

編集・発行/株式会社ティー・エム・エンタープライズ
興本地域学習センター・体育館・図書館



OKIMOTO Walker

2020
6
No.149



新しい教室ははじめました。

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

講座案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止になる場合がございます。

住宅ローンの仕組みと 繰上返済計画

一般  **当日受付**

6/3(水)・28(日)
午前10時～11時30分

無料 各10人
伊藤達也
16歳以上

童謡から昭和歌謡まで楽しく歌おう 歌声サロン

一般  **当日受付**

6/14(日)
午後1時30分～3時

550円 各30人
今井美代子
16歳以上

気軽に踊ろう誰でもズンバ

一般  **当日受付**

6/14・21・28 いずれも日曜日
午後4時～5時

※午後3時30分より受付開始
各810円(税込) 各25人
渡邊由紀
16歳以上

アロマテラピーで安心 選んで使える自然派虫よけグッズ

一般  **当日受付**

6/21(日)
午後6時～7時30分

2,550円(税込) 各10人
在家梨紗
16歳以上

ガーデンサロン in 興本

一般  **当日受付**

6/22(月)
午前10時～正午

無料 各10人
榑崎悠也・秋葉健太
16歳以上

ビーズステッチで ブローチ作り体験

一般  **当日受付**

6/24(水)、7/8(水)
午後1時30分～3時30分

各1,550円(税込) 各10人
義川京子
16歳以上

心に残る思い出の歌謡曲を歌おう 「歌声サロン」

一般  **当日受付**

6/29(月)
午前9時30分～11時

550円 各10人
今井美代子
16歳以上

夜のピアノ教室「初級編」

一般  **全8回**

7/1～9/9の毎週水曜日
(7/22、8/12・26を除く)
午後8時～9時

9,800円(税込) 各10人
上田昌代
16歳以上

はじめての太極拳教室

一般  **全8回**

7/3～9/18の毎週金曜日
(7/24、8/7・14、9/11を除く)
午後1時30分～3時

3,600円(税込) 各15人
松本まどか
16歳以上



正しい手の洗い方
感染症を予防しましょう

新型コロナウイルス感染を防ぐためには、手洗い・うがい・咳エチケットが重要とされています。そこで今回は、感染予防で一番大切な、正しい手の洗い方を調べてみました。

注意するのは、手洗いの前に爪を短く切っておくこと、腕時計や指輪などは外しておくこと、石けんは固形・液体どちらでもよく泡立てることです。

また、手を介したウイルスの感染は、ウイルスが付着したものを手で触り、その手で目や鼻や口を触ることと起こります。外出から帰ったときや調理の前後、食事の前はもちろん、電車やバスで移動しなければならぬ人は、電車やバスを降りた後にも手を洗うようにしましょう。また、よくやってしまうのが、マスクがずれたからとマスクを手で触ること。マスクを触った後も手洗いを忘れないようにしましょう。

5/26 (火)から
受付開始です!



インターネット
での受付は午後
1時～。



電話、窓口でのお申込み
は午前9時～。

みんなで楽しくクラシックバレエ
お試しレ体験A・B



6/18(木)
A:午後4時～4時45分
B:午後5時～5時45分

無料 各15人
川出めぐみ
A:3歳～就学前の子ども
B:小学生

※運動のしやすい服装、靴下をご用意ください。

小学生フットサル体験レッスン
in 興本



6/27(土)
午後4時～5時

560円(税込) 20人
小倉勇
小学1～4年生

みんなで楽しく
クラシックバレエ教室A・B



7/2～9/24の毎週木曜日
(9/17を除く)
A:午後4時～4時45分
B:午後5時～5時45分

10,680円(税込) 各15人
川出めぐみ
A:3歳～就学前の子ども
B:小学生

英語大好きキッズになろう!
「園児編」



7/7・14・21いずれも火曜日
午後3時30分～4時20分

2,730円(税込) 10人
山内陽子
3歳～就学前の子ども

健康長寿カフェ
～のぎくの会～



6/26(金)
午後2時～3時30分

100円 10人
市川道子
おおむね65歳以上の方

認知症予防
大人の音楽脳トレ



7/3・10・17いずれも金曜日
午前10時30分～11時30分

1,650円 20人
上田昌代
おおむね65歳以上の方

健康長寿で目指そう100歳
「3B体操」



7/8・15・29いずれも水曜日
午前10時30分～11時30分

1,500円(税込) 10人
白戸澄子
おおむね60歳以上の方

おもちゃの病院 in 興本

6/7(日) 受付不要
午後1時～4時
無料 30人
※修理は原則無料ですが、交換・補強した
部品代がかかる場合があります。
おもちゃの病院トイ・ドクター

バイオリンとピアノの
ミニコンサート

6/14(日) 受付不要
午前11時30分～正午
無料 50人
荒川奈月、大津さやか

はじいて遊ぼう
おはじきサッカー体験会

6/13(土)・27(土) 受付不要
午後1時～3時
無料 各10人
センタースタッフ

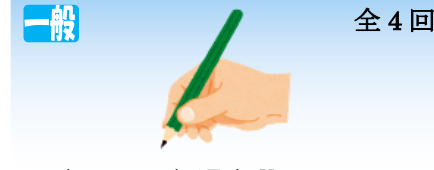
フルーツミニコンサート
in 興本

6/21(日) 受付不要
午前10時30分～11時
上野ひろみ
無料 50人

講座案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止になる場合がございます。

基礎から学ぶ
平仮名の整え方「続け字編」



7/3～31の毎週金曜日
(7/24を除く)
午後1時30分～3時

2,680円(税込) 12人
(託児付き4,680円) (託児4人)
土田恵子
16歳以上
託児:6カ月～3歳の子ども

リラックスヨガA・B



7/6～9/28の毎週月曜日
(7/20、8/10・17、9/7・14・21を除く)
A:午後0時45分～1時45分
B:午後2時～3時

各3,920円(税込) 各20人
佐久間順子
16歳以上

明るくいいき
スポーツ吹矢



7/6・13・27いずれも月曜日
午後1時30分～3時30分

1,810円(税込) 16人
サザンさわやか倶楽部
16歳以上

癒しのヨガ



7/7～9/29の毎週火曜日
(9/15・22を除く)
午後3時30分～4時40分

6,160円(税込) 20人
佐久間順子
16歳以上

子連れOK
すっきり爽快ヨガトレーニング



7/9(木)・16(木)
午前10時30分～11時45分

各890円(税込) 各15人
(託児付き1,390円) (託児2人)
naoco*
16歳以上(お子様同伴可)
託児:6カ月～3歳の子ども

筆ペンで簡単!
おしゃれ文字カードを作ろう



7/14(火)・28(火)
午前10時30分～正午

各1,650円 各10人
荻野智代
16歳以上(お子様同伴可)

ハンディキャップヨガ体験



6/20(土)
午前10時45分～正午

1,000円(税込) 10人
山崎礼子
体に不自由を感じている
小学生以上の方
(介助者1名無料)

英語大好きキッズになろう
「幼児編」A・B



7/6～9/28の毎週月曜日
(7/20、8/3・10・17・24、9/7・21を除く)
A:午前10時～10時50分
B:午前11時10分～正午

各4,860円(税込) 各12組
山内陽子
A:1歳6カ月以下の子どもと保護者
B:1歳7カ月～3歳の子どもと保護者

親子リトミック



7/11(土)・25(土)
午前9時40分～10時20分

1,780円(税込) 30組
リトミッククラブくれっしょんど
4カ月～1歳の子どもと保護者

Okimoto Library Information

Book of Melody 図書ページ

今月のトピックス

今月の特集棚

読書の記録をつけてみませんか

家で過ごす時間が長い今、読書の記録をつけてみませんか。すでにご自分の手帳やノートに読書の記録をつけている方もいらっしゃると思いますが、読書通帳を利用されてはいかがでしょうか。興本図書館では、小学生までのお子様には足立区発行の「あだち読書(どくしょ)通帳(つうちょう)」乳幼児向けには「親子用あだち読書通帳」その他にも興本図書館オリジナルの読書通帳をご用意しております。また新たに、読書記録シートも用意しました。ひとこと感想を記入して、お手持ちの手帳やノートに貼ってご活用ください。

(読書記録シートイメージ)

タイトル

作者

日付

感想 ☆☆☆



*通帳等のお渡しは開館後となります。新型コロナウイルス感染拡大防止のため休館が延期される場合がございます。

一般

「ものづくり」「ハートフル」

ティーンズ

「青春」「トンネル」

こども

「おかしづくり」「ドキドキワクワク」

使っていますか？

インターネット予約

足立区立図書館ホームページにログインをすることで、お手持ちのパソコンやスマートフォン・携帯電話から直接資料の予約ができます。貸出カードとログイン用のパスワードがあればどなたでもお使いいただけますので、ぜひ活用ください！

(※ログイン用のパスワードは、図書館カウンターで希望された方に仮のパスワードを発行しています。お持ちでない方は、貸出カードをお持ちいただき、お近くの図書館のカウンターまでお申し付けください。)

☆マイページの便利な機能☆

マイページにログインをすると、自分が借りている資料の返却期限や予約している資料の予約順位、取り置き期限も確認できます。また、マイ本棚機能を使えば、自分だけの読書記録も作れます！

足立区立図書館ホームページ パソコン・スマートフォン用
<https://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/library/>
 足立区立図書館ホームページ 携帯電話用
<https://www.city.adachi.tokyo.jp/toshokan/mobile/toshokan/>

6月の図書館休館日

15(月)・30(火)

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、右記以外の日も休館となる可能性があります。

四字熟語クイズ

- (1) 四字熟語の□にはそれぞれ同じ漢字が入ります。何が入るでしょう？
 □眠□休 ・ □老□死 ・ □義□正 ・ □承□承
- (2) 以下の四字熟語にはそれぞれ一文字間違った漢字があります。
 正しい漢字は何が入るでしょう？
 ①臨期応変 ②擬心暗鬼 ③一騎当選 ④死離滅裂
- (3) 以下の四字熟語の□にはそれぞれ天気用語の漢字が入ります。何がはいるでしょう？
 ①□耕□読 ②疾□迅□ ③□月□花 ④付和□同

みんなわかったかな？答えは来月号に掲載するワン！

先月号の答え：(1) 自 (2) ①生→成②夢→霧③発→髪④普→付
 (3) ①顔②頭③耳④手



今月の本棚

今月のおすすめ本はこれ！あなたの本棚に加えてみませんか。



あかちゃん
『あ、むしさん』
みやまつ ともみ/さく
福音館書店

あ、ありさんに、テントウムシさん、ダンゴムシさんだ。ほかにいろいろなむしさんがいるけど、みんなどんなとくちようをもっているのかな。
わかりやすい絵でいろいろな虫を紹介しています。読み終わった時、お子さんも虫の魅力にはまっているかも？ぜひほかの虫の絵本も読んでみてください。

えほん
『ゆーらりまんぼー』
みなみ じゅんこ/さく
アリス館

うみのなか、ゆーらりしているまんぼーをちいさなさかなたちがおこじにきます。きょうそうしてもまんぼーはゆっくりゆーらりおよびます。そして「まだねー」とひとりのおさなぼー「でかけると」おさなぼー「とちがうかな。あなたたちがよってきて...」
海の中をゆったりと自由に泳ぐマンボウを思い浮かべて読んでください。

児童
『こんぴら狗』
いぬ
今井 恭子/作 いぬんこ/画
くもん出版

ある年の冬、子犬のムツキは弥生という少女に拾われる。四年後、ムツキは立派な成犬になるが、今度は飼い主の弥生が病で倒れてしまう。そこで、飼い主の代理でお参りに行く「こんぴら狗」の風習になり、ムツキは金毘羅参りに出されること。ムツキは江戸から讃岐への長旅を経て無事に金毘羅参りを果たすことができるのか...？

ティーンズ
『港町ヨコハマ異人館の秘密 YA時代ミステリー』
山崎 洋子/著
あすなろ書房

明治時代の横浜を舞台にりんが謎に挑む。
りんはくるま屋「宮源」の一人娘でフェリス和英女学校に通う16歳。そんな彼女は夜になると「しゃん」としてじんりきしゃを引き横浜を駆けめぐる。ある時、りんは級友の喜美がグランドホテルのバルコニーから自殺を図ろうとするのを防ぐ。理由を問いただすと悪魔から手紙が届くという...。

一般
『自分で作るねこの家具とインテリアねこがよろこぶDIY』
成美堂出版編集部/編
成美堂出版

キャットウォーク、爪とぎ台、トイレカバー、ごはん台...。シンプルでデザイン性の猫アイテムの作り方を紹介した本です。
DIYはハードルが高いという方には、家にある不用品のリメイクがおすすめです。古セーターのごはんマットや、ダンボールの爪とぎは、少ない材料で作ることができます。



新規講座情報

みんなが楽しくクラシックバレエ

無料プレ体験開催！

4月よりスタート予定だったクラシックバレエですが、6月まで予定していた分はすべて中止となってしまいました。残念ではありますが、皆さまにはぜひ7月から新たにスタートするクラシックバレエ教室を楽しみにしていただけたいと思います！

そこで心機一転開催するにあたりまして、まずは雰囲気だけでも感じていただきたいと、急遽6月に無料のプレ体験を開催することになりました。

クラシックバレエは音楽にのって踊る楽しさと共に、心と身体の柔軟性を育てていきます。講師はバレエを習うために、海外へ単独弾丸ツアーを決行するほどのアグレッシブで明るく楽しい先生です。

みんな一緒にスタートなので、気兼ねなくお気軽にご来館ください。

詳しくは講座案内5Pをご確認ください。



消防署からのお知らせ

危険物安全週間

令和2年6月7日(日)～13日(土)

危険物 しっかりまもろう 使い方

—令和2年度危険物安全標語(作者 金子 真優さん 世田谷区在学)—

身近な危険物 消毒用アルコールの取扱いにご注意ください！！

アルコール濃度60%以上の消毒用アルコールは、危険物に該当します。取扱いを誤ると、**火災等**を引き起こすおそれがあります。

- ★ 火気の近くでは使用しないようにしましょう
火源があると引火するおそれがあります。
- ★ 直射日光が当たる場所に保管することはやめましょう。
熱せられて可燃性蒸気が発生することがあります。
- ★ 詰替えを行う場所では換気を行いましょう。
詰替えを行う時、可燃性蒸気が発生するおそれがあります。

西新井消防署 ☎ 3853-0119

西新井消防署ホームページ

西新井消防

検索

地域情報



興本ミニ散歩

Vol.2

本木東町会

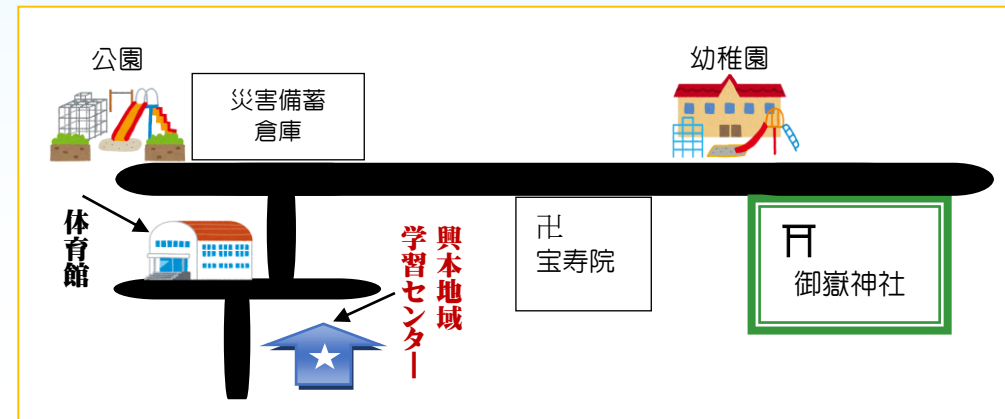
御嶽神社

御祭神

国常立命



↑【写真】この鳥居を潜ってすぐ右に区指定保存樹木に指定されているイチョウの木があります。



今回は、興本地域学習センター周辺のオススメスポットを紹介！

前回に引き続き御嶽神社を紹介いたします。(本木東町12-16)

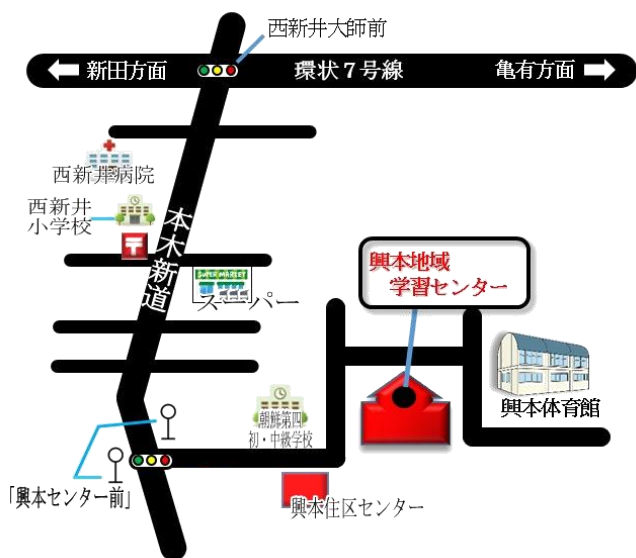
御嶽神社は中世のころに足立区周辺一帯を治めていた武蔵千葉氏の家臣が日頃から信仰する武州御岳山を勧請し、1561(永禄4)年に創建された、歴史ある神社です。

神社のある場所は小屋之内出と呼ばれる家臣団集住地であったと考えられています。

明治以来、本木鎮守氷川神社の境外末社となり、この御嶽神社が五穀豊穰・無病息災・家内安全・火災盗難除の神として崇敬されています。

地域のイベントで3年に1回本祭りが開催されたくさんの地域の方で盛り上がっています。

興本地域学習センター・図書館へのアクセス



電車をご利用の場合

- 『大師前駅』下車
- 『西新井駅』西口下車

バスをご利用の場合

- 乗り場案内
- 『北千住駅』西口…のりば「2」
- 『大師前駅』…のりば「1」
- ・東武バス北 01 系統(北千住駅⇄西新井大師)
※本木新道経由
「興本センター前」下車 3分



興本地域学習センター



Facebook

休館日のお知らせ

興本地域学習センター 6月15日(月)
興本図書館 6月15日(月)・30日(火)

コロナウィルス感染拡大防止のため
センター・図書館のご利用を制限させていただいている場合がございます。
詳しくは、区ホームページをご覧ください。

発行:株式会社ティー・エム・エンタープライズ

発行日:令和2年6月1日

発行所:〒123-0844 足立区興野 1-18-38

<お問い合わせ先> 受付時間 9:00~20:00

TEL 03-3889-0370 FAX 03-3889-9760

E-mail: info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します。



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区