



OKIMOTO Walker

2020
11
No.154



「ちょいスポ」「ちょい読み」
キャンペーン情報



各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

「ちよいスポ」「ちよい読み」キャンペーン

ちよいスポ
(ちよいとスポーツをしてみませんか?)

このキャンペーンは、日常生活の中にちよいと「運動・スポーツ」、「文化芸術」、「読書」を取り入れて心豊かな生活を過ごしていただくことを目的に、足立区内にある6つの地域学習センター(伊興・興本・江北・舎人・花畑・保塚)で実施するものです。



図書館内にバランスボール!

図書館内にバランスボール椅子を設置し、どなたでもご利用していただけます。座って本を読んでいると無意識にバランスを取るので、気付いたら体幹が鍛えられています。上級者向けには、せひ足を写真のように浮かせてご利用ください。よりバランスを取るのが難しくなり全身運動にもなりますよ。

えほんのたいさつ
図書館内にある多くの絵本の中から、運動を題材としている絵本を選び、スタッフの読み語りに合わせて身体を動かします。絵本と違って侮るなかれ。これが結構な運動量! 親子で参加できるプログラムなので、お家でもせひ、やってみてくださいね。



「ちよいスポ」
図書館をフィールドとして、読書に親しむ人が運動・スポーツにも「ちよいと親しんでいただく」ことがねらいです。主に子育て中の女性が、無理なく身体を動かせるプログラム等をご用意しました。

読書 から スポーツ

スポーツする
きっかけ作り



きっかけ作り
の
キ

スポーツ から 読書

ちよい読み
(ちよいと読書をしてみませんか?)

出張図書館!
体育館やトレーニングルーム、スポーツ系講座に、スタッフがお邪魔します。スポーツに関する興味深い本や、身体を動かすための栄養、身体作りに関する本はもちろん、図書館司書のオススメの本などを紹介し、読書の意欲を高めるお手伝いをいたします。思いもよらない、素敵な一冊に出会えるかも!



「ちよい読み」
体育館などスポーツ施設をフィールドとして、運動・スポーツに親しむ人が読書にも「ちよいと親しんでいただく」ことがねらいです。主に子育て中の女性が、美容・健康など生活に役立つ本の紹介を通して、読書したくなるプログラムをご用意しました。

ここでは紹介しきれない多数のプログラムを用意しております。詳しくは、区ホームページから「ちよいスポ」「ちよいカル」「ちよい読み」で検索してご確認ください。

◆キャンペーンWEBサイトは「ちよい」



◆アンケートにご協力ください

より多くの方に「運動・スポーツ」「文化芸術」「読書」を楽しんでいただくための効果的なプログラム開発をしていくため、キャンペーンによる取り組みの前後でのアンケート調査を実施します。ご協力いただいた方には、素敵なプレゼントを差し上げます。ご期待ください。

◆お問い合わせ先

足立区地域のちから推進部生涯学習支援課

03-38880-8001-7

興本地域学習センター 03-38889-0370

COMING SOON

講座案内

アロマで除菌
さっぱり楽しく年末お掃除

一般



12/20(日)
午後6時~7時30分

¥ 2,550 円(税込) 10人
在家梨紗
16歳以上

興本フリースペース

子ども



11/7~11/28の毎週土曜日
午後1時~3時

無料 20人
子ども見守りボランティア
小学生

3歳からの身体づくり運動遊び

子ども



全4回

11/21~12/12の毎週土曜日
午後3時30分~4時30分

¥ 1,360 円(税込) 15人
足立区公認スポーツ指導員
3歳~就学前の子ども

基礎から学ぶ
リズムダンスA・B

子ども



全5回

11/21~12/26の毎週土曜日
(11/28を除く)
A:午後5時~6時
B:午後6時30分~7時30分

¥ 2,800 円(税込) 各20人
出井芳恵
A: 小学1~3年生
B: 小学4~6年生

小学生フットサル体験レッスン
in 興本

子ども



11/28(土)
午後4時~5時

¥ 560 円(税込) 20人
小倉勇
小学1~4年生

英語大好キッズになろう!
「園児編」

子ども



全3回

12/1・8・15いずれも火曜日
午後3時30分~4時20分

¥ 2,730 円(税込) 10人
山内陽子
3歳~就学前の子ども

ふれあい遊びとらくちん抱っこ
A・B・C

親子



12/6(日)
A: 午後1時~1時45分
B: 午後2時15分~3時
C: 午後3時30分~4時15分

各500円(税込) 各4組
石田孝子
A: 5カ月までの子どもと保護者
B・C: 6カ月~1歳の子どもと保護者

ハンディキャップヨガ体験

小学生以上



11/21(土)
午前10時45分~正午

¥ 1,000 円(税込) 10人
山崎礼子
体に不自由を感じている
小学生以上の方
(介助者1名無料)

強い心身を作ろう
「空手教室」

小学生以上



全8回

12/4~3年1/29の毎週金曜日
(3年1/1を除く)
午後6時15分~7時15分

¥ 5,300 円(税込) 19人
星智
小学生以上

講座案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止になる場合がございます。

気軽に踊ろう誰でもズンバ

一般



当日受付

11/8~29の毎週日曜日
午後4時~5時

※午後3時30分より受付開始
各810円(税込) 各20人
渡邊由紀
16歳以上

ビーズステッチで
ブローチ作り体験

一般



11/11(水)・25(水)
午後1時30分~3時30分

各1,600円(税込) 各10人
義川京子
16歳以上

童謡から昭和歌謡まで楽しく歌おう
歌声サロン

一般



当日受付

11/15(日)
午後1時30分~3時

¥ 550 円 18人
今井美代子
16歳以上

かぎ針で編む
ちょっとそこまでポシェット

一般



全2回

11/21(土)・22(日)
午後1時~3時

¥ 2,600 円(税込) 10人
義川京子
16歳以上

ガーデンサロン in 興本

一般



11/24(火)
午前10時~正午

無料 10人
榎崎悠也・秋葉健太
16歳以上

基礎から学ぶ
文字の整え方「年賀状編」

一般



全2回

12/4(金)・11(金)
午後1時30分~3時

¥ 1,350 円(税込) 10人
土田恵子
16歳以上

筆ペンで簡単!
おしゃれ文字カードを作ろう

一般



12/8(火)・22(火)
午前10時30分~正午

各1,650円(税込) 各10人
荻野智代
16歳以上

子連れOK
ヨガ&シェイプアップトレーニング

一般



12/3・10・17いずれも木曜日
午前10時30分~11時45分

各890円(税込) 各10人
(託児付き1,390円) (託児2人)
naoco*
16歳以上(お子様同伴可)
託児:6カ月~3歳の子ども

日本の美を学ぶ
きもの着付け教室

一般



全2回

12/12(土)・26(土)
午後1時30分~3時30分

¥ 2,200 円 10人
16歳以上の女性

Book of Melody 図書ページ



「ちよいスポ」キャンペーンプログラム
 “えほんdeたいそう”
 親子で楽しく、絵本にあわせてたいそうしてみませんか。ママやパパの運動不足やストレスの解消に役立ちますよ。講師はトレーニングルームのトレーナーが担当します。バランスボールを使った簡単な体操の紹介もあります。

【対象】1〜2歳のお子様と保護者
 【開催日時】11月2日(月) 受付中
 12月9日(水) 11月1日より受付
 1月19日(火) 12月1日より受付
 ※3日間共10時30分〜11時

今月のトピックス

☆興本図書館では、毎月イベントを開催しています！お気軽にご参加ください☆

【おはなし会】第2・3水曜日 午後3時30分（場所：興本センター2階 託児室）
 定員4組 ※当日受付

【赤ちゃんおはなし会】第1・3火曜日 ①午前10時30分〜10時50分 0歳〜3歳
 ②午前11時10分〜11時30分 0歳〜3歳
 〈受付〉興本図書館窓口及び電話にて受付
 〈定員〉各回6組（場所：興本センター2階 レクホール）
 ※①②ともに同じ内容です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止になる可能性があります。ご了承ください。

先月号のクイズの答え：(1)①連→廉 ②勇→優 ③唐→東 ④全→前
 (2)一進一退・油断大敵

11月の図書館休日
 16(月)・30(月)

一般

「ファンタジー」「くら〜い話」

ティーンズ

「ノーベル賞」

こども

「将来」「のりもの」

今月の特集棚

10/26(月)から
 受付開始です！



インターネットでの受付は午後1時〜。



電話、窓口でのお申込みは午前9時〜。

健康長寿で目指そう 100歳
 「3B体操」



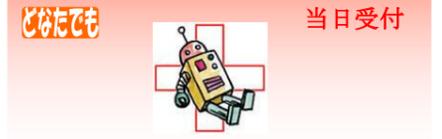
中高年齢 全3回
 12/2・9・16 いずれも水曜日
 午前10時30分〜11時30分
 ¥1,500円(税込) 10人
 白戸澄子
 おおむね60歳以上の方

認知症予防
 大人の音楽脳トレ



中高年齢 全3回
 12/11・18・25 いずれも金曜日
 午前10時30分〜11時30分
 ¥1,650円 20人
 上田昌代
 おおむね65歳以上の方

おもちゃの病院 in 興本



当日受付
 11/1(日) 午後1時〜4時
 ¥無料 30人
 ※修理は原則無料ですが、交換・補強した部品代がかかる場合があります。
 おもちゃの病院トイ・ドクター
 どなたでも

はじいて遊ぼう
 おはじきサッカー体験会



受付不要
 11/7(土)・28(土)
 午後1時〜3時
 ¥無料 各10人
 センタースタッフ
 どなたでも

サンデイ アフタヌーン
 コンサート



受付不要
 12/6(日)
 午後2時〜2時30分
 ¥無料 15人
 アンサンブル結トリオ
 どなたでも

ご参加お待ちしております！



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
 講座・イベントの中止や
 定員が変更となる場合がございます。

施設内や備品の消毒、換気などを行っておりますが、ご来館される際は、

- ・マスクの着用
- ・手洗いや手指の消毒
- ・密集しない

など、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

今月の本棚

今月のおススメ本はこれ！あなたの本棚に加えてみませんか。

えほん



児童



一般



あかちゃん



ティーンズ



あかちゃん

『おうちへかえろ』

三浦 太郎／さく・え
童心社

わたしとねずみさん、うさぎさんたちがををつないでおうちへかえりませ。ねずみさんのおうちは、ちいさなくつのおうち。うさぎさんのおうちは、ほんのえんとつのあるペンクのおうち。みんながおうちへかえって、わたしはひとりになっちゃった。だけど、おつきさまがををつないでくれたよ。わたしのおうちはどんなおうち？

えほん

『ぼくといっしょに』

シャルロット・デマトーン／作
野坂 悦子／訳
ブロンズ新社

ぼくは、かあさんにたのまれてかいものにいく。とってもおとくであぶないみちなんだ。とちゅうのこわいもりではなにかがまちかまえている。つきはごっこしたいわばをこえ、そのつきはふかいうみ。やっとうみをわたりましたとおもったら…。
ほうけんずきなひとは、せひよんでみてください。

児童

『きつねの橋』

久保田 香里／作
佐竹 美保／絵
偕成社

平安時代の京の都、平貞道は名をあげるため、財力があり、京の有力者ともかわりをもつ源頼光に仕える。ある日、きつねに化かされた武士の話をして、た郎党たちにたきつけられ、貞道はきつねが出るという橋に行くこと。そこで妖怪の白きつね、葉月と出会う。初めは敵対していた二人だが、いつしか互いに協力しあうようになり…。

ティーンズ

『満天の星と青い空』

西森 博之／著
小学館

巨大隕石が地球に衝突する！そんな情報がある国の科学者から発表されるが、隕石は奇跡的に衝突前に燃え尽きる。人々は日常の生活に戻り、高校生の中澤真吾たちも修学旅行で京都に来ていた。しかし隕石には金属を塵にしてしまう未知のバクテリアが付着しており、世界中で混乱が生じる。交通機関は麻痺し、人々は食料を確保しようとして暴動を起し始める。真吾たちはなんとか歩いて東京まで帰ろうとするが…。

一般

『親子でからだあそび』

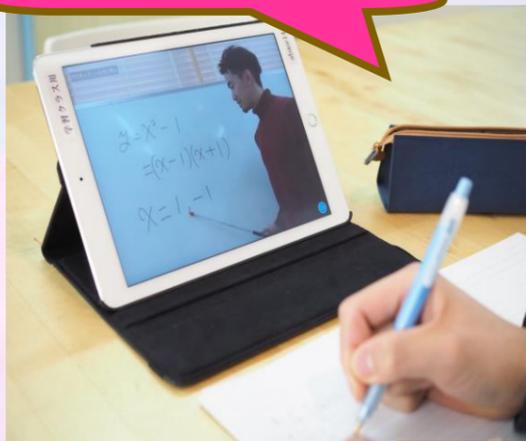
たいそうのおにいさん佐藤弘道のからだをつくる・ところをのぼす PriPriブックス』

佐藤 弘道／著
世界文化社

動物や乗り物のまねっこあそびや、タオルなど身近なものを使ったあそびなど、親子で楽しくできるあそびを紹介しています。医学博士の著者によれば、親子でいっしょに運動をすると、親の体脂肪減少や、ストレッチの低下にも効果があるそうです。室内でもできる親子あそびのレパートリーを増やしたい方や、運動したいけれど時間がない方におすすめの本です。

NPO法人 カタリバ 子ども勉強や成長を オンラインサポート

個々のレベルに応じた学習支援



オンラインで安全に新しい友達と出会える！



1台1台丁寧に梱包しているよ！



応募資格

- 1 就学援助などの公的支援を受けており、利用者が小・中、高校生いずれかである
- 2 保護者、子ども共にオンラインの学びに意欲を持っている
- 3 パソコン活用のための週1回オンライン面談に子どもが参加できる
- 4 お子さんのオンラインサポートのために月1回保護者オンライン面談に参加できる

4つを満たせる方

選考の流れ



応募締め切りは12月10日!!
12月中旬を目途にお電話する予定です。

詳細は下記HPのご案内ページをご覧ください



今回は、「アダチベース」を運営するNPO法人カタリバを紹介します。

アダチベースは、足立区より業務委託を受けた認定NPO法人カタリバが運営する「居場所を兼ねた学習支援施設」です。中学生・高校生を対象に、地域の皆さんと協力しながら、居場所・学習・体験・食事を子どもたちに届ける活動をしています。コロナ禍による国の休校要請時には、タブレットとWi-Fiルーターを無償貸与し、オンラインでの学習支援を続けることで、学びを止めずに子どもたちとつながり続けてきました。

この取り組みをさらに広げ、区内のより多くの子どもたちの力になりたいと、今回新たにNPO法人カタリバ独自の事業「カタリバオンライン・キックアッププログラム」を始めました。カタリバオンライン・キックアッププログラムは、対象の子どもたちにパソコンとWi-Fiルーターを無償貸与する教育支援プログラムです。家が塾や施設から遠くて通えないといった悩みや、家の学習環境を整えたいという思いがある全国300名のご家庭・お子さんとパソコンを通して学びとつながりを届ける活動をしています。

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



電車をご利用の場合

- ・『大師前駅』下車
- ・『西新井駅』西口下車

バスをご利用の場合

- 乗り場案内

『北千住駅』西口…のりば「2」
『大師前駅』…のりば「1」

- ・東武バス北 01系統 (北千住駅⇄西新井大師)
※本木新道経由
「興本センター前」下車 3分



興本地域学習センター



Facebook

休館日のお知らせ

興本地域学習センター 11月16日(月)

興本図書館

11月16日(月)・30日(月)

コロナウィルス感染拡大防止のため、ご利用を制限させていただいております。
詳しくは、区ホームページをご覧ください。

発行:株式会社ティー・エム・エンタープライズ

発行日:令和2年11月1日

発行所:〒123-0844 足立区興野 1-18-38

<お問い合わせ先> 受付時間 9:00~20:00

TEL 03-3889-0370 FAX 03-3889-9760

E-mail: info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します。



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区