

2022
5
No.172

OKIMOTO Walker

編集・発行 / 株式会社ティー・エム・エンタープライズ
興本地域学習センター・体育館・図書館



S

N

S

～選べるSNS案内～

興本センターの情報を発信中！

当センターでは、ホームページ・Facebook・LINEにて様々な情報を発信しています。
今回はこの3つのインターネット媒体についてご紹介します。

ホームページ



こんな人にオススメ

- どんな施設なのか知りたい
- 学習室や体育館を利用したい
- ミニコミ紙の内容を見たい
- 講座情報を知りたい



ホームページは
こちらから

Facebook



こんな人にオススメ

- 自分が知りたいときに、講座やイベント情報を見たい
- 体育館個人利用の日程を知りたい



Facebook は
こちらから

LINE



こんな人にオススメ

- 講座やイベント情報が更新されたら、通知を受け取ってすぐに見たい
- 体育館個人利用の日程を知りたい



LINE は
こちらから

※画像見本はスマートフォンから見た画像です。お使いのメディアにより表示される画像が異なります。

**YouTube
開設予定！**

最寄駅から当センターまでの道順が知りたいというお客様の声にお応えするため、動画を作成中です。動画が完成しましたら YouTube にて公開いたします。
他にも様々な動画を公開予定なので楽しみに！

講座案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止になる場合がございます。

■ 一般・シニア ■ 子ども・親子 ■ サロン・イベント
 日付 時間 対象 講師 受講料

一般

シニア

気軽に踊ろう誰でもズンバ

日付 5/8 ~ 29 の毎週日曜日
 時間 午後 4 時 ~ 5 時 ※午後 3 時 30 分より受付開始
 対象 16 歳以上の方
 講師 渡邊由紀
 受講料 810 円 / 1 回

当日受付

誰でも簡単 筆文字アート 父の日にメッセージを贈ろう



日付 5/14 (土)
 時間 午後 2 時 ~ 3 時 30 分
 対象 16 歳以上の方
 講師 荻野智代
 受講料 1,980 円 / 1 回

はじめての三味線教室



日付 5/17 ~ 6/21 の毎週火曜日
 時間 午後 6 時 ~ 7 時 10 分
 対象 16 歳以上の方
 講師 松永忠史郎
 受講料 8,380 円 / 全 6 回

針と糸で編む ビーズでハンドメイド体験

日付 5/18 (水)
 時間 午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分
 対象 16 歳以上の方
 講師 義川京子
 受講料 1,100 円 / 1 回

オンラインでも参加できる ハンディキャップヨガ体験

日付 5/21 (土)
 時間 午前 10 時 45 分 ~ 正午
 対象 どなたでも (介助者 1 名無料)
 講師 山崎礼子
 受講料 1,000 円 / 1 回

Zoom
参加可

ガーデンサロン in 興本

日付 5/23 (月)
 時間 午前 10 時 ~ 正午
 対象 16 歳以上の方
 講師 榎崎悠也、秋葉健太
 受講料 無料

イライラ解消 笑顔が増える 子育てコミュニケーション術

日付 5/24 (火)
 時間 午前 10 時 ~ 11 時 30 分
 対象 16 歳以上の方
 講師 柳川千景
 受講料 1,760 円 / 1 回

子連れ OK ヨガ&シェイプアップ トレーニング

日付 6/2 ~ 30 の毎週木曜日
 時間 午前 10 時 ~ 11 時 15 分
 対象 16 歳以上の方
 講師 ナオコ
 受講料 890 円 / 1 回

ちょっと慣れてきた太極拳

日付 6/2 ~ 30 の毎週木曜日
 時間 午前 10 時 30 分 ~ 正午
 対象 16 歳以上の方
 講師 松本まどか
 受講料 3,350 円 / 全 5 回

大人のためのフルート教室



日付 6/3 ~ 24 の毎週金曜日
 時間 午前 9 時 45 分 ~ 10 時 30 分
 対象 16 歳以上でフルートをお持ちの方
 講師 上野ひろみ
 受講料 11,000 円 / 全 4 回

あれっと思うことが増えた方 に、大人の音楽脳トレ

日付 6/3 (金)・10 (金)・17 (金)
 時間 午前 10 時 45 分 ~ 11 時 45 分
 対象 おおむね 50 歳以上の方
 講師 上田昌代
 受講料 1,650 円 / 全 3 回

基礎から学ぶ 文字の整え方「平仮名編」

日付 6/3 ~ 7/8 の毎週金曜日
 時間 午後 1 時 30 分 ~ 3 時
 対象 16 歳以上の方
 講師 土田恵子
 受講料 4,020 円 / 全 6 回

大人のための クラシックバレエ教室 「初級編」

日付 6/5 ~ 26 の毎週日曜日
 時間 午後 6 時 45 分 ~ 7 時 45 分
 対象 16 歳以上の方
 講師 megumi
 受講料 3,560 円 / 全 4 回

大人のための クラシックバレエ教室 「中級編」

日付 6/5 ~ 26 の毎週日曜日
 時間 午後 8 時 ~ 9 時
 対象 16 歳以上の方
 講師 megumi
 受講料 3,560 円 / 全 4 回

講座案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
講座が中止になる場合がございます。

■ 一般・シニア ■ 子ども・親子 ■ サロン・イベント
 日付 時間 対象 講師 受講料

元気活力アップ体操



日付 6/6 ~ 7/11 の毎週月曜日
(6/20 を除く)
 時間 午後 1 時 30 分 ~ 3 時
 対象 おおむね 60 歳以上の方
 講師 宮川時江・牧野綾子
 受講料 2,250 円 / 全 5 回

明るくいいきき スポーツ吹矢



日付 6/6 ~ 7/25 の毎週月曜日
(6/20、7/18 を除く)
 時間 午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分
 対象 16 歳以上の方
 講師 中村明
 受講料 3,160 円 / 全 6 回

いつも健やか からだワーク教室



日付 6/6 ~ 7/11 の毎週月曜日
(6/20 を除く)
 時間 午後 3 時 15 分 ~ 4 時 25 分
 対象 おおむね 65 歳以上の方
 講師 今村俊子
 受講料 2,250 円 / 全 5 回

いつ!? 借換と繰上返済

日付 6/7 (火)・19 (日)
 時間 午前 10 時 ~ 11 時 30 分
 対象 16 歳以上の方
 講師 ソニー生命保険 (株)
 受講料 無料

日本の美を学ぶ きもの着付け教室



日付 6/11 (土)・25 (土)
 時間 午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分
 対象 16 歳以上の女性
 講師 尚華着付教室
 受講料 2,200 円 / 全 2 回

子連れ OK 骨盤エクササイズ & 美容リンパケアレッスン

日付 6/8 (水)・22 (水)
 時間 午前 10 時 ~ 11 時
 対象 16 歳以上の方
 講師 ナオコ
 受講料 1,780 円 / 全 2 回

3 歳からの身体づくり 運動遊び

日付 5/21 ~ 6/11 の毎週土曜日
 時間 午後 2 時 ~ 3 時
 対象 3 歳 ~ 就学前の子ども
 講師 足立区公認スポーツ指導員
 受講料 1,360 円 / 全 4 回

きれいな字を学ぼう 春のこども硬筆教室

日付 5/24 ~ 6/14 の毎週火曜日
 時間 午後 5 時 ~ 5 時 50 分
 対象 小学生
 講師 柳川幸流
 受講料 3,120 円 / 全 4 回

みんなで楽しく 子どもクラシック バレエ教室 A・B



日付 6/2 ~ 23 の毎週木曜日
 時間 A) 午後 4 時 ~ 4 時 45 分
 B) 午後 5 時 ~ 5 時 45 分
 対象 A) 3 歳 ~ 就学前の子ども
 B) 小学生
 講師 megumi
 受講料 3,560 円 / 全 4 回

チアダンス体験「キッズ編」

日付 5/11 (水)・18 (水)
 時間 午後 4 時 ~ 4 時 50 分
 対象 4 歳 (年中) ~ 小学 1 年生
 講師 堀内沙恵
 受講料 1,780 円 / 全 2 回

強い心身を作ろう「空手教室」



日付 6/3 ~ 7/29 の毎週金曜日
(7/22 を除く)
 時間 午後 6 時 15 分 ~ 7 時 15 分
 対象 小学生以上の方
 講師 星智
 受講料 5,310 円 / 全 8 回

4/26 (火)
予約受付開始



電話・窓口は
午前9時～



足立区講座予約システム
インターネットは
午後1時～

はじめての
子どもフラダンス体験
「ケイキフラを踊ろう」



- 📅 6/3～7/8の毎週金曜日
(6/24を除く)
- 🕒 午後6時45分～7時30分
- 👤 5歳～小学生
- 🎓 梶菜緒
- 💰 50円 / 全5回

助産師さんによる
「心地よい抱っこと
抱っこ紐のお話」A・B



- 📅 6/5 (日)
- 🕒 A) 午前10時～10時45分
B) 午前11時15分～正午
- 👤 A) 妊娠中～4カ月の子どもと保護者
B) 5カ月～1歳の子どもと保護者
- 🎓 石田孝子
- 💰 900円 / 1回

赤ちゃんの発達を助ける
親子で楽しい
ふれあい遊びA・B



- 📅 6/5 (日)
- 🕒 A) 午後1時～1時45分
B) 午後2時15分～3時
- 👤 A) 2～5カ月の子どもと保護者
B) 6カ月～1歳の子どもと保護者
- 🎓 石田孝子
- 💰 900円 / 1回

英語大好きキッズになろう！
「園児編」



- 📅 6/7 (火)・14 (火)・28 (火)
- 🕒 午後3時30分～4時20分
- 👤 3歳～就学前の子ども
- 🎓 山内陽子
- 💰 2,780円 / 全3回

パパの赤ちゃん抱っこダンス



- 📅 6/12 (日)・26 (日)
- 🕒 午前10時30分～11時30分
- 👤 首が据わった3カ月～抱っこ可能な
2歳の子どもと保護者
- 🎓 長谷川政義
- 💰 900円 / 1回

サロン
イベント

おもちゃの病院 in 興本

- 📅 5/1 (日)
- 🕒 午後1時～4時
- 👤 どなたでも
- 🎓 あだちトイ・ドクターズ
- 💰 無料 ※修理は原則無料ですが、交換・補強
した部品代がかかる場合があります。

フルートミニコンサート
in 興本



- 📅 5/15 (日)
- 🕒 午前10時30分～11時
- 👤 どなたでも
- 🎓 上野ひろみ
- 💰 無料

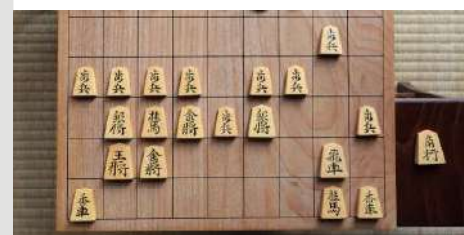
当日受付

童謡から昭和歌謡まで
楽しく歌おう歌声サロン



- 📅 5/15 (日)
- 🕒 午後1時30分～3時
- 👤 16歳以上の方
- 🎓 今井美代子
- 💰 550円 / 1回

初心者歓迎 将棋体験



- 📅 6/5 (日)・19 (日)
- 🕒 午前9時30分～正午
- 📅 6/13 (月)・27 (月)
- 🕒 午後2時～4時30分
- 👤 小学生以上の方
- 🎓 佐藤秀幸
- 💰 220円 / 1回



『バイリンガルおはなし会』

ネイティブのジェリーさんによる英語と日本語を使ったおはなし会です。
おはなし会終了後はジェリーさんと話せるフリートークの時間を設けています。また会場には貸出できる絵本も用意しています。



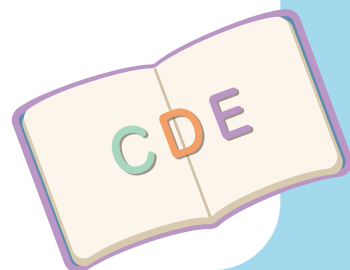
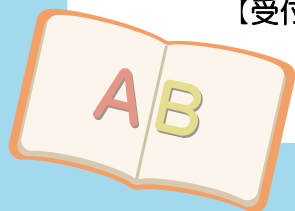
【日時】5月14日（土）午前11：00～正午

【対象】小学生以下のお子さんとその保護者

【場所】興本センター2階 レクリエーションホール

【定員】12組（先着順）

【受付】興本図書館窓口及び電話にて受付中



3～4か月児検診中止により、 絵本を受け取れなかった方に絵本をお渡しします



【対象】令和4年1月21日（金曜日）令和4年3月21日（月曜日）までの間に
区内保健センター等で3～4か月児健康調査を受診予定だった方

【期間】令和4年8月30日（火曜日）まで（予定）

【内容】区内の図書館にて絵本をお渡しします。健康調査の通知に同封されているアンケート用紙をご記入のうえ、お近くの図書館にご持参ください。

※ご事情により、ご来館が難しい方には郵送にてお送りします。詳しくはホームページをご確認ください。

☎ お問い合わせ

足立区立図書館 読書活動推進係 TEL: 03-5813-3745



←詳細や期間の変更などは
こちらから確認できます。



イベント

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止になる場合がございます。ご了承ください。開催場所や内容は変更になる可能性があります。

📅 日付・時間 👤 対象 📍 場所 🎭 今月の演目

赤ちゃんおはなし会

📅 5月3日(火)・17日(火)

- ① 午前10時30分～10時50分
- ② 午前11時10分～11時30分

- 👤 ① 1歳半～3歳の子どもと保護者
- ② 0～1歳半の子どもと保護者

📍 興本センター2階 教養室

※ 予約不要

おはなし会

📅 5月11日(水)・18日(水)
午後3時30分～4時

👤 小学生以下の子どもと保護者

📍 興本センター2階 教養室

※ 予約不要



子ども映画会

📅 5月29日(日)
午後1時30分～2時

👤 小学生以下の子どもと保護者

📍 興本センター2階
レクリエーションホール

🎭 「アリババのぼうけん」
「ガリバー旅行記」

※ 予約不要

5月の朗読会はお休みです。次回は6/4(土) を予定しています。

私のペット紹介します！

飼い主さん＆
ペットのお名前 るるママさん家のるるちゃん

種類 トイ・プードル 性別 メス 年齢 8才

チャームポイント 羊犬(羊カットです)



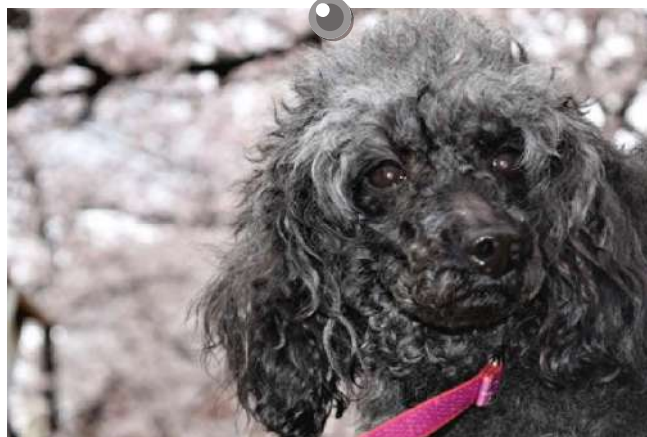
ひとこと 納豆大好き。でも、ネバリはなく
ビビリ。



オッキーからの 桜をバックにとても



ひとこと 素敵な写真だワン！



私のペット紹介の応募要項は、図書館の窓口・メールで受付をしています。

①飼い主さんのお名前(ペンネーム)とペットのお名前 ②種類 ③性別 ④年齢 ⑤チャームポイント ⑥ひとこと

を記入の上、写真を窓口にお持ちいただくか下記のアドレスにメールで送ってください。

メール送信の際には、件名に「OW ペット紹介」と入れてください。

応募用紙は図書館入口廊下にあります。

興本図書館メールアドレス→ lib-okimoto@tme-adachi.com

今月の本棚

一般

船旅を楽しみながら集める御船印

『御船印でめぐる 全国の魅力的な船旅』



地球の歩き方編集室 / 著作編集 学研プラス / 出版
2021 年 9 月 7 日初版第 1 刷発行

本書はお寺や神社で頂く御朱印の船バージョン、御船印めぐりを紹介した一冊です。日本全国の御船印参加社マップや御船印ギャラリー、おすすめの船旅プランなど、船旅に関するさまざまな情報を掲載しています。御船印には各社それぞれのこだわりがあり、どれも集めてみたくなるものばかり。収集した御船印の枚数により「一等航海士」、「船長」の称号がもらえる御船印マスター制度というものもあります。船旅を楽しみながら、御船印を集めてみてはいかがでしょうか？

児童

さあ、ぼうけんに出発！

『行ってきまあす！ 講談社文学の扉』



升井 純子 / 著 講談社

小学4年生になった歩美はずっと楽しみにしていた「ノルミル」にクラスメートと一緒にちょうせんします。

「ノルミル」は小学4～6年生の子どもたちが大人に頼らず、博物館や時計とうなど北都市内の様々な場所をめぐり、その場所にあるスタンプを押すスタンプラリーのことです。初めて自分たちだけで地下鉄に乗り、目的地を目指しますが、きつぷを買うのにあたふたしたり、道に迷ったりとトラブルが続出。それでもなんとかスタンプを集めます。でもあることがお母さんにばれて「ノルミル」を禁止されてしまい…。

今月のテーマは **”おでかけ”** あなたの本棚に加えてみませんか？



えほん

どこに おでかけ しようかな♪

『おでかけ おでかけ』



フィリス・ゲイシャイトー／ぶん デイヴィッド・ウォーカー／え
福本 友美子／やく 岩崎書店

きょうは、おでかけのひ。うさぎのおやこは、かばんににもつをつめこみます。じゅんびができれば、いよいよしゅっぱつ！ どんなのりものにのっておでかけするのかな？ バス？ ひこうき？ それとも…？
おでかけのひの、うきうきとしたあかるいきもちがたくさんつまったえほんです。

うさぎのおやこは、どこにおでかけするのでしょうか？
みなさんも、うさぎのおやこといっしょに、おでかけきぶんをあじわいながら、よんでみてください。

特集棚

一般 「旅行」「友情」

ティーンズ 「部活」「告白」

児童 「ことばあそび」「おもちゃ」

お役立ち 「悩み解決」

図書館司書のおすすめ本がいっぱい！



\SDGsってなんですか？/

SDGs（エス・ディー・ジーズ）とは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/>

足立区でSDGsに取り組んでいる団体紹介

コロナ禍が長期化する中、子どもの貧困も広がり、食事を提供する子ども食堂や食材を提供するフードパントリーへの支援が急務となっています。今回は、そういった団体への支援を行っている一般社団法人こども食堂支援協議会をご紹介します。

こちらの団体は、2020年6月に活動を始めてまもなく2年になる新しい団体です。支援先は、子ども食堂やフードパントリーのほか、最近では障がい者施設などへの支援も行っているそうです。支援内容は大きく分けて金銭と食材の支援があります。金銭の支援は、北足立市場（足立区入谷 6-3-1）から仕入れた野菜や果物等を販売する「子ども食堂応援即売会」を毎週火曜から土曜まで区内外各

わせて12カ所で開催し、その収益を子ども食堂で使用する調理器具や調味料の購入費用として支援しています。食材の支援は青果の子ども食堂やフードパントリーへの提供が中心となっています。

今回、西新井大師總持寺（にしあらいだいしそうじじ／足立区西新井 1-15-1）の参道で開催されている「こども食堂応援即売会」にお邪魔し、お話をうかがいました。こちらは毎週土曜日と毎月21日に開催されています。販売を行うのは、協議会のメンバーと子ども食堂やフードパントリーを行う団体のメンバー。支援する側とされる側に分けて「共に支え合う」ことを大切に活動していると話してくれたのは代表理事の鈴木さん。支援の要請があれば断らないようにしていて、多様な人が暮らす地域の中で垣根をつくらないようにしているそうです。使命感を持って活動する地域の団体が長く活動を続けていけるよう、苦しい時には後ろから支えたいと話してくれました。

一般社団法人こども食堂支援協議会
足立区入谷 7-7-20 松原ビル 2F

☎ 03-3857-7278

✉ kodomoshokudo808@gmail.com

🌐 <https://www.kodomo-shokudo.com/>



たくさんの野菜・果物を安価で販売しています。



ボランティアの力を合わせて 貧困と孤食をなくしたい

即売会はこの緑ののぼり旗が目印です。

共に支え合う力で 持続可能な支援を

また、この他にも、様々な事情から朝食を十分に食べることの出来ない子どもたちに、地域の飲食店「みたけ食堂」（足立区谷在家 2-5-2）と提携して朝食を提供する「小中学生朝食プロジェクト」や、地域の施設に冷蔵庫を設置して食材を置き、生活困窮者やひとり親家庭など、様々な事情から十分な食事を取ることが出来ない方々に食品を無料で提供する「思いやり冷蔵庫事業」といった取り組みも行い、子ども食堂やフードパントリーを利用できない方等への支援も行っています。

これらの取り組みに共通するのは、活動に必要な人・物・金の持続可能性の視点です。販売・提供する食材は、少しキズや擦れ等がある商品をカットしたり袋詰めし直す等の手直しをしたものもあり、フードロス削減にも一役買っています。写真のミニトマトは1パックなんと100円。へたが取れてしまっている等で「十分に食べることはできるが販売には適さないと判断された」ものを集めてパックし直したため安価で販売出来ています。「販売には適さない」と言っても味には一切影響なく、新鮮でとても美味しかったです。皆さんも野菜・果物をお得に買って子ども食堂を支援してみませんか？また、活動に興味を持った方は左記の連絡先までお問い合わせください。

足立区後援事業 子ども食堂応援即売会開催会場一覧

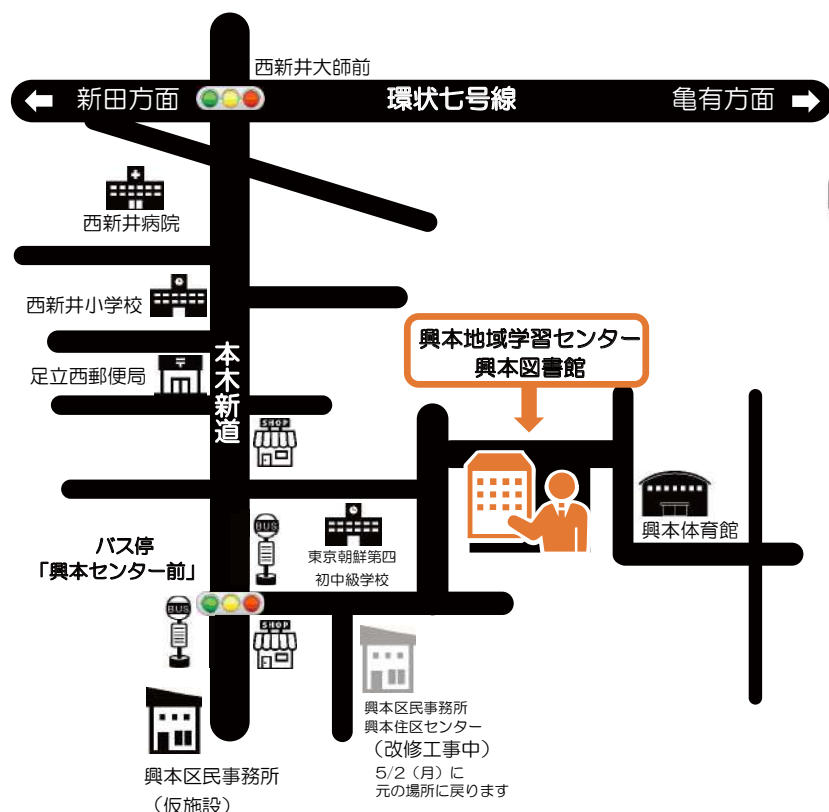
月曜日	開催なし	
火曜日	佐野 奉優会さくら彩 立石熊野神社 新田稲荷公園 南宮城公園	11時～13時 14時～16時 10時～12時 13時30分～15時
水曜日	六月ボルテホール 一ツ家かどっこカフェ	10時～12時 13時30分～14時30分
木曜日	鹿浜白井運輸 血沼さくら	10時30分～12時 14時～16時
金曜日	足立ひよこ食堂 綾瀬田中モータース倉庫	10時～12時 14時～15時30分
土曜日	西新井大師 バンビ保育園	10時～13時 (他に毎月21日) 11時～13時 (毎月第4土曜日)

即売会はこちらの会場で開催されています。（2022年3月現在）
ぜひ足を運んでみてください。



たくさんの野菜・果物を安価で販売しています。

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



バスをご利用の場合

- 北千住駅から・・・のりば「2」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分
- 大師前駅から・・・のりば「1」
東武バス北 01 系統（北千住駅⇨西新井大師）
「興本センター前」下車 3 分

P 駐車場

- 8 台（障がい者優先 1 台含む）
台数に限りがございます。公共交通機関
ご利用のご協力をお願いいたします。

休館日のお知らせ

興本地域学習センター
興本図書館

5 月 16 日（月）

5 月 16 日（月）・31 日（火）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご利用を制限させていただいております。
詳しくは、区ホームページをご覧ください。



興本地域学習センター

検 索

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ
発行日：令和 4 年 5 月 1 日
発行所：〒123-0844 足立区興野 1-18-38

＜お問い合わせ先＞ 受付時間：9:00 ～ 20:00
TEL：03-3889-0370 FAX：03-3889-9760
E-mail：info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



AED
設置しています