

2021
10
No.165

OKIMOTO Walker

編集・発行 / 株式会社ティー・エム・エンタープライズ
興本地域学習センター・体育館・図書館



トレーニングルームリニューアル

注目

トレーニングルームのマシンが新しくなりました

8月23日～27日はマシン入れ替えのため利用を中止しておりましたが、8月28日より利用を再開しております。この入れ替えでマシン全体とその配置、そして身長体重計が新しいものに変わりました。

今回新しく入ったマシンはテクノジム ジャパン（株）のもので、東京2020オリンピック・パラリンピックの選手村で使われたマシンと同じ型になります。



今までトレーニングルームに設置されていたマシンと種類は同じですが、位置調整やスタート方法等が今までのものと異なるため、利用に関して不安に感じることがいらっしゃるかもしれません。各マシンに利用方法を掲示していますが、認定証をお持ちの方もまずはトレーナー在室時にご利用いただくことをおすすめします。ぜひ新しくなったトレーニングルームをご活用いただき、心身の健康にお役立てください。

※消毒の際はマシンに消毒液を直接吹きかけると故障の原因となりますので、消毒用タオルに吹きかけてから拭いていただくようお願いいたします。



電話・窓口は
午前9時～



9 / 26 (日)
予約受付開始



インターネットは
午後1時～

一般

童謡から昭和歌謡まで
楽しく歌おう歌声サロン

受講料：550円 / 1回



10/17 (日)
午後1時30分～3時

対象：16歳以上の方
講師：今井美代子

一般

気軽に踊ろう誰でもズンバ
～「ズンバ」それはダンス
エクササイズです～

受講料：810円 / 1回



当日
受付

10/10 (日)・17 (日)・24 (日)
午後4時～5時
※午後3時30分より受付開始

対象：16歳以上の方
講師：渡邊由紀

一般

子ども

プロが教えるバイオリン
はじめて教室A・B

受講料：5,000円 / 全2回



10/9 (土)・23 (土)
A) 午後5時～5時50分
B) 午後6時～6時50分

対象：A) 小学生、B) 16歳以上の方
講師：荒川奈月

一般

ちょっと慣れてきた太極拳

受講料：2,800円 / 全4回



11/4～25の毎週木曜日
午前10時30分～正午

対象：16歳以上の方
講師：松本まどか

一般

ガーデンサロン in 興本

無料



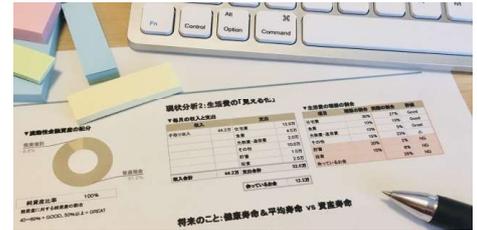
10/25 (月)
午前10時～正午

対象：16歳以上の方
講師：榎崎悠也、秋葉健太

一般

住宅ローンの仕組みと
繰上返済計画

無料



10/19 (火)、11/7 (日)
午前10時～11時30分

対象：16歳以上の方
講師：伊藤達也

一般

子連れOK
ヨガ&シェイプアップ
トレーニング

受講料：890円 / 1回

11/4～25の毎週木曜日
午前10時～11時15分

対象：16歳以上の方
講師：ナオコ



一般

大人のための
クラシックバレエ教室
「初級編」

受講料：3,560円 / 全4回



11/7～28の毎週日曜日
午後6時45分～7時45分

対象：16歳以上の方
講師：川出めぐみ

一般

筆ペンで書く
漢字の整え方

受講料：2,680円 / 全4回



11/5～12/3の毎週金曜日
(11/12を除く)
午後1時30分～3時

対象：16歳以上の方
講師：土田恵子

一般

子連れOK
骨盤エクササイズ&
美容リンパケアレッスン

受講料：1,780円 / 全2回

11/10 (水)・24 (水)
午前10時～11時

対象：16歳以上の方
講師：ナオコ



講座案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止になる場合がございます。

親子

気分はハワイ！
ハワイアンリボンレイで
プレスレットを作ろう

受講料：1,250円 / 1回



10/9 (土)
午後1時～3時

対象：16歳以上の方
講師：梶茉緒



親子

すやすや寝かしつけ
抱っこダンス

受講料：1,800円 / 全2回



10/10 (日)・24 (日)
午前10時30分～11時30分

対象：首の据わった3カ月～抱っこ可能な
2歳の子どもと保護者
講師：長谷川政義

一般

誰でも簡単
筆文字アートで
「感謝」を伝えよう

受講料：1,900円 / 1回

10/23 (土)
午後2時～3時30分
対象：16歳以上の方
講師：荻野智代

一般

日本の美を学ぶ
きもの着付け教室

受講料：2,200円 / 全2回

11/6 (土)・20 (土)
午後1時30分～3時30分
対象：16歳以上の女性の方
講師：尚華着付教室

親子

パパダンサーが教える
パパの赤ちゃん抱っこ
ダンス

受講料：1,800円 / 全2回



11/7 (日)・21 (日)
午前10時30分～11時30分

対象：首の据わった3カ月～抱っこ可能な
2歳の子どもと保護者
講師：長谷川政義

親子

親子リトミック

受講料：1,780円 / 全2回



11/6 (土)・20 (土)
午前9時40分～10時20分

対象：4カ月～1歳の子どもと保護者
講師：くれっしゅんど音楽教室

親子

親子でハワイアン！
フラダンス体験教室

受講料：20円 / 1回



10/22 (金)
午後6時30分～7時30分

対象：小学生の子どもと保護者
講師：梶由美



子ども

3歳からの身体づくり
運動遊び

受講料：2,040円 / 全6回



10/30～12/11の毎週土曜日
(11/13を除く)
午後2時～3時

対象：3歳～就学前の子ども
講師：足立区公認スポーツ指導員

子ども

秋短期
きれいな字を学ぼう
こども硬筆教室

受講料：3,120円 / 全4回



10/26～11/16の毎週火曜日
午後5時～5時50分

対象：小学生
講師：柳川幸流

親子

フットサル体験
レッスン in 興本

受講料：親子)1,340円 / 1回
小学生) 670円 / 1回



10/23 (土)
親子) 午後3時30分～4時30分
小学生) 午後4時50分～5時50分

対象：親子)4歳～小学2年生の子どもと保護者
小学生)小学1～4年生
講師：小倉勇

電話・窓口は
午前9時～



9/26(日)
予約受付開始



インターネットは
午後1時～

中高年齢

元気活力アップ体操

受講料：2,700円 / 全6回



11/1～12/13の毎週月曜日
(11/15を除く)
午後1時30分～3時

対象：概ね60歳以上の方
講師：宮川時江、牧野綾子

小学生以上

ハンディキャップ ヨガ体験

受講料：1,000円 / 1回



10/16(土)
午前10時45分～正午

対象：体に不自由を感じている
小学生以上の方(介助者1名無料)
講師：山崎礼子

子ども

英語大好キッズになろう！ 「園児編」

受講料：2,730円 / 全3回



11/2(火)・16(火)・30(火)
午後3時30分～4時20分

対象：3歳～就学前の子ども
講師：山内陽子

どなたでも

サンデーアフタヌーン コンサート

無料

10/17(日)
午後2時～2時30分
対象：どなたでも
奏者：アンサンブル結トリオ

受付不要

どなたでも

フルーツミニコンサート in 興本

無料

10/24(日)
午前10時30分～11時
対象：どなたでも
奏者：上野ひろみ

受付不要

中高年齢

認知症予防 大人の音楽脳トレ

受講料：1,650円 / 全3回



11/5(金)・19(金)・26(金)
午前10時45分～11時45分

対象：概ね65歳以上の方
講師：上田昌代

中高年齢

いつも健やか からだワーク教室

受講料：3,000円 / 全6回



11/1～12/13の毎週月曜日
(11/15を除く)
午後3時15分～4時25分

対象：概ね65歳以上の方
講師：今村俊子

どなたでも

はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会

無料



当日受付

11/6(土)・20(土)
午後1時～3時

対象：どなたでも
講師：センタースタッフ

どなたでも

初心者歓迎 将棋体験

受講料：200円 / 1回



11/1(月)・8(月)・22(月)
午後1時～4時
11/21(日)
午前9時30分～午後0時30分

対象：どなたでも
講師：佐藤秀幸

どなたでも

おもちゃの病院

無料

※修理は原則無料ですが、交換・補強した
部品代がかかる場合があります



当日受付

10/10(日)
午後1時～4時

対象：どなたでも
講師：あだちトイドクターズ

今月のトピックス

ハロウィン音楽コラボおはなし会

〈出演〉 荒川 奈月(ヴァイオリン) / 大津 さやか(ピアノ)
 プロの音楽家が読み語りに合わせ、絵本の世界をイメージした
 曲を生演奏します。

〈開催日時〉 10月24日(日)

- ・ 午前の部 11時30分～12時10分
- ・ 午後の部 1時30分～2時10分

※午前・午後の部で一部内容が異なります。

〈受付〉 9月1日(水)より図書館窓口及び電話にて受付開始

〈場所〉 興本センター2階 レクリエーションホール

〈対象〉 どなたでも

〈定員〉 各12組(先着順)

〈問い合わせ〉 03-3889-0370

仮装での参加まっすー！



魔法の小瓶で目覚めスッキリ！好みのアロマづくり

興本図書館のテラスでアロマづくり
 体験会を行います。好みの香りを
 調べて自分だけの目覚めのアロマ
 を作りましょう♪

〈開催日時〉 10月17日(日)

- ① 午後3時～3時30分
- ② 午後3時30分～4時

〈受付〉 9月1日(水)より

窓口及び電話にて受付開始

〈場所〉 興本図書館テラス

〈対象〉 小学生以下の子どもと保護者

〈定員〉 各5組(先着順)

〈参加費〉 無料

※空きがあれば当日参加可能です！



イベント



興本図書館では、毎月イベントを開催しています！
お気軽にご参加ください☆

朗読会

第1土曜日 午後1時30分～3時

〈受付〉興本図書館窓口及び電話にて受付

〈場所〉興本センター2階 第一学習室

〈定員〉18名（先着順）

おはなし会

第2・3水曜日 午後3時30分

〈場所〉興本図書館 絨毯コーナー

〈定員〉4組 ※予約不要。※場所は変更になる場合がございます。

ちよこつとからだあそび

赤ちゃんおはなし会（0歳～3歳）

第1・3火曜日 ①午前10時30分～10時50分 ②午前11時10分～11時30分

〈受付〉興本図書館窓口及び電話にて受付

〈場所〉興本センター2階 教養室 ※①②とも「同内容」

〈定員〉各6組（先着順）

街角ピアノ

毎週土・日曜日 午前10時～正午（ロビーコンサートの開催日を除く）

〈場所〉エントランスホール

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、

中止になる場合がございます。1ヶ月程度はご了承ください。

名作クイズ

（問）①から⑥は、どの物語「登場人物」の「おぼえ」か。
「」の中から選んでください。

- ① ブリキのきり ② ほしごの玉の枝 ③ クロケター
- ④ にようぼし ⑤ ギンハシ ⑥ ネバーランド

- ・西遊記
- ・ピーター・パン
- ・竹取物語
- ・オズのまほうつかい
- ・アリババと四十人のとびこ
- ・ふしぎの国のアリス



10月の図書館休館日



今月の特集棚



一般 「裏切り」「誇り」

ティーンズ 「悩み」「神様」

児童 「ハロウィン」「魔法」

先月号のこたえ：①頭 ②匹 ③頭、羽 ④本 ⑤面、枚 ⑥条、本 参考図書『数え方のきほん』（あすなろ書房）

今月の本棚

一般

やりがいもなく事務員として働いていた梢恵はある日、社長の命を受け長野の農家にバイオエタノール用の米の作付け依頼をしに行く。しかし、行く先々で冷たくあしらわれてしまう。落ち込む梢恵は宿泊先で「農業法人あぐもべ」に相談することをすすめられる。梢恵はあぐもべの社長と話すも勉強不足を指摘され、農家で米作りを学ぶことになる。最初は嫌々だったがだんだん農業の魅力に気づき、農業を通して自分の生き方や働くことの楽しさを見つけていく。



『幸せの条件』

誉田 哲也／著
中央公論新社

児童

「もしもあやしいひとが近づいてきたら?」「もしもネットの書きこみでトラブルになったら?」「もしも友だちから悪いことにさそわれたら?」「なごみなさんが生きていくうえで注意しなければならぬ犯罪の数多くの手口がしよかいされています。またその一つ一つの手口に対する身を守る方法がていねいに説明されています。」

お友だちやおうちのひとといっしょに読んで、防犯意識を高め、万が一のときにもあわてないようにしたいですね。



『もしものための防犯ゼミナール』

学研プラス

今月のおすすめ本はこれ！あなたの本棚に加えてみませんか？

えほん

おとうさんがくれた、おおきなくまちゃん。ぼくよりもおおきくてもみたいから、はじぶのがたいへん。「でも、ぼく、おおきなくまちゃんかすき。」あるひ、くまちゃんがすしさいさくなっていた。おかあさんがあらうからちんじやったのかな。それから、くまちゃんはどうもちんじやなくなっていく…。くまちゃんとおおきなくまちゃんの間がたひんば。

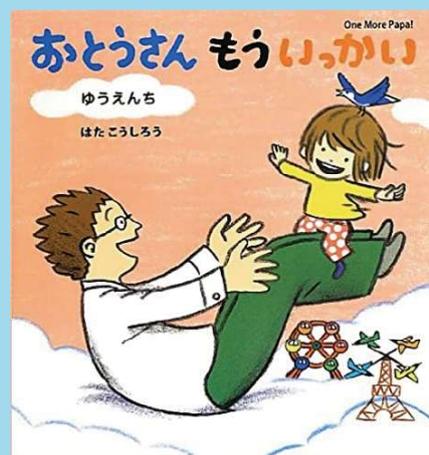


『くまちゃんがちいさくなっちゃった』

トム・エリヤン／文
ジェーン・マッセイ／絵
なかがわ ちひろ／訳
光村教育図書

あかちゃん

おとうさんのあしにのって〜ト〜キー！つぎはせなかにのって〜メリーゴーラウンド！ゆうえんちをイメージしたからだあそびは「もういっかい」とお子さんにせがまれそうです。この絵本を参考にお子さんと一緒にお家のなかで体を動かしてみてはいかがでしょう。シリーズの「たかいたかい」「うみあそび」も読んでみて下さい。



『おとうさんもういっかい 3 ゆうえんち』

はた こうしろう／作
アリス館

\SDGsってなんですか？/

SDGs (エス・ディー・ジーズ) とは「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」の略称です。SDGs は 2015 年 9 月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟 193 国が 2016 年から 2030 年の 15 年間で達成するために掲げた目標です。17 の大きな目標と、それらを達成するための具体的な 169 のターゲットで構成されています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/>



NPO 法人エコロジー夢企画 (足立区西綾瀬)

<https://www.ecoyume.net>

足立区SDGsに 取り組んでいる団体紹介

足立区を流れる綾瀬川は、一九八〇年から十五年もの間、全国一級河川水質ワーストワンでした。「綾瀬川はなぜこんなに汚れているのか」そんな思いから水質調査活動を始めたNPO法人エコロジー夢企画理事長の三井さん。水質・生き物調査、桑袋ビオトープ公園完成までのきっかけと現在の活動についてお話を伺いました。

「こんなに汚れた川が足立区にあつて、どうしたらいいだろう」三井さんが痛感したのは保健所の方と水質調査を始めた時のことだ。「水質汚濁の程度を示すCOD数値(※)が、アユが泳げる川の数値2mg/Lなのに対し、綾瀬川は8~15mg/L以上の値を示している。河岸がコンクリートではなく植物に接するようになれば、もっと直接に浄化作用が活発になると考えるようになりました」と三井さんは話す。その後、三井さん達は適地を見つけ、一九九六年「綾瀬川の浄化対策提言」を綾瀬川清流ルネッサンス21協議会等へ提出。それを機に、国が八潮市御立野跡(大曽根)にあつた湿地を買い取り、足立区と八潮市から国の「地域戦略プラン」に助成申請して、二〇〇七年に足立区桑袋ビオトープ公園、二〇〇九年に八潮市大曽根ビオトープが完成した。最近、アユが通過していることを三井さんたちは突き止めている。

※COD数値
水中に存在する有機物の量を表す数値のこと。数値が大きいと水質汚染の程度が大きい。



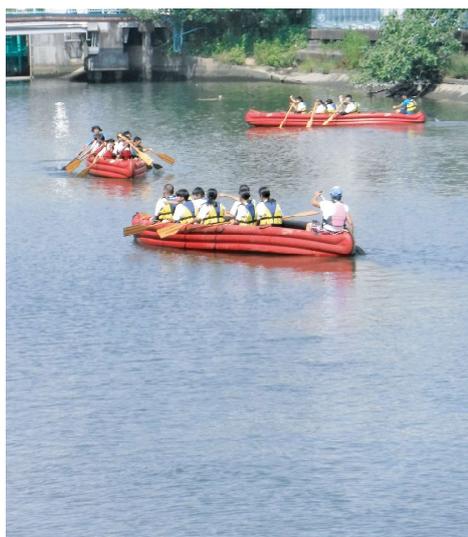
トンボも来るようになりました



想いの積み重ねで きれいな川に

観光人口ではなく関係人口

「綾瀬川調査の途中いつも花畑川を通り、いい川だなあと感じていました」花畑川でEポート体験ができなかなと、近隣の中学校も誘ったところ『花畑川を活かしたまちづくり推進』という公開授業に繋がり、二年生に四回ずつ三年間（計約六〇〇人）総合学習を実施。花畑川の歴史や水害を学び、水質、生き物、ゴミの調査をし、将来像を語り合った。「子どもの頃から実体験を交えて住んでいる地域に触れていると、そこに関わった事によって気になってしまおうという関係（＝関係人口）に繋がりが、故郷を大切にしている心があると思います。川岸にある区内の学校でこのような授業の機会を増やしたい」と三井さんは話す。二〇一九年、エコロジー夢企画に共鳴してNPO「足立区パドラーズ」が誕生し、綾瀬川・花畑川・毛長川等で月二回、カヌーでゴミ拾いをしていく。



カヌーでゴミ拾いをして川を綺麗に

良質な好奇心を育てたい！

「8つの川に囲まれている足立区。全部の川を見たことがある人はどれだけいるだろう」エコロジー夢企画では、川に興味を持つ人を増やしたいと「8つの川をめぐるバスツアー」を予定している。「たくさんの体験をして、良質な好奇心を育ててもらいたい」と最大の目標を掲げている。

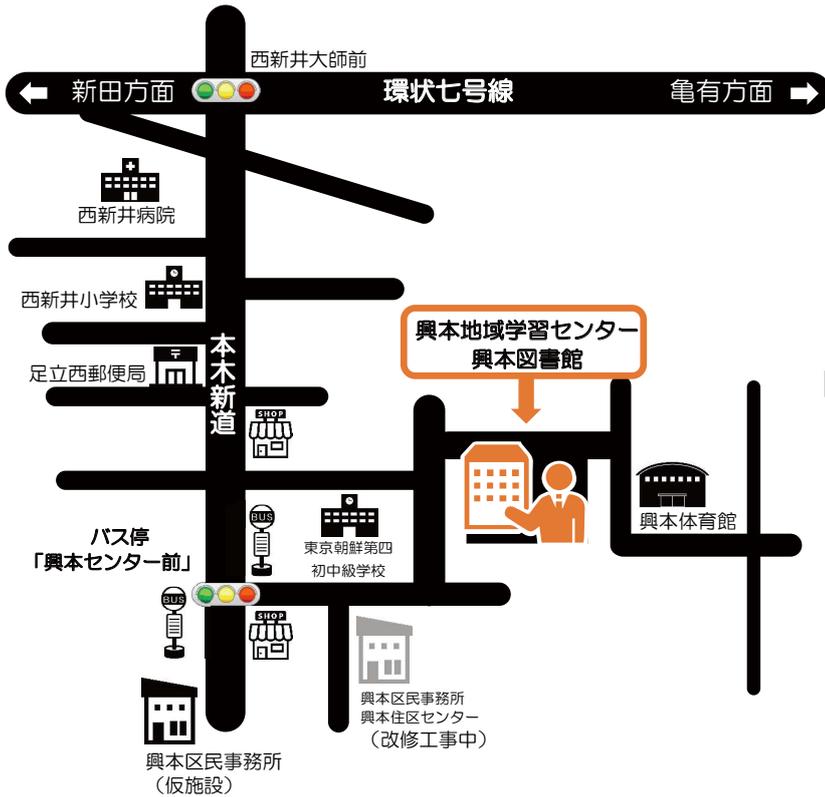
今回の取材で、水とそこに住む生物を大切にすること。些細な事でも一人ひとりが意識を持ち続ける事が、持続可能な社会を作り出す一歩であるという思いを抱きました。花畑地域学習センターでも今後、エコロジー夢企画と共に関係人口の増加につながるよう協力していきます。身近にある足立区の川のこと、みなさんも少し考えてみてはいかがでしょうか。



今ではアユも泳いでいるきれいな綾瀬川です

※記事作成

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



電車をご利用の場合

- ・『大師前駅』下車
- ・『西新井駅』西口下車

バスをご利用の場合

- 乗り場案内
- 『北千住駅』西口・・・のりば「2」
- 『大師前駅』・・・のりば「1」
- ・東武バス北 01 系統 (北千住駅⇄西新井大師)
- ※本木新道経由
- 「興本センター前」下車 3 分

休館日のお知らせ

興本地域学習センター 10月18日(月)
興本図書館 10月18日(月)・29日(金)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご利用を制限させていただいております。
詳しくは、区ホームページをご覧ください。



興本地域学習センター

検索

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ
発行日：令和3年10月1日
発行所：〒123-0844 足立区興野 1-18-38

＜お問い合わせ先＞ 受付時間 9:00 ~ 20:00
TEL: 03-3889-0370 FAX: 03-3889-9760
E-mail: info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp



「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

