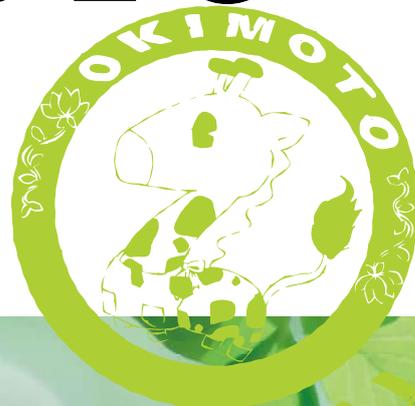


2023
3
No.182

興本地域学習センター・体育館・図書館



OKIMOTO Walker



つながる
地域の輪

▶ 特集：地域紹介は P.2 へ

地域の縁をつなぐ Village Marche

ヴィレッジマルシェとは・・・

クリスマスヴィレッジを卒業した子どもたちが地域との関わりを得て安心感を持って社会に出てもらいたい、という職員の方々の思いがきっかけで始まった食料品や雑貨の販売及び地域交流イベントです。



Village Marche会場内の様子。

地域交流のはじまり

興本センターから徒歩10分ほどの場所に「クリスマスヴィレッジ」という児童養護施設があります。そこではさまざまな事情により、家族による養育が困難な2歳～20歳の子どもたちが生活しています。

今回は子どもたちが安心感を持って社会に出てもらいたいという職員の方々の思いに賛同した「おせっかい子育てプロジェクト」と協力し、地域の企業の方々と力を合わせて、2022年12月11日(日)に第1回目の「Village Marche (ヴィレッジ マルシェ)」というイベントを開催しました。

いざ、Village Marche へ！

新型コロナウイルス感染対策として、入場の際は整理券を配布し、1時間毎に入れ替えを行っていました。事前予約制でしたが、空きがあれば当日受付も可能でした。会場に入るとすぐに可愛いイラストが描かれたウェルカムボードが来場者を迎えてくれました。会場内には無印良品による文具や食品の販売、まるいち青果による野菜やお菓子の販売、そしてボランティアの方々によるエコバッグとクリスマス飾りのワークショップが出店していました。



来場者を迎えてくれたウェルカムボード

子どもたちが活躍

それぞれの出店場所では、クリスマスヴィレッジで生活している子どもたちが店員としてイベントに参加していました。大きな声で「いらっしゃいませ！」と声をかけてくれたり、緊張しながらも丁寧に金の受け渡しをしてくれたり、みんなで協力してイベントを盛り上げようとしていました。



ワークショップで作ったトムテ人形

ホームページ・SNSで情報発信中！

Village Marcheは今後も定期的開催される予定です。

来場者としての参加はもちろん、開催時にはボランティアや出店企業も募集しているそうなので、興味がある方はぜひクリスマスヴィレッジおよびおせっかい子育てプロジェクトのホームページやSNSをチェックしてみてください！



クリスマス
ヴィレッジ HP



おせっかい
子育て
プロジェクト

講座案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止になる場合がございます。

一般 シニア

気軽に踊ろう誰でもズンバ

- 📅 3/12(日)・19(日)・26(日)
- 🕒 午後4時～5時 ※午後3時30分より受付開始
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 渡邊由紀
- 💰 810円/1回

当日受付

サーキットトレーニング



- 📅 3/12(日)
- 🕒 午後7時30分～8時30分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 岸本莉果
- 💰 340円/1回

ハンディキャップヨガ体験



- 📅 3/18(土)
- 🕒 午前10時45分～正午
- 👤 どなたでも (介助者1名無料)
- 🎓 山崎礼子
- 💰 1,000円/1回

Zoom
参加可

誰でも簡単 筆文字アートで 「ありがとう」を伝えよう

- 📅 3/25(土)
- 🕒 午後2時～3時30分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 荻野智代
- 💰 1,980円/1回

ゼロからはじめる 身体すっきり ピラティス

- 📅 4/1～22の毎週土曜日
- 🕒 午後4時30分～5時20分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 megumi
- 💰 3,120円/全4回

夜に向けてのゆったりタイム アロマヨガ

- 📅 4/1～22の毎週土曜日
- 🕒 午後5時45分～6時35分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 megumi
- 💰 3,120円/全4回

プロが教えるバイオリン はじめて教室B

- 📅 4/1・22、5/13・27、
6/10・24のいずれも土曜日
- 🕒 午後6時～6時50分
- 👤 16歳以上の方 🎓 荒川奈月
- 💰 16,500円/全6回

大人のための クラシックバレエ教室 「初級編」

- 📅 4/2～23の毎週日曜日
- 🕒 午後6時45分～7時45分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 megumi
- 💰 3,560円/全4回

大人のための クラシックバレエ教室 「中級編」

- 📅 4/2～23の毎週日曜日
- 🕒 午後8時～9時
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 megumi
- 💰 3,560円/全4回

元気活力アップ体操



- 📅 4/3～5/29の毎週月曜日
(4/17、5/15を除く)
- 🕒 午後1時30分～3時
- 👤 おおむね60歳以上の方
- 🎓 宮川時江、牧野綾子
- 💰 3,150円/全7回

リラックスヨガ



- 📅 4/3～6/26の毎週月曜日
(4/17、5/15、6/19を除く)
- 🕒 午後1時30分～2時40分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 佐久間順子
- 💰 5,600円/全10回

いつも健やか からだストレッチ教室



- 📅 4/3～5/29の毎週月曜日
(4/17、5/1・15を除く)
- 🕒 午後3時15分～4時25分
- 👤 おおむね65歳以上の方
- 🎓 今村俊子
- 💰 2,700円/全6回

みんなで踊ろう スコットランドの フォークダンス



📅 4/4～6/27の毎週火曜日
(4/18、5/2を除く)
 ⌚ 午後1時15分～2時45分
 👤 16歳以上の方
 👩‍🏫 竹本光雄
 💰 6,160円/全11回

癒やしのヨガ



📅 4/4～6/27の毎週火曜日
 ⌚ 午後3時30分～4時40分
 👤 16歳以上の方
 👩‍🏫 佐久間順子
 💰 7,280円/全13回

子連れOK ヨガ&シェイプアップ トレーニング

📅 4/6～27の毎週木曜日
 ⌚ 午前10時～11時15分
 👤 16歳以上の方
 👩‍🏫 ナオコ
 💰 890円/1回

ちょっと慣れてきた太極拳

📅 4/6～27の毎週木曜日
 ⌚ 午前10時30分～正午
 👤 16歳以上の方
 👩‍🏫 松本まどか
 💰 2,680円/全4回

あれっと思うことが 増えた方に 大人の音楽脳トレ

📅 4/7(金)・14(金)・21(金)
 ⌚ 午前10時45分～11時45分
 👤 おおむね50歳以上の方
 👩‍🏫 上田昌代
 💰 1,650円/全3回

はじめての太極拳教室



📅 4/7～6/30の毎週金曜日
(5/5を除く)
 ⌚ 午後1時30分～3時
 👤 16歳以上の方
 👩‍🏫 松本まどか
 💰 5,400円/全12回

日本の美を学ぶ きもの着付け教室

📅 4/8(土)・22(土)
 ⌚ 午後1時30分～3時30分
 👤 16歳以上の女性
 👩‍🏫 尚華着付教室
 💰 2,200円/全2回

基礎から学ぶ文字の整え方 「ひらがな楷書編」

📅 4/7～28の毎週金曜日
 ⌚ 午後1時30分～3時
 👤 16歳以上の方
 👩‍🏫 土田恵子
 💰 2,680円/全4回

夜のピアノ教室「初級編」

📅 4/10～6/26の毎週月曜日
(4/17、5/1・15、6/19を除く)
 ⌚ 午後8時～9時
 👤 16歳以上の方 👩‍🏫 上田昌代
 💰 9,680円/全8回

子連れOK ピラティスエクササイズ& 美容リンパケア



📅 4/12(水)・19(水)・26(水)
 ⌚ 午前10時～11時
 👤 16歳以上の方
 👩‍🏫 ナオコ
 💰 890円/1回

子ども 親子

親子フットサル 体験レッスン in 興本

📅 3/25(土)
 ⌚ 午後3時30分～4時30分
 👤 4歳～小学2年生と保護者
 👩‍🏫 小倉勇
 💰 1,340円/1回

みんなで楽しく 子どもクラシックバレエ教室 プレ体験A・B

📅 3/23(木)
 ⌚ A) 午後4時～4時45分
 B) 午後5時～5時45分
 👤 A) 3歳～就学前の子ども B) 小学生
 👩‍🏫 megumi 💰 10円/1回

小学生フットサル 体験レッスン in 興本

📅 3/25(土)
 ⌚ 午後4時50分～5時50分
 👤 小学1～4年生
 👩‍🏫 小倉勇
 💰 670円/1回

予約受付開始
2月26日(日)

予約方法

①窓口・電話 午前9時～
②ネット 午後1時～

☎ 03-3889-0370
足立区講座予約システム ⇒



プロが教えるバイオリン
はじめて教室A



📅 4/1・22、5/13・27、
6/10・24のいずれも土曜日
🕒 午後5時～5時50分
👤 小学生
🎓 荒川奈月
💰 16,500円 / 全6回

みんなで楽しく
子どもクラシック
バレエ教室A・B



📅 4/6～27の毎週木曜日
🕒 A) 午後4時～4時45分
B) 午後5時～5時45分
👤 A) 3歳～就学前の子ども
B) 小学生
🎓 megumi
💰 3,560円 / 全4回

強い心身を作ろう「空手教室」



📅 4/7～5/26の毎週金曜日
(5/5を除く)
🕒 午後6時15分～7時15分
👤 小学生以上の方
🎓 星智
💰 4,660円 / 全7回

パパもママも！
赤ちゃん抱っこダンス



📅 4/9(日)
🕒 午前10時30分～11時30分
👤 首の据わった3カ月～抱っこ可能な
2歳の子どもと保護者
🎓 長谷川政義
💰 900円 / 1回

サロン
イベント

おもちゃの病院 in 興本

📅 3/5(日)
🕒 午後1時～4時
👤 どなたでも
🎓 あだちトイ・ドクターズ
💰 無料 ※交換・補強した部品代が
かかる場合があります。 **当日受付**

フルーツ
ミニコンサート in 興本



📅 3/19(日)
🕒 午前10時30分～11時
👤 どなたでも
🎓 上野ひろみ
💰 無料 **申込不要**

童謡から昭和歌謡まで
楽しく歌おう
歌声サロン



📅 3/19(日)
🕒 午後1時30分～3時
👤 16歳以上の方
🎓 今井美代子
💰 550円

バイオリンとピアノの
ミニコンサート

📅 3/26(日)
🕒 午前11時30分～正午
👤 どなたでも
🎓 荒川奈月、大津さやか
💰 無料 **申込不要**

初心者歓迎 将棋体験



📅 4/2(日)・16(日)
🕒 午前9時30分～正午
📅 4/10(月)・24(月)
🕒 午後2時～4時30分
👤 5歳以上の方 (未就学児は保護者同伴)
🎓 佐藤秀幸
💰 220円 / 1回

ガーデンサロン in 興本

📅 3/27(月)
🕒 午前10時～正午
👤 16歳以上の方
🎓 檜崎悠也、秋葉健太
💰 無料

オッキー&おきりんの

げきじょう
ひとコマ劇場

第2弾

イラストに対して、ふきだしや絵を自由に付け足しておもしろいエピソードにしてください。作品はカウンターまでお持ちください。
作品は館内に張り出します。たくさんのご参加お待ちしております！

前回の見本



はいふきかん
配布期間

3月1日 水 ~

はりだし期間

3月1日 水
~ 30日 木

どなたでも参加可

ちゅういじこう
注意事項

- 作品に本名を書かないでください。書かれているものは展示できません。
- 特定の個人や団体を誹謗中傷するような内容はおやめください。

おもしろいひとコマ
まってるワン！



申込不要

朗読会

平成5年の開始以来300回以上続いている朗読会です。初めての方もぜひ聴きに来てください。

📅 3月4日(土)
午後1時30分～3時

👤 16歳以上の方

📍 第1学習室

🎭 「同期で一番」田丸 雅智/著
「さくら日和」辻村 深月/著

申込不要

赤ちゃんおはなし会

絵本の読み語りの他、手あそびやパネルシアターも実演します。親子で楽しんでください♪

📅 3月7日(火)・21日(火)
① 午前10時30分～10時50分
② 午前11時10分～11時30分

👤 ① 1歳半～3歳の子どもの保護者
② 0歳～1歳半の子どもの保護者

📍 教養室(和室)

申込不要

おはなし会

和室でゆったりしながら絵本と紙芝居の読み語りをきいてみませんか？

📅 3月8日(水)・15日(水)
午後3時30分～4時

👤 小学生以下の子どもと保護者

📍 教養室(和室)

申込不要

子ども映画会

むかしばなしやえほんのアニメなどを上映します。上映中は出入り自由です。お気軽にご参加ください。

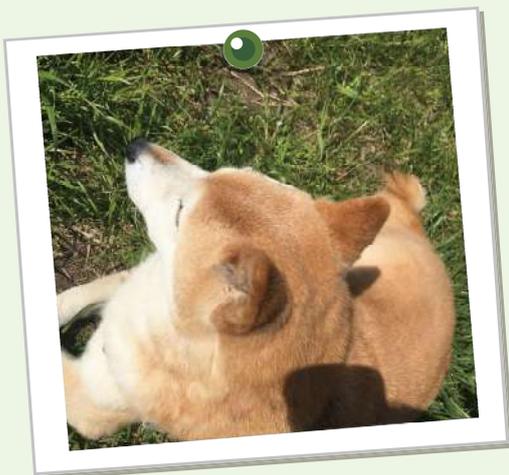
📅 3月26日(日)
午後1時30分～2時

👤 小学生以下の子どもと保護者

📍 レクリエーションホール

🎭 新きかんしゃトーマス
「トンネルのなかのかいぶつ」他

わたしのペットを紹介します！コーナー



飼い主さん & ペットのお名前 : うちの祖父母のコロさん

種類 : 柴犬 年齢 : 15才 性別 : メス

チャームポイント : ツンデレなところ、美しいお顔、お散歩のはずが日向ぼっこで数時間座り込んでお茶目なところ！

ひとこと : 仔犬の頃から家族どころか親戚全員ですっと可愛がっている自慢の美人さんです。うちのコロさんが世界一可愛い。



オッキーからのひとこと

とっても美人なコロさん！
ぜひ一緒に日向ぼっこに行きたいワン！

「わたしのペットを紹介します！」のご応募は、興本図書館の窓口・メールで受付をしています。

①飼い主さんのお名前(ペンネーム)とペットのお名前 ②種類 ③性別 ④年齢 ⑤チャームポイント ⑥ひとことを記入のうえ、写真を窓口にお持ちいただくか下記のアドレスにメールをお送りください。メール送信の際には、件名に「OW ペット紹介」とご入力ください。応募用紙は興本図書館のえほんコーナー窓側本棚の上にあります。

興本図書館メールアドレス lib-okimoto@tme-adachi.com

家族って意外にわからない



一 「平成大家族」

般

中島 京子 / 著
集英社



72歳の緋田龍太郎は引きこもっている長男のことを除けば、歯科クリニックを定年退職し妻や義母と一緒にのんびりした隠居生活を送っていた。しかしある日、会社が倒産して自己破産した娘婿と長女が、中学生の息子を連れて戻ってくる。さらに追い打ちをかけるように次女が離婚。同居することになった上、妊娠していることも発覚する。いつのまにか4世帯が一つの同じ敷地に住むとんでもない事態になるが…。

様々な問題を抱える家族を描くホームコメディ。

ことば たいせつ し 言葉の大切さを知る



児童

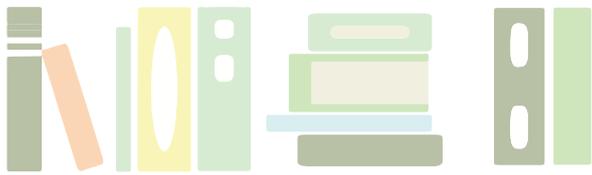
はいけい 「拝啓、お母さん」

佐和 みずえ / 作
かんべ あやこ / 絵
フレーベル館



しょうがくよねんせい
小学四年生のゆなは、もうすぐ妹が^{いも}できることを^{たの}楽しみにしていました。ところが^{かあ}お母さんが^{きんきゅうにゅういん}緊急入院になり、ゆなは九州のじいじとばあばの家^{いえ}に行くことに。一^{いっ}方的な決定に、両親にひどい^{ことば}言葉を^な投げつけたゆなは、^{あやま}謝ることもできずじいじの家、活版印刷所「文海堂」^{ぶんかいどう}にやってきました。そこでゆなは^{ことば}言葉と^{きもち}気持ちを伝える^{つた}大切さを知り、^{たいせつ}自分の^し気持ちを^{きもち}伝えることにします。

作中でゆなが^{さくちゆう}活版印刷で^{かつばんいんさつ}刷った^すはがきが^{じっさい}実際に^と綴じ^とられています。文字の^{もじ}ふくらみを^{かん}感じてみてください。



オッキー

ふつうのしばいぬだったけど、
としょかんにかようちに
どりよくしてしゃべれるように
なったワン！



なかよしかぞくのユーモアえほん

えほん

とうさんのてじな

ねじめ 正一 / 作
いぬんこ / 絵
鈴木出版



あーちゃんのめのまえで、とうさんがごひやくえんだ
まをぎゅつとにぎると、とうさんがきえちゃった！ おふ
ろば、トイレ、だいどころ、おおきなワニのヌイグルミ
のなか…。いえじゅうをさがしてもみつからない。とう
さんはどこにいるのかな？

カラフルでインパクトのあるたのしいえほんです。と
うさんがかかっているページがあるのでさがしてみてください。

図書館内特集テーマ

興本図書館に設置しています。
図書館司書のおすすめ本がいっぱいです。
ぜひ、図書館に来て本を手にとってみてね。

一 般	「新生活」 「世界遺産」
児 童	「さんぽ」 「おやつ」
ティーンズ	「別れ」 「音楽」
お役立ち	「身だしなみ」

おきりん

おきもとの“おき”と
みんなのだいすきな
どうぶつ“きりん”をたして
“おきりん” だりん。



SDGsってなんですか？

SDGs（エス・ディー・ジーズ）とは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/>

足立区でSDGsに取り組んでいる団体紹介



「江北ひまわり園」の様子

社会福祉法人あだちの里 江北ひまわり園

📍 足立区江北 1-26-22
☎ 03-5809-5815 📠 03-6807-1371
🌐 <https://a-sato.or.jp/>

江北ひまわり園 さくらベーカリー

営業時間：午前11時～午後3時30分
定休日：土曜日・日曜日・祝日

あだちの里相談支援センター

☎ 03-5856-9551 📠 03-6807-1371
営業時間：午前9時～午後5時
定休日：土曜日・日曜日・祝日

江北ひまわり園ってどんなところ？

江北一丁目公園の南側にある「社会福祉法人あだちの里 江北ひまわり園」（以下、江北ひまわり園）をご存じですか。平成31年4月に、旧江北幼稚園跡地に開設した知的・身体障がい者の支援施設です。施設では、利用者の健康的な生活と就労をサポートしており、「あだちの里相談支援センター」※1が併設されています。

※1「あだちの里相談支援センター」では、足立区在住の障がいのある方とその家族を対象に無料相談を行っています。ご相談は事前予約制です。

手作りパンがおいしいカフェも

園内のカフェ「さくらベーカリー」では、焼き立てパンとコーヒーを販売しています。窓の外はワシントンから里帰りした桜が見える素敵な空間です。（現在はテイクアウトのみ）

江北センターにて出張のパン販売も行っており、毎回終了時間を待たずに売り切れるほどの人気です。あるお客様は「パンがしっとりモチモチでおいしい」と、毎回販売を楽しみにしています。

おいしいパンの秘密

おいしいパンを作るために大切にしていることがあります。パンの生地を作るに当たり、気温や湿度、



地域とつながるパン販売、 食品ロス対策にも取り組む



水の温度がポイントとなります。季節ごとに細かい調整をしながら利用者と職員でパンを作っています。

また、保存料を使っていないため、消費期限が1~2日の商品がほとんどで、食品ロス対策が課題となります。作る個数を調整しながら、お店の販売だけでなく、近くの福祉施設で販売するなど地産地消に努めています。他にも、原材料の仕入れ数に気を付けながら、在庫管理を徹底するなどの工夫をしています。

食品ロス対策と SDGs への取り組み

江北ひまわり園でも、食品ロス削減をはじめ SDGs への取り組みは今後強化していきたい分野の一つです。今年度より法人が主体となり SDGs 推進委員会を立ち上げ、方向性を模索しています。

施設長の東島利成さんは「SDGs 12番目『つくる責任 つかう責任』の食品ロス対策として、こども食堂やフードパントリーで余ったパンの無料配布を行い、地域交流に前向きに取り組んでいきたいです。利用者の健康管理、おいしく安全なパン作りをしていければと考えています。」と語ります。

「パン、おいしかったよ」というお客様からの声を励みに、江北ひまわり園の挑戦は続きます。



園内で作られたパン生地を焼く江北ひまわり園のスタッフ。



園内では利用者が楽しめる活動があります。左は貼り絵アート。右は散歩で歩いた距離を集計して世界地図に掲示しています。

江北センターでのさくらベーカリーパン販売

センターロビーでの定期販売

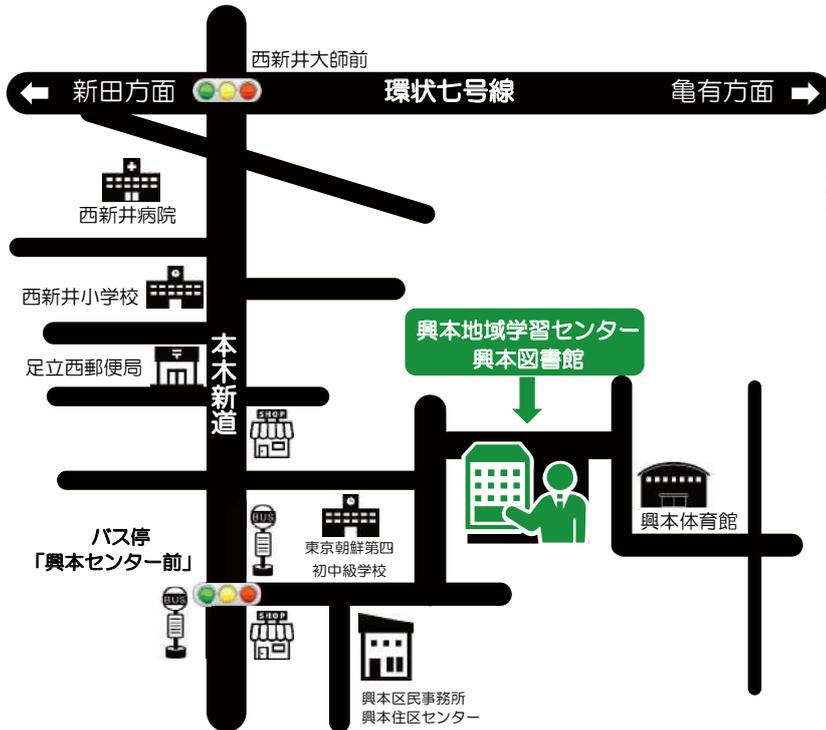
☑ 毎週火曜日・木曜日(祝日を除く)
午前11時45分~午後0時45分

江北さくらマルシェでの販売

☑ 3月19日(日)午後1時~午後2時

※ どちらも売切れ次第販売終了

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



バスをご利用の場合

- 北千住駅から・・・のりば「2」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分
- 大師前駅から・・・のりば「1」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分

P 駐車場

- 8 台（障がい者優先 1 台含む）
台数に限りがございます。公共交通機関
ご利用のご協力をお願いいたします。

休館日のお知らせ

興本地域学習センター 3月20日(月)

興本図書館 3月20日(月)・31日(金)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご利用を制限させていただく場合があります。
詳しくは、区ホームページをご覧ください。



興本地域学習センター

検索

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ
発行日：令和 5 年 3 月 1 日
発行所：〒123-0844 足立区興野 1-18-38

<お問い合わせ先> 受付時間：9:00 ~ 20:00
TEL：03-3889-0370 FAX：03-3889-9760
E-mail：info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp