



OKIMOTO Walker

2021
新春号
No.156



謹賀
新年



講座案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止になる場合がございます。

気軽に踊ろう誰でもズンバ

一般 当日受付

1/10～31の毎週日曜日
午後4時～5時
※午後3時30分より受付開始

各810円(税込) 各25人
渡邊由紀
16歳以上

子連れOK 骨盤エクササイズ & 美容リンパケアレッスン

一般 全2回

2/10(水)・24(水)

1,780円(税込) 10人
ナオコ
16歳以上(お子様同伴可)

童謡から昭和歌謡まで楽しく歌おう 歌声サロン

一般

1/17(日)
午後1時30分～3時

550円 18人
今井美代子
16歳以上

デジタル一眼カメラ 初心者セミナー

一般

1/24(日)
午前10時30分～正午

550円 10人
小貝明生
16歳以上
※カメラの貸し出しもごさいます。

ガーデンサロン in 興本

一般

1/25(月)
午前10時～正午

無料 10人
榎崎悠也・秋葉健太
16歳以上

将来の不安を解消 「賢いお金の使い方・貯め方」

一般

2/3(水)・28(日)
午前10時～11時30分

無料 各10人
伊藤達也
16歳以上(お子様同伴可)

子連れOK ヨガ&シェイプアップトレーニング

一般

2/4(木)・18(木)・25(木)
午前10時30分～11時45分

各890円(税込) 各10人
naoco*
16歳以上(お子様同伴可)

知って、楽しく吹いてみよう 横笛ファイフ

一般 全6回

2/5～3/12の毎週金曜日
午前10時～10時45分

9,130円(税込) 6人
上野ひろみ
16歳以上

大人のための クラシックバレエ教室「初級編」

一般 全4回

2/7～28の毎週日曜日
午後6時45分～7時45分

3,560円(税込) 15人
川出めぐみ
16歳以上

正しいマスクの付け方

今回は、感染予防で大切なマスクの付け方等についてお伝えします。マスクには、ガーゼマスク、布マスク、不織布マスクなど様々なものがあり、色やデザイン、形状、性能も様々です。まずは、ご自分に合ったものを選ぶことが大切です。特に形状やサイズは自分に合ったものにならないと予防効果は低くなってしまいます。また、フェイスシールドやマウスシールドはマスクに比べると効果は低くなります。マスクがない時も、咳・くしゃみで感染を広げないために「咳エチケット」を実践しましょう。ティッシュやハンカチで鼻・口を覆う、ひじの内側で鼻・口を覆うと飛沫が飛び散るのを抑えることができます。

ここでクイズです。下の図①～③は間違ったマスクの付け方ですが、正しい付け方と何が違っているのでしょうか？(答えは下へ)



クイズの答えは、①の人はあごが出ています。②の人は鼻が出ており、③の人は鼻も口もマスクから出ています。

マスクの付け方で大切なのは、鼻からあごまでしっかりと覆い、出来るだけすき間を作らないことです。

また、マスクを捨てる際は、直接ゴミ箱に捨てずに袋に入れて捨てましょう。ゴミを収集する人等が直接触れることがないように、使用済みのマスクを入れた袋の口はしっかりと縛ることも大切です。

年末年始は会食や人と会う機会が増えます。正しくマスクを付けて感染を予防しましょう。

新年も皆様のご来館をスタッフ一同心よりお待ちしております。



12/26 (土)から
受付開始です！



インターネット
での受付は午後
1時～。



電話、窓口でのお申込み
は午前9時～。

健康長寿でめざそう 100 歳 「3B 体操」

中高年齢



全 3 回

2/3 (水)・10 (水)・17 (水)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分

¥ 1,500 円 (税込) 10 人
白戸澄子
☑ おおむね 60 歳以上の方

認知症予防 大人の音楽脳トレ

中高年齢



全 3 回

2/5 (金)・12 (金)・19 (金)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分

¥ 1,650 円 20 人
上田昌代
☑ おおむね 65 歳以上の方

はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会

どなたでも



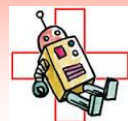
受付不要

1/9 (土)・23 (土)
午後 1 時～3 時

¥ 無料 各 10 人
センター職員
☑ どなたでも

おもちゃの病院 in 興本

どなたでも



当日受付

1/10 (日)
午後 1 時～4 時

¥ 無料 30 人
※修理代は原則無料ですが、交換・
補強した部品代がかかる場合もあります。
おもちゃの病院トイ・ドクター
☑ どなたでも

フルートミニコンサート in 興本

どなたでも



受付不要

1/17 (日)
午前 10 時 30 分～11 時

¥ 無料 15 人
上野ひろみ
☑ どなたでも

サンディ アフタヌーン コンサート

どなたでも



受付不要

2/7 (日)
午後 2 時～2 時 30 分

¥ 無料 15 人
アンサンブル結トリオ
☑ どなたでも

講座案内

日本の美を学ぶ きもの着付け教室

一般



全 2 回

2/13 (土)・27 (土)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分

¥ 2,200 円 10 人
☑ 16 歳以上の女性

基礎から学ぶ 漢字の整え方「行書編」

一般



全 4 回

2/19～3/12 の毎週金曜日
午後 1 時 30 分～3 時

¥ 2,680 円 (税込) 10 人
土田恵子
☑ 16 歳以上

オリジナルアロマで花粉症対策

一般



2/21 (日)
午後 6 時～7 時 30 分

¥ 2,550 円 (税込) 10 人
在家梨紗
☑ 16 歳以上

ハンディキャップヨガ体験

小学生以上



1/16 (土)
午前 10 時 45 分～正午

¥ 1,000 円 (税込) 10 人
山崎礼子
☑ 体に不自由を感じている
小学生以上の方
(介助者 1 名無料)

強い心身を作ろう 「空手教室」

小学生以上



全 8 回

2/5～3/26 の毎週金曜日
午後 6 時 15 分～7 時 15 分

¥ 5,300 円 (税込) 19 人
星智
☑ 小学生以上

ふれあい遊びとらくちん抱っこ A・B・C

親子



1/24 (日)
A: 午後 1 時～1 時 45 分
B: 午後 2 時 15 分～3 時
C: 午後 3 時 30 分～4 時 15 分

¥ 各 500 円 (税込) 各 4 組
石田孝子
☑ A: 5 カ月までの子どもと保護者
B・C: 6 カ月～1 歳の子どもと保護者

小学生フットサル体験レッスン in 興本

子ども



1/23 (土)
午後 4 時～5 時

¥ 560 円 (税込) 20 人
小倉勇
☑ 小学 1～4 年生

英語大好キッズになろう！ 「園児編」

子ども



全 3 回

2/2 (火)・9 (火)・16 (火)
午後 3 時 30 分～4 時 20 分

¥ 2,730 円 (税込) 10 人
山内陽子
☑ 3 歳～就学前の子ども

3歳からの身体づくり運動遊び

子ども



全 4 回

2/13～3/6 の毎週土曜日
午後 3 時 30 分～4 時 30 分

¥ 1,360 円 (税込) 15 人
足立区公認スポーツ指導員
☑ 3 歳～就学前の子ども

ご参加お待ちしております！



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
講座・イベントの中止や
定員が変更となる場合がございます。

施設内や備品の消毒、換気などを行っておりますが、
ご来館される際は、

- ・マスクの着用
- ・手洗いや手指の消毒
- ・密集しない

など、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

Okimoto Library Information

1/16(土)

午前 11 時 00 分～
12 時 00 分

バイリンガルおはなし会

【場所】第一学習室
【内容】ネイティブのジェリーさんによる英語と日本語を使ったおはなし会です。
【申込】興本図書館窓口及び電話にて受付中。
【定員／対象】12 名 乳幼児～小学生までのお子さんとその保護者
【問合せ先】興本図書館 TEL. 03-3889-0370

☆興本図書館では、毎月イベントを開催しています！お気軽にご参加ください☆

【おはなし会】第 2・3 水曜日 午後 3 時 30 分（場所：赤ちゃん休憩室）

〈定員〉4 組 ※予約不要

【赤ちゃんおはなし会】第 1・3 火曜日 ①午前 10 時 30 分～10 時 50 分 0 歳～3 歳
②午前 11 時 10 分～11 時 30 分 0 歳～3 歳
※①②ともに同じ内容です。

〈受付〉興本図書館窓口及び電話にて受付

〈定員〉各回 6 組（場所：レクリエーションホール）

【子ども映画会】1/31(日)午後 1 時 30 分～2 時 00 分（場所：レクリエーションホール）

〈演目〉「スノーマン」〈定員〉10 組 ※予約不要

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止になる可能性があります。ご了承ください。

イベント

1 月の図書館休館日
1 (金) ～ 3 (日)
18 (月) ・ 29 (金)



休館日のお知らせ
足立区内図書館は、年末年始の
12 月 29 日～1 月 3 日まで**休館**いた
します。
また、12 月 28 日と 1 月 4 日は
午前 9 時～午後 5 時まで**開館**いた
します。
興本図書館のブックポストにつき
ましては、12 月 28 日午後 5 時～
1 月 4 日午前 9 時まで**利用不可**
となります。

Book of Melody 図書ページ

お気に入りの本だけ記録したり、シリーズの本をどこまで
読んだかチェックしておくのにも便利です。



読書の記録をつけませんか

興本図書館のマスコット
キャラクター「オキリン」と
「オッキー」が表紙になった
興本オリジナルの読書手帳
「〇〇のほんだな」を配布し
ています。タイトルや感想を
書く他にお気に入りのフレ
ーズや評価を付ける欄もあ
ります。大人用と児童用の二
種類を用意しています。
ちようと新年を迎えた
今、1 年間で何冊の本が読
めるか読書記録をつけてみ
てはいかがでしょうか。



一般

「健康」「古典文学」

ティーンズ

「ワンワンワン!」「カメラにチャレンジ」

こども

「ナンバーワン」「おはなし会で紹介した本」

今月のトピックス

今月の特集棚



～投票について～

開催期間11月1日～12月28日

興本図書館・江北図書館・花畑図書館・江南コミュニティ図書館の各図書館からおすすめする本を紹介しています。紹介文を読んで「読みたい！」と思った本に投票してください。投票数の合計で最も多かった本が優勝です。

投票方法：①各図書館の特設コーナーで投票する。

②興本センターのHPにアクセスして投票する。(投票サイトへはQRコードからアクセスをお願いします。)

江北図書館



江南コミュニティ
図書館



興本図書館



花畑図書館



『1 R 1 分 34 秒』

町屋 良平／著
新潮社

自分を追い込んだ先に
見える未来とは？

21歳プロボクサーのぼくは、負けが続きスランプ状態。とうとう長年のトレーナーにも見放された。しかし、新たにトレーナーになった現役ボクサーでもあるウメキチとの風変わりな練習の日々が、ぼくの未来を変えていく。
希望を持って頑張る姿を応援したくなる1冊です。

『タスキメシ』

額賀 滯／著
小学館

駅伝も、料理も、
人と人をつなぐ

怪我により陸上競技から引退を決断した早馬。共に箱根駅伝出場を目指す弟春馬は、憧れの兄の復帰を望むが、早馬は弟の高い才能や自分の限界に怯えていた。
早馬は陸上から逃げるように始めた料理に熱中していく。兄の変化を春馬は受け入れられない。
早馬の決断は終止符か、それともスタートとなるのか。

『セブズ!』

五十嵐 貴久／著
双葉社

目指すは国体優勝！

7人制ラグビーチーム岩手ジャッカル監督兼選手である奥寺浩子は国体優勝を目指しスパルタ指導を行うが、辞める者が続出。そんな中、妹の泉がチームに参加するがある理由から孤立してしまう。そのうえ、強化合宿ではあまりの練習の厳しさから主力選手が逃げ出してしま...。
どうなるジャッカル！

『風が吹いたり、 花が散ったり』

朝倉 宏景／著
講談社

走るのって真剣だ

フリーターの亮磨はかつて犯した罪に苛まれていた。失敗続きの自分が嫌で何度変わろうとしたが変わらない日々の中、亮磨は視覚障がい者のさちと出会う。彼女からフルマラソンの伴走者として誘われ一度は断ろうとするが...。
無謀な夢も挑戦を続ければ叶う。そんな思いが胸に去来する1冊です。

区役所1階パネル展示の様子▶
こども食堂応援即売会での活動の様子▼



●今後の活動予定のお知らせ●

毎週土曜日と毎月21日の午前中（10時～12時）には西新井大師前の参道にて、足立区こども食堂支援協議会のみなさんにより「こども食堂応援即売会」が開催されています。そちらのブースを月1回程度お借りして、里親制度のチラシ配布等の活動をしています。よろしければ是非お立ち寄りください。

※なお、新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、開催延期または中止となる場合がございます。

お二人は異なる立場から、養育家庭での体験を語られ、具体的なエピソードを多く交えながら、その時感じた思いや、さまざまな葛藤、また、それらを家族と一緒に乗り越えられた喜びなどをお話しされました。発表後、質疑応答の時間には積極的に質問が寄せられて、参加者の中には感動して涙が出たとの感想を寄せられる方も少なくありませんでした。

養育家庭（里親）制度に関する足立区の相談窓口は、足立児童相談所（☎03-3854-1181）です。ぜひお気軽にお問い合わせください。

また、足立区では養育家庭体験発表会に先立ち、11月9日（月）～13日（金）の間、区役所1階区民ロビーでパネル展示を行いました。養育家庭制度が必要とされる背景をQ&A形式の図で示したり、実際の養育家庭のエピソードを写真付きで紹介しました。

また、里親制度については、公式ホームページ「子どもと里親の暮らしを知るサイト Tokyo里親ナビ」または東京都福祉保健局のホームページでもご覧いただけます。

「子どもと里親の暮らしを知るサイト Tokyo里親ナビ」はこちら
の2次元バーコードから▶



足立児童相談所所長による
里親制度の説明



当日の会場の様子
DVDを鑑賞している所

足立区養育家庭体験発表会が
開催されました！

地域団体
紹介

11月14日（土）、足立区こども支援センターげんきら研修室にて、足立区養育家庭体験発表会が開催されました。この発表会は毎年里親月間の10月～11月頃に、東京都と各区市町村が協力して開催しています。身近な地域で活動されている養育家庭の方から実際の体験談をお聴きすることで、皆様に養育家庭（里親）制度を広く知っていただき、理解を深めていただくことを目的とされたイベントです。

今年度、足立区ではコロナウイルス感染拡大防止策を講じながら、大幅に規模を縮小しての開催となりましたが、21名の方が参加され、終始和やかな雰囲気の中での発表となりました。開会にあたり足立区こども支援センターげんき所長による挨拶があり、続いて東京都の養育家庭（里親）制度を紹介するDVD上映と足立児童相談所所長による制度の説明も行われています。プログラムのメインである体験発表については、二人の方が登壇し、養育家庭を築き上げた現在一人暮らしをされている社会人の方と、区内で養育家庭として活動されている里親の方にお話しいただきました。

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



電車をご利用の場合

- ・『大師前駅』下車
- ・『西新井駅』西口下車

バスをご利用の場合

- 乗り場案内
- 『北千住駅』西口…のりば「2」
- 『大師前駅』…のりば「1」
- ・東武バス北 01 系統 (北千住駅⇄西新井大師)
- ※本木新道経由
- 「興本センター前」下車 3 分



興本地域学習センター



Facebook

興本地域学習センター

検索

休館日のお知らせ

興本地域学習センター 1月18日(月)
 興本図書館 1月18日(月)・29日(金)
 年末年始全館休館
 令和2年12月29日(火)～令和3年1月3日(日)

発行:株式会社ティー・エム・エンタープライズ
 発行日:令和3年1月1日
 発行所:〒123-0844 足立区興野 1-18-38
 <お問い合わせ先> 受付時間 9:00~20:00
 TEL 03-3889-0370 FAX 03-3889-9760
 E-mail: info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します。



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区