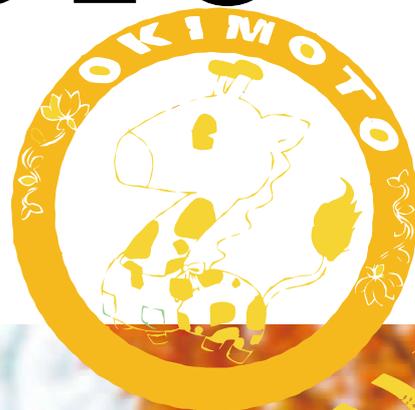


2022  
**11**  
No.178

興本地域学習センター・体育館・図書館



# OKIMOTO Walker



待望の開催です！  
おきもとふれあいまつり



▲ 詳しくは P.2 へ

新型コロナウイルスのまん延に伴い、2020年および2021年のふれあいまつりはやむなく開催を中止しました。

2022年の今年は、3年ぶりにふれあいまつりを開催することが決定しました！

現在、サークル団体の皆様や興本センター・図書館のスタッフ共に力を合わせて開催に向けて準備を進めています。

今後の状況によって内容が変更となる可能性はありますが、制限の多い中で、安全面に配慮し、いかに皆様に楽しんでいただけるか、試行錯誤を繰り返しています。

今回も開催の2日間、様々なイベントをご用意しています。詳しくはタイムスケジュールをご覧ください。気になるイベントはありますでしょうか。皆様のご来館をお待ちしています！

## 第33回 おきもとふれあいまつり

2022年11月19日(土)・20日(日)  
午前10時～午後4時

※ふれあいまつり開催期間は駐車場が利用できません。お車でのご来館はご遠慮ください。



第32回ふれあいまつりの様子(2019年)

## タイムスケジュール

体験会は**無料**(一部除く)で参加できます！

### 11月19日(土)

	ホール	体育館	レクホール
10:00			
10:30	スコットランドのフォーダンス 発表会	O.Cバレーボールクラブ (バレーボール交流試合)	ハンディキャップ ヨガ体験会
11:00	レイヒワラニ興本 (フラダンス発表会)		
11:30	興本コーラス (コーラス発表会)	一輪車クラブ レッツゴー (一輪車発表会)	バレエ体験会
12:00	おきりん・オッキー 紙芝居		
12:30		興本卓球愛好会 (卓球体験会)	
13:00	ちよこつとアロマ (アロマ体験会) 1回 150円		図書館ガチャイベント
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
16:00			

### 11月20日(日)

	ホール	体育館	レクホール	レクホール前
10:00				
10:30	筆文字アート体験会 1回 500円	北峰会 チアダンス (空手発表会) (チアダンス発表会)	初心者歓迎 将棋体験会	図書館ガチャイベント
11:00	大人の音楽 脳トレ 楽器演奏会			
11:30		興本太極拳クラブ (太極拳発表会)		
12:00				
12:30	バイオリン発表会	ダンス友の会 (社交ダンス発表会)		
13:00				
13:30		ハイチュウもも組 (新体操発表会)	歌声サロン体験会	
14:00	親子リトミック発表会			
14:30				
15:00				
16:00				

駐車場	自転車置場 ※当日は駐車場の利用は出来ません。ご注意ください。
屋根付き駐輪場	ゲームコーナー
プチテラス	フリーマーケット、花販売 (リード・エー葦の会作業所)
本館軒下	マフィン・ドリンク販売、パン販売 (トポスの会ウィズユー 土曜日: 10:30 ~ 14:00)

# 講座案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止になる場合がございます。

## 一般 シニア

誰でも簡単  
筆文字アートで  
クリスマスを楽しもう



- 📅 11/26 (土)
- 🕒 午後2時～3時30分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 荻野智代
- 💰 1,980円/1回

気軽に踊ろう誰でもズンバ



- 📅 11/27 (日)
- 🕒 午後4時～5時 ※午後3時30分より受付開始
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 渡邊由紀
- 💰 810円/1回

当日申込

子連れOK  
ヨガ&シェイプアップ  
トレーニング



- 📅 12/1～22の毎週木曜日
- 🕒 午前10時～11時15分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 ナオコ
- 💰 890円/1回

ちょっと慣れてきた太極拳



- 📅 12/1～22の毎週木曜日
- 🕒 午前10時30分～正午
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 松本まどか
- 💰 2,680円/全4回

あれっと思うことが  
増えた方に  
大人の音楽脳トレ



- 📅 12/2 (金)・16 (金)・23 (金)
- 🕒 午前10時45分～11時45分
- 👤 おおむね50歳以上の方
- 🎓 上田昌代
- 💰 1,650円/全3回

基礎から学ぶ文字の整え方  
「年賀状編」



- 📅 12/2 (金)・9 (金)
- 🕒 午後1時30分～3時
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 土田恵子
- 💰 1,350円/全2回

大人のための  
クラシックバレエ教室  
「初級編」



- 📅 12/4～18の毎週日曜日
- 🕒 午後6時45分～7時45分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 megumi
- 💰 2,670円/全3回



大人のための  
クラシックバレエ教室  
「中級編」



- 📅 12/4～18の毎週日曜日
- 🕒 午後8時～9時
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 megumi
- 💰 2,670円/全3回

日本の美を学ぶ  
 きもの着付け教室



📅 12/10 (土)・24 (土)  
 ⌚ 午後1時30分～3時30分  
 👤 16歳以上の女性  
 🎓 尚華着付教室  
 💰 2,200円/全2回

資生堂 プロ伝授！  
 3ポイント  
 メンズメイク・スキンケア



📅 12/11 (日)  
 ⌚ 午後1時～2時30分  
 👤 16歳以上の男性  
 🎓 資生堂  
 💰 1,100円/1回

子連れOK  
 骨盤エクササイズ &  
 美容リンパケアレッスン



📅 12/14 (水)・21 (水)  
 ⌚ 午前10時～11時  
 👤 16歳以上の方  
 🎓 ナオコ  
 💰 1,780円/全2回



子ども  
 親子

親子フットサル  
 体験レッスン in 興本



📅 11/26 (土)  
 ⌚ 午後3時30分～4時30分  
 👤 4歳～小学2年生と保護者  
 🎓 小倉勇  
 💰 1,340円/1回

小学生フットサル  
 体験レッスン in 興本



📅 11/26 (土)  
 ⌚ 午後4時50分～5時50分  
 👤 小学1～4年生  
 🎓 小倉勇  
 💰 670円/1回

リバーグラスのアクセサリ  
 を作ってSDGsを学ぼう



📅 11/27 (日)  
 ⌚ 午後2時～3時30分  
 👤 小学生と保護者  
 🎓 荒川ビジターセンター  
 💰 110円/1回



みんなで楽しく  
 子どもクラシック  
 バレエ教室A・B



📅 12/1～22の毎週木曜日  
 ⌚ A) 午後4時～4時45分  
 B) 午後5時～5時45分  
 👤 A) 3歳～就学前の子ども  
 B) 小学生  
 🎓 megumi  
 💰 3,560円/全4回

強い心身を作ろう「空手教室」



📅 12/2～1/27の毎週金曜日  
 (12/30を除く)  
 ⌚ 午後6時15分～7時15分  
 👤 小学生以上の方  
 🎓 星智  
 💰 5,310円/全8回

予約受付開始  
10月26日(水)

予約方法

①窓口・電話 午前9時～ 午後1時～ ☎ 03-3889-0370  
②ネット 午後1時～ 足立区講座予約システム⇒



助産師さんによる  
「心地よい抱っこと抱っこ紐  
のお話」A・B



📅 12/4 (日)  
🕒 A) 午前10時～10時45分  
B) 午前11時15分～正午  
👤 A) 妊娠中～4カ月の子どもと保護者  
B) 5カ月～1歳の子どもと保護者  
🎓 石田孝子  
💰 900円/1回

赤ちゃんの発達を助ける  
親子で楽しいふれあい遊び  
A・B



📅 12/4 (日)  
🕒 A) 午後1時～1時45分  
B) 午後2時15分～3時  
👤 A) 2～5カ月の子どもと保護者  
B) 6カ月～1歳の子どもと保護者  
🎓 石田孝子  
💰 900円/1回

英語大好キッズになろう!  
「園児編」



📅 12/6 (火)・13 (火)・20 (火)  
🕒 午後3時30分～4時20分  
👤 3歳～就学前の子ども  
🎓 山内陽子  
💰 2,780円/全3回

パパの赤ちゃん抱っこダンス



📅 12/11 (日)・25 (日)  
🕒 午前10時30分～11時30分  
👤 首の据わった3カ月～抱っこ可能な  
2歳の子どもと保護者  
🎓 長谷川政義  
💰 900円/1回

サロン  
イベント

おもちゃの病院 in 興本



📅 11/6 (日)  
🕒 午後1時～4時  
👤 どなたでも  
🎓 あだちトイ・ドクターズ  
💰 無料 ※交換・補強した部品代が  
かかる場合があります。 **当日申込**

童謡から昭和歌謡まで  
楽しく歌おう歌声サロン  
無料体験会



📅 11/20 (日)  
🕒 午後2時～3時  
👤 16歳以上の方  
🎓 今井美代子  
💰 無料 **当日申込**

ガーデンサロン in 興本



📅 11/28 (月)  
🕒 午前10時～正午  
👤 16歳以上の方  
🎓 樽崎悠也・秋葉健太  
💰 無料

初心者歓迎 将棋体験



📅 12/4 (日)・18 (日)  
🕒 午前9時30分～正午  
📅 12/12 (月)・26 (月)  
🕒 午後2時～4時30分  
👤 小学生以上の方  
🎓 佐藤秀幸  
💰 220円/1回

# 興本図書館 トピックス&イベント情報



## 読書週間イベント 本を借りてガチャガチャにチャレンジ!

一度に本を5冊以上借りると引換券が1枚もらえます。1枚の引換券で1回ガチャガチャを回せます。引換券を持ってガチャガチャ開催期間にお越しください。何が当たるかは楽しみに!



### 引換券配布期間

📅 11月1日(火) ~ 20日(日)

### ガチャガチャ開催期間

📅 11月19日(土) 午後1時~4時

📍 興本地域学習センター1階ホール

📅 11月20日(日)

📍 午前10時~午後4時

興本地域学習センター 2階  
レクリエーションホール入口前

👤 小学生以下

- ※ 景品がなくなり次第終了します。
- ※ 引換券の再発行はできません。失くさないようにご注意ください。

## ガチャガチャの参加方法



1

興本図書館で5冊以上本を借りて引換券をもらおう

2

引換券を持ってガチャガチャ開催期間中興本図書館にきてね



新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止になる場合がございます。ご了承ください。  
開催場所や内容は変更になる可能性があります。

■ 一般・シニア ■ 子ども・親子 ■ サロン・イベント  
📅 日付・時間 👤 対象 📍 場所 👥 定員 🎭 演目 💰 料金



申込不要

## 赤ちゃんおはなし会

①の時間帯ではちよいスポキャンペン「赤ちゃんおはなし会&ちよいヨガ」として、おはなし会の後に「簡単なヨガ」をします。

- 📅 11月1日(火)・15日(火) 
- ① 午前10時30分～10時50分  
② 午前11時10分～11時30分
- 👤 ① 1歳半～3歳の子どもと保護者  
② 0歳～1歳半の子どもと保護者
- 📍 教養室(和室)

申込不要

## 朗読会

平成5年の開始以来300回以上続いている朗読会です。  
初めての方もぜひ聴きに来てください。

- 📅 11月5日(土)  
午後1時30分～3時
- 👤 16歳以上の方
- 📍 第1学習室
- 🎭 「必殺アミタワシ」干刈 あがた/著  
「先生の入院」斉藤 洋/著

申込不要

## おはなし会

和室でゆったりしながら絵本と紙芝居の  
読み語りをきいてみませんか？

- 📅 11月9日(水)・16日(水)  
午後3時30分～4時
- 👤 小学生以下の子どもと保護者
- 📍 教養室(和室)

申込不要

## 子ども映画会

むかしばなしやえほんのアニメなどを上映します。上  
映中は出入り自由です。お気軽にご参加ください。

- 📅 11月27日(日)  
午後1時30分～2時
- 👤 小学生以下の子どもと保護者
- 📍 レクリエーションホール
- 🎭 名作アニメシリーズ「はだかの王様」  
「北風と太陽」

# わたしのペットを紹介します！コーナー



飼い主さん & ペットのお名前 : ひまりさん & あおいさん家のててくん

種類 : ハムスター (キンクマ)

性別 : オス 年齢 : 5ヶ月

チャームポイント : 目が大きくて、可愛いおててをよく見せてくれる♪

ひとこと : のんびりやのハムスターで、手のひらで寝てくれたり、宿題をする横で見守ってくれます♪きなこ餅みたいでとっても可愛い自慢のペットです♪



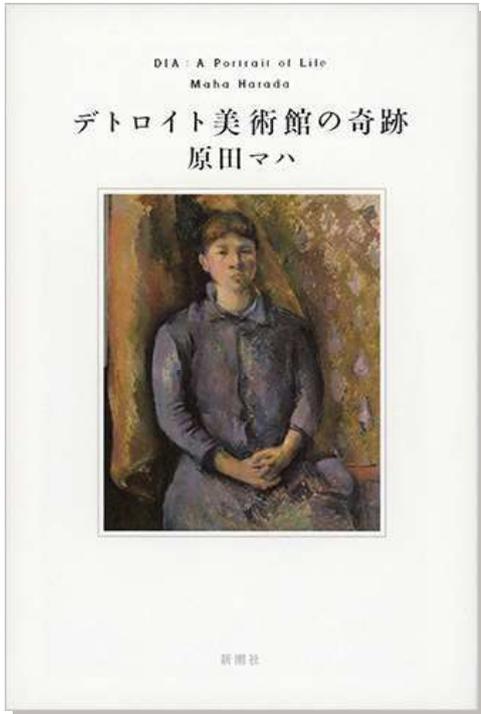
オッキーからのひとこと : カメラに向かってにっこり笑ってるワン！  
アイドル性を感じるワン！

「わたしのペットを紹介します！」のご応募は、興本図書館の窓口・メールで受付をしています。

①飼い主さんのお名前(ペンネーム)とペットのお名前 ②種類 ③性別 ④年齢 ⑤チャームポイント ⑥ひとことを記入のうえ、写真を窓口にお持ちいただくか下記のアドレスにメールをお送りください。メール送信の際には、件名に「OWペット紹介」とご入力ください。応募用紙は興本図書館のえほんコーナー窓側本棚の上にあります。

興本図書館メールアドレス [lib-okimoto@tme-adachi.com](mailto:lib-okimoto@tme-adachi.com)

### 美術館をめぐる心温まる奇跡



#### 一般 デトロイト美術館の奇跡

原田 マハ／著  
新潮社



デトロイト美術館に収蔵されている1点の絵画、ポール・セザンヌ作「マダム・セザンヌ」。この絵に焦点を当て、生前「マダム・セザンヌ」を所有していたロバート・タナヒルの話や、デトロイト市の財政破綻による、デトロイト美術館閉館とコレクション売却の危機に奮闘した人々の物語が綴られています。

果たしてデトロイト美術館とそのコレクションはどうなるのでしょうか。美術館で起きた奇跡を読んで確かめてみてください。

### お気に入りの芸術作品はありますか



#### 児童 小学生のための世界の美術館・博物館

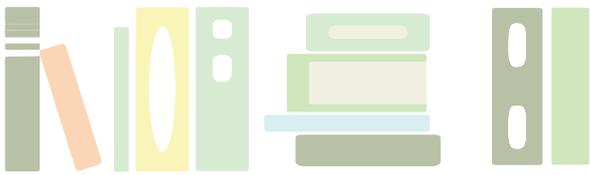
知識が広がるミュージアム案内

「世界の美術館・博物館」編集室／著  
メイツユニバーサルコンテンツ



みなさんは有名な絵画「モナ・リザ」がどこの美術館に所蔵されているか知っていますか。

この本では世界中の有名な美術館、博物館の概要とそこに所蔵されている作品を紹介しています。さらに特に注目しておきたい作品をピックアップして興味深い解説がされており、作品への理解が深まること間違いなしです。こどもから大人まで楽しめる1冊となっていますので、芸術の秋にご家族で読んでみてはいかがでしょうか。

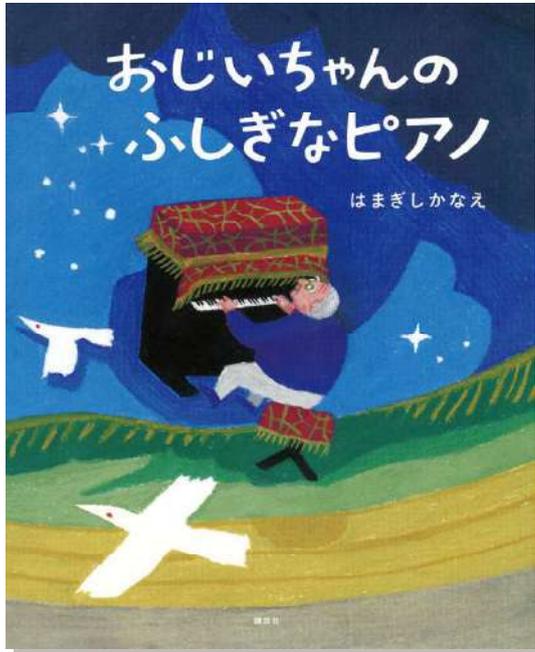


### オッキー

ふつうのしはいぬだったけど、  
としょかんにかよううちに  
どりよくしてしゃべれるように  
なったワン!



## ピアノのねいろがきこえてきそうなえほんです



### えほん

## おじいちゃんの ふしぎなピアノ

はまぎし かなえ / 作  
講談社



おじいちゃんのピアノはふしぎなピアノ。おまつりのきよくをえんそうするとにぎょうがおどりだし、ほしぞらのきよくではよぞらがへやいっぱいひろがります。そしてときにはおじいちゃんになつかしいむかしをおもいださせてくれるのです。

げんじつとそうぞうのせかいがあわさって、ふしぎなみりよくをつくりだしています。ピアノのえんそうをききながらよんでみてください。

## 図書館内特集テーマ

興本図書館に設置しています。  
図書館司書のおすすめ本がいっぱいです。  
ぜひ、図書館に来て本を手にとってみてね。

一般	「おいしい本」「文化に触れる」
児童	「たからもの」「人形」
ティーンズ	「知恵」「ミステリー」
お役立ち	「大人の絵本」

### おきりん

おきもとの“おき”と  
みんなのだいすきな  
どうぶつ“きりん”をたして  
“おきりん” だりん。



# SDGsってなんですか？

SDGs（エス・ディー・ジーズ）とは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/>

## あだち若者サポートステーションとは

あだち若者サポートステーション（あだちサポステ）は、全国に177カ所設置されている「地域若者サポートステーション※1」の1つで、NPO法人青少年自立援助センターが厚生労働省・東京労働局から委託を受けて運営しています。ここでは、働きたいと思ってもなかなか次の一歩が踏み出せない、15～49歳までの皆さんをサポートしています。

8名のスタッフが在籍しており、それぞれキャリアコンサルタント（就労支援の国家資格）、公認心理士、社会福祉士など様々な専門性を持っています。また、学校や公共機関、ラジオ番組のパーソナリティ、カメラマンとしての勤務経験がある等、いろいろな経験の

ある方がいます。それぞれの特性や経験をもとに、利用者一人ひとりに合った働き方を見つけていけるようサポートしています。

※1 地域若者サポートステーションの詳細や設置されている区市町村などは、以下のURLをご覧ください。  
<https://saposute-net.mhlw.go.jp/>



## あだちサポステの特徴

多くの鉄道・バス路線が乗り入れる北千住。そこに拠点を構えるあだちサポステは、区外から利用に来られる方も多いそうです。利用されている方々の年代は幅広く、特に25～34歳の方が最多。就職活動をしたいが何から始めればいいのか分からない方、前職でパワーハラスメントに遭い新たな一歩を踏み出せない方、仕事をしていない期間が長くなってしまった方、ひきこもっていた方など様々な背景を抱えた方々が通われているそうです。皆の共通する思いは『働きたい』ということ。その人その人に合った働き方を、スタッフが伴走しながら一緒に考え、就職に向けて一歩ずつ準備をしていくことを大事にしている施設です。

あだちサポステの利用には、まず初回面談が必要です。ですが、興味がある方向けに、「お気軽なサポステ」という見学を兼ねた説明会を開催してい



あだちサポステ入り口。手指消毒とうがい、検温による感染予防を行っています。



# 利用者一人ひとりに向き合い 伴走しながら 自分に合った働き方を探す場所

セミナースペース（手前）と情報コーナー（奥）。情報コーナーには、合同企業説明会、職業訓練、保護者セミナーなどたくさんの情報があります。

て、予約不要でふらっと立ち寄り参加することが出来ます。また、毎月たくさんのプログラムを行っていて、それぞれの状況や目的に合わせて選ぶことが出来ます。また、必要があれば、ハローワークや職業訓練校、職場の見学にスタッフが同行することも出来ます。いろいろな経験を積み重ね、それをスタッフと振り返って確認しながら、時には他の利用者とも一緒に活動する中で自分に合った働き方を模索していく場があだちサポステです。



パソコン席は、パソコンスキルを身につける講座などに使われています。

## あだちサポステとSDGs

取材の最後に、ご対応いただいた総括コーディネーターの渡辺さんに「誰1人取り残さない」を掲げるSDGsについて聞いてみました。「どんな就職

8 働きがいも  
経済成長も



10 人や国の不平等  
をなくそう



17 パートナーシップで  
目標を達成しよう



先を選ぶか、働く上で何を大切に考えるかという価値観は一人ひとり違います。私たちは、誰かの価値観を押し付けるのではなく、一人ひとりにあった働き方を一緒に考えていくことを大切にしたいです」と話してくれました。



あだちサポステ発行のチラシ。区内の図書館・学習センターなどで入手出来ます。

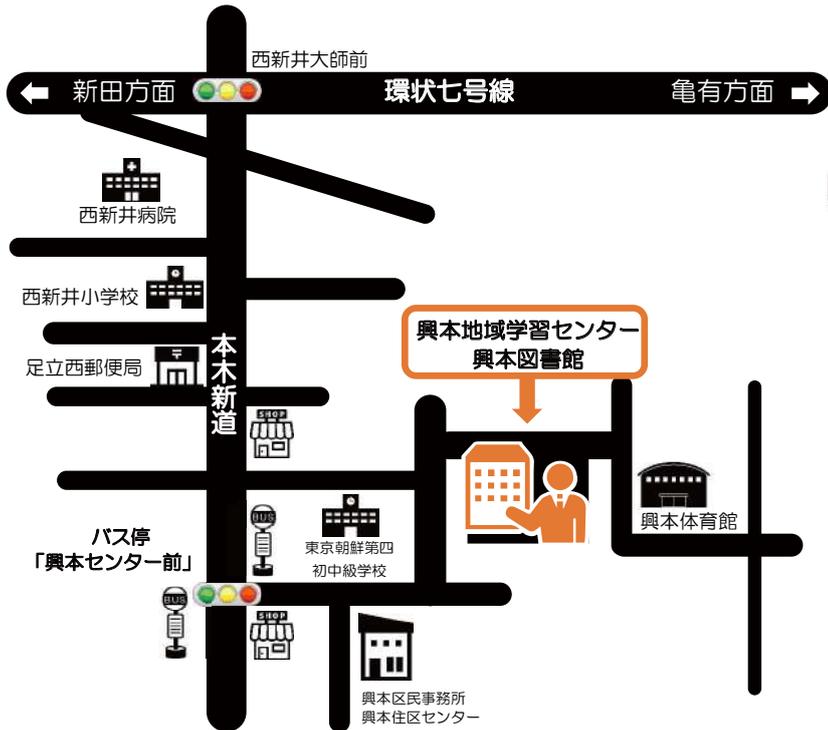
## あだち若者サポートステーション

東京都足立区千住 3-6-12  
ツオード千住壹番館 402  
NPO 法人青少年自立援助センター足立支所内

☎ 03-6806-1401  
🌐 <https://www.ayss.jp/>



# 興本地域学習センター・図書館へのアクセス



## バスをご利用の場合

- 北千住駅から・・・のりば「2」  
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）  
「興本センター前」下車 3 分
- 大師前駅から・・・のりば「1」  
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）  
「興本センター前」下車 3 分

## P 駐車場

- 8 台（障がい者優先 1 台含む）  
台数に限りがございます。公共交通機関  
ご利用のご協力をお願いいたします。

## 休館日のお知らせ

興本地域学習センター  
興本図書館

11月21日(月)

11月21日(月)・30日(水)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご利用を制限させていただく場合があります。  
詳しくは、区ホームページをご覧ください。



興本地域学習センター

検索

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ  
発行日：令和 4 年 11 月 1 日  
発行所：〒123-0844 足立区興野 1-18-38

<お問い合わせ先> 受付時間：9:00 ~ 20:00  
TEL：03-3889-0370 FAX：03-3889-9760  
E-mail：info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

