編集･発行/株式会社ティー・エム・エンタープライズ
興本地域学習センター・体育館・図書館

OKIMOTO Walker

2020
新春号
No.144

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

気軽にニュースポーツ♪
カローリング体験会

皆さんは、「**カローリング**」というスポーツをご存じですか？ カローリングとは、「陸上のカーリング」とも言われ、氷上ではなくフローリングの上で行います。重いストーンの代わりにタイヤのついたジェットローラーを使用します。投球も、氷上を滑りながらではなく、両ひざまたは片ひざをついたまま投球します。11ｍ先の的に向かって相手と交互に投球し、カーリングと同じように点数で勝敗を決めます。

写真のように片ひざをついて投球するので、体力に自信のない方でも安心です。

このように、カローリングは老若男女誰でも楽しめるニュースポーツです。この体験会を当センターで開催します。やったことがない方でも指導員が丁寧にお教えします。ぜひ、ご家族やご友人とお誘いあわせの上、もちろんお1人でも、お気軽にお申し込みください。

たくさんのお申し込みお待ちしております！

【カローリング体験会】

《日 時》
1/13（月･祝）13:00～14:30

《対 象》 どなたでも

《定 員》 50 名

《会 場》 興本地域学習センター　体育館

《講 師》 カローリング中部ブロック・西部ブロック

《申 込》 12/26（木）9:00～電話・窓口で受付開始
13:00～インターネットからも申込可

《持 ち 物》
動きやすい服装（トレーニングウェアなど）、室内シューズ、お飲み物、汗ふきタオル等をご持参ください。　※暖かい格好でお越しください。

講座案内

針と糸で編む ビーズステッチ教室

一般

1/8(水)･22(水)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
¥ 各 1,550 円(教込)　人 各 10 人
義川京子
☑ 16 歳以上

気軽に踊ろう誰でもズンバ

一般　当日受付

1/12･19･26 いずれも日曜日
午後 4 時～5 時
※午後 3 時 30 分より受付開始
¥ 各 810 円(保込)　人 各 20 人
渡邊由紀
☑ 16 歳以上

子連れOK はじめての「ゆるっと筆文字あーと」

一般

1/14(火)･28(火)
午前 10 時 30 分～正午
¥ 各 2,200 円　人 各 10 人
荻野智代
☑ 16 歳以上(お子様同伴可)

子連れ OK すっきり爽快ヨガトレーニング

一般

1/16(木)･23(木)
午前 10 時 30 分～11 時 45 分
¥ 各 890 円(保込)　人 各 15 人
(託児付き 1,390 円)　(託児 2 人)
naoco*
☑ 16 歳以上(お子様同伴可)
託児:6 カ月～3 歳の子ども

自分好みのオリジナルアロマで しっとり保湿クリーム作り

一般

1/19(日)
午後 6 時～7 時 30 分
¥ 1,000 円(教込)　人 10 人
在家梨紗
☑ 16 歳以上

はじめての三味線 初心者入門教室

一般　全 6 回

1/23～2/27 の毎週木曜日
午後 6 時～7 時 30 分
¥ 3,960 円　人 10 人
松永忠史郎
☑ 16 歳以上

デジタル一眼レフカメラ 初心者セミナー

一般

1/26(日)
午前 10 時 30 分～正午
¥ 550 円　人 10 人
小貝明生
☑ 16 歳以上

ガーデンサロン in 興本

一般

1/27(月)
午前 10 時～正午
¥ 無料　人 10 人
楢崎悠也･秋葉健太
☑ 16 歳以上

興本託児サポーター 養成講座

一般　全 2 回

1/31(金)、2/7(金)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
¥ 無料　人 10 人
上田昌代
☑ 16 歳以上

講座案内

12/26（木）から受付開始です！

インターネットでの受付は午後1時～。

電話、窓口でのお申込みは午前9時～。

赤ちゃんの発達を助ける 親子で楽しいふれあい遊び

親子

1/12(日)
午後1時～2時30分

500円(保込)　10組
石田孝子
2カ月～1歳6カ月の子どもと保護者

整体師が教える 「ママと子どものタッチケア体験」

親子

1/22(水)
午前10時30分～11時45分

1,120円(保込)（託児付き1,620円）　10組（託児2人）
naoco＊
就学前の子どもと保護者
託児:6カ月～3歳の子ども

助産師さんによる 「心地よい抱っこと抱っこ紐のお話」

親子

1/26(日)
午後1時～2時30分

500円(保込)　10人
石田孝子
妊娠中または3歳以下の子どもの保護者、家族
（お子様同伴可）

興本地域星空観望会 「冬の星座と金星をみよう」

親子

2/22(土)
午後7時～8時30分

無料　10組
NPO法人あちこち会
小学生以上の親子

元気活力アップ体操

中高年齢　全8回

1/6～3/30の毎週月曜日
(1/13・20、2/17・24、3/16を除く)
午後1時30分～3時

3,600円(保込)　35人
宮川時江、牧野綾子
おおむね60歳以上の方

ハンディキャップヨガ体験

小学生以上

1/18(土)
午前10時45分～正午

1,000円(保込)　10人
山崎礼子
体に不自由を感じている小学生以上の方
（介助者1名無料）

笑って健康！ 新春興本寄席

beyond 2020

どなたでも

1/13(月)
午後2時～3時30分

無料　60人
大泉落語研究会
どなたでも

おもちゃの病院 in 興本

1/5(日)　当日受付　どなたでも
午後1時～4時

無料　30人
※修理は原則無料ですが、交換・補強した部品代がかかる場合があります。
おもちゃの病院トイ・ドクター

はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会

1/11(土)・25(土)　受付不要　どなたでも
午後1時～3時

無料　各30人
センタースタッフ

フルートミニコンサート in 興本

1/19(日)　受付不要　どなたでも
午前10時30分～11時

♪ 上野ひろみ
無料　50人

バイオリンとピアノのミニコンサート

1/26(日)　受付不要　どなたでも
午前11時30分～正午

♪ 荒川奈月、他
無料　50人

月1回だから続けられる 燃焼系ボクシングエクササイズ

一般

2/2(日)
午後2時～3時

810円(保込)　20人
酒井奈緒子
16歳以上

明るくいきいき スポーツ吹矢

一般　全3回

2/3・10・24 いずれも月曜日
午後1時30分～3時30分

1,810円(教保込)　16人
サザンさわやか倶楽部
16歳以上

大人のきれいな字の書き方 「漢字・行書編」

一般　全3回

2/7・14・21 いずれも金曜日
午後1時30分～3時

1,980円（託児付き3,480円）　12人（託児4人）
土田恵子
16歳以上
託児:6カ月～3歳の子ども

知って、楽しく吹いてみよう 横笛ファイフ

一般　全6回

2/7～3/13の毎週金曜日
午前10時～10時45分

9,010円(教込)　6人
上野ひろみ
16歳以上

日本の美を学ぶ きもの着付け教室

beyond 2020

一般　全2回

2/8(土)・22(土)
午後1時30分～3時30分

2,200円　10人
16歳以上の女性

お茶を飲みながら楽しく歌おう 昭和歌謡と童謡

一般　当日受付

1/6(月)
午前9時30分～11時

550円　10人
今井美代子
16歳以上

童謡から昭和歌謡まで 楽しく歌おう　歌声サロン

一般　当日受付

1/19(日)
午後1時30分～3時

550円　30人
今井美代子
16歳以上

小学生フットサル体験レッスン in 興本

子ども

1/25(土)
A:午後3時30分～4時30分
B:午後5時～6時

560円(保込)　各20人
小倉勇
A: 小学1～3年生
B: 小学4～6年生

夢を叶える 輪っかの「ドリームキャッチャー」

子ども

2/2(日)
午前10時30分～正午

1,750円(教込)　10人
義川京子
小学生4年生までの子ども
（就学前の子どもは保護者同伴）

英語大好キッズになろう！ 「園児編」

子ども　全3回

2/4・18・25 いずれも火曜日
午後3時30分～4時20分

2,730円(教保込)　12人
山内陽子
3歳～就学前の子ども

Okimoto Library Information

バイリンガルおはなし会

1/11(土)
午前 11 時 00 分～
12 時 00 分

【場所】 興本センター2 階　レクリエーションホール
【内容】ネイティブのジェリーさんによる英語と日本語を使ったおはなし会です。
【申込】 興本図書館窓口及び電話にて受付中。
【定員／対象】60名　乳幼児～小学生までのお子さんとその保護者
【問合せ先】 興本図書館　TEL. 03-3889-0370

百人一首大会

1/18(土)
午後 1 時 30 分～
3 時 30 分

【場所】興本センター2 階　和室
【定員・対象】18 名（先着順） 小学生～大人
【申込】 興本図書館窓口及び電話にて受付中
☆「百人一首おぼえるシート」を窓口で配布中です！

イベント

☆興本図書館では、毎月イベントを開催しています！お気軽にご参加ください☆
【おはなし会】 毎週水曜日　午後 3 時 30 分 （場所：絵本じゅうたんコーナー） ※受付不要
【赤ちゃんおはなし会】 第 1・3 火曜日　1 歳半～3 歳　午前 10 時 30 分～10 時 50 分
0 歳～1 歳半　午前 11 時 10 分～11 時 30 分　※受付不要
【朗読会】 1/11（土）午後 1 時 30 分～午後 3 時 00 分（場所：第一学習室） ※受付不要
【映画会】 1/26（日）午後 1 時 30 分～2 時 00 分 （場所：レクリエーションホール） ※受付不要

休館日のお知らせ

足立区内図書館は、年末年始の**12月29日～1月3日**まで**休館**いたします。
ただし、**12月28日と1月4日**は**午前9時～午後5時まで開館**いたします。
ブックポストにつきましては、興本図書館では、**12月28日午後5時～1月4日午前9時までは利用不可**となります。
図書受渡窓口の詳細については、図書館ホームページの「休館日のご案内」をご覧ください。

1月の図書館休館日
1(水)～3(金)
20(月)・31(金)

Book of Melody 図書ページ

今月のトピックス

読書で開運！ 本のおたのしみ袋

毎年好評の「本のおたのしみ袋」。今年も開催決定です。なんと、今回はおみくじ付！ あなたの今年の運勢は…？ 新年の運試しにいかがでしょう。

「本のおたのしみ袋」とは？
テーマにそった本が２、３冊ずつはいっています。本のタイトルは借りてからのおたのしみ♪お気に入りの一冊が見つかるかも…？

今月の特集棚

一般	「日本の伝統文化」「神様仏様」
ティーンズ	「ノンフィクションを読む」「占い」
こども	「今と昔」「料理にチャレンジ」

今月の本棚

えほん

児　童

あかちゃん

あかちゃん

『てん てん てん』

わかやま しずこ／さく
福音館書店

てんてんてん。ぐるぐるぐる。ひらひらひら。いろんなもようやかたちがあるけど、これはいったいなんだろう？みんなのみぢかなむしを、そうぞうしながらよんでみよう。

大胆な絵とはっきりした色合いで、お子さんも大喜び間違いなしの一冊です。ぜひお子さんと一緒に読んであげてください。

えほん

『おしょうがつ おめでとう はじまりの日！』

ますだ ゆうこ／作
たちもと みちこ／絵
文渓堂

あまねちゃんちのこねこのみ～みは、いつもとはちがうかぞくのふんいきにきょうみしんしん。それもそのはず今日は大みそか。あまねちゃんの家は大みそかからお正月（しょうがつ）にかけてどうすごすのかな。この本にはじょやのかね、かどまつ、おせちなどのお正月のまめちしきがおおくのっています。しっているともっとたのしくすごせそうですね。

児童

『大人になる前に おぼえておきたい こんなときどうする！？ かいけつブック』

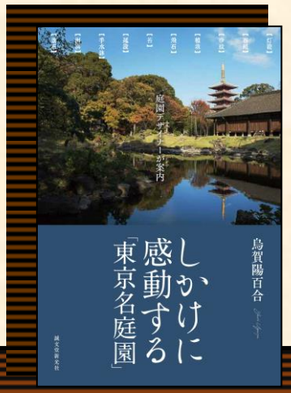
辰巳 渚／著
朝倉 世界一／まんが
毎日新聞出版

日常生活で「家族とケンカした」「本番であがっちゃう」など、どう解決したらいいか分からない場面にぶつかることは誰にでもあると思います。

この本ではさまざまな困りごとに対し、マンガの登場人物たちが３つの答えを出し合っています。皆さんも、友達や家族とそれぞれの考えを話し合ってみてはいかがでしょうか？

今月のおススメ本はこれ！あなたの本棚に加えてみませんか。

一　般



ティーンズ

一般

『しかけに感動する「東京名庭園」

庭園デザイナーが案内』

烏賀陽 百合／著　誠文堂新光社

江戸から京都への旅がテーマの小石川後楽園、徳川家の鷹狩場だった浜離宮恩賜庭園、洋風庭園と日本庭園がコラボレーションした旧古河庭園…。東京の名庭園十七カ所をカラー写真満載で紹介しています。また、各庭園の見どころや基本情報もまとめられています。都会にいながら自然を感じることができる東京庭園を、ぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。

ティーンズ

『帰宅部ボーイズ』

はらだ みずき／著
幻冬舎

野球部で孤立し退部した直樹、運動神経抜群なのに先輩とのいざこざでサッカー部をあっさり辞めてしまったカナブン、写真部の活動に疑問を抱き辞めたいじめられっ子のテツガク。そんな帰宅部３人の中学校３年間の青春物語。

日常生活の中、訪れる友情や初恋、別れを経験しつつ、時には直面した問題に歯がゆさや憤りを感じながら３人は少しずつ成長していく。

シフォンタイム Chiffon Time

今回は、センター近くに工房があるシフォンケーキ専門店のChiffon Time（シフォンタイム）さんを紹介します。11月30日と12月1日にアリオ西新井店で行われた「あだち菓子博」に出店されるということで取材に行ってきました。

当日販売していたのは、国産小麦、甜菜糖（てんさいとう）、きび砂糖を使用し、ベーキングパウダー、保存料、着色料を一切使用せず、ひとつひとつ手作りで丁寧に作られたシフォンケーキです。和栗やいちご（とちおとめ）など季節の旬の食材や定番のバニラ、チョコレートなどたくさんの種類のケーキがあり、どれももちもち、ふわふわでとても美味しいです。さらにお客様のリクエストから生まれた犬用「わんこシフォン」が新発売されていました。おからパウダー100％、低糖質・グルテンフリー・きび砂糖を使用、乳製品は不使用で安心して食べさせることができます。

注文は、インターネットや電話、FAXから受け付けています。スタッフ大絶賛のこのシフォンを一度お試しください。

シフォンタイム
Cihhon Time
お問合せやご注文はこちらから
TEL・FAX
03−5691−5728
オンラインショップ
http://chiffon-time.com/
※ご注文から4〜5日程度で発送

興本地域学習センター登録団体

西新井一輪車クラブレッツゴー

乗ったことがない子も　ちょっと乗れる子も
男の子も　女の子も集まれ

今回紹介するサークルは西新井一輪車クラブレッツゴーです。今年度より登録団体として活動されています。

サークルのみなさんが取り組んでいるのが、「一輪車演技」で音楽に合わせて振付などの表現力と、技の出来栄えによる技術力を合わせて競うスポーツです。「床の上のフィギュアスケート」とも呼ばれています。全日本大会や世界大会もあります。体幹が鍛えられることに加え、柔軟性、協調性も高められます。

この一輪車の魅力をたくさんの方々に知っていただき「やってみたい！」と思う子どもたちのために興本センター体育館や西新井小学校で活動をしています。乗れない子でも、一緒に楽しく練習を続けていれば乗れるようになります。一輪車に乗れる一歩その先に、素敵な世界がありますよ。ぜひ気軽にご参加ください。練習・見学は随時受け付けています。下記の連絡先までお問合せください。

西新井一輪車クラブレッツゴー

活動日：土曜日　活動回数：1〜2回／月

活動時間：午後3時30分〜6時　会費：300円／回

連絡先：村林 彩香　090-3509-8813

興本地域学習センター・図書館へのアクセス

電車をご利用の場合

・『大師前駅』下車
・『西新井駅』西口下車

バスをご利用の場合

●乗り場案内
『北千住駅』西口…のりば「2」
『大師前駅』…のりば「1」

・東武バス北 01 系統（北千住駅⇔西新井大師）
※本木新道経由
「興本センター前」下車 3 分

興本地域学習センター　Facebook

興本地域学習センター　検索

休館日のお知らせ

興本地域学習センター　1 月 20 日（月）
興本図書館　1 月 20 日（月）・31 日（金）
年末年始全館休館
令和 1 年 12 月 29 日（日）～令和 2 年 1 月 3 日（金）

12月28日（土）・1月4日（土）の開館時間変更のお知らせ

学習室・興本図書館　9 時～17 時
体育館・トレーニングルーム　9 時～18 時（受付 17 時まで）

詳しくは、お問い合わせください。

発　　行:株式会社ティー・エム・エンタープライズ
発 行 日:令和 2 年 1 月 1 日
発 行 所:〒123-0844　足立区興野 1-18-38
＜お問い合わせ先＞　　受付時間 9:00～20:00
TEL 03-3889-0370　FAX 03-3889-9760
E-mail:info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

株式会社ティー・エム・エンタープライズは、安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーションであなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を応援します。

AED 設置しています

Fun to Share

「美しいまち」は「安全なまち」
足立区
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中