



OKIMOTO Walker

2021
8
No.163



今年も開催！

キャンペーン
情報★



各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



えほんdeたいそう

日時：9月14日(火)
10月12日(火)
11月9日(火)
時間：午前10時30分～11時
定員：1～2歳未満の子と保護者
各6組
料金：無料

受付開始：9月分は8月1日(日)
10月分は9月1日(水)
11月分は10月1日(金)

気分はハワイ！ ハワイアンリボンレイで ブレスレットを作ろう

日時：10月9日(土)
時間：午後1時～3時
定員：小学生とその保護者 10組
料金：1,250円

受付開始：9月26日(日)



魔法の小瓶で目覚めスッキリ！ 好みのアロマづくり

日時：10月17日(日)
時間：①午後3時～3時30分
②午後3時30分～4時
定員：小学生以下の子どもと保護者
各5組
料金：無料

受付開始：9月1日(水)

“ちよい足し”でココロ豊かに。

ちよいスポーツ ちよいカルチャー ちよい読み



ちよいスポ  読書↓スポーツ

図書館をご利用の方、読書に親しむ方に「ちよつとスポーツ」も楽しんでいただけるイベントをご用意しております。

ちよいカル  読書↓文化

図書館をご利用の方、読書に親しむ方に「ちよつと文化」も楽しんでいただけるイベントをご用意しております。

ちよい読み  スポーツ↓読書

体育館等の運動施設をご利用の方、運動に親しむ方に「ちよつと読書」も楽しんでいただけるイベントをご用意しております。

【期間】令和3年8月から12月まで
【対象】子育て中のパパとママ

足立区内にある生涯学習センター、13地域学習センター、江南コミュニティ図書館の計15施設で実施予定です。

ちよい友登録のススメ

メッセージアプリLINEをご利用の方で友だち登録をされるとお得なことがあります。

ちよい友登録をご希望の方は、各会場でお申し込みください。

お得その1

イベント開催情報、開催報告を随時配信します。「これ、面白そう!」「こんなイベントやったの?」気になるイベントは開催館にお問い合わせください。親子の楽しみ、1人の楽しみを見つけるお手伝いをします。

お得その2

ちよい友登録&イベントに参加してアンケートに回答していただくと、足立区グッズをプレゼントします!「ココでしか手に入らないグッズもあるかも?」



足立区ちよいスポ・ちよいカル・ちよい読み
キャンペーンページ

講座案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止になる場合がございます。

子連れOK 骨盤エクササイズ &美容リンパケアレッスン



一般 全2回

9/14(火)・28(火)
午前10時～11時

¥ 1,780 円 (税込) 10 人

ナオコ

16 歳以上(お子様同伴可)

夜のアロマセラピー 香りで安眠ルームスプレー



一般

9/19(日)
午後6時～7時30分

¥ 1,550 円 (税込) 10 人

在家梨紗

16 歳以上

パパダンサーが教える、 パパの赤ちゃん抱っこダンス



親子 全2回

9/5(日)・19(日)
午前10時30分～11時30分

¥ 1,800 円 (税込) 10 組

長谷川政義

首の座った3カ月～抱っこ可能な
2歳の子どもと保護者

親子リトミック



親子 全2回

9/11(土)・25(土)
午前9時40分～10時20分

¥ 1,780 円 (税込) 12 組

くれっしゅんど音楽教室

4カ月～1歳の子どもと保護者

ふれあい遊びとらくちん抱っこ A・B・C



親子

9/12(日)
A: 午後1時～1時45分
B: 午後2時15分～3時
C: 午後3時30分～4時15分

¥ 各 500 円 (税込) 各 4 組

石田孝子

A: 5カ月までの子どもと保護者
B・C: 6カ月～1歳の子どもと保護者

夏休み音楽体験 横笛ファイフ



夏休み

8/4(水)
午前10時～正午

¥ 2,530 円 (税込) 6 人

上野ひろみ

小学生

見て、さわって、作って学ぶ 荒川の自然



夏休み

8/21(土)
午前10時～正午

¥ 10 円 (保) 8 人

荒川ビジターセンタースタッフ

小学生
(小学2年生以下は保護者同伴)

夏休み短期きれいな字を学ぼう こども硬筆教室



夏休み 全2回

8/24(火)・31(火)
午後5時～5時50分

¥ 1,560 円 (税込) 10 人

柳川 幸流

小学生

3歳からの身体づくり 運動遊び



夏休み 全6回

9/11～10/23の毎週土曜日
(10/9を除く)
午後2時～3時

¥ 2,040 円 (税込) 15 人

足立区公認スポーツ指導員

3歳～就学前の子ども

講座案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止になる場合がございます。

気軽に踊ろう誰でもズンバ



一般 当日受付

8/8～29の毎週日曜日
午後4時～5時

※午後3時30分より受付開始

¥ 各 810 円 (税込) 各 25 人

渡邊由紀

16 歳以上

童謡から昭和歌謡まで楽しく歌おう 歌声サロン



一般

8/15(日)
午後1時30分～3時

¥ 550 円 18 人

今井美代子

16 歳以上

ガーデンサロン in 興本



一般

8/23(月)
午前10時～正午

¥ 無料 10 人

榎崎悠也・秋葉健太

16 歳以上

子連れOK ヨガ &シェイプアップトレーニング



一般

9/2(木)・16(木)
午前10時～11時15分

¥ 各 890 円 (税込) 各 10 人

naoco*

16 歳以上(お子様同伴可)

ちょっと慣れてきた太極拳



一般 全3回

9/2(木)・16(木)・30(木)
午前10時30分～正午

¥ 2,100 円 (税込) 20 人

松本まどか

16 歳以上

筆ペンで書く平仮名の整え方



一般 全4回

9/3～24の毎週金曜日
午後1時30分～3時

¥ 2,680 円 (税込) 10 人

土田恵子

16 歳以上

知って、楽しく吹いてみよう 横笛ファイフ



一般 全6回

9/3～11/5の毎週金曜日
(9/10・24、10/8・22を除く)
午前10時～10時45分

¥ 9,130 円 (税込) 6 人

上野ひろみ

16 歳以上

大人のためのクラシックバレエ教室 「初級編」



一般 全4回

9/5～26の毎週日曜日
午後6時45分～7時45分

¥ 3,560 円 (税込) 15 人

川出めぐみ

16 歳以上

日本の美を学ぶ きもの着付け教室



一般 全2回

9/11(土)・25(土)
午後1時30分～3時30分

¥ 2,200 円 6 人

尚華着付教室

16 歳以上の女性

7/26(月)から
受付開始です！



インターネット
での受付は午後
1時～。



電話、窓口でのお申込み
は午前9時～。

英語大好きキッズになろう！
「園児編」



全2回
9/14(火)・28(火)
午後3時30分～4時20分
¥ 1,820円(教保込) 8人
山内陽子
3歳～就学前の子ども

ハンディキャップヨガ体験



小学生以上
8/21(土)
午前10時45分～正午
¥ 1,000円(保込) 10人
山崎礼子
体に不自由を感じている
小学生以上の方
(介助者1名無料)

認知症予防
大人の音楽脳トレ



中高年齢 全3回
9/3(金)・17(金)・24(金)
午前10時45分～11時45分
¥ 1,650円 20人
上田昌代
おおむね65歳以上の方

元気活力アップ体操



中高年齢 全6回
9/6～10/25の毎週月曜日
(9/20、10/18を除く)
午後1時30分～3時
¥ 2,700円(保込) 35人
宮川時江、牧野綾子
おおむね60歳以上の方

いつも健やか
からだワーク教室



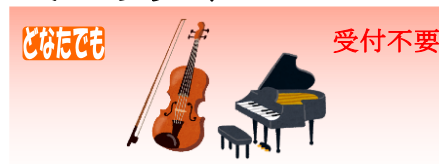
中高年齢 全5回
9/13～10/25の毎週月曜日
(9/20、10/18を除く)
午後3時15分～4時25分
¥ 2,500円(保込) 25人
今村俊子
おおむね65歳以上の方

おもちゃの病院 in 興本



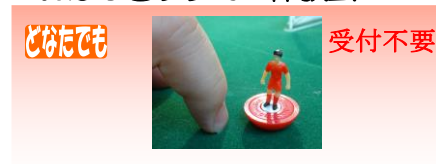
どなたでも 当日受付
8/1(日)
午後1時～4時
¥ 無料 30人
※修理代は原則無料ですが、交換・
補強した部品代がかかる場合があります。
おもちゃの病院・ドクター
どなたでも

バイオリンとピアノの
ミニコンサート



どなたでも 受付不要
8/22(日)
午前11時30分～正午
¥ 無料 20人
荒川奈月、大津さやか
どなたでも

はじめて遊ぼう
おはじきサッカー体験会



どなたでも 受付不要
9/4(土)・18(土)
午後1時～3時
¥ 無料 各10人
センター職員
どなたでも

初心者歓迎 将棋体験



どなたでも
9/6～27の毎週月曜日
午後1時～4時
¥ 各200円 各10人
佐藤秀幸
どなたでも

～図書館に行かなくても本が読める～

「あだち電子図書館」がOPENします

PC・タブレット・スマートフォンなどで読める
電子書籍の貸し出しを開始します。詳細は区のHPを
ご覧ください。

<https://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/library/index.html>

- 利用開始日：令和3年7月20日(火)
- 対象：区内在住で図書館貸出カードを所持している方
- 利用申込：HPの専用フォームに入力



今月のトピックス

あだち電子図書館

※7月21日以降は中央図書館に問い合わせてください。

えほん de たいそう

親子で楽しく、絵本にあわせて体操してみませんか。ママやパパの運動不足やストレスの解消に役立ちますよ。講師はトレーニングルームのトレーナーが担当します。バランスボールを使った簡単な体操の紹介もあります。

- 【対象・定員】1～2歳のお子様と保護者 6組(先着順)
- 【開催日時】9月14日(火) 午前10時30分～11時
- 【受付】8月1日より図書館窓口及び電話にて受付開始



一般

「寒気」「受賞作」

ティーンズ

「将来を考える」「恐怖」

児童

「宿題をやっつける!」「こわ～い」

今月の特集棚



今月のおススメ本はこれ！あなたの本棚に加えてみませんか？



今月の本棚



一般



『こんなにも面白い医学の世界
からだのトリビア教えます Part 2』

中尾篤典／著
羊土社

「O型の人は蚊に刺されやすいのか？」「禁断の果実リンゴ1日1個で医者いらすう？」などちまたで言われているけれど本当なのか疑問に思う事柄も多いのではないのでしょうか。そんな数々の疑問を救急医である著者がエビデンスに基づいて解説しています。1項目につき見開きで簡潔に書かれているのでどのページから読んでも楽しめます。パート1も発行されていますので、合わせて読んでみてはいかがでしょうか。



児童



『つくしちゃんとおねえちゃん』

いとうみく／作
丹地陽子／絵
福音館書店

小学二年生のつくしには、四年生のおねえちゃんがあります。ちょっとおこりっぽくて、いばりんぽうだけど、あたまがよくて、じまんのおねえちゃんです。あるなつのひ、つくしはおまつりにいくおねえちゃんをみて、いっしょにいきたいと思いました。しかし、ともだちといっしょにくやくそくをしているからだめといわれ、おいてけぼりにされてしまいます。おこったつくしは…。おねえちゃんともうこの、おもいやりのきもちがふれる、五つのおはなし。



えほん



『ペんちゃんのかきごおり』

おおいじゅんこ／作
アリス館

かきごおりがだいすきなペンぎんのペンちゃんは、これからかきごおりをつくるみたい。つめたいごおりをよういするご、よくばりなペンちゃんは「これではちょっとちいさいな！」とおおきなごおりをおねがいするよ。それでもまだまだ足りないよう…。ペンちゃんはいったいどんなかきごおりをつくるのかな？

しかけがたのしいえほんです。よんだあとは、みんなもかきごおりをつくってなつのあつさをひきよほそう！



あかちゃん



『くだもの あーん』

ふなべわめい／文・え
ひかりのくに

いちご、バナナ、すいか…。おいしそうなくだものがたくさん！くだものをたっぷりつかった、ケーキやアイスクリームもおいしそう！あなたは「ど・れ・が・す・き・か？」

くだものみずみずしさをかんじる、あざやかないろづかいがいんしょうてきな、たべものえほんです。おいしそうなおデザートがたくさんとっじょうするの、みているだけでおなかがいっぱいさききいます！おこさまといっしょに、すきなくだものをめびきしながら、たのしんでみてください。





西新井消防署からのお知らせ

防災週間（8月30日～9月5日）

地震による家具の転倒・落下・移動が引き起こす**3つの危険**

ケガ

地震で倒れてきた家具の下敷きになったり、上から落ちてきたものがぶつかったり、割れた食器やガラスなどでケガをすることがあります。



火災

過去に発生した地震では、倒れた家具等によって電気ストーブの電源スイッチが押され、近くににあった燃えやすいものに着火する事例があります。



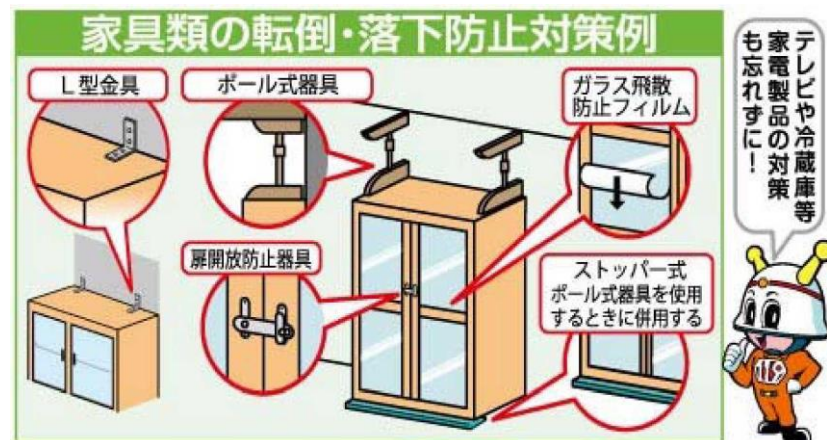
避難障害

地震で家具や家電製品が倒れたり、移動したりすることで、出入口などの避難通路がふさがれ、閉じ込められてしまうことがあります。



地震時の3つの危険から身を守るために、家具転倒対策が有効です。家具や家電製品のレイアウトを変更するだけでも、家具転倒対策になります。

最も効果的な対策は、家具類にL型金具等を取り付けることです。ボール式とストッパー式の器具を組み合わせるとL型金具と同等の効果が得られます。



テレビや冷蔵庫等
家電製品の対策
も忘れずに！

西新井消防署ホームページ

西新井消防で検索（QRコードからも検索できます）

西新井消防署 TEL 3853-0119 大師前出張所 TEL 3886-0119

上沼田出張所 TEL 3855-0119 本木出張所 TEL 3889-0119

舎人出張所 TEL 3856-0119



（西新井消防署 HP）

Okimoto Library Information



日本昔話クイズ



- ① 「ももたろう」で、ももたろうの仲間になったのは犬と猿と何でしょう。
- ② 「さるかに合戦」で、かにのために力を合わせてくれた虫は何でしょう。
- ③ 「〇〇〇〇ころりん」という作品の題名で、〇に入る言葉は何でしょう。
- ④ 「舌切り雀」で、雀が舐めたものは何でしょう。



☆興本図書館では、毎月イベントを開催しています！お気軽にご参加ください☆

【おはなし会】第2・3水曜日 午後3時30分（場所：興本図書館 絨毯コーナー）

定員4組 ※予約不要。場所は変更になる場合がございます。

【赤ちゃんおはなし会】第1・3火曜日 ①午前10時30分～10時50分 0歳～3歳

②午前11時10分～11時30分 0歳～3歳

〈受付〉興本図書館窓口及び電話にて受付

〈定員〉各回6組（場所：興本センター2階 教養室（和室））※①②ともに同内容

【子ども映画会】毎月最終日曜日 午後1時30分～2時00分（場所：レクリエーションホール）

〈今月の演目〉レオ・レオニ5つの名作集「スイミー」他 〈定員〉10組 ※予約不要

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止になる場合がございます。ご了承ください。

調べる学習コンクールは
図書館を活用しよう！

足立区では「図書館を使った調べる学習コンクール」に参加して、今年度で4回目になります。毎年素晴らしい作品が応募されていますが、何をテーマにするか悩む方も多いのではないのでしょうか。

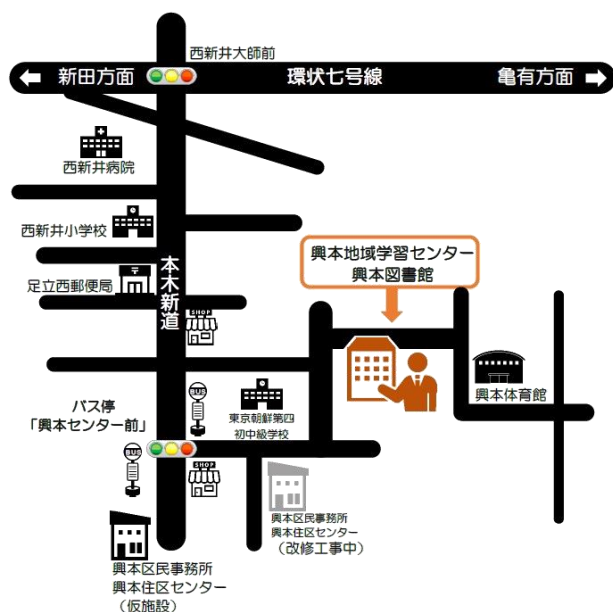
足立区立図書館では来館された利用者の方向けに、各館で様々なテーマの「調べる学習用図書セット」を7月から8月末まで用意しています。興本図書館では「花火」「SDGs」「感染症」「ものづくり」の4テーマを扱っています。また、足立区立図書館ホームページの「特集・おすすめのタイトル」からテーマ「パスファインダー」を選ぶと、インターネット予約用のセットも見られます。利用しやすい方をぜひ活用ください。



8月の図書館休館日
16（月）・31（火）

先月号のこたえ：①e.城跡 ②g.灯台 ③f.発電所／変電所 ④b.気象台 ⑤a.裁判所 ⑥c.桑畑

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



電車をご利用の場合

- ・『大師前駅』下車
- ・『西新井駅』西口下車

バスをご利用の場合

- 乗り場案内

『北千住駅』西口…のりば「2」

『大師前駅』…のりば「1」

- ・東武バス北 01系統(北千住駅⇄西新井大師)

※本木新道経由

「興本センター前」下車 3 分



ホームページ



Facebook



LINE

興本地域学習センター

検索

休館日のお知らせ

興本地域学習センター 8 月 16 日(月)

興本図書館 8 月 16 日(月)・31 日(火)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご利用を制限させていただいております。
詳しくは、区ホームページをご覧ください。

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します。



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区