

2021  
**9**  
No.164

# OKIMOTO Walker

編集・発行 / 株式会社ティー・エム・エンタープライズ  
興本地域学習センター・体育館・図書館



## 毎年9月1日は防災の日です

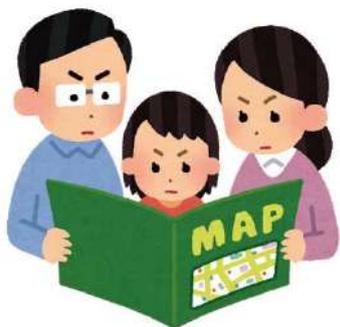
今回は災害時の避難に関する情報をまとめてみました。TVなどでよく耳にした「避難勧告」は無くなり、新たな避難情報は以下の5段階になります。

警戒レベル2「大雨・洪水・高潮注意報」の段階で避難の準備を始めましょう。警戒レベル3の「高齢者等避難」が発令された場合、高齢者や障がい者の方は避難開始となります。警戒レベル4「避難指示」の段階で避難を終え、安全を確保しましょう。

また、水害発生時に自宅のある地域がどのくらい浸水するのか、自宅から最寄りの避難所（一時的に生活する場所）や避難場所（災害から身を守るために避難する場所）は、事前に各世帯に配布されている「足立区洪水ハザードマップ」で確認し、避難の際に持ち出すものも準備しておきましょう。

避難所での「3密」対策として、避難所以外に避難する分散避難のご協力もお願いいたします。

## 日頃からハザードマップで確認



## 大雨・洪水情報 を聞いたら避難準備



## 高齢者等避難 を聞いたらすぐに避難



## 分散避難のご協力をお願いします



警戒レベル	新たな避難情報等
1 早期注意情報	災害への心構えを高める
2 大雨・洪水・高潮注意報	自らの避難行動を確認
3 高齢者等避難	高齢者や障がいのある方の避難開始 (それ以外の方も避難準備)
4 避難指示	全員必ず避難
5 緊急安全確保	避難し遅れた人は直ちに命を守る行動を

# 講座案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止になる場合がございます。

**一般** 気軽に踊ろう誰でもズンバ  
～「ズンバ」それはダンス  
エクササイズです～  
受講料：810円 / 1回



当日  
受付

9/12 (日)・19 (日)・26 (日)

午後4時～5時

※午後3時30分より受付開始

対象：16歳以上の方

講師：渡邊由紀

**子ども** プロが教えるバイオリン  
はじめて体験教室  
受講料：550円 / 1回



9/25 (土)

A) 午後5時～5時30分

B) 午後6時～6時30分

対象：A) 小学生、B) 16歳以上の方

講師：荒川奈月

**一般** ガーデンサロン in 興本  
無料



9/27 (月)

午前10時～正午

対象：16歳以上の方

講師：榎崎悠也、秋葉健太

**一般** 気軽に始められる  
はじめての三味線教室  
受講料：8,380円 / 全6回



9/30～11/4の毎週木曜日

午後6時～7時15分

対象：16歳以上の方

講師：松永 忠史郎

**一般** 基礎から学ぶ平仮名の  
整え方「続け字編」  
受講料：3,350円 / 全5回



10/1～29の毎週金曜日

午後1時30分～3時

対象：16歳以上の方

講師：土田恵子

**一般** はじめての太極拳教室  
受講料：5,400円 / 全12回



10/1～12/24の毎週金曜日

(11/12を除く)

午後1時30分～3時

対象：16歳以上の方

講師：松本まどか

**一般** 大人のための  
クラシックバレエ教室  
「初級編」  
受講料：3,560円 / 全4回



10/3～24の毎週日曜日

午後6時45分～7時45分

対象：16歳以上の方

講師：川出めぐみ

**一般** リラックスヨーガ  
受講料：5,600円 / 全10回



10/4～12/27の毎週月曜日

(10/18、11/15、12/20を除く)

A: 午後0時45分～1時45分

B: 午後2時～3時

対象：16歳以上の方

講師：佐久間順子

**一般** 癒やしのヨーガ  
受講料：6,720円 / 全12回



10/5～12/28の毎週火曜日

午後3時30分～4時40分

(11/23を除く)

対象：16歳以上の方

講師：佐久間順子

# 講座案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止になる場合がございます。

一般

子連れ OK  
ヨガ&シェイプアップ  
トレーニング

受講料：890 円 / 1 回



10/7 ~ 28 の毎週木曜日  
午前 10 時 ~ 11 時 15 分

対象：16 歳以上の方  
講師：naoco\*

一般

日本の美を学ぶ  
きもの着付け教室

受講料：2,200 円 / 全 2 回



10/9 (土)・23 (土)  
午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分

対象：16 歳以上の女性の方  
講師：尚華着付教室

一般

子連れ OK  
骨盤エクササイズ &  
美容リンパケアレッスン

受講料：1,780 円 / 全 2 回



10/13 (水)・27 (水)  
午前 10 時 ~ 11 時

対象：16 歳以上の方  
講師：ナオコ

一般

夜のアロマセラピー  
癒やしのセルフ  
ハンドマッサージ

受講料：1,550 円 / 1 回



10/17 (日)  
午後 6 時 ~ 7 時 30 分

対象：16 歳以上の方  
講師：在家梨紗

親子

すやすや寝かしつけ  
抱っこダンス

受講料：1,800 円 / 全 2 回



9/12 (日)・26 (日)  
午前 10 時 30 分 ~ 11 時 30 分

対象：首の据わった3カ月~抱っこ可能な  
2 歳の子どもと保護者  
講師：長谷川政義

親子

パパの抱っこで Happy !  
子育てベビーダンス

受講料：900 円 / 1 回



10/3 (日)  
午前 10 時 ~ 11 時 30 分

対象：首の据わった3カ月~抱っこ可能な  
2 歳の子どもと保護者  
講師：長谷川政義

親子

ふれあい遊びと  
らくちん抱っこ

受講料：500 円 / 1 回



10/3 (日)  
A) 午後 1 時 ~ 1 時 45 分  
B) 午後 2 時 15 分 ~ 3 時  
C) 午後 3 時 30 分 ~ 4 時 15 分

対象：A) 5 カ月までの子どもと保護者  
B・C) 6 カ月 ~ 1 歳の子どもと保護者  
講師：石田孝子 (助産師)

親子

英語大好きキッズになろう!  
「幼児編」

受講料：4,860 円 / 全 6 回



10/4 ~ 12/6 の毎週月曜日  
(10/11・18、11/1・15 を除く)  
A) 午前 10 時 ~ 10 時 50 分  
B) 午前 11 時 10 分 ~ 正午

対象：A) 1 歳 6 カ月までの子どもと保護者  
B) 1 歳 7 カ月 ~ 3 歳の子どもと保護者  
講師：山内陽子

親子

親子トランポリン

受講料：6,090 円 / 全 7 回



10/5 ~ 11/16 の毎週火曜日  
午後 3 時 30 分 ~ 4 時 30 分

対象：2 歳 ~ 就学前の子どもと保護者  
講師：足立区トランポリン協会

8 / 26 (木)  
予約受付開始



電話・窓口は  
午前9時～



インターネットは  
午後1時～

子ども

みんなで楽しく子ども  
クラシックバレエ教室

受講料：10,680 円 / 全 12 回



10/7 ~ 12/23 の毎週木曜日

A) 午後 4 時 ~ 4 時 45 分

B) 午後 5 時 ~ 5 時 45 分

対象：A) 3 歳 ~ 就学前の子ども  
B) 小学生

講師：川出めぐみ

子ども

英語大好キッズになろう！  
「園児編」

受講料：2,730 円 / 全 3 回



10/12 (火)・19 (火)・26 (火)

午後 3 時 30 分 ~ 4 時 20 分

対象：3 歳 ~ 就学前の子ども

講師：山内陽子

小学生以上

ハンディキャップ  
ヨガ体験

受講料：1,000 円 / 1 回



9/18 (土)

午前 10 時 45 分 ~ 正午

対象：体に不自由を感じている

小学生以上の方 (介助者 1 名無料)

講師：山崎礼子

小学生以上

強い心身を作ろう  
「空手教室」

受講料：4,650 円 / 全 7 回



10/1 ~ 11/26 毎週金曜日

(11/12・19 を除く)

午後 6 時 15 分 ~ 7 時 15 分

対象：小学生以上の方

講師：星智

中高年齢

認知症予防  
大人の音楽脳トレ

受講料：1,650 円 / 全 3 回



10/8 (金)・15 (金)・22 (金)

午前 10 時 45 分 ~ 11 時 45 分

対象：概ね 65 歳以上の方

講師：上田昌代

どなたでも

フルーツミニコンサート  
in 興本

無料



受付  
不要

9/12 (日)

午前 10 時 30 分 ~ 11 時

対象：どなたでも

奏者：上野ひろみ

どなたでも

アツキヨライブ  
コンサート in 興本

無料



9/20 (月・祝)

午後 1 時 30 分 ~ 2 時 30 分

対象：どなたでも

奏者：アツキヨ

どなたでも

バイオリンとピアノの  
ミニコンサート

無料



受付  
不要

9/26 (日)

午前 11 時 30 分 ~ 正午

対象：どなたでも

奏者：荒川奈月、大津さやか

どなたでも

初心者歓迎 将棋体験

受講料：200 円 / 1 回



10/4 (月)・11 (月)・25 (月)

午後 1 時 ~ 4 時

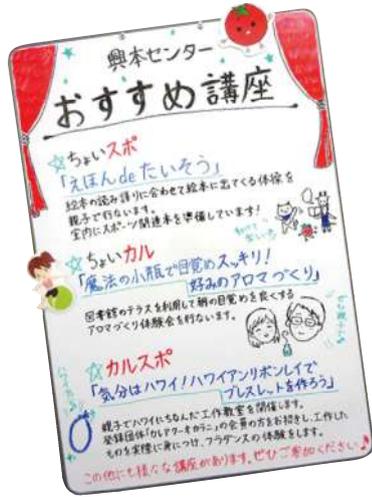
10/24 (日)

午前 9 時 30 分 ~ 午後 0 時 30 分

対象：どなたでも

講師：佐藤秀幸

# 今日のトピックス



ちよいスポ・ちよいカル・カルスポ  
キャンペーン実施中!

キャンペーン期間中は館内も特別仕様!

関連本の特集コーナー設置のほか、音楽にあわせてちよっとしたストレッチをしたり、バランスボール席で身体を鍛えながら本を読んだり、この期間中しか体験できない図書館をお楽しみいただけます。テラス席では将棋や、親子でアロマ体験ができるイベントも開催予定です。

また、アンケートに回答すると、素敵なプレゼントがもらえますよ!

今年も楽しい講座がもりだくさん! 皆様のご参加をお待ちしています。

## 読書の合間にちよっと体操してみよう!

ちよいスポキャンペーン期間中、  
正午から2分30秒間、館内に体操のBGMが流れます。  
読書や勉強の合間にぜひ体を動かしてみてください。  
リフレッシュできますよ!



# イベント

興本図書館では、毎月イベントを開催しています！  
お気軽にご参加ください☆

## おはなし会

第1・2水曜日 午後3時30分（場所：興本図書館 絨毯コーナー）

〈定員〉4組 ※予約不要。※場所は変更になる場合がございます。

## 赤ちゃんおはなし会（0歳～3歳）

第1火曜日 ①午前10時30分～10時50分、②午前11時10分～11時30分

〈受付〉興本図書館窓口及び電話にて受付

〈定員〉各回6組（場所：興本センター2階 第2学習室）※①②ともに同内容

## 子ども映画会

毎月最終日曜日 午後1時30分～2時00分（場所：レクリエーションホール）

〈今月の演目〉ふるさと再生日本の昔ばなし「いもころがし」他 〈定員〉10組 ※予約不要

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止になる場合がございます。ご了承ください。

# 数え方 クイズ

バナナは一本、ドーナツは一個など物にはいろいろな数え方があります。

問：①から⑥はどう数えるのでしょうか。下の□の中から選んでください。

（何度使ってもかまいません）

例）パンダ…一頭（いっとう） ヒント）いろいろな数え方をするものもあります。

- ① じんべいざめ…一\_\_\_    ②くらげ…一\_\_\_    ③だちょう…一\_\_\_
- ④ うで時計…一\_\_\_    ⑤オーロラ…一\_\_\_    ⑥月明かり…一\_\_\_

本 枚 面 条 匹 頭 個 粒 羽 筋

## 9月の図書館休館日



## 今月の特集棚

一般 「恋愛」「衝撃」

ティーンズ 「趣味をふやす」「朝の読書におすすめ」

児童 「ゆめ」「秋を楽しもう！」

先月号のこたえ：①きじ ②はち ③おむすび ④のり

「はぐはぐ」とは親鳥がひなを「羽でくるむ」こと。「大事に守り育てる」という意味。「いらいら」とは「心にたくさんのとげができてくる様子」を表した言葉。「いら」はとげのこと。

昔の人々は、自然現象への驚きや畏怖、はじめて目にした美しいものへの感動など、それらを表すために言葉を生み出しました。言葉が生まれた情景を想像してみると、何気なく口にした身近な言葉に、新たな発見があるかもしれません。



『心が豊かになる日本の美しい言葉の由来』

高橋 こうじ／著

実業之日本社

昔、森のはずれにステレという女の子がおじいちゃんと二人でくらしていました。ステレは読書が好きでしたが、たった一冊しか持っていない本は何度も読んだことにより、ページがバラバラになってしまいました。本も「われ、友だちもいないステレはおじいちゃんにさびしい気持ちを打ち明けます。すると、おじいちゃんは世界じゅうのお話が集められた「お話の図書館」について教えてくれました。ステレは「お話の図書館」を見つげに今はだれも住んでいないお城に行きますが…。



『お話のたきぎをあつめる人  
—魔法の図書館の物語—』

ローレンティン妃&パウル・ヴァン・ローン／作

西村 由美／訳

佐竹 美保／絵

徳間書店

今月のおすすめ本はこれ！あなたの本棚に加えてみませんか？

えほん

ぬいぐるみはなにして遊ぶんだよとおかれたくつした  
が「また はなれ はなれ」、たべものをひや  
してやるわいぞうが「ごつも おなかがあ  
えるのです」…。ふだんみんながなにげなく  
つかっているもののまわりのものは、じつはじ  
なことをかんがえているのかもしれない。  
そのまわりをはたらかせてもものまわりにな  
てみるよー。

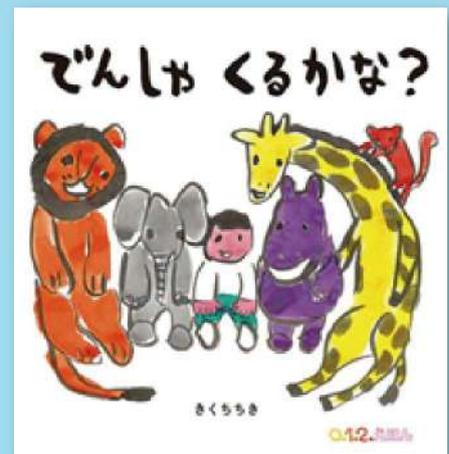


『ものおもう』

新井 洋行／作  
アルファポリス

あかちゃん

ライオンさんやゾウさん、キリンさんたち  
どいぶひと、おどろのうがでんしゃをまわ  
ります。『なるかな？』なるかな？『みんなまわ  
りをみるよ、あかいるのでんしゃがきま  
した。』きたー！』とりょうをあげて、みんな  
はおおきなびび。でんしゃはまだくるかな？  
『なるかな？』きたー！』とりょうがえし  
のやりのがたのうがえんぼです。どいぶひ  
たちとどいぶひ、あかまも『きたー！』と  
うがえんぼのうがえんぼがえんぼ。



『でんしゃくるかな？』

きくち ちき／作  
福音館書店



## 月1回自転車点検整備を実施

今回紹介するのは足立区シルバー人材センターで活動されている方々です。興本区民事務所で月1回自転車整備を実施していましたが、現在工事中のため、興本地域学習センターで活動を続けています。

取材したこの日は7月の後半でも暑い中でしたが、2名の方で自転車の点検整備を行っていました。

この活動は平成14年9月より取り組まれていて今年で9年目となります。

シルバー人材センターの会員向けで自転車の点検整備

をしているのですが、のぼり旗を見て区民の方からも依頼を受ける事があるそうです。空気入れや注油、そのほかに簡単な調整や虫ゴムの交換程度であれば対応していただけるとの事。地域の方とのコミュニケーションを大事にしながらこの活動を続けてきているそうです。

興本地域学習センターで自転車の点検、整備ののぼり旗を見かけた時は自転車の空気など気にしてみたいかがでしょうか？



水色の旗が目印です

## 仮移転先

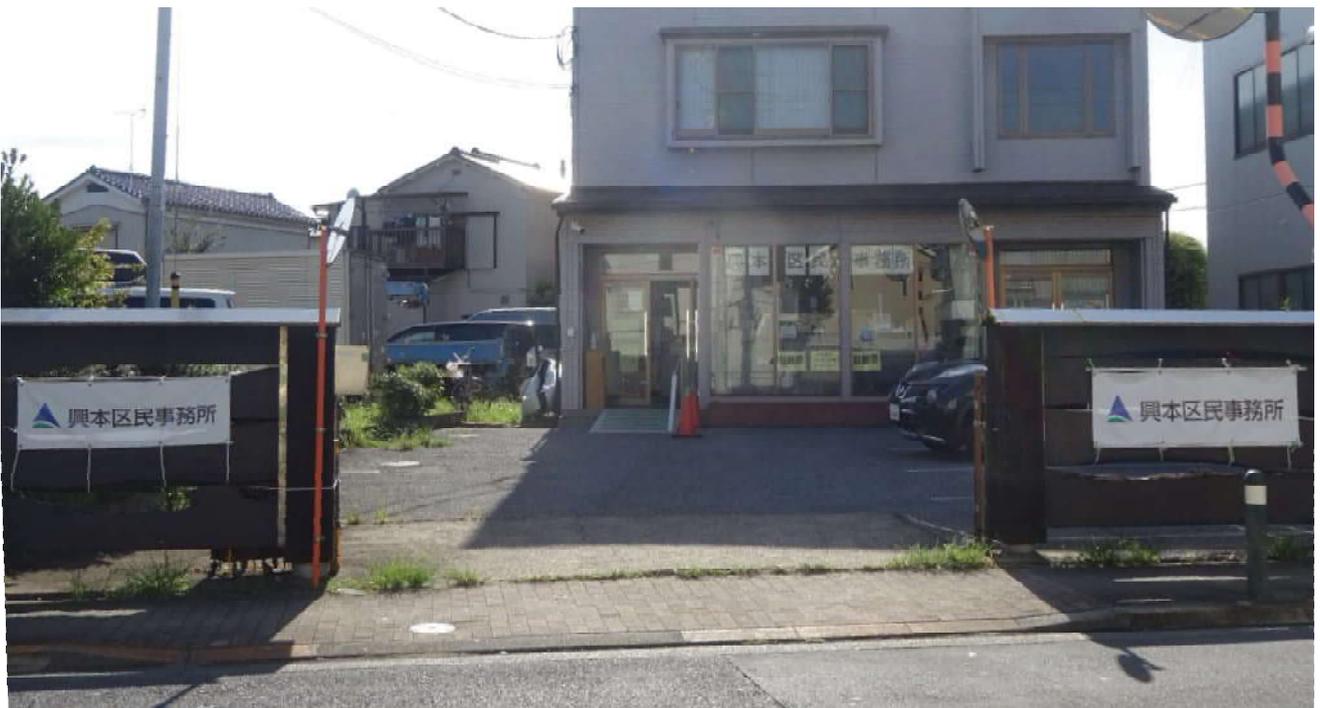
住所：足立区本木北町 11-14  
 電話：03-3889-0457  
 期間：令和3年5月6日  
 ～令和4年5月初旬（予定）



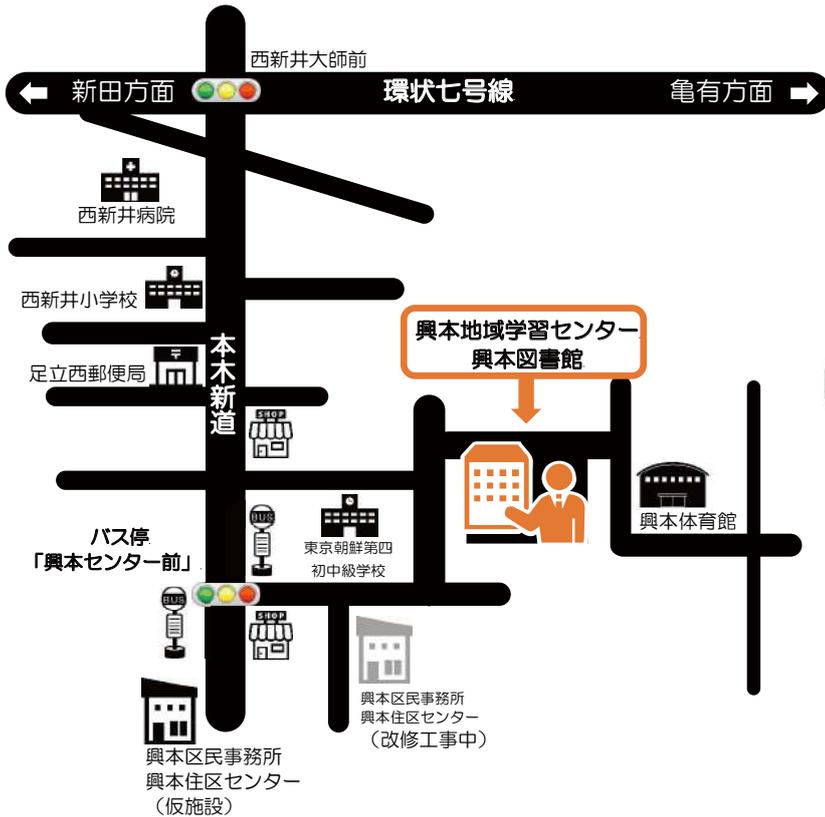
## 興本区民事務所はお休みなの？

本木新道沿いにある「興本センター前」バス停の東側に興本区民事務所、興本住区センターの建物があります。しかし、現在は改修工事のため工事用のシートや足場で覆われており、まわりには「興本区民事務所仮移転のお知らせ」という張り紙が掲示してあります。「区民事務所はお休みなの？」というお問い合わせを複数いただいておりますが、興本区民事務所は場所を移して開庁しています。

仮移転先は、元の場所から約100メートル離れたところですが、本木新道に出て荒川方面へ向かうとすぐ右手に「興本区民事務所」と大きく書かれた看板があります。改修工事が終わり次第、元の場所に戻る予定です。ご利用の際は間違えのないようご注意ください。 ※興本住区センターは改修工事が終了するまで休館中です。



# 興本地域学習センター・図書館へのアクセス



## 電車をご利用の場合

- ・『大師前駅』下車
- ・『西新井駅』西口下車

## バスをご利用の場合

- 乗り場案内
- 『北千住駅』西口・・・のりば「2」
- 『大師前駅』・・・のりば「1」
- ・東武バス北 01 系統 (北千住駅⇄西新井大師)
- ※本木新道経由
- 「興本センター前」下車 3 分

## 休館日のお知らせ

興本地域学習センター 9月21日(火)  
興本図書館 9月21日(火)・30日(木)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご利用を制限させていただいております。  
詳しくは、区ホームページをご覧ください。



興本地域学習センター

検索

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します。

発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ  
発行日：令和3年9月1日  
発行所：〒123-0844 足立区興野 1-18-38

<お問い合わせ先> 受付時間 9:00 ~ 20:00  
TEL: 03-3889-0370 FAX: 03-3889-9760  
E-mail: info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp



「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

