

編集・発行/株式会社ティー・エム・エンタープライズ
興本地域学習センター・体育館・図書館



OKIMOTO Walker

2020
12
No.155



冬
の
読
書
館

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



興本センター 年末年始の開館予定

年末年始の時期は開館時間の変更となります。ご注意ください。

本年も興本地域学習センターをご利用いただき、ありがとうございます。当センターの年末年始の開館予定についてお知らせします。

① 12月28日と1月4日

◇総合受付窓口業務：17時まで

◇図書館の利用：17時まで

◇学習施設の利用：午後（レクリエーションホールは午後Ⅱ）の時間帯まで

◇体育館の利用：午前・午後Ⅰ・午後Ⅱの時間帯まで（個人利用のみ）

◇トレーニングルームの利用：午後の時間帯まで

② 12月29日から1月3日

全館休館となります。

1月4日の体育館個人利用のお申し込みは12月28日から受付いたします。

講座のお申し込みはインターネットでも可能です。お支払いはコンビニでも承ります。

令和3年も興本センターは皆様の「学びたい」気持ちを応援してまいります。

新しい年も当センターを

よろしくお願いたします。

	12/28(月)	12/29(火)～1/3(日)	1/4(月)
総合受付	9時～17時	全館休館	9時～17時
学習室	9時～17時 (レクホールは～18時)		9時～17時 (レクホールは～18時)
体育館	9時～18時 (個人利用のみ)		9時～18時 (個人利用のみ)
トレーニングルーム	9時～16時		9時～16時
図書館	9時～17時		9時～17時

表：興本地域学習センター年末年始の開館予定



講座案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止になる場合がございます。

型紙付き 手縫いで立体マスクを作ろう

一般



12/6(日)・13(日)
午前10時～正午

各 1,300 円(税込) 各 10 人
義川京子
16 歳以上

気軽に踊ろう誰でもズンバ

一般

当日受付



12/13(日)・20(日)・27(日)
午後4時～5時

※午後3時30分より受付開始
各 810 円(税込) 各 20 人
渡邊由紀
16 歳以上

童謡から昭和歌謡まで楽しく歌おう 歌声サロン

一般

当日受付



12/20(日)
午後1時30分～3時

※午後1時より受付開始
550 円 18 人
今井美代子
16 歳以上

ガーデンサロン in 興本

一般



12/22(火)
午前10時～正午

無料 10 人
榑崎悠也・秋葉健太
16 歳以上

癒やしのヨーガ

一般

全 12 回



1/5～3/30 の毎週火曜日
(2/23 を除く)

午後3時30分～4時40分
6,720 円(税込) 20 人
佐久間順子
16 歳以上

日本の美を学ぶ きもの着付け教室

一般

全 2 回



1/9(土)・23(土)
午後1時30分～3時30分

2,200 円 10 人
16 歳以上の女性

夜のピアノ教室「初級編」

一般

全 8 回



1/13～3/17 の毎週水曜日
(1/27、2/24 を除く)
午後8時～9時

9,900 円(税込) 10 人
上田昌代
16 歳以上

子連れOK ヨガ&シェイプアップトレーニング

一般



1/7～28 の毎週木曜日
午前10時30分～11時45分

各 890 円(税込) 各 10 人
(託児付き 1,390 円) (託児 2 人)
naoco*
16 歳以上(お子様同伴可)
託児:6カ月～3歳の子ども

はじめての太極拳教室

一般

全 8 回



1/15～3/19 の毎週金曜日
(1/22、2/26 を除く)
午後1時30分～3時

3,600 円(税込) 15 人
松本まどか
16 歳以上

講座案内

アロマテラピーで ぽかぽかバスセット作り

一般



1/17(日)
午後6時～7時30分

¥ 2,550 円(税込) 10人
 在家梨紗
 16歳以上

基礎から学ぶ 漢字の整え方「楷書編」

一般



全4回

1/22～2/12の毎週金曜日
午後1時30分～3時

¥ 2,680 円(税込) 10人
 土田恵子
 16歳以上

リラックスヨガA・B

一般



全8回

1/25～3/29の毎週月曜日
(2/15、3/15を除く)

A:午後0時45分～1時45分
B:午後2時～3時

¥ 各4,480円(税込) 各20人
 佐久間順子
 16歳以上

親子リトミック

親子

全2回



1/9(土)・23(土)
午前9時40分～10時20分

¥ 1,780 円(税込) 12組
 リトミッククラブくれっしゅんど
 4カ月～1歳の子どもと保護者

親子トランポリン

親子

全7回



1/12～3/2の毎週火曜日
(2/23を除く)

午後3時30分～4時30分

¥ 6,090 円(税込) 15組
 足立区トランポリン協会
 2歳～就学前の子どもと保護者

英語大好キッズになろう！ 「幼児編」A・B

親子

全6回



1/25～3/22の毎週月曜日
(2/15、3/15を除く)

A:午前10時～10時50分
B:午前11時10分～正午

¥ 各4,860円(税込) 各12組
 山内陽子
 A:1歳6カ月以下の子どもと保護者
 B:1歳7カ月～3歳の子どもと保護者

みんなで楽しく クラシックバレエ教室A・B

7才



全12回

1/7～3/25の毎週木曜日
A:午後4時～4時45分
B:午後5時～5時45分

¥ 各10,680円(税込) 各15人
 川出めぐみ
 A:3歳～就学前の子ども
 B:小学生

基礎から学ぶ リズムダンスA・B

7才



全8回

1/9～3/13の毎週土曜日
(1/23、2/27を除く)

A:午後5時～6時
B:午後6時30分～7時30分

¥ 各4,480円(税込) 各20人
 出井芳恵
 A:小学1～3年生
 B:小学4～6年生

こどもトランポリン

7才



全7回

1/12～3/2の毎週火曜日
(2/23を除く)
午後4時40分～5時40分

¥ 2,660 円(税込) 24人
 足立区トランポリン協会
 5歳～小学生

**11/26 (木)から
受付開始です!**



インターネット
での受付は午後
1時～。



電話、窓口でのお申込み
は午前9時～。

**英語大好きキッズになろう!
「園児編」**



1/12(火)・19(火)・26(火)
午後3時30分～4時20分

¥ 2,730 円(税込) 10人
山内陽子
☑ 3歳～就学前の子ども

3歳からの身体づくり運動遊び



1/16～2/6の毎週土曜日
午後3時30分～4時30分

¥ 1,360 円(税込) 15人
足立区公認スポーツ指導員
☑ 3歳～就学前の子ども

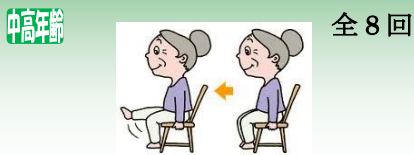
ハンディキャップヨガ体験



12/19(土)
午前10時45分～正午

¥ 1,000 円(税込) 10人
山崎礼子
☑ 体に不自由を感じている
小学生以上の方
(介助者1名無料)

**いつも健やか
からだワーク教室**



1/25～3/29の毎週月曜日
(2/15、3/15を除く)
午後3時15分～4時25分

¥ 4,000 円(税込) 25人
今村俊子
☑ おおむね65歳以上の方

**健康長寿をめざそう100歳
「3B体操」**



1/6(水)・13(水)・20(水)
午前10時30分～11時30分

¥ 1,500 円(税込) 10人
白戸澄子
☑ おおむね60歳以上の方

**認知症予防
大人の音楽脳トレ**



1/15(金)・22(金)・29(金)
午前10時30分～11時30分

¥ 1,650 円 20人
上田昌代
☑ おおむね65歳以上の方

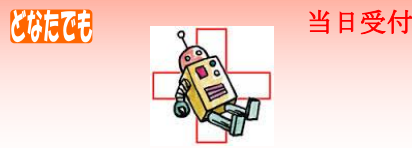
元気活力アップ体操



1/25～3/29の毎週月曜日
(2/15・3/15を除く)
午後1時30分～3時

¥ 3,600 円(税込) 35人
宮川時江、牧野綾子
☑ おおむね60歳以上の方

おもちゃの病院 in 興本



12/6(日)
午後1時～4時

無料 30人
※修理代は原則無料ですが、交換・
補強した部品代がかかる場合もあります。
おもちゃの病院トイ・ドクター
☑ どなたでも

**はじいて遊ぼう
おはじきサッカー体験会**



12/12(土)・26(土)
午後1時～3時

無料 各10人
センター職員
☑ どなたでも

Book of Melody 図書ページ

「ちょいスポ」キャンペーン実施中！



キャンペーン期間中は図書館内に「ちょいスポ」コーナーを設置しています。正午に流れるBGMに合わせてぜひ身体を動かしてみてください♪

ちょいスポコーナーでは、手軽にできる運動の本を特集し、家でできる体操の動画を放映しています。さらに、体脂肪計を設置していますので、気になる方は測ってみてはいかがでしょうか。



今月のトピックス



“本のお楽しみ袋”を
実施します！
テーマにそった2、3冊の本
が入っています。どんな本が入
っているかはお楽しみ！
ひと袋に1枚ずつラッキーカ
ードが入っています。同じ番号
のカードを集めてプレゼントを
もらっちゃおう！
配布数量…50袋
期間…12月1日から。なくな
り次第終了します。



一般

「異文化を知る」「文明開化」

ティーンズ

「ホッと話す話」「クラフト」

こども

「たからもの」「あたたまるおはなし」「クリスマス」

今月の特集棚

Okimoto Library Information



バイリンガルおはなし会



興本図書館では、ネイティブのジェリーさんによる英語と日本語を使ったおはなし会を実施します。

お気軽にご参加ください

【日時】1/16 (土) 午前 11 時 00 分から

【場所】興本センター2階 和室

【申込】12月1日より図書館窓口及び電話にて受付開始

【対象】小学生までのお子様とその保護者

【定員】12名(先着順)

【問い合わせ先】興本図書館 TEL 03-3889-0370



☆興本図書館では、毎月イベントを開催しています！お気軽にご参加ください☆

【おはなし会】第2・3水曜日 午後3時30分(場所:興本センター2階 託児室)

定員4組 ※受付不要

【赤ちゃんおはなし会】第1・3火曜日 ①午前10時30分～10時50分 0歳～3歳

②午前11時10分～11時30分 0歳～3歳

【受付】興本図書館窓口及び電話にて受付

【定員】各回6組(場所:興本センター2階 レクホール)※①②ともに同じ内容です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる可能性があります。ご了承ください。

イベント

12月の図書館休館日
21(月)・

29(火)～31(木)



休館日のお知らせ

足立区内図書館は、年末年始の12月29日～1月3日まで休館いたします。

ただし、12月28日と1月4日は午前9時～午後5時まで開館いたします。

ブックポストにつきましては、興本図書館では、12月28日午後5時～1月4日午前9時まで利用不可となります。

ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

ご協力、よろしくお願い致します。



今月のおすすめ本はこれ！あなたの本棚に加えてみませんか。



一般



ティーンズ



ティーンズ

『どうぞ愛をお叫びください』

武田 綾乃／著
新潮社

動画編集が趣味の高校一年生松尾は、同級生で幼馴染の織田から「ユーチューバーやろうぜ」と誘われる。疎遠になっていた織田からの突然の誘いに困惑する松尾だったが、勢いに押し切られ、仲間を集めてゲーム実況動画を撮ることに。こうして、織田の友人でバスケット部の坂上と、一つ上の先輩で落語好きの夏目を加えた四人で、初めての動画を撮ることになるのだが…。

男子高校生四人組の青春ストーリー。

一般

『骨を吊う』

宇佐美 まこと／著
小学館

堤防から骨格標本が発掘された。地元紙の記事を見つけた豊は、小学生時代の冒険を思い出す。それは、仲間のリーダー格だった真実子が小学校から盗み出した骨格標本を、仲間数人と山に埋めるというものだった。しかし、記事では埋めた場所が異なっている。真実子は骨格標本を埋める作業を「骨を吊う」儀式と呼んでいたが、吊ったものは本当に骨格標本だったのか？

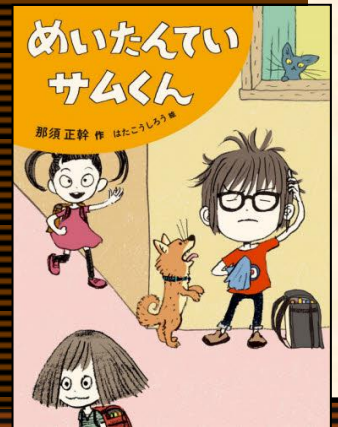
豊は真相を知る為、当時の仲間たちへ会いに行く。

今月の本棚

えほん



児童



あかちゃん



あかちゃん

『ぼうしかぶって』

三浦 太郎／さく・え
童心社

ネクタイをしめた、なすのとうさんが「ただただ」とはしてきました。ヘタのぼうしをかぶって「いってきまーす」と、えがおでかけていきました。プチトマトのあかちゃんも、かぞくみんな、でかけるときはぼうしをかぶります。えほんのまねをして、ぼうしをかぶってでかけたくなるかもしれません。

えほん

『さむがりやのサンタ』

レイモンド・ブリッグズ／作・絵
すがはら ひろくに／訳
福音館書店

「えんとつなんてなけりゃいいのに！」と、すすだらけになってプレゼントをくばるサンタクロース。あさになり、つかれきつていえにかえると、まささきにトナカイにエサをやります。ぐちっぽいけれど、しつとはしっかりこなすサンタのいちにちのものがたりです。えがこまかく、よむたびにあらしいはっけんをたのしめます。

児童

『めいたんてい サムくん』

那須 正幹／作
はた こうしろう／絵
童心社

サムくんはすいりがとくいで、今までいろいろなじけんをかいつつしてきました。ある日、サムくんがこうえんにあそびにいくと、じけんがおきていました。ミクちゃんという小さな子のにんぎょうが、なくなったらしいのです。にんぎょうはどこいったのでしょうか？サムくんは「さっしょー、なぞときをつけてみてーだわー。」



興本ミニ散歩 Vol.4

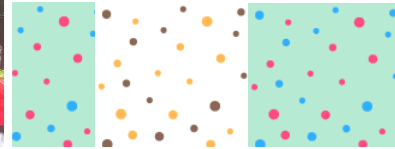
おうぎ

扇なかよし公園

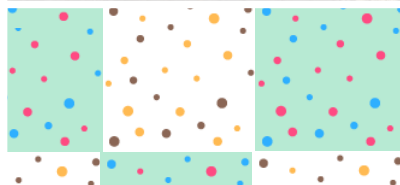
こうえん



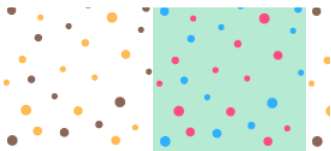
子どもたちに人気のタコさん滑り台



タコさん滑り台の後ろはこんな感じ



親子で遊べる砂場



公園の入り口



今回は扇なかよし公園をご紹介します。

この公園は扇3丁目アパート近くにあり、興本センターから徒歩15分くらいの所にあります。目印は大きな赤いタコの滑り台「タコさん滑り台」です。

タコの足は滑り台に、タコの体は遊具になっており、滑る場所が何カ所もあります。足の下はトンネルのようにになっており、子ども達は飽きずに遊べます。その他には鉄棒と砂場があります。

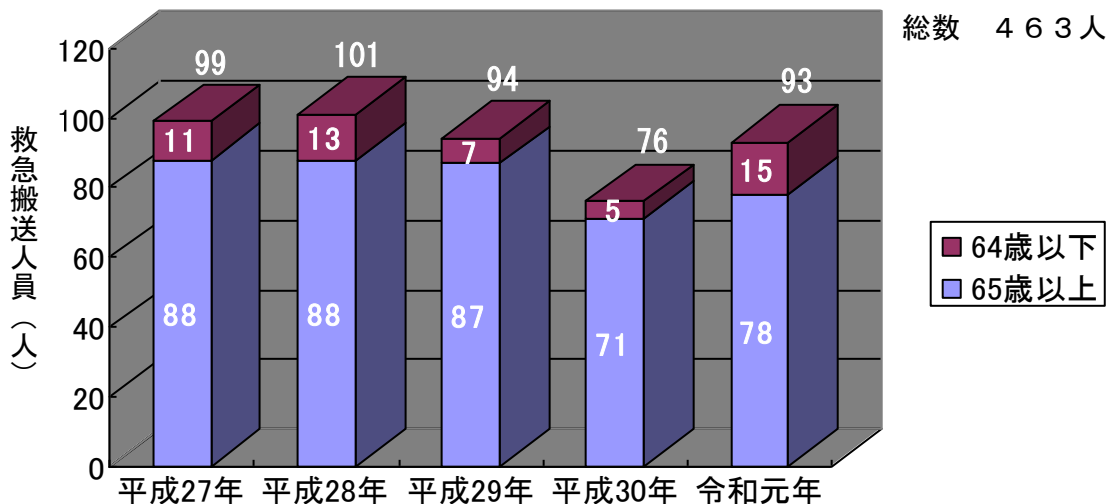
タコさん滑り台は現在、静岡県や福岡県にも設置されているようですが、最初に設置されたのは足立区(諸説あり)で区内には11体あります。詳しくは区ホームページで「タコさんMAP」を検索してみてください。扇なかよし公園の近くにもタコさん滑り台の公園が…それはどこにあるのでしょうか? その答えは…次回以降をお楽しみに。



西新井消防署からのお知らせ

餅などによる窒息に注意！！

毎年12月から1月にかけて餅など（※）による窒息事故が多くなります。
 東京消防庁管内では、平成27年から令和元年までの5年間に、餅などをのどに詰まらせて、463人が救急搬送されており、約9割が65歳以上の高齢者です。
 （※ 団子等も含まれます。）



- ### 餅による事故を防ぐポイント！！
- ① 餅は小さく切って、食べやすい大きさにしましょう。
 - ② 急いで飲み込まず、ゆっくり嚙んでから飲み込みましょう。
 - ③ 乳幼児や高齢者と一緒に食事をする際は、食事の様子を見るなど注意を払うよう心がけましょう。
 - ④ 餅を食べる前に、先にお茶や汁物を飲んで喉を潤しておきましょう。
 - ⑤ いざという時に備え、応急手当の方法をよく理解しておきましょう。



2020年足立区内では**5名の方が**、餅などを詰まらせ**救急搬送されています**。
 年末年始には、餅を食べる機会が増えるので、特に注意しましょう。

問合せ先

西新井消防署ホームページ **西新井消防** で検索 （QRコードからも検索できます）

西新井消防署 TEL 3853-0119 大師前出張所 TEL 3886-0119
 上沼田出張所 TEL 3855-0119 本木出張所 TEL 3889-0119
 舎人出張所 TEL 3856-0119



興本地域学習センター・図書館へのアクセス



電車をご利用の場合

- 『大師前駅』下車
- 『西新井駅』西口下車

バスをご利用の場合

- 乗り場案内
- 『北千住駅』西口…のりば「2」
- 『大師前駅』…のりば「1」
- ・東武バス北 01 系統 (北千住駅⇄西新井大師)
- ※本木新道経由
- 「興本センター前」下車 3分



興本地域学習センター



Facebook

興本地域学習センター

検索

休館日のお知らせ

興本地域学習センター・図書館

12月21日(月)

年末年始全館休館

令和2年12月29日(火)～令和3年1月3日(日)

発行:株式会社ティー・エム・エンタープライズ

発行日:令和2年12月1日

発行所:〒123-0844 足立区興野 1-18-38

<お問い合わせ先> 受付時間 9:00~20:00

TEL 03-3889-0370 FAX 03-3889-9760

E-mail: info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します。



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区