2022
1
No.168

OKIMOTO Walker

編集・発行 / 株式会社ティー・エム・エンタープライズ
興本地域学習センター・体育館・図書館



サークル紹介

興本地域学習センター登録団体

楽踊会

今回は日本舞踊サークル「楽踊会」を紹介します。

「コロナ禍で延期が続いていた「花柳珠絃舞踊会 ザ・伝統 日本舞踊に親しもうvol 14」が11月28日（日）、ギャラクシティ（西新井文化ホール）で開催されました。



京人形

11時の開演数分前に客席に入ると、すでにたくさんの方が開演を今か今かと待っていました。その後も時間を追うごとに客席は埋まり、多くの方が待ち焦がれていた公演であることがうかがわれました。

公演は、演目「卯の花」で幕を開けました。「卯の花」は天保2年（1832年）に作曲されたと言われ、それ以来長きにわたり歌い継がれてきました。歌詞は江戸は深川、向島界隈（現在の墨田区、江東区あたり）の四季の風物を詠み込んだ内容になっています。

男性の力強い舞に続いて、「京人形」「さくら」「ぴょんぴょこりん」など子どもたちのかわいい舞が続き、江戸時代から踊り継がれてきた「越後獅子」や親子の愛情を現した「連獅子」など多くの演目が演じられました。入門したての方のフレッシュな舞から経験豊富な方の洗練された舞までじっくり堪能することができました。

ご興味のある方は、興本地域学習センターまでお問い合わせください。

電話　03-3889-0370







さまざまな舞が次々に上演されました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止になる場合がございます。

講座案内

一般

筆文字アートで「贈り物にメッセージカード」を付けよう

受講料：1,900 円 /1 回



1/22（土）
午後 2 時～ 3 時 30 分

対象：16 歳以上の方
講師：荻野智代

一般

童謡から昭和歌謡まで楽しく歌おう歌声サロン

受講料：550 円 /1 回



1/16（日）
午後 1 時 30 分～ 3 時

対象：16 歳以上の方
講師：今井美代子

一般

気軽に踊ろう誰でもズンバ～「ズンバ」それはダンスエクササイズです～

受講料：810 円 /1 回



1/9 ～ 1/30 の毎週日曜日
午後 4 時～ 5 時
※午後 3 時 30 分より受付開始

対象：16 歳以上の方
講師：渡邊由紀

一般

子連れ OK ヨガ＆シェイプアップトレーニング

受講料：890 円 /1回



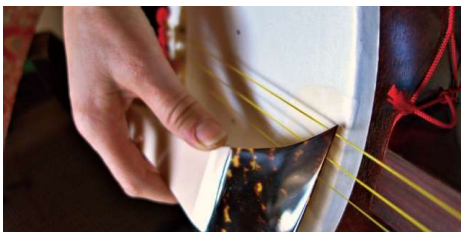
2/3 ～ 2/24 の毎週木曜日
午前 10 時～ 11 時 15 分

対象：16 歳以上の方
講師：ナオコ

一般

はじめての三味線教室

受講料：8,380 円 / 全 6 回



2/1 ～ 3/15 の毎週火曜日
（2/22 を除く）
午後 6 時～ 7 時 10 分

対象：16 歳以上の方
講師：松永 忠史郎

一般

ガーデンサロン in 興本

無料



1/24（月）
午前 10 時～正午

対象：16 歳以上の方
講師：楢崎悠也、秋葉健太

一般

日本の美を学ぶきもの着付け教室

受講料：2,200 円 / 全 2 回



2/12（土）・26（土）
午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分

対象：16 歳以上の女性の方
講師：尚華着付教室

一般

子連れ OK 骨盤エクササイズ＆美容リンパケアレッスン

受講料：1,780 円 / 全 2 回



2/9（水）・16（水）
午前 10 時～ 11 時

対象：16 歳以上の方
講師：ナオコ

一般

大人のための クラシックバレエ教室「初級編」

受講料：3,560 円 / 全 4 回



2/6 ～ 27 の毎週日曜日
午後 6 時 45 分～ 7 時 45 分

対象：16 歳以上の方
講師：megumi

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止になる場合がございます。

講座案内

一般 子ども プロが教えるバイオリン はじめて教室A・B

受講料：5,000 円 / 全 2 回



1/22（土）・29（土）
A）午後 5 時～ 5 時 50 分
B）午後 6 時～ 6 時 50 分

対象：A）小学生、B）16 歳以上の方
講師：荒川奈月

一般 大人のためのフルート教室

受講料：4,200 円 /1 回



2/25（金）
午前 9 時 45 分～ 10 時 30 分

対象：16 歳以上の方
講師：上野ひろみ

一般 基礎から学ぶ 漢字の整え方「行書編」

受講料：4,020 円 / 全 6 回



2/18 ～ 3/25 の毎週金曜日
午後 1 時 30 分～ 3 時

対象：16 歳以上の方
講師：土田恵子

親子 ふれあい遊びと らくちん抱っこA・B・C

受講料：500 円 /1 回



2/6（日）
A）午後 1 時～ 1 時 45 分
B）午後 2 時 15 分～ 3 時
C）午後 3 時 30 分～ 4 時 15 分
対象：A） 5カ月までの子どもと保護者
B•C）6カ月～1歳の子どもと保護者
講師：石田孝子（助産師）

親子 パパダンサーが教える パパの赤ちゃん抱っこ ダンス

受講料：1,800 円 / 全 2 回



2/6（日）・20（日）
午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分

対象：首の据わった3カ月～抱っこ可能な 2 歳の子どもと保護者
講師：長谷川政義

親子 すやすや寝かしつけ 抱っこダンス

受講料：1,800 円 / 全 2 回



1/16（日）・30（日）
午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分

対象：首の据わった3カ月～抱っこ可能な 2 歳の子どもと保護者
講師：長谷川政義

子ども 英語大好キッズになろう！「園児編」

受講料：2,730 円 / 全 3 回



2/1（火）・8（火）・22（火）
午後 3 時 30 分～ 4 時 20 分

対象：3 歳～就学前の子ども
講師：山内陽子

子ども 3 歳からの身体づくり 運動遊び

受講料：2,380 円 / 全7回



1/22 ～ 3/5 の毎週土曜日
午後 2 時～ 3 時

対象：3 歳～就学前の子ども
講師：足立区公認スポーツ指導員

親子 子ども フットサル体験 レッスン in 興本

受講料：親　子）1,340 円 /1 回
小学生）670 円 /1 回



1/22（土）
親　子）午後 3 時 30 分～ 4 時 30 分
小学生）午後 4 時 50 分～ 5 時 50 分

対象：親　子）4歳～小学2年生の子どもと保護者
小学生）小学1～4年生
講師：小倉勇

電話・窓口は
午前９時～

12／26（日）予約受付開始

インターネットは
午後１時～

初心者歓迎　将棋体験

小学生以上

受講料：200 円 /1 回



2/7（月）・14（月）・28（月）
午後 1 時～ 4 時
2/20（日）
午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分

対象：小学生以上
講師：佐藤秀幸

強い心身を作ろう「空手教室」

小学生以上

受講料：4,000 円 / 全6 回



2/4 ～ 3/25 の毎週金曜日
（2/11・3/11 を除く）
午後 6 時 15 分～ 7 時 15 分

対象：小学生以上の方
講師：星智

オンラインでも参加できるハンディキャップヨガ体験

小学生以上

受講料：1,000 円 /1 回



1/15（土）
午前 10 時 45 分～正午

対象：体に不自由を感じている
　　小学生以上の方（介助者１名無料）
講師：山崎礼子

フルートミニコンサート in 興本

どなたでも

無料

1/16（日）
午前 10 時 30 分～ 11 時
対象：どなたでも
奏者：上野ひろみ

受付不要

バイオリンとピアノのミニコンサート

どなたでも

無料

1/23（日）
午前 11 時 30 分～正午
対象：どなたでも
奏者：荒川奈月・大津さやか

受付不要

おもちゃの病院 in 興本

どなたでも

無料
※修理は原則無料ですが、交換・補強した部品代がかかる場合があります



1/10（月・祝）
午後1時～4時

対象：どなたでも
講師：あだちトイ・ドクターズ

認知症予防 大人の音楽脳トレ

中高年齢

受講料：1,650 円 / 全 3 回



2/4（金）・18（金）・25（金）
午前 10 時 45 分～ 11 時 45 分

対象：概ね 65 歳以上の方
講師：上田昌代

サンデーアフタヌーンコンサート

どなたでも

無料



2/6（日）
午後 2 時～ 2 時 30 分

対象：どなたでも
奏者：アンサンブル結トリオ

アツキヨライブコンサート in 興本

どなたでも

無料



2/6（日）
午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分

対象：どなたでも
奏者：アツキヨ

はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会

どなたでも

無料



2/5（土）・19（土）
午後 1 時～ 3 時

対象：どなたでも
講師：センタースタッフ

今月のトピックス

お待たせしました！ 再開します『ゆるい読書会』

一冊の本について気軽に話し合いをします。今回の課題本は芥川 龍之介／著の『藪の中』です。また、皆さんのお気に入りの本を1冊ご紹介ください。読書の新たな楽しみ方を体験してみませんか？





〈開催日〉 1月23日（日）
〈時　間〉 午後2時～4時
〈場　所〉 興本センター2階 第一学習室
〈対　象〉 16歳以上
〈定　員〉 8人（先着順）
〈受　付〉 12月1日から興本図書館窓口及び電話にて受付中

今月の特集棚

- 一般
  - 「情熱」
  - 「心が温かくなる話」
- ティーンズ
  - 「読んでおきたい名作」
  - 「雑学」
- 児童
  - 「アニマル」
  - 「友達」

1月の休館日

1日～3日

17日・31日



イベント

興本図書館では、毎月イベントを開催しています。お気軽にご参加ください☆

バイリンガルおはなし会

ネイティブのジェリーさんによる英語と日本語を使ったおはなし会です。おはなし会終了後はフリートークの時間を設けています。また会場には貸出できる絵本も用意しています。

〈日　時〉2月12日（土）午前11時～正午
〈場　所〉興本図書館　第一学習室
〈定　員〉6組
〈対　象〉小学生以下のお子さんとその保護者
〈受付〉1月4日から興本図書館窓口及び電話にて受付開始

子ども映画会

〈日　時〉毎月最終日曜日　午後1時30分～2時
〈場　所〉興本センター2階　レクリエーションホール
〈今月の演目〉新グリム名作劇場「六羽の白鳥」
※予約不要

朗読会

1月はお休みです。

赤ちゃんおはなし会

〈日　時〉第3火曜日
① 午前10時30分～10時50分
② 午前11時10分～11時30分
〈対　象〉① 1歳半～3歳　② 0歳～1歳半
〈場　所〉興本センター2階　教養室
※予約不要

おはなし会

〈日　時〉第2・3水曜日　午後3時30分～4時
〈場　所〉興本図書館　絨毯コーナー
※予約不要

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止になる場合がございます。ご了承ください。開催場所や内容は変更になる可能性があります。

クイズ

（問）①から⑥は、どこの国の料理か。
の中から選んでください。

① ビリヤニ
② トム・ヤム・クン
③ プルコギ
④ ガレット
⑤ ピロシキ
⑥ ケバブ

・ロシア
・インド
・韓国
・フランス
・トルコ
・タイ



先月号のこたえ：①平和賞 ②物理学賞 ③文学賞 ④化学賞 ⑤経済学賞 ⑥生理学・医学賞

今月の本棚

一般



現役東大生の世界一おもしろい教養講座

正しく未来を見通すための「地理的思考」入門

西岡 壱誠／著
実務教育出版

「SNSが生まれたのは、農業が発達したからだ」、「英語が生まれたのは、ユーラシア大陸に砂漠があったからだ」…。ロジックを進めていくと、一見まったく関係なさそうな事柄がつながり、おもしろい関係性が見えてきます。「地理というのが実はどんな物事の背景にもなっているのだ」という著者の考え方は今までの地理の概念を拡げてくれるのではないでしょうか。

ぜひ興味のあるトピックから読んでみてください。

児童



マネキンさんがきた

村中 李衣／作
武田 美穂／絵
ＢＬ出版

学校からのかえりみち、サトシとトオルは金色のもしゃもしゃしたものが、川についているのをみつけました。おそるおそるひきあげてみると、なんとそれは金パツのマネキンのあたまだったのです！ つぎの日、ふたりは先生をおどろかすため、マネキンを学校にこっそりもっていくことにしました。しかし、マネキンがクラスのみんなにみつかってしまい、大さわぎに！ いったいどうなるのでしょう？

岡山の小学校で本当にあったできごとをもとにしたおはなしです。川でひろったマネキンは、クラスにどんなへんかを生み出すのでしょうか？ ぜひ、じぶんの目でたしかめてみてください。

今月のおススメ本はこれ！あなたの本棚に加えてみませんか？

えほん



水族館
いきものとひとのいちにち

ほりかわ あやこ／さく
福音館書店

みなさんはすいぞくかんにいったことはありますか？ すいぞくかんにはさかな、クラゲ、ペンギンなどいろいろないきものがいますよね。このえほんには、とあるすいぞくかんの、いきものとそこではたらくひとのいちにちがかかれています。おきゃくさんがはいれるフロントヤードやおきゃくさんのはいれないバックヤードでのスタッフのしごとのほか、へいえんごのようすやすいそうのつくりをしることができます。

すいぞくかんでのいちにちをこのえほんでしってからでかけると、またちがったおもしろさをかんじられることまちがいなしです。

あかちゃん



びっくりこたつ

新井 洋行／作
講談社

こたつのなかに、だれかいるよ。なにがかくれているのかな？ めくってみよう、せーの…！

こたつをぺろっとめくる動作がたのしい、しかけえほんです。こたつの中には、いろんなものや人が隠れています。次は何が出てくるのだろうと、こたつをめくる度にわくわくしてしまいます。お子様と一緒に、想像をふくらませながら読んでみてはいかがでしょうか？

＼SDGsってなんですか？／

SDGs（エス・ディー・ジーズ）とは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。SDGs は 2015 年 9 月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟 193 か国が 2016 年から 2030 年の 15 年間で達成するために掲げた目標です。17 の大きな目標と、それらを達成するための具体的な 169 のターゲットで構成されています。



https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/

足立区でSDGsに取り組んでいる団体紹介

文教大学あだちキャンパスそばにオープンした「Chouchousalon」（シュシュサロン）。できるだけ多くの方に癒しを提供したい。悩み解決の手伝いができるサロンとして気軽に来店してほしい。という思いから、品質の高い化粧品・アロマを使った上質なケアを、リーズナブルな価格で提供しているリラクゼーションサロンです。



Chouchousalon　（シュシュ サロン）

https://chouchousalons.wixsite.com/chouchou

オーナーの眞柄るり子さんと、娘で店長の齋藤美里さんは、会った瞬間仲の良さが伝わってくる素敵な親子です。お二人に話を伺ったところ、地域に開かれたお店を心がけ、笑顔をふやすことで地域が明るくなるをモットーにしてるそうです。

同店舗入口には車椅子でも来店できるように段差ブロックが設置されていて、ガラス戸になっているので外からもお店の様子がわかります。ワンコインで参加できるワークショップを開催し参加者同士の交流の場や、お散歩の寄り道スポットとして利用され、中には常連さんもいるそう。近隣の福祉施設にクリスマスプレゼントを用意したりといった活動もされています。



ワークショップでの作品例と店内のエステ施術台



オーナーの眞柄るり子さんと店長の齋藤美里さん

笑顔をふやすことで地域が明るくなる

エッセンシャルオイルについても興味深いお話が聞けました。

エッセンシャルオイルは体調管理や心を癒す効果だけでなく、家の掃除や洗濯柔軟剤、空間除菌など生活に寄り添えるものです。薬にばかり頼らない生活の質の向上に有益で、災害時の避難生活にも衛生面や心のケアで役に立ちます。

このお店では雑貨屋さんなどで見かけるリラクゼーションアロマとは異なる、セラピーグレートという高品質のものを扱っています。エッセンシャルオイルの原材料の生産地は、貧困に苦しむ地域も多いのですが、こちらではフェアトレード商品で、生産者やその家族、地域を支え生活水準向上が図られるようサポート活動をしている企業のものを使用しています。



ワークショップ用オイルスプレーなど

商品を購入していただくことで、原材料調達地域の雇用の創出・生活水準向上に貢献できる仕組みになっています。

ＳＤＧｓの特定の課題に特化するのではなく、様々な側面から総合的に目標を解決していこうというＣｈｏｕｃｈｏｕｓａｌｏｎ。

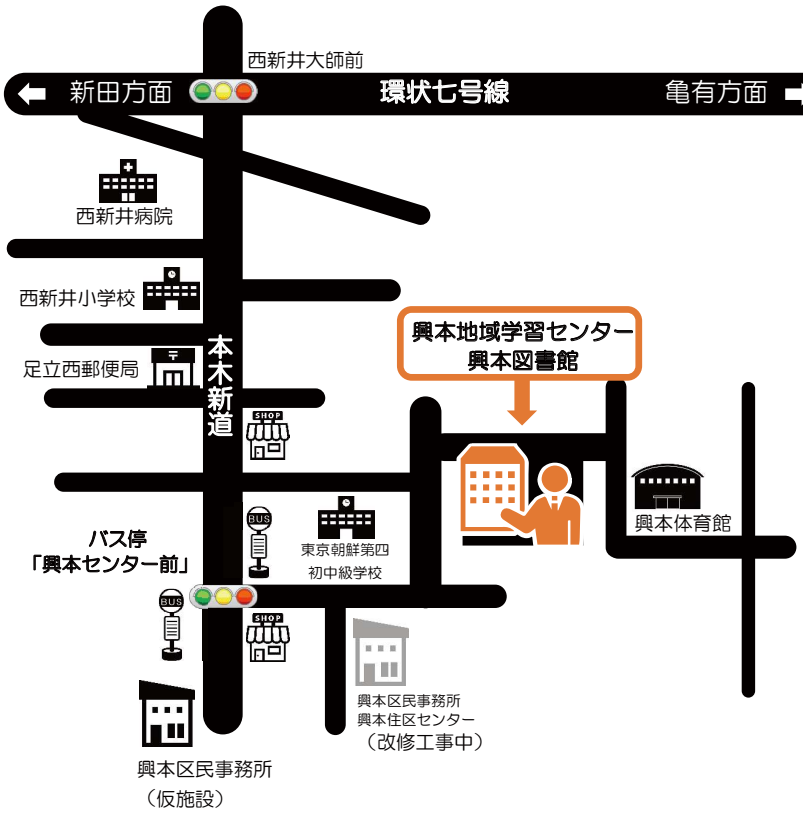
最後に美里さんからひと言。「お店に来てくださるひとりひとりのお客様に感謝の気持ちを込めて、お悩みの改善のお手伝いが出来たらと思っております。植物の持つ力が身近に活用できる素晴らしさ。皆さんのストレスが軽減されることにより、他人に優しく出来たり、笑顔が増えたり。笑顔の連鎖を生み出して地域全体に広まっていくようなお店にしていけたらと思っております。どうぞ気楽にお立ち寄りください。」



雑貨委託販売も行っていて区内のハンドメイド作家の支援になっています

※記事作成　花畑地域学習センター・図書館

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



電車をご利用の場合

・『大師前駅』下車
・『西新井駅』西口下車

バスをご利用の場合

●乗り場案内
『北千住駅』西口・・・のりば「2」
『大師前駅』・・・のりば「1」

・東武バス北01系統（北千住駅⇔西新井大師）
※本木新道経由
「興本センター前」下車3分

休館日のお知らせ

興本地域学習センター　1月17日（月）
興本図書館　1月17日（月）・31日（月）

年末年始全館休館
令和3年12月29日（水）～令和4年1月3日（月）

新型コロナウィルス感染拡大防止のため、ご利用を制限させていただいております。
詳しくは、区ホームページをご覧ください。

HP　LINE　興本地域学習センター　検索

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ
発行日：令和4年1月1日
発行所：〒123-0844　足立区興野1-18-38

<お問い合わせ先>　受付時間：9:00～20:00
TEL：03-3889-0370　FAX：03-3889-9760
E-mail：info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

足立区　「美しいまち」は「安全なまち」ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中　足立区

AED 設置しています