

2021  
**11**  
No.166

# OKIMOTO Walker

編集・発行 / 株式会社ティー・エム・エンタープライズ  
興本地域学習センター・体育館・図書館





目録贈呈の様子

## 注目

# 卓球台が寄贈されました

8月27日、在日本朝鮮足立青年商工会様より卓球台2台、卓球台サポート、ネット、ボール、ラケットをご寄贈いただきました。会長の金様をはじめ、御会には東京朝鮮第四初中級学校の卒業生が数多く在籍されています。

これら卓球台一式は、朝鮮と日本の親善友好活動のためにご寄贈いただいたものです。心よりお礼申し上げます。

当センターでは卓球サークル2団体が活動されており、それぞれ多くの会員の方が参加されています。また体育館個人利用の際にも、ご友人同士やご家族で卓球を楽しんでいる方が多く見受けられます。

ご寄贈いただいた卓球台一式は、さつそく体育館利用の皆様にご使用

いただいております。今後も区民の方々の健康増進のために活用させていただきます。



卓球台使用の様子

# 講座案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止になる場合がございます。

一般

気軽に踊ろう誰でもズンバ  
～「ズンバ」それはダンス  
エクササイズです～

受講料：810円 / 1回



11/14 (日)・21 (日)・28 (日)  
午後4時～5時  
※午後3時30分より受付開始

対象：16歳以上の方  
講師：渡邊由紀

一般

冬木屋敷ゆかりの弁天堂と  
田中稲荷の歴史探索巡り

受講料：120円 / 1回



11/13 (土)  
午後1時～4時

対象：16歳以上の方  
講師：花畑四季の会

一般

疲れた体を癒やす  
ルームスプレー作り

受講料：1,550円 / 1回



11/7 (日)  
午後3時～4時30分

対象：16歳以上の方  
講師：在家梨紗

一般

ガーデンサロン in 興本

無料



11/22 (月)  
午前10時～正午

対象：16歳以上の方  
講師：楢崎悠也、秋葉健太

一般

童話から昭和歌謡まで  
楽しく歌おう歌声サロン

受講料：550円 / 1回



11/21 (日)  
午後1時30分～3時

対象：16歳以上の方  
講師：今井美代子

一般

プロが教えるバイオリン  
はじめて教室A・B

受講料：5,000円 / 全2回



11/20 (土)・27 (土)  
A) 午後5時～5時50分  
B) 午後6時～6時50分

対象：A) 小学生、B) 16歳以上の方  
講師：荒川奈月

一般

ちょっと慣れてきた太極拳

受講料：2,800円 / 全4回



12/2～23の毎週木曜日  
午前10時30分～正午

対象：16歳以上の方  
講師：松本まどか

一般

子連れOK  
ヨガ&シェイプアップ  
トレーニング

受講料：890円 / 1回



12/2 (木)・9 (木)・16 (木)  
午前10時～11時15分

対象：16歳以上の方  
講師：ナオコ

一般

誰でも簡単  
筆文字アートで  
「クリスマス」を祝おう

受講料：1,900円 / 1回



11/27 (土)  
午後2時～3時30分

対象：16歳以上の方  
講師：荻野智代

# 講座案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止になる場合がございます。

一般

## 基礎から学ぶ 文字の整え方「年賀状編」

受講料：1,350円 / 全2回



12/10 (金)・17 (金)  
午後1時30分～3時

対象：16歳以上の方  
講師：土田恵子

一般

## 子連れOK 骨盤エクササイズ & 美容リンパケアレッスン

受講料：1,780円 / 全2回



12/8 (水)・22 (水)  
午前10時～11時

対象：16歳以上の方  
講師：ナオコ

一般

## 大人のための クラシックバレエ教室 「初級編」

受講料：3,560円 / 全4回



12/5～26の毎週日曜日  
午後6時45分～7時45分

対象：16歳以上の方  
講師：川出めぐみ

親子

## すやすや寝かしつけ 抱っこダンス

受講料：1,800円 / 全2回



12/5 (日)・12 (日)  
午前10時30分～11時30分

対象：首の据わった3カ月～抱っこ可能な  
2歳の子どものと保護者  
講師：長谷川政義

一般

## 夜のアロマセラピー 香るアロマキャンドル

受講料：1,550円 / 1回



12/19 (日)  
午後6時～7時30分

対象：16歳以上の方  
講師：在家梨紗

一般

## 日本の美を学ぶ きもの着付け教室

受講料：2,200円 / 全2回



12/11 (土)・25 (土)  
午後1時30分～3時30分

対象：16歳以上の女性の方  
講師：尚華着付教室

子ども

## 英語大好キッズになろう！ 「園児編」

受講料：2,730円 / 全3回



12/7 (火)・14 (火)・21 (火)  
午後3時30分～4時20分

対象：3歳～就学前の子ども  
講師：山内陽子

親子

## フットサル体験 レッスン in 興本

受講料：親子)1,340円/1回  
小学生)670円/1回



11/27 (土)  
親子)午後3時30分～4時30分  
小学生)午後4時50分～5時50分

対象：親子)4歳～小学2年生の子どもと保護者  
小学生)小学1～4年生  
講師：小倉勇

親子

## ふれあい遊びと らくちん抱っこ A・B・C

受講料：500円 / 1回



12/5 (日)  
A) 午後1時～1時45分  
B) 午後2時15分～3時  
C) 午後3時30分～4時15分  
対象：A) 5カ月までの子どもと保護者  
B・C) 6カ月～1歳の子どものと保護者  
講師：石田孝子 (助産師)

電話・窓口は  
午前9時～



10 / 26 (火)  
予約受付開始



インターネットは  
午後1時～

**小学生以上**  
ゆかたの着方から始める  
日本舞踊体験と  
和のたしなみ教室  
無料 / 全3回



12/4 (土)・11 (土)・18 (土)  
午後5時～6時

対象:小・中学生  
講師:花柳流

**小学生以上**  
強い心身を作ろう  
「空手教室」  
受講料:4,650円 / 全7回



12/3～1/28の毎週金曜日  
(12/31・1/7を除く)  
午後6時15分～7時15分

対象:小学生以上の方  
講師:星智

**小学生以上**  
ハンディキャップ  
ヨガ体験  
受講料:1,000円 / 1回



11/20 (土)  
午前10時45分～正午

対象:体に不自由を感じている  
小学生以上の方(介助者1名無料)  
講師:山崎礼子

**どなたでも**  
おもちゃの病院  
無料  
※修理は原則無料ですが、交換・補強した  
部品代がかかる場合があります



当日  
受付

11/7 (日)  
午後1時～4時

対象:どなたでも  
講師:あだちトイ・ドクターズ

**中高年齢**  
認知症予防  
大人の音楽脳トレ  
受講料:1,650円 / 全3回



12/10 (金)・17 (金)・24 (金)  
午前10時45分～11時45分

対象:概ね65歳以上の方  
講師:上田昌代

**小学生以上**  
初心者歓迎 将棋体験  
受講料:200円 / 1回



12/6 (月)・13 (月)・27 (月)  
午後1時～4時  
12/19 (日)  
午前9時30分～午後0時30分

対象:小学生以上  
講師:佐藤秀幸

**どなたでも**  
はじいて遊ぼう  
おはじきサッカー体験会  
無料



当日  
受付

12/4 (土)・18 (土)  
午後1時～3時

対象:どなたでも  
講師:センタースタッフ

**どなたでも**  
フルーツミニコンサート  
in 興本  
無料



受付  
不要

11/21 (日)  
午前10時30分～11時

対象:どなたでも  
奏者:上野ひろみ

**どなたでも**  
バイオリンとピアノの  
ミニコンサート  
無料



受付  
不要

11/14 (日)  
午前11時30分～正午

対象:どなたでも  
奏者:荒川奈月、大津さやか

# 今月のトピックス

(イメージ図)

BINGO		
伝記の本を借りる 	昔話の本を借りる 	おも本を借りる 
映画会に参加 	FREE 	今月の特集本を借りる 
おはなし会に参加 	朝読書の本を借りる 	探検隊の本を借りる 

あきのどくしよじゅうかんげんていー!!  
オタクゴング、やっどみよう!!

おきもと図書館で本をかりて、  
ビンゴカードにスタンプをあつめようー。  
ビンゴになったらプレゼントがもらえるよ。  
「ビンゴカードをくぼるせかん」  
11月1日(月)～11月29日(月)  
「だてごきん」  
しよじゅうがへせうまひのひやう。

## 【初心者にも書けるライト/ベル講座】

この講座では講師がプロットの作り方やアイデアの出し方などを解説します。その後、各自で小説を書いていただきます。途中退出も可能なサロン形式です。気軽にご参加ください。

〈開催日時〉 次回は11月21日(日)

午後1時～5時

毎月第2又は第3日曜日開催します。

〈受付〉 図書館窓口及び電話にて随時受付中

〈場所〉 興本センター2階 第一学習室

〈対象〉 13歳～30歳まで

〈定員〉 8組

〈参加費〉 無料

※空きがあれば当日参加可能です。





興本図書館では、毎月イベントを開催しています！  
お気軽にご参加ください☆

**朗読会**

第1土曜日 午後1時30分～3時

〈場所〉興本センター2階 第一学習室 ※予約不要

**おはなし会**

第2・3水曜日 午後3時30分

〈場所〉興本図書館 絨毯コーナー ※予約不要

**ちよこつとからだあそび**

**赤ちゃんおはなし会 (①1歳半～3歳) (②0歳～1歳半)**

第1・3火曜日 ①午前10時30分～10時50分

②午前11時10分～11時30分

〈場所〉興本センター2階 教養室

**子ども映画会**

毎月最終日曜日 午後1時30分～2時

〈場所〉レクリエーションホール

〈今月の演目〉新グリム名作劇場「千びき皮」 ※予約不要

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、

中止になる場合がございます。ご了承ください。

開催場所や内容は変更になる可能性があります。



〔問〕①から⑥の人物に関連するものを  
「」の中から選んでください。

- ① 豊臣秀吉
- ② 坂本龍馬
- ③ コナン・ドイル
- ④ ピカソ
- ⑤ 宮本武蔵
- ⑥ ミケランジェロ

- ・シヤロック・ホームズ
- ・太閤検地
- ・ゲルニカ
- ・ダビデ像
- ・海援隊
- ・五輪書



**11月の図書館休館日**



**今月の特集棚**

一般 「タイムスリップ」「今なら読める！あの作品」

ティーンズ 「コレクション」「友情」

児童 「おいしい！」「きょうだい」  
「クリスマス」(11/1～12/25)

# 今月の本棚

一般

山手線の列車が走行中にどろどろに溶けてしまった！ いったいなぜ？（東京 虎柄の）  
新潟では親が作る米の評価が子の人生に影響を及ぼす風潮があつて…？（新潟 コメ入社）  
北海道から沖縄まで、日本全国47都道府県の名所や名物を題材にした短編集。その土地の名物と現代日本の世相がうまく融合した、少し不思議なお話です。各話3〜4ページ程と短く起承転結がしっかりとしているの、まるで四コマ漫画のようにテンポよく読み進められます。各都道府県の名所を巡るような感覚で読むと、旅行気分が楽しめるかもしれません。小説が苦手な人にもお勧めしたい一冊です。カバー裏にも短編が隠れていますので、お見逃しなく！



## 『ショートショート列車』

田丸 雅智／著  
光文社文庫

児童

ゆうやがはじめた「おはなし屋さん」には、クラスメイトだけでなく高学年の子もあつまっていました。みおもゆうやにさそわれますが、知らない子ばかりのところに行くゆづきがありません。しばらくすると、みんなはおはなし屋さんに来て、だれも行かなくなりました。それ「おはなし屋さん」はいつまでと言います。みおはひとりぼっちのゆうやが気になり、お店のようすを見に行くことにしました。おはなし屋さんって、どんなお店なのかな？



## 『てんこうせいはおはなし屋さん』

北川 ちハル／作  
武田 美穂／絵  
金の星社

今月のおススメ本はこれ！あなたの本棚に加えてみませんか？

えほん

りすのエメラルドとうさぎのガーネットはいつしよに  
くじしてします。そこにやっしんのは、いつもガーネット  
トのじいじのおきやへまはかりです。  
「わたしもなにかおじいじとじいじかして」  
ガーネットのおじいじとをてつたいなから、ちいさな  
からだをつかって「さがしものやさん」をやることに  
したエメラルド。そのじいじであつたのはいつてもすてきな  
おともだちでした。  
ちいさくてかわいらしいりすのエメラルドがかつやく  
するすがたに、じいじがあたたまええほんです。

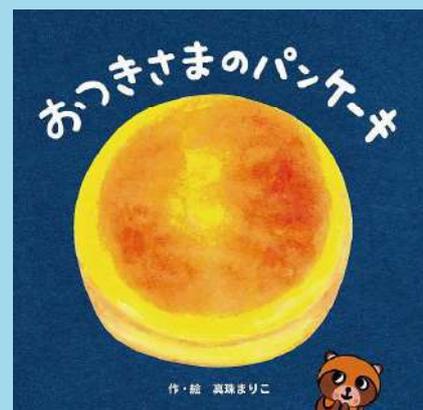


『エメラルドのさがしもの』

そのだ えり / 作  
文溪堂

あかちゃん

タヌキがおつきさまをながめていると、とろ  
とろとろ、とろーり、と、おつきさまがたれてき  
ました。それをフライパンでうけとめ、バターを  
いれて、ジュージューとやきました。すると、おつ  
きさまのパンケーキができました。  
「こんがりやけたパンケーキは、とてもおいしそ  
うです。えほんをよんだら、きつとたべたくなり  
ますよ。」



『おつきさまのパンケーキ』

真珠 まりこ / 作・絵  
ほるぷ出版

# \SDGsってなんですか？/

SDGs (エス・ディー・ジーズ) とは「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」の略称です。SDGs は 2015 年 9 月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟 193 国が 2016 年から 2030 年の 15 年間で達成するために掲げた目標です。17 の大きな目標と、それらを達成するための具体的な 169 のターゲットで構成されています。

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/>

### 足立区でSDGsに 取り組んでいる団体紹介

「生活困窮者自立支援制度」をご存知ですか？2015年に施行された「生活困窮者自立支援法」に基づき、生活に困窮し最低限度の生活を維持できなくなるおそれのある方に様々な支援を行う制度です。



足立区くらしとしごとの相談センター (足立区梅島)  
電話 03-3880-5705

足立区役所向かいの別館にあります。オレンジ色の張り紙が目印です。

足立区では「くらしとしごとの相談センター」が仕事や生活など経済的な問題だけでなく、こころの問題、家族のひきこもりの問題など様々なお悩みを抱えている方へのワンストップ支援や生活困窮世帯の子どもへの学習支援も行っています。

相談や支援には、社会福祉士等の資格を持っていたり、福祉など様々な現場での経験がある生活サポート相談員が対応しています。必要に応じて専門家へもつないでくれるので安心です。仕事、お金、家族などでお悩みを抱えている方は、まずは上記の連絡先までお電話でご連絡してみてください。もちろん相談は無料。秘密も厳守します。



相談スペースは間仕切りがあり、プライバシー保護も万全です。アクリルパネルで感染予防に努めています。



「きっかけ格差」のない  
10代の居場所と  
出番のある社会を  
目指して

1 貧困をなくそう



社会全体の貧困を無くすためには、次の世代に連鎖しないよう子どもたちの貧困に取り組むことが必要と言われています。経済的な問題で学習や体験の格差が生じないよう、多くの子どもたちに「こんなふうになりたい」という憧れを見つけたための「きっかけ」を提供する活動をしているのが認定NPO法人カタリバです。高校への出張授業で高校生の探求心に火を灯す「カタリ場」やオンラインでの伴走型学習支援「キッカケプログラム」など多彩な活動を、東京都内を中心に全国で展開しています。

足立区内には、生活困窮者自立支援法に基づく子どもの学習支援施設が4か所あります。そのうち2カ所を、前ページで紹介した「くらしとしごと」の相談センターから委託を受け、「アダチベース」という名称でカタリバが運営していて、安心して過ごせる居場所の提供、学習支援、食事支援、体験活動の実施という4つの支援を行っています。

活動で大切にしているのは、子どもたちに親や学校の先生などタテの関係とも、同世代の友人などヨコの関係とも違う少し年上の“一歩先をゆく先輩”との「ナナメの関係」と「きっかけ」を提供すること、子どもたちのチャレンジを応援することです。そのために、職員だけでなく、インターンやボランティアなど多くの大人が力を合わせて活動しています。



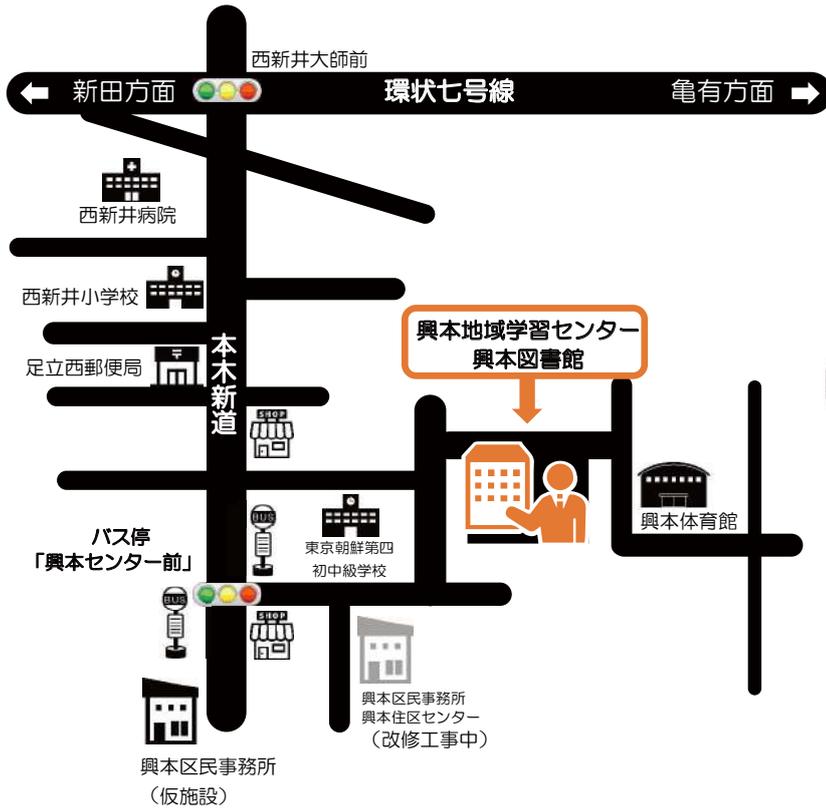
自習スペースの机



自習スペースの机と教材の本棚

認定 NPO 法人カタリバ  
<https://www.katariba.or.jp/>

# 興本地域学習センター・図書館へのアクセス



## 電車をご利用の場合

- ・『大師前駅』下車
- ・『西新井駅』西口下車

## バスをご利用の場合

- 乗り場案内
- 『北千住駅』西口・・・のりば「2」
- 『大師前駅』・・・のりば「1」
- ・東武バス北 01 系統 (北千住駅⇄西新井大師)
- ※本木新道経由
- 「興本センター前」下車 3 分

## 休館日のお知らせ

興本地域学習センター 11月15日(月)  
興本図書館 11月15日(月)・30日(火)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご利用を制限させていただいております。  
詳しくは、区ホームページをご覧ください。



興本地域学習センター

検索

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ  
発行日：令和3年11月1日  
発行所：〒123-0844 足立区興野 1-18-38

＜お問い合わせ先＞ 受付時間 9:00～20:00  
TEL:03-3889-0370 FAX:03-3889-9760  
E-mail: info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp



「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

