示するためにはプログラミング言語が必要となり、 現在は数百から数千種類以上の言語が存在すると 言われています。

プログラミングは私たちの身近にある機器にも 多く使われており、信号機や家電などの電子機器 はもちろん、図書館では、本の情報を読み取るた めのバーコードにも使用されています。プログラ マーやWebデザイナー、ゲームクリエイターなど 専門職に必要な技術ではありますが、プログラミ ングを学ぶメリットは他にもあります。

プログラミングを学ぶことでインターネットリテ ラシーが身につくため、インターネット上で買い物 をする際に、公式サイトと偽サイトを見分けるなど 正しい情報を選択できるようになります。このよ うに、普段パソコンを使用する方には役立つ技術 がたくさんあります。

3つの講座を同日開催!

初心者向けの入門講座、Go言語に特化した講 座、TerraformでAWSのインフラ環境構築を学ぶ ための講座と目的別に3つの講座を予定していま す。いずれも基礎からの理論的な説明と、現場 で使える実践的なプログラムの2部構成を予定し ています。

3つの講座とも同日開催で、複数講座の申込が 可能です。新しいことに挑戦してみたい方、仕事 のスキルアップや就職を目指す方、日常生活にプ ログラミングを活かしたい方、ご参加お待ちして います!

3つの講座を同時開催!

「プログラミング入門」プログラムの仕組みと実装 □ 5/28 (日) 午前 9 時 30 分~ 11 時 30 分

「プログラミングGo言語入門」基本文法と実装

□ 5/28 (日) 午後 1 時~ 3 時

Terraformで始めるAWS入門

ご 5/28 (日) 午後 3 時 30 分~ 5 時 30 分 ※事前にAWSアカウントの作成をお願いします。

★ 佐々木勝春氏 ❷各 1.650 円 4月26日受付開始



大好評 「大人のラーニング スペース

興本地域学習センターの第3学習室で は「大人のラーニングスペース」を開催 しています。

学習室を使用しているので、人の動き が気になることはなく、静かな部屋で机 に資料を広げながら作業を行うことが出 来ます。また、図書館の本は貸出しをせ ずに持ち込みが可能です。

ヘビーなラーニングはもちろん、受験 勉強や試験勉強、テレワーク、読書や作 業にもご利用いただいています。開催 は原則として土曜、日曜、祝日の午後1 時から9時までです。高校生以上の方が 一回100円でご利用いただけます。皆様 のご利用お待ちしております。



幅 180cmの机を独占。パソコンや書類をたくさん広げられます。



机は壁を向いて設置されているので、視線を気にせず集中できます。

足立区選挙管理委員会からのお知らせ

足立区議会議員選挙 足立区長選 令和5年5月21日(日)



さあ、投票へ

一票で未来は





旅失で出会う「夜行」とは?

主人公の大橋は学生時代に通っていた英 会話スクールの仲間達に声をかけ、10年ぶり に「鞍馬の火祭」を見に行くことになった。 集まった仲間は当時と同じだが、長谷川さん だけがいない。彼女は10年前、鞍馬の火祭 で姿を消したのだった。集まった仲間たちが 宿に行くと、それぞれ旅先での不思議な体 験を語ることに。すると、全員が「夜行」 という銅版画に出会っていたことが分かる。

「夜行」とは何か。長谷川さんはどこへ行っ たのか。不気味だけどどこか魅かれる世界 観に、不思議な余韻が残ります。



夜行

森見 登美彦/著 小学館



こちらのQRから 本の予約ができます。

やっぱり旅といったら鉄道!

ちょうふ す ゆうた てつどう 調布に住む悠太は鉄道が大好きないわゆ る鉄男。悠太が5年生になったある日、同じ 鉄男で1つ年上の隼人と図書館で鉄道雑誌を 読んでいると、クラスメートの理子を見かけ る。以前時刻表を熱心に読んでいたのでい わゆる鉄子かもしれないと思い理子に話しか けるがあえなく否定される。しかしある理由 から理子にはどうしても親に内緒で千葉県の 大原まで行くという願いがあった。隼人のす すめで理子を大原まで連れていくことになっ た悠太。

はたして2人は目的地に着くことができる のか。



こちらのQRから 本の予約ができます。



児

ぼくらは鉄道に乗って

三輪 裕子/作 佐藤 真紀子/絵 小峰書店



新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止になる場合がございます。 開催場所や内容は変更になる可能性があります。ご了承ください。

赤ちゃんおはなし会

絵本の読み語りの他、手あそびやパネルシアターも 実演します。申込不要ですので親子で楽しんでください♪

- 5月2日(火)・16日(火) ① 午前 10 時 30 分~ 10 時 50 分 ② 午前 11 時 10 分~ 11 時 30 分
- ① 1歳半~3歳の子どもと保護者 ② 0歳~1歳半の子どもと保護者
- 教養室(和室)

おはなし会 親子

和室でゆったりしながら絵本と紙芝居の読み語りをきいて みませんか?申込不要で親子で楽しめます。

- 5月10日(水)・17日(水) 午後3時30分~4時
- 1 小学生以下の子どもと保護者
- 教養室(和室)

バイリンガルおはなし会

ネイティブのジェリーさんによる英語と日本語を使った おはなし会です。会場には貸出できる絵本も用意しています。

- 5月14日(日) 午後1時~2時
- ▲ 小学生以下の子どもと保護者
- **∕Q**\ レクリエーションホール
- 12 組(事前予約制/先着順) 興本図書館窓□及び電話にて受付中

子ども映画会 親子

むかしばなしやえほんのアニメなどを、上映します。 申込不要、出入自由ですのでお気軽にご参加ください。

- □ 5月28日(日) 午後1時30分~2時
- ▲ 小学生以下の子どもと保護者
- **√Q**\ レクリエーションホール
- ウォルト・ディズニー制作の名作アニメ集 「青い自動車」 ほか

5月の朗読会はお休みです。次回は6月3日(土)です。皆さまのお越しをお待ちしております。

わたしのペットを紹介します!コーナ



パットのお名前 : はなまるさん家のマロンちゃん

種類:Mダックス×ペキニーズ **年齢:**16 才 **性別:**メス

チャームポイント: 見た目は赤ちゃんみたい。スローな頼りない動き

のおばあちゃん犬シニアガール!

お出掛け大好き、留守番大嫌い、お出掛けバックに

入るのが得意技です。



オッキーからの ひとこと

: きれいな毛色と大きな瞳に憧れるワン!

「わたしのペットを紹介します!」のご応募は、興本図書館の窓口・メールで受付をしています。 ①飼い主さんのお名前(ペンネーム)とペットのお名前 ②種類 ③性別 ④年齢 ⑤チャームポイント ⑥ひとことを記入 のうえ、写真を窓口にお持ちいただくか下記のアドレスにメールをお送りください。メール送信の際には、件名に「OW ペット紹介」とご入力ください。応募用紙は興本図書館のえほんコーナー窓側本棚の上にございます。

興本図書館メールアドレス lib-okimoto@tme-adachi.com



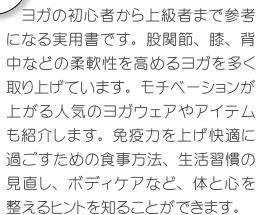
= 今月のトピックス

今年度から新たに購入する雑誌を紹介します。



yoga JOURNAL (ヨガジャーナル)

インタースペース





奇数月 21 日発売

NHK 趣味の園芸 やさいの時間 NHK 出版



初心者にやさしい家 庭菜園誌です。今の時 期に育て始められる野 菜をピックアップし、初 めてでも失敗しないテク ニック、おすすめの品種、 野菜の栄養を効率よくと る調理方法などを解説 します。

LDK

(エル・ディー・ケー) **晋游**舎



毎月 28 日発売

> メーカーへの忖度を一 切せず消費者目線で商品 をテストし、本当におすす めしたいアイテム情報を発 信します。日用品、収納、 文房具、雑貨などを取り 上げ、価格、性能、デザ イン、使いやすさを他社 製品と比較します。

毎月 16 日発売

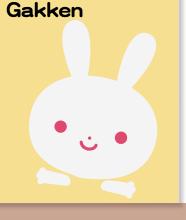
60 代女性向けの ファッションと生活情報 誌です。美容、カル チャー、マネープラン など、大人の女性が知 りたい情報を幅広く取り 上げています。マスク で隠れないメイク術や 著名人の対談企画も読 みごたえがあります。

素敵なあの人 宝島社



季節感を取り入れた 部屋飾り・壁面のアイ ディア、保育のヒントや 工夫が満載の0~5歳 児の保育誌です。各年 齢の子どもたちに合っ た行事にまつわる遊び や工作を、豊富な写真 やイラストで紹介してい ます。

______ 12 月の 2 日発売 **Paprika** (パプリカ)



図書館員の自由帳

母の日と花言葉



5月14日は母の日です。母の日といえば 日頃の感謝の気持ちを込めてお母さんに カーネーションを贈りますが、元々はアメリ カに住む一人の女性が母の命日に白いカー ネーションを胸に飾り集まった人に配ったこ とがはじまりだそうです(※諸説あり)。

そんなカーネーションの花言葉は「無垢で 深い愛」。母の日にピッタリですよね。他に も赤い花は「母への愛・真実の愛」、黄は「軽 蔑・嫉妬・友情」、白は「尊敬・純粋な愛」、 ピンクは「感謝・上品・気品」と、色によっ て異なる花言葉を持っています。神話や聖 書、花の性質が花言葉の由来になることが 多いようです。

参考図書

「総合百科事典ポプラディア第三版③⒀」ポプラ社 「季節の行事と日本のしきたり事典ミニ」新谷 尚紀/監修 マイナビ出版

花言葉についてもっと知りたい方は…



左:「すてきな花言葉と花の図鑑」川崎 景介/監修 西東社 右:「花と草の物語手帳105の花言葉とエピソード」稲垣 栄洋/文

Miltata / 絵 大和書房

花言葉クイズ

1 ~ **(3** の花言葉はなんでしょう? **a~c** から選んでください。

1 あじさい



a. はかない恋

② あさがお 🔐

b. 崇拝• あなただけを見つめる

🔞 ひまわり 🕦



c. 移り気・冷酷

答えは来月号に掲載予定です。

出典:「すてきな花言葉と花の図鑑」川崎 景介/監修 西東社

興本図書館に設置しています。 図書館司書のおすすめ本がいっぱいです。 ぜひ、図書館に来て本を手にとってみてね。



アウトドア

仕事



いろいろな国

おかあさん・おとうさん



勉強のコツ

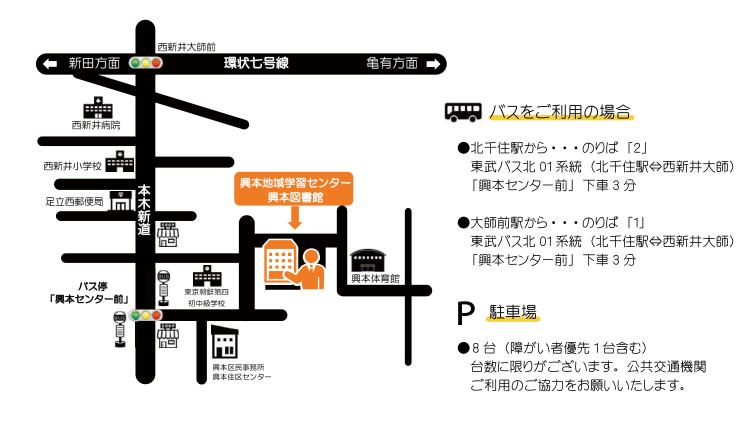
成長



お役立ち

旅行

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



休館日のお知らせ

興本地域学習センター 5月15日(月) 興本図書館

5月15日(月)・31日(水)

新型コロナウィルス感染拡大防止のため、ご利用を制限させていただく場合があります。 詳しくは、区ホームページをご覧ください。







興本地域学習センター



株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧な コミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

発行:株式会社ティー・エム・エンタープライズ

発行日:令和5年5月1日

発行所:〒123-0844 足立区興野 1-18-38

<お問い合わせ先> 受付時間:9:00 ~ 20:00

TEL: 03-3889-0370 FAX: 03-3889-9760 E-mail: info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp





