

編集・発行/株式会社ティー・エム・エンタープライズ  
興本地域学習センター・体育館・図書館



# OKIMOTO Walker

2020  
**4**  
No.147



各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



興本センター  
施設紹介

## 畳の香りに包まれる教養室(和室)で 活動してみませんか？

今回は、興本センターの大小さまざま  
な貸出施設から、教養室（和室）を  
ご紹介します。



机と座布団のほかに、足の不自由な方でもご利用い  
ただけるよう、背の低い椅子もご用意しています。  
また、ヨガマットやヨガブロックの貸し出しも可能  
です。奥のふすまを開けると大きな鏡も！  
ヨガやストレッチ、フラダンスや着物の着付けなど  
様々な目的にご利用いただけます。  
41㎡の広さがあるので、小さなお子様と一緒にでも  
広々ご利用いただけます。

料金

午前（9：00～12：30）	1,100円
午後（13：00～17：00）	1,400円
夜間（17：30～21：30）	1,700円

お部屋の空き状況の照会および申し込みはお電話にて承ります。  
興本地域学習センターまでお気軽にお問い合わせください。

☎ 03-3889-0370



興本地域学習センターの  
魅力をお届け

**3/26 (木)から  
受付開始です!**



インターネット  
での受付は午後  
1時～。



電話、窓口でのお申込み  
は午前9時～。

# 講座案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止になる場合がございます。

パパもママも赤ちゃんも  
「心地よい抱っこと抱っこ紐のお話」A・B

親子



5/3(祝)  
A: 午後1時～2時  
B: 午後2時30分～3時30分

500円(税込) 各5人

石田孝子  
妊娠中または  
3歳以下の子どもの保護者、家族  
(お子様同伴可)

親子リトミック

親子



全2回

5/9(土)・23(土)  
午前9時40分～10時20分

1,780円(税込) 30組

リトミッククラブくれっしゅんど  
4カ月～1歳の子どもと保護者

英語大好キッズになろう!  
「園児編」

子ども



全3回

5/12・19・26 いずれも火曜日  
午後3時30分～4時20分

2,730円(税込) 10人

山内陽子  
3歳～就学前の子ども

親子トランポリン

5/12～6/23の毎週火曜日  
午後3時30分～4時30分 全7回

6,090円 15組  
足立区トランポリン協会  
2歳～就学前の子どもと保護者

こどもトランポリン

5/12～6/23の毎週火曜日  
午後4時40分～5時40分 全7回

2,660円 24人  
足立区トランポリン協会  
5歳～小学生

みんなで楽しく  
クラシックバレエ体験月間A・B

子ども



全5回

4/23～5/21の毎週木曜日  
A:午後4時～4時45分  
B:午後5時～5時45分

4,450円(税込) 各15人

川出めぐみ  
A: 3歳～就学前の子ども  
B: 小学生

小学生フットサル体験レッスン  
in 興本

子ども



4/25(土)  
午後4時～5時

560円(税込) 20人

小倉勇  
小学1～4年生

基礎から学ぶ  
リズムダンスA・B

子ども



全8回

5/9～7/11の毎週土曜日  
(5/23, 6/27を除く)  
A:午後5時～6時  
B:午後6時30分～7時30分

4,480円(税込) 各20人

出井芳恵  
A: 小学1～3年生  
B: 小学4～6年生

3歳からの身体づくり運動遊び

子ども



全4回

5/16～6/6の毎週土曜日  
午後3時30分～4時30分

1,360円(税込) 15人

足立区公認スポーツ指導員  
3歳～就学前の子ども

認知症予防  
大人の音楽脳トレ

中高年齢



全3回

5/15・22・29 いずれも金曜日  
午前10時30分～11時30分

1,650円 20人

上田昌代  
おおむね65歳以上の方

気軽に踊ろう誰でもズンバ

一般



当日受付

4/26(日)  
午後4時～5時

※午後3時30分より受付開始

各810円(税込) 各25人

渡邊由紀  
16歳以上

ガーデンサロン in 興本

一般



4/27(月)  
午前10時～正午

無料 10人

榎崎悠也・秋葉健太  
16歳以上

明るくいいき  
スポーツ吹矢

一般



全3回

5/4・11・25 いずれも月曜日  
午後1時30分～3時30分

1,810円(税込) 16人

サザンさわやか倶楽部  
16歳以上

基礎から学ぶ  
平仮名の整え方「楷書編」

一般



全4回

5/8～29の毎週金曜日  
午後1時30分～3時

2,680円 (託児付き4,680円) 12人 (託児4人)

土田恵子  
16歳以上  
託児:6カ月～3歳の子ども

はじめての三味線  
初心者入門教室

一般



全6回

5/7～6/18の毎週木曜日  
(5/28を除く)  
午後6時～7時30分

3,960円 10人

松永忠史郎  
16歳以上

日本の美を学ぶ  
きもの着付け教室

一般



全2回

5/9(土)・23(土)  
午後1時30分～3時30分

2,200円 10人

16歳以上の女性

子連れOK  
はじめての「ゆるっと筆文字あーと」

一般



5/12(火)・26(火)  
午前10時30分～正午

各2,200円 各10人

荻野智代  
16歳以上(お子様同伴可)

子連れOK  
すっきり爽快ヨガトレーニング

一般



5/14(木)・28(木)  
午前10時30分～11時45分

各890円(税込) 各15人 (託児付き1,390円) (託児2人)

naoco\*  
16歳以上(お子様同伴可)  
託児:6カ月～3歳の子ども

知って、楽しく吹いてみよう  
横笛ファイブ

一般



全6回

5/15～7/17の毎週金曜日  
(5/22, 6/5・19, 7/3を除く)  
午前10時～10時45分

9,010円(税込) 6人

上野ひろみ  
16歳以上

# Okimoto Library Information

5月16日(土)

午後2時00分～  
4時00分

## ゆるい読書かふえ

【場所】興本センター2階 第三学習室  
【定員・対象】10名(先着順) 中学生以上  
【申込】4月1日(水)より興本センター窓口及び電話にて受付開始  
課題本についてはお問合せ下さい  
【問合せ先】興本図書館 TEL. 03-3889-0370

5月16日(土)

午前11時00分～  
12時00分

## バイリンガルおはなし会

【場所】興本センター2階 和室  
【定員・対象】60名(先着順) 小学生までのお子さまとその保護者  
【申込】4月1日(水)より興本センター窓口及び電話にて受付開始  
【問合せ先】興本図書館 TEL. 03-3889-0370

☆興本図書館では、毎月イベントを開催しています！お気軽にご参加ください☆  
【朗読会】4月4日(土)の朗読会は中止になりました。次回は5月2日(土)開催の予定です。  
【映画会】4月26日(日)午後1時30分～2時00分 (場所:レクリエーションホール) ※受付不要  
※新型コロナウイルス感染症の影響により、4月20日までの開催イベントは中止になりました。  
今後も開催中止になる可能性があります。

イベント

4月の図書館休館日

20(月)・30(木)

**バースデーから始める読書習慣**

おきもととしよかんでは、まいつきおたんじょうびのひに手づくりのバースデーカードとオスメの本をテーマにしてしょうかいした「おたんじょうび」を「おたんじょうび」を「おたんじょうび」ですー！「おたんじょうび」はせんだい4しんごすきなテーマを一つえらべます。

おたんじょうびのきねんに、どくしょをはじめてみませんか？

【おわたし日】まいつき1日から  
【おわたし日】おきもととしよかんカウンター  
【ていいん】せんちやく20名  
【たいしょう】小学6年生までのおともだち

# Book of Melody 図書ページ

今月のトピックス

## 春の読書週間イベント



☆1かいに本を5さついいじょうかりると、ガチャガチャをまわすことができます。カプセルには、せかいのたべものシールがはいっています。

☆カウンターでくばっているせかいちずにシールをはってください。シールはいろいろなしゆるいがあるのので、あつめてみてください。

☆ガチャガチャは4/21から5/12までまわせます。



オッキー



### 新型コロナウイルス感染拡大防止のため一部サービスを休止しています

新型コロナウイルスによる感染拡大を防止するため、足立区立図書館ではサービスを一部休止しています。

一部サービス休止の期間中は、予約資料の受け渡しと、資料の返却のみとなっております。皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

期間については、順次足立区立図書館ホームページでお知らせします。

今月の本棚

今月のおススメ本はこれ！あなたの本棚に加えてみませんか。

えほん



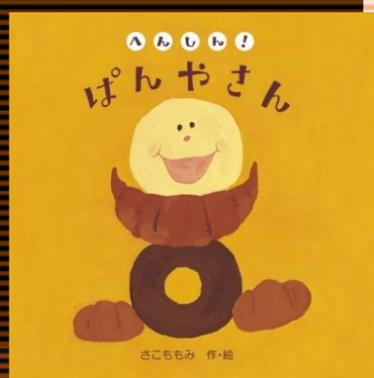
児童



一般



あかちゃん



ティーンズ



あかちゃん  
『へんしん！  
ぱんやさん』  
さこ ももみ／作・絵  
教育画劇

ぱんやさんがおいしっぱんをつくっているところをせんぱんがぼーんとにげだした。にげだしたぱんがへびにあうとへびにたちをかえちやった。ぱんはであったうづつやのりものにごんごんかたちをかえていく。あ、つきはなにかたちをかえるかな。

えほん  
『ちっちゃこいやつ』  
ロブ・ハドソン／さく  
ダニエル・カール／やく  
マイクロマガジン社

ほらあなたにすんでいる「ちっちゃこいやつ」。おなかをすかせた おおかみは、あの「ちこ」を「ちっちゃこいやつ」をそとへつれだそうしますが…。  
やまがたのほうげんをつかった、が「ちこ」のえほん。「ちこ」は「ちこ」と「ちこ」みださうです。ちこは、すべのペースに「ちこ」に「ちこ」しているみみすにもちこもへんす。

児童  
『世にもおそろしい  
フクロウおばさん』  
デイヴィッド・ウォリアムズ／作  
三辺 律子／訳 平澤 朋子／絵  
小学館

名家に生まれた12歳のステラは目をさますと体じゅうをほつたいでへんぐる巻きにされており、一緒に乗車していた両親は交通事故で死んでしまったことを伝えられる。しかもいじわるなアルバータおばさんはやしきを手に入れようとあの手の手でステラにせまっしん。

ティーンズ  
『13歳からの考古学 冒険考古学  
失われた世界への時間旅行』  
堤 隆／著 北住 ユキ／画  
新泉社

スマホでログインした中一のハヤトは4万年前〜3千年前にタイムスリップ。狩りや火おこしなどサバイバルゲームながらの石器時代の生活を体験する。さらに現代世界に戻ったハヤトは遺跡発掘現場で掘り当てた遺物はタイムスリップした時に自分が手にした石器だった、という偶然に過去と未来の繋がりをを感じる。考古学を身近に感じることができる冒険小説、ぜひ読んでください。

一般  
『イラスト図解  
オリンピック競技  
おもしろ大全』  
雑学総研／著  
KADOKAWA

日本の球場は、みんな同じ方向を向いている。  
この本は、オリンピックの基本や今年開催される東京オリンピックの33競技、パラリンピックの22競技について、イラストで分かりやすく紹介しています。また、各競技のおもしろ雑学も載っており見ごたえ抜群です！  
みなさんも、東京オリンピックの予習をしておきませんか？



4月から毎週木曜日「みんなで楽しくクラシックバレエ教室」がスタートします！

クラシックの音楽にのって踊る楽しさを知ってもらおうと共に、心と身体の柔軟性を育てていきます。講師はバレエを習うために、海外へ単独弾丸ツアーを決行するアグレッシブで明るく楽しい先生です。

まずは体験していただきたく、4月、6月に2回、体験月間を設けました。ぜひこの機会に一度ご参加ください。

詳しくは講座案内5Pをご確認ください。

## みんなで楽しく クラシックバレエ教室

4月から一緒にスタート！



## 養子縁組を目的としない

## 「ほっとファミリー」をご存知ですか？



【写真】  
児童養護施設クリスマスヴィレッジ里親支援  
専門相談員、里親支援機関他スタッフのみなさん



皆さんは「ほっとファミリー」という言葉を聞いた事がありますか？「ほっとファミリー」とは「養育家庭」の愛称です。東京にはさまざまな事情で親と離れて暮らす0歳～18歳の子どもたちが約4千人います。そしてそのうち9割の子どもたちが児童福祉施設で暮らしています。こうした子どもたちを、一定期間家庭に迎え入れ、育てているのが「養育家庭」です。現在、この「養育家庭」を大募集しています。養育家庭は、養子縁組を目的としない里親です。子どもたちがより家庭に近い環境で健やかに生活できます。

足立区は足立児童相談所が窓口です。子育てには、児童相談所や施設職員などのサポートがあります。興本地域学習センターでもチラシを置いており、さらに区内の子育てイベントなどに参加し、簡単なご説明もしています。イベントで見かけた際は、お気軽にお声がけください。



# 消防団員募集

～今 あなたの力が重要です！～

消防団は、それぞれの職業に就きながら、「我が街を守る」との使命感のもと、火災や風水害、震災などが発生した際に、地域防災の要として活躍しています。

地域、事業所、学生のみなさん、新年度のスタートに合わせて、西新井消防団に入団して、地域の安全・安心のために貢献してみませんか！

### ※入団資格

- ・ 18歳以上の健康な方
- ・ 消防団の区域内に居住、勤務、または通学している方



### 問合せ先

西新井消防署ホームページ **西新井消防** で検索

西新井消防署 TEL 3853-0119 大師前出張所 TEL 3886-0119  
上沼田出張所 TEL 3855-0119 本木出張所 TEL 3889-0119  
舎人出張所 TEL 3856-0119

詳しくは

「子ども里親暮らしを知るサイト Tokyo 里親ナビ」  
「ほっとファミリーのページ 東京都福祉保健局 HP」



里親啓発キャラクター  
さとべんファミリー

「サイト」 Tokyo 里親ナビ  
<https://www.tokyo-satooyanavi.com/>

## 興本地域学習センター・図書館へのアクセス



### 電車をご利用の場合

- 『大師前駅』下車
- 『西新井駅』西口下車

### バスをご利用の場合

- 乗り場案内
- 『北千住駅』西口…のりば「2」
- 『大師前駅』…のりば「1」
- ・東武バス北 01 系統 (北千住駅⇄西新井大師)
- ※本木新道経由
- 「興本センター前」下車 3分



興本地域学習センター



Facebook



### 休館日のお知らせ

興本地域学習センター 4月20日(月)  
興本図書館 4月20日(月)・30日(木)

コロナウィルス感染拡大防止のため、20日(月)までご利用を制限させていただいております。  
詳しくは上記ホームページ、またはお電話にてお気軽にお問い合わせください。

発行:株式会社ティー・エム・エンタープライズ

発行日:令和2年4月1日

発行所:〒123-0844 足立区興野 1-18-38

<お問い合わせ先> 受付時間 9:00~20:00

TEL 03-3889-0370 FAX 03-3889-9760

E-mail: info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します。



「美しいまち」は「安全なまち」

