

編集・発行/株式会社ティー・エム・エンタープライズ  
興本地域学習センター・体育館・図書館



# OKIMOTO Walker

2021  
**2**  
No.157

「好き」を見つけよう!



各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



# 快適に過ごすおうち時間



## 講座案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止になる場合がございます。

### ビーズステッチで ブローチ作り体験

一般



2/10(水)・24(水)  
午後1時30分～3時30分

各 1,600 円(税込) 各 10 人  
義川京子  
16 歳以上

### 気軽に踊ろう誰でもズンバ

一般 当日受付



2/14(日)・21(日)・28(日)  
午後4時～5時  
※午後3時30分より受付開始

各 810 円(税込) 各 18 人  
渡邊由紀  
16 歳以上

### はじめての三味線 初心者入門教室

一般 全6回



2/18～3/25の毎週木曜日  
午後6時～7時10分

5,940 円(税込) 8 人  
松永忠史郎  
16 歳以上

### 童謡から昭和歌謡まで楽しく歌おう 歌声サロン

一般



2/21(日)  
午後1時30分～3時

550 円 18 人  
今井美代子  
16 歳以上

### ガーデンサロン in 興本

一般



2/22(月)  
午前10時～正午

無料 10 人  
榎崎悠也・秋葉健太  
16 歳以上

### ちょっと慣れてきた太極拳

一般 全4回



3/4～25の毎週木曜日  
午前10時30分～正午

2,800 円(税込) 20 人  
松本まどか  
16 歳以上

### 子連れOK ヨガ&シェイプアップトレーニング

一般



3/4～25の毎週木曜日  
午前10時30分～11時45分

各 890 円(税込) 各 10 人  
naoco\*  
16 歳以上(お子様同伴可)

### 大人のための クラシックバレエ教室「初級編」

一般 全4回



3/7～28の毎週日曜日  
午後6時45分～7時45分

3,560 円(税込) 15 人  
川出めぐみ  
16 歳以上

### 誰でも簡単 筆文字アートで 「おめでとう」を伝えよう

一般



3/9(火)  
午前10時30分～正午

1,650 円(税込) 10 人  
荻野智代  
16 歳以上

#### 出前と テイクアウト

下の二次元バーコードからアクセスするか、足立区ホームページで「出前・テイクアウト」と検索してください。



1月8日に2回目の緊急事態宣言が出され、自宅で過ごす時間が増えている方もいらっしゃると思います。今回は、おうち時間を快適に過ごすための情報をまとめてみました。こちらの情報を参考に、おうち時間を少しでも快適なものにしてみてくださいと思います。

家で過ごす時間が増えることでまず気になるのが、食事の手配をどうするかではないでしょうか。足立区では、ホームページで出前・テイクアウトが出来るお店をエリア別にまとめて公開しています。登録されているお店は洋食、中華、スイーツなど多岐にわたり、店数も370を超えます。ぜひお気に入りのお店を見つけてみてください。

#### 健康いきいき マップ

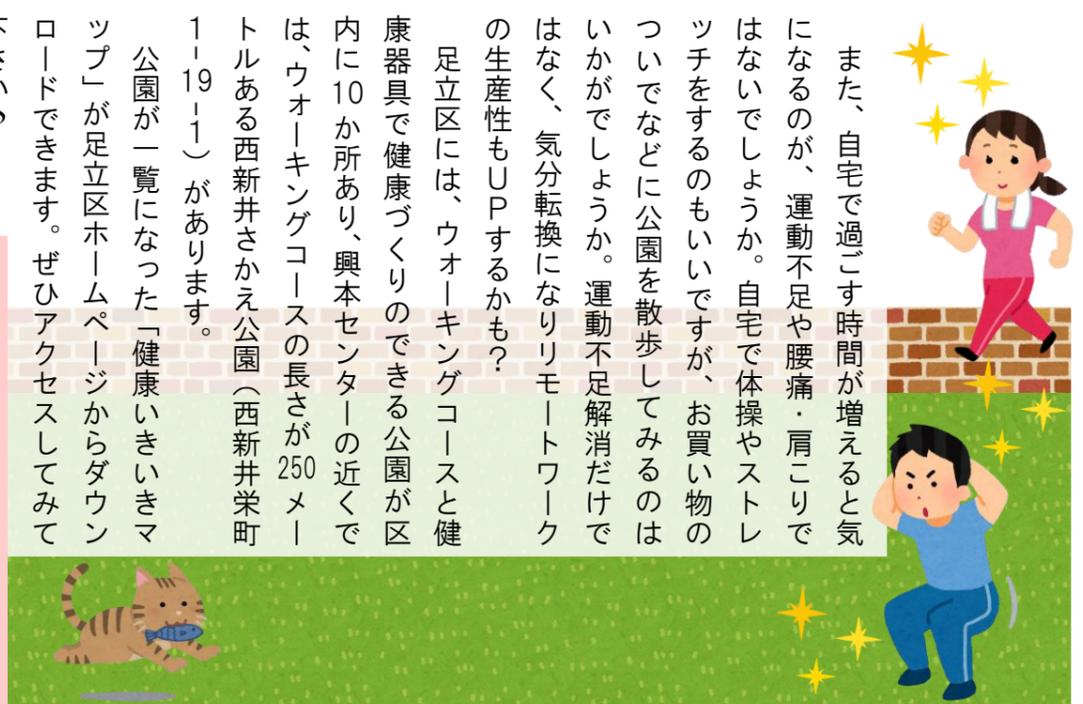
下の二次元バーコードからアクセスするか、足立区ホームページで「健康いきいきマップ」と検索してください。



また、自宅で過ごす時間が増えるようになるのが、運動不足や腰痛・肩こりではないでしょうか。自宅で体操やストレッチをするのもいいですが、お買い物のついでなどに公園を散歩してみるのはいかがでしょうか。運動不足解消だけではなく、気分転換になりリモートワークの生産性もUPするかも？

足立区には、ウォーキングコースと健康器具で健康づくりのできる公園が区内に10か所あり、興本センターの近くでは、ウォーキングコースの長さが25メートルある西新井さかえ公園(西新井栄町1-19-1)があります。

公園が一望になった「健康いきいきマップ」が足立区ホームページからダウンロードできます。ぜひアクセスしてみてください。



1/26 (火)から  
受付開始です!



インターネット  
での受付は午後  
1時～。



電話、窓口でのお申込み  
は午前9時～。

### ハンディキャップヨガ体験

小学生以上



2/20(土)  
午前10時45分～正午

¥ 1,000円(税込) 10人

山崎礼子  
体に不自由を感じている  
小学生以上の方  
(介助者1名無料)

### 健康長寿でめざそう 100歳 「3B体操」

中高年齢



全3回

3/3(水)・10(水)・17(水)  
午前10時30分～11時30分

¥ 1,500円(税込) 10人

白戸澄子  
おおむね60歳以上の方

### 認知症予防 大人の音楽脳トレ

中高年齢



全3回

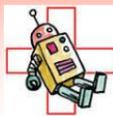
3/5(金)・12(金)・19(金)  
午前10時30分～11時30分

¥ 1,650円 20人

上田昌代  
おおむね65歳以上の方

### おもちゃの病院 in 興本

どなたでも



当日受付

2/7(日)  
午後1時～4時

無料 30人

※修理代は原則無料ですが、交換・  
補強した部品代がかかる場合もあります。  
おもちゃの病院トイ・ドクター  
どなたでも

### はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会

どなたでも



受付不要

2/13(土)・27(土)  
午後1時～3時

無料 各10人

センター職員  
どなたでも

### バイオリンとピアノの ミニコンサート

どなたでも



受付不要

2/14(日)  
午前11時30分～正午

無料 20人

荒川奈月、大津さやか  
どなたでも

### フルートミニコンサート in 興本

どなたでも



受付不要

2/21(日)  
午前10時30分～11時

無料 20人

上野ひろみ  
どなたでも

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
講座・イベントの中止や  
定員が変更となる場合がございます。

施設内や備品の消毒、換気などを行っておりますが、  
ご来館される際は、

- ・マスクの着用
- ・手洗いや手指の消毒
- ・密集しない

など、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

# 講座案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止になる場合がございます。

### 子連れOK 骨盤エクササイズ &美容リンパケアレッスン

一般

全2回



3/10(水)・24(水)

¥ 1,780円(税込) 10人

ナオコ  
16歳以上(お子様同伴可)

### 日本の美を学ぶ きもの着付け教室

一般

全2回



3/13(土)・27(土)

午後1時30分～3時30分

¥ 2,200円 6人

16歳以上の女性

### アロマでしっかり お出かけ前のお肌ケアグッズ

一般



3/14(日)

午後6時～7時30分

¥ 2,550円(税込) 10人

在家梨紗  
16歳以上

### 基礎から学ぶ 文字の整え方「文章編」

一般

全2回



3/19(金)・26(金)  
午後1時30分～3時

¥ 1,350円(税込) 10人

土田恵子  
16歳以上

### ふれあい遊びとらくちん抱っこ A・B・C

親子



2/14(日)

A: 午後1時～1時45分  
B: 午後2時15分～3時  
C: 午後3時30分～4時15分

各500円(税込) 各4組

石田孝子  
A: 5カ月までの子どもと保護者  
B・C: 6カ月～1歳の子どもと保護者

### 親子リトミック

親子

全2回



3/13(土)・27(土)

午前9時40分～10時20分

¥ 1,780円(税込) 12組

リトミッククラブくれっしゅんど  
4カ月～1歳の子どもと保護者

### 進級準備 きれいな字を学ぼう こども硬筆教室

子ども

全3回



2/16(火)、3/2(火)・9(火)  
午後5時～5時50分

¥ 2,340円(税込) 10人

柳川幸流  
4月から小学1年生になる5歳～  
小学5年生

### チアダンス体験 キッズ編

子ども

全5回



2/24～3/24の毎週水曜日  
午後4時～4時50分

¥ 5,750円(税込) 6人

堀内沙恵  
4歳(年中)～就学前の子ども

### 英語大好きキッズになろう! 「園児編」

子ども

全3回



3/2(火)・9(火)・16(火)  
午後3時30分～4時20分

¥ 2,730円(税込) 10人

山内陽子  
3歳～就学前の子ども

# Okimoto Library Information



## 四字熟語クイズ



(1) □の中をうめて四字熟語を完成させてください。

- ①漱石□流 ②深□遠慮 ③前途□難 ④意気□昂
- ⑤四面□歌 ⑥切磋琢□ ⑦□出鬼没

みんなわかったかな？答えは来月号に掲載するワーン！



## 第15回はっけよい！本場所おすすめ本対決 結果発表

今回は『スポーツ』をテーマに本を選びました。投票結果は以下の通りとなります。たくさんのご投票ありがとうございました。  
興味のある方はぜひ、図書館で本を借りて読んでみてください。

- 優勝 『タスキメシ』 額賀 濤／著 小学館 156票
- 二位 『風が吹いたり、花が散ったり』 朝倉 宏景／著 講談社 96票
- 三位 『1R1分34秒』 町屋 良平／著 新潮社 90票
- 四位 『セブズ！』 五十嵐 貴久／著 双葉社 77票

2月の図書館休館日  
1(月)～5(金)  
15(月)・26(金)  
特別整理期間

☆興本図書館では、毎月イベントを開催しています！お気軽にご参加ください☆

【おはなし会】第2・3水曜日 午後3時30分（場所：興本センター2階 赤ちゃん休憩室）  
定員4組 ※受付不要

【赤ちゃんおはなし会】第1・3火曜日 ①午前10時30分～10時50分 0歳～3歳  
②午前11時10分～11時30分 0歳～3歳

※2月は第3火曜日でのみの開催となります。

【受付】興本図書館窓口及び電話にて受付

【定員】各回6組（場所：興本センター2階 レクホール）※①②ともに同じ内容です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止になる可能性があります。ご了承ください。

イベント

# Book of Melody 図書ページ

## なぞときin興本図書館

興本図書館では1月から2月にかけて「なぞときin興本図書館」を開催しています。

なぞが解けた方にはプレゼントをさしあげます☆（各月先着30名）  
みなさんの参加をお待ちしています！

開催期間

①1月4日～1月31日（18日・29日の休館日を除く）

②2月6日～2月28日（15日・26日の休館日を除く）

※①と②はなぞときの内容が変わります。

受付 興本図書館カウンター

対象 小学生以上



今月のトピックス

## 休館日のお知らせ

### 2月1日（月）～5日（金）

興本図書館は特別整理期間のため上記の5日間休館いたします。  
休館中は資料の閲覧や貸出、窓口での予約はできませんのでご注意ください。

また、ブックポストに返却いただいた資料についても、しばらく返却保留状態になることがあります。

大変ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をいただきますようお願い申し上げます。



一般

「探偵」「感謝」

ティーンズ

「あまい話」「にゃんにゃんにゃん」

こども

「おかし」「国を知る」

今月の特集棚

今月の本棚

今月のおすすめ本はこれ！あなたの本棚に加えてみませんか。

えほん



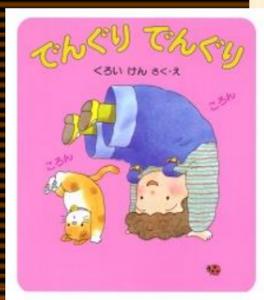
児童



一般



あかちゃん



ティーンズ



**あかちゃん**  
『でんぐりでんぐり けんちゃんとおそぼう②』  
くろい けん/さく・え あかね書房  
けんちゃんがでんぐりがえしをする  
と、そこにはねこちゃんがいっぱい  
さつをしたらこんどはねこちゃんもいっ  
しょいでんぐりがえし。するとそこには  
うさぎちゃんがいっぱい。うさぎはなんのど  
うぶつがでてくるかな？  
お子さんと一緒に読んだ後はでんぐり  
がえしを教えたくなる一冊です。

**えほん**  
『ばらいろのかさ』  
アメリー・カロ/文  
ジュヌヴィエーヴ・ゴドフリー/絵  
野坂 悦子/訳 福音館書店  
カフェではたらくアデルは、太陽のよ  
うにあかるくて、はれの日はげんきいっ  
ぱい！ だけど雨の日は、きもちがしずん  
でしまいます。ある日、店内のコートか  
けの下に、ばらいろのながべつのはし  
ものをみつけました。次の週にはレイン  
コート、その次はかさか…。しかも、ど  
れもアデルにぴったりなのです。いった  
い、だれのおきわすれでしょうか？

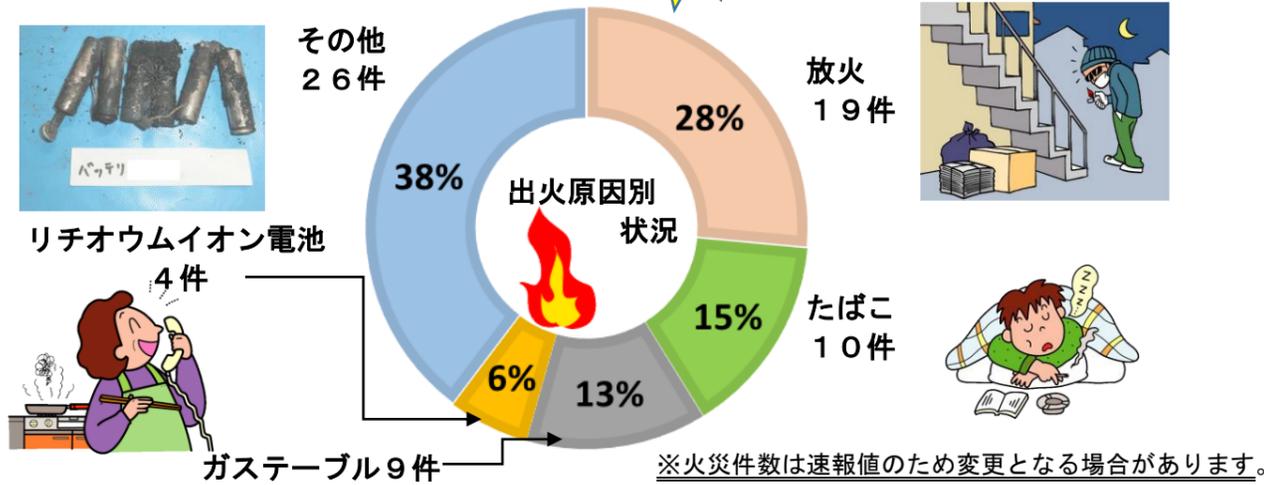
**児童**  
『お父さん、牛になる』  
晴居 慧星/作  
ささめやゆき/画 福音館書店  
ある日、目が覚めたらお父さんが牛に  
なっていた！ 近所にバシないように家  
族みんなで世話をしますが、エサをあげた  
り、おしっこやフンのしまつに四苦八苦  
する。お父さんの会社からはどうしたの  
かとしてく電話がかかってくるうえ、  
ある日とつぜん、近所のおばさんが家に  
上がりこみ大変なこと…。

**ティーンズ**  
『そば打ち甲子園！』  
そば打ち研究部/著 学研  
高2の亜美は中学の吹奏楽コンク  
ールでの失敗がトラウマで、プレッシ  
ョンのかかる場面では過呼吸になっ  
てしまう。そんな状況を変えるため部  
活入部を避けていたが、担任の後押し  
で、休眠中のそば打ち部を復活させる  
ことになった。何とか揃った5人の部  
員は皆そば打ち初心者ばかり。初めて  
打ったそばは、細切れ状態でそばの味  
も分からないほど。不安ながらも3カ月  
後の全国大会を目指すことになり…。

**一般**  
『追憶映画館  
テアトル茜橋の奇跡』  
伴 一彦/著 PHP 研究所  
映美が映画館再建のため二十数年  
ぶりに帰国すると、実家のテアトル茜  
橋は火事にあい朽ち果てていたが、取  
り壊されずにいた。なぜ火事は起き、  
建物は残っているのか？ 映画館再建  
と、映画で結ばれた人々の物語。  
『レオン』『八子公物語』など名作  
映画をモチーフに、テアトル茜橋と関  
わった人々の短編集です。映画を観た  
ことがある人もない人も、この機会に  
読んでみてはいかがでしょう？

# 春の火災予防運動 3月1日から3月7日まで

令和2年中、西新井消防署管内では **68件** の火災が発生しています。



- ### 放火火災を防ぐポイント
- 施錠をしっかりとる
  - ごみは決められた日時に出す
  - 家の周りに燃えやすいものを置かない
  - 家の周囲をセンサーライト等で明るくする

- ### たばこ火災を防ぐポイント
- 寝たばこは絶対にしない
  - 飲酒→喫煙→うたた寝に注意
  - 灰皿に吸殻は溜めずに捨てる
  - くわえたばこで室内を行動しない

- ### ガステーブル火災を防ぐポイント
- 調理中に離れない
  - 周囲に燃えやすいものを置かない
  - 火が鍋底からはみ出さないように調節する
  - 防災製品を使用する
  - 安全機能(Si センサー)付きこんろを使用する

- ### リチウムイオン電池火災を防ぐポイント
- 取扱い上の注意事項に留意し、廃棄する場合は、他のゴミと適正に分別する
  - 付属されてある充電器やメーカー指定のものを使用する
  - 膨張、異音、異臭などの異常が生じたものは使用をやめる

令和2年の緊急事態宣言が出された4月と5月には、ガステーブル火災が前年比3割増えました。今後も新型コロナウイルスの感染拡大により、自宅での調理の機会が増えることが予想されることから、ガステーブルの取扱いに注意しましょう。

問い合わせ  
 西新井消防署ホームページ **西新井消防** で検索 (QRコードからも検索できます)

西新井消防署 TEL 3853-0119	大師前出張所 TEL 3886-0119
上沼田出張所 TEL 3855-0119	本木出張所 TEL 3889-0119
舎人出張所 TEL 3856-0119	



## 興本ミニ散歩 Vol.5

# 奥野邑公園

おくのむらこうえん



今回は奥野邑公園(西新井本町四丁目)を紹介します。一昔前まで、吊橋の遊具があったため、地元では「吊橋公園」という愛称で呼ばれ多くの方に親しまれていた公園です。また、近くに興野という地名があることから「興野」邑公園と間違えて覚えていらっしゃる方も多くみられます。

この公園は住宅街にあるとても大きい公園で、子どもたちの走り回る楽しそうな笑い声が響き渡っています。遊具も充実しており、残念ながら足立区名物タコさん滑り台はないものの、滑り台がある小さなアスレチックや乗り物の遊具などが多数設置されており、とても温かみのある公園です。砂場にはシートが被さっており、さらに柵で囲まれているので、小さなお子様がいるご家庭でも安心して遊べそうです。

コロナ禍で自粛されている方も多いと思いますが、ちょっとしたお散歩にぜひ見に行ってみて下さいね。



## 興本地域学習センター・図書館へのアクセス



### 電車をご利用の場合

- ・『大師前駅』下車
- ・『西新井駅』西口下車

### バスをご利用の場合

- 乗り場案内

『北千住駅』西口…のりば「2」  
『大師前駅』…のりば「1」

- ・東武バス北 01系統 (北千住駅⇄西新井大師)  
※本木新道経由  
「興本センター前」下車 3分



興本地域学習センター



Facebook



### 休館日のお知らせ

興本地域学習センター	2月15日(月)
興本図書館	2月15日(月)・26日(金)
図書館特別整理期間	2月1日(月)～5日(金)

コロナウイルス感染拡大防止のため、ご利用を制限させていただいております。  
詳しくは、区ホームページをご覧ください。

発行:株式会社ティー・エム・エンタープライズ

発行日:令和3年2月1日

発行所:〒123-0844 足立区興野 1-18-38

<お問い合わせ先> 受付時間 9:00~20:00

TEL 03-3889-0370 FAX 03-3889-9760

E-mail: info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します。



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区