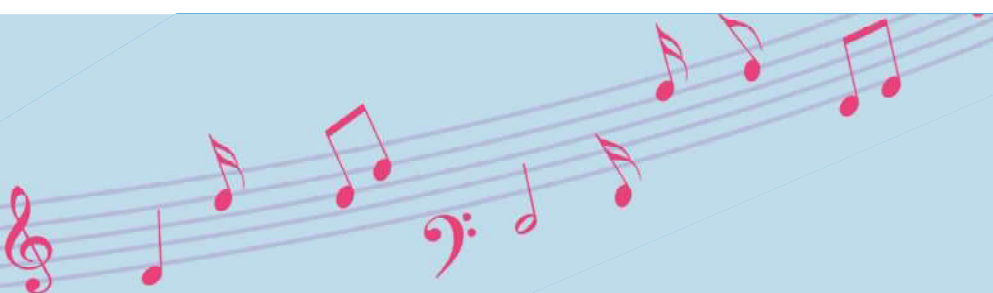


2023
2
No.181

興本地域学習センター・体育館・図書館

OKIMOTO Walker



興本センターから
素敵な音楽をお届け



▶ 特集：芸術サークル紹介は P.2 へ



興本地域学習センター登録団体 サークル紹介

興本コーラス

コーラスとグランドピアノのロビーコンサート

笑顔が素敵な興本コーラスのみなさん。※撮影のためマスクを外しています

今回は、合唱サークル「興本コーラス」をご紹介します。

2022年11月19日(土)に開催された第33回おきもとふれあいまつりで、興本コーラスが普段からの練習の成果発表会を行いました。

圧巻の合唱!

今回の合唱曲は「いのちの歌」「小さな空」「メモリー」「最後だとわかっていたら」他多数。さらに、観覧客も一緒になって歌うことができる曲も用意されていました。感染予防対策のため、観覧客はマスクをしたまま声量を抑えての参加ではありましたが、ロビー全体が一体感のあるコンサートになりました。

次はギャラクシティでコンサート

興本地域学習センターのロビーは吹き抜けで天井が高く、音が良く反響する造りになっています。音の厚み、グランドピアノの伴奏、そして天井までの高さのある大きな窓ガラスから入るやわらかな日差しが、通常では味わうことのない開放感のあるコンサートを演出していました。

現在は、サークルの講師である青木先生の熱心な指導の下、2023年4月9日に行われる、ギャラクシティ(足立区栗原1-3-1)での『春のふれあいコンサート』に向けての練習中で、一緒に参加する仲間を募集しています。

コーラスだけでなく、楽しんで健康習慣を身につけたい方、音楽に親しむ趣味を始めたい方は、興本地域学習センターまでご連絡・ご見学等、お問い合わせください。

興本コーラス

会員対象: 成人
活動曜日・時間: 水曜日 午後1時~3時
入会金: なし 月謝: 3,000円



楽しく仲良くなろう。新メンバー募集中

講座案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止になる場合がございます。

一般 シニア

気軽に踊ろう誰でもズンバ

- 日 2/12(日)・19(日)・26(日)
 時間 午後4時～5時 ※午後3時30分より受付開始
 人 16歳以上の方
 先生 渡邊由紀
 料 810円/1回

当日受付

ハンディキャップヨガ体験



- 日 2/18(土)
 時間 午前10時45分～正午
 人 どなたでも(介助者1名無料)
 先生 山崎礼子
 料 1,000円/1回

Zoom
参加可

誰でも簡単 筆文字アートで 「おめでとう」を伝えよう



- 日 2/25(土)
 時間 午後2時～3時30分
 人 16歳以上の方
 先生 荻野智代
 料 1,980円/1回

子連れOK ヨガ&シェイプアップ トレーニング



- 日 3/2～23の毎週木曜日
 時間 午前10時～11時15分
 人 16歳以上の方
 先生 ナオコ
 料 890円/1回

ちょっと慣れてきた太極拳



- 日 3/2～30の毎週木曜日
 時間 午前10時30分～正午
 人 16歳以上の方
 先生 松本まどか
 料 3,350円/全5回

あれっと思うことが 増えた方に 大人の音楽脳トレ



- 日 3/3(金)・10(金)・17(金)
 時間 午前10時45分～11時45分
 人 おおむね50歳以上の方
 先生 上田昌代
 料 1,650円/全3回

ゼロからはじめる 身体すっきり ピラティス教室



- 日 3/4(土)
 時間 午後4時30分～5時20分
 人 16歳以上の方
 先生 megumi
 料 560円/1回

夜に向けてのゆったりタイム アロマヨガ体験



- 日 3/4(土)
 時間 午後5時45分～6時35分
 人 16歳以上の方
 先生 megumi
 料 560円/1回

大人のための クラシックバレエ教室 「初級編」

- 日 3/5～26の毎週日曜日
 時間 午後6時45分～7時45分
 人 16歳以上の方
 先生 megumi
 料 3,560円/全4回

大人のための クラシックバレエ教室 「中級編」

- 日 3/5～26の毎週日曜日
 時間 午後8時～9時
 人 16歳以上の方
 先生 megumi
 料 3,560円/全4回

子連れOK 骨盤エクササイズ& 美容リンパケアレッスン



📅 3/8(水)・22(水)
 ⌚ 午前10時～11時
 👤 16歳以上の方
 🎓 ナオコ
 💰 1,780円 / 全2回

本木地域の名刹 淵江山吉祥院の歴史探索巡り



📅 3/11(土)
 ⌚ 午後1時～4時
 👤 16歳以上の方
 🎓 花畑四季の会
 💰 120円 / 1回

日本の美を学ぶ きもの着付け教室



📅 3/11(土)・25(土)
 ⌚ 午後1時30分～3時30分
 👤 16歳以上の女性
 🎓 尚華着付教室
 💰 2,200円 / 全2回

子ども 親子

きれいな字を学ぼう 進級準備こども硬筆教室



📅 2/21～3/14の毎週火曜日
 ⌚ 午後5時～5時50分
 👤 4月から小学1年生になる5歳～小学生
 🎓 柳川幸流
 💰 3,120円 / 全4回

親子フットサル 体験レッスン in 興本

📅 2/25(土)
 ⌚ 午後3時30分～4時30分
 👤 4歳～小学2年生と保護者
 🎓 小倉勇
 💰 1,340円 / 1回

小学生フットサル 体験レッスン in 興本

📅 2/25(土)
 ⌚ 午後4時50分～5時50分
 👤 小学1～4年生
 🎓 小倉勇
 💰 670円 / 1回

みんなで楽しく 子どもクラシック バレエ教室A・B



📅 3/2～30の毎週木曜日
 ⌚ A) 午後4時～4時45分
 B) 午後5時～5時45分
 👤 A) 3歳～就学前の子ども
 B) 小学生
 🎓 megumi
 💰 4,450円 / 全5回

親子リトミック



📅 3/4(土)・18(土)
 ⌚ 午前9時40分～10時20分
 👤 4カ月～1歳の子どもと保護者
 🎓 くれっしえんど音楽教室
 💰 2,020円 / 2回

助産師さんによる「心地よい 抱っこと抱っこ紐のお話」 A・B



📅 3/5(日)
 ⌚ A: 午前10時～10時45分
 B: 午前11時15分～正午
 👤 A) 妊娠中～4カ月の子どものと保護者
 B) 5カ月～1歳の子どものと保護者
 🎓 石田孝子
 💰 900円 / 1回

予約受付開始
1月26日(木)

予約方法

①窓口・電話 午前9時～ 午後1時～ ☎ 03-3889-0370
②ネット 午後1時～ 足立区講座予約システム⇒



赤ちゃんの発達を助ける 親子で楽しいふれあい遊び A・B



📅 3/5(日)
🕒 A) 午後1時～1時45分
B) 午後2時15分～3時
👤 A) 2～5カ月の子どもと保護者
B) 6カ月～1歳の子どもと保護者
🎓 石田孝子
💰 900円/1回

英語大好キッズになろう！ 「園児編」



📅 3/7(火)・14(火)・28(火)
🕒 午後3時30分～4時20分
👤 3歳～就学前の子ども
🎓 山内陽子
💰 2,780円/全3回

パパの赤ちゃん抱っこダンス



📅 3/12(日)・26(日)
🕒 午前10時30分～11時30分
👤 首の据わった3カ月～抱っこ可能な2歳の子どもと保護者
🎓 長谷川政義
💰 900円/1回

興本センターを飾り隊 春の館内装飾を作ろうA・B



📅 3/25(土)
🕒 A) 午前10時～11時
B) 午前11時30分～12時30分
👤 A) 5歳～就学前の子どもと保護者
B) 小学生
🎓 センタースタッフ
💰 無料

サロン イベント

おもちゃの病院 in 興本

📅 2/5(日)
🕒 午後1時～4時
👤 どなたでも
🎓 あだちトイ・ドクターズ
💰 無料 ※交換・補強した部品代がかかる場合があります。 当日受付

サンデーアフタヌーン コンサート



📅 2/5(日)
🕒 午後2時～2時30分
👤 どなたでも
🎓 アンサンブル結トリオ
💰 無料 申込不要

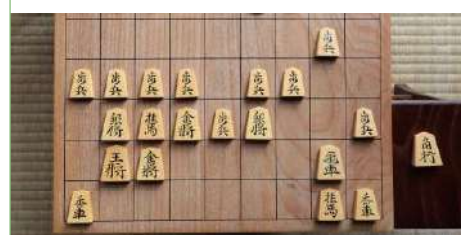
はじめての手話 みんなで手話で歌おう

📅 2/11(土・祝)
🕒 午前10時～11時30分
👤 どなたでも
🎓 キヨ
💰 550円(中学生までは330円)

フルート ミニコンサート in 興本

📅 2/19(日)
🕒 午前10時30分～11時
👤 どなたでも
🎓 上野ひろみ
💰 無料 申込不要

初心者歓迎 将棋体験



📅 3/5(日)・19(日)
🕒 午前9時30分～正午
📅 3/13(月)・27(月)
🕒 午後2時～4時30分
👤 小学生以上の方
🎓 佐藤秀幸
💰 220円/1回

童謡から昭和歌謡まで 楽しく歌おう 歌声サロン

📅 2/19(日)
🕒 午後1時30分～3時
👤 16歳以上の方
🎓 今井美代子
💰 550円/1回

ガーデンサロン in 興本

📅 2/27(月)
🕒 午前10時～正午
👤 16歳以上の方
🎓 植崎悠也、秋葉健太
💰 無料

興本図書館

2月のおすすめイベント



あの子にチョコをプレゼント

開催期間

2月1日 水 → 19日 日

どなたでも参加可

興本図書館のキャラクター3人のうちの誰かにチョコをプレゼントしよう！
開催期間中に本を3冊以上借りた方に、チョコカードをお渡しします。こちらを児童コーナー窓に貼ってあるキャラクターたちに渡してあげよう♪ 期間中は何回でも参加可能です。
好きなあの子にチョコをたくさんあげちゃおう!!

興本センター & 図書館キャラクター



ふつうのしばいぬだったけど、
としょかんにかよううちにどりよ
くしてしゃべれるようになったワ
ン！

オツキー



とまとのようせいで、ひとびと
にやさいをすきになってもらうた
めにかつどうしているよ

おきもとまと



おきもとの“おき”とみんなの
だいすきな“きりん”をたして“お
きりん” だりん

おきりん

申込不要

朗読会

平成5年の開始以来300回以上続いている朗読会です。
 初めての方もぜひ聴きにきてください。

- 📅 2月4日(土)
 午後1時30分～3時
 👤 16歳以上の方
 📍 第1学習室
 🎭 「小さな手袋」内海 隆一郎／著
 「誕生日の夜」原田 マハ／著

申込不要

赤ちゃんおはなし会

絵本の読み語りの他、手あそびやパネルシアターも実
 演します。親子で楽しんでください♪

- 📅 2月7日(火)・21日(火)
 ① 午前10時30分～10時50分
 ② 午前11時10分～11時30分
 👤 ① 1歳半～3歳の子どもと保護者
 ② 0歳～1歳半の子どもと保護者
 📍 教養室(和室)

申込不要

おはなし会

和室でゆったりしながら絵本と紙芝居の
 読み語りをきいてみませんか？

- 📅 2月8日(水)・15日(水)
 午後3時30分～4時
 👤 小学生以下の子どもと保護者
 📍 教養室(和室)

申込不要

子ども映画会

むかしばなしやえほんのアニメなどを上映します。上
 映中は出入り自由です。お気軽にご参加ください。

- 📅 2月26日(日)
 午後1時30分～2時
 👤 小学生以下の子どもと保護者
 📍 レクリエーションホール
 🎭 まんが日本昔ばなし「ねずみ経」
 「にんじんとごぼうとだいこん」

わたしのペットを紹介します！コーナー



飼い主さん＆
 ペットのお名前 : マットくん家のはなちゃん

種類 : 犬(フレンチブルドッグ) 年齢 : 9才 性別 : メス

チャームポイント : むちゃっとした大きな口。いろんなものをガ
 ブガブします！

ひとこと : 散歩が大好き。散歩も先導して進み、飼い主をリード！
 飼い主を子分だと思ってるようです。



オッキーからの
 ひとこと

げんきいっぱいのはなちゃん！ぼくもお散
 歩大好きだワン♪

「わたしのペットを紹介します！」のご応募は、興本図書館の窓口・メールで受付をしています。

①飼い主さんのお名前(ペンネーム)とペットのお名前 ②種類 ③性別 ④年齢 ⑤チャームポイント ⑥ひとことを記入
 のうえ、写真を窓口にお持ちいただくか下記のアドレスにメールをお送りください。メール送信の際には、件名に「OW
 ペット紹介」とご入力ください。応募用紙は興本図書館のえほんコーナー窓側本棚の上にあります。

興本図書館メールアドレス lib-okimoto@tme-adachi.com

今月の本棚

今月のテーマ あったまる

QRから本の予約ができます。

おなかいっぱい食べたい熱々スープ



一般

おかずいらず、手間いらず。 ひと皿満足スープ

榎本 美沙／著
KADOKAWA



旬の具材を使った季節感あふれるスープのレシピ集です。冬のスープの章では、しょうが風味の「白菜と豚肉のトロみスープ」や、ご飯を入れてもおいしい「豚バラとキムチのねぎだくスープ」など、食べごたえのあるスープが満載です。「焼きねぎ汁」や「たらゆずみぞれ汁」は日本そばにも合うので麺を食べたい気分の日におすすめです。

まだまだ厳しい寒さが続きますが、スープで体の芯から温めて冬を乗り越えましょう。

心があたたまるノンフィクション



児童

大好き！おじさん文庫

深山 さくら／著
文研出版



今から 50 年くらい前、^{やまがたけん}山形県のとある小学校にお金と「毎月、^{まいつき}本代を送ります」というてがみがとどきました。^{ほんだい}さしだしに^{おく}んの名前はわかりません。お金はそのご何十^{なんじゅう}年もの間、毎月おくられてきました。おくりぬしはいったいどんな人なのでしょう？ 子どもたちはおれいのがみをかきつづけます。それはおじさんのお金で買った本「おじさん^{ぶんこ}文庫」とともに代々^{だいたい}ひきつがれていきやがて……。おじさんの子どもたちを思うあたたかい心^{じつわ}がしみる実話です。



オッキー

ふつうのしはいぬだったけど、
としょかんにかようちに
どりよくしてしゃべれるように
なったワン！



あたたかいおもいでがあみこまれています



えほん

おしゃべりな毛糸玉 えほんのもり

沢田 俊子／作
小泉 るみ子／絵
文研出版



やまのふもとのいっけんやにひとりでくらすうめばあさんはとつてもさむがり。いくらかさねぎをしても少しも暖かくなりません。そこで家に残っていた色々なふるい毛糸をつないで大きなセーターを作ることになりました。「この毛糸はまごのおくるみ、この毛糸はおじいさんと…」つなぎ目で色がかわるたびになつかしく思い出します。あみあがったのはかたかけ。それをはおったうめばあさんは…。

図書館内特集テーマ

興本図書館に設置しています。
図書館司書のおすすめ本がいっぱいです。
ぜひ、図書館に来て本を手にとってみてね。

一般

「空想」「不朽の名作」

児童

「チョコレート」「おに」

ティーンズ

「お菓子」「ペット」

お役立ち

「ストレッチ」

おきりん

おきもとの“おき”と
みんなのだいすきな
どうぶつ“きりん”をたして
“おきりん”だりん。



\ SDGsってなんですか？ /

SDGs（エス・ディー・ジーズ）とは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/>

足立成和信用金庫を 知っていますか？

信用金庫は、信用金庫法に定められた非営利法人です。銀行とは異なり、営業地区内にある従業員300人以下または資本金9億円以下の零細・中小事業者や個人に、預金や融資などの金融サービスを提供しています。足立成和信用金庫の創立は1926年。現在では足立区を中心に23の本店・支店と3つの地域応援プラザを持ち、区内シェア No.1の信用金庫です。

足立成和信用金庫では「足立成和信用金庫は、お客様と共に成長するため、衆知をもって考動し、独自性を高め、地域の未来づくりに貢献する」の経営理念のもと、足立区と『協働・協創』推進のための包括連携協定」を2018年3月に締結し、地域経済の活性化に向けて様々な取り組みを行っています。さらに、2021年6月には SDGsに取り組むことを宣誓し、取り組みの幅を広げています。



足立区との協定により、大地震の際に使用する消火器具「スタンドパイプ」の設置場所を提供しています。

本木支店の取り組み

本木支店は興本地域学習センターの西側を走る、本木新道沿いにあります。以前は少し離れた本木東町にありましたが、2019年に西新井支店と統合する形で現在の場所にやってきました。本木支店では、2022年7月22日に「本木支店開設70周年記念 地域応援マルシェ」を開催し、近隣の商店・飲食店などの取引先事業所が出店されました。売り上げの10%は足立区の「あだち子どもの未来応援基金」に寄付されました。販売はお店の方と本木支店のスタッフが協力し

足立成和信用金庫 本木支店

〒東京都足立区興野 1-15-13

☎ 03-3880-2111

☎ 03-3852-1931

🌐 <https://www.adachiseiwa.co.jp/>





地域の課題にアイデアと つながりで取り組む

2019 年に現在の場所に移転してきました。赤と白を基調としたおしゃれな外観が目を引きまします。駐輪場、駐車場も十分な広さがあり、身体障がい者専用駐車スペースもあります。

で行い、近隣の児童養護施設の若者もチラシ配りなどを手伝ってくれたそうです。このようなつながりの広さも、地域の方の暮らしや生業を支える信用金庫ならではののかもしれませんね。

この他にも、マルシェ等のイベントにあわせてフードドライブ(未利用食品の回収)も行っています。集まった未利用の食品は、NPO 活動支援センターへ寄付され、地域の子ども食堂等で活用されているそうです。このような企画は、支店内の係ごとにアイデアを出し合っているそうです。そうした職場内のコミュニケーションを活発にするため、足立成和信用金庫では立地上可能な場合には全職員が1フロアで働くような建物の設計をしているそうです。一人ひとりの声を聞いて一緒に考えることで、やらされる仕

事から脱却し、職場の雰囲気も良好とのこと。これも働きがいのある仕事・職場をつくるひとつの SDGs なのではないでしょうか。



足立成和信用金庫の取り組みは毎年このような冊子にまとめられており、ホームページからも閲覧することができます。

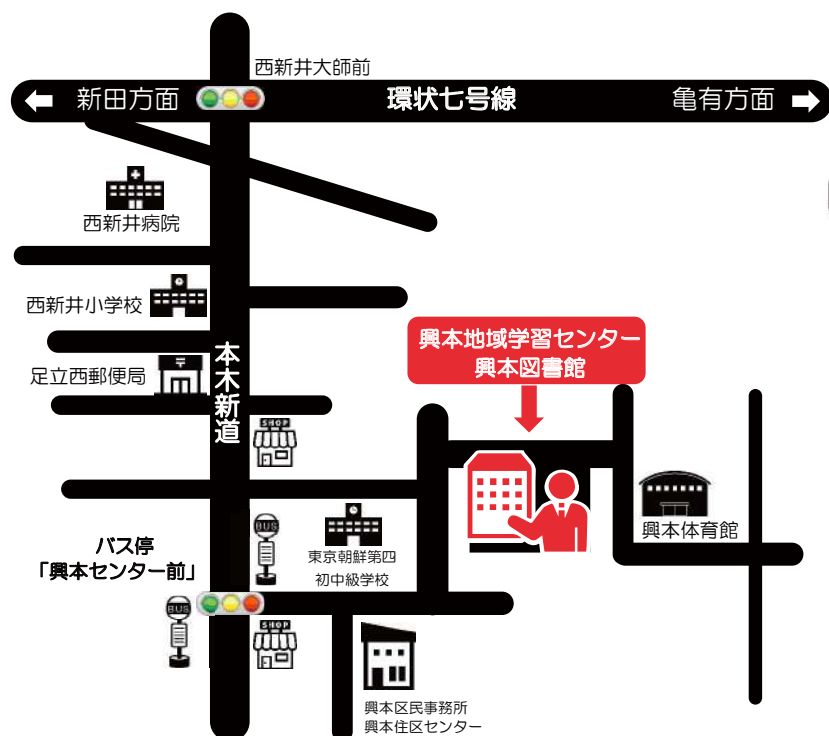


敷地内には 3 つの花壇があります。今後、当センターと連携してさらに彩り豊かな花壇づくりも行っていく予定です。

本木支店と SDGs

取材の最後に、ご対応いただいた支店長の浦山さんに「誰1人取り残さない」を掲げる SDGsについて聞いてみました。「今後も地域に『おせっかい』を重ねていくことで地域の未来づくりに貢献して参ります。」と話してくれました。それは SDGsの、様々な人とつながって地域の課題に出来ることから率先して取り組んでいこうという理念そのものだと感じました。

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



バスをご利用の場合

- 北千住駅から・・・のりば「2」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分
- 大師前駅から・・・のりば「1」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分

P 駐車場

- 8 台（障がい者優先 1 台含む）
台数に限りがございます。公共交通機関
ご利用のご協力をお願いいたします。

休館日のお知らせ

興本地域学習センター 2月20日(月)

興本図書館 2月20日(月)・28日(火)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご利用を制限させていただく場合があります。
詳しくは、区ホームページをご覧ください。



興本地域学習センター

検 索

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ
発行日：令和 5 年 2 月 1 日
発行所：〒123-0844 足立区興野 1-18-38

<お問い合わせ先> 受付時間：9:00 ～ 20:00
TEL：03-3889-0370 FAX：03-3889-9760
E-mail：info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

