

2023

4

No.183

興本地域学習センター・体育館・図書館

OKIMOTO Walker



新しい「出会い」と
「学び」を興本で



▶ イベント情報紹介は P.2 へ

利用者参加型のふれあいまつり館内装飾 あなたのオススメ銘菓をおしえてください！



2022 年おきもとふれあいまつりの様子。

おきもとふれあいまつりの装飾テーマ

毎年11月に開催している「おきもとふれあいまつり」では、「秋」、「ハロウィーン」など、毎回テーマを変えて様々な館内装飾を行っておまつりを盛り上げてきました。ちなみに2022年のテーマは「足立区制90周年」でした。

今まで装飾を考えてから作成するまですべての工程を興本センターの職員と実行委員で行ってきましたが、今年は利用者参加型という初の試みを予定しています。そんな2023年のテーマは「日本全国のオススメ銘菓」です。

目で見て楽しむ銘菓

旅先で出会った思い出の銘菓、出身地の馴染みの銘菓など、皆様それぞれにオススメの銘菓があるのではないのでしょうか。新型コロナウイルスの流行により気軽に旅行や帰省ができない時期が長く続いていましたが、これから旅行を楽しまれる方も増える中、興本センターの館内で「目で見て楽しむ銘菓」の装飾があったら旅先での楽しみも増えるのではない、このような企画が始まりました。

今後のスケジュール

まずは4月1日(土)～30日(日)の1か月間、1階ロビーにアンケートブースを設置します。アンケート用紙にオススメ銘菓を記入いただき、

回収箱に入れてください。1人につき何枚でも記入可能です。オススメの理由、銘菓にまつわるエピソードなども記入いただくと嬉しいです。5月以降に職員がアンケートを集計して、これから作成する47都道府県の銘菓を決めていきます。

装飾が決まり次第、1階ロビーに作成ブースを設置し、利用者の皆様に作成していただく予定です。装飾の作成がすべて完了しましたら、いよいよ11月18日(土)・19日(日)のおきもとふれあいまつりでお披露目です！

長期計画となりますが、皆様ご協力のほどよろしくお願いします。

※4月17日(月)は休館日のためアンケートブースは閉鎖します



1階ロビーに設置します！

講座案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止になる場合がございます。

一般 シニア

気軽に踊ろう誰でもズンバ

- 📅 4/9(日)・16(日)・23(日)
- 🕒 午後4時～5時 ※午後3時30分より受付開始
- 👤 16歳以上の方
- 👩 渡邊由紀
- 💰 810円 / 1回

当日受付

三味線教室 未経験者初級編・経験者初級編



- 📅 4/13～5/25の毎週木曜日(5/4を除く)
- 🕒 未経験者: 午後1時30分～2時45分
経験者: 午後3時～4時15分
- 👤 16歳以上の方
- 👩 松永忠史朗
- 💰 8,690円 / 全6回

ハンディキャップヨガ体験



- 📅 4/15(土)
- 🕒 午前10時45分～正午
- 👤 どなたでも(介助者1名無料)
- 👩 山崎礼子
- 💰 1,000円 / 1回

Zoom
参加可

夜のハンドメイド ビーズで4way マスクコード作り



- 📅 4/22(土)
- 🕒 午後5時30分～7時
- 👤 16歳以上の方
- 👩 義川京子
- 💰 1,650円 / 1回

横笛ファイフ 「初心者用フルート」教室



- 📅 4/26、5/17・31、6/14・28、7/12のいずれも水曜日
- 🕒 午前9時45分～10時30分
- 👤 16歳以上の方
- 👩 上野ひろみ
- 💰 9,130円 / 全6回

ゼロからはじめる 身体すっきり ピラティス



- 📅 5/6～27の毎週土曜日
- 🕒 午後4時30分～5時20分
- 👤 16歳以上の方
- 👩 megumi
- 💰 3,120円 / 全4回

夜に向けてのゆったりタイム アロマヨガ



- 📅 5/6～27の毎週土曜日
- 🕒 午後5時45分～6時35分
- 👤 16歳以上の方
- 👩 megumi
- 💰 3,120円 / 全4回

大人のための クラシックバレエ教室 「初級編」・「中級編」



- 📅 5/7～28の毎週日曜日
- 🕒 初級編: 午後6時45分～7時45分
中級編: 午後8時～9時
- 👤 16歳以上の方
- 👩 megumi
- 💰 3,560円 / 全4回

子連れOK ピラティスエクササイズ& 美容リンパケア



- 📅 5/10(水)・17(水)・24(水)
- 🕒 午前10時～11時
- 👤 16歳以上の方
- 👩 ナオコ
- 💰 890円 / 1回

子連れOK ヨガ&シェイプアップ トレーニング



📅 5/11(木)・18(木)・25(木)
 ⌚ 午前10時～11時15分
 👤 16歳以上の方
 🎓 ナオコ
 💰 890円/1回

ちょっと慣れてきた太極拳



📅 5/11(木)・18(木)・25(木)
 ⌚ 午前10時30分～正午
 👤 16歳以上の方
 🎓 松本まどか
 💰 2,010円/全3回

あれっと思うことが 増えた方に 大人の音楽脳トレ



📅 5/12(金)・19(金)・26(金)
 ⌚ 午前10時45分～11時45分
 👤 おおむね50歳以上の方
 🎓 上田昌代
 💰 1,650円/全3回

基礎から学ぶ文字の整え方 「ひらがな行書編」



📅 5/12～6/2の毎週金曜日
 ⌚ 午後1時30分～3時
 👤 16歳以上の方
 🎓 土田恵子
 💰 2,680円/全4回

日本の美を学ぶ きもの着付け教室



📅 5/13(土)・27(土)
 ⌚ 午後1時30分～3時30分
 👤 16歳以上の女性
 🎓 尚華着付教室
 💰 2,200円/全2回

社交ダンスによる 姿勢改善メンテナンス



📅 5/14(日)
 ⌚ 午前10時30分～11時30分
 👤 16歳以上の方
 🎓 長谷川政義
 💰 890円/全1回

親子・小学生 フットサル 体験レッスン in 興本



📅 4/22(土)
 ⌚ 親子 午後3時30分～4時30分
 小学生 午後4時50分～5時50分
 👤 親子 4歳～小学2年生と保護者
 小学生 小学1～4年生
 🎓 小倉勇
 💰 親子 1,340円/1回
 小学生 670円/1回

みんなで楽しく 子どもクラシック バレエ教室A・B



📅 5/4～25の毎週木曜日
 ⌚ A) 午後4時～4時45分
 B) 午後5時～5時45分
 👤 A) 3歳～就学前の子ども
 B) 小学生
 🎓 megumi
 💰 3,560円/全4回

子ども
親子

予約受付開始
3月26日(日)

予約方法

- ①窓口・電話 午前9時～
②ネット 午後1時～

☎ 03-3889-0370
足立区講座予約システム⇒



親子リトミック



- 📅 5/6(土)・20(土)
🕒 午前9時40分～10時20分
👤 4カ月～1歳の子どもと保護者
🎓 くれっしえんど音楽教室
💰 2,020円/2回

理学療法士が教える！ 正しいファーストシューズの 選び方



- 📅 5/13(土)
🕒 午前10時～10時50分
👤 1歳半までの子どもと保護者
🎓 春日井翔子
💰 880円/1回

理学療法士が教える！ 正しい子ども靴の選び方



- 📅 5/13(土)
🕒 午前11時10分～正午
👤 1～2歳の子どもと保護者
🎓 春日井翔子
💰 880円/1回

親子・こども トランポリン



- 📅 5/16～6/27の毎週火曜日
🕒 親子)午後3時30分～4時30分
こども)午後4時40分～5時40分
👤 親子)2歳～就学前の子どもと保護者
こども)5歳～小学生
🎓 足立区トランポリン協会
💰 親子)6,090円/全7回
こども)2,660円/全7回

サロン イベント

おもちゃの病院 in 興本

- 📅 4/2(日)
🕒 午後1時～4時
👤 どなたでも
🎓 あだちトイ・ドクターズ
💰 無料 ※交換・神強した部品代がかかる場合があります。
当日受付

サンデーアフタヌーン コンサート

- 📅 4/2(日)
🕒 午後2時～2時30分
👤 どなたでも
🎓 アンサンブル結トリオ
💰 無料
申込不要

フルーツ ミニコンサート in 興本

- 📅 4/16(日)
🕒 午前10時30分～11時
👤 どなたでも
🎓 上野ひろみ
💰 無料
申込不要

昭和の歌 歌声サロン



- 📅 4/16(日)
🕒 午後1時30分～3時
👤 16歳以上の方
🎓 今井美代子
💰 550円/1回
当日受付

ガーデンサロン in 興本



- 📅 4/24(月)
🕒 午前10時～正午
👤 16歳以上の方
🎓 樽崎悠也・秋葉健太
💰 無料

初心者歓迎 将棋体験



- 📅 5/7(日)・21(日)
🕒 午前9時30分～正午
📅 5/8(月)・22(月)
🕒 午後2時～4時30分
👤 5歳以上の方(未就学児は保護者同伴)
🎓 佐藤秀幸
💰 220円/1回

さが ぼうけんのしよを探せ

～ミステリーエッグにかくされたキーワードを 見つけよう～

かいさいきかん
開催期間

たいしょう

対象：小学生

4月18日(火) ▶ 5月14日(日)

イベントシートのなぞをとぎ
ぼうけんのしよを探し出そう！
さらに図書館内にかくされた
ミステリーエッグのキーワード
を集め、宝物を
手に入れよう！

？



やりかた
①としょかんカウンターで
イベントシートをうけとる
②なぞをとぎあかし、
ぼうけんのしよのだいめいを
みつける
③エッグをさがし、
キーワードをあつめる
④カウンターでたからもの
(プレゼント) をゲット！

オッキー

ふつうのしばいぬだったけど、
としょかんにかよううちに
どりよくしてしゃべれるように
なったワン！

申込不要

朗読会

平成5年の開始以来300回以上続いている朗読会です。初めての方もぜひ聴きにきてください。

- 📅 4月1日(土)
 午後1時30分～3時
👤 16歳以上の方
📍 第1学習室
🎭 「山は黄緑」稲葉 真弓／著
 「葎切」藤原 緋沙子／著

申込不要

赤ちゃんおはなし会

絵本の読み語りの他、手あそびやパネルシアターも実演します。親子で楽しんでください♪

- 📅 4月4日(火)・18日(火)
 ① 午前10時30分～10時50分
 ② 午前11時10分～11時30分
👤 ① 1歳半～3歳の子どもの保護者
 ② 0歳～1歳半の子どもの保護者
📍 教養室(和室)

申込不要

おはなし会

和室でゆったりしながら絵本と紙芝居の読み語りをきいてみませんか？

- 📅 4月12日(水)・19日(水)
 午後3時30分～4時
👤 小学生以下の子どもと保護者
📍 教養室(和室)

申込不要

子ども映画会

むかしばなしやえほんのアニメなどを上映します。上映中は出入り自由です。お気軽にご参加ください。

- 📅 4月30日(日)
 午後1時30分～2時
👤 小学生以下の子どもと保護者
📍 レクリエーションホール
🎭 「赤ずきんちゃん」
 「町のねずみといなかのねずみ」

わたしのペットを紹介します！コーナー



飼い主さん＆
ペットのお名前： 倉石俊吾さん家のウメちゃん

種類：ジャックラッセルテリア 年齢：12才 性別：メス

チャームポイント： 右耳だけ垂れてるところです。🐶

ひとこと： まだまだ元気なウメちゃん！今日も元気に興野公園にお散歩です！



オッキーからの
ひとこと

くりくりなおめめと垂れた右耳がとってもキュート♡これからも元気にお散歩してほしいワン

「わたしのペットを紹介します！」のご応募は、興本図書館の窓口・メールで受付をしています。

①飼い主さんのお名前(ペンネーム)とペットのお名前 ②種類 ③性別 ④年齢 ⑤チャームポイント ⑥ひとことを記入のうえ、写真を窓口にお持ちいただくか下記のアドレスにメールをお送りください。メール送信の際には、件名に「OW ペット紹介」とご入力ください。応募用紙は興本図書館のえほんコーナー窓側本棚の上にあります。

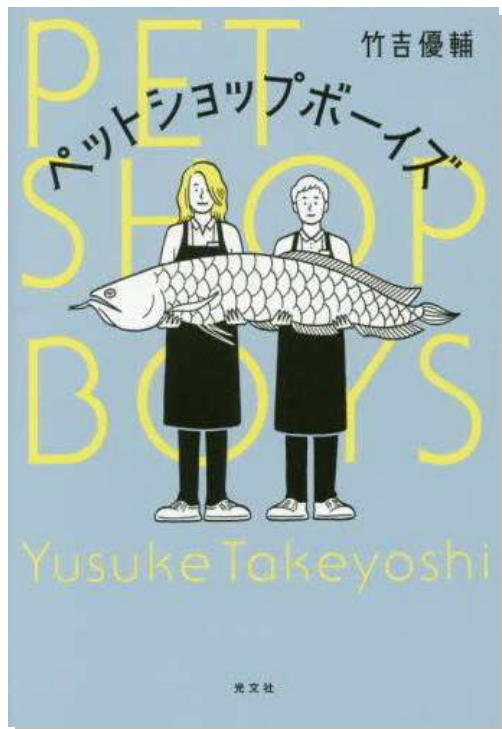
興本図書館メールアドレス lib-okimoto@tme-adachi.com

今月の本棚

今月のテーマ ペット

QRから本の予約ができます。

ペットショップの日常は毎日ドタバタ！



一般 「ペットショップボーイズ」

一般

竹吉 優輔／著 光文社



大学生の学人が働くペットショップは店員もお客さんも個性派ぞろい。動物に超詳しい金髪のアルバイト店員に鳥類が苦手な店長、ダジャレばかり言う常連のお爺さん等…。本書はそんな彼らのペットショップでの日常を描いたお仕事小説。日々愛情をもってお世話する学人たちですが、作中には生き物売るペットショップという仕事に懐疑的な考えの人も登場します。しかし売却後のペットたちの幸せを考え飼い主へのアフターフォローをしっかりと行う学人達は生き物への責任感に溢れています。ペットを飼う事の責任を再認識する一冊。

ペットも人もたすけたい！



児童

児童 迷子になったペットを探せ！ ペット探偵という仕事

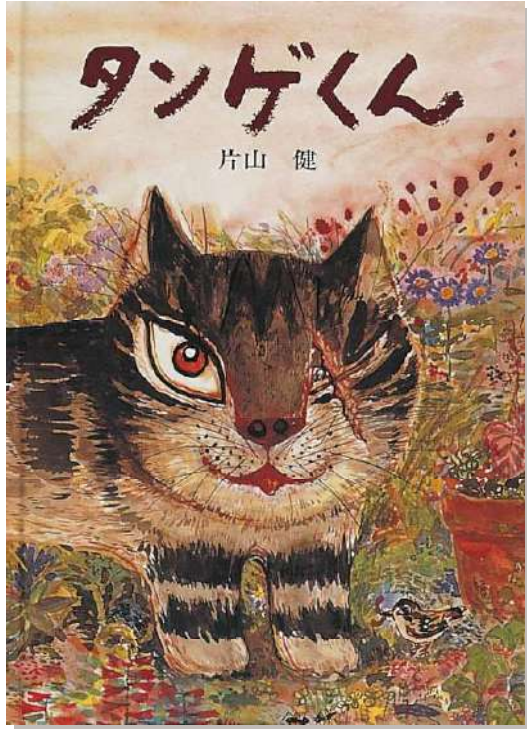
高橋 うらら／文
講談社



もしもペットがいなくなったらどうすればいいのでしょうか。とつぜんのことにあわててしまって、どこをさがせばいいのか、何をすればいいのかわらなくなってしまうかもしれません。そんな時、たすけてくれるのがペット探偵です。この本を読むと、ペット探偵がどのように動物をさがしだしているのか知ることができます。ペットをкаっている人、かいたいと思っている人に読んでもらいたい本です。



こころがほっこりするおはなし



えほん

タンゲくん

片山 健／作
福音館書店



あるばん、しょくじをしているとかたほうのめがつぶれたいっぴきのねこがやってきました。つぎのひのあさにはわたしのふとんのうえできもちよさそうにしています。おとうさんはタンゲくんとなまえをつけました。タンゲくんはそうじきをこわがったり、まんげつのよるはいえじゅうをはしりまわったりします。

そんなタンゲくんがそとにいるとき、どこでなにをしているのかわたしはしりません。ひょっとしたらべつのかいぬしがいるのかも。かんがえればかんがえるほどだんだんきになってしまい…。迫力のある絵が魅力の1冊です。

図書館内特集テーマ

興本図書館に設置しています。
図書館司書のおすすめ本がいっぱいです。
ぜひ、図書館に来て本を手にとってみてね。

一 般

「NEW」「研鑽」

児 童

「はじめて」「ぼうけん」

ティーンズ

「出会い」「部活」

お役立ち

「お弁当」

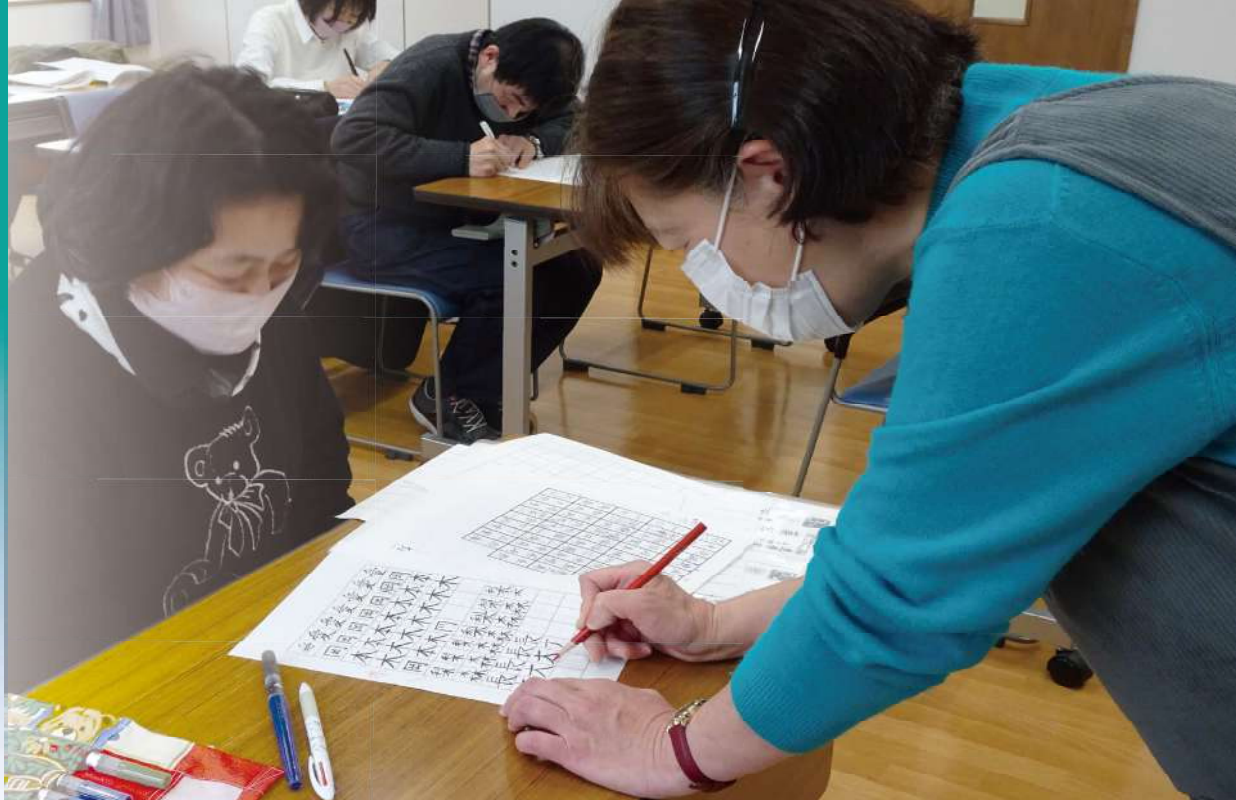
おきりん

おきもとの“おき”と
みんなのだいすきな
どうぶつ“きりん”をたして
“おきりん”だりん。



今月の おすすめ 講座

基礎から学ぶ 文字の整え方



マンツーマン指導でそれぞれの文字のクセ等に合わせて文字を美しく整えるコツを学ぶことができます。

書く時の姿勢から 整え方のコツまでお教えします

みなさんは、最近、紙に文字を書きましたか？その文字は、誰かに読んでもらいましたか？誰もが習う文字の書き順も、歳を重ねると忘れてしまうもの。しかし、崩れた文字・クセのある文字が正しく読めなかった経験は、誰しもあるのではないのでしょうか。

今回は、そうした方におすすめの講座「基礎から学ぶ文字の整え方」をご紹介します。この講座は、通年で開催しており、1期あたり4回程度で、文字の種類ごとに整った美しい文字を書くコツを学ぶことができます。楷書、行書、ひらがな、漢字…様々な文字を書いていくことで、少しずつ自分のクセをつかみ、どこに気をつけ

れば読みやすい文字を書くことができるのがつかめてきます。初めての方には、ペンの持ち方や書く時の姿勢からお伝えしています。

一人ひとりに合わせた指導で 満足度も◎

この講座では、毎回黒板を使ってその日の課題となる文字の書き順や崩れやすいポイント、どこに気をつければ美しくなるのか等を解説していきます。その後は練習の時間。練習用紙にひたすら文字を書いていきます。講師は順番に一人ひとりの横を回って、上手くできていることやもっと気をつけた方が良いことを教えてくれます。



黒板を使って分かりやすく文字の整え方のコツを学べます。

基礎から学ぶ文字の整え方 「ひらがな行書編」

📅 5/12～6/2 毎週金曜日

🕒 午後1時30分～3時

👤 土田恵子氏

💰 2,680円（教材費込み）

※ 9月には写経編、
12月には年賀状編も予定しています。

3月26日受付開始

興本を盛り上げる/ニュースを大募集

興本地域学習センターは、
地域を盛り上げるニュースを
広く募集しています。

- ・足立区の地域情報であること。
- ・お店や団体の紹介、イベントの案内や報告等も大歓迎。
- ・取材、写真撮影が可能であること。
- ・自薦、他薦は問いませんが、必ず主催者等の許可を得ていること。



お店やイベント、季節の花、映えスポットから
おもしろい取り組みをしている企業・人など、幅広く募集！



情報をお持ちの方はこちら

興本地域学習センター 窓口・メールで情報をお知らせください。①お名前②連絡先③情報内容を記入の上、情報を窓口にお持ちいただくか下記のアドレス宛にメールでお送りください。メールの場合は、件名に「地域情報希望」とご入力ください。

なお時期や情報誌の発行目的にそぐわない場合は、ご希望に添えないことがございますので、ご了承ください。

info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

とびきりのニュース
お待ちしております！



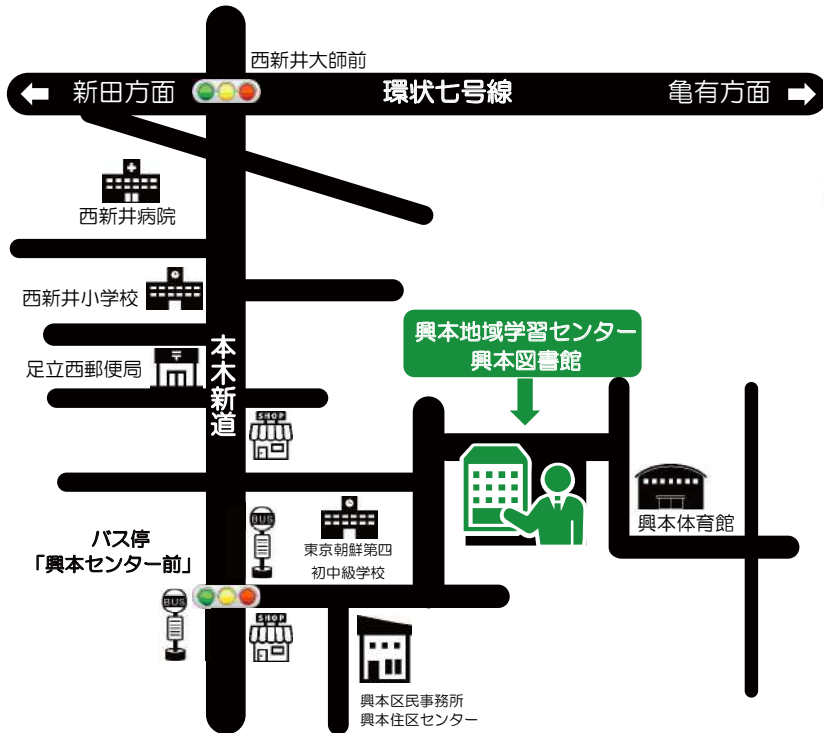
足立区選挙管理委員会からのお知らせ

足立区議会議員選挙 足立区長選挙 令和5年5月21日(日)



さあ、投票へ
その、一票で未来は
動く。

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



バスをご利用の場合

- 北千住駅から・・・のりば「2」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分
- 大師前駅から・・・のりば「1」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分

P 駐車場

- 8 台（障がい者優先 1 台含む）
台数に限りがございます。公共交通機関
ご利用のご協力をお願いいたします。

休館日のお知らせ

興本地域学習センター 4 月 17 日 (月)

興本図書館 4 月 17 日 (月)・28 日 (金)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご利用を制限させていただく場合があります。
詳しくは、区ホームページをご覧ください。



興本地域学習センター

検 索

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ
発行日：令和 5 年 4 月 1 日
発行所：〒123-0844 足立区興野 1-18-38

＜お問い合わせ先＞ 受付時間：9:00 ～ 20:00
TEL：03-3889-0370 FAX：03-3889-9760
E-mail：info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp