

2022
8
No.175

OKIMOTO Walker

編集・発行 / 株式会社ティー・エム・エンタープライズ
興本地域学習センター・体育館・図書館



体育館を
より快適に



▲ 詳しくは 2P へ

体育館空調工事のお知らせ

空調工事期間

令和4年 8月1日(月)～9月30日(金)

興本体育館は、災害時の**第二次避難所**に指定されています。近年、大地震や記録的豪雨をはじめ、大規模災害がいつ発生してもおかしくない状況です。真夏の猛暑日や冬の厳しい寒さのなか、多くの市民が避難生活を送る体育館の空調設備の整備は不可欠となっています。

災害時も地域の方々の生命と健康を守るため、しばらく休館となりますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。



第二次避難所とは

第一次避難所での生活が難しい要配慮者の方々のために、福祉施設、地域学習センターなどが第二次避難所（福祉避難所）として指定されています。



講座案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
講座が中止になる場合がございます。

一般 シニア

気軽に踊ろう誰でもズンバ

- 日 8/14(日)・28(日)
 時間 午後4時～5時 ※午後3時30分より受付開始
 人 16歳以上の方
 先生 渡邊由紀
 料 810円/1回

当日受付

ハンディキャップヨガ体験



- 日 8/20(土)
 時間 午前10時45分～正午
 人 どなたでも(介助者1名無料)
 先生 山崎礼子
 料 1,000円/1回

Zoom
参加可

誰でも簡単 筆文字アートで お月見を楽しもう



- 日 8/27(土)
 時間 午後2時～3時30分
 人 16歳以上の方
 先生 荻野智代
 料 1,980円/1回

子連れOK ヨガ&シェイプアップ トレーニング



- 日 9/1～29の毎週木曜日
 (9/15を除く)
 時間 午前10時～11時15分
 人 16歳以上の方
 先生 ナオコ
 料 890円/1回

ちょっと慣れてきた太極拳



- 日 9/1～29の毎週木曜日
 (9/15を除く)
 時間 午前10時30分～正午
 人 16歳以上の方
 先生 松本まどか
 料 2,680円/全4回

大人のためのフルート教室

- 日 9/2(金)・9(金)
 時間 午前9時45分～10時30分
 人 16歳以上でフルートをお持ちの方
 先生 上野ひろみ
 料 6,160円/全2回

あれっと思うことが 増えた方に 大人の音楽脳トレ

- 日 9/2(金)・9(金)・30(金)
 時間 午前10時45分～11時45分
 人 おおむね50歳以上の方
 先生 上田昌代
 料 1,650円/全3回

大人のための クラシックバレエ教室 「初級編」

- 日 9/4～25の毎週日曜日
 時間 午後6時45分～7時45分
 人 16歳以上の方
 先生 megumi
 料 3,560円/全4回

みんなで踊ろう スコットランドの フォークダンス



- 日 9/6～10/25の毎週火曜日
 (9/13・20を除く)
 時間 午前9時30分～11時
 人 16歳以上の方
 先生 竹本光雄
 料 3,360円/全6回

どうしたら良いの！？ NISAとiDeCo

- 日 9/6(火)・25(日)
 時間 午前10時～11時30分
 人 16歳以上の方
 先生 伊藤達也
 料 無料/1回

大人のための クラシックバレエ教室 「中級編」

- 日 9/4～25の毎週日曜日
 時間 午後8時～9時
 人 16歳以上の方
 先生 megumi
 料 3,560円/全4回

子連れOK 骨盤エクササイズ& 美容リンパケアレッスン

- 日 9/7(水)・28(水)
 時間 午前10時～11時
 人 16歳以上の方
 先生 ナオコ
 料 1,780円/全2回

文字と心を整える写経体験

📅 9/9 (金)・16 (金)
 ⌚ 午後1時30分～3時
 👤 16歳以上の方
 🎓 土田恵子
 💰 1,760円 / 全2回

日本の美を学ぶ きもの着付け教室

📅 9/10 (土)・24 (土)
 ⌚ 午後1時30分～3時30分
 👤 16歳以上の女性
 🎓 尚華着付教室
 💰 2,200円 / 全2回

いつも健やか からだワーク教室



📅 9/12～10/31の毎週月曜日
(9/19、10/10・17を除く)
 ⌚ 午後3時15分～4時25分
 👤 おおむね65歳以上の方
 🎓 今村俊子
 💰 2,250円 / 全5回

子ども 親子

夏休み工作 親子で描こう 世界に一つだけのうちわ



📅 8/6 (土)
 ⌚ 午前11時～正午
 👤 小学生と保護者
 🎓 伊藤ちか子
 💰 770円 / 1回



きれいな字を学ぼう 夏休みこども硬筆教室



📅 8/23 (火)・30 (火)
 ⌚ 午後5時～5時50分
 👤 小学生
 🎓 柳川幸流
 💰 1,560円 / 全2回

夏休み自由研究 荒川の生き物を探して SDGsを学ぼう

📅 8/27 (土)
 ⌚ 午前10時30分～11時30分
 👤 小学生と保護者
 🎓 荒川ビジターセンター
 💰 130円 / 1回

夏休み体験 親子で踊ろう クラシックバレエ

📅 8/27 (土)
 ⌚ 午後4時～5時
 👤 4歳～小学生と保護者
 🎓 megumi
 💰 1,010円 / 1回

みんなで楽しく 子どもクラシックバレエ教室



📅 9/1～29の毎週木曜日
(9/15を除く)
 ⌚ A) 午後4時～4時45分
 B) 午後5時～5時45分
 👤 A) 3歳～就学前の子ども
 B) 小学生
 🎓 megumi
 💰 3,560円 / 全4回

親子リトミックと ちょこっとリンパ体験



📅 9/3 (土)
 ⌚ 午前9時40分～10時20分
 👤 4カ月～1歳の子どもと保護者
 🎓 くれっしえんど音楽教室
 💰 1,010円 / 1回



助産師さんによる 「心地よい抱っこ 抱っこ紐のお話」A・B



📅 9/4 (日)
 ⌚ A) 午前10時～10時45分
 B) 午前11時15分～正午
 👤 A) 妊娠中～4カ月の子どもと保護者
 B) 5カ月～1歳の子どもと保護者
 🎓 石田孝子
 💰 900円 / 1回

7/26(火) 予約受付開始



電話・窓口は
午前9時～



足立区講座予約システム
インターネットは
午後1時～

赤ちゃんの発達を助ける 親子で楽しい ふれあい遊びA・B



- 📅 9/4 (日)
- 🕒 A) 午後1時～1時45分
B) 午後2時15分～3時
- 👤 A) 2～5カ月の子どもと保護者
B) 6カ月～1歳の子どもと保護者
- 🎓 石田孝子
- 💰 900円 / 1回

英語大好キッズになろう！ 「園児編」



- 📅 9/6 (火)・27 (火)
- 🕒 午後3時30分～4時20分
- 👤 3歳～就学前の子ども
- 🎓 山内陽子
- 💰 1,890円 / 全2回

3歳からの 身体づくり運動遊び



- 📅 9/10～10/22の毎週土曜日
(10/8を除く)
- 🕒 午後2時～3時
- 👤 3歳～就学前の子ども
- 🎓 足立公認スポーツ指導員
- 💰 2,040円 / 全6回

パパの赤ちゃん抱っこダンス



- 📅 9/11 (日)・25 (日)
- 🕒 午前10時30分～11時30分
- 👤 首の据わった3カ月～抱っこ可能な
2歳の子どもと保護者
- 🎓 長谷川政義
- 💰 900円 / 1回

親子リトミック



- 📅 9/17 (土)
- 🕒 午前9時40分～10時20分
- 👤 4カ月～1歳の子どもと保護者
- 🎓 くれっしょんど音楽教室
- 💰 1,010円 / 1回

サロン イベント

おもちゃの病院 in 興本

- 📅 8/7 (日)
- 🕒 午後1時～4時
- 👤 どなたでも
- 🎓 あだちトイ・ドクターズ
- 💰 無料

※交換・補強した部品代が
かかる場合があります。

当日受付

サンデーアフターヌーン コンサート

- 📅 8/7 (日)
- 🕒 午後2時～2時30分
- 👤 どなたでも
- 🎓 アンサンブル結トリオ
- 💰 無料

申込不要

童謡から昭和歌謡まで 楽しく歌おう歌声サロン

- 📅 8/21 (日)
- 🕒 午後1時30分～3時
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 今井美代子
- 💰 550円 / 1回

初心者歓迎 将棋体験



- 📅 9/4 (日)・18 (日)
- 🕒 午前9時30分～正午
- 📅 9/12 (月)・26 (月)
- 🕒 午後2時～4時30分
- 👤 小学生以上の方
- 🎓 佐藤秀幸
- 💰 220円 / 1回

ガーデンサロン in 興本

- 📅 8/22 (月)
- 🕒 午前10時～正午
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 檜崎悠也、秋葉健太
- 💰 無料

バイオリンとピアノの ミニコンサート

- 📅 8/28 (日)
- 🕒 午前11時30分～正午
- 👤 荒川奈月、大津さやか
- 💰 無料

申込不要

興本図書館 イベント情報

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止になる場合がございます。ご了承ください。開催場所や内容は変更になる可能性があります。図書館のイベントはすべて無料です。

📅 日付・時間 🧑 対象 📍 場所 🧑 定員 🎭 演目

赤ちゃんおはなし会

絵本の他、手あそびやパネルシアターも実演します。親子で楽しんでください。

📅 8月2日(火)・16日(火)

- ① 午前10時30分～10時50分
- ② 午前11時10分～11時30分

- 🧑 ① 1歳半～3歳の子どもと保護者
- ② 0～1歳半の子どもと保護者

📍 興本センター2階 教養室

申込不要

おはなし会

和室でゆったりしながら絵本と紙芝居の読み語りをきいてみませんか。

📅 8月10日(水)・17日(水)
午後3時30分～4時

🧑 小学生以下と保護者

📍 興本センター2階 教養室

申込不要

子ども映画会

📅 8月28日(日)
午後1時30分～2時

🧑 小学生以下と保護者

📍 興本センター2階
レクリエーションホール

🎬 「がんばれスイミー」

申込不要

8月の朗読会はお休みです。

次回は、9月3日(土)を予定しております。



わたしのペットを紹介します！



飼い主さん & ペットのお名前 : 夏大好きさん家のダールくん

種類 : ラコダールツヤクワガタ

性別 : オス 年齢 : 外国から来たので不明です

チャームポイント : 大きなハサミと背中 of 艶

ひとこと : ダールくんは家族。

これからも大切に育てていきます。長生きしてね。



オッキーからのひとこと 立派なハサミがかっこいい！！
つやつやしていて宝石みたいにきれいだワン

私のペット紹介のご応募は図書館の窓口・メールで受付をしています。

①飼い主さんのお名前(ペンネーム)とペットのお名前 ②種類 ③性別 ④年齢 ⑤チャームポイント ⑥ひとことを記入の上、写真を窓口にお持ちいただくか下記のアドレスにメールで送ってください。メール送信の際には、件名に「OW ペット紹介」と入れてください。応募用紙は図書館入口廊下にあります。

興本図書館メールアドレス lib-okimoto@tme-adachi.com

トピックス

おきりん

おきもとの“おき”と
みんなのだいすきな
どうぶつ“きりん”をたして
“おきりん”だりん。



「街角ピアノ」をご存知でしょうか

街角ピアノはルールを守ればどなたでも自由に弾くことができるピアノで、興本センターで開始されてから約1年が経ちました。小さなお子様から大人の方まで、これまで様々な方に弾いていただいています。

土・日曜日に興本センター・図書館にお立ち寄りの際は、ぜひ弾いてみてください。

🗓 毎週土・日曜日 午前10時～午後2時
(ロビーコンサートの開催日を除く)
ご好評につき開催時間を2時間延長しました！

📍 場所：興本センター
エントランスホール

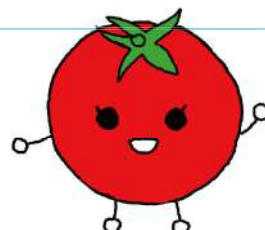


ピアノの演奏に関しては以下のことを守り、楽しくお使いください 🎵

1. お一人様5分以内または1曲で交代をお願いします
2. 練習目的での演奏はご遠慮ください
3. ピアノの鍵盤蓋は閉めないでください
4. 他楽器とのセッションや連弾、ピアノに合わせて歌うのはご遠慮ください
5. チラシの配布・宣伝告知・勧誘・販売など営利行為は禁止しています
6. 録音・録画をしWEBへ上げるのは禁止しています
7. 予約はできません
8. 小学生以下のお子さまは保護者同伴をお願いします
9. 鍵盤を乱暴に扱わないでください

おきもとまと

とまとのようせいで、
ひとびとにやさいを
すきになってもらうために
かつどうしているよ





古い家に住む者は人だけではない…？

一
般

営繕かるかや怪異譚

小野 不由美／著
KADOKAWA



祥子が叔母から受け継いだ古い家には、入室禁止の座敷があった。その座敷の襖が、何度閉めても勝手に開くようになる。ある晩、奇妙な音が座敷から聞こえてきて…。(「奥庭より」)

古い城下町で起こる怪奇現象を、営繕屋の大工・尾端が、建物を修繕することで鎮めていく短編集。尾端をはじめとする町の人々の善意が窮地を救うので、読後は穏やかな気持ちになります。ホラーが苦手な方にもお勧めします。

あこがれのお家、でもなにかがおかしい…。

児
童

幽霊屋敷貸します

富安 陽子／作 篠崎 三朗／絵
新日本出版社



ねんがん 念願だった大きな庭付きのお屋敷に住むことになった季子と両親。しかしそこには、なんと幽霊が住みついていました。幽霊は季子たちがお屋敷に住むのにふさわしい人物かを確かめるため、3つのなぞを出題します。果たして全てのなぞの答えをみつけたすことはできるのでしょうか。

はじめはちょっぴり怖い幽霊にドキドキしながらも、作中のなぞときを登場人物たちと一緒に楽しむことができ、わくわくする一冊です。

オッキー

ふつうのしはいぬだったけど、
としょかんにかよううちに
どりよくしてしゃべれるように
なったワン！

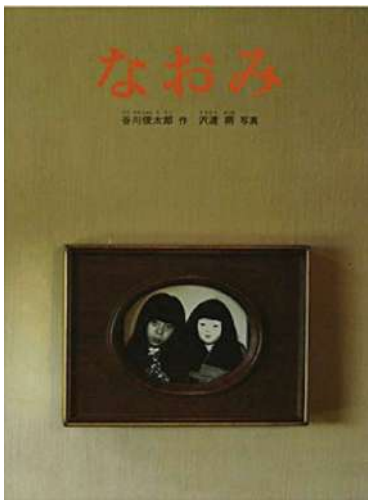


インパクトのあるしゃしんえほんです

えほん

「なおみ」

谷川 俊太郎／作 沢渡 朔／写真
福音館書店



6 さいのわたしは、なおみがずっと^{まえ}前からいること、そしてどこから来たのかを知っている。

わたしはなおみに^{えほん}絵本を読んだり、いっしょに^{うみ}海に行ったりするけれどなおみはひとことも話さない。それでもいつもそばにいるわたしにはわかる、なおみが小さな声で歌ったりかすかに笑ったりすることを。ある日とつぜんなおみは^{あつ}熱をだした。そして…。暑い夏にちょっとぞくとする、大人の方にもおすすめの^{いっさつ}一冊です。

特集テーマ

図書館司書のおすすめ本がいっぱいです。

一 般

「ゾゾゾッ」「文庫」

児 童

「しゅくだい」「お祭り」

ティーンズ

「運命」「旅」

お役立ち

「簡単料理」

ぜひ手にとってみてね



\ SDGsってなんですか？ /

SDGs（エス・ディー・ジー・ズ）とは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/>

足立区でSDGsに取り組んでいる団体紹介

荒川ビジターセンターってどんなところ？

足立区を北西から南東に向かって流れる荒川。川を渡って通勤・通学をされたり、花火大会や区民まつりを楽しみにされている方、河川敷のグラウンドでスポーツに親しまれている方も多いと思います。このように私たちの身近にある荒川について知ることが出来る施設が足立区荒川ビジターセンターです。

中央図書館・生涯学習センターを併設する「学びピア21」の4階にあるこの施設は、2000年9月にオープンしました。自然解説員が常駐しており、荒川に関する図書や資料の閲覧、荒川にすむ生きものの展示のほか、荒川を身近に感じられる様々なプログラムも実施しています。



荒川ビジターセンター入り口。大きなのぼり旗が目印です。



自然解説員の皆さん。5名の経験豊富なスタッフが在籍しているので、荒川の自然や歴史についてぜひ聞いてみてください。
センター直結の荒川河川敷にて撮影

荒川の自然は今

荒川ビジターセンターでは、東京を水害から守るために人間の手で作られた荒川の歴史や自然について、資料と展示から知ることが出来ます。荒川の水質はかつての高度経済成長期には悪化したこともありましたが、現在は環境意識が高まり、ウナギもすめるほどきれいになっているそうです。一方でガラスやプラスチックなど自然に還らないゴミや、本来はそこにはいない生きものも人間の手や台風などの気象現象によって運ばれて来て、増えているそうです。

荒川ビジターセンターでは、荒川の河川敷で採集したガラスを「リバーグラス」と呼んで工作プログラムの材料にしています。他にも、魚釣り、食べられる野草さがし、自然の中で遊びながら虫とりなどをする「川のようにえん」など、様々なプログラムを行っています。荒川に興味がある、自然の中で子どもを



4 質の高い教育を
みんなに



15 陸の豊かさも
守ろう



川を知る
川に親しむ
川と共に生きる

荒川で採集した生きものも展示していて、すぐ近くで観察できます。取材の日は写真のウナギのほか、カメ、カエル、カニなどがいました。

遊ばせたいけど何を準備すればいいのかわからないなど、荒川について気になることがある方はぜひ荒川ビジターセンターにお越しください。

荒川ビジターセンターと SDGs

取材の最後に、自然解説員の方に「あなたの考える SDGs は何ですか？」と質問しました。「SDGs は人間同士・地球と人間が仲良くなることを目指すもので、荒川をきっかけにして、利用者にこのことを考え、行動してもらう場になりたいと考えています。これからも足立区や様々な市民活動団体と連携して取組んでいくことで SDGs に貢献していければと思います。」と話してくれました。



「川あるきの日」の様子。
河川敷を歩きながら生きものを探しました。

荒川ビジターセンターと
興本センターのコラボイベントを開催します。

夏休み自由研究 荒川の生き物を探して SDGs を学ぼう

📅 8/27 (土) 午前 10:30 ~ 11:30

👤 小学生と保護者 ⚡ 130 円 / 1 回

興本センター近くの荒川河川敷で生き物探しを行います。(雨天時は興本センターにて開催)
7/26 (火) ~ 受付開始



月 2 回の「川あるきの日」で見つけた
植物や動物の情報も展示しています。

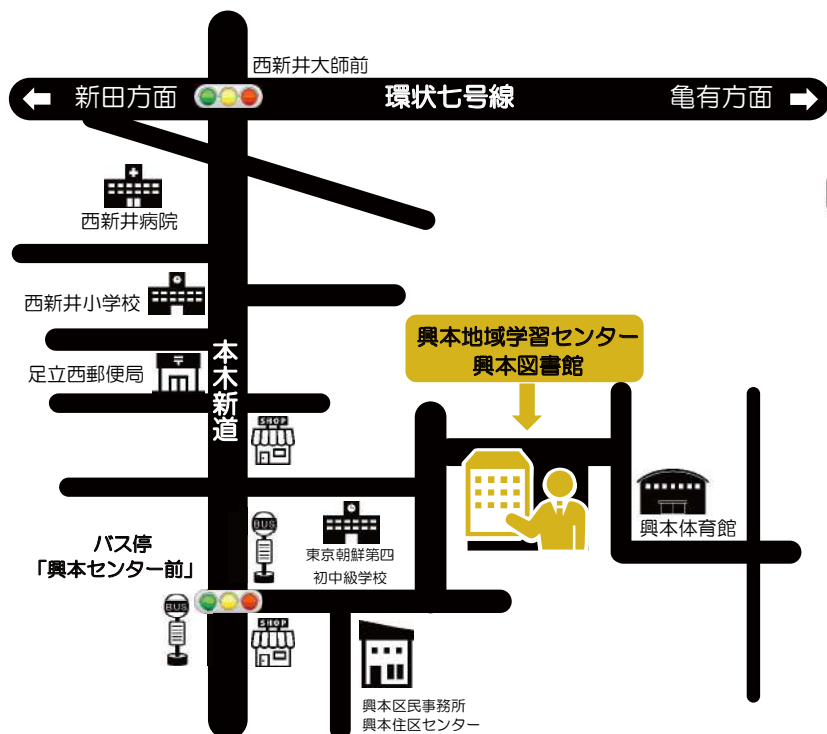
足立区荒川ビジターセンター

足立区生涯学習総合施設「学びピア21」4階

TEL : 03-5813-3753

<https://www.ces-net.jp/ara-vc/index.html>

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



バスをご利用の場合

- 北千住駅から・・・のりば「2」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分
- 大師前駅から・・・のりば「1」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分

P 駐車場

- 8 台（障がい者優先 1 台含む）
台数に限りがございます。公共交通機関
ご利用のご協力をお願いいたします。

休館日のお知らせ

興本地域学習センター
興本図書館

8 月 15 日 (月)

8 月 15 日 (月) ・ 31 日 (水)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご利用を制限させていただく場合があります。
詳しくは、区ホームページをご覧ください。

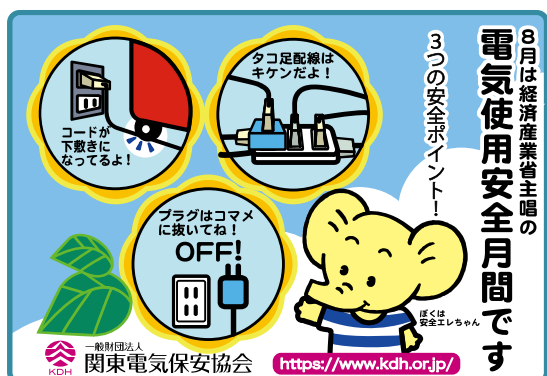


興本地域学習センター

検 索

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます



発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ
発行日：令和 4 年 8 月 1 日
発行所：〒123-0844 足立区興野 1-18-38

<お問い合わせ先> 受付時間：9:00 ～ 20:00
TEL：03-3889-0370 FAX：03-3889-9760
E-mail：info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp



「美しいまち」は「安全なまち」

