

2021
12
No.167

OKIMOTO Walker

編集・発行 / 株式会社ティー・エム・エンタープライズ
興本地域学習センター・体育館・図書館



興本センターは

「楽しい学び」をお届けします



笑って健康！新春興本寄席



令和元年度に開催した寄席の様子

師走の忙しい日々を駆け抜ければ、新しい年の幕開けです。

新年も笑顔で健康に過ごしたいですね。

興本センターでは、2年ぶりに新春興本寄席を開催します。笑うことは健康にも良いと言われています。落語を聞くのが初めての方はもちろん、落語が大好きという方も楽しめる演目をご用意しています。初笑いに落語を楽しんでみませんか？

先着順となっているため、参加ご希望の方はお早めにお申し込みください。

日時：令和4年1月10日（月祝）

午後2時～3時30分

会場：興本地域学習センター2階

レクリエーションホール

対象：どなたでも

料金：無料

出演：大泉落語研究会

受付：令和3年11月26日（金）～

9時～（電話・窓口）

13時～（インターネット）

興本センター 年末年始の開館予定

年末年始の時期は開館時間の変更となります。ご注意ください。

令和3年も残りわずかとなりました。本年も興本地域学習センターをご利用いただき、ありがとうございました。年末年始の開館時間は一部短縮となっているため、開館予定については左記の表をご確認ください。

施設	日付	総合受付	学習室	体育館 ※個人利用のみ	トレーニング ルーム
	12/28 (火)		9時～17時 レクホールは9時～18時	9時～18時	
	12/29 (水) ～1/3 (月)	全館休館			
	1/4 (火)		9時～17時 レクホールは9時～18時	9時～18時	

一般

童話から昭和歌謡まで 楽しく歌おう歌声サロン

受講料：550 円 / 1 回

12/19 (日)
午後 1 時 30 分～ 3 時
対象：16 歳以上の方
講師：今井美代子

一般

ガーデンサロン in 興本

無料

12/21 (火)
午前 10 時～正午
対象：16 歳以上の方
講師：榎崎悠也、秋葉健太

一般

大人のための クラシックバレエ教室 「初級編」

受講料：3,560 円 / 全 4 回



1/9 ～ 30 の毎週日曜日
午後 6 時 45 分～ 7 時 45 分

対象：16 歳以上の方
講師：川出めぐみ

一般

はじめての太極拳教室

受講料：4,500 円 / 全 10 回



1/14 ～ 3/25 の毎週金曜日
(2/11 を除く)
午後 1 時 30 分～ 3 時

対象：16 歳以上の方
講師：松本まどか

一般

気軽に踊ろう誰でもズンバ ～「ズンバ」それはダンス エクササイズです～

受講料：810 円 / 1 回



当日
受付

12/12 (日)・19 (日)・26 (日)
午後 4 時～ 5 時
※午後 3 時 30 分より受付開始

対象：16 歳以上の方
講師：渡邊由紀

一般

日本の美を学ぶ きもの着付け教室

受講料：2,200 円 / 全 2 回



1/8 (土)・22 (土)
午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分

対象：16 歳以上の女性の方
講師：尚華着付教室

一般

子連れ OK ヨガ&シェイプアップ トレーニング

受講料：890 円 / 1 回



1/13 (木)・20 (木)・27 (木)
午前 10 時～ 11 時 15 分

対象：16 歳以上の方
講師：ナオコ

一般

誰でも簡単 筆文字アートで 「年始」のご挨拶をしよう

受講料：1,900 円 / 1 回



12/11 (土)
午後 2 時～ 3 時 30 分

対象：16 歳以上の方
講師：荻野智代

一般

癒やしのヨーガ

受講料：6,720 円 / 全 12 回



1/4 ～ 3/29 の毎週火曜日
(3/22 を除く)
午後 3 時 30 分～ 4 時 40 分

対象：16 歳以上の方
講師：佐久間順子

一般

子連れ OK 骨盤エクササイズ & 美容リンパケアレッスン

受講料：1,780 円 / 全 2 回



1/12 (水)・26 (水)
午前 10 時～ 11 時

対象：16 歳以上の方
講師：ナオコ

一般

知って、楽しく
吹いてみよう
横笛ファイフ体験
受講料：2,530 円 / 1 回



1/21 (金)
午前 9 時 45 分～ 10 時 30 分

対象：16 歳以上の方
講師：上野ひろみ

一般

基礎から学ぶ
文字の整え方「文章編」
受講料：2,020 円 / 全 3 回



1/21～2/4 の毎週金曜日
午後 1 時 30 分～ 3 時

対象：16 歳以上の方
講師：土田恵子

一般

夜のアロマセラピー
冷え性改善
香るバスソルト
受講料：1,550 円 / 1 回

1/16 (日)
午後 6 時～ 7 時 30 分
対象：16 歳以上の方
講師：在家梨紗

一般

将来の不安を解消
「賢いお金の使い方・貯め方」
無料 / 1 回

1/18 (火)、2/6 (日)
午前 10 時～ 11 時 30 分
対象：16 歳以上の方
講師：伊藤達也

親子

ふれあい遊びと
らくちん抱っこ A・B・C
受講料：500 円 / 1 回



1/9 (日)
A) 午後 1 時～ 1 時 45 分
B) 午後 2 時 15 分～ 3 時
C) 午後 3 時 30 分～ 4 時 15 分
対象：A) 5 カ月までの子どもと保護者
B・C) 6 カ月～1 歳の子どもと保護者
講師：石田孝子 (助産師)

親子

親子リトミック
受講料：1,780 円 / 全 2 回



1/8 (土)・22 (土)
午前 9 時 40 分～ 10 時 20 分
対象：4 カ月～1 歳の子どもと保護者
講師：くれっしゅんど音楽教室

一般

リラックスヨガ
受講料：4,480 円 / 全 8 回



1/24～3/28 の毎週月曜日
(2/21、3/21 を除く)
午後 1 時 30 分～ 2 時 40 分
対象：16 歳以上の方
講師：佐久間順子

子ども

みんなで楽しく
子どもクラシックバレエ
教室 A・B
受講料：10,680 円 / 全 12 回



1/6～3/24 の毎週木曜日
A) 午後 4 時～ 4 時 45 分
B) 午後 5 時～ 5 時 45 分

対象：A) 3 歳～就学前の子ども
B) 小学生
講師：川出めぐみ

親子

英語大好きキッズになろう！
「幼児編」A・B
受講料：4,860 円 / 全 6 回



1/24～3/14 の毎週月曜日
(2/7・21 を除く)
A) 午前 10 時～ 10 時 50 分
B) 午前 11 時 10 分～ 正午

対象：A) 1 歳 6 カ月までの子どもと保護者
B) 1 歳 7 カ月～3 歳の子どもと保護者
講師：山内陽子

親子

親子トランポリン
こどもトランポリン
受講料：親 子) 6,090 円 / 全 7 回
こども) 2,660 円 / 全 7 回



1/18～3/1 の毎週火曜日
親 子) 午後 3 時 30 分～ 4 時 30 分
こども) 午後 4 時 40 分～ 5 時 40 分

対象：親 子) 2 歳～就学前の子どもと保護者
こども) 5 歳～小学生
講師：足立区トランポリン協会

電話・窓口は
午前 9 時～



11 / 26 (金)
予約受付開始



インターネットは
午後 1 時～

小学生以上

初心者歓迎 将棋体験

受講料: 200 円 / 1 回



1/10 (月)・24 (月)・31 (月)
午後 1 時～ 4 時
1/16 (日)
午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分

対象: 小学生以上
講師: 佐藤秀幸

小学生以上

ハンディキャップ
ヨガ体験

受講料: 1,000 円 / 1 回



12/18 (土)
午前 10 時 45 分～正午
対象: 体に不自由を感じている
小学生以上の方 (介助者 1 名無料)
講師: 山崎礼子

子ども

英語大好キッズになろう!
「園児編」

受講料: 2,730 円 / 全 3 回



1/11 (火)・18 (火)・25 (火)
午後 3 時 30 分～ 4 時 20 分

対象: 3 歳～就学前の子ども
講師: 山内陽子

どなたでも

おもちゃの病院

無料

※修理は原則無料ですが、交換・補強した
部品代がかかる場合があります



当日
受付

12/5 (日)
午後 1 時～4 時

対象: どなたでも
講師: あだちトイ・ドクターズ

中高年齢

いつも健やか
からだワーク教室

受講料: 4,000 円 / 全 8 回

1/24 ～ 3/28 の毎週月曜日
(2/21、3/21 を除く)
午後 3 時 15 分～ 4 時 25 分
対象: 概ね 65 歳以上の方
講師: 今村俊子

中高年齢

元気活力アップ体操

受講料: 3,600 円 / 全 8 回

1/24 ～ 3/28 の毎週月曜日
(2/21、3/21 を除く)
午後 1 時 30 分～ 3 時
対象: 概ね 60 歳以上の方
講師: 宮川時江、牧野綾子

中高年齢

認知症予防
大人の音楽脳トレ

受講料: 1,650 円 / 全 3 回



1/14 (金)・21 (金)・28 (金)
午前 10 時 45 分～ 11 時 45 分

対象: 概ね 65 歳以上の方
講師: 上田昌代

どなたでも

笑って健康!
新春興本寄席

無料



1/10 (月)
午後 2 時～ 3 時 30 分

対象: どなたでも
演者: 大泉落語研究会

どなたでも

サンデーアフタヌーン
コンサート

無料



受付
不要

12/19 (日)
午後 2 時～ 2 時 30 分

対象: どなたでも
奏者: アンサンブル結 Trio

どなたでも

バイオリンとピアノの
ミニコンサート

無料

12/12 (日)
午前 11 時 30 分～正午
対象: どなたでも
奏者: 荒川奈月・大津さやか

受付
不要

どなたでも

フルートミニコンサート
in 興本

無料

12/19 (日)
午前 10 時 30 分～ 11 時
対象: どなたでも
奏者: 上野ひろみ

受付
不要

今月のトピックス

今年もあるよ！
お楽しみ袋はじまります

テーマにそった3さつの本が入っています。どんな本が入っているかはお楽しみ！

「きかん」12月1日（水）から（なくなったたらおしまいです）
「たいしょう」しょうがくせいまでのひょう。

くぼるかず
50袋



年末年始の図書館の休館 12月29日～1月3日

足立区立図書館（全館）は上記の期間
休館いたします。

また、12月28日（火）と1月4日（火）
の開館時間は午前9時～午後5時です。

〈休館期間〉

12月29日（水）～1月3日（月）

〈ブックポスト閉鎖期間〉

12月28日（火）午後5時～

1月4日（火）午前9時

大変ご不便をおかけしますが、ご理解
ご協力をお願いいたします。



イベント

興本図書館では、毎月イベントを開催しています！
お気軽にご参加ください☆

朗読会

第1土曜日 午後1時30分～3時

〈場所〉興本センター2階 第一学習室 ※予約不要

※1月はお休みとなります。

おはなし会

第2・3水曜日 午後3時30分～4時

〈場所〉興本図書館 絨毯コーナー ※予約不要

※場所は変更になる場合がございます。

ちよいっつからだあそび♪

赤ちゃんおはなし会 (①1歳半～3歳) (②0歳～1歳半)

第1・3火曜日 ①午前10時30分～10時50分

②午前11時10分～11時30分

〈場所〉興本センター2階 教養室 ※予約不要。

子ども映画会

毎月最終日曜日 午後1時30分～2時

〈場所〉興本センター2階 レクリエーションホール

〈今月の演目〉まんが日本昔ばなし「としがみさま」他 ※予約不要

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、
中止になる場合がございます。ご了承ください。

ノーベル賞 クイズ

(問) ①から⑥の人物が受賞したノーベル賞の種類を、
左の「」の中から選んでください。

- ① ネルソン・マンデラ ② アルベルト・アインシュタイン
- ③ ボブ・ディラン ④ 田中耕一
- ⑤ ジョン・ナッシュ ⑥ アレクサンダー・フレミング

- ・物理学賞
- ・化学賞
- ・生理学・医学賞
- ・文学賞
- ・平和賞
- ・経済学賞

12月の図書館休館日



20
(月)



29～31
(水)～(金)

今月の特集棚

一般 「家族」「奇妙」

ティーンズ 「ファンタジー」「プレゼント」

児童 「冬」「クッキング」
「クリスマス」(11/1～12/25)



先月号のこたえ：①太閤検地 ②海援隊 ③シャーロック・ホームズ ④ゲルニカ ⑤五輪書 ⑥ダビデ像

バッハはムカつく相手にカツラを投げる!? サリエリはモーツァルトを殺した犯人!?

バッハやモーツァルト、ベートーヴェン等バロック時代から近現代まで、12人の作曲家たちの素顔を知ることが出来る一冊です。学校では習わない作曲家たちの面白いエピソードが、漫画やイラストを交えて紹介されています。

クラシック音楽に馴染みのある方もそうでない方も、天才たちの素顔を知ってから音楽を聴いてみてはいかがでしょうか? 曲の感じ方が変わるかもしれませんよ。



『クラシック作曲家列伝』 バッハからラヴェルまで 12人の天才たちの愉快的素顔

やまみち ゆか／絵・文
飯尾 洋一／監修
マール社

ギブ・フィーは親友のアッシュと移動遊園地に行くのをずっと楽しみにしていたが、6歳になる妹ロキシーの子守りをたのまれいっしょに連れていくことになる。きげんをそこね、森で散歩していたギブは見知らぬ老人と出会い、過去のまちがいをやり直せる機械「パワー・オブ・アーン」をもらう。

その夜、ちよつとはなれたときにロキシーはのら犬を追いかけて車道で交通事故にあつてしまい、意識は二度ともどらないという。ギブは「パワー・オブ・アーン」で過去をやり直そうとするが…。



『時間をまきもどせ!』

ナンシー・エチメンディ／作
吉上 恭太／訳
杉田 比呂美／絵
徳間書店

今月のおススメ本はこれ！あなたの本棚に加えてみませんか？

えほん

いまから60年まえ、メアリー・ローズはおこづかいでクマのぬいぐるみをかいました。「ウーウー」となづけたぬいぐるみを、メアリー・ローズはとてもかわいがります。しかし、わかれはとつぜんやってきました。メアリー・ローズはウーウーをでんしゃにおきわすれてしまったのです。わすれもののおきばでひとりむかえをまつウーウーですが、ものにもうもれてみつけてもらえません。そしてついに、ほかのわすれものといっしょにうりにだされてしまいました。ウーウーはどうなつてしまうのでしょうか？
いろいろな人のであいとわかれをくりかえすウーウーの、こころあたたまるものがたり。



『せかいいち しあわせな クマのぬいぐるみ』

サム・マクブラットニィ／文
サム・アッシャー／絵
吉上 恭太／訳 徳間書店

あかちゃん

ちいさいポケットがあります。だれかがきいろいあたまをだしています。だれかとおもったらひよこさんでした。こんどは大きなポケットからながいおはながみえているよ。はなのうえにはりんごがのついています。さあ、こんどはだれかな？
ポケットからいろいろな動物がでてきてあいさつします。お子さんとお話ししながら読んでみてくだい。



『ポケット』

三浦 太郎／さく・え
童心社

\SDGsってなんですか？/

SDGs（エス・ディー・ジーズ）とは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。SDGs は 2015 年 9 月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟 193 国が 2016 年から 2030 年の 15 年間で達成するために掲げた目標です。17 の大きな目標と、それらを達成するための具体的な 169 のターゲットで構成されています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/>

熊の木ポンプ所

足立区江北 3-51-1



雨水を地下から汲み上げる大きなポンプ。写真の管の直径は 1.5 メートルと巨大ですが、2 メートルのものも！

足立区にある、SDGs 関連の施設と機能を紹介

公園や小学校が並ぶ閑静な住宅街に、ひときわ目を引く建物がある。熊の木ポンプ所です。管理する中川水再生センター長の清水さんにお話を伺いました。

この熊の木ポンプ所は、雨水排水施設です。足立区の北西部、舎人、入谷、古千谷の周辺から、この施設の位置する南西部までのエリアに降った雨水が地下の下水道を通ってこのポンプ所に流れ着きます。夾雑物（きょううざつぶつ）の除去後、その大量の水をくみ上げて、荒川に適切に排水する役割を果たしています。



屋上には、入り組んだ形の巨大な「非常用ガスタービン発電機用」の煙突が。発生する排気音を低減させるサイドブランチという機構です。

足立区は東京 23 区の中でも低い土地であり、また西から南にかけて大きな荒川が流れています。令和元年の台風 19 号のことを記憶している方も多いでしょう。同水系の降水量によっては浸水の危険と隣り合わせなのです。

ポンプ所が建設される前 20 年ほどの間に、これら地域では浸水被害が平均 5 回程度、多い地域では 10 回も発生していました。平成 6 年の建設後は、ほぼゼロに近い状態です。

熊の木ポンプ所は私たちの街を守ってくれる頼もしい存在です。



豊かな水、
安全な暮らし
今日も静かに
街を守っています。

6 安全な水とトイレ
を世界中に



11 住み続けられる
まちづくりを



13 気候変動に
具体的な対策を



私たちが普段、当たり前のように使っている。台所や風呂、洗濯、トイレなどの排水を生活雑排水（ざっぱいすい）といえます。みやぎ水再生センターはこうした排水を引き受けてきれいにし、隣接する墨田川へと返す役割を担っています。みやぎ水再生センターは、昭和37年に運転を開始した下水処理施設です。足立区の宮城、新田エリアだけではなく、北区の大部分と板橋区、豊島区の一部からの下水が集まっています。施設を案内してくださった堀野さんに、詳しく解説していただきました。

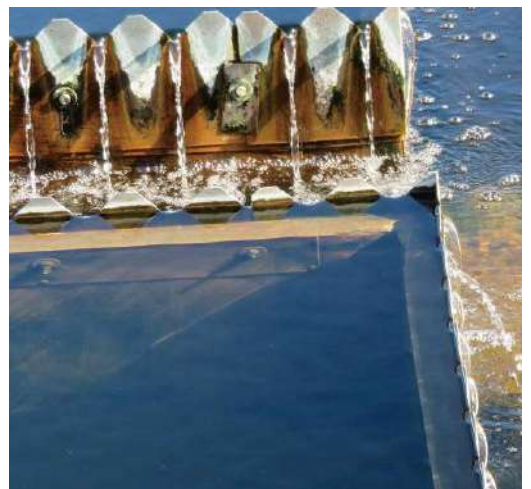
まず「沈砂池」で土砂と大きなごみを取り除き、「第一沈殿池」でゆっくりと汚れを沈殿させます。次に、「反応槽」で微生物の力を借りて汚れを分解し、「第二沈殿池」で沈殿させて、上澄みと汚泥に分離します。

みやぎ水再生センター

足立区宮城 2-1-14



第一沈殿池。におい対策も万全です。

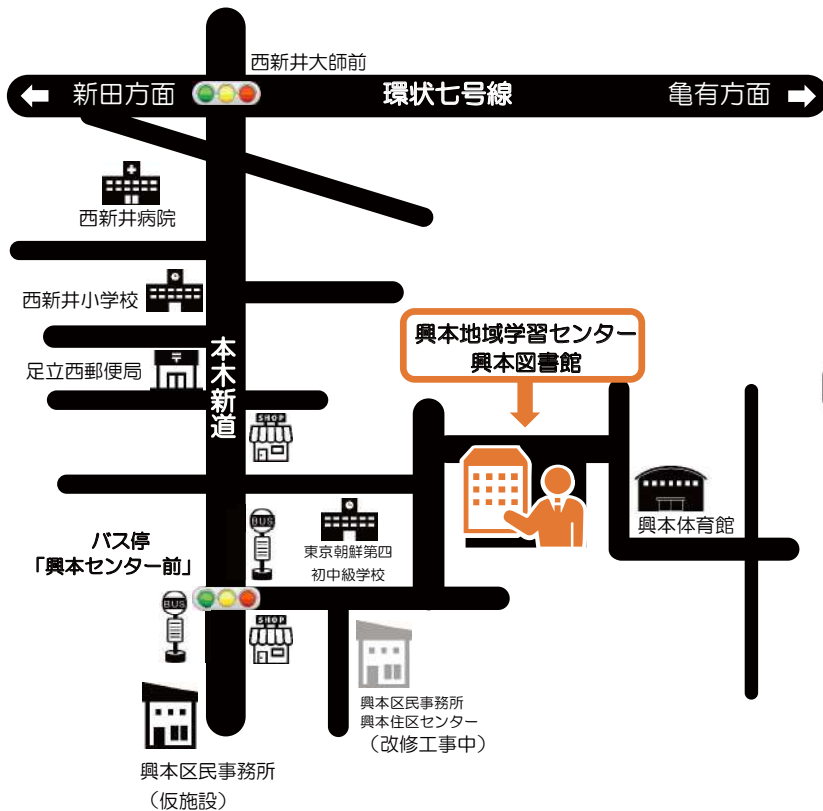


反応槽を経て、第二沈殿池では水は透明。

上澄みの水はもう透明に見えますが、まだまだ窒素やリンなどの物質が含まれています。植物や水辺の生きものにとっては栄養豊富な水とも言えますが、河川に放流しても海洋で赤潮などを発生させないレベルまで処理するため、「塩素接触槽」でしっかりと消毒してから放流しています。きれいな水に戻すには、いくつもの工程を経なければなりません。私たちも地球のためにエコな生活を心がけたいものです。

みやぎ水再生センターは、自然と人の共存関係が長く続くように支え続ける施設です。

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



電車をご利用の場合

- ・『大師前駅』下車
- ・『西新井駅』西口下車



バスをご利用の場合

- 乗り場案内
- 『北千住駅』西口・・・のりば「2」
- 『大師前駅』・・・のりば「1」
- ・東武バス北 01 系統（北千住駅⇄西新井大師）
- ※本木新道経由
- 「興本センター前」下車 3 分

休館日のお知らせ

興本地域学習センター・図書館 12月20日（月）

年末年始全館休館

令和3年12月29日（水）～令和4年1月3日（月）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご利用を制限させていただいております。
詳しくは、区ホームページをご覧ください。



興本地域学習センター

検 索

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ
発行日：令和3年12月1日
発行所：〒123-0844 足立区興野 1-18-38

＜お問い合わせ先＞ 受付時間：9:00～20:00
TEL：03-3889-0370 FAX：03-3889-9760
E-mail：info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



AED
設置しています