

編集・発行/株式会社ティー・エム・エンタープライズ
興本地域学習センター・体育館・図書館



OKIMOTO Walker

2020
9
No.152



備えていますか？
水害対策

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



興本センターの水害対策

水害で予想される浸水深を表示しました。



今年に入ってから、全国各地で水害が発生しています。令和1年10月の台風19号上陸時には興本センターでも臨時避難所を開設し、16名の方が避難されました。今回は、水害の際に役立つ情報をお知らせします。

興本センターの周辺は、荒川が氾濫した場合、3mの深さまで浸水すると言われてます。3mを超える浸水があると、木造家屋が倒壊したり、2階建ての建物が水没したりすることがあるそうです。

3mと言われてもピンとこない方もいると思います。そこで、興本センター入口付近に分かりやすく3mの高さの標示を設置しました。ぜひ、標示を見て想像してみてください。

では、実際に水害が起きたらどう行動すればよいのでしょうか。そのヒントは、「足立区洪水ハザードマップ」を読む

むとつかめるかもしれません。洪水が発生した場合の浸水の深さや浸水がどれだけ続くのかだけではなく、避難の仕方や経路、必要な持ち物など、様々な情報が掲載されています。

足立区洪水ハザードマップは、区内全戸に配布されているほか、区役所北館4階の企画調整課、区役所中央館2階の区政資料室でも閲覧できます。また、足立区ホームページから無料でダウンロードすることも出来ます。ぜひお手に取ってみてください。



足立区洪水ハザードマップ
洪水時に役立つ様々な情報が全42ページにギュッと詰まっています。以下の2次元バーコードを読み取ってダウンロードできます。



講座案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止になる場合がございます。

知って、楽しく吹いてみよう 横笛ファイフ

一般 全6回
9/4～10/9の毎週金曜日
午前10時～10時45分
¥ 9,010 円(税込) 6人
上野ひろみ
16歳以上



気軽に踊ろう誰でもズンバ

一般 当日受付
9/13・20・27いずれも日曜日
午後4時～5時
※午後3時30分より受付開始
¥ 各810 円(税込) 各20人
渡邊由紀
16歳以上

心に残る思い出の歌謡曲を歌おう 「歌声サロン」

一般 当日受付
9/14(月)
午前9時30分～11時
¥ 550 円 9人
今井美代子
16歳以上



童謡から昭和歌謡まで楽しく歌おう 歌声サロン

一般 当日受付
9/20(日)
午後1時30分～3時
¥ 550 円 18人
今井美代子
16歳以上



デジタル一眼カメラ 初心者セミナー

一般
9/27(日)
午前10時30分～正午
¥ 550 円 10人
小貝明生
16歳以上



ガーデンサロン in 興本

一般
9/28(月)
午前10時～正午
¥ 無料 10人
榎崎悠也・秋葉健太
16歳以上



はじめての太極拳教室

一般 全8回
10/2～12/18の毎週金曜日
(10/9・23、11/13・27を除く)
午後1時30分～3時
¥ 3,600 円(税込) 15人
松本まどか
16歳以上

明るくいいきスポーツ吹矢

一般 全3回
10/5・12・26いずれも月曜日
午後1時30分～3時30分
¥ 1,810 円(税込) 16人
サザンさわやか倶楽部
16歳以上



リラックスヨガA・B

一般 全9回
10/5～12/28の毎週月曜日
(10/19、11/16・23、12/21を除く)
A:午後12時45分～1時45分
B:午後2時～3時
¥ 5,040 円(税込) 各20人
佐久間順子
16歳以上

癒やしのヨガ

一般 全11回
10/6～12/22の毎週火曜日
(11/3を除く)
午後3時30分～4時40分
¥ 6,160 円(税込) 20人
佐久間順子
16歳以上



夜のピアノ教室 初級編

一般 全8回
10/7～12/9の毎週水曜日
(10/28、11/25を除く)
午後8時～9時
¥ 9,900 円(税込) 10人
上田昌代
16歳以上



子連れOK すっきり爽快ヨガトレーニング

一般
10/8(木)・22(木)
午前10時30分～11時45分
¥ 各890 円(税込) 各15人
(託児付き1,390 円) (託児2人)
naoco*
16歳以上(お子様同伴可)
託児:6カ月～3歳の子ども



8/26(水)から
受付開始です！



インターネット
での受付は午後
1時～。



電話、窓口でのお申込み
は午前9時～。

強い心身を作ろう 「空手教室」

小学生以上 全8回
10/2～11/27の金曜日
(11/13を除く)
午後6時15分～7時15分
¥ 5,300円(教保込) 20人
星智
小学生以上



ハンディキャップヨガ体験

小学生以上
9/19(土)
午前10時45分～正午
¥ 1,000円(保込) 10人
山崎礼子
体に不自由を感じている
小学生以上の方
(介助者1名無料)

健康長寿で目指そう100歳 「3B体操」

中高年齢 全3回
10/7・14・21いずれも水曜日
午前10時30分～11時30分
¥ 1,500円(保込) 10人
白戸澄子
おおむね60歳以上の方



おもちゃの病院 in 興本

どなたでも 当日受付
9/6(日)
午後1時～4時
¥ 無料 30人
※修理は原則無料ですが、交換・補強した
部品代がかかる場合があります。
おもちゃの病院トイ・ドクター
どなたでも



はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会

どなたでも 受付不要
9/12(土)・26(土)
午後1時～3時
¥ 無料 各10人
センタースタッフ
どなたでも



認知症予防 大人の音楽脳トレ

中高年齢 全3回
10/9・16・23いずれも金曜日
午前10時30分～11時30分
¥ 1,650円 20人
上田昌代
おおむね65歳以上の方



フルートミニコンサート in 興本

どなたでも 受付不要
9/20(日)
午前10時30分～11時
¥ 無料 12人
上野ひろみ
どなたでも



サンデイ アフタヌーン コンサート

どなたでも 受付不要
10/4(日)
午後2時～2時30分
¥ 無料 12人
アンサンブル結トリオ
どなたでも



ご参加お待ちしております！



講座案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止になる場合がございます。

基礎から学ぶ文字の整え方 「写経編」

一般 全3回
10/9・16・23いずれも金曜日
午後1時30分～3時
¥ 2,580円(教込) 12人
土田恵子
16歳以上



日本の美を学ぶ きもの着付け教室

一般 全2回
10/10(土)・24(土)
午後1時30分～3時30分
¥ 2,200円 10人
16歳以上の女性



筆ペンで簡単！ おしゃれ文字カードを作ろう

一般
10/13(火)・27(火)
午前10時30分～正午
¥ 各1,650円(教込) 各10人
荻野智代
16歳以上(お子様同伴可)



はじめての三味線 初心者入門教室

一般 全6回
10/15～11/19の毎週木曜日
午後6時～7時10分
¥ 3,960円 10人
松永忠史郎
16歳以上



オリジナルアロマで インフルエンザ予防

一般
10/18(日)
午後6時～7時30分
¥ 2,550円(教込) 10人
在家梨紗
16歳以上

親子トランポリン

親子 全7回
10/6～11/24の毎週火曜日
(11/3を除く)
午後3時30分～4時30分
¥ 6,090円(保込) 15組
足立区トランポリン協会
2歳～就学前の子どもと保護者

英語大好キッズになろう 「幼児編」A・B

親子 全6回
10/12～12/14の毎週月曜日
(10/19、11/2・16・23を除く)
A:午前10時～10時50分
B:午前11時10分～正午
¥ 4,860円(教保込) 各12組
山内陽子
A: 1歳6カ月以下の子どもと保護者
B: 1歳7カ月～3歳の子どもと保護者

小学生フットサル体験レッスン in 興本

小学生
9/26(土)
午後4時～5時
¥ 560円(保込) 20人
小倉勇
小学1～4年生



みんなで楽しく クラシックバレエ教室A・B

小学生 全13回
10/1～12/24の毎週木曜日
A:午後4時～4時45分
B:午後5時～5時45分
¥ 11,570円(保込) 各15人
川出めぐみ
A: 3歳～就学前の子ども
B: 小学生

基礎から学ぶリズムダンスA・B

小学生 全5回
10/3～11/7の毎週土曜日
(10/24を除く)
A:午後5時～6時
B:午後6時30分～7時30分
¥ 2,800円(保込) 各20人
出井芳恵
A: 小学1～3年生
B: 小学4～6年生

英語大好キッズになろう！ 「園児編」

小学生 全3回
10/6・13・27いずれも火曜日
午後3時30分～4時20分
¥ 2,730円(教保込) 10人
山内陽子
3歳～就学前の子ども



3歳からの 身体づくり運動遊び

小学生 全4回
10/17～11/7の毎週土曜日
午後3時30分～4時30分
¥ 1,360円(保込) 15人
足立区公認スポーツ指導員
3歳～就学前の子ども

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座・イベントの中止や
定員が変更となる場合がございます。

施設内や備品の消毒、換気などを行っておりますが、
ご来館される際は、

- ・マスクの着用
- ・手洗いや手指の消毒
- ・密集しない

など、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

Okimoto Library Information

Book of Melody 図書ページ

9/27(日)

午後1時30分～
2時00分

こども映画会

【演目】「ジャッキーのおたんじょうび／ジャッキーのうんどうかい」

【場所】興本センター2階 レクリエーションホール

【申込】当日受付

【定員】10組(先着順)

【問合せ先】興本図書館 TEL. 03-3889-0370

☆興本図書館では、毎月イベントを開催しています！お気軽にご参加ください☆

【おはなし会】第2・3水曜日 午後3時30分（場所：興本センター2階 託児室）

定員4人 ※当日先着順

【赤ちゃんおはなし会】第1・3火曜日 ①午前10時30分～10時50分 0歳～3歳

②午前11時10分～11時30分 0歳～3歳

【受付】興本図書館窓口及び電話にて受付

【定員】各回6組 ※①②ともに同じ内容です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止になる可能性があります。ご了承ください。

イベント

7(月)・30(水)

9月の図書館休館日



ご参加ありがとうございました！

とくしょ de ビンゴ!

昨年に引き続き、今年の夏もビンゴカードを配布しました！今回のビンゴ達成時のプレゼントは、しおりとシール。夏を感じるデザインを多数用意してみました☆

興本図書館では、夏に限らずいろいろなイベントを開催しています。児童向けイベントだけでなく、大人の方も楽しめるイベントも開催していますので、是非ご参加ください♪

イベント情報は、OKIMOTO Walker 他、興本地域学習センターのFacebook や足立区立図書館ホームページでも確認できますので、ご覧下さい！

※ビンゴのプレゼント交換は9月29日までです。



今こそうちどくノート
をはじめよう！

★この本がオススメ！

タイトル『』

作者／ 出版社／

おすすめポイント

【冊目のノート】

はじめた日 年 月 日

おわった日 年 月 日

オススメ度 ☆☆☆☆☆

「うちどく」とは家で読書をすることです。家族で同じ本を読んでみんなの感想をこのノートに書いていこう！

【使い方】

①図書館でうちどくノートをもってきたら、本をかりて家で読もう！

②読みおえたら、読んだ日や感想をノートに書いておこう！家族の人にも同じ本の感想を書いてもらってね。

③書きおえたらノートの「わが家のおすすめ本」のページに、読んだ中で一番気に入った本のタイトルと感想を書いて図書館にもってこよう！プレゼントがもらえるよ！

一般

「防災」 「宇宙」

ティーンズ

「女傑」 「未来」

こども

「外国人作家の本」 「たべもの」

今月のトピックス

今月の特集棚

今月の本棚

今月のおススメ本はこれ！あなたの本棚に加えてみませんか。

えほん



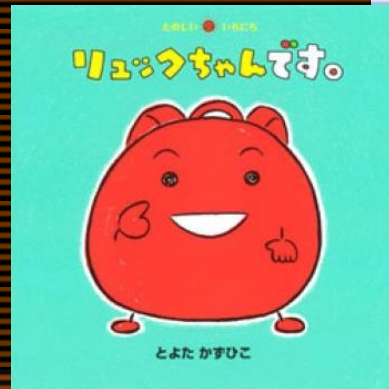
児童



一般



あかちゃん



ティーンズ



あかちゃん

『リュックちゃんです。
たのしいいちにち』

とよた かずひこ／さく・え
童心社

にもつをたくさんつめてリュックちゃんはおともだちといっしょにおでかけします。
さあ、まちにまったおべんとうタイム。でもあれね？リュックちゃんのだしたののはコップにシャベル、にんぎょう…。おべんとうがない！さあ、リュックちゃんどうしよう。

えほん

『ひめりんごの木の下で』

安房 直子／文
伊藤 正道／絵
クレヨンハウス

森の道で小さなアイロンをひろったみち子。そこへ、もちぬしのねずみのお母さんがやってきました。こんな小さなアイロン、ほんとうにつかえるのでしょうか？みち子はきょうみしんしん。すると、ねずみのお母さんは、みち子からハンカチをあずかり、アイロンをあてはじめました…。

児童

『落語少年サダキチ』

田中 啓文／作
朝倉 世界一／画
福音館書店

あるときよっぱらった老人を不良から助けた小学5年生の清海忠志はお礼にとその場で落語をきかされ興味をもつようになる。ひょんなことからクラスのお楽しみ会でひろつするとみんなからだいぜっさん。成功を喜んでいると、今度は講堂を使い本格的に行つことになり…。

ティーンズ

『英語で話せる日本図鑑
楽しく英語が学べる
増補・改訂版』

永岡書店

これって英語でどう表現するんだろう。外国の知り合いができたときに、日本のことをスラスラと紹介できたらうれしいですね。
この本では、日本の四季、ライフスタイル、ショッピング、食事、観光から伝統文化に至るまで、今知っておきたい日本のことが日本語と英語で説明されています。カラー写真やイラストも満載で見ただけでも楽しい図鑑です。

一般

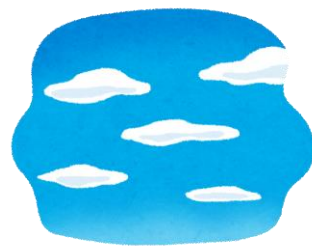
『かまわぬ 手ぬぐい百科』

河出書房新社編集部／編
河出書房新社

いろいろな用途で使える手ぬぐいは、古くから便利な道具として日本人に親しまれてきました。
この本は手ぬぐいの様々な柄、基本的な使い方や包み方等を、辞書形式で紹介しています。巻末にはエコバッグやブックカバーの作り方も載っています。家に使っていない手ぬぐいがある方は、参考にしてみてはいかがでしょう。手ぬぐいを持っていない方も、ぜひお気に入りの手ぬぐいを見つけてみて下さい。



注目講座情報



電話・窓口・インターネット

申込み方法…9月26日(土)より

定員…20名

費用…110円

会場…興本地域学習センター 第一学習室

10月17日(土)に興野神社と善応寺の歴史探索巡りを開催します。今回は興野二丁目にある「善応寺」を訪ね、四国八十八ヶ所巡りの石仏・六地藏などの石造物や石碑を見学します。その後すぐ近くの「興野神社」を訪ね、足立区で最大のイチヨウの巨木などを見学します。是非この機会に地域の歴史を学んでみませんか?ご参加お待ちしております。

興野神社と善応寺の 歴史探索巡り

10月のオススメ講座!



西新井消防署より

救急車を適正に利用しよう



救急搬送された方のうち、入院を必要としない軽症者の割合は50%以上を占めています。

病院へ行く?救急車を呼ぶ?迷ったら...

「#7119」に相談しましょう!

東京消防庁 救急相談センター
[24時間受付・年中無休] 携帯電話 PHS ブッシュ回線
#7119
つながらない場合は...
23区 03-3212-2323 多摩地区 042-521-2323

こんな症状は、ためらず119番通報

- 意識がない(返事がない)
 - けいれんがとまらない
 - 大量の出血を伴うケガ
 - ものをのどにつまらせて呼吸が苦しい、意識がない
- ※消防庁発行「救急車を上手に使いましょう」から一部抜粋



問合せ先

西新井消防署ホームページ [西新井消防](#) で検索

西新井消防署 TEL 3853-0119

上沼田出張所 TEL 3855-0119

舎人出張所 TEL 3856-0119

大師前出張所 TEL 3886-0119

本木出張所 TEL 3889-0119

地域情報



興本ミニ散歩

Vol.3

おうぎちゅうおうこうえん

扇中央公園



今回は扇中央公園をご紹介します。
扇住区センターの隣にあり、当センターからは徒歩で約15分。

取材当日はお子様連れの方や、近隣の小学生が遊びに来ていました。夏祭りに用いられ、地域に愛されるこちらの公園。その大きな特徴が、個性ある滑り台です。大きく幅の広い滑り台と、長いトンネルつきの滑り台の2つがあり、ケガ防止のウッドチップが敷かれています。その他、小さなお子様も使えるブランコや砂場などの遊具も揃っています。

また、この公園では「パークで筋トレ」が行われています。空の下、皆で体操ができ、指導員からはいきいきとした生活を送るための運動アドバイスも受けられます。

開催は毎月第1・3土曜日、参加費はかかりません。体がなまりがちなこの時期、ご参加されてみてはいかがでしょうか?

今後もこのコーナーでは地域の素敵なスポットをご紹介します。皆さまからの情報も引き続きお待ちしております!

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



電車をご利用の場合

- ・『大師前駅』下車
- ・『西新井駅』西口下車



バスをご利用の場合

- 乗り場案内
- 『北千住駅』西口…のりば「2」
- 『大師前駅』…のりば「1」
- ・東武バス北 01 系統(北千住駅⇄西新井大師)
- ※本木新道経由
- 「興本センター前」下車 3 分



興本地域学習センター



Facebook

興本地域学習センター



休館日のお知らせ

興本地域学習センター 9月7日(月)
興本図書館 9月7日(月)・30日(水)

コロナウィルス感染拡大防止のため、ご利用を制限させていただいております。
詳しくは、区ホームページをご覧ください。

発行:株式会社ティー・エム・エンタープライズ

発行日:令和2年9月1日

発行所:〒123-0844 足立区興野 1-18-38

<お問い合わせ先> 受付時間 9:00~20:00

TEL 03-3889-0370 FAX 03-3889-9760

E-mail:info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します。



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区