

2022
7
No.174

OKIMOTO Walker

編集・発行 / 株式会社ティー・エム・エンタープライズ
興本地域学習センター・体育館・図書館



ちよつと読書をしてみませんか



ちよつとカルチャーしてみませんか



ちよつとスポーツしてみませんか

今年もやります「ちよこっと体験」！モニター募集中！

▲ 詳しくは 2P へ

今年もやります ちょこっと体験！

「ちょいスポ」「ちょいカル」「ちょい読み」キャンペーン

子育て世代のパパやママを対象に、今年も「ちょこっとキャンペーン」が始まります！



ちょこっと読書 してみませんか？



本紹介の様子

スポーツや学習室でよくご利用していただいている方々に、**読書**にもちょこっと親しんでいただく事を目的としています。親子で親しんでもらえるプログラムをご用意しております。



ちょこっと文化芸術に 親しんでみませんか？



折り紙作成の様子

図書館やスポーツでよくご利用していただいている方々に、**文化芸術**にもちょこっと親しんでいただく事を目的としています。当日ふらっと気軽に参加できる教室等、様々な体験が出来るプログラムをご用意しております。



ちょこっとスポーツ してみませんか？



おはなし会とちょこっと体操の様子

図書館や学習室をよくご利用していただいている方々に、**スポーツ**にもちょこっと親しんでいただく事を目的としています。主に子育て中の女性が無理なく体を動かせるプログラムをご用意しております。

モニター
募集中！



LINE 登録はこちらから

事前アンケートやちょこっと体験参加後の事後アンケートにご協力いただける方を募集しています。モニターになってアンケートに回答いただいた方には、ちょっとしたプレゼントをご用意しております。

アンケートの回答には左の QR コードから LINE 登録をお願いします。

キャンペーンやプログラムのご案内も配信しています。

講座案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止になる場合がございます。

■ 一般・シニア ■ 子ども・親子 ■ サロン・イベント
📅 日付 🕒 時間 👤 対象 🎓 講師 💰 受講料

一般

シニア

気軽に踊ろう誰でもズンバ

- 📅 7/10(日)・17(日)・24(日)
 - 🕒 午後4時～5時 ※午後3時30分より受付開始
 - 👤 16歳以上の方
 - 🎓 渡邊由紀
 - 💰 810円 / 1回
- 当日受付

ハンディキャップヨガ体験

- 📅 7/16(土)
 - 🕒 午前10時45分～正午
 - 👤 どなたでも(介助者1名無料)
 - 🎓 山崎礼子
 - 💰 1,000円 / 1回
- Zoom参加可

ガーデンサロン in 興本



- 📅 7/25(月)
- 🕒 午前10時～正午
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 榎崎悠也、秋葉健太
- 💰 無料

誰でも簡単筆文字アート 涼を感じる 「ありがとう」を伝えよう

- 📅 7/23(土)
- 🕒 午後2時～3時30分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 荻野智代
- 💰 1,980円 / 1回

明るくいいきき スポーツ吹矢



- 📅 8/1～9/26の毎週月曜日(8/15・29、9/19を除く)
- 🕒 午後1時30分～3時30分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 中村明
- 💰 3,160円 / 全6回

ちょっと慣れてきた太極拳



- 📅 8/4(木)・18(木)・25(木)
- 🕒 午前10時30分～正午
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 松本まどか
- 💰 2,010円 / 全3回

あれっと思うことが 増えた方に 大人の音楽脳トレ



- 📅 8/5(金)・19(金)・26(金)
- 🕒 午前10時45分～11時45分
- 👤 おおむね50歳以上の方
- 🎓 上田昌代
- 💰 1,650円 / 全3回

大人のための クラシックバレエ教室 「初級編」



- 📅 8/7～28の毎週日曜日
- 🕒 午後6時45分～7時45分
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 megumi
- 💰 3,560円 / 全4回

大人のための クラシックバレエ教室 「中級編」



- 📅 8/7～28の毎週日曜日
- 🕒 午後8時～9時
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 megumi
- 💰 3,560円 / 全4回

日本の美を学ぶ きもの着付け教室



- 📅 8/6(土)・27(土)
- 🕒 午後1時30分～3時30分
- 👤 16歳以上の女性
- 🎓 尚華着付教室
- 💰 2,200円 / 全2回

講座案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止になる場合がございます。

■ 一般・シニア ■ 子ども・親子 ■ サロン・イベント
📅 日付 🕒 時間 👤 対象 🎓 講師 💰 受講料

子ども
親子

フットサル体験レッスン in 興本



📅 7/23 (土)
🕒 親子)午後3時30分～4時30分
小学生)午後4時50分～5時50分
👤 親子)4歳(年中)～小学2年生と保護者
小学生)小学1～4年生
🎓 小倉勇
💰 親子)1,340円/1回
小学生)670円/1回

夏休み電気教室 「野菜電池を作ろう」



📅 8/1 (月)
🕒 午前10時～11時30分
👤 小学生
(小学3年生までは保護者同伴必須)
🎓 関東電気保安協会
💰 150円/1回

夏休み子どもファイフ体験会



📅 8/2 (火)
🕒 午前9時45分～10時30分
👤 小学1～4年生
🎓 上野ひろみ
💰 2,530円/1回

お風呂で楽しもう！ 香るバスボム作り



📅 8/3 (水)
🕒 午後1時～2時30分
👤 小学生と保護者
🎓 齋藤美里
💰 1,430円/1回

みんなで楽しく 子どもクラシック バレエ教室A・B



📅 8/4～25の毎週木曜日
🕒 A) 午後4時～4時45分
B) 午後5時～5時45分
👤 A) 3歳～就学前の子ども
B) 小学生
🎓 megumi
💰 3,560円/全4回

強い心身を作ろう「空手教室」



📅 8/5～9/16の毎週金曜日
(8/12を除く)
🕒 午後6時15分～7時15分
👤 小学生以上の方
🎓 星智
💰 4,000円/全6回

親子でチャレンジ！ チアダンス体験



📅 8/6 (土)・20 (土)
🕒 午後1時30分～2時30分
👤 4歳(年中)～小学2年生と保護者
🎓 堀内沙恵
💰 4,000円/全2回

切って貼って オリジナル 「マリン時計」を作ろう



📅 8/7 (日)
🕒 午前10時～正午
👤 小学生
(小学2年生までは保護者同伴必須)
🎓 義川京子
💰 1,320円/1回

6/26 (日)
予約受付開始



電話・窓口は
午前9時～



足立区講座予約システム
インターネットは
午後1時～

助産師さんによる
「心地よい抱っこ
抱っこ紐のお話」A・B



📅 8/7 (日)

🕒 A) 午前10時～10時45分
B) 午前11時15分～正午

👤 A) 妊娠中～4カ月の子どもと保護者
B) 5カ月～1歳の子どもと保護者

🎓 石田孝子

💰 900円/1回

赤ちゃんの発達を助ける
親子で楽しい
ふれあい遊びA・B



📅 8/7 (日)

🕒 A) 午後1時～1時45分
B) 午後2時15分～3時

👤 A) 2～5カ月の子どもと保護者
B) 6カ月～1歳の子どもと保護者

🎓 石田孝子

💰 900円/1回

親子で踊ろう
スコティッシュダンス体験
ブックトーク付き



📅 8/7 (日)・14 (日)

🕒 午後1時30分～3時

👤 5歳～小学生と保護者

🎓 竹本光雄

💰 570円/1回



興本センターを飾り隊
秋の館内装飾を作ろうA・B



📅 8/13 (土)

🕒 A) 午後1時30分～2時30分
B) 午後3時～4時

👤 A) 5歳～就学前の子どもと保護者
B) 小学生

🎓 興本センタースタッフ

💰 無料

パパの赤ちゃん抱っこダンス



📅 8/14 (日)・28 (日)

🕒 午前10時30分～11時30分

👤 首が据わった3カ月～抱っこ可能な
2歳の子どもと保護者

🎓 長谷川政義

💰 900円/1回

サロン
イベント

おもちゃの病院 in 興本

📅 7/3 (日)

🕒 午後1時～4時

👤 どなたでも

🎓 あだちトイ・ドクターズ

💰 無料 ※修理は原則無料ですが、交換・補強
した部品代がかかる場合があります。

フルーツミニコンサート
in 興本



📅 7/17 (日)

🕒 午前10時30分～11時

👤 どなたでも

🎓 上野ひろみ

💰 無料

申込不要

童謡から昭和歌謡まで
楽しく歌おう歌声サロン



📅 7/17 (日)

🕒 午後1時30分～3時

👤 16歳以上の方

🎓 今井美代子

💰 550円/1回

初心者歓迎 将棋体験



📅 8/7 (日)・21 (日)

🕒 午前9時30分～正午

📅 8/8 (月)・22 (月)

🕒 午後2時～4時30分

👤 小学生以上の方

🎓 佐藤秀幸

💰 220円/1回

トピックス

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止になる場合がございます。ご了承ください。開催場所や内容は変更になる可能性があります。図書館のイベントはすべて無料です。

📅 日付・時間 👤 対象 📍 場所 🧑 定員

どくしょ de 2022夏 ビンゴ!

おきもと図書館で、ビンゴにちょうせんしちゃおう!

本をかりたり、イベントにさんかしたりしてスタンプをあつめてね。ビンゴになったらプレゼントがもらえるよ。

【ビンゴカードをくばるきかん】

7月20日(水) ~ 8月28日(日)

👤 小学生以下の子ども

どくしょ de ビンゴ! 参加方法

- 1 カウンターでカードをもらおう!
- 2 対象の本を借りてスタンプをもらおう



- 3 3ビンゴ、8ビンゴをつくらせてプレゼントをゲット



みんなの参加を
まってるワン



興本産ジャガイモ収穫しました!

3月初旬から興本図書館で栽培してきたジャガイモですが、ついに収穫の時期を迎えました。

はたして、ジャガイモはちゃんとできているのでしょうか? ドキドキしながら土を掘り返してみると、鈴なりのジャガイモがゴロゴロとでてきました。

大きさは不ぞろいですが、ジャガイモは無事に成長していたようです!

今回収穫したジャガイモは、8月に開催予定のベジタブルおはなし会で実際にご覧いただけます。



収穫の様子
土の中にはジャガイモが!



こんなにたくさん収穫できました♪

ベジタブルおはなし会

野菜をテーマにした絵本の読み語りを実施します。本を通して食べ物大切さや育てる楽しさなどを紹介しつつ、収穫したジャガイモやその記録を展示します。ご参加お待ちしております。

📅 8月6日(土)
午前10時~10時30分

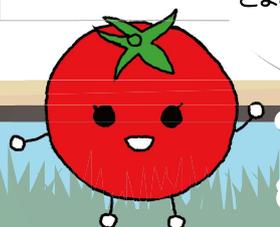
👤 小学生と保護者

📍 興本センター2階
第2学習室

🧑 10組

おきもとどくしょが
おたすけキャラクター

とまとのようせいで、ひとびとにやさいを
すきになってもらうために
かつどうしているよ



おきもととまと

イベント

📅 日付・時間 👤 対象 📍 場所 🎭 今月の演目

朗読会

📅 7月2日(土)
午後1時30分～3時

👤 16歳以上の方

📍 興本センター2階 第1学習室

🎭 「笹まつり」高樹 のぶ子／著
「ひなちゃん」松田 青子／著
「鯉のあらい」柏田 道夫／著

予約不要

赤ちゃんおはなし会

絵本の他にも手あそびやパネルシアターも実演します。親子で楽しんでください。

📅 7月5日(火)

① 午前10時30分～10時50分
② 午前11時10分～11時30分

👤 ① 1歳半～3歳の子どもと保護者
② 0～1歳半の子どもと保護者

📍 興本センター2階 教養室

予約不要

おはなし会

和室でゆったりしながら絵本と紙芝居の読み語りをきいてみませんか。

📅 7月13日(水)・20日(水)
午後3時30分～4時

👤 小学生以下の子どもと保護者

📍 興本センター2階 教養室

予約不要

子ども映画会

📅 7月31日(日)
午後1時30分～2時

👤 小学生以下の子どもと保護者

📍 興本センター2階
レクリエーションホール

🎭 まんが日本昔ばなし
「浦島太郎」

予約不要

わたしのペットを紹介します!

飼い主さん & ペットのお名前 : Nさん家のりんくん

種類 : ポメラニアン 性別 : オス 年齢 : 写真当時 10才くらい

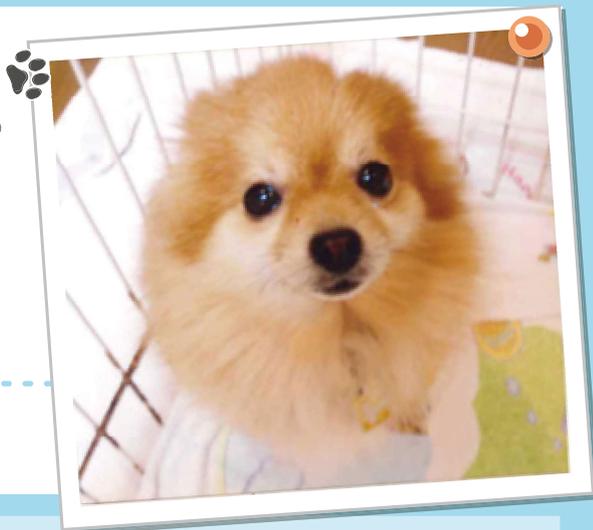
チャームポイント : 抱っこ大好きな甘えん坊

ひとこと : 犬嫌いだった祖母をも虜にする我が家のアイドルでした。



オッキーからの
ひとこと

写真を見てると抱っこしたくなるほど
かわいいワン!



私のペット紹介のご応募は、図書館の窓口・メールで受付をしています。

①飼い主さんのお名前(ペンネーム)とペットのお名前 ②種類 ③性別 ④年齢 ⑤チャームポイント ⑥ひとこと

を記入の上、写真を窓口にお持ちいただくか下記のアドレスにメールで送ってください。

メール送信の際には、件名に「OW ペット紹介」と入れてください。

応募用紙は図書館入口廊下にあります。

興本図書館メールアドレス → lib-okimoto@tme-adachi.com

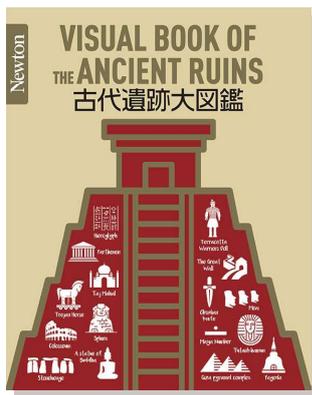
今月の本棚

一般

遺跡をたどり古代に思いを馳せてみませんか

『古代遺跡大図鑑 Newton 大図鑑シリーズ』

森谷 公俊／監修 ニュートンプレス



古代遺跡といえばメディア番組でも数々取り上げられているように、いつの時代も人々の知りたいという意欲を掻き立てているのではないのでしょうか。本書では世界中のあちこちにある数多の古代遺跡を7つの地域に分け、年代を追って歴史的背景を踏まえながら分かりやすく解説しています。写真や図がふんだんに掲載されているので、視覚的にも楽しんでいただけます。

児童

はぎれ布も周りの人の考えも、リメイクしてみせる！

『リメイク！』 あさだりん／作 いつか／絵 フレーベル館



小学6年生の由紀は、友達の莉奈に推薦され手芸部のクラブ長をやるはめに。ビシッとしたクラブ長を目指す由紀ですが、新メンバーの男子、ひかるの生意気な態度や人任せな副クラブ長の莉奈に頭を悩ませます。さらには手芸クラブをバカにした弟の発言を聞いて、「手芸クラブすごい」と言わせてみせると宣言してしまい…。

バザーでみんなが欲しいと思えるものを出すと決めた手芸クラブ。果たしてリメイクはうまくできるのでしょうか？

今月は **新しく入った本を紹介します**



えほん

おもわずクスッとわらってしまう

『ワニはどうして
ワニっていの？』



大塚 健太／作 うよ 高山／絵 小学館

ワニのおやこがおさんぽをしています。「ねえねえ、おとうさん。ぼくたち『ワニ』はどうして『ワニ』っていの？」こどものワニはおとうさんにききました。「それはね…」おとうさんは“そんなまさか！”なこたえをするばかり。さてさて、さいごはどうなるのかな？ワニのおやこのおしゃべりから、たのしいそうぞうがひろがるおはなしです。じぶんだったらどうこたえるか、おやこではなしあいながらよむときっとおもしろいですよ。

図書館司書の
おすすめ本が
いっぱい!

今月の特集テーマ

一般 「オカルト」「ふるさと」

児童 「おしごと」「ほし」

ティーンズ 「短編」「天気」

お役立ち 「冷たい食べ物」

おきもととしょかん
おたすけキャラクター

ふつうのしはいぬだったけど、
としょかんにかよううちにどりよくして
しゃべれるようになったワン!



オッキー

おきもととしょかん
おたすけキャラクター

おきもとの“おき”と
みんなのだいすきな
どうぶつ“きりん”をたして
“おきりん”だりん。



おきりん

SDGsってなんですか？

SDGs（エス・ディー・ジーズ）とは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/>

足立区でSDGsに取り組んでいる団体紹介

文教大学の学生有志による団体「ぶんこ食堂」は子どもたちに食を通して安心できる居場所を提供したい、子どもたちの夢を支えたい、という思いで結成されました。国際学部4年生の内田イオナさんを中心に10名のメンバーで月に一度お弁当を配布する活動をしています。

ぶんこ食堂という名前は文教大学の公式マスコットキャラクター「BUNKO（ぶんこ）」にちなんでつけられました。現在は花畑地域学習センターや近隣公共施設の料理室で調理を行い、文教大学の学生食堂で配布を行っています。

視野を変えることで見たもの

国際理解学科に在籍する内田さん。もともと子どもの貧困、特に海外のストリートチルドレンの問題について関心があったそうです。ですが、コロナ禍により世帯収入が激減している家庭があること、家に安心できる居場所がないことなど、日本の子どもの貧困・孤立の問題がニュースで取り沙汰されているのを目にし、問題解決の一助になればとぶんこ食堂を立ち上げました。また、大学の周辺に子ども食堂がないことも活動を始めるきっかけになりました。



整理券が30分でなくなるほどの大盛況です。誰でも気軽にご利用できます。

Instagram

ぶんこ食堂

✉ bunkoshokudo@gmail.com



※撮影のためマスクを外しています。



みんなの熱意が 子どもの将来を支えてくれる

1 貧困をなくそう



2 飢餓をゼロに



3 すべての人に健康と福祉を



2021年12月に第1回ぶんこ食堂を開催し、その後も3月、4月と活動を続けています。回を追うごとにお弁当を買いに来る方が増え、配布する整理券が30分ほどでなくなってしまうほど盛況になっています。

活動の中で感じたこと

ぶんこ食堂の活動を始めてみて、「子ども食堂は子どもだけのもの」「大人が行ったらいけない」と思っている人がたくさんいることに気づいたそうです。子どもには無料で、大人であっても1食100円で提供されているお弁当には、大人や子ども関係なく、誰にでも気軽に使ってほしいという思いが込められています。

現在は1回30～40食を提供していますが、60食提供を目指したい！とのこと。また、今後は食の提供だけでなく子どもたちの学習支援も行っていきたいと話してくれました。

問題があることはわかっているにもかかわらずなかなか一歩を踏み出せないことも多い中、子どもたちの将来について真剣に考え取り組んでいる大学生の熱意溢れる活動。どんどん広がって継続していけるよう地域で協力して支援していきたいと思っています。

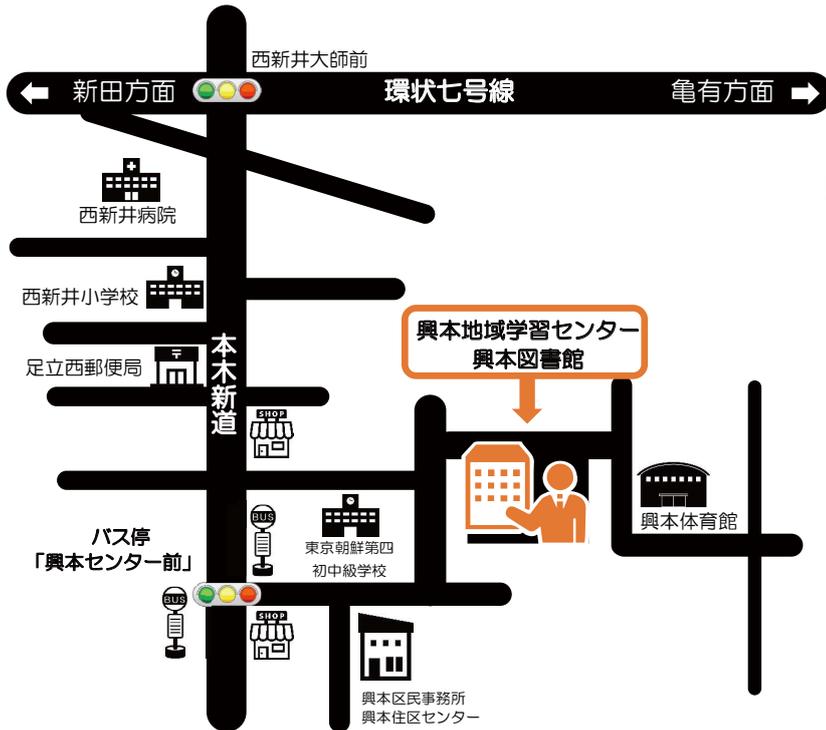


文教大学の学生の方々が、勉強の合間に公共の料理室や花畑地域学習センターの施設などを利用して調理しています！



調理の様子。60食提供を目指してがんばっています。

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



バスをご利用の場合

- 北千住駅から・・・のりば「2」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分
- 大師前駅から・・・のりば「1」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分

P 駐車場

- 8 台（障がい者優先 1 台含む）
台数に限りがございます。公共交通機関
ご利用のご協力をお願いいたします。

休館日のお知らせ

興本地域学習センター
興本図書館

7 月 19 日 (火)

7 月 19 日 (火) ・ 29 日 (金)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご利用を制限させていただく場合があります。
詳しくは、区ホームページをご覧ください。



興本地域学習センター

検索

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ
発行日：令和 4 年 7 月 1 日
発行所：〒123-0844 足立区興野 1-18-38

<お問い合わせ先> 受付時間：9:00 ~ 20:00
TEL：03-3889-0370 FAX：03-3889-9760
E-mail：info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp



「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



AED
設置しています