

2022
10
No.177

OKIMOTO Walker

編集・発行 / 株式会社ティー・エム・エンタープライズ
興本地域学習センター・体育館・図書館



HAPPY HALLOWEEN
イベントもりだくさん♪



▲ 詳しくは 7P へ

ちょいスポ・ちょいカル・ちょい読み開催レポート！

現在、興本センター・図書館では 8 ～ 12 月の期間限定で「ちょいキャンペーン」を実施中です。
その中から、8 月に開催した講座をいくつかご紹介します！



ベジタブルおはなし会

図書館でジャガイモがとれてすごい！



食べ物の大切さや育てることをテーマにした絵本を用意し、おはなし会を実施しました。最後に実際に興本センター・図書館で育てたジャガイモの記録と共に、食べ物に関連した書籍の紹介を行いました。こちらは 9 月に開催した「親子で挑戦！ジャガイモ栽培」につながる講座となっていました。



夏休み工作 親子で作ろう 世界に一つだけのうちわ

とても楽しく集中して良い物ができた。



手作りうちわキットを使い、自分だけのオリジナルうちわを作りました。ペンやシールを用意し、自由に使ってもらいました。花火やスイカ、そして好きなものなど、皆さんオリジナリティあふれるうちわを作ってくれました。完成したうちわを使うたびに、今年の夏休みが思い出されますね。



親子で踊ろう スコティッシュダンス体験 ブックトーク付き

皆でおどるのが久々で楽しかった。



「スコティッシュカントリーダンス」という、スコットランドのフォークダンス体験教室を開催しました。簡単そうに見えて意外と難しいステップもあるのですが、さすが！皆さんすぐに音楽に合わせて踊ることができていました。最後にスコットランドに関する書籍を紹介し、ブックトークを行いました。

ちょいキャンペーンとは？

日常生活の中にちょっと「運動・スポーツ」「文化芸術」「読書」を取り入れて心豊かな生活を過ごしていただくことを目的とするキャンペーンです。

今後も様々な講座を開催予定です。
詳しくはこちら



講座案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
講座が中止になる場合がございます。

一般 シニア

気軽に踊ろう誰でもズンバ

- 📅 10/9 (日)・16 (日)・23 (日)
- 🕒 午後4時～5時 ※午後3時30分より受付開始
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 渡邊由紀
- 💰 810円 / 1回

当日受付

ハンディキャップヨガ体験

- 📅 10/15 (土)
- 🕒 午前10時45分～正午
- 👤 どなたでも (介助者1名無料)
- 🎓 山崎礼子
- 💰 1,000円 / 1回

Zoom
参加可

誰でも簡単筆文字アート 秋を彩る ありがとうを伝えよう



- 📅 10/22 (土)
- 🕒 午後2時～3時30分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 荻野智代
- 💰 1,980円 / 1回

みんなで踊ろう スコットランドの フォークダンス



- 📅 11/1～12/20の毎週火曜日 (11/8を除く)
- 🕒 午前9時30分～11時
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 竹本光雄
- 💰 3,920円 / 全7回

古典に親しむ 声に出して読む 『今昔物語集』

- 📅 11/1 (火)
- 🕒 午後2時～4時
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 大吹由紀子
- 💰 50円 / 1回

あれっと思うことが 増えた方に、 大人の音楽脳トレ

- 📅 11/4 (金)・11 (金)・25 (金)
- 🕒 午前10時45分～11時45分
- 👤 おおむね50歳以上の方
- 🎓 上田昌代
- 💰 1,650円 / 全3回

大人のための クラシックバレエ教室 「初級編」

- 📅 11/6 (日)・27 (日)
- 🕒 午後6時45分～7時45分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 megumi
- 💰 1,780円 / 全2回

大人のための クラシックバレエ教室 「中級編」

- 📅 11/6 (日)・27 (日)
- 🕒 午後8時～9時
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 megumi
- 💰 1,780円 / 全2回

いつも健やか からだワーク教室



- 📅 11/7～12/12の毎週月曜日 (11/21除く)
- 🕒 午後3時15分～4時25分
- 👤 おおむね65歳以上の方
- 🎓 今村俊子
- 💰 2,250円 / 全5回

子育て世代必見！ まるっと解決！！ ～未来の家計簿～

- 📅 11/8 (火)・27 (日)
- 🕒 午前10時～11時30分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 ソニー生命保険株式会社
- 💰 無料 / 1回

子連れOK 骨盤エクササイズ＆ 美容リンパケアレッスン

- 📅 11/9 (水)・30 (水)
- 🕒 午前10時～11時
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 ナオコ
- 💰 1,780円 / 全2回

子連れOK ヨガ&シェイプアップ トレーニング



- 📅 11/10 (木)・17 (木) 24 (木)
- 🕒 午前10時～11時15分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 ナオコ
- 💰 890円 / 1回

ちょっと慣れてきた太極拳



📅 11/10 (木)・17 (木) 24 (木)
 ⌚ 午前 10 時 30 分～正午
 👤 16 歳以上の方
 🎓 松本まどか
 💰 2,010 円／全 3 回

はじめての三味線教室



📅 11/10 ～ 12/22 の毎週木曜日
 (12/8 を除く)
 ⌚ 午後 1 時 30 分～2 時 45 分
 👤 16 歳以上の方
 🎓 松永忠史朗
 💰 8,690 円 / 全 6 回

日本の美を学ぶ きもの着付け教室



📅 11/12 (土)・26 (土)
 ⌚ 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
 👤 16 歳以上の女性
 🎓 尚華着付教室
 💰 2,200 円 / 全 2 回

子ども 親子

親子フットサル 体験レッスン in 興本

📅 10/22 (土)
 ⌚ 午後 3 時 30 分～4 時 30 分
 👤 4 歳～小学 2 年生と保護者
 🎓 小倉勇
 💰 1,340 円 / 1 回

小学生フットサル 体験レッスン in 興本

📅 10/22 (土)
 ⌚ 午後 4 時 50 分～5 時 50 分
 👤 小学 1～4 年生
 🎓 小倉勇
 💰 670 円 / 1 回

お子さんの足形スタンプを 押したメモリアル 抱っこ紐作り



📅 10/23 (日)
 ⌚ 午前 10 時～正午
 👤 2 カ月～1 歳の子供と保護者
 🎓 石田孝子
 💰 1,230 円 / 1 回



英語大好きキッズになろう！ 「園児編」



📅 11/1 (火)・15 (火)・29 (火)
 ⌚ 午後 3 時 30 分～4 時 20 分
 👤 3 歳～就学前の子ども
 🎓 山内陽子
 💰 2,780 円 / 全 3 回

みんなで楽しく 子どもクラシック バレエ教室 A・B



📅 11/3 ～ 24 の毎週木曜日
 ⌚ A) 午後 4 時～4 時 45 分
 B) 午後 5 時～5 時 45 分
 👤 A) 3 歳～就学前の子ども
 B) 小学生
 🎓 megumi
 💰 3,560 円 / 全 4 回

3 歳からの身体づくり 運動遊び



📅 11/5 ～ 12/17 の毎週土曜日
 (11/19 を除く)
 ⌚ 午後 2 時～3 時
 👤 3 歳～就学前の子ども
 🎓 足立区公認スポーツ指導員
 💰 2,040 円 / 全 6 回

9/26(月) 予約受付開始



電話・窓口は
午前9時～



足立区講座予約システム
インターネットは
午後1時～

抱っこ紐の選び方・
使い方のコツを
助産師さんが伝えます A・B



📅 11/6 (日)

🕒 A) 午前 10 時～ 10 時 45 分
B) 午前 11 時 15 分～正午

👤 A) 妊娠中～ 4 カ月の子どもと保護者
B) 5 カ月～ 1 歳の子どもと保護者

🎓 石田孝子

💰 900 円 / 1 回



赤ちゃんとの楽しい
ふれあいを助産師さんが
アドバイス A・B



📅 11/6 (日)

🕒 A) 午後 1 時～ 1 時 45 分
B) 午後 2 時 15 分～ 3 時

👤 A) 2 ～ 5 カ月の子どもと保護者
B) 6 カ月～ 1 歳の子どもと保護者

🎓 石田孝子

💰 900 円 / 1 回



親子ではじめての卓球教室
ブックトーク付き



📅 11/6 (日)

🕒 午後 4 時～ 5 時 30 分

👤 小学生と保護者

🎓 大谷凌央

💰 20 円 / 1 回



親子リトミック



📅 11/12 (土)・26 (土)

🕒 午前 9 時 40 分～ 10 時 20 分

👤 4 カ月～ 1 歳の子どもと保護者

🎓 くれっしゅんど音楽教室

💰 2,020 円 / 全 2 回

パパの赤ちゃん抱っこダンス



📅 11/13 (日)・27 (日)

🕒 午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分

👤 首の据わった 3 カ月～抱っこ可能な
2 歳の子どもと保護者

🎓 長谷川政義

💰 900 円 / 1 回

サロン
イベント

おもちゃの病院 in 興本

📅 10/2 (日)

🕒 午後 1 時～ 4 時

👤 どなたでも

🎓 あだちトイ・ドクターズ

💰 無料 ※交換・補強した部品代が
かかる場合があります。

当日受付

童謡から昭和歌謡まで
楽しく歌おう歌声サロン



📅 10/16 (日)

🕒 午後 1 時 30 分～ 3 時

👤 16 歳以上の方

🎓 今井美代子

💰 550 円 / 1 回

サンデーアフタヌーン
コンサート

📅 10/23 (日)

🕒 午後 2 時 30 分～ 3 時

👤 どなたでも

🎓 アンサンブル結 Trio

💰 無料

申込不要

ガーデンサロン in 興本

📅 10/24 (月)

🕒 午前 10 時～正午

👤 16 歳以上の方

🎓 檜崎悠也、秋葉健太

💰 無料

初心者歓迎 将棋体験



📅 11/6 (日)・27 (日)

🕒 午前 9 時 30 分～正午

📅 11/14 (月)・28 (月)

🕒 午後 2 時～ 4 時 30 分

👤 小学生以上の方

🎓 佐藤秀幸

💰 220 円 / 1 回

興本図書館 イベント情報

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止になる場合がございます。ご了承ください。開催場所や内容は変更になる可能性があります。

■ 一般・シニア ■ 子ども・親子 ■ サロン・イベント

朗読会

平成5年の開始以来300回以上続いている朗読会です。初めての方もぜひ聴きにきてください。



📅 10月1日(土)
午後1時30分～3時

👤 16歳以上の方

📍 第1学習室

📖 「星のおはじき」安房 直子／著
「鬼の腕」竹下 文子／著

申込不要

赤ちゃんおはなし会

①の時間帯ではちょいスポキャンペーンとして、おはなし会の後に「簡単なヨガ」をします。



📅 10月4日(火)・18日(火)
① 午前10時30分～10時50分
② 午前11時10分～11時30分

👤 ① 1歳半～3歳の子どもと保護者
② 0～1歳半の子どもと保護者

📍 教養室(和室)



申込不要

おはなし会

和室でゆったりしながら絵本と紙芝居の読み語りをきいてみませんか？



📅 10月12日(水)・19日(水)
午後3時30分～4時

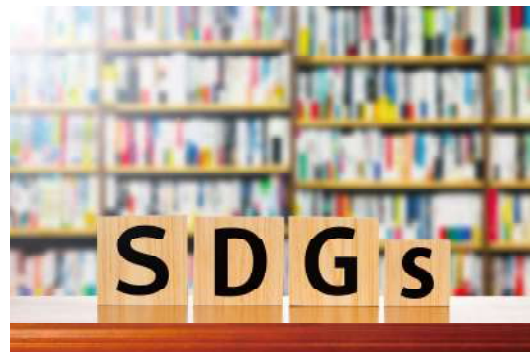
👤 小学生以下の子どもと保護者

📍 教養室(和室)

申込不要

環境おはなし会 & SDGs ボードゲーム体験教室

おはなし会の後にSDGsのボードゲーム体験があります。
10月1日～予約受付開始



📅 11月3日(祝・木)
午後2時～3時

👤 小学生と保護者

👥 6組

📍 教養室(和室)



事前予約

ハロウィンを楽しもう！



親子で作ろう！ 自分だけのハロウィンランタン

ハロウィンで使えるランタンを工作します。ランタンをもってハロウィン音楽コラボおはなし会に参加しませんか。9月21日～予約受付開始



キットは2種類お渡ししますが、講座ではお城を作ります。

📅 10月16日(日)
午後2時～3時

👤 小学生以上の子どもと保護者

👥 8組

📍 第2学習室

💰 100円



事前予約

ハロウィン音楽コラボおはなし会

プロのピアニストとバイオリニストの演奏に合わせて絵本の読み語りをを行います。



📅 10月23日(日)
午後1時30分～2時10分

👤 小学生以下の子どもと保護者

👥 50名

📍 レクリエーションホール



申込不要



ハロウィンとは？

ハロウィンとは、秋の収穫を祝い悪霊を追い払うために、10月31日に行われる祭りです。元々は古代ケルト人の祭りでキリスト教に取り込まれました。カボチャをくり抜いたちょうちんを飾り、魔女等に仮装した子どもたちが近所の家々から菓子をもらう習わしがあります。
〈参考文献「総合百科事典ポプラディア 13 はつ ひ ふた」ポプラ社〉

わたしのペットを紹介します！コーナー



飼い主さん＆
ペットのお名前 : Sさん家のチビ

種類: ネコ(雑種)

性別: メス 年齢: 13歳以上

チャームポイント: 長くてまっすぐなしっぽ

ひとこと: 年を重ねても動きが俊敏で元気な子です。



オッキーからの
ひとこと

飼い主さんとの仲の良さが伝わってくるワン！



ちょっぴり不気味なパーティーレシピ集♪

一
般

キモめし 可愛くってホラーで美味しい！

五条 まあさっちゃん／著
主婦と生活社



骸骨の形をしたケーキの表紙が目を引く本書は、その名の通り、ちょっと気持ち悪い見た目の料理を紹介したレシピ集。脳みそを模したパンナコッタや骸骨風ミートローフ、指の形のソーセージ等、これ一冊でお菓子やおかず、おつまみまで作れちゃいます。見た目も味も美味しい料理は写真映えするものばかり。ハロウィンパーティーで作ればきっと盛り上がります！今年のハロウィンは、特別な料理でちょっぴり豪華に過ごしてみませんか？

かわいいおばけのぼうけんものがたり

児
童

おばけのジョージのハロウィン

ロバート・ブライト／作 絵
ながわ ちひろ／訳
徳間書店



はずかしがりやのおばけのジョージは、村の人たちに見つからないように、いつもかくれてくらしています。きょうはハロウィンの日。ジョージは、ハロウィンコンテストがひかれる村のひろばにやってきました。でも、人まえに出るのがはずかしくて、ステージにちかづくことができません。ジョージはゆうきをだすことができるのでしょうか。ハロウィンがますますたのしみになるおはなしです。

オッキー

ふつうのしはいぬだったけど、
としょかんにかよううちに
どりよくしてしゃべれるように
なったワン！



はじめてのハロウィンにドキドキワクワク

えほん

きょうはハロウィン こどものとも絵本

平山 暉彦／さく
福音館書店



あたらしいまちにひっこしてきたばかりのケンちゃん
は、ハロウィンのひにおばけがやってくるときいてびっ
くり。あわてておばけよけのカボチャのちょうちんを、
おかあさんといっしょにつくります。よるになり、どこか
らともなくトリック・オア・トリートというこえがきこえ、
どんどんちかづいてきます。そしてついに、ケンちゃん
のいえにもこえはやってきて…。

ハロウィンのことがわかりやすくかかれた1さつです。

図書館内特集テーマ

図書館司書のおすすめ本がいっぱいです。
ぜひ、図書館に来て本を手にとってみてね。

一 般

「ほっと一息」「芸術」

児 童

「ハロウィン」「さがしもの」

ティーンズ

「祭」「偉業を読む」

お役立ち

「アウトドア」

おきりん

おきもとの“おき”と
みんなのだいすきな
どうぶつ“きりん”をたして
“おきりん” だりん。



\SDGsってなんですか？/

SDGs（エス・ディー・ジーズ）とは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/>

森林インストラクターを知っていますか？

森林インストラクターとは、自然に関する知識や技術で森林を訪れる人々のお手伝いをするスペシャリストで「森の案内人」とも呼ばれています。「NPO 法人森林インストラクター会フォレスト」代表の萩原循さんもその一人です。

萩原さんは、定年退職間近に、退職後は自分には何ができるのか？と考えるなかで、思い返すと子どもの頃から自然あふれる場所で遊ぶことが好きだったことに気づきます。そこで、自然に関わることで何か出来ることはないかと調べたところ、森林インストラクターという資格を知りました。

ただ、想像以上に専門的な知識が必要と分かり、5年間の猛勉強の末、資格試験に合格することができたといいます。学んで得た知識を多くの方に伝えた



NPO 法人 森林インストラクター会 フォレスト

✉ rpdmx424@ybb.ne.jp

☎ 090-7259-5314

いと考え、資格取得に向けて切磋琢磨した仲間と、「NPO 法人森林インストラクター会フォレスト」を立ち上げました。

現在は、東京を中心に観察会「あだち道草の会」や、「花めぐりの会」を開催しています。



地球環境フェアフィールドワークの様子。

身近な自然をみて思うこと

萩原さんは、幼少期から足立区で暮らし、人と自然との共存やまちづくりについて考える中で変化を感じているといいます。

「現在の足立区は昔と環境が大きく変わり無為自然の風景は減ってきました。ホームセンターで売っているパンジーなどの園芸植物、河川敷に咲いているセイヨウタンポポなどの外来植物、シンボルツリーの庭



人の自然との共存や まちづくりについて考える

あだち道草の会の様子

木や街路樹などの植栽植物といった、人の手が加わった植物の風景に変わりつつあります。だからと言って悲観しているだけはいけません。自然とは変化し掴みどころのないものなのです。現在あるものもまた、広義の自然なのです。ただ、足立区の変わりゆく環境の中で、在来の植物が人と共存し生き延びていることもあり、感動を覚えます。ぜひ観察会に参加して見てほしい。」と話してくれました。



植物の由来を知ること、現在の自然との共存、豊さを学べます。

未来への啓蒙活動

萩原さんは森林インストラクターの活動のひとつとして、子どもを対象に「森のクラフト教室」を開催しています。自然の素材の工作を通して自然の特徴や役割について学び、自然と向き合うきっかけになればと考えています。SDGsの目標の一つでもある「陸の豊かさを守る」子どもたちになってほしい

と話してくれました。

自然と触れ合い、もっと足立の魅力を知るきっかけとして、森林インストラクターの教室に一度参加してみませんか？



森のクラフト教室の作品

NP0 法人森林インストラクター会フォレストと
花畑地域学習センターの
コラボイベントを開催します。

森を知ろう、木を知ろう！ 「木製フォトスタンドを作ろう」

桜花亭日本庭園を観察したあと工作を行います。
(雨天時は花畑センターにて開催)

📅 11/27 (日)

🕒 午後1時～3時

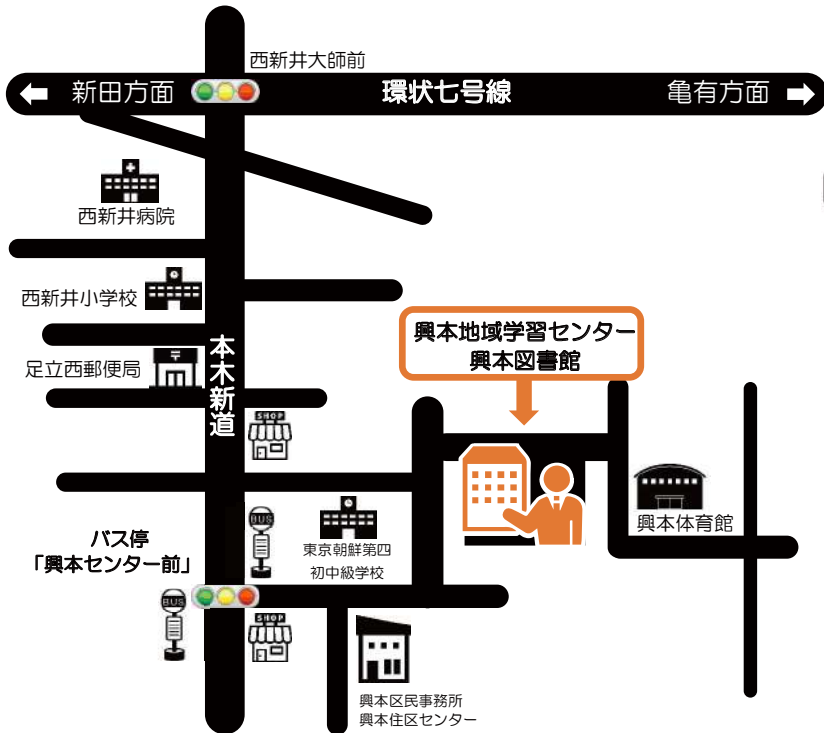
👤 小学生と保護者

💰 500円 (材料費) / 1つ分

👥 5組

📅 予約受付開始日：9/26 (月)

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



 バスをご利用の場合

- 北千住駅から・・・のりば「2」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇄西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分
- 大師前駅から・・・のりば「1」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇄西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分

P 駐車場

- 8台（障がい者優先1台含む）
台数に限りがございます。公共交通機関
ご利用のご協力をお願いいたします。

休館日のお知らせ

興本地域学習センター

10月17日(月)

興本図書館

10月17日(月)・31日(月)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご利用を制限させていただく場合があります。
詳しくは、[区ホームページ](#)をご覧ください。



興本地域学習センター

檢 索

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ
発行日：令和 4 年 10 月 1 日
発行所：〒123-0844 足立区興野 1-18-38

＜お問い合わせ先＞ 受付時間：9:00～20:00
TEL：03-3889-0370 FAX：03-3889-9760
E-mail：info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp



「美しいまち」は「安全なまち」

